



ဘုရားဝတ်ဖွင့်ချက်နှင့် ဆုတောင်းချက် · နံနက်၊ မွန်းတည့်၊ ညအချိန်တစ်နေ့တာလျှောက်လှမ်းမှု
ကြိုးစားအားထုတ်ခြင်း — သမ္မာကျမ်းစာအခြေခံ ဩဝါဒ

ဘုရားသခင်သည် သင့်ကို တစ်နေ့လုံး မတည်ရာကြောင်း စိုးရိမ်ပူပန်လျက် ထားခဲ့သည်မဟုတ်ပါ။ အဖြေကို သင့်လက်ထဲသို့ ပင် ထည့်ပေးထားပြီး၊ ထိုအဖြေကို ကြိုးစားအားထုတ်ခြင်းဟု ခေါ်ပါသည်။ ၎င်းသည် လက်များ လှုပ်ရှားနေခြင်းသက်သက် မဟုတ်ဘဲ၊ နံနက်ပိုင်း ပထမအလင်းရောင်မှသည် အိပ်စက်ခြင်းမတိုင်မီ နောက်ဆုံးအတွေးအထိ၊ တစ်ခုတည်းသောအရာ အပေါ် စိုက်ထားသည့် နှလုံးတစ်ခုလုံးပင်ဖြစ်သည်။ ဒါဝိဒ်သည် ညနေခင်း၊ နံနက်ခင်း၊ မွန်းတည့်ချိန်၌ ဆုတောင်းခဲ့၏ (ဆာ လံ ၅၅:၁၇)။ ဒီဃေလသည် တစ်နေ့လျှင် သုံးကြိမ် ခူးထောက်ခဲ့၏ (ဒီဃေလ ၆:၁၀)။ ဤစာဖတ်ချက်သည် ထိုကဲ့သို့သော အချိန်သုံးပိုင်းကို လျှောက်လှမ်းပြီး၊ ကြိုးစားအားထုတ်ခြင်း၏ စကားလုံးတစ်လုံးကို ထိုအချိန်တစ်ခုစီထဲသို့ ဆောင်သွား ပါသည်- နံနက်စောစော သူ့ကို ရှာဖွေပါ၊ မွန်းတည့်ချိန်၌ သူ့ကို အောက်မေ့ရန် ခေတ္တရပ်နားပါ၊ ထို့နောက် နေ့ချင်းပြီး သောအခါ သူ့အကြောင်းကို တွေးတောဆင်ခြင်ပါ။

⁶⁶ ၇၇၇ — G4710 spoude — အလွန်လျင်မြန်မှု၊ စိုးရိမ်လေးနက်စွာ ဂရုစိုက်မှု၊ လုံ့လဝီရိယ သင်တို့ခေါ်တော်မူခြင်းနှင့် ရွေးချယ်တော်မူခြင်းကို တည်ကြည်စေခြင်းငှါ ကြိုးစားအားထုတ်ကြလော့။ သို့ဖြုလျှင် သင်တို့သည် အဘယ်အခါ မှ လဲလိမ့်မည်မဟုတ်။

“စုံဆော့စွာသည်” — G1567 ekzeteo — ရှာဖွေရန်၊ ရှာဖွေဆည်းကပ်ရန်
 ကိုယ်တော်ကို ကြိုးစား၍ ရှာသောသူတို့အား ကျေးဇူးတော်ကို ဆပ်ပေးတော်မူသောသူ ဖြစ်တော်မူ၏— ကျေးဇူးတော်သည် ကိုယ်တော်ကို
 ရှာဖွေသောသူတို့အားသာ ရောက်ရှိသော ကျေးဇူးပေးခြင်းဖြစ်၏

⁶⁶ကြီးစားအားထုတ်သော” — H2742 *charuts* — ချွန်ထက်သော; စပါးနှင့်နယ်ရေးကိရိယာ; စစ်သန့်သောရွှေ; ဆုံးဖြတ်ချက်
ကြီးစားလုံ့လထုတ်သောသူသည် စိတ်ပိုင်းဖြတ်ပြီးသောသူဖြစ်၍၊ သူ၏ဥစ္စာသည်လည်း အစိုးတန်ပေသည် — ထိုစကားပင်လျှင် ရွှေဖြစ်၏
⁶⁶ကြီးစားလျက်” — H3966 *me'od* — အား၊ တန်ခိုး၊ လွန်စွာ

သင်၏နည်းကို အလုံးစုံ ကြိုးစားအားထုတ်၍ စောင့်ရှောက်လော့ — ဆုလုသည်ကား၊ ခပ်သမီးသော ခွန်အားနှင့်တကွ စောင့်ရှောက်လော့ ဟူသောအနက်ဖြစ်၏။

“အစောပိုင်းရှာဖွေခြင်း” — H7836 shachar — နံနက်စောစော ရှာဖွေရန်၊ မိုးသောက်ယံ၌ ရှာဖွေရန် နှစ်သက်လိုလားသောသူသည် နံနက်တက်ရောက်လျက် ထလိုက်၏။ သူသည် ရှေးဦးစွာ ရှာတွေ့သည်၊ နောက်ကျမှ ရှာတွေ့သည် မဟုတ်။

မနက်ခင်း — ငါ့ကို စောစောရှာလော့

သုတ္တံကျမ်း။ 8:17 ငါ့ ကိုချစ် သောသူတို့ ကို ငါချစ် ၏။ ငါ့ ကိုကြိုးစား၍ ရှာ သောသူတို့သည် တွေ့တတ်ကြ၏။

[H7836 shachar 📖]

ငါ့ကို စောစောရှာသောသူတို့သည် ငါ့ကိုတွေ့ကြလိမ့်မည်။

ဆာလံကျမ်း 5:3 အိုဘုရား သခင်၊ ကိုယ်တော် သည် အကျွန်ုပ် စကား သံကို ကြား တော်မူရပါ၏။ နံနက် အခါကိုယ်တော် ကို မျက်မှောက် ပြု၍ မြော်လင့် ပါမည်။

ငါသည်နံနက်ယံ၌ ကိုယ်တော်ထံသို့ ငါ့ပဌာနစကားကို ဆက်ပါမည် → ငါသည်မြော်လင့်၍ ကြည့်ရှုပါမည်။

ဆာလံကျမ်း 63:1 အိုဘုရား သခင်၊ ကိုယ်တော် သည် အကျွန်ုပ် ၏ ဘုရား သခင်ဖြစ်တော်မူ၏။ ကိုယ်တော် ကို ကြိုးစား၍ ရှာ ပါ၏။ ရေ မ ရှိသွေ့ခြောက် သော လှိုင်ပြင် ၌ အကျွန်ုပ် ၏ဝိညာဉ် သည် ကိုယ်တော် ကို ငတ် ပါ၏။ အကျွန်ုပ် ၏ ကိုယ်ခန္ဓာ သည် လည်း ကိုယ်တော် ကို လွမ်း ဆွတ်ပါ၏။ [H7836 shachar 📖]

ငါသည်အစောကထလျက်သင့်ကိုရှာမည် → ငါ့ဝိညာဉ်သည်သင့်ကိုငတ်မှတ်လျက်ရှိသည်။

(ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်ပိုင်အတွေးများ — ယနေ့မနက်ခင်း၊ နေ့ရက်၏ အလုပ်သည် သင်၏လက်များကို မယူဆောင်မီ၊ သင်၏ ပထမဆုံးသော ခွန်အားကို ထိုအလုပ်အစား ပေးလှူလော့။ စောစောရှာသောသူသည် ဘုရားသခင်ကို ပို၍ချစ်သောသူ မဟုတ်ချေ။ သူသည် နေ့ရက်က သူ့ကို ကုန်စေခြင်းမီ၊ ရှေးဦးစွာ တောင်းလျှောက်သောသူသာ ဖြစ်၏။ ယနေ့ အခြားအရာတစ်စုံတစ်ခုသို့ သင်၏မျက်နှာကို လှည့်မီ၊ ထိုသူ၏ဘက်သို့ သင်၏မျက်နှာကို လှည့်လော့။)

မွန်းတည့် — မွန်းတည့်ချိန်၌ ငါဆုတောင်းမည်

ဆာလံကျမ်း 55:17 ညဦး အချိန်၊ နံနက် အချိန်၊ မွန်းတည့် အချိန်တို့၌ ငါသည် ညည်းတွား မြည်တမ်း၍ ၊ ငါ ၏အသံ ကို ကြား တော်မူ မည်။

ညနေခင်း၊ နံနက်ခင်း၊ မွန်းတည့်ချိန်တို့၌ ငါဆုတောင်းပါမည် → ငါ့စကားသံကို ကိုယ်တော်ကြားတော်မူလိမ့်မည်။

တမန်တော်ဝတ္ထု 10:9 နက်ပြန် နေ၌ ထိုသူ တို့သည် သွား ၍ ယုပေမြို့ အနီး သို့ ရောက်ကြသောအခါ ၊ နှစ်ချက်တီးအချိန် တွင် ပေ တရ သည် ဆုတောင်း ခြင်းငှာအိမ်မိုး ပေါ်သို့ တက် လေ ၏။

ပေတရသည် ဆုတောင်းအံ့သောငှါ အိမ်ခေါင်မိုးပေါ်သို့ တက်လေ၏ → ခြောက်နာရီအချိန်ခန့်တွင်။

ရှင်ပေတရုဩဝါဒစာ ဒုတိယစာစောင် 3:14 ထိုသို့ မြော်လင့် ခြင်းရှိသောကြောင့်၊ ချစ်သူ တို့၊ သင်တို့သည် အညစ်အကြေး နှင့် ကင်းစင်၍ အဘယ် အပြစ် မျှမပါဘဲ၊ ရှေ့တော်သို့ ငြိမ်ဝပ် စွာရောက်မည် အကြောင်း ကြံစား အားထုတ်ကြလော့။

ကြိုးစားအားထုတ်ပါ → ငြိမ်သက်ခြင်း၊ အညစ်အကြေးမရှိခြင်း၊ အပြစ်တင်ခွင့်နှင့်ကင်းလွတ်ခြင်းနှင့်တကွ ကိုယ်တော်ရှေ့တွင် တွေ့ရှိခြင်းငှါ။

(ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်ပိုင်အတွေးများ — မွန်းတည့်ချိန်တွင်၊ သင်လက်တို့ပြုနေသောအမှုကို ခဏတာမျှ ရပ်တန့်လိုက်ပါ။ ပေတရသည် ထူးခြားသောနေရာ တွင် မရှိခဲ့ပါ။ သာမန်အိမ်ခေါင်မိုးပေါ်၊ သာမန်အချိန်၊ သာမန်နေ့တစ်နေ့၏အလယ်တွင် ရှိနေခဲ့သည်။ ယနေ့နံနက်ခင်းမှ သင်သယ်ဆောင်လာခဲ့သော အခန်းငယ်ကို သတိရပြီး၊ တစ်ဖန်စွတ်ဆိုကာ၊ ထို့နောက် သင့်အလုပ်ဆီသို့ ပြန်သွားပါ။ ဤသည်ကား ကြိုးစားလုံ့လထုတ်ခြင်းသည် ရိုးရိုးအလုပ်များ နေမှုအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲမသွားစေရန် ထိန်းထားပေးသော ရပ်နားချိန်ပင် ဖြစ်သည်။)

ညဉ့် — နေ့ညဉ့်မပြတ် ဆင်ခြင်လော့

ဆာလံကျမ်း 63:6 အကျွန်ုပ် ကို မစ တော်မူသောကြောင့် ၊ အတောင် တော် အရိပ် ၌ ဝမ်းမြောက် ပါမည်။

ကျွန်ုပ်သည် အိပ်ရာပေါ်၌ ကိုယ်တော်ကို အောက်မေ့သောအခါ → ညဉ့်ယံတို့၌ ကိုယ်တော်ကို ဆင်ခြင်တွေးတောသောအခါ။

ယောရှုမှတ်စာ 1:8 ထိုပညတ္တိ ကျမ်းစာ ၌ ရေး ထားသမျှ အတိုင်း ကျင့် မည့်ဟု စောင့်ရှောက် ခြင်းအလို့ငှါ ကျမ်းစာကို မဘတ် မ ရွတ်ဘဲမနေ၊ နေ့ ညဉ့် မပြတ် ကြည့်ရှုတတ်၍ ရမည်။ သို့ပြုလျှင်သင်သည် အကြံထမြောက်၍ အောင်မြင် လိမ့်မည်။

ထိုအထဲ၌ နေ့ညဉ့်မပြတ် ဆင်ခြင်လော့ → ထိုအခါ သင်၏ခရီးကို အောင်မြင်စေလိမ့်မည်။

သုတ္တံကျမ်း။ 4:23 နှလုံး သည်အသက် ၏အခြေ အမြစ် ဖြစ်သောကြောင့် ၊ သင် ၏နှလုံး ကို အထူးသဖြင့်စောင့်ရှောက် လော့။

[H4929 mishmar 📖]

သင်၏နှလုံးကို အလုံးစုံသတိပြု၍ ကြည့်ရှုစောင့်ထားလော့ → အသက်ရှင်ခြင်း၏ ထွက်ရာများသည် ထိုအထဲမှ ဖြစ်တတ်၏။

(ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်ပိုင်အတွေးများ — ယနေ့ည၊ မနက်နှင့် မွန်းတည့်ချိန်တို့တွင် သင်ကိုးကွယ်ခဲ့သော အခန်းငယ်များနှင့် နေ့တာကို လှန်ပြန်ကြည့်ပါ။ နေ့တာကောင်းစွာဖြတ်သန်းခဲ့လျှင် ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းပါ။ မကောင်းသည့်အရာများရှိလျှင် အိပ်စက်ချိန်သို့ ယူသွားမည့်အစား၊ ယနေ့ညတွင်ပင် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ ချထားလိုက်ပါ။ သင်နားနေချိန်တွင် စိတ်နှလုံးကို စိုးရိမ်ပူပန်မှုမရှိစေဘဲ ကွယ်ကာစောင့်ရှောက်ခြင်းခံစားပါစေ။)

စိတ်နှလုံးထဲတွင် ဝှက်ထားရန် နှုတ်ကပတ်တော်

ရှင်ပေတရုသျှဝါဒစာ ဒုတိယစာစောင် 1:10 ထုကြောင့် ၊ ညအစက တွေ့ သင် တွေရ သော ခေါ် တောမူခြင်းနှင့် ရွေးချယ် တောမူ ခြင်းကို တည်မြဲ စေခြင်းငှာသာ၍ ကြိုးစား အားထုတ်ကြလော့။ သို့ပြုလျှင်၊ ရွှေ့လျော့ခြင်းနှင့်အစဉ်ကင်းလွတ်သည်ဖြစ်၍၊
သင်၏ခေါ်တော်မူခြင်းနှင့် ရွေးချယ်တော်မူခြင်းကို မြဲမြံစေခြင်းငှာ ကြိုးစားအားထုတ်ကုန်လော့ → ဤသို့သောအမှုတို့ကို ပြုကုန်လျှင် သင် တို့သည် အလျှင်းမလကုန်ရာ။

နောက်ဆုံးအတွေးအခေါ်များ

တရားဟောရာကျမ်း 6:7 ထို စကားကို သင် ၏သားသမီး တို့အား ကြိုးစား ၍ သွန်သင်ရမည်။ အိမ် ၌ ထိုင် လျက် နေသည်ဖြစ် စေ၊ ခရီး ၌ သွား သည်ဖြစ်စေ ၊ အိပ် လျက် ၊ ထ လျက်ရှိသည် ဖြစ်စေ ၊ ထို စကားကို ပြော ရမည်။

ယနေ့ လက်တွေ့ကျင့်သုံးပါ

1. ဤနံနက်ခင်း၊ သင်စားသောက်ခြင်းမပြုမီ၊ နံနက်ခင်းအခန်းငယ်ကို တစ်ကြိမ်အသံထွက်ဖတ်ပြီး၊ ယနေ့သင်သည် ဘုရားသခင်ကို ရှေးဦးစွာရှာဖွေနိုင်ရန် ကူညီတော်မူရန် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါ။
- 2။ မွန်းတည့်ချိန်တွင် သင်လက်လုပ်နေသောအလုပ်ကို ရပ်ထား၍ တစ်မိနစ်ပြည့်စွာ ခေတ္တနားပြီး၊ မွန်းတည့်အခါအတွက် အခန်းငယ်ကို ထပ်မံရှုတ်ဆိုပါ။ ထို့နောက် သင့်အလုပ်သို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ပါ။
- 3။ ယနေ့ညအိပ်ပျော်မီ၊ သင့်နှလုံးထဲ၌ဝှက်ထားရန် စကားတော် (2 ပေတရု 1:10) ကို တစ်ဖန်ပြန်ပြောကာ၊ ယနေ့မှ သင်ကျေးဇူးတင် သောအရာတစ်ခုကို ဖော်ပြပါ။
- ၄။ ယနေ့ညတွင် သင့်နှလုံးကို အလုံးစုံသတိနှင့် စောင့်ရှောက်ပါ (သုတ္တံ ၄: ၂၃)။ ယနေ့တစ်နေ့လုံးမှ အမျက်ဒေါသ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန် မှု တစ်စုံတစ်ခု သင့်တွင် ကျန်ရှိနေသေးလျှင်၊ မျက်စိမမှိတ်မီ ဆုတောင်းချက်ထဲတွင် ၎င်းကို အမည်တပ်၍ ဖော်ပြပါ။ သို့မှသာ မနက်ဖြန် သို့ ဆက်ခံရောက်ရှိမည် မဟုတ်ပါ။

ဆုတောင်းချက်

အဘုရား၊ ကျွန်တော်ရပ်တည်နိုင်မည်လော ဟု စိုးရိမ်ရလျက် ကိုယ်တော်သည် ကျွန်တော်ကို စွန့်ပစ်ထားတော်မမူပါ။ ကိုယ်တော်သည် အဖြေကို ကျွန်တော်၏ လက်ထဲသို့ ထည့်ပေးတော်မူပြီး၊ ထိုအဖြေကို ကြိုးစားလုံ့လဝီရိယဟု ခေါ်တော်မူ ပါ၏။ ဤနေ့တွင် — ယနေ့မနက်၊ မွန်းတည့်ချိန်၊ ညချမ်းချိန်တို့၌ ကျွန်တော်ကို ကြိုးစားလုံ့လဝီရိယရှိသူအဖြစ် ဖြစ်စေတော် မူပါ။ ကိုယ်တော်ကို စောစော ရှာဖွေပါစေသော၊ အမှန်ရှာဖွေတွေ့ရှိပါစေသော၊ အကြောင်းမူကား ကိုယ်တော်သည် ကိုယ်တော်ကို ကြိုးစားလုံ့လဝီရိယနှင့် ရှာသောသူတို့ကို ဆုလာဘ်ပေးတော်မူသောကြောင့်တည်း။ ကျွန်တော်၏ နှလုံးကို ကြိုးစားလုံ့လဝီရိယအားလုံးဖြင့် စောင့်ရှောက်တော်မူပါ။ တောင့်တလျက် အဘယ်အရာမျှ မရသောသူ ကျွန်တော်ဖြစ်မည်ကို ခွင့်မပြုပါနှင့်။ သို့သော် အလုပ်လုပ်နေသူ၊ သစ္စာရှိသူအဖြစ် တွေ့ရှိပါစေသော။ ကျွန်တော်၏ စိတ်နှလုံးကို အသစ်ပြုပြင်တော် မူပါ။ အတွေးအခေါ်တိုင်းကို ခရစ်တော်၏ နာခံခြင်းသို့ ဖမ်းသွင်းတော်မူပါ။ သို့ဖြစ်၍ ကျွန်တော်သည် စုံလင်သောငြိမ်သက် ခြင်းထဲ၌ စောင့်ခံရအံ့သောငှာတည်း။ အဆိုးမရောက်မီ လူများစွာ၏ မေတ္တာသည် အေးစက်လာလိမ့်မည်၊ ထို့ကြောင့် ကျွန်တော်အား အဆိုးတိုင်အောင် တည်ကြည်နိုင်ရန်နှင့် နွေးရုံသက်သက် မဖြစ်ရန် ကြိုးစားလုံ့လဝီရိယကို ပေးသနားတော်မူ ပါ (မသေ ၂၄: ၁၃; ဗျာဒိတ် ၃: ၁၅-၁၆)။ မျှော်လင့်ခြင်း၏ စုံလင်သော ခိုင်မာမှုအထံ ထိုကဲ့သို့သော ကြိုးစားလုံ့လဝီရိယကို ပြ ပါစေသော၊ ကိုယ်တော် ကြွလာတော်မူသောအခါ အပြစ်ကင်း၍ ငြိမ်သက်စွာ ကိုယ်တော်ရှေ့တွင် တွေ့ရှိရပါစေသော။ သို့ ဖြစ်၍ ကိုယ်တော်၏ ထာဝရနိုင်ငံတော်ထဲသို့ ကျွန်တော်အား ကြွယ်ဝစွာ ဝင်ခွင့်ပေးတော်မူပါစေသော။ အာမင်။

ပိတ်ဆို့ချက်

ရှင်ပေတရုသျှဝါဒစာ ဒုတိယစာစောင် 1:11 ငါ တို့ကို ကယ်တင် တော်မူသောအရှင်သခင် ယေရှု ခရစ် ၏ ထာဝရ နိုင်ငံ တော်ထဲသို့ ဝင်စား ခြင်းအခွင့် ကို သင် တို့အားကြွယ်ဝ စွာပေး သနားတော်မူလတံ့။

သင်တို့အား ထာဝရနိုင်ငံတော်ထဲသို့ ဝင်ရသောအခွင့်ကို ကြွယ်ဝစွာ ပေးတော်မူလိမ့်မည်။

ကယ်တင်ခြင်းရရှိရန် သင်သည် အဘယ်အရာကို ပြုလုပ်ရမည်နည်း

"ကယ်တင်ခြင်းရရှိရန် ငါသည် အဘယ်အမှုကို ပြုရမည်နည်း" ဟူသော ကျွန်ုပ်တို့၏ သမ္မာကျမ်းစာလေ့လာမှုကို ကြည့်ပါ

SOURCES & CREDITS

Scripture: Judson Burmese Bible (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

