



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

מה אומרת התנ"ך על טוב ורע? — התבוננות ותפילה • פסוקי KJV עם מספרי סטרונג

מחשבה ותפילה • בקש אותו בבקר, בצהרים ובלילה

טוב ורע — דוקטרינה מקראית יסודית

מבוא

הטוב והרע מוצגים לפניך בכל יום, לא רק פעם אחת בגן מימים עברו. ה' רוצה שחוששיך יהיו מאולפים להבחין ביניהם, כדרך שהעיניים מתרגלות להבחין בין צבעים באור היום. קריאה זו עוברת על פני יום שלם — בוקר, צהריים ולילה — ושואלת בכל שעה: באיזה מהם אני בוחר כעת? שאו עמכם מילים מעטות אלה, ותנו להן לפגוש אתכם בכל משמרת של היום.

מילות מפתח בעברית

“טוב” — **H2896 towb** — טוב, נעים, היטב
בקשו טוב ולא רע למען תקיזו (עמוס ה, 14)

“רע” — **H7451 ra** — רע, רעה, אסון
לעזוב את הרע למען הטוב, ולא את הטוב למען הרע (עמוס ה: 14)

מילות מפתח יווניות

“טוב” — **G18 agathos** — טוב במהותו ובפועלו
נצח את הרע בטוב (רומים י"ב, כ"א)

“רע” — **G2556 kakos** — רע, רעה, מזיק
אל תנצח מפני הרע (רומים 12:21)

“התגברות” — **G3528 nikao** — לכבוש, לנצח בניצחון
המצוה האחת המסכמת את כל היום (רומים י"ב, כא)

בוקר — בקשוני מוקדם

תהלים 5:3 יהוה בקר תשמע קולי בקר אערך לך ואצפה:

בקולי תשמע בבקר → בבקר אערך לך תפילתי ואצפה.

תהלים 143:8 השמיעני בבקר חסדך כי בך בטחתי הודיעני דרך זו אלך כי אליך נשאתי נפשי:

השמיעני בבקר חסדך → הודיעני הדרך זו אלך.

(מחשבותי האישיות — הבוקר, לפני שיגיעו בחירות היום, בקש את אותו הדבר שדוד בקש: לא רק סליחה על העוול של אתמול, אלא ידיעת הדרך ללכת בה היום. הטוב והרע שניהם יוצעו לפני הצהריים. שאל מוקדם באיזה מהם לבחור.)

נו"ן — ובצִהֲרִים אֶתְפַּלֵּל

תְּהִלִּים 55:17 ערב ובקר וצהריים אשיחה ואהמה וישמע קולי:

עֶרֶב וּבֹקֶר וְצֹהֲרִים אֲשִׁיחָה → יִשְׁמַע קוֹלִי.

מַעֲשִׂים 10:9 ויהי ממחרת והמה הלכים בדרך וקרבים לעיר ויעל פטרוס על הגג להתפלל כשעה הששית:

פֶּטְרוֹס עָלָה עַל הַגֶּג לְהִתְפַּלֵּל בְּעֶרְבַּי הַשָּׁעָה הַשִּׁשִּׁית.

עֲמוֹס 5:14 דרשו טוב ואל רע למען תחיו ויהי כן יהוה אלהי צבאות אתכם כאשר אמרתם: [H2896 towb] [H7451 ra] [H1875 darash]

דְּרֹשׁוּ טוֹב וְלֹא רָע -- לְמַעַן תַּחְיוּ.

(המחשבות האישיות שלי — בשעת הצהריים, המלאכה נעשית למחצה והרצון עשוי להתעייף. פטרוס התפלל על גג רגיל בשעה רגילה כאשר השמים נפתחו לפניו. עמוד במקומך, זכור את הפסוק של הבוקר הזה, ושאל שוב: האם אני מבקש את הטוב היום, או שהיום הפך אותי בשקט אל מה שקל יותר?)

לִילָה — הִנֵּה יוֹמָם וּלְיָלָה

תְּהִלִּים 63:6 אם זכרתיך על יצועי באשמורות אהגה בך:

כִּי זִכְרָתִיךָ עַל יְצוּעֵי -- בְּאֲשֶׁמְרוֹת אֶהְגֶּה בְּךָ.

אִפְרַיִם 4:26 רגזו ואל תחטאו אל תשקע החמה על רגזכם:

רָגְזוּ וְאַל תַּחֲטְאוּ → הַשֶּׁמֶשׁ אֵל תִּשְׁקַע עַל קֶצְפְּכֶם.

תְּהִלִּים 4:8 בשלום יחדו אשכבה ואישן כי אתה יהוה לבדד לבטח תושיבני:

בְּשָׁלוֹם אֲשָׁכְבָה וְאִישְׁנָה → כִּי אַתָּה יְהוָה לְבַדְד לְבִטָּח תוֹשִׁיבֵנִי.

(המחשבות האישיות שלי — הערב, הבט לאחור על היום הזה לאור הפסוקים שמהם התחלת. במקום שבו רעה נענתה ברעה, אל תישא זאת עמך אל תוך השינה — אל תניח לשמש לשקוע בעוד כעסך שוקע עמה בלא פתרון. במקום שבו נעשה טוב, הבע תודה, כי מתנתו היתה זאת בטרם היתה מעשה ידיך. ואז שכב לך בשלום, כי ה' לבדד הוא המושיבך לבטח.)

לְהַחְבִּיא בִּלְבַב

הֲרוֹמָאִים 12:21 אל נא יכבשך הרע כבוש אתה את הרע בטוב: [G2556 kakos] [G3528 nikao] [G18 agathos]

[G3528 nikao]

אֵל תִּנָּצַח מִן הָרָע → נִצַּח אֶת הָרָע בְּטוֹב.

מחשבות אחרונות

היום כולו הוא הליכה אחת, לא שלוש הליכות נפרדות. הבוקר מבקש מאלוהים להראות את הדרך. הצהריים שואלים אם הדרך הזו עדיין נשמרת. הלילה שואל מה נעשה איתה, ומשחרר את מה שיש לשחרר לפני השינה.

דְּבָרִים 6:7 ושננתם לבניך ודברת בם בשבתך בביתך בדרך ובשכבך ובקומך:

וּדְבַרְתָּ בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ + וּבְלַכְתְּךָ בְּדֶרֶךְ + בְּשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ.

עֲשֵׂה זֹאת בְּקוּמְךָ וּבְשֹׁכְבְּךָ, וְכָל הַיּוֹם כָּלֹ בִּינִיָּהֶם.

החל היום

1. הבוקר, לפני שתאכל, קרא בקול רם את מזמור קמ"ג פסוק ח' פעם אחת ובקש מאלוהים שיודיע לך את הדרך אשר תלך בה היום. (בוקר)

2. בצהריים, הפסק את מה שאתה עושה לדקה אחת, זכור את פסוק הבוקר, ושאל אם היום הטה אותך אל מה שקל יותר במקום אל מה שטוב. (צהריים)

3. לפני שתלך לישון הלילה, ציין מקום אחד היום שבו השבת רעה תחת רעה, והביא זאת לפני אלוהים לפני שהשמש שוקעת עליו. (לילה)

4. אמור בקול רם את רומים י"ב:כ"א לפני שתעצום את עיניך הלילה, כדי שזה יהיה הדבר האחרון במחשבתך בהירדמך. (לילה)

התפילה

אֲדוֹנֵי, בְּבִקְרָא אֲשֶׁא קוֹלִי אֵלֶיךָ, וְאֶצְפֶּה. הוֹדִיעֵנִי הַדֶּרֶךְ אֲלֶיךָ בַּהּ הַיּוֹם, כִּי אֵלֶיךָ נִשְׁאַתִּי נִפְשִׁי. תִּנֶּה לִּי לֵב כָּלֵב שְׁלֵמָה, לְהִבִּין בֵּין טוֹב לָרָע בְּבִחֵירוֹת הַנִּצְבוֹת לִפְנֵי. בְּצַהֲרִים, כְּאֲשֶׁר כָּחִי חֲצוּי וְהַמְּלָאכָה עוֹד לֹא נִשְׁלְמָה, הָשֵׁב לִבִּי אֵלֶיךָ כְּדֶרֶךְ אֲשֶׁר נִקְרָא לִב פֶּטְרוֹס עַל הַגֶּגֶז; שְׁמֵרֵנִי מִבִּקְשׁ אֶת הַטּוֹב, וְלֹא נִגְרַר אֶל אֲשֶׁר קֵל בְּלִבִּי. הָעֶרֶב, תֵּן לִי לְהִבִּיט לְאַחֹר בִּישֵׁר. בְּאֲשֶׁר עֲנִיתִי רָעָה כְּרָעָה, סָלַח לִי, וְאַל תִּנָּח לְשִׁמּוֹשׁ לְשִׁקָּע עַל אִפִּי. בְּאֲשֶׁר עֲשִׂיתִי טוֹב, אוֹדָה לָךְ. כִּי מִתְנַתֵּךְ הִיתָה טָרֶם עֲמָלִי. שְׁמֵרֵנִי מִלַּעַף בַּעֲשׂוֹת הַטּוֹב, וְשְׁמֵרֵנִי מִהֵיוֹת פּוֹשֵׁר בְּטָרֶם תִּשְׁלֵם הַמְּרוּצָה; תֵּן לִי לְהַחְזִיק עַד הַקֶּץ, וְלֹא לִסּוּג אַחֹר. אֵל יִנְצֵל הָרַע בִּי, כִּי אֵל אֲגִבֵּר עַל הָרַע בַּטּוֹב, כָּל יְמֵי. וּכְשִׁיכְלָה הַיּוֹם, תֵּן לִי לְשֹׁכֵב בְּשָׁלוֹם, כִּי אִתָּה לְבַדְךָ תוֹשִׁיבֵנִי לְבִטָּח. אָמֵן.

מה עליך לעשות כדי להיוושע?

חֲבֵט בְּמַחְקֶר הַתֵּן"ךְ שְׁלָנוּ — "מָה עָלִי לַעֲשׂוֹת כְּדִי לְהִנָּצֵל"

SOURCES & CREDITS

.Scripture: Modern Hebrew Bible (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated

.Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEPbible TVTMS (CC BY 4.0)

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEPbible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

.Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain)

.Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1)

.SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0) ©