



SEE MORE JESUS • WANTTOSEEMORE.COM

圣经论怜悯 — 灵修与祷告 • 附斯特朗编号的英王钦定本经文

一篇灵修与一篇祷告 • 一段可随身携带的短读,以及一篇结尾的祷告

怜悯——基础圣经教义

引言

今天早晨,在你的脚还没有踏上地面之前,这件事已经在你身上成就了:神的怜悯是新的。它并没有因昨天的罪而耗尽。它在你醒来之前就已经为你重新预备好了,因为它源自那永不失效的信实。在这一天的开始,迎接你的不是一位叉着手臂、数算你过犯的神。迎接你的是一位喜悦施怜悯的神,他的怜悯每早晨都是新的。先领受那怜悯,在你做任何事去赚取它之前——然后让你白白领受的怜悯,成为你今天每一个时辰、向你所遇见的每一个人所显出的怜悯。

希伯来关键词

“恩慈” — H2617 **chesed** — 契约慈爱,坚定的怜悯

源自约中之慈爱、永不断绝——且这慈爱每日早晨都是新的

“恩慈怜悯” — H7356 **racham** — 怜悯;同一个词在别处指子宫

从至深的承载之处所生的怜悯——母腹般的深处,永不止息

“怜悯” — H2603 **chanan** — 以慈爱俯就低于自己之人,向其施恩。

一个有罪之人的呼求,以及那故意等候、以便应允这呼求的神

晨间——切切寻求我

箴言 8:17 爱我的,我也爱他;恳切寻求我的,必寻得见。

爱我的,我也爱他 → 恳切寻求我的,必寻得见。

耶利米哀歌 3:22 我们不至消灭,是出于耶和华诸般的慈爱;是因他的怜悯不至断绝。 [H7356 **racham** ■]

[H2617 **chesed** ■] (23) 每早晨,这都是新的;你的诚实极其广大!

不至消灭, 因他怜悯不致断绝 → 每早晨都是新的 + 你的诚实极其广大。

诗篇 5:3 耶和华啊,早晨你必听我的声音;早晨我必向你陈明我的心意,并要醒醒!

耶和华啊,早晨你必听我的声音 → 早晨我必向你陈明我的心意,并要醒醒。

(我个人的感想——今晨,在你还未做任何值得的事之前,怜悯已经是崭新的。你开始这一天,并非欠着债;你开始时,已经先蒙了恩赐。今天在你向神求任何别的事之前,先仰望并领受这一件事:他今晨向你所施的怜悯,崭新如初。)

正午——我必在正午祷告

诗篇 55:17 我要晚上、早晨、晌午哀声悲叹；他也必听我的声音。

我要晚上、早晨、晌午哀声悲叹 → 他也必听我的声音。

使徒行传 10:9 第二天，他们行路将近那城。彼得约在午正，上房顶去祷告，

彼得上房顶去祷告——约在午正。

弥迦书 6:8 世人哪，耶和華已指示你何为善。他向你所要的是甚么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的神同行。 [H2617 chesed ■]

行公义 + 好怜悯 + 与你的神谦卑同行。

(我个人的思考——在中午时分,停下你正在做的事情一分钟。回想今天早上的经文。问自己一个问题:今天有没有人在你的路上经过,需要怜悯却没有从你那里得到?如果有,现在正是回转过去、把怜悯给予他的时刻,即使只是一句话。然后再回到你的工作中。)

昼夜——昼夜默想

诗篇 63:6 并于上节

我在床上想念你的时候——在夜更之时默想你。

诗篇 51:1 (大卫与拔示巴同室以后，先知拿单来见他。他作这诗，交与伶长) 神啊，求你按你的慈爱怜恤我！按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯！ [H7356 racham ■] [H2617 chesed ■] [H2603 chanan ■]

(大卫与拔示巴同室以后 → 交与伶长) 神啊，求你按你的慈爱怜恤我！按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。

以弗所书 4:26 生气却不要犯罪；不可含怒到日落，

生气却不要犯罪 → 不可含怒到日落。

心中当藏的话

诗篇 100:5 因为耶和華本为善。他的慈爱存到永远；他的信实直到万代。 [H2617 chesed ■]

他的慈爱存到永远 → 他的信实直到万代。

(我的个人心得——今晚,对照这两节经文回顾这一天。今天你在哪里需要怜悯,你是否祈求了?今天有谁需要你的怜悯,而你是否因愤怒而没有给予?在你入睡之前放下它,正如以弗所书4:26所说的那样。然后安歇吧:他的怜悯永远长存,今天没有用尽,明天也不会用尽。)

结语

申命记 6:6 我今日所吩咐你的话都要记在心上，(7) 也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。

我今日所吩咐你的话都要记在心上 → 无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。

憐憫不是一天中某一個小時才需要的課題。你清晨醒來時它是新的,到了中午你又需要它,而在你入睡之時,它是你所記得仍然需要、也仍然擁有的最後一件事。坐在家中,行在路上,躺臥,起來——尋常一天中的每一部分,都可以活在神的憐憫之中,只要你在這三個時刻不斷地回到其中。

今日应用

1. (晨间) 在你今早吃任何东西之前，大声朗读一次《耶利米哀歌》3:22-23，并为今日一件具体的新怜悯感谢神。
2. (正午) 在正午时分，停下来一分钟，想一想今天所遇见的人中，是否有人需要你施予怜悯。若有，趁着天还没黑，回去施予怜悯。
3. (夜间) 睡前，说出一件你仍在为之生气的事，并照着以弗所书4:26，放下它——不要把它带入明天。
4. (随时) 将今天所读的一节经文讲给另一个人听，并请他明天再提醒你一次。

祷告

主啊,你已将你自己的名告诉了我,而怜悯正是其中的第一个字。你是有怜悯有恩典的神,不轻易发怒,并有丰盛的慈爱;你的怜悯每早晨都是新的,存到永远。我不配得你一切慈爱中最小的一样,然而你曾说你喜爱怜悯。所以我来——不是靠攀升,乃是靠呼求;不是遮掩我的罪,乃是承认它:愿你怜悯我这个罪人。求你照你丰盛的慈悲涂抹我的过犯,使它们离我如东离西那样远。你要我像你爱怜悯那样去爱怜悯;所以求你使我有怜悯,正如我的

父是有怜悯的,使我既蒙了怜悯,也能以怜悯待我的弟兄。又因为许多人的爱心要渐渐冷淡,求你赐给我所需的怜悯,使我能忍耐到底,不致变得冷淡。求你使我的心向你常常火热,使我不至疲倦,却要至死忠心。我坦然无惧地来到施恩的宝座前,为要得怜恤,蒙恩惠,作应时的帮助;我要永远歌颂你的慈爱。阿们。

结语

诗篇 136:26 你们要称谢天上的神，因他的慈爱永远长存。 [H2617 chesed 🏰]

你们要称谢天上的神 → 因他的慈爱永远长存。

你必须做什么才能得救？

看看我们的圣经研究——《我必须做什么才能得救》

SOURCES & CREDITS

Scripture: Union Version (Simplified) (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS • wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).