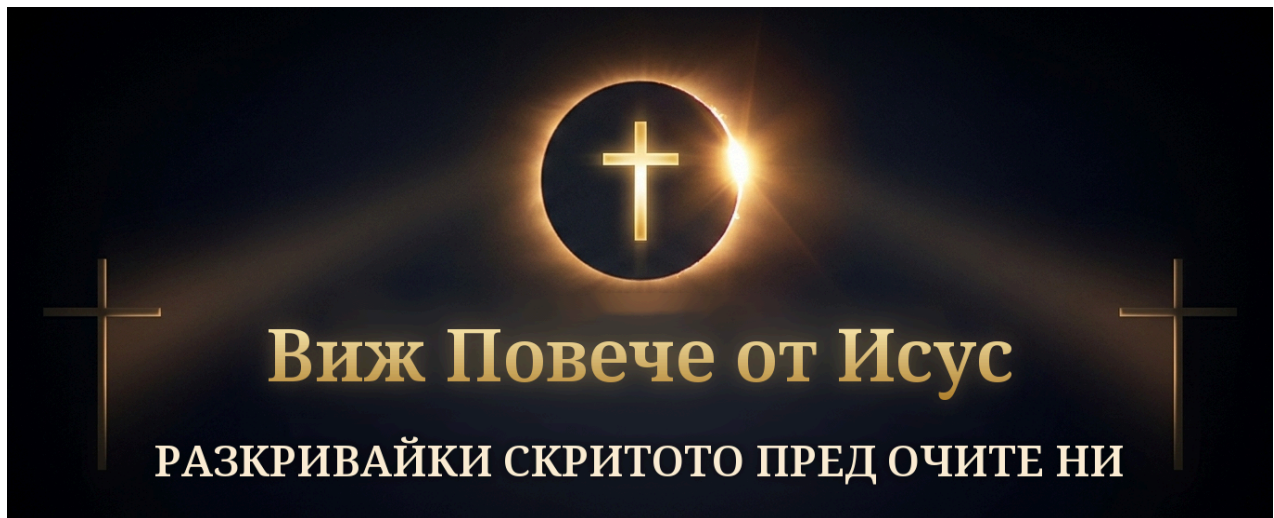




SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Какво казва Библията за себеконтрола (въздържанието)? — Молитва и размисъл · Писания от KJV с номерата на Стронг

ЕДНО РАЗМИШЛЕНИЕ И ЕДНА МОЛИТВА · КРАТКО ЧЕТИВО, КОЕТО ДА НОСИТЕ СЪС СЕБЕ СИ, И
МОЛИТВА, С КОЯТО ДА ЗАВЪРШИТЕ

Въздържание — Основно библийско учение

ОТКРИВАЩА ДУМА

Днес, преди денят да те отнесе накъдето си иска, вземи първото правило: владей своя дух. Това е най-голямата сила, дадена на човека — по-голяма от завладяването на град. Ще срещнеш нещо позволено, което иска да те овладее, и нещо непозволено, което иска да те продаде; и въздържаният човек казва не и на двете. Бъди трезвен. Бъди бодър. Дръж тялото си под контрол и не давай място на плътта. Не е нужно да бъдеш силен сам, защото самообладанието е плод на Духа — то расте на неговата лоза, не на твоята. Реши в сърцето си, преди да дойде часът на изкушението, както Даниил решил, преди царското ястие да бъде поставено пред него; и когато грехът се хване за дрехите ти, бягай, както бягал Йосиф. Това, което оставяш заради Него, е парче дреха; това, което запазваш, е самият ти. Благодатта те учи да казваш не на нечестия, и въздържаният човек бяга към венец, който никога не ухваща. Изследвай това.

ГРЪЦКИ КЛЮЧОВИ ДУМИ

“въздържание” — **G1466 egkrateia** — самоконтрол

плодът на Духа е кротост, въздържание — то израства от Него.

“бъди трезвен” — **G3525 nēpho** — да бъде дискретен, да бди

Бъдете трезви, бъдете бодри, защото противникът обикаля наоколо.

ЕВРЕЙСКИ КЛЮЧОВИ ДУМИ

“правило” — **H4910 masha** — да властвам, да господствам
Който владее духа си, е по-добър от този, който превзема град.

“правило” — **H4623 matsar** — контрол, въздържание
този, който не владее собствения си дух, е град без стени.

I. ВЛАДЕЙ СВОЯ ДУХ

Притчи 16:32 Дълготърпеливият е по-добър от храбрия и който владее духа си — от завоевател на град. [**H4910 masha** ■]

КОЙТО ВЛАДЕЕ ДУХА СИ = ПО-ДОБЪР ОТ ЗАВОЕВАТЕЛ НА ГРАД.

(Мои лични размисли — днес голямата битка не е там, отвън, а вътре в тебе. Може никога да не завладееш град, но можеш да управляваш духа си, и Бог смята това за по-голямата победа. Бъди днес бавен на гняв; удържай духа си, както управител удържа град, и ти си по-силен от мозъците.)

II. ВЪЗДЪРЖАН ВЪВ ВСИЧКО

1 Коринтяни 9:25 А всеки, който се състезава, се въздържа във всичко. Те вършат това, за да получат тленен венец, а ние — нетленен. [**G1467 egkrateuomai** ■]

СЪСТЕЗАВА СЕ = ВЪЗДЪРЖА СЕ ВЪВ ВСИЧКО → НЕТЛЕНЕН ВЕНЕЦ.

(Мои лични размисли — забележи мярката: съдържан във ВСИЧКО, не само в някои неща. Атлетът, докато се готви, се отрича от много позволени неща заради една награда, която тлее. Откажи си днес едно нещо заради награда, която не може да изтлее, и ще си се подвизавал добре.)

СЛОВОТО, КОЕТО ТРЯБВА ДА СКРИЕМ В СЪРЦЕТО

Галатяни 5:22 А плодът на Духа е: любов, радост, мир, дълготърпение, благодат, милост, вяност

Галатяни 5:23 кротост, себеобуздание; против такива няма закон.

ПЛОДЪТ НА ДУХА Е ЛЮБОВ, РАДОСТ, МИР, ДЪЛГОТЪРПЕНИЕ, БЛАГОДАТ, МИЛОСТ, ВЯНОСТ, КРОТОСТ, СЕБЕОБУЗДАНИЕ.

МОЛИТВАТА

Господи, Ти си Богът, Който дава Духа, и плодът на Духа е себеобуздание; затова не искам от собствената си сила, а от Твоята. Научи ме днес да владее своя дух, което е по-велико от превземането на град; направи ме бавен на гняв, и трезвен, и бдителен, защото моят враг обикаля наоколо. Дръж тялото ми под власт, и нека нищо законно не стане мой господар; нека не давам място на плътта, за да задоволявам похотите ѝ. Постави решението в сърцето ми, преди да настъпни часът на изкушението, както Даниил реши предварително; и когато грехът ме сграбчи, дай ми краката на Йосиф, за да побягна и да се запазя чист. И понеже любовта на много хора ще охладнее, дай ми себеобузданието да устоя докрай и да не охладнея — нека се състезавам по правилата, за да не бъда отхвърлен, а да получа венеца, който никога не увяхва. Затова научи ме, чрез Твоята благодат, да казвам не на нечестieto и на светските похоти, и да живея разумно, праведно и благочестиво, с поглед към онази блажена надежда. Амин.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1 Коринтяни 10:13 Никакво изкушение не ви е постигнало, освен това, което е човешко; но Бог е верен, който няма да допусне да бъдете изкушени повече, отколкото ви е силата, но заедно с изкушението ще даде и изходен път, така че да можете да го издържите.

БОГ Е ВЕРЕН → ЗАЕДНО С ИЗКУШЕНИЕТО ЩЕ ДАДЕ И ИЗХОДЕН ПЪТ, ТАКА ЧЕ ДА МОЖЕТЕ ДА ГО ИЗДЪРЖИТЕ.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Bulgarian (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.
Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).
Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).
Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).
© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).