



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

बाइबल आत्म-संयम (संयम) के बारे में के कहवै सै? — भक्ति अर प्रार्थना · KJV शास्त्र स्ट्रॉन्स नंबरों के गेल्या

एक भक्ति अर अरदास · गेल्या राखण खात्तर एक छोटी पढ़ाई, अर बंद करण खात्तर एक अरदास
संयम — मौलिक बाइबिल सिद्धांत

शुरूआती बात

आज, इसतै पहल्यां के दिन तन्नै जित ले जावै, पहला नियम अपना ले: अपनी आत्मा पै राज कर। यो वो सबतै बड़ी ताकत सै जो माणस नै दी गई सै — किसे नगर नै जीतण तै भी बड़ी। तन्नै एक जायज चीज मिलैगी जो तेरे पै राज करणा चाहवैगी, अर एक नाजायज चीज जो तन्नै बेचना चाहवैगी; अर संयमी माणस दोन्नां नै ना कहवै सै। सजग रह। चौकस रह। अपनी देह नै काबू म्ह राख, अर देह (मांस) के खात्तर कोए जगहां ना छोड़। तन्नै अपने-आप ताकतवर होण की जरूरत कोन्या, क्यूंके संयम तो आत्मा का एक फल सै — यो उसकी बेल पै फळे सै, तेरी पै न्ही। परतिशा की घड़ी आवण तै पहल्यां अपने मन म्ह फैसला कर ले, जिस तरियां दानियेल नै राजा का खाणा उसके आगे धरण तै पहल्यां फैसला कर लिया था; अर जब पाप तेरे लतेड़ां नै पकड़ ले, तो भाग जा, जिस तरियां यूसुफ भाज्या था। जो तू उसकी खात्तर छोड़ घै सै वो एक टुकड़ा लत्ता सै; जो तू सम्भाल के राखै सै वो तू खुद सै। अनुग्रह तन्नै अधर्म नै ना कहणा सिखावै सै, अर संयमी माणस उस मुकुट खात्तर दौड़ लगावै सै जो कदे मुरझावै कोन्या। इसनै खोज के देख।

यूनानी मुख्य शब्द

“मर्यादा” — **G1466 egkrateia** — आत्म-संयम
आत्मा का फल है नम्रता, संयम — यो उससे पैदा होवै सै।

“होश म्ह रहियो” — **G3525 nepho** — सावधान रहणा, चौकन्ना रहणा
संयमी बण, सचेत रहै, क्यूंके तेरा बैरी चारों कान्ही घूमै सै।

HEBREW KEYWORDS ke ibrani shabd

“नियम” — **H4910 mashal** — शासन करणा, राज करणा
जो अपनी आत्मा पै काबू राखै सै, वो नगर जीतण आळे तै भी बढ़िया सै।

“नियम” — **H4623 matsar** — काबू, रोकतोड़
जो अपनी आत्मा पर काबू नहीं राखता, वो बिना दीवारों के शहर के समान है।

I. अपणी आत्मा पर राज कर

Proverbs 16:32 *read this in your Bible*

जो अपणी आत्मा पर काबू राखै = वो नगर नै जीतण वाले तै भी बेहतर है।

(मेरे नैण विचार — आज, बड़ी लड़ाई बाहर नहीं पर तेरे भीतर है। तू शायद कदे कोई नगर नहीं जीत पाए, पर तू अपनी आत्मा पर राज कर सकता है, और परमेश्वर उसे बड़ी जीत मानता है। आज गुस्सा करण में धीमा रह; अपनी आत्मा नै उस ढाळ थाम जिस ढाळ एक हाकिम नगर नै थामे रहवे, अर तू सूरमा नाळ भी ताकतवर है।)

II. सारी बातों में संयमी

1 कुरिनथियों 9:25 हरेक खिलाड़ी जो प्रतियोगिता में भाग लेवै सै, कठोर संयम का पालन करै सै। वे तो एक (नाशवान) नाश होण आळे मुकुट नै पाण कै मकसद तै यो सब करै सै, पर हम यो सब कुछ (अविनाशी) नाश ना होण आळे मुकुट नै पाण खात्तर करां सां।

[G1467 egkrateuomai]

प्रतियोगिता में भाग लेवै सै = सारी बातों में संयम राखै सै → एक अविनाशी मुकुट।

(मेरे निजी विचार — इस माप ध्यान से देखो: सब बातों में संयमी, ना कि कुछ बातों में ही। एक खिलाड़ी अभ्यास करते बखत बहुत सी जायज चीजों नै अपने-आप तै दूर राखता है एक इसे इनाम के खात्तर जो मुरझा जावै। आज अपने-आप तै एक चीज नै दूर राख उस इनाम के खात्तर जो कदी मुरझा ना सके, तो तू भली भाँति दौड़ लिया।)

हिरदे में छिपाण आळा वचन

1 गलातियों 5:22 पर आत्मा का फल प्यार, आनन्द, शांति, धीरज, करुणा, भलाई, बिश्वास

1 गलातियों 5:23 नम्रता, अर संयम सै, इसे-इसे कामों के बिरोध में कोए भी नियम-कायदे कोनी।

आत्मा का फल प्यार, आनन्द, शांति, धीरज, करुणा, भलाई, बिश्वास, नम्रता, अर संयम सै।

THE PRAYER (प्रार्थना)

हे प्रभु, तू वो परमेश्वर है जो आत्मा देवै है, और आत्मा का फल आत्म-संयम है; इस करके मैं अपनी ताकत नहीं मांगता, पर तेरी ताकत मांगूँ। आज मन्त्रे सिखा दे कि मैं अपनी आत्मा पैं राज करूँ, जो एक नगर जीतण से भी बड़ी बात है; मन्त्रे गुस्सा करण में धीमा बणा दे, और होशियार, और चौकन्ना, क्योंकि मेरा दुश्मन चारों तरफ घूम रहा है। मेरे शरीर को काबू में राख, और कोई भी जायज चीज मेरी मालिक ना बण पावै; मैं मांस खात्तर कोई जगह ना छोड़ूँ, ताकि उसकी लालसा पूरी हो जावै। परीक्षा की घड़ी आण से पहला ही मेरे मन में इरादा बणा दे, जिस तरह दानियेल ने पहला ही ठान लिया था; और जब पाप मन्त्रे जकड़ लें, तो मन्त्रे यूसुफ के से पग दे, कि मैं भाग जावूँ और खुद को शुद्ध राखूँ। और क्योंकि बहुत सारे लोगों का प्यार ठंडा पड़ जावैगा, मन्त्रे वो आत्म-संयम दे जिससे मैं आखिर तक टिका रहूँ और ढीला ना पड़ूँ — मन्त्रे नियमों के मुताबिक दौड़ में लगा राख, ताकि मैं अयोग्य ना ठहरूँ, पर वो मुकुट पाऊँ जो कभी मुरझावै ना। इस करके, अपनी कृपा से, मन्त्रे सिखा दे कि मैं अधर्म और सांसारिक लालसाओं को ना कहूँ, और समझदारी से, नेकी से, और भक्ति भाव से जीऊँ, उस धन्य आशा की उम्मीद में। आमीन।

समापन

1 कुरिनथियों 10:13 पाप करण की इच्छा पक्की हम सब के धीरे आवै सै। पर परमेश्वर साच्चा अर बिश्वास लायक सै, वो थमनै सामर्थ तै बाहर इम्तिहान में कोनी गैरेगा, जो माणस के सहण तै बाहरणै सै, बल्के वो थमनै शक्ति देवैगा के थम पाप ना करो।

परमेश्वर साच्चा सै → परीक्षा के गैल वो बचण का राळा भी बणावैगा, ताके थम उसनै सहण कर सको।

SOURCES & CREDITS

Scripture: Haryanvi Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).