



SEE MORE JESUS • WANTTOSEEMORE.COM

Unsa ang Giingon sa Bibliya Bahin sa Pagpugong-Kaugalingon (Temperance)? — Debosyonal ug Pag-ampo • Mga Kasulatan sa KJV nga adunay Numero sa Strong's

UNA KA DEBOSYONAL UG USA KA PAG-AMPO • USA KA MUBONG PAGBASA NGA DAD-ON, UG USA KA PAG-AMPO SA PAGTAPOS

Pagpugong sa Kaugalingon — Sukaranan nga Doktrina sa Bibliya

PULONG SA PAGESUGOD

Karon, sa dili pa madala ka sa adlaw bisan asa niini gusto, dawata ang unang lagda: dumalahi ang imong kaugalingong espiritu. Kana ang labing dakong gahum nga gihatag ngadto sa usa ka tawo — labaw pa sa pagsakop og usa ka siyudad. Makasugat ka og butang nga uyon sa balaod nga buot mosakop kanimo, ug usa ka butang nga supak sa balaod nga buot magbaligya kanimo; ug ang tawong may pagpugong sa kaugalingon moingon og dili sa managduha. Pagmatngon. Pagtukaw. Dumalahi ang imong lawas, ug ayaw paghatag og luna sa unod. Dili mo kinahanglan nga ikaw ra ang malig-on, tungod kay ang pagpugong sa kaugalingon usa ka bunga sa Espiritu — motubo kini diha sa iyang balagon, dili sa imoha. Hukmi diha sa imong kasingkasing sa dili pa moabot ang takna sa tintasyon, sama sa paghukom ni Daniel sa wala pa ibutang sa iyang atubangan ang pagkaon sa hari; ug sa dihang ang sala mokupot sa imong sinina, dagan, sama sa pagdagan ni Jose. Ang imong gibiyaan alang kaniya usa lamang ka bahin sa sinina; ang imong gitipigan mao ang imong kaugalingon. Ang grasya nagatudlo kanimo sa pag-ingon og dili sa pagkadili-diosnon, ug ang tawong may pagpugong sa kaugalingon nagadagan alang sa purongpurong nga dili gayud malaya. Susiha kini.

MGA YAWING PULONG SA GRIEGO

“Pagpugong sa kaugalingon” — **G1466 egkrateia** — pagpugong sa kaugalingon
ang bunga sa Espiritu mao ang kaaghop, ang pagpugong sa kaugalingon — kini nagatubo gikan kaniya.

“magpakabuotan” — **G3525 nepho** — aron mabinantayon, aron magbantay
pagpahigawas, pagbantay, kay ang kaaway naglakaw libot.

MGA YAWING PULONG SA HEBREOHANON

“pagmando” — **H4910 mashal** — mangulo, aduna'y pagdumala
siya nga nagapugong sa iyang espiritu labaw pa kay kaniya nga nagaagaw ug usa ka ciudad.

“pagmando” — **H4623 matsar** — kontrol, pagpugong
ang tawo nga walay pagpugong sa iyang kaugalingong espiritu sama sa usa ka lungsod nga walay mga paril.

I. DUMALAHI SA IMONG KAUGALINONG ESPIRITU

Panultihon 16:32 Mas maayo nga dili daling masuko kaysa mahimong manggugubat ug ang nagdumala sa iyang espiritu mas kusgan pa sa usa ka tawo nga makalupig ug siyudad. [**H4910 mashal** ■]

ANG NAGDUMALA SA IYANG ESPIRITU = MAS KUSGAN PA SA USA KA TAWO NGA MAKALUPIG UG SIYUDAD.

(Ang akong personal nga mga panghunahuna — karong adlaw, ang dakong gubat dili sa gawas kondili sa sulod nimo. Basin dili ka gayod makasakop ug siyudad, apan makadumala ka sa imong espiritu, ug kana giisip sa Dios nga mas dakong kadaogan. Hinay sa kasuko karong adlaw; gunitan ang imong espiritu sama sa magmamando nga nagguni sa iyang siyudad, ug ikaw mas kusgan pa kay sa mga gamhanan.)

II. MAPIGILANON SA TANANG BUTANG

1 Corinto 9:25 Ang usa ka magdudula adunay pagpugong sa kaugalingon sa tanan niyang pagbansay. Sila nagbuhat niini aron madawat ang purong-purong nga mahanaw, apan modagan kita aron nga atong madawat ang usa ka dili madunot nga purong-purong. [**G1467 egkrateuomai** ■]

ANG NAGDULA = ADUNAY PAGPUGONG SA KAUGALINGON SA TANAN NIYANG PAGBANSAY → USA KA DILI MADUNOT NGA PURONG-PURONG.

(Ang akong personal nga mga hunahuna — timan-i ang sukdanan: mapugngan sa kaugalingon sa TANANG mga butang, dili lang sa pipila. Ang usa ka atleta sa pagbansay nagadumili sa kaugalingon sa daghang mga butang nga uyon sa balaod alang sa usa ka ganti nga malaya ra. Dumilii ang kaugalingon sa usa ka butang karong adlaw alang sa usa ka ganti nga dili malaya, ug maayo ang imong nadagan.)

ANG PULONG NGA ITAGO SA KASINGKASING

Galacia 5:22 Apan ang bunga sa Espiritu mao ang gugma, kalipay, kalinaw, pagpaubos, pagkamaluluy-on, pagkamaayo, pagtuo

Galacia 5:23 pagkabuotan, ug mapinungganon sa kaugalingon. Ang balaod dili batok niini nga mga butang.

ANG BUNGA SA ESPIRITU MAO ANG GUGMA, KALIPAY, KALINAW, PAGPAUBOS, PAGKAMALULUY-ON, PAGKAMAAYO, PAGTUO, PAGKABUOTAN, UG MAPINUNGGANON SA KAUGALINGON.

ANG PAG-AMPO

Ginoo, ikaw ang Dios nga naghatag sa Espiritu, ug ang bunga sa Espiritu mao ang pagpugong sa kaugalingon; busa dili ako mangayo sa akong kaugalingong kusog, kondili sa imo. Tudloi ako karon nga makapugong sa akong kaugalingong espiritu, nga usa ka labaw pa ka bantogang butang kay sa pagsakop og siyudad; himoa akong mahinay sa kasuko, magmatngon, ug magbantay, kay ang akong kaaway naglibotlibot nga nagapangita. Pugngi ang akong lawas ilalum sa pagbuot, ug ayaw itugot nga adunay bisan unsa nga uyon sa balaod nga mahimong akong agalon; ayaw ako pahatagi og luna alang sa unod, aron pagtagbaw sa mga kailibgon niini. Ipahamutang ang tumong sa akong kasingkasing sa dili pa moabot ang takna sa panulay, sama sa gibuhay ni Daniel nga nagdesisyon

nang daan; ug sa dihang ang sala mokupot kanako, hatagi ako sa mga tiil ni Jose, aron mudagan ug magpabilin nga putli. Ug tungod kay ang gugma sa daghang mga tawo mobugnaw, hatagi ako sa pagpugong sa kaugalingon aron makapadayon hangtud sa katapusan ug dili maugmaw; padayona ako sa pagpakigbisog sumala sa mga lagda, aron dili ako mahimong dili-takos, kondili makadawat sa purongpurong nga dili gayud malaya. Busa tudloi ako, pinaagi sa imong grasya, sa pag-ingon og dili sa pagkadili-diosnon ug sa mga kailibgon sa kalibutan, ug sa pagkinabuhi nga mabuot, matarong, ug diosnon, nga nagpaabot niadtong bulahang paglaum. Amen.

PAGSIRA

1 Corinto 10:13 Walay tintasyon nga midangat kaninyo nga wala mahitabo sa tanang katawhan. Hinunoa, ang Dios matinud-anon. Dili siya motugot nga tintalon kamo labaw pa sa inyong makaya. Uban sa tintasyon siya usab maghatag ug pamaagi nga kamo makaikyas, aron nga kamo makahimo sa pagsugakod niini.

ANG DIOS MATINUD-ANON → UBAN SA TINTASYON SIYA USAB MAGHATAG UG PAMAAGI NGA KAMO MAKAIKYAS, ARON NGA KAMO MAKAHIMO SA PAGESUGAKOD NIINI.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Cebuano Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).