



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Co říká Bible o sebeovládání (zdrženlivosti)? — Devocionál a modlitba · Písma KJV s Strongovými číslky

DEVOCIONÁL A MODLITBA · KRÁTKÉ ČTENÍ K ZAPAMATOVÁNÍ A MODLITBA NA ZÁVĚR

Zdrženlivost — Základní biblická doktrína

ÚVODNÍ SLOVO

Dnes, dříve než tě den zavede, kam se mu zlíbí, uchop se prvního pravidla: panuj nad svým duchem. To je největší moc, jaká byla člověku dána — větší než dobytí města. Setkáš se s dovolenou věcí, která tě chce zotročit, i s nedovolenou věcí, která tě chce zlákat; a zdrženlivý člověk řekne ne oběma. Buď strážlivý. Zůstaň bdělý. Udržuj své tělo v poddanosti a nedávej místa tělu. Nemusíš být silný sám ze sebe, neboť zdrženlivost je ovocem Ducha — roste na jeho révě, ne na tvé. Rozhodni se ve svém srdci dříve, než přijde hodina pokušení, tak jako se rozhodl Daniel dříve, než mu byl předložen královský pokrm; a když tě hřích uchopí za oděv, uteč, tak jako utekl Jozef. Co pro jeho vůli pustíš, je kus oděvu; co si zachováš, jsi ty sám. Milost tě učí říkat ne bezbožnosti, a zdrženlivý člověk běží pro korunu, jež nikdy nevadne. Vyhledej to.

ŘECKÁ KLÍČOVÁ SLOVA

“zdrženlivost” — **G1466 egkrateia** — sebekontrola

ovoce Ducha jest tichost, středmost — roste z něho.

“buď strážlivý” — **G3525 nepho** — být obezřetný, dávat pozor

Buďte strážliví, bděte, neboť protivník chodí kolem.

HEBREJSKÁ KLÍČOVÁ SLOVA

“pravidlo” — **H4910 mashal** — vládnout, mít panství

kdo panuje nad svým duchem, jest lepší, než ten, kterýž dobyl města.

“pravidlo” — **H4623 matsar** — Kontrola, sebeovládání

kdo nemá vládu nad svým duchem, je jako město bez zdí.

I. OVLÁDEJ SVÉHO VLASTNÍHO DUCHA

Příslaví 16:32 Lepší jest zpozditý k hněvu než silný rek, a kdož panuje nad myslí svou nežli ten, kterýž dobyl města. **[H4910 mashal ■]**

KDOŽ PANUJE NAD MYSLÍ SVOU = LEPŠÍ NEŽLI TEN, KTERÝŽ DOBYL MĚSTA.

(Mé osobní myšlenky — dnes velký boj neprobíhá venku, ale uvnitř tebe. Možná nikdy nedobudeš město, ale můžeš ovládnout svého ducha, a Bůh to počítá za větší vítězství. Buď dnes pomalý k hněvu; drž svého ducha tak, jako správce drží město, a jsi silnější než mocní.)

II. ZDRŽENLIVÍ VE VŠEM

1. Korintským 9:25 A všeliký, kdož bojuje, ve všem jest zdrželivý. A oni zajistě, aby porušitelnou korunu vzali, jsou zdrželiví, ale my neporušitelnou. **[G1467 egkrateuomai ■]**

KDOŽ BOJUJE = VE VŠEM JEST ZDRŽELIVÝ → NEPORUŠITELNÁ KORUNA.

(Mé osobní myšlenky — všimni si té míry: sebeovládání ve VŠECH věcech, nikoli jen v některých. Sportovec při přípravě si odepírá mnohé dovolené věci pro jednu cenu, která uvádá. Odepři si dnes jednu věc pro cenu, která nemůže uvadnout, a pobežíš dobře.)

SLOVO K UKRYTÍ V SRDCI

Galatským 5:22 Ovoce pak Ducha jesti: Lásky, radost, pokoj, tichost, dobrotivost, dobrota, věrnost, krotkost, středmost.

Galatským 5:23 Proti takovýmť není Zákon.

OVOCE PAK DUCHA JESTI: LÁSKA, RADOST, POKOJ, TICHOST, DOBROTIVOST, DOBROTA, VĚRNOST, KROTKOST, STŘEDMOST.

MODLITBA

Pane, ty jsi Bůh, který dává Ducha, a ovocem Ducha je sebeovládání; proto neprosím o svou vlastní sílu, ale o tvou. Nauč mě dnes ovládat svého vlastního ducha, což je větší věc než dobytí města; učiň mě pomalým k hněvu, strážlivým a bdělým, protože můj nepřítel obchází kolem. Udržuj mé tělo pod kontrolou a nedopusť, aby se nade mnou stala pánem žádná dovolená věc; ať nedávám žádné místo tělu, aby uspokojovalo své žádosti. Vlož mi do srdce předsevzetí dříve, než přijde hodina pokušení, tak jako se Daniel předem rozhodl; a když se mě zmocní hřích, dej mi Josefovy nohy, abych utekl a zachoval se čistý. A protože láska mnohých vychladne, dej mi sebeovládání, abych vytrval až do konce a nezvlažněl — zachovej mě, abych soutěžil podle pravidel, abych nebyl vyřazen, ale abych přijal korunu, jež nikdy nevadne. Nauč mě tedy svou milostí říkat ne bezbožnosti a světským žádostem a žít rozumně, spravedlivě a zbožně, s očekáváním té blahoslavené naděje. Amen.

ZÁVĚR

1. Korintským 10:13 Pokušení vás nezachvátilo, než lidské. Ale věrnýť jest Bůh, kterýž nedopusť vás pokoušeti nad vaši možnost, ale způsobí s pokušením také i vysvobození, abyste mohli snést.

VĚRNÝ JEST BŮH → ZPŮSOBÍ S POKUŠENÍM TAKÉ I VYSVOBOZENÍ, ABYSTE MOHLI SNÍSTI.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Kralicka (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).
Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).
© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).