



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Templanza — Devotional and Prayer — Estudio bíblico

UN DEVOCIONAL Y UNA ORACIÓN · UNA LECTURA BREVE PARA LLEVAR, Y UNA ORACIÓN PARA CERRAR

Templanza — Doctrina bíblica fundamental

PALABRA INICIAL

Hoy, antes de que el día te lleve a donde quiera, toma el primer dominio: domina tu propio espíritu. Ese es el mayor poder que se le da a una persona — mayor que tomar una ciudad. Encontrarás algo lícito que quiere dominarte, y algo ilícito que quiere venderte; y la persona de dominio propio dice no a ambos. Sé sobrio. Mantente alerta. Mantén tu cuerpo bajo control, y no dejes lugar a la carne. No necesitas ser fuerte por ti mismo, porque el dominio propio es un fruto del Espíritu — crece en su vida, no en la tuya. Decide en tu corazón antes de que llegue la hora de la tentación, tal como Daniel decidió antes de que la comida del rey fuera puesta delante de él; y cuando el pecado agarre tu ropa, corre, tal como Joseph corrió. Lo que sueltas por su causa es una pieza de ropa; lo que conservas es a ti mismo. La gracia te enseña a decir no a la impiedad, y la persona de dominio propio corre por una corona que nunca se desvanece. Búscalo.

PALABRAS CLAVE GRIEGAS

“**templanza**” — **G1466 egkrateia** — autocontrol
el fruto del Espíritu es mansedumbre, templanza — crece de él.

“**sobrio**” — **G3525 nepho** — a ser discreto, a vigilar
Sed sobrios, sed vigilantes, porque el adversario anda alrededor.

PALABRAS CLAVE HEBREAS

“**enseñorearse**” — **H4910 mashal** — a dominar, a tener dominio
el que domina su espíritu, vale más que el que toma una ciudad.

“**dominio**” — **H4623 matsar** — control, restricción

el que no tiene dominio sobre su propio espíritu es una ciudad sin muros.

I. DOMINA TU PROPIO ESPÍRITU

Proverbios 16:32 Mejor es el que tarde se aira que el fuerte; y el que se enseñoorea [H4910 mashal] de su espíritu, que el que toma una ciudad.

EL QUE SE ENSEÑOERA DE SU ESPÍRITU = MEJOR QUE EL QUE TOMA UNA CIUDAD.

(Mis pensamientos personales — hoy, la gran batalla no está allá afuera sino dentro de ti. Puede que nunca conquistes una ciudad, pero puedes tener dominio sobre tu espíritu, y Dios cuenta eso como la mayor victoria. Sé tardo para la ira hoy; sujeta tu espíritu como un gobernador sujeta una ciudad, y serás más fuerte que los poderosos.)

II. TEMPLADO EN TODAS LAS COSAS

1 Corintios 9:25 Y todo aquel que lucha, de todo se abstiene [G1467 egkrateuomai]: y ellos, á la verdad, para recibir una corona corruptible; mas nosotros, incorruptible.

EL QUE LUCHA = SE ABSTIENE DE TODO → UNA CORONA INCORRUPTIBLE.

(Mis pensamientos personales — nótese la medida: dueño de sí mismo en TODAS las cosas, no solo en algunas. Un atleta en entrenamiento se niega a sí mismo muchas cosas lícitas por un premio que se marchita. Niégate a ti mismo una cosa hoy por un premio que no puede marchitarse, y habrás corrido bien.)

LA PALABRA QUE HAS DE GUARDAR EN EL CORAZÓN

Gálatas 5:22 Mas el fruto del Espíritu es: caridad, gozo, paz, tolerancia, benignidad, bondad, fe

Gálatas 5:23 Mansedumbre, templanza: contra tales cosas no hay ley.

EL FRUTO DEL ESPÍRITU ES CARIDAD, GOZO, PAZ, TOLERANCIA, BENIGNIDAD, BONDAD, FE, MANSEDUMBRE, TEMPLANZA.

LA ORACIÓN

Señor, tú eres el Dios que da el Espíritu, y el fruto del Espíritu es dominio propio; así que no te pido mi propia fuerza, sino la tuya. Enséñame hoy a ejercer dominio sobre mi propio espíritu, lo cual es cosa mayor que tomar una ciudad; hazme tardo para la ira, y sobrio, y vigilante, porque mi enemigo anda al acecho. Tenme el cuerpo bajo dominio, y que ninguna cosa lícita se enseñoree de mí; que no dé lugar a la carne, para satisfacer sus deseos. Pon el propósito en mi corazón antes de que venga la hora de la tentación, tal como Daniel lo decidió de antemano; y cuando el pecado se apodere de mí, dame los pies de José, para huir y guardarme puro. Y porque el amor de muchos se enfriará, dame el dominio propio para perseverar hasta el fin y no entibiarme; guárdame compitiendo conforme a las reglas, para que no sea descalificado, sino que reciba la corona que nunca se desvanece. Enséñame, pues, por tu gracia, a decir no a la impiedad y a los deseos mundanos, y a vivir sobria, justa y píamente, esperando aquella esperanza bienaventurada. Amén.

CONCLUSIÓN

1 Corintios 10:13 No os ha tomado tentación, sino humana: mas fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis llevar; antes dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis aguantar.

DIOS ES FIEL → ANTES DARÁ TAMBIÉN JUNTAMENTE CON LA TENTACIÓN LA SALIDA, PARA QUE PODÁIS AGUANTAR.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Reina-Valera 1909 (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).
Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).
© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).