



SEE MORE JESUS • WANTTOSEEMORE.COM

کتاب مقدس درباره خودداری (پرهیزکاری) چه می‌گوید؟ — دعا و نیایش • آیات کتاب مقدس ترجمه کینگ جیمز (KJV) همراه با اعداد استرانگ

یک تأمل و یک دعا • خوانشی کوتاه برای همراه داشتن، و دعایی برای پایان بخشیدن

پرهیزکاری — آموزه بنیادین کتاب مقدس

سخن آغازین

امروز، پیش از آن که روز شما را به هر سو که می‌خواهد بکشاند، نخستین قانون را به کار گیرید: بر روح خود فرمان برانید. این بزرگ‌ترین قدرتی است که به انسان داده شده است — بزرگ‌تر از تصرف یک شهر. با چیزی مشروع روبه‌رو خواهید شد که می‌خواهد بر شما مسلط شود، و چیزی نامشروع که می‌خواهد شما را بفروشد؛ و انسان خودکنترل به هر دو «نه» می‌گوید. هوشیار باشید. بیدار بمانید. بدن خود را تحت فرمان نگه دارید، و برای جسم جایی باز نگذارید. لازم نیست به تنهایی قوی باشید، زیرا خودکنترلی میوه‌ی روح است — بر تانک او می‌روید، نه بر تانک شما. پیش از آن که ساعت و سوسه فرا رسد، در دل خود تصمیم بگیرید، همان‌گونه که دانیال پیش از آن که غذای پادشاه پیش رویش گذاشته شود تصمیم گرفت؛ و هنگامی که گاه لباس شما را می‌گیرد، بگریزید، همان‌گونه که یوسف گریخت. آنچه به خاطر او از دست می‌دهید، تکه‌ای لباس است؛ آنچه نگه می‌دارید، خود شماست. فیض به شما می‌آموزد که به بی‌دینی «نه» بگویید، و انسان خودکنترل برای تاجی می‌دود که هرگز محو نمی‌شود. آن را جستجو کنید.

واژگان کلیدی یونانی

“تسلط بر نفس” — **G1466 egkrateia** — خودکنترلی

میوه روح، فروتنی، پرهیزکاری است — از او می‌روید.

“هوشیار باشید” — **G3525 nepho** — برای هوشیار بودن، بیدار بودن

هشیار باشید، بیدار باشید، زیرا دشمن شما گردش می‌کند.

کلیدواژه‌های عبری

“حکومت” — **H4910 mashal** — برای حکومت کردن، سلطه داشتن

کسی که بر روح خود مسلط است، بهتر از کسی است که شهری را تسخیر می‌کند.

“حکومت” — **H4623 matsar** — کنترل، خودداری

کسی که بر روح خود حکومت ندارد، همچون شهری بدون دیوار است.

۱. بر روح خود مسلط باش

امثال 16:32 کسی که دیرغضب باشد از جبار بهتر است، و هرکه بر روح خود مالک باشد از تسخیرکننده شهر افضل است.
[■ H4910 mashal]

هرکه بر روح خود مالک باشد = از تسخیرکننده شهر افضل است.

(افکار شخصی من — امروز، نبرد بزرگ در بیرون نیست، بلکه در درون توست. شاید هرگز شهری را تسخیر نکنی، اما می‌توانی بر روح خود فرمان برانی، و خدا این را پیروزی بزرگتر می‌شمارد. امروز دیر به خشم آی؛ روح خود را چنان نگاه‌دار که یک والی شهری را نگاه می‌دارد، آنگاه تو از جباران نیرومندتری.)

II. پرهیزکار در همه چیز

اول قرن‌تیا 9:25 و هرکه ورزش کند در هرچیز ریاضت می‌کشد؛ اما ایشان تا تاج فانی را بیابند لکن ما تاج غیرفانی را.
[■ G1467 egkrateuomai]

ورزش کند = در هرچیز ریاضت کشد → تاج غیرفانی

(افکار شخصی من — به این معیار توجه کن: خودکنترلی در همه چیز، نه فقط در بعضی چیزها. یک ورزشکار در تمرین، بسیاری از چیزهای مجاز را برای یک جایزه‌ای که می‌پوسد، از خود دریغ می‌کند. امروز یک چیز را برای جایزه‌ای که نمی‌پوسد از خود دریغ کن، و آنگاه به‌خوبی دویده‌ای.)

کلامی برای پنهان کردن در دل

غلاطیان 5:22 لیکن ثمره روح، محبت و خوشی و سلامتی و حلم و مهربانی و نیکویی و ایمان و تواضع و پرهیزکاری است،

غلاطیان 5:23 که هیچ شریعت مانع چنین کارها نیست.

ثمره روح، محبت و خوشی و سلامتی و حلم و مهربانی و نیکویی و ایمان و تواضع و پرهیزکاری است

دعا

پروردگارا، تو خدایی هستی که روح را می‌بخشی، و میوه روح، خودداری است؛ پس من نه از قدرت خویش، بلکه از قدرت تو درخواست می‌کنم. امروز به من بیاموز که بر روح خویش فرمان برانم، که این کاری برتر از فتح شهری است؛ مرا دیرخشم و هوشیار و بیدار گردان، زیرا دشمن من در گردش است. بدن مرا در اختیار خود نگاه‌دار، و مگذار هیچ چیز حلال بر من فرمان‌روایی کند؛ مگذار جایی برای جسم بگذارم تا هوس‌های آن را برآورده سازم. اراده را در دل من پیش از رسیدن ساعت و سوسه استوار ساز، همان‌گونه که دانیال از پیش تصمیم گرفت؛ و چون گناه مرا فراگیرد، پاهای یوسف را به من عطا فرما، تا بگریزم و خود را پاک نگاه دارم. و از آن‌رو که محبت بسیاری سرد خواهد شد، خودداری‌ای به من ببخش که تا پایان پایدار بمانم و نه سرد و نه نیم‌گرم شوم — مرا نگاه‌دار تا بر پایه قوانین مبارزه کنم، تا رد نشوم، بلکه تاجی را که هرگز پژمرده نمی‌شود دریافت کنم. پس به فیض خویش به من بیاموز که بی‌دینی و هوس‌های دنیوی را انکار کنم، و زندگی خردمندانه، درستکار و خداپسندانه داشته باشم، در انتظار آن امید مبارک. آمین.

بستن

اول قرن‌تیا 10:13 هیچ تجربه جز آنکه مناسب بشر باشد، شما را فرو نگرفت. اما خداامین است که نمی‌گذارد شما فوق طاقت خودآزموده شوید، بلکه باتجربه مفری نیز می‌سازد تایارای تحمل آن را داشته باشید.

خدا امین است → بلکه باتجربه مفری نیز می‌سازد تایارای تحمل آن را داشته باشید.

SOURCES & CREDITS

.Scripture: Old Persion Version Bible (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated

.Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEPbible TVTMS (CC BY 4.0)

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEPbible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

.Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain)

.Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1)

.SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0) ©