



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Que dit la Bible sur la maîtrise de soi (tempérance) ? — Devotionnel et prière · Écritures KJV avec numéros de Strong

UNE MÉDITATION ET UNE PRIÈRE · UNE COURTE LECTURE À EMPORTER, ET UNE PRIÈRE POUR
CONCLURE

Tempérance — Doctrine biblique fondamentale

PAROLE D'OUVERTURE

Aujourd'hui, avant que le jour ne t'emporte où il veut, saisis la première règle : gouverne ton propre esprit. C'est le plus grand pouvoir qui soit donné à une personne — plus grand que de prendre une ville. Tu rencontreras une chose licite qui voudra te maîtriser, et une chose illicite qui voudra te séduire ; et celui qui se maîtrise dit non à l'une comme à l'autre. Sois sobre. Reste vigilant. Tiens ton corps assujéti, et ne fais aucune place à la chair. Tu n'as pas besoin d'être fort par toi-même, car la tempérance est un fruit de l'Esprit — elle pousse sur son cep, non sur le tien. Décide dans ton cœur avant que l'heure de la tentation ne vienne, comme Daniel décida avant que la nourriture du roi ne fût mise devant lui ; et quand le péché saisit ton vêtement, fuis, comme Joseph s'enfuit. Ce que tu abandonnes pour l'amour de lui n'est qu'un vêtement ; ce que tu gardes, c'est toi-même. La grâce t'enseigne à dire non à l'impiété, et celui qui se maîtrise court pour une couronne qui ne se flétrit jamais. Sonde cela.

MOTS-CLÉS GRECS

“**Tempérance**” — **G1466 egkrateia** — maîtrise de soi
le fruit de l'Esprit, c'est la douceur, la tempérance — il croît de lui.

“**soyez sobres**” — **G3525 nepho** — à être discret, à veiller
soyez sobres, soyez vigilants, car l'adversaire rôde.

MOTS-CLÉS HÉBREUX

“règle” — **H4910 mashal** — à dominer, à avoir la domination
celui qui domine son esprit vaut mieux que celui qui prend une ville.

“règle” — **H4623 matsar** — maîtrise de soi, retenue
celui qui n'a pas de pouvoir sur son propre esprit est comme une ville sans murailles.

I. GOUVERNE TON PROPRE ESPRIT

Proverbes 16:32 Celui qui est lent à la colère vaut mieux que l'homme vaillant; et celui qui est maître de son cœur, que celui qui prend des villes. [**H4910 mashal** ■]

CELUI QUI EST MAÎTRE DE SON CŒUR = VAUT MIEUX QUE CELUI QUI PREND DES VILLES.

(Mes pensées personnelles — aujourd'hui, la grande bataille n'est pas là-bas mais en toi. Tu ne conquerras peut-être jamais une ville, mais tu peux dominer ton esprit, et Dieu compte cela comme la plus grande victoire. Sois lent à la colère aujourd'hui ; garde ton esprit comme un gouverneur garde une ville, et tu seras plus fort que le puissant.)

II. TEMPÉRANT EN TOUTES CHOSES

1 Corinthiens 9:25 Tout homme qui combat, s'abstient de tout; et ces gens-là le font pour avoir une couronne corruptible, mais nous pour une incorruptible. [**G1467 egkrateuomai** ■]

CELUI QUI COMBAT = S'ABSTIENT DE TOUT → UNE COURONNE INCORRUPTIBLE.

(Mes pensées personnelles — remarquez la mesure : maître de soi en TOUTES choses, et non seulement en quelques-unes. Un athlète en entraînement se refuse beaucoup de choses licites pour un seul prix qui se flétrit. Refuse-toi une chose aujourd'hui pour un prix qui ne peut se flétrir; et tu auras bien couru.)

LA PAROLE À CACHER DANS LE CŒUR

Galates 5:22 Mais le fruit de l'Esprit est la charité, la joie, la paix, la patience, la bonté, l'amour du bien, la fidélité, la douceur, la tempérance;

Galates 5:23 La loi n'est point contre ces choses.

LE FRUIT DE L'ESPRIT EST LA CHARITÉ, LA JOIE, LA PAIX, LA PATIENCE, LA BONTÉ, L'AMOUR DU BIEN, LA FIDÉLITÉ, LA DOUCEUR, LA TEMPÉRANCE.

LA PRIÈRE

Seigneur, tu es le Dieu qui donne l'Esprit, et le fruit de l'Esprit, c'est la tempérance ; ainsi je ne demande pas ma propre force, mais la tienne. Enseigne-moi aujourd'hui à gouverner mon propre esprit, ce qui est une chose plus grande que de prendre une ville ; rends-moi lent à la colère, sobre et vigilant, car mon ennemi rôde autour de moi. Tiens mon corps sous ma puissance, et qu'aucune chose licite ne devienne mon maître ; que je ne fasse aucune place à la chair, pour satisfaire ses convoitises. Établis le dessein dans mon cœur avant que l'heure de la tentation ne vienne, comme Daniel l'avait résolu d'avance ; et lorsque le péché me saisira, donne-moi les pieds de Joseph, pour fuir et me garder pur. Et parce que l'amour de plusieurs se refroidira, donne-moi la tempérance pour tenir bon jusqu'à la fin et ne pas devenir tiède — fais que je combatte selon les règles, afin que je ne sois pas disqualifié, mais que je reçoive la couronne qui ne se flétrit jamais. Enseigne-moi donc, par ta grâce, à renoncer à l'impiété et aux convoitises du monde, et à vivre sobrement, justement et pieusement, attendant cette bienheureuse espérance. Amen.

FERMETURE

1 Corinthiens 10:13 Aucune tentation ne vous est survenue, qui n'ait été une tentation humaine. Or, Dieu est fidèle, et il ne permettra point que vous soyez tentés au-delà de vos forces; mais avec la

tentation il vous en donnera aussi l'issue, afin que vous puissiez la supporter.

DIEU EST FIDÈLE → AVEC LA TENTATION IL VOUS EN DONNERA AUSSI L'ISSUE, AFIN QUE VOUS PUISSIEZ LA SUPPORTER.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Bible Ostervald (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).