



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Τί Λέγει ἡ Γραφή περὶ Ἐγκρατείας (Σωφροσύνης); — Εὐσέβεια καὶ Προσευχή · Χωρία τῆς KJV μετὰ τῶν Ἀριθμῶν Στρὸνγ

ΕΥΣΕΒΗΣ ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΙ ΕΥΧΗ · ΑΝΑΓΝΩΣΜΑ ΒΡΑΧΥ ΦΕΡΕΙΝ, ΚΑΙ ΕΥΧΗ ΕΙΣ ΤΕΛΟΣ

Ἐγκράτεια — Θεμελιώδης Βιβλική Διδασκαλία

ΛΟΓΟΣ ΠΡΟΟΙΜΙΑΚΟΣ

Σήμερον, πρὶν ἢ ἡμέρα φέρῃ σε ὅπου θέλει, ἀνάλαβε τὸν πρῶτον νόμον· ἄρχε τοῦ ἰδίου πνεύματος.
Τοῦτο γάρ ἐστιν ἡ μεγίστη δύναμις ἡ δοθεῖσα ἀνθρώπῳ, μείζων

ΕΛΛΗΝΙΚΑΙ ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΕΣ

“ἐγκράτεια” — **G1466 egkrateia** — ἐγκράτεια
ὁ καρπὸς τοῦ Πνεύματός ἐστι πραότης, ἐγκράτεια — ἐξ αὐτοῦ φύεται.
“σωφρόνει” — **G3525 nephō** — τὸ σωφρονεῖν, τὸ γρηγορεῖν
Νήφετε, γρηγορεῖτε, ὅτι ὁ ἀντίδικος περιπατεῖ.

ΕΒΡΑΪΚΑΙ ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΕΣ

“κανὼν” — **H4910 mashal** — κρατεῖν, κυριεύειν
ὁ κρατὼν τοῦ ἑαυτοῦ πνεύματος κρείσσει τοῦ ἐλόντος πόλιν.
“κανὼν” — **H4623 matsar** — ἐγκράτεια, σωφροσύνη
ὁ μὴ κρατὼν τοῦ ἑαυτοῦ πνεύματος πόλις ἐστὶν ἀτείχιστος.

A. ΑΡΧΕ ΤΟΥ ΙΔΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ

ΠΑΡΟΙΜΙΑΙ 16:32 Κρείσσει ἀνὴρ μακρόθυμος ἰσχυροῦ, ὁ δὲ κρατὼν ὀργῆς κρείσσει καταλαμβανομένου πόλιν. [**H4910 mashal** ■]

Ο ΚΡΑΤΩΝ ΟΡΓΗΣ = ΚΡΕΙΣΣΩΝ ΚΑΤΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΟΛΙΝ.

(Οἱ ἔμαντοῦ λογισμοί — σήμερον ὁ μέγας πόλεμος οὐκ ἐστὶν ἔξωθεν ἀλλ' ἔσωθέν σου. Τάχα οὐδέποτε πόλιν αἰρήσεις, ἀλλὰ δύνασαι τοῦ πνεύματός σου ἄρχειν, καὶ τοῦτο ὁ Θεὸς μείζονα νίκην λογίζεται. Γίνου σήμερον βραδὺς εἰς ὀργήν· κράτει τὸ πνεῦμά σου ὡς ἡγεμὼν κρατεῖ πόλιν, καὶ ἰσχυρότερος εἶ τῶν δυνατῶν.)

II. ΕΓΚΡΑΤΗΣ ΕΝ ΠΑΣΙΝ

1 Corinthians 9:25 ↗ *read this in your Bible*

ΤΟ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ = ΤΟ ΕΓΚΡΑΤΕΥΕΣΘΑΙ ΕΝ ΠΑΣΙΝ → ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΦΘΑΡΤΟΣ.

(Αἱ ἐμαὶ ἴδιαι φροντίδες — παρατήρησον τὸ μέτρον· ἐγκρατὴς ἐν πᾶσιν, οὐ μόνον ἐν τισιν. Ὁ ἀθλητὴς ὁ γυμναζόμενος ἀρνεῖται ἑαυτῷ πολλὰ τῶν ἐξόντων ἕνεκεν ἑνὸς στεφάνου μαρτυρομένου. Ἀρνησάμενος ἑαυτῷ ἐν τι σῆ

Ο ΛΟΓΟΣ Ο ΚΡΥΠΤΟΣ ΕΝ Τῇ ΚΑΡΔΙΑ

Galatians 5:22 ↗ *read this in your Bible*

Galatians 5:23 ↗ *read this in your Bible*

Ὁ Δ' Ε ΚΑΡΠ'ΟΣ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ἔστιν ἈΓΑΠΗ, ΧΑΡ'Α, Εἰρήνη, μακροθυμία, χρηστότης, ἀγαθὴ σὺνη, πίστις, πραΰτης, ἐγκράτεια.

Η ΕΥΧΗ

Κύριε, σὺ εἶ ὁ Θεὸς ὁ διδούς τὸ Πνεῦμα, καὶ ὁ καρπὸς τοῦ Πνεύματός ἐστιν ἐγκράτεια· ὁ θ

ΤΕΛΟΣ

1 Corinthians 10:13 ↗ *read this in your Bible*

Ο ΘΕΟΣ ΠΙΣΤΟΣ → ΣΥΝ ΤΩ ΠΕΙΡΑΣΜΩ ΠΟΙΗΣΕΙ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΚΒΑΣΙΝ, ΤΟΥ ΔΥΝΑΣΘΑΙ ΥΜΑΣ ΥΠΕΝΕΓΚΕΙΝ.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Brenton Septuagint (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOOTAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).