



SEE MORE JESUS • WANTTOSEEMORE.COM

બાઈબલ સ્વ-નિયંત્રણ (સંયમ) વિષે શું કહે છે? — ભક્તિ અને પ્રાર્થના • સ્ટ્રોંગ્સ નંબર્સ સાથે KJV શાસ્ત્રવચનો

એક ભક્તિ અને એક પ્રાર્થના • વહન કરવા માટેનું એક ટૂંકું વાચન, અને સમાપ્ત કરવા માટેની એક પ્રાર્થના
સંયમ — પાયાની બાઈબલ સંબંધી શિક્ષા

શરૂઆતનો શબ્દ

આજે, દિવસ તમને જ્યાં ઈચ્છે ત્યાં લઈ જાય તે પહેલાં, પ્રથમ નિયમ અપનાવો: તમારા પોતાના આત્મા પર રાજ કરો. એ સૌથી મોટી શક્તિ છે જે માણસને આપવામાં આવી છે — એક નગર જીતવા કરતાં પણ મોટી. તમે એક કાયદેસર વસ્તુને મળશો જે તમારા પર પ્રભુત્વ મેળવવા ઈચ્છે છે, અને એક ગેરકાયદેસર વસ્તુને મળશો જે તમને વેચવા ઈચ્છે છે; અને સંયમી વ્યક્તિ બંનેને ના કહે છે. સાવધ રહો. જાગૃત રહો. તમારા શરીરને કાબૂમાં રાખો, અને દેહને માટે કોઈ જગ્યા ન રાખો. તમારે તમારી પોતાની શક્તિથી બળવાન બનવાની જરૂર નથી, કારણ કે સંયમ એ આત્માનું ફળ છે — તે તેની દ્રાક્ષવેલ પર ઊગે છે, તમારી પર નહિ. પરીક્ષણની ઘડી આવે તે પહેલાં તમારા હૃદયમાં નિર્ણય કરો, જેમ દાનિયેલે રાજાનું ભોજન તેની સામે મૂકવામાં આવે તે પહેલાં નિર્ણય કર્યો હતો; અને જ્યારે પાપ તમારાં વસ્ત્રો પકડે, ત્યારે દોડો, જેમ યૂસફ દોડ્યો હતો. તેમને માટે તમે જે છોડી દો છો તે વસ્ત્રનો એક ટુકડો છે; જે તમે રાખો છો તે તમારો પોતાનો જીવ છે. કૃપા તમને અધર્મને ના કહેવાનું શીખવે છે, અને સંયમી વ્યક્તિ એવા મુગટ માટે દોડે છે જે કદી ઝાંખો પડતો નથી. તેને શોધી કાઢો.

ગ્રીક કીવર્ડ્સ

“સંયમ” — **G1466 egkrateia** — સ્વ-નિયંત્રણ
આત્માનું ફળ નમ્રતા, સંયમ છે — તે તેમનામાંથી ઊગે છે.

“સંયમી થાઓ” — **G3525 nepho** — સાવધ રહેવું, ચોકી કરવી
શાંત રહો, જાગૃત રહો, કેમ કે વૈરી ફરે છે.

હિબ્રૂ ચાવીરૂપ શબ્દો

“નિયમ” — **H4910 mashaal** — શાસન કરવું, પ્રભુત્વ ધરાવવું
પોતાના મનનો કાબૂ રાખનાર નગર જીતનાર કરતાં સારો છે.

“નિયમ” — **H4623 matsar** — નિયંત્રણ, સંયમ
જેને પોતાના આત્મા પર અધિકાર નથી, તે તૂટેલા કોટવાળા નગર જેવો છે.

I. તારા પોતાના આત્મા પર રાજ કર

નીતિવચનો 16:32 જે કોધ કરવે ધીમો તે પરાક્રમી કરતાં સારો છે, અને જે પોતાના મિજાજને કાબૂમાં રાખે છે તે શહેર જીતનાર કરતાં ઉત્તમ છે.

[H4910 mashal ■]

જે પોતાના આત્માને કાબૂમાં રાખે છે તે = નગર જીતનાર કરતાં શ્રેષ્ઠ છે.

(મારા અંગત વિચારો — આજે, મોટી લડાઈ બહાર નથી પરંતુ તમારી અંદર છે. તમે કદાચ ક્યારેય કોઈ શહેર જીતી ન શકો, પણ તમે તમારા આત્માને શાસિત કરી શકો છો, અને ઈશ્વર તેને મોટી જીત ગણે છે. આજે કોધ કરવામાં ધીમા બનો; જેમ કોઈ અધિપતિ શહેરને પકડી રાખે છે તેમ તમારા આત્માને પકડી રાખો, અને તમે બળવાનો કરતાં પણ વધુ બળવાન છો.)

II. બધી બાબતોમાં સંયમી

કર્ષિથીઓને પહેલો પત્ર 9:25 પ્રત્યેક પહેલવાન સર્વ પ્રકારે સ્વદમન કરે છે; તેઓ તો વિનાશી મુગટ પામવા માટે એવું કરે છે; પણ આપણે અવિનાશી મુગટ પામવા માટે. [G1467 egkrateuomai ■]

સ્પર્ધામાં પ્રયત્ન કરે છે = બધી બાબતોમાં સંયમી → એક અક્ષય મુગટ.

(મારા વ્યક્તિગત વિચારો — માપને ધ્યાનમાં લો: બધી બાબતોમાં આત્મસંયમી, ફક્ત કેટલીકમાં નહિ. તાલીમ પામતો ખેલાડી એક કરમાઈ જનારા પુરસ્કાર માટે ઘણી કાયદેસર બાબતોનો ત્યાગ કરે છે. આજે એક બાબતનો ત્યાગ કરો એવા પુરસ્કાર માટે જે કરમાઈ શકતો નથી, અને તમે સારી રીતે દોડ પૂરી કરી હશે.)

હૃદયમાં છુપાવવાનો શબ્દ

ગલાતીઓને પત્ર 5:22 પણ પવિત્ર આત્માનું ફળ પ્રેમ, આનંદ, શાંતિ, સહનશીલતા, માયાળુપણું, ભલાઈ, વિશ્વાસુપણું

ગલાતીઓને પત્ર 5:23 નમ્રતા અને આત્મસંયમ છે; આ બાબતોની વિરુદ્ધ કોઈ નિયમ નથી.

આત્માનું ફળ પ્રેમ, આનંદ, શાંતિ, સહનશીલતા, માયાળુપણું, ભલાઈ, વિશ્વાસ, નમ્રતા, સંયમ છે.

પ્રાર્થના

પ્રભુ, તમે તે ઈશ્વર છો જે આત્મા આપો છો, અને આત્માનું ફળ સંયમ છે; તેથી હું મારા પોતાના બળ માટે નહિ, પણ તમારા બળ માટે માગું છું. આજે મને શીખવો કે હું મારા પોતાના આત્મા પર રાજ કરું, જે નગર જીતવા કરતાં પણ મોટી બાબત છે; મને કોધમાં ધીમો, અને સાવધ, અને જાગૃત બનાવો, કેમ કે મારો શત્રુ ફરતો ફરે છે. મારા શરીરને વશમાં રાખો, અને કોઈ પણ કાયદેસર બાબત મારો સ્વામી ન બને; મને દેહને કોઈ સ્થાન ન આપવા દો, જેથી તેની વાસનાઓ સંતોષાય. પરીક્ષાની ઘડી આવે તે પહેલાં મારા હૃદયમાં સંકલ્પ સ્થાપો, જેમ દાનિયેલે અગાઉથી નિર્ણય કર્યો હતો; અને જ્યારે પાપ મને પકડે, ત્યારે મને યૂસફના પગ આપો, જેથી હું દોડીને પોતાને શુદ્ધ રાખું. અને ઘણા લોકોનો પ્રેમ ઠંડો પડી જવાનો હોવાથી, મને છેક સુધી ટકી રહેવાની અને હૂંફાળા ન થવાની સંયમશક્તિ આપો — મને નિયમો પ્રમાણે સ્પર્ધા કરતો રાખો, જેથી હું અયોગ્ય ઠરાવાયો ન રહું, પણ કદી કરમાય નહિ એવો મુગટ પ્રાપ્ત કરું. તેથી, તમારી કૃપાથી, મને શીખવો કે અધર્મ અને દુન્યવી વાસનાઓનો નકાર કરું, અને સમજદારીથી, પ્રામાણિકતાથી, અને ઈશ્વરભક્તિથી જીવન જીવું, તે આશીર્વાદિત આશાની રાહ જોતાં. આમેન.

સમાપન

કર્ષિથીઓને પહેલો પત્ર 10:13 માણસ સહન ન કરી શકે એવું કોઈ પરીક્ષણ તમને થયું નથી. વળી ઈશ્વર વિશ્વાસુ છે, તે તમારી શક્તિ ઉપરાંત પરીક્ષણ તમારા પર આવવા દેશે નહિ; પણ તમે તે સહન કરી શકો, માટે પરીક્ષણ સાથે છૂટકાનો માર્ગ પણ રાખશે.

ઈશ્વર વિશ્વાસુ છે → પરીક્ષણની સાથે તે છૂટકવાનો માર્ગ પણ કરી આપશે, જેથી તમે તે સહન કરી શકો.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Gujarati Indian Revised Version Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).