



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

מה אומרת התנ"ך על ריסון עצמי (מתינות)? — מבט מסירות ותפילה · כתובים מתוך KJV עם מספרי סטרונג

מדיטציה ותפילה · קריאה קצרה לשאת עמך, ותפילה לסיום

מתינות — תורה מקראית יסודית

דבר פתיחה

היום, לפני שהיום יסחוף אותך אל אשר יחפוץ, קבל על עצמך את הכלל הראשון: משול ברוחך. זהו הכוח הגדול ביותר הנתון לאדם — גדול מכיבוש עיר. תיפגש בדבר מותר החפץ לשלוט בך, ובדבר בלתי-מותר החפץ למכור אותך; ובעל-האיפוק אומר לא לשניהם. היה ער לנפשך. עמוד על המשמר. שלוט בגופך, ואל תיתן מקום לבשר. אינך צריך להיות חזק מכוחך שלך, כי האיפוק הוא פרי הרוח — הוא צומח על גפנו, לא על גפנך. החלט בלבך בטרם תבוא שעת הניסיון, כדרך שדניאל החליט בטרם הובא מטעם המלך לפניו; וכשהחטא תופש בבגדך, ברח, כדרך שברח יוסף. מה שאתה מניח מידך למענו הוא בגד; מה שאתה שומר הוא אתה עצמך. החסד מלמד אותך לומר לא לרשע, ובעל-האיפוק רץ לקבל עטרה שאינה כלה לעולם. חקור זאת.

מילות מפתח יווניות

“מתינות” — **G1466 egkrateia** — איפוק עצמי
פרי הרוח הוא ענוה, מתינות — היא צומחת ממנו.

“היו מתאפקים” — **G3525 nepho** — להיות מתון, לשמור
היו ערים, היו נעורים, כי הצר הולך סובב.

מילות מפתח בעברית

“חוק” — **H4910 mashal** — לְמָשׁוּל, לְשָׁלוֹט
משל בְּרוּחוֹ טוֹב מִלֵּכַד עִיר.

“חוק” — **H4623 matsar** — שליטה, ריסון
מִי שֶׁאֵין לוֹ שְׁלֵטוֹן עַל רוּחוֹ הוּא כְּעִיר פְּרוּצָה אֵין חוֹמָה.

I. מְשׁוּל בְּרוּחְךָ שְׁלֵךְ

מְשָׁלִי 16:32 טוב ארך אפים מגבור ומשל ברוחו מלכד עיר: [■ **H4910 mashal**]

מוֹשֵׁל בְּרוּחַ = טוֹב מַלְכָּד עִיר.

(המחשבות האישיות שלי — היום, הקרב הגדול אינו שם בחוץ אלא בתוככם. ייתכן שלעולם לא תכבשו עיר, אך תוכלו למשול ברוחכם, ואלוהים חושב זאת לניצחון הגדול יותר. היו ארכי אפיים היום; שמרו על רוחכם כפי ששליט שומר על עיר, ואז תהיו חזקים יותר מגיבורים.)

II. מתון בכל

1 הקוריןתיאנים 9:25 וכל העמד להאבק ינזר מכל דבר המה לקחת כתר נפסד ואנחנו לקחת כתר אשר איננו נפסד:
[G1467 egkrateuomai] ■

העמד להאבק = ינזר מכל דבר → כתר אשר איננו נפסד.

(המחשבות האישיות שלי — שימו לב למידה: כובש את עצמו בכל, לא רק במקצת. אתלט המתאמן מונע מעצמו דברים מותרים רבים בעבור פרס אחד הבולה. מנע מעצמך דבר אחד היום בעבור פרס שאינו יכול לבלות, ואז רצת יפה.)

להחביא בלב

הגלטים 5:22 ופרי הרוח אהבה שמחה ושלוש ארך רוח ונדיבות וחסד ואמונה:

הגלטים 5:23 וענוה ופרישות אין תורה לנגד עשי אלה:

פרי הרוח אהבה שמחה ושלוש ארך רוח ונדיבות וחסד ואמונה וענוה ופרישות.

התפילה

אֲדוֹנֵי, אַתָּה הָאֱלֹהִים הַנוֹתֵן אֶת הָרוּחַ, וּפְרֵי הָרוּחַ הוּא מְשַׁטֵּר עֲצָמִי; וְלִכֵּן אֵינְנִי מְבַקֵּשׁ אֶת כֹּחִי שְׁלִי, כִּי אִם אֶת כֹּחֲךָ. לְמַדְנִי הַיּוֹם לְמִשׁוֹל בְּרוּחִי, וְזֶה גָדוֹל מְלֹכָד עִיר; עֲשֵׂנִי אֶרֶךְ אַפִּים, וְעַר לְנַפְשׁוֹ, וְנוֹצֵר, כִּי אוֹיְבֵי מְשׁוֹטֵט סָבִיב. שְׁמֹר עַל גּוֹפִי בְּמִשְׁטֵר, וְאַל יִמְשׁוֹל בִּי דָבָר מִתֵּר; אֵל תִּתֵּן לִי מְקוֹם לְבִשָּׁר, לְמַלֵּא אֶת תַּאֲוֹתָיו. שִׂים אֶת הַכּוֹנֵנָה בְּלִבִּי בְּטֶרֶם תִּבּוֹא שְׁעַת הַנִּסְיוֹן, כְּדֶרֶךְ שְׂדֵנְיָאֵל הַחֲלִיט מִרָאשׁ; וּכְשֶׁהַחֲטָא אוֹחֵז בִּי, תֵּן לִי אֶת רִגְלֵי יוֹסֵף, לְרוּץ וּלְשְׁמֹר עַל טְהָרְתִּי. וּבִאֲשֶׁר אֶהְבֵּת רַבִּים תִּתְקַרֵּר, תֵּן לִי אֶת מְשַׁטֵּר הָעֲצָמִי לְהַחֲזִיק עַד הַסּוֹף וְלֹא לְהִיּוֹת פּוֹשֵׁר – שְׁמֹר עָלַי לְהַתְּחוּרוֹת כַּחֲקָה, לְמַעַן לֹא אֶפְסֵל, כִּי אֶקְבֵּל אֶת הָעֲטָרָה שְׂאִינֶנָּה כְּמִשְׁחָה לְעוֹלָם. וְכֵן לְמַדְנִי, בְּחֶסֶדְךָ, לְהַגִּיד לֹא לְרִשְׁעָה וּלְתַאֲוֹת הָעוֹלָם, וְלַחֲזוֹת חַיִּי צְלִילוֹת, יֵשֶׁר, וַיִּרְאֵת אֱלֹהִים, בְּצַפְיָהּ לְאוֹתָהּ תִּקְוָה הַמְּבֹרָכָת. אָמֵן.

סיום

1 הקוריןתיאנים 10:13 עדין לא בא עליכם נסיון אחר בלתי אם נסיון בני אדם כי נאמן הוא האלהים אשר לא יניח לנסות אתכם למעלה מיכלתכם כי אם יתן עם הנסיון גם תוצאתיו כדי שתוכלו שאת:
נאמן הוא האלהים --> כי אם יתן עם הנסיון גם תוצאתיו כדי שתוכלו שאת:

SOURCES & CREDITS

.Scripture: Modern Hebrew Bible (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated

.Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0)

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

.Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain)

.Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1)

.SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0) ©