SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

बाइबल आत्म-नियंत्रण (संयम) के बारे में क्या कहती है? — भक्ति और प्रार्थना · स्ट्रॉन्ग्स नंबरों के साथ केजेवी पवित्रशास्त्र

एक भक्ति और एक प्रार्थना · साथ ले जाने के लिए एक संक्षिप्त पाठ, और समाप्त करने के लिए एक प्रार्थना

संयम — आधारभूत बाइबिल सिद्धांत

उद्घाटन शब्द

आज, इससे पहले कि यह दिन तुम्हें जहाँ चाहे वहाँ बहा ले जाए, पहला नियम अपनाओ: अपनी ही आत्मा पर शासन करो। यही वह सबसे बड़ा सामर्थ्य है जो किसी मनुष्य को दिया गया है — किसी नगर को जीत लेने से भी बड़ा। तुम्हें एक वैध वस्तु मिलेगी जो तुम पर स्वामित्व जताना चाहेगी, और एक अवैध वस्तु मिलेगी जो तुम्हें बेचना चाहेगी; और संयमी मनुष्य दोनों को ना कहता है। सचेत रहो। जागते रहो। अपने शरीर को वश में रखो, और शरीर के लिए कोई स्थान मत छोड़ो। तुम्हें अपने बल पर बलवान होने की आवश्यकता नहीं है, क्योंकि संयम आत्मा का फल है — यह उसकी बेल पर उगता है, तुम्हारी बेल पर नहीं। परीक्षा की घड़ी आने से पहले ही अपने हृदय में निश्चय कर लो, जैसे दानिय्येल ने राजा का भोजन सामने रखे जाने से पहले ही निश्चय कर लिया था; और जब पाप तुम्हारा वस्त्र पकड़े, तो भाग खड़े हो, जैसे यूसुफ भागा था। जिसे तुम उसके लिए छोड़ देते हो वह केवल एक वस्त्र है; जिसे तुम बचाए रखते हो वह तुम स्वयं हो। अनुग्रह तुम्हें अभक्ति को ना कहना सिखाता है, और संयमी मनुष्य उस मुकुट के लिए दौड़ता है जो कभी मुरझाता नहीं। खोजकर देखो।

ग्रीक मुख्य शब्द

"संयम" — **G1466 egkrateia** — आत्म-नियंत्रण
आत्मा का फल नम्रता, संयम है — यह उसी से उत्पन्न होता है।

"संयमी बनो" — **G3525 nepho** — संयमी होना, सचेत रहना
संयमी बनो, जागते रहो, क्योंकि विरोधी घूमता है।

हिब्रू मुख्य शब्द

"नियम" — **H4910 mashal** — शासन करना, प्रभुत्व रखना
जो अपनी आत्मा पर शासन करता है, वह नगर को जीतने वाले से भी उत्तम है।

"नियम" — **H4623 matsar** — नियंत्रण, संयम
जिसका अपनी आत्मा पर वश नहीं, वह ऐसा नगर है जिसकी शहरपनाह टूटी हो।

I. अपनी आत्मा पर शासन करो

नीतिवचन 16:32 विलम्ब से क्रोध करना वीरता से, और अपने मन को वश में रखना, नगर को जीत लेने से उत्तम है। **[H4910 mashal ⚑]**

जो अपनी आत्मा पर प्रभुता रखता है = वह उस से उत्तम है जो नगर को ले लेता है।

(मेरे व्यक्तिगत विचार — आज, महान युद्ध बाहर नहीं बल्कि तुम्हारे भीतर है। हो सकता है तुम कभी किसी नगर पर अधिकार न कर पाओ, परन्तु तुम अपनी आत्मा पर शासन कर सकते हो, और परमेश्वर उसे ही बड़ी विजय गिनते हैं। आज क्रोध करने में धीमे रहो; अपनी आत्मा को वैसे ही थामे रखो जैसे कोई हाकिम किसी नगर को थामे रखता है, और तुम बलवानों से भी बलवान हो।)

II. सब बातों में संयमी

1 कुरिन्थियों 9:25 और हर एक पहलवान सब प्रकार का संयम करता है, वे तो एक मुर्झानेवाले मुकुट को पाने के लिये यह सब करते हैं, परन्तु हम तो उस मुकुट के लिये करते हैं, जो मुर्झाने का नहीं। **[G1467 egkrateuomai ⚑]**

स्पर्धा में प्रयत्न करने वाला = सब बातों में संयमी → अविनाशी मुकुट।

(मेरे व्यक्तिगत विचार — मापदंड पर ध्यान दें: सभी बातों में आत्मसंयमी, न कि केवल कुछ बातों में। प्रशिक्षण में लगा एक खिलाड़ी एक ऐसे पुरस्कार के लिए अपने आपको कई वैध बातों से वंचित रखता है, जो मुर्झा जाता है। आज उस पुरस्कार के लिए अपने आपको एक बात से वंचित रखो, जो मुर्झाता नहीं, और तुमने अच्छी दौड़ दौड़ी है।)

हृदय में छिपाने योग्य वचन

गलातियों 5:22 पर आत्मा का फल प्रेम, आनन्द, शान्ति, धीरज, और दया, भलाई, विश्वास

गलातियों 5:23 नम्रता, और संयम हैं; ऐसे-ऐसे कामों के विरोध में कोई व्यवस्था नहीं।

आत्मा का फल प्रेम, आनन्द, शान्ति, धीरज, कृपा, भलाई, विश्वास, नम्रता, संयम है।

प्रार्थना

हे प्रभु, आप वही परमेश्वर हैं जो आत्मा देते हैं, और आत्मा का फल आत्मसंयम है; इसलिए मैं अपनी शक्ति नहीं, परन्तु आपकी शक्ति माँगता हूँ। मुझे आज अपनी ही आत्मा पर शासन करना सिखाइए, जो किसी नगर को जीत लेने से भी बड़ी बात है; मुझे क्रोध करने में धीमा, संयमी, और सतर्क बनाइए, क्योंकि मेरा शत्रु घूम-घूमकर खोज रहा है। मेरी देह को वश में रखिए, और किसी वैध वस्तु को भी मुझ पर स्वामी न बनने दीजिए; मैं शरीर को उसकी लालसाओं को तृप्त करने के लिए कोई स्थान न दूँ। परीक्षा की घड़ी आने से पहले ही मेरे हृदय में संकल्प स्थापित कर दीजिए, जैसे दानिय्येल ने पहले से ही ठान लिया था; और जब पाप मुझे जकड़ ले, तो मुझे यूसुफ के पैर दीजिए, कि मैं भाग जाऊँ और अपने आपको शुद्ध रखूँ। और क्योंकि बहुतों का प्रेम ठण्डा पड़ जाएगा, मुझे वह आत्मसंयम दीजिए कि मैं अन्त तक बना रहूँ और शिथिल न पड़ूँ — मुझे नियमों के अनुसार दौड़ में बनाए रखिए, कि मैं अयोग्य न ठहराया जाऊँ, परन्तु वह मुकुट पाऊँ जो कभी मुरझाता नहीं। सो अपने अनुग्रह से मुझे सिखाइए कि मैं अभक्ति और सांसारिक लालसाओं को अस्वीकार करूँ, और संयमपूर्वक, धार्मिकता से, और भक्तिपूर्वक जीवन बिताऊँ, उस धन्य आशा की बाट जोहते हुए। आमीन।

समापन

1 कुरिन्थियों 10:13 तुम किसी ऐसी परीक्षा में नहीं पड़े, जो मनुष्य के सहने के बाहर है: और परमेश्वर विश्वासयोग्य है: वह तुम्हें सामर्थ्य से बाहर परीक्षा में न पड़ने देगा, वरन् परीक्षा के साथ निकास भी करेगा; कि तुम सह सको। (2 पत. 2:9)

परमेश्वर विश्वासयोग्य है → परन्तु परीक्षा के साथ निकास भी करेगा, कि तुम सह सको।

SOURCES & CREDITS

Scripture: Hindi Indian Revised Version Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEPBible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEPBible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).