



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Mit mond a Biblia az önuralomról (mértékletességről)? — Áhítat és imádság · KJV igék Strong-számokkal

ÁHÍTAT ÉS IMÁDSÁG · EGY RÖVID OLVASMÁNY, AMIT MAGADDAL VIHETSZ, ÉS EGY IMÁDSÁG A
ZÁRÁSHOZ

Mértékletesség — Alapvető bibliai tanítás

NYITÓ SZÓ

Ma, mielőtt a nap oda ragadna téged, ahová akar, ragadd meg az első szabályt: uralkodj a saját lelkeden. Ez a legnagyobb hatalom, amit az ember kaphat — nagyobb, mint egy város bevétele. Találkozni fogsz valami törvényes dologgal, amely uralkodni akar rajtad, és valami törvénytelen dologgal, amely el akar adni téged; és az önmegtartóztató ember mindkettőnek nemet mond. Légy józan. Maradj éber. Tartsd féken a testedet, és ne adj teret a testnek. Nem kell önerőből erősnek lenned, mert az önmegtartóztatás a Lélek gyümölcse — az ő szőlőtőjén terem, nem a tiéden. Döntsd el szívedben, mielőtt eljön a kísértés órája, ahogyan Dániel is eldöntötte, mielőtt a király ételét elé tették; és amikor a bűn megragadja a ruhádat, fuss, ahogyan József futott. Amit elengedsz az ő kedvéért, az egy ruhadarab; amit megtartasz, az te magad vagy. A kegyelem arra tanít, hogy mondj nemet az istentelenségre, és az önmegtartóztató ember egy soha el nem hervadó koronáért fut. Kutasd ki.

GÖRÖG KULCSSZAVAK

“mértékletesség” — **G1466 egkrateia** — önuralom
a Lélek gyümölcse a szelídség, a mértékletesség — belőle terem.

“légy józan” — **G3525 nepho** — hogy körültekintő legyen, hogy figyeljen
légy mértékletes, légy józan, mert az ellenség szertejár.

HÉBER KULCSSZAVAK

“uralom” — **H4910 mashal** — uralkodni, hatalmat gyakorolni

aki uralkodik lelkén, jobb, mint aki várost vesz be.

“uralom” — **H4623 matsar** — önuralom, visszafogottság

aki nem tudja tartani a maga lelkét, olyan az, mint a város, melynek nincs kőfala.

I. URALKODJ A SAJÁT LEKEDEN

Példabeszédek 16:32 Jobb a hosszútűrő az erősnél; és a ki uralkodik a maga indulatján, annál, a ki várost vesz meg. [**H4910 mashal** ■]

AKI URALKODIK A MAGA INDULATJÁN = JOBB, MINT AKI VÁROST VESZ MEG.

(Személyes gondolataim — ma a nagy harc nem odakint, hanem benned zajlik. Talán soha nem foglalsz el egy várost, de uralkodhatsz a lelkeden, és Isten ezt tartja a nagyobb győzelemnek. Légy ma lassú a haragra; tartsd a lelkedet úgy, ahogyan egy előljáró tartja a várost, és erősebb leszel, mint a hatalmasok.)

II. MINDENBEN MÉRTÉKLETES

1 Korinthus 9:25 Mindaz pedig a ki pályafutásban tusakodik, mindenben magátűrtető; azok ugyan, hogy romlandó koszorút nyerjenek, mi pedig romolhatatlant. [**G1467 egkrateuomai** ■]

PÁLYAFUTÁSBAN TUSAKODIK = MINDENBEN MAGATŰRTETŐ → ROMOLHATATLAN KOSZORÚ.

(Saját gondolataim — figyeljük meg a mértéket: önmegtartóztató MINDENBEN, nem csak némely dologban. Egy versenyre készülő atléta sok megengedett dolgot megtagad magától egyetlen díjért, amely elmúlik. Tagadj meg magadtól ma egy dolgot egy olyan díjért, amely nem múlhat el, és jól futottál.)

A SZÍVBE REJTENDŐ IGE

Galata 5:22 De a Léleknek gyümölcse: szeretet, öröm, békesség, béketűrés, szívedesség, jóság, hűség, szelídség, mértékletesség.

Galata 5:23 Az ilyenek ellen nincs törvény.

A LÉLEKNEK GYÜMÖLCSE: SZERETET, ÖRÖM, BÉKESSÉG, BÉKETŰRÉS, SZÍVESSÉG, JÓSAÉG, HŰSÉG, SZELÍDSÉG, MÉRTÉKLETESSÉG.

AZ IMÁDSÁG

Uram, Te vagy az Isten, aki a Lelket adja, és a Lélek gyümölcse önmegtartóztatás; ezért nem a saját erőmet kérem, hanem a tiédet. Taníts meg engem ma uralkodni a saját lelkemen, ami nagyobb dolog, mint egy várost bevenni; tégy engem lassúvá a haragra, józanná és vigyázóvá, mert az ellenségem ordítva jár körül. Tartsd uralmad alatt a testemet, és ne hagyd, hogy bármely megengedett dolog uralkodjék felettem; ne engedd, hogy helyet adjak a testnek, hogy kielégítse kívánságait. Rendeld el a szívemben a szándékot, mielőtt a kísértés órája eljön, ahogyan Dániel előre elhatározta; és amikor a bűn megragad engem, add meg nekem József lábait, hogy elfussak és megőrizsem tisztaságomat. És mivel sokak szeretete meghidegült, adj nekem önmegtartóztatást, hogy mindvégig kitartsak és ne legyek langyos — tarts meg engem a szabályok szerint versenyezve, hogy ne legyek kizárva, hanem elnyerjem az el nem múló koronát. Taníts meg engem hát kegyelmed által, hogy nemet mondjak az istentelenségre és a világi kívánságokra, és hogy mértékletesen, igazságosan és istenfélően éljek, várva azt a boldog reménységet. Ámen.

ZÁRSZÓ

1 Korinthus 10:13 Nem egyéb, hanem csak emberi kísértés esett rajtatok: de hű az Isten, a ki nem hágy titeket feljebb kísértetni, mint elszenvedhetitek; sőt a kísértéssel egyetemben a kimenekedést is megadja majd, hogy elszenvedhessétek.

ISTEN HŰ → A KÍSÉRTÉSSSEL EGYETEMBEN A KIMENEKEDÉST IS MEGADJA MAJD, HOGY ELSZENVEDHESSÉTEK.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Karoli (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.
Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).
Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).
Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).
© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).