



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Apa yang Alkitab Katakan Tentang Penguasaan Diri (Kesederhanaan)? — Devosional dan Doa · Ayat- Ayat KJV dengan Nomor Strong

SEBUAH RENUNGAN DAN SEBUAH DOA · SEBUAH BACAAN SINGKAT UNTUK DIBAWA, DAN SEBUAH
DOA UNTUK MENUTUP

Penguasaan diri — Doktrin Alkitab yang Mendasar

KATA PEMBUKA

Hari ini, sebelum hari itu membawamu ke mana pun ia mau, ambillah aturan yang pertama: kuasailah rohmumu sendiri. Itulah kuasa terbesar yang diberikan kepada seseorang — lebih besar daripada merebut sebuah kota. Engkau akan bertemu dengan hal yang halal yang ingin menguasaimu, dan hal yang tidak halal yang ingin menjualmu; dan orang yang menguasai diri berkata tidak kepada keduanya. Sadarlah. Tetaplah waspada. Kuasailah tubuhmu, dan jangan beri tempat bagi daging. Engkau tidak perlu kuat dengan kekuatanmu sendiri, sebab penguasaan diri adalah buah Roh — ia tumbuh di pohon anggur-Nya, bukan di pohon anggurmumu. Putuskanlah di dalam hatimu sebelum saat pencobaan itu tiba, sebagaimana Daniel telah memutuskan sebelum santapan raja dihidangkan di hadapannya; dan ketika dosa itu merenggut pakaianmu, larilah, sebagaimana Yusuf lari. Apa yang engkau lepaskan demi Dia hanyalah sepotong pakaian; apa yang engkau pertahankan adalah dirimu sendiri. Kasih karunia mengajarkanmu untuk berkata tidak kepada kefasikan, dan orang yang menguasai diri berlari mengejar mahkota yang tidak akan pernah pudar. Selidikilah itu.

KATA KUNCI YUNANI

“ketenangan” — **G1466 egkrateia** — pengendalian diri
buah Roh adalah kelemahlembutan, penguasaan diri — ia bertumbuh dari-Nya.

“tenang” — **G3525 nepho** — untuk berhati-hati, untuk berjaga-jaga
jadilah sadar, berjaga-jagalah, sebab lawanmu berjalan keliling.

KATA KUNCI IBRANI

“aturan” — **H4910 mashal** — untuk memerintah, untuk berkuasa

Ia yang menguasai rohnya lebih baik daripada ia yang merebut sebuah kota.

“aturan” — **H4623 matsar** — kendali, pembatasan diri

Ia yang tidak dapat menguasai rohnya sendiri adalah seperti kota yang tidak berpagar tembok.

I. KUASAILAH ROHMU SENDIRI

AMSAL 16:32 Orang yang lambat marah lebih baik daripada orang yang kuat, dan orang yang menguasai diri daripada orang yang merebut kota. **[H4910 mashal ■]**

ORANG YANG MENGUASAI DIRI = LEBIH BAIK DARIPADA ORANG YANG MEREBut KOTA.

(Pikiran pribadi saya — hari ini, pertempuran besar bukanlah di luar sana melainkan di dalam dirimu. Engkau mungkin tidak pernah menaklukkan sebuah kota, tetapi engkau dapat menguasai rohmumu, dan Allah menganggap itu kemenangan yang lebih besar. Jadilah lambat untuk marah pada hari ini; kuasailah rohmumu sebagaimana seorang penguasa menguasai sebuah kota, dan engkau lebih kuat daripada orang perkasa.)

II. BERPANTANG DALAM SEGALA HAL

1 KORINTUS 9:25 Setiap orang yang bertanding berlatih menguasai diri dalam segala hal. Mereka melakukannya untuk menerima mahkota yang fana, tetapi kita untuk mendapatkan yang abadi.

[G1467 egkrateuomai ■]

YANG BERTANDING = MENGUASAI DIRI DALAM SEGALA HAL → MAHKOTA YANG ABADI.

(Renungan pribadi saya — perhatikan ukurannya: menguasai diri dalam SEGALA hal, bukan hanya dalam beberapa hal saja. Seorang olahragawan dalam latihan menyangkal dirinya banyak hal yang halal demi satu hadiah yang akan layu. Sangkallah dirimu dalam satu hal hari ini demi hadiah yang tidak dapat layu, maka engkau telah berlari dengan baik.)

KATA-KATA UNTUK DISIMPAN DALAM HATI

GALATIA 5:22 Akan tetapi, buah Roh adalah kasih, sukacita, damai sejahtera, kesabaran, keramahan, kebaikan, kesetiaan

GALATIA 5:23 kelemahanlembutan, dan penguasaan diri. Tidak ada hukum yang melawan hal-hal ini.

BUAH ROH ADALAH KASIH, SUKACITA, DAMAI SEJAHTERA, KESABARAN, KERAMAHAN, KEBAIKAN, KESETIAAN, KELEMAHLEMBUTAN, PENGUSAAN DIRI.

DOA

Tuhan, Engkaulah Allah yang memberikan Roh, dan buah Roh adalah penguasaan diri; maka aku tidak meminta kekuatanku sendiri, melainkan kekuatan-Mu. Ajarlah aku hari ini untuk menguasai rohku sendiri, yang adalah perkara yang lebih besar daripada merebut sebuah kota; jadikanlah aku lambat marah, dan sadar, dan berjaga-jaga, sebab musuhku sedang mengintai. Kuasailah tubuhku, dan janganlah biarkan hal yang halal pun menguasainya; janganlah aku memberi ruang bagi daging, untuk memuaskan keinginannya. Tetapkanlah tujuan dalam hatiku sebelum saat pencobaan tiba, sebagaimana Daniel telah menetapkan hatinya sebelumnya; dan ketika dosa hendak menjeratku, berilah aku kaki seperti Yusuf, untuk lari dan menjaga diriku tetap suci. Dan oleh karena kasih banyak orang akan menjadi dingin, berilah aku penguasaan diri untuk bertahan sampai akhir dan tidak menjadi suam-suam kuku — jagalah aku bertanding menurut peraturan, agar aku tidak didiskualifikasi, melainkan menerima mahkota yang tidak akan layu. Maka ajarlah aku, oleh anugerah-Mu, untuk menolak kefasikan dan keinginan duniawi, dan untuk hidup dengan bijaksana, benar, dan saleh, sambil menantikan pengharapan yang penuh bahagia itu. Amin.

PENUTUP

1 KORINTUS 10:13 Tidak ada pencobaan yang pernah menimpamu kecuali pencobaan yang biasa bagi manusia. Dan, Allah adalah setia, Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melebihi kemampuanmu. Akan tetapi, bersama dengan pencobaan itu, Ia juga akan menyediakan jalan keluar supaya kamu dapat menanggungnya.

ALLAH ADALAH SETIA → BERSAMA DENGAN PENCobaAN ITU, IA JUGA AKAN MENYEDIAKAN JALAN KELUAR SUPAYA KAMU DAPAT MENANGGUNYA.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Indonesian AYT Bible (CC BY-NC 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).