



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Hvað segir Biblían um sjálfstjórn (hófsemi)? — Hugvekja og bæn · KJV ritningarvers með Strong's-tölum

HUGVEKJA OG BÆN · STUTTUR LESTUR TIL AÐ TAKA MEÐ SÉR, OG BÆN TIL AÐ LJÚKA

Temperance — Grundvallarkenning Biblíunnar

ORÐ Í UPPHAFI

Í dag, áður en dagurinn ber þig hvert sem hann vill, taktu upp fyrstu regluna: ríktu yfir þínum eigin anda. Það er hinn mesti kraftur sem manni er gefinn — meiri en að vinna borg. Þú munt mæta leyfilegum hlut sem vill ná valdi yfir þér, og óleyfilegum hlut sem vill selja þig; og hinn hófsami maður segir nei við hvorutveggja. Ver algáður. Vertu vakandi. Haltu líkama þínum í skeffum, og gef holdinu ekkert rúm. Þú þarft ekki að vera sterkur af eigin rammleik, því sjálfstjórn er ávöxtur andans — hún vex á hans vínviði, ekki þínum. Ákveddu í hjarta þínu áður en freistingarstundin kemur; líkt og Daníel ákvað áður en matur konungsins var settur fyrir hann; og þegar syndin grípur í klæði þín, flýðu, líkt og Jósef flúði. Það sem þú lætur af hendi fyrir hans sakir er flík; það sem þú varðveitir er sjálfur þú. Náðin kennir þér að segja nei við óguðleik, og hinn hófsami maður hleypur eftir kórónu sem aldrei fölnar. Rannsakaðu þetta.

GRÍSK LYKILORÐ

“hófsemi” — **G1466 egkrateia** — sjálfsstjórn

ávöxtur andans er hógværð, hófsemi — hann vex fram af honum.

“vera algáður” — **G3525 nepho** — að vera gættinn, að vaka

verið algáðir, vakið, því að mótstöðumaðurinn gengur um.

HEBRESK LYKILORÐ

“regla” — **H4910 mashal** — að ríkja, að hafa yfirráð

sá sem stjórnar anda sínum er betri en sá sem tekur borg.

“regla” — **H4623 matsar** — stjórn, taumhald
sá sem hefur ekkert vald yfir sínum eigin anda er borg án múra.

I. STJÓRNA ÞÍNUM EIGIN ANDA

Proverbs 16:32 ↗ *read this in your Bible*

SÁ SEM DREPUR ANDA SÍNUM = BETRI EN SÁ SEM VINNUR BORG.

(Mínar persónulegu hugsanir — í dag er hin mikla orrusta ekki þar úti heldur innra með þér. Þú munt kannski aldrei vinna borg, en þú getur stjórnað anda þínum, og Guð telur það hinn meiri sigur. Vertu seinn til reiði í dag; hafðu taumhald á anda þínum eins og landstjóri sem heldur borg, og þú ert sterkari en hinir voldugu.)

II. HÓFSAMUR Í ÖLLU

I. Korintubréf 9:25 Til að vinna keppni verður þú að neita þér um ýmislegt, sem hindrað gæti árangur þinn. Íþróttamaður leggur hart að sér, til þess eins að vinna fánýtan verðlaunagrip, en við til að vinna himnesk laun, sem vara að eilífu. **[G1467 egkrateuomai ■]**

LEGGUR HART AÐ SÉR = NEITAR SÉR UM ÝMISLEGT → LAUN SEM VARA AÐ EILÍFU.

(Mínar persónulegu hugleiðingar — takið eftir mælikvarðanum: sjálfsagi í ÖLLU, ekki bara í sumu. Íþróttamaður í þjálfun neitar sér um margt löglegt fyrir eina sigurlaun sem visna. Neitaðu þér um eitt í dag fyrir sigurlaun sem visna ekki, og þú hefur hlaupið vel.)

ORÐIÐ TIL AÐ GEYMA Í HJARTANU

Galatabréfið 5:22 Ef hins vegar heilagur andi stjórnar lífi okkar, þá skapar hann eftirfarandi ávexti í okkur: Kærleika, gleði, frið, þolinmæði, gæsku, góðvild, trúmennsku

Galatabréfið 5:23 hógværd, sjálfsstjórn og bindindi, – ekkert af þessu er í andstöðu við lög Gyðinga.

ÁVEXTIR ANDANS ERU KÆRLEIKI, GLEÐI, FRIÐUR, ÞOLINMÆÐI, GÆSKA, GÓÐVILD, TRÚMENNKA, HÓGVÆRD, SJÁLFSSTJÓRN.

BÆNIN

Drottinn, þú ert Guð sem gefur andann, og ávöxtur andans er sjálfsagi; svo ég bið ekki um minn eigin styrk, heldur þinn. Kenn mér í dag að stjórna eigin anda, sem er meira en að vinna borg; gjör mig seinan til reiði, algáðan og vakandi, því að óvinur minn gengur um eins og öskrandi ljón. Haltu líkama mínum í skefjum, og lát ekkert leyfilegt verða húsbóndi minn; lát mig ekki gefa holdinu rúm til að fullnægja girndum sínum. Set ásetninginn í hjarta mitt áður en freistingarstundin kemur, eins og Daníel ákvað fyrirfram; og þegar syndin nær taki á mér, gef mér fætur Jósefs, til að flýja og halda mér hreinum. Og af því að kærleikur margra mun kólna, gef mér sjálfsagann til að þrauka til enda og verða ekki hálfvolgur — haltu mér keppandi eftir reglunum, svo að ég verði ekki dæmdur ófær, heldur öðlist kórónuna sem aldrei fölnar. Kenn mér því, fyrir náð þína, að afneita óguðleik og veraldlegum girndum, og lifa hóflátu, réttlátu og guðræknu lífi, í eftirvæntingu þeirrar sælu vonar. Amen.

LOKAORÐ

I. Korintubréf 10:13 En munið þetta: Þær girndir sem þið þurfið að takast á við í lífi ykkar, eru ekkert nýtt eða einstakt. Margir hafa áður orðið að kljást við sömu vandamál og þið. En engin freisting er óyfistíganleg. Þið getið treyst því að Guð muni ekki leyfa freistingunni að sigra ykkur. Þessu hefur hann lofað og hann stendur við orð sín. Hann mun sýna ykkur leið til að komast undan freistingunni, til þess að þið getið staðist hana ef þið viljið.

GUÐ ER TRÚFASTUR → HANN MUN SÝNA YKKUR LEIÐ TIL AÐ KOMAST UNÐAN FREISTINGUNNI, TIL ÞESS AÐ ÞIÐ GETIÐ STAÐIST.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Icelandic: Biblica® Opna Lífandi Orð Nýja testamentið og Sálmannir™ (New Testament+) (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).