



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Cosa Dice la Bibbia sull'Autocontrollo (Temperanza)? — Devozionale e Preghiera · Scritture KJV con i Numeri di Strong

UNA MEDITAZIONE E UNA PREGHIERA · UNA BREVE LETTURA DA PORTARE CON SÉ, E UNA
PREGHIERA PER CONCLUDERE

Temperanza — Dottrina biblica fondamentale

PAROLA D'APERTURA

Oggi, prima che il giorno ti trascini dove esso vuole, prendi in mano la prima regola: governa il tuo proprio spirito. Questo è il potere più grande che sia dato a un uomo — più grande che espugnare una città. Incontrerai una cosa lecita che vuole dominarti, e una cosa illecita che vuole venderti; e chi possiede dominio di sé dice no a entrambe. Sii sobrio. Rimani vigilante. Tieni il tuo corpo sotto controllo, e non fare posto alla carne. Non hai bisogno di essere forte con le tue sole forze, perché il dominio di sé è un frutto dello Spirito — cresce sulla sua vite, non sulla tua. Decidi nel tuo cuore prima che giunga l'ora della tentazione, come decise Daniele prima che gli fosse posto davanti il cibo del re; e quando il peccato afferra la tua veste, fuggi, come fuggì Giuseppe. Ciò che lasci per amor suo è un pezzo di stoffa; ciò che conservi è te stesso. La grazia ti insegna a dire no all'empietà, e chi possiede dominio di sé corre per una corona che non appassisce mai. Ricercalo.

PAROLE CHIAVE GRECHE

“temperanza” — **G1466 egkrateia** — autocontrollo
il frutto dello Spirito è mansuetudine, temperanza — cresce da lui.
“sii sobrio” — **G3525 nepho** — a essere discreto, a vegliare
siate sobri, vegliate, perché l'avversario va attorno.

PAROLE CHIAVE EBRAICHE

“regola” — **H4910 mashal** — a dominare, ad avere dominio

chi domina il suo spirito val più di chi prende una città.

“regola” — **H4623 matsar** — controllo, moderazione

Chi non ha padronanza sul proprio spirito è una città senza mura.

I. GOVERNA IL TUO SPIRITO

Proverbi 16:32 Chi è lento all'ira val più del prode guerriero; chi padroneggia sé stesso val più di chi espugna città. [**H4910 mashal** ■]

CHI PADRONEGGIA SÉ STESSO VAL PIÙ DI CHI ESPUGNA CITTÀ.

(I miei pensieri personali — oggi, la grande battaglia non è là fuori ma dentro di te. Potresti non conquistare mai una città, ma puoi governare il tuo spirito, e Dio considera quella la vittoria più grande. Sii lento all'ira oggi; custodisci il tuo spirito come un governatore custodisce una città, e sarai più forte del potente.)

II. TEMPERANTE IN OGNI COSA

1 Corinzi 9:25 Chiunque fa l'atleta è temperato in ogni cosa; e quelli lo fanno per ricevere una corona corruttibile; ma noi, una incorruttibile. [**G1467 egkrateuomai** ■]

CHI FA L'ATLETA = TEMPERATO IN OGNI COSA → UNA CORONA INCORRUTTIBILE.

(I miei pensieri personali — notate la misura: temperante in TUTTE le cose, non solo in alcune. Un atleta in allenamento nega a se stesso molte cose lecite per un premio che appassisce. Negate a voi stessi una cosa oggi per un premio che non può appassire, e avrete corso bene.)

LA PAROLA DA CUSTODIRE NEL CUORE

Galati 5:22 Il frutto dello Spirito, invece, è amore, allegrezza, pace, longanimità, benignità, bontà, fedeltà, olcezza, temperanza;

Galati 5:23 contro tali cose non c'è legge.

IL FRUTTO DELLO SPIRITO È AMORE, ALLEGREZZA, PACE, LONGANIMITÀ, BENIGNITÀ, BONTÀ, FEDELTÀ, DOLCEZZA, TEMPERANZA.

LA PREGHIERA

Signore, tu sei il Dio che dà lo Spirito, e il frutto dello Spirito è il dominio di sé; perciò non chiedo la mia propria forza, ma la tua. Insegnami oggi a governare il mio proprio spirito, cosa più grande che conquistare una città; rendimi lento all'ira, sobrio e vigilante, perché il mio nemico va in giro come un leone ruggente. Tieni sotto controllo il mio corpo, e non permettere che nessuna cosa lecita diventi mia padrona; che io non faccia posto alla carne, per soddisfare le sue voglie. Fissa il proponimento nel mio cuore prima che giunga l'ora della tentazione, così come Daniele decise in anticipo; e quando il peccato mi afferra, dammi i piedi di Giuseppe, per fuggire e conservarmi puro. E poiché l'amore di molti si raffredderà, dammi il dominio di me stesso per perseverare fino alla fine e non diventare tiepido — mantienimi a competere secondo le regole, affinché non sia squalificato, ma riceva la corona che non appassisce mai. Insegnami dunque, per grazia tua, a rinnegare l'empietà e le concupiscenze mondane, e a vivere in questo mondo con sobrietà, giustizia e pietà, aspettando quella beata speranza. Amen.

CHIUSURA

1 Corinzi 10:13 Niuna tentazione vi ha colti, che non sia stata umana; or Iddio è fedele e non permetterà che siate tentati al di là delle vostre forze; ma con la tentazione vi darà anche la via d'uscirne, onde la possiate sopportare.

IDDIO È FEDELE → MA CON LA TENTAZIONE VI DARÀ ANCHE LA VIA D'USCIRNE, ONDE LA POSSIATE SOPPORTARE.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Bibbia Riveduta 1927 (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).