



SEE MORE JESUS • WANTTOSEEMORE.COM

聖書は自制（節制）について何と言っているか？ — デボーションと祈り・ストロング番号付きKJV聖句

敬虔についての黙想と祈り・携えるための短い読み物、そして締めくくりの祈り

節制 — 聖書の基礎教理

開会の言葉

今日、その日があなたをどこへでも運んで行こうとする前に、第一の掟を取り上げなさい。すなわち、自分の霊を治めることです。それは人に与えられた最大の力です——一つの都を攻め取るよりも大いなるものです。あなたは、あなたを支配しようとする合法的なものと、あなたを売り渡そうとする不法なものに出会うでしょう。そして自己を制する者は、その両方に「否」と言います。慎み深くありなさい。目を覚ましていなさい。自分の体を制御下に置き、肉に機会を与えてはなりません。あなたは自分の力で強くある必要はありません。自制は御霊の実だからです——それはご自身のぶどうの木に育つのであって、あなたのものに育つものではありません。試みの時が来る前に、心の中で決めておきなさい。ダニエルが王の食物が彼の前に置かれる前に決めたように。そして罪があなたの衣を捕らえるとき、逃げなさい、ヨセフが逃げたように。彼のために手放すものは一枚の衣にすぎませんが、保つものはあなた自身です。恵みはあなたに不敬虔に対して「否」と言うことを教え、自己を制する者は決して衰えない冠のために走りまゐります。これを探り出さなさい。

ギリシャ語キーワード

“節制” — **G1466 egkrateia** — 自制

御霊の実は柔和、自制である。それは彼から育つ。

“冷静である” — **G3525 nepho** — 思慮深くあること、注意深く見張ること

身を慎み、目を覚ましていなさい。敵が歩き回っているからです。

ヘブライ語キーワード

“規則” — **H4910 mashal** — 治める、支配すること

自分の霊を治める者は、城を攻め取る者にまさる。

“規則” — **H4623 matsar** — 制御、抑制

城壁のない都市のように、自分の霊を制することのできない者である。

I. おのれの霊を治めよ

箴言 16:32 怒りをおそくする者は勇士にまさり、自分の心を治める者は城を攻め取る者にまさる。

原語キー / **STRONG'** S: ■ H4910 mashal

自分の心を治める者は城を攻め取る者にまさる。

(私の個人的な思い——今日、大いなる戦いは外にあるのではなく、あなたの内にある。あなたは決して町を攻め取ることはないかもしれないが、自分の霊を治めることはできる。神はそれをより大きな勝利と数えてくださる。今日は怒るに遅くありません。総督が町を守るように自分の霊を守りなさい。そうすれば、あなたは勇士よりも強い者となる。)

II. すべてのことにおいて節制する

コリント人への第一の手紙 9:25 しかし、すべて競技をする者は、何ごとにも節制をする。彼らは朽ちる冠を得るためにそうするが、わたしたちは朽ちない冠を得るためにそうするのである。

原語キー / **STRONG'** S: ■ G1467 egkrateuomai

競技をする者は、何ごとにも節制をする ⇒ 朽ちない冠。

(私の個人的な思い——その基準に注目したい。すべての事において自制する、一部の事だけではない。訓練中の競技者は、朽ちてしまう一つの賞のために、多くの合法的な事柄を自ら断つ。あなたも今日、朽ちることのない賞のために一つの事を断ってみなさい。そうすれば、あなたはよく走ったことになる。)

心に納めるべき御言葉

ガラテヤ人への手紙 5:22 しかし、御霊の実は、愛、喜び、平和、寛容、慈愛、善意、忠実、

ガラテヤ人への手紙 5:23 柔和、自制であって、これらを否定する律法はない。

御霊の実は、愛、喜び、平和、寛容、慈愛、善意、忠実、柔和、自制である。

祈り

主よ、あなたは御霊を与える神であり、御霊の実は自制です。ですから私は自分の力を求めるのではなく、あなたの力を求めます。今日、私に自分の霊を治めることを教えてください。それは町を攻め取ることよりも大いなることです。私を怒るに遅く、心を確かにし、目を覚まさせてください。私の敵は徘徊しているからです。私の体を服従させ、いかなる合法的なものも私の主人とならせないでください。肉に機会を与えて、その欲望を満たすことがないようにさせてください。試みの時が来る前に、心の中で目的を定めさせてください。ダニエルが前もって心に決めたように。そして罪が私を捕えるとき、ヨセフの足を私に与え、走って自分を清く保たせてください。多くの人の愛が冷えてしまうゆえに、私に自制を与え、終わりまで強く保ち、冷めることのないようにしてください。私を規則にのっとって競わせ、失格することなく、決して消え去らない冠を受けさせてください。ですから、あなたの恵みによって、不敬虔と世的な欲望を退け、思慮深く、正しく、敬虔に生き、かの幸いなる望みを待ち望むことを私に教えてください。アーメン。

閉会

コリント人への第一の手紙 10:13 あなたがたの会った試練で、世の常でないものはない。神は真実である。あなたがたを耐えられないような試練に会わせることはないばかりか、試練と同時に、それに耐えられるように、のがれる道も備えて下さるのである。

神は真実である → 試練と同時に、それに耐えられるように、のがれる道も備えて下さるのである。

SOURCES & CREDITS

Scripture: Kougo (Colloquial) (Public Domain (1955 口語訳聖書 — Japan Bible Society's own copyright page confirms the copyright protection period has ended; see registry/JAPANESE_LEGAL_PATH.md. Moral/integrity rights are preserved under Japanese law, so the text is rendered verbatim only, never altered -- pipeline.VERBATIM_LANGS.)) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS • wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).