



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

## Bibiria Yugaga Atĩa Ũhoro wa Kwĩgirĩrĩria (Temperance)? — Ndeto cia Kwĩyamũrĩra na Mahoya · Maandĩko ma KJV marĩ na Nambaring cia Strong's

KĪRERO NA MAHOYA · GĪTHOMO KĪNINI GĪA GŪKUUA, NA IHOYA RĪA GŪKĪHINGA

*Temperance — Ndundu ya Bibilia ya Mũthingi*

### KIAMBĪRĪRIA

Ũmũthĩ, mbere ĩrĩa mũthenya ũgũtwara kũrĩa wothe ũngĩenda, oya watho wa mbere: athĩrĩrie roho waku mwene. Ũguo nĩguo hinya mũnene mũno ũheetwo mũndũ — mũnene gũkĩra gũtaha itũũra inene. Nĩũgũcemanĩa na ũndũ mwagĩrĩru ũrĩa ũrenda gũgũtongoria, na ũndũ ũtagĩrĩre ũrĩa ũrenda gũkwendia; na mũndũ ũrĩa wĩgirĩrĩrie eranaga aca kũrĩ cieri. Tuĩka mũhoreri. Ikaraga wĩguĩte. Athĩrĩrie mwĩrĩ waku, na ndũkanaheane handũ mwĩrĩ ũguo wa nyama. Ndũrabatarania kwĩgwatia na hinya waku mwene, tondũ wĩgirĩrĩria nĩ itunda rĩa Roho — rĩkũraga mũthabibũ-inĩ wake, ti waku. Tua ũhoro ngoro-inĩ yaku hatanakinya ithaa rĩa kũgerio, o ta ũrĩa Danieli aatuire itua mbere ya irio cia mũthamaki gũigwo mbere yake; na rĩrĩa mehia magũkuuĩte nguo, ũrĩrĩrĩa, o ta ũrĩa Jusufu aarĩrĩrĩre. Kĩrĩa ũrekagĩrĩria nĩ ũndũ wake nĩ gĩcunjĩ kĩa nguo; kĩrĩa ũtigaga nĩwe mwene. Wega wa Ngai nĩũrutaga gwĩtĩkia aca kũrĩ waganu, na mũndũ ũrĩa wĩgirĩrĩrie arũaga na ihenya nĩguo agĩe na thũmbĩ ĩrĩa ĩtangĩũma. Thuthuria ũhoro ũcio.

### CIUGO CIA KIRIIKI

“Kwĩgirĩrĩria” — **G1466 egkrateia** — Kwĩgirĩrĩria

*Uciaro wa Roho nĩ ũhooreri, na kwĩgirĩrĩria — ũkũraga kuuma harĩ we.*

“ikara wĩyũmĩrĩrie” — **G3525 nepho** — Kũhũthĩra wega meciiria, kwĩmenyerera

*Ikaraga wĩgiritie, na ũrĩ mũũguĩ, tondũ thũ yaku ithiaga ĩgĩthiũrũka.*

### CIUGO CIA KIHEBERI

“wathani” — **H4910 mashal** — gwathana, kũgĩa na wathani

Ūrĩa wĩathaga roho wake nĩ mwega gũkĩra ūrĩa ūtahaga itũūra.

“wathani” — **H4623 matsar** — gwĩgirĩrĩria, kwĩgirĩrĩria mĩĩrĩrio

ũrĩa ūtarĩ na wathani igũrũ rĩa roho wake nĩ ta itũūra rĩtarĩ na thingo.

## I. WATHANA ROHO WAKU MWENE

**Thimo 16:32** Nĩ kaba mũndũ mũkirĩrĩria gũkĩra njamba ya ita, na nĩ kaba mũndũ ūrĩa ūrigagĩrĩria marakara make gũkĩra ūrĩa wĩnyiitagĩra itũūra inene. **[H4910 mashal ■]**

**NĨ KABA MŪNDŪ ŪRĨA ŪRIGAGĨRĨRIA MARAKARA MAKE = GŪKĨRA ŪRĨA WĨNYIITAGĨRA ITŪŪRA INENE.**

*(Meciiria makwa ma mwena wa ngoro — ūmũthĩ, mbaara nene ti kũu nja no nĩ thĩnĩ waku. No ūkorwo ndĩrĩ hinya wa gũtaha itũūra inene, no wathĩa roho waku, na Ngai atĩaga ūguo ūhootani mũnene makĩria. Ikaraga ūhoreri kũrakara ūmũthĩ; rũgamia roho waku o ta ūrĩa mwathi wa itũūra arũgamagia itũūra rĩake, na nĩũgũkorwo ūrĩ na hinya kũrĩ arĩa marĩ na hinya mũnene.)*

## II. GWĨTHIINA MAŪNDŪ-INĨ MOTHE

**1 Akorinitho 9:25** Mũndũ o wothe ūrĩa ūhĩtahĩtanaga thĩnĩ wa mathako-rĩ, ehataga na akemenyeria maũndũ-inĩ mothe hatarĩ itherũ. Mekaga ūguo nĩguo maheo thũmbĩ ĩtarĩ ya gũtũūra; no ithuĩ twĩkaga ūguo nĩguo tũkaaheo thũmbĩ ya gũtũūra nginya tene. **[G1467 egkrateuomai ■]**

**ŪHĨTAHĨTANAGA = EHATAGA NA AKEMENYERIA MAŪNDŪ-INĨ MOTHE → THŪMBĨ ĨTARĨ YA GŪTŪŪRA.**

*(Meciiria makwa mwene — ta wone gĩthimi kĩo: kwĩgirĩrĩria maũndũ-inĩ MOTHE, ti maũndũ-inĩ mamwe. Mũkinyania wa gũthengeria eregaga indo nyingĩ cia rũumbũ nĩ ūndũ wa kĩheo kĩmwe kĩa kũmaga. Wĩrege ūndũ ūmwe ūmũthĩ nĩ ūndũ wa kĩheo kĩa gĩtangũuma, na nĩũgũkorwo ūtengerete wega.)*

## KIUGO GĨA KŪĨGA NGORONĨ

**Agalatia 5:22** No rĩrĩ, maciaro ma Roho nĩ wendani, na gĩkeno, na thayũ, na gũkirĩrĩria, na kũiguanĩra tha, na gũtugana, na kwĩhokeka

**Agalatia 5:23** na ūhooreri, na kwĩgirĩrĩria merirĩria ma mwĩrĩ. Macio-rĩ, gũtirĩ watho wa kũgiria mekagwo.

**MACIARO MA ROHO NĨ WENDANI, NA GĨKENO, NA THAYŪ, NA GŪKIRĨRĨRIA, NA KŪIGUANĨRA THA, NA GŪTUGANA, NA KWĨHOKEKA, NA ŪHOORERI, NA KWĨGIRĨRĨRIA MERIRĨRIA MA MWĨRĨ.**

## MAHOYA

*Mwathani, wee nĩwe Ngai ūrĩa ūheanaga Roho, na maciaro ma Roho nĩ wĩgirĩrĩria; nĩ ūndũ ūcio ndikũhooya hinya wakwa mwene, no ndĩrahooya hinya waku. Nyonderia ūmũthĩ njathane roho wakwa mwene, ūndũ ūrĩ mũnene gũkĩra gũtaha itũūra inene; njikare mũhoreri harĩ marakara, na mwĩiganjagia, na mwĩmenyagĩrĩri, tondũ thũ yakwa nĩrĩ-thiũrũrũkanagia ĩgĩcaria. Njathanie mwĩrĩ wakwa, na ndũkareke ūndũ o na ūrĩkũ mwagĩrĩru ūtuĩke mwathi wakwa; ndũkareke heane handũ mwĩrĩ-wa-mehia, kũhingĩria merirĩria maguo. Aga muoroto ngoro-inĩ yakwa mbere ya ithaa rĩa kũgerio kũgĩa, o ta ūrĩa Danieli aatuĩte itua rĩake mbere; na hĩndĩ rĩa mehia makanyitĩrĩra, he magũrũ ma Jusufu, kũhota kũūra na gwĩtheria. Na tondũ wendo wa andũ aingĩ nĩũgaathira ūrugarĩ, he wĩgirĩrĩria wa gũkirĩrĩria nginya mũico na kwaga kũhũthĩka; njathĩrĩrie kwĩgerio kũringana na watho, nĩguo ndũkanaage na thũna, no nyonge thũmbĩ rĩa ĩtaathũkaga. Nĩ ūndũ ūcio nyonderia, na wega waku, kũrega ūhoreri na merirĩria ma gũkũ thĩ, na gũtũūra na mĩtũũrĩre ya gwĩciiragia wega, na ya ūhoru wa ma, na ya wĩyathi harĩ Ngai, ndĩ na wĩrigagĩrĩro wa kwĩrorera kũrĩgĩrĩro kũ kĩrathimĩku. Amen.*

## KŪHINGA

**1 Akorinitho 10:13** Mŭtirĩ mwagerio na magerio mangĩ tĩa o marĩa makoraga andũ. Nake Ngai nĩmwĩhokeku; ndangĩtikĩra mŭgerio na magerio marĩa mŭtangĩhota gwĩtiiria. No rĩrĩa mŭkŭgerio-rĩ, nĩarĩmuonagĩrĩria njĩra ya kũũrĩa nĩguo mŭhotage gwĩtiiria magerio macio.

**NGAI NĨ MWĨHOKEKU → NO RĨRĨA MŭKŭGERIO-RĨ, NĨARĨMUONAGĨRĨRIA NJĨRA YA KŪŪRĨA NĨGUO MŭHOTAGE GWĨTIIRIA MAGERIO MACIO.**

## SOURCES & CREDITS

Scripture: Kikuyu Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).