



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

성경은 자제(온유)에 대해 무엇을 말하는가? — 묵상과 기도 · Strong's Numbers가 포함된 KJV 성경

묵상과 기도 · 마음에 새길 짧은 글, 그리고 마무리 기도

절제 — 성경의 기초 교리

개회사

오늘, 그 날이 원하는 대로 당신을 이끌어 가기 전에, 첫째 규칙을 붙잡으십시오. 곧 자기 자신의 영을 다스리는 것입니다. 이것은 사람에게 주어진 가장 큰 권세입니다 — 성을 빼앗는 것보다 더 큼니다. 당신은 당신을 지배하려는 합법적인 것과, 당신을 팔아넘기려는 불법적인 것을 만나게 될 것입니다. 절제하는 사람은 둘 다에게 안 된다고 말합니다. 근신하십시오. 깨어 있으십시오. 당신의 몸을 다스리고, 육신에게 자리를 내주지 마십시오. 당신 스스로 강해질 필요는 없습니다. 왜냐하면 절제는 성령의 열매이기 때문입니다 — 그것은 당신의 가지가 아니라 그의 가지에서 자랍니다. 다니엘이 왕의 음식이 자기 앞에 놓이기 전에 마음속으로 결심했던 것처럼, 시험의 때가 오기 전에 마음속으로 결심하십시오. 그리고 죄가 당신의 옷을 붙잡을 때, 요셉이 도망쳤던 것처럼 도망하십시오. 그를 위하여 당신이 내려놓는 것은 옷 한 벌이지만, 당신이 지키는 것은 당신 자신입니다. 은혜는 당신에게 경건하지 않은 것에 대하여 안 된다고 말하도록 가르치며, 절제하는 사람은 결코 시들지 않는 면류관을 향하여 달려갑니다. 이것을 살펴보십시오.

그리스어 핵심 단어

“절제” — **G1466 egkrateia** — 자제

성령의 열매는 온유요 절제니 — 그것은 그로부터 자라나는 것이라.

“냉철하라” — **G3525 nepho** — 절제하다, 근신하다

근신하라 깨어라 이는 너희 대적이 두루 다니기 때문이니라.

히브리어 핵심어

“규칙” — **H4910 mashal** — 지배하다, 다스리다

자기의 마음을 다스리는 자는 성을 빼앗는 자보다 나으니라.

“규칙” — **H4623 matsar** — 절제, 억제

자기 마음을 다스리지 못하는 자는 성벽이 없는 성읍과 같으니라.

I. 네 자신의 영을 다스리라

잠언 16:32 노하기를 더디하는 자는 용사보다 낮고 자기의 마음을 다스리는 자는 성을 빼앗는 자보다 나으니라

원어 열쇠 / **STRONG'S**: ■ H4910 mashal

자기의 마음을 다스리는 자 = 성을 빼앗는 자보다 나으니라

(제 개인적인 생각 — 오늘 큰 싸움은 저 바깥에 있는 것이 아니라 당신 안에 있습니다. 당신은 한 성읍을 정복하지 못할지라도, 당신의 영을 다스릴 수는 있으며, 하나님은 그것을 더 큰 승리로 여기십니다. 오늘 노하기를 더디 하십시오. 총독이 성읍을 지키듯 당신의 영을 지키십시오. 그리하면 당신은 용사보다 강한 자입니다.)

II. 모든 일에 절제하는 것

고린도전서 9:25 이기기를 다투는 자마다 모든 일에 절제하나니 저희는 썩을 면류관을 얻고자 하되 우리는 썩지 아니할 것을 얻고자 하노라

원어 열쇠 / **STRONG'S**: ■ G1467 egkrateuomai

이기기를 다투는 자 = 모든 일에 절제함 → 썩지 아니할 면류관.

(내 개인적인 생각 — 그 척도를 주목하라: 모든 일에 절제하는 것이지, 일부 일에서만 절제하는 것이 아니다. 훈련하는 운동선수는 시들어 없어질 하나의 상을 위해 합법적인 많은 것들을 스스로 부인한다. 오늘 시들지 않을 상을 위해 한 가지를 스스로 부인하라, 그리하면 너는 잘 달린 것이다.)

마음에 새겨야 할 말씀

갈라디아서 5:22 오직 성령의 열매는 사랑과 희락과 화평과 오래 참음과 자비와 양선과 충성과

갈라디아서 5:23 온유와 절제니 이같은 것을 금지할 법이 없느니라

성령의 열매는 사랑과 희락과 화평과 오래 참음과 자비와 양선과 충성과 온유와 절제니라

기도

주여, 당신은 성령을 주시는 하나님이지요, 성령의 열매는 자제니, 내가 구하는 것은 내 자신의 힘이 아니요 주의 힘 이니이다. 오늘 나로 하여금 내 자신의 영을 다스리게 하옵소서, 이는 성을 빼앗는 것보다 더 큰 일이니이다. 나로 하여금 쉽게 노하지 아니하며, 근신하며, 깨어 있게 하옵소서, 이는 내 원수가 두루 다니고 있음이니이다. 내 몸을 다스려 복종시키시고, 어떤 합법한 것이라도 나를 주관하지 못하게 하옵소서. 내가 육신을 위하여 틈을 주지 아니하고, 그 정욕을 만족시키지 아니하게 하옵소서. 시험의 때가 이르기 전에 내 마음에 뜻을 정하게 하옵소서, 다니엘이 미리 뜻을 정하였던 것같이. 그리고 죄가 나를 붙잡을 때에, 나로 요셉의 발을 갖게 하사, 도망하여 내 자신을 정결하게 지키게 하옵소서. 그리고 많은 사람의 사랑이 식어질 것이므로, 나로 끝까지 견디어 미지근하여지지 아니할 자제력을 주시고, 규칙대로 경주하게 하사 자격을 잃지 아니하고 시들지 아니하는 관을 받게 하옵소서. 그러므로 주의 은혜로 나를 가르치사, 경건하지 아니함과 세상의 정욕을 물리치고, 신중하며 의롭게, 경건하게 살며, 저 복된 소망을 바라보게 하옵소서. 아멘.

마무리

고린도전서 10:13 사람이 감당할 시험 밖에는 너희에게 당한 것이 없나니 오직 하나님은 미쁘사 너희가 감당치 못할 시험 당함을 허락지 아니하시고 시험 당할 즈음에 또한 피할 길을 내사 너희로 능히 감당하게 하시느니라

하나님은 미쁘사 → 시험 당할 즈음에 또한 피할 길을 내사 너희로 능히 감당하게 하시느니라

SOURCES & CREDITS

Scripture: 「성경전서 개역한글판」 (Korean Revised Version, 1961), 대한성서공회 (Korean Bible Society) (Public Domain (copyright expired 2011-12-31; confirmed in writing by the Copyright Department, The Bible Society of Korea, 2026-08-06)) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

