



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

आत्मसंयम (मिताचार) याविषयी बायबल काय सांगते? — भक्तिपर आणि प्रार्थना • स्ट्रॉग्स क्रमांकांसह केजेव्ही शास्त्रवचने

एक भक्तिपर वाचन आणि एक प्रार्थना • सोबत ठेवण्यासाठी एक लहान वाचन, आणि समारोप करण्यासाठी एक प्रार्थना
संयम — मूलभूत बायबलसंबंधी सिद्धांत

उद्घाटनाचा शब्द

आज, दिवस तुम्हाला त्याच्या इच्छेप्रमाणे कुठेही घेऊन जाण्याआधी, पहिला नियम स्वीकारा: स्वतःच्या आत्म्यावर राज्य करा. हेच माणसाला दिलेले सर्वात मोठे सामर्थ्य आहे — एखादे नगर जिंकण्यापेक्षाही मोठे. तुम्हाला अशी एक कायदेशीर गोष्ट भेटेल जी तुमच्यावर स्वामित्व मिळवू पाहते, आणि एक बेकायदेशीर गोष्ट जी तुम्हाला विकत घेऊ पाहते; आणि संयमी मनुष्य दोघांनाही नकार देतो. सावध राहा. जागृत राहा. आपल्या शरीरावर ताबा ठेवा आणि देहासाठी जागा ठेवू नका. तुम्हाला स्वतःच्या बळावर बलवान राहण्याची गरज नाही, कारण संयम हे आत्म्याचे फळ आहे — ते त्याच्या द्राक्षवेलीवर वाढते, तुमच्या वेलीवर नाही. मोहाची घडी येण्याआधीच आपल्या अंतःकरणात निर्णय घ्या, ज्याप्रमाणे दानीएलने राजाचे अन्न त्याच्यासमोर ठेवण्याआधीच निर्णय घेतला होता; आणि जेव्हा पाप तुमचे वस्त्र धरून खेचते, तेव्हा पळून जा, ज्याप्रमाणे योसेफ पळाला. त्याच्यासाठी जे तुम्ही सोडून देता ते फक्त एक वस्त्राचा तुकडा आहे; जे तुम्ही राखता ते तुम्ही स्वतः आहात. कृपा तुम्हाला अभक्तीला नकार द्यायला शिकवते, आणि संयमी मनुष्य अशा मुकुटासाठी धावतो जो कधीही कोमेजत नाही. शोध घ्या.

ग्रीक मुख्य शब्द

“संयम” — **G1466 egkrateia** — आत्मसंयम
आत्म्याचे फळ सौम्यता, इंद्रियदमन आहे — ते त्याच्यापासून वाढते.

“शांत रहा” — **G3525 nephō** — विवेकपूर्ण असणे, जागृत राहणे
सावध राहा, जागृत राहा, कारण शत्रू फिरत आहे.

हिब्रू मुख्य शब्द

“नियम” — **H4910 mashal** — शासन करणे, अधिकार गाजवणे
जो आपल्या आत्म्यावर राज्य करतो, तो नगर जिंकणाऱ्यापेक्षा श्रेष्ठ आहे.

“नियम” — **H4623 matsar** — नियंत्रण, संयम
जो कोणी आपल्या आत्म्यावर अधिकार ठेवत नाही, तो तटबंदीविरहित नगरासारखा आहे.

I. स्वतःच्या आत्म्यावर राज्य कर

नीतिसूत्रे 16:32 ज्याला लवकर राग येत नाही तो योद्धापेक्षा, आणि जो आत्म्यावर आंधेकार चालवतो तो नगर जिंकण्यापेक्षा उत्तम आहे.

[H4910 mashal ■]

जो आपल्या आत्म्यावर सत्ता चालवितो = तो नगर सर करणाऱ्यापेक्षा उत्तम आहे.

(माझे व्यक्तिगत विचार — आज, मोठे युद्ध बाहेर नाही तर तुझ्या आत आहे. कदाचित तू कधीही एखादे नगर जिंकणार नाहीस, पण तू तुझ्या आत्म्यावर राज्य करू शकतोस, आणि देव त्यालाच अधिक मोठा विजय मानतो. आज क्रोडाला मंद हो; एखादा अधिपती जसे नगर सांभाळतो तसे तुझ्या आत्म्याला सांभाळ, आणि तेव्हा तू पराक्रमी माणसापेक्षाही बलवान असशील.)

II. सर्व गोष्टींत संयमी

करिंथकरांस पहिले पत्र 9:25 स्पर्धेसाठी मेहनत करणारा प्रत्येक मनुष्य प्रत्येक गोष्टीत संयमन करतो. ते नाशवंत मुकुट मिळविण्यासाठी करतात, पण आपण अविनाशी मुकुट मिळवण्यासाठी करतो. [G1467 egkrateuomai ■]

विजयासाठी झटतो = सर्व गोष्टींत इंद्रियदमन करतो → अविनाशी मुकुट.

(माझे वैयक्तिक विचार — त्या मापाकडे लक्ष द्या: सर्व गोष्टींत आत्मसंयमी, फक्त काही गोष्टींत नव्हे. प्रशिक्षण घेणारा खेळाडू कोमेजून जाणाऱ्या एका बक्षिसासाठी अनेक न्याय्य गोष्टींचा त्याग करतो. आज कोमेजून न जाणाऱ्या बक्षिसासाठी एका गोष्टीचा त्याग कर, आणि तू चांगली धाव धावला असशील.)

हृदयात लपवण्याचा शब्द

पौलाचे गलतीकरांस पत्र 5:22 पवित्र आत्म्याच्याद्वारे निष्पन्न होणारे फळही आहेत प्रीती, आनंद, शांती, सहनशीलता, ममता, चांगुलपणा, विश्वासूपणा

पौलाचे गलतीकरांस पत्र 5:23 सौम्यता, इंद्रियदमन हे आहे; अशांविरुद्ध नियमशास्त्र नाही.

आत्म्याचे फळ प्रीति, आनंद, शांती, सहनशीलता, ममता, चांगुलपणा, विश्वास, सौम्यता, इंद्रियदमन हे आहे.

प्रार्थना

हे प्रभू, तू आत्मा देणारा देव आहेस, आणि आत्म्याचे फळ आत्मसंयम आहे; म्हणून मी माझ्या स्वतःच्या सामर्थ्यासाठी विनवणी करत नाही, तर तुझ्या सामर्थ्यासाठी विनवणी करतो. आज मला माझ्या स्वतःच्या आत्म्यावर राज्य करायला शिकव, जे एक नगर जिंकण्यापेक्षाही मोठी गोष्ट आहे; मला रागाला मंद कर, आणि सावध व जागृत कर, कारण माझा शत्रू फिरत आहे. माझ्या शरीराला ताब्यात ठेव, आणि कोणतीही वैध गोष्ट माझ्यावर स्वामीत्व न करू दे; देहासाठी, त्याच्या वासना तृप्त करण्यासाठी मला जागा न देऊ दे. मोहाचा क्षण येण्यापूर्वीच माझ्या अंतःकरणात संकल्प स्थापित कर, ज्याप्रमाणे दानीएलाने आधीच निर्णय घेतला; आणि जेव्हा पाप मला पकडते, तेव्हा मला योसेफाचे पाय दे, पळून जाऊन माझी पवित्रता राखण्यासाठी. आणि पुष्कळांची प्रीती थंड होणार असल्यामुळे, मला शेवटपर्यंत टिकून राहण्याचा आणि कोमट न होण्याचा आत्मसंयम दे — मला नियमांप्रमाणे स्पर्धा करत ठेव, यासाठी की मी अपात्र ठरू नये, तर कधीही न कोमेजणारा मुकुट प्राप्त करावा. म्हणून, तुझ्या कृपेने, मला अभक्तीला आणि ऐहिक वासनांना नकार द्यायला शिकव, आणि सुज्ञपणे, नीतिमानपणे व सुभक्तीने जीवन जगायला शिकव, त्या धन्य आशेची वाट पाहत. आमेन.

समारोप

करिंथकरांस पहिले पत्र 10:13 जे मनुष्यास सामान्य नाही अशा कोणत्याही परीक्षेने तुम्हास घेरले नाही. परंतु देव विश्वसनीय आहे. तुम्हास सहन करता येते त्यापलीकडे तो तुमची परीक्षा घेणार नाही. परंतु त्या परीक्षेबरोबर, त्यातून बाहेर पडण्याचा मार्गही तयार करील. म्हणजे तुम्हास सहन करणे शक्य होईल.

देव विश्वासू आहे → परीक्षेबरोबर तो सुटकेचा मार्गही करून देईल, जेणेकरून तुम्ही ते सहन करू शकाल.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Marathi Indian Revised Version Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).