



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

बाइबलले आत्म-नियन्त्रण (मर्यादितता) बारे के भन्छ? — भक्ति र प्रार्थना · Strong's नम्बरहरू सहित KJV धर्मशास्त्रहरू

एउटा भक्ति र एउटा प्रार्थना · बोकेर हिँड्न एउटा छोटो पाठ, र समाप्त गर्न एउटा प्रार्थना

संयम — आधारभूत बाइबलीय सिद्धान्त

उद्धाटन वचन

आज, दिनले तिमीलाई जहाँ चाहन्छ त्यहाँ बगाइदिनुअघि, पहिलो नियम अपनाऊ: आफ्नो आत्मालाई वश गर। यो त्यो सबैभन्दा ठूलो शक्ति हो जो मानिसलाई दिइएको छ — कुनै सहर कब्जा गर्नुभन्दा पनि ठूलो। तिमीले एउटा वैध कुरा भेट्नेछौ जसले तिमीलाई वश गर्न चाहन्छ, र एउटा अवैध कुरा जसले तिमीलाई बेचन चाहन्छ; र आत्मसंयमी व्यक्तिले दुवैलाई इन्कार गर्छ। सचेत रहो। जागा रहो। आफ्नो शरीरलाई वशमा राखो, र शरीरको निम्ति ठाउँ नदेऊ। तिमीले आफैँमा बलियो हुन आवश्यक छैन, किनभने आत्मसंयम आत्माको फल हो — यो उहाँको दाखलतामा फल्छ, तिम्रोमा होइन। परीक्षाको घडी आउनुअघि नै आफ्नो हृदयमा निर्णय गरिराखो, जसरी दानियलले राजाको भोजन आउनुअघि नै निर्णय गरेका थिए; र जब पापले तिम्रो वस्त्र समाउँछ, भाग, जसरी योसेफ भागे। जो तिमीले उहाँको खातिर छोड्छौ त्यो त वस्त्रको एक टुक्रा मात्र हो; जो तिमीले जोगाइराख्छौ त्यो तिमी आफैँ हो। अनुग्रहले तिमीलाई अधर्मलाई इन्कार गर्न सिकाउँछ, र आत्मसंयमी व्यक्ति त्यो मुकुटको निम्ति दौडिन्छ जो कहिल्यै ओइलाउँदैन। यसलाई खोजी गर।

ग्रीक मुख्य शब्दहरू

“संयम” — **G1466 egkrateia** — आत्म-नियन्त्रण

पवित्र आत्माको फल भक्तिभाव, संयम हो — यो उहाँबाट उत्पन्न हुन्छ।

“सचेत होऊ” — **G3525 nepho** — विवेकपूर्ण हुनु, जागा रहनु

संयमी होओ, सजग होओ, किनकि विरोधी हिँडिरहेको छ।

हिब्रू शब्दहरू

“नियम” — **H4910 mashaal** — शासन गर्न, प्रभुत्व गर्न

आफ्नो आत्मालाई वश गर्नेचाहिँ सहर जित्नेभन्दा असल हो।

“नियम” — **H4623 matsar** — नियन्त्रण, संयम

आफ्नो आत्मामाथि नियन्त्रण नभएको मानिस पर्खाल नभएको सहर जस्तै हो।

I. आफ्नै आत्मालाई वशमा राख

हितोपदेश 16:32 योद्धा हुनुभन्दा बरु रिसाउनमा धिमा हुनु उत्तम हुन्छ, र आफ्नो आत्मालाई नियन्त्रण गर्नेचाहिँ सहरमाथि विजयी हाँसेल गर्नेभन्दा बाँलेयो हुन्छ । **[H4910 mashal ■]**

आफ्नो आत्मालाई नियन्त्रण गर्नेचाहिँ = सहरमाथि विजयी हासिल गर्नेभन्दा बलियो हुन्छ ।

(मेरो व्यक्तिगत विचारहरू — आज, ठूलो युद्ध बाहिर होइन तर तिमी भित्र छ। तिमीले सायद कहिल्यै कुनै सहर कब्जा नगर्न सक्छौ, तर तिमी आफ्नो आत्मालाई राज गर्न सक्छौ, र परमेश्वरले त्यसलाई ठूलो विजय गन्नुहुन्छ। आज रिसाउनमा ढिलो होऊ; तिमीले आफ्नो आत्मालाई त्यसरी नै राख्, जसरी एक राज्यपालले सहरलाई राख्छ, र तिमी शक्तिशालीहरूभन्दा बलियो छौ।)

II. सबै कुरामा संयमित

१ कोरिन्थी 9:25 एउटा खेलाडी सबै तालिमहरूमा आत्मसंयमी हुन्छ । तिनीहरूले नाश हुने माला पाउनको लागि यसो गर्छन्, तर हामी नाश नहुने माला पाऔँ भनेर दौडन्छौँ । **[G1467 egkrateuomai ■]**

प्रतिस्पर्धा गर्छ = सबै तालिमहरूमा आत्मसंयमी हुन्छ → नाश नहुने माला ।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — यो नाप याद गर्नुहोस्: सबै कुरामा आत्म-संयमी, केही कुरामा मात्र होइन। तालिममा भएको खेलाडीले नाश हुने एउटा पुरस्कारको निम्ति धेरै वैध कुराहरूबाट आफूलाई रोक्छ। नाश नहुने पुरस्कारको निम्ति आज एउटा कुराबाट आफूलाई रोक्, र तिमीले राम्रोसँग दौड पूरा गरेका हुनेछौ।)

हृदयमा लुकाउनु पर्ने वचन

गलाती 5:22 तर पवित्र आत्माका फलचाहिँ प्रेम, आनन्द, शान्ति, धैर्य, दया, भलाइ, विश्वास

गलाती 5:23 नम्रता र संयम हुन् । यी कुराहरूका विरुद्धमा कुनै व्यवस्था छैन ।

पवित्र आत्माका फलचाहिँ प्रेम, आनन्द, शान्ति, धैर्य, दया, भलाइ, विश्वास, नम्रता र संयम हुन्

प्रार्थना

हे प्रभु, तपाईं नै त्यो परमेश्वर हुनुहुन्छ जसले आत्मा दिनुहुन्छ, र आत्माको फल आत्मसंयम हो; त्यसैले म आफ्नै शक्तिको लागि होइन, तर तपाईंको शक्तिको लागि माग्दछु। मलाई आज आफ्नो आत्मालाई वश गर्न सिकाउनुहोस्, जुन एउटा सहर कब्जा गर्नुभन्दा ठूलो कुरा हो; मलाई क्रोधमा ढिलो, र सचेत, र सतर्क बनाउनुहोस्, किनकि मेरो शत्रु घुम्दै छ। मेरो शरीरलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोस्, र कुनै पनि उचित कुराले मेरो मालिक नबनोस्; मैले शरीरलाई त्यसका लालसाहरू पूरा गर्न कुनै ठाउँ नदिऊँ। परीक्षाको घडी आउनुअघि नै मेरो हृदयमा उद्देश्य स्थापित गर्नुहोस्, जसरी दानियलले पहिले नै निर्णय गरेका थिए; र जब पाप मलाई समात्छ, मलाई योसेफका पाउहरू दिनुहोस्, ताकि म भागेर आफूलाई शुद्ध राख्न सकूँ। र धेरै जनाको प्रेम चिसो हुनेछ भएकोले, मलाई अन्त्यसम्म धरि रहने र लाटो नहुने आत्मसंयम दिनुहोस् — मलाई नियमअनुसार प्रतिस्पर्धा गर्दै राख्नुहोस्, ताकि म अयोग्य नठहरिऊँ, तर कहिल्यै नओइलाउने मुकुट पाऊँ। त्यसैले, तपाईंको अनुग्रहद्वारा मलाई अधर्म र सांसारिक लालसाहरूलाई इन्कार गर्न, र त्यो धन्य आशाको प्रतीक्षा गर्दै समझदार, धर्मी, र भक्तिपूर्ण जीवन बिताउन सिकाउनुहोस्। आमेन।

समापन

१ कोरिन्थी 10:13 मानव-जातिमा आउने परीक्षाभन्दा तिमीहरू फरक परीक्षामा परेका छैनौँ । तर परमेश्वर विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ । उहाँले तिमीहरूलाई तिमीहरूको शक्तिभन्दा बाहिरको परीक्षामा पर्न दिनुहुन् । तिमीहरूले तिनलाई सहन सक् भनेर उहाँले परीक्षाको साथमा त्यसबाट उम्किने उपाय पनि प्रदान गर्नुहुन्छ ।

परमेश्वर विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ → उहाँले परीक्षाको साथमा त्यसबाट उम्किने उपाय पनि प्रदान गर्नुहुन्छ, तिमीहरूले तिनलाई सहन सक् भनेर ।

SOURCES & CREDITS

Scripture: Nepali Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).