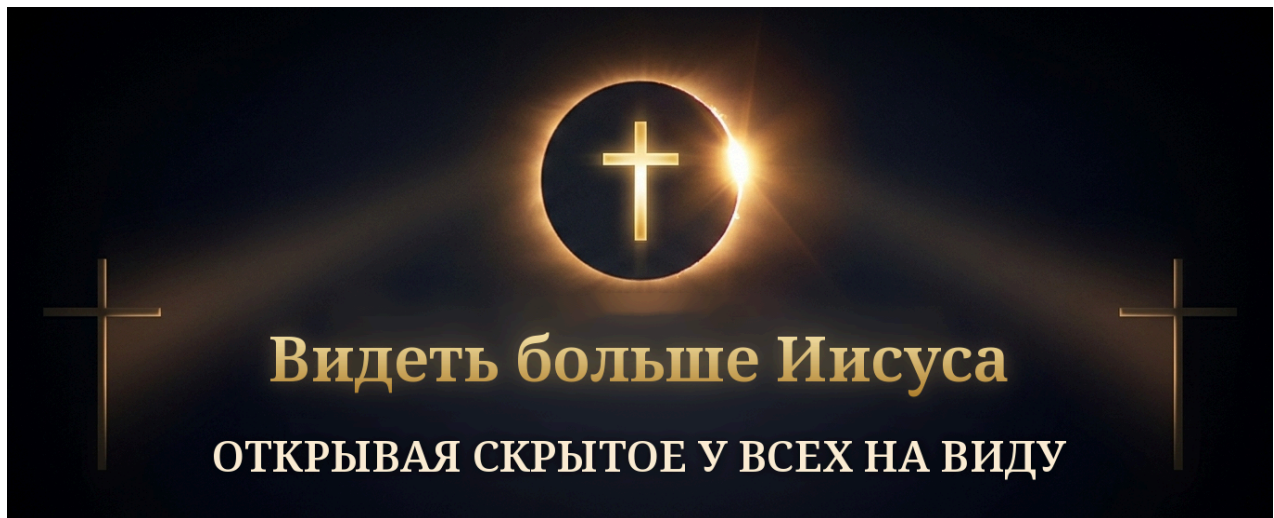




SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Что говорит Библия о воздержании (самообладании)? — Размышления и молитва · Писания KJV с номерами Стронга

ДЕВОЦИЯ И МОЛИТВА · КРАТКОЕ ЧТЕНИЕ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ И МОЛИТВА В ЗАВЕРШЕНИЕ

Воздержание — основополагающее библейское учение

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Сегодня, прежде чем день понесёт тебя, куда ему угодно, возьми за первое правило: владей своим духом. Это величайшая власть, данная человеку, — большая, чем взятие города. Тебе встретится законное, желающее овладеть тобою, и незаконное, желающее продать тебя; и воздержанный человек говорит «нет» и тому, и другому. Будь трезв. Пребывай бодрствующим. Держи своё тело в подчинении и не давай места плоти. Тебе не нужно быть сильным своими силами, ибо воздержание — плод Духа, — оно растёт на его виноградной ветви, а не на твоей. Решишься в сердце своём прежде, чем придёт час искушения, как решился Даниил прежде, чем перед ним поставили царскую пищу; и когда грех схватит тебя за одежду, беги, как убежал Иосиф. То, что ты оставляешь ради Него, — лишь одежда; то, что ты сохраняешь, — это ты сам. Благодать учит тебя говорить «нет» нечестию, и воздержанный человек бежит за венцом, который никогда не увядает. Исследуй это.

ГРЕЧЕСКИЕ КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА

“воздержание” — **G1466 egkrateia** — самообладание

Плод же духа: кротость, воздержание, — он произрастает от Него.

“Будь трезвым” — **G3525 nepho** — быть рассудительным, бодрствовать

будьте трезвы, бодрствуйте, потому что противник ходит.

ЕВРЕЙСКИЕ КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА

“правило” — **H4910 mashal** — властвовать, господствовать

Владеющий духом своим лучше завоевателя города.

“правило” — **H4623 matsar** — Самообладание, сдержанность
Тот, кто не имеет власти над своим духом, подобен городу без стен.

I. ВЛАДЕЙ СВОИМ ДУХОМ

Притчи 16:32 Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собою [лучше] завоевателя города. **[H4910 masha]**

ВЛАДЕЮЩИЙ СОБОЮ = ЛУЧШЕ ЗАВОЕВАТЕЛЯ ГОРОДА.

(Мои личные размышления — сегодня великая битва не там, вовне, а внутри тебя. Ты можешь никогда не взять города, но ты можешь владеть своим духом, и Бог считает это большей победой. Будь сегодня медлен на гнев; держи свой дух так, как правитель держит город, и ты сильнее сильных.)

II. ВОЗДЕРЖНЫ ВО ВСЁМ

1-е Коринфянам 9:25 Все подвижники воздерживаются от всего: те для получения венца тленного, а мы – нетленного. **[G1467 egkrateuomai]**

ПОДВИЗАЮЩИЙСЯ = ВОЗДЕРЖИВАЮЩИЙСЯ ОТ ВСЕГО → НЕТЛЕННЫЙ ВЕНЕЦ.

(Мои личные размышления — обратите внимание на меру: воздержанный во всём, а не только в некоторых вещах. Атлет во время тренировки отказывает себе во многих законных вещах ради одной награды, которая увядает. Откажитесь себе в чём-то одном сегодня ради награды, которая не может увянуть, и вы пробежите хорошо.)

СЛОВО, ЧТОБЫ СОКРЫТЬ В СЕРДЦЕ

К Галатам 5:22 Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера

К Галатам 5:23 кротость, воздержание. На таковых нет закона.

ПЛОД ЖЕ ДУХА: ЛЮБОВЬ, РАДОСТЬ, МИР, ДОЛГОТЕРПЕНИЕ, БЛАГОСТЬ, МИЛОСЕРДИЕ, ВЕРА, КРОТОСТЬ, ВОЗДЕРЖАНИЕ.

МОЛИТВА

Господи, Ты — Бог, дающий Духа, а плод Духа есть воздержание; поэтому я прошу не о своей силе, но о Твоей. Научи меня ныне владеть своим духом, что больше, чем взять город; сделай меня медленным на гнев, трезвым и бодрствующим, ибо враг мой ходит вокруг, как рыкающий лев. Держи тело моё в подчинении, и пусть ничто законное не станет моим господином; не дай мне давать место плоти, чтобы угождать её похотям. Утверди намерение в сердце моём прежде часа искушения, как Даниил положил прежде; и когда грех овладевает мною, дай мне ноги Иосифа, чтобы убежать и сохранить себя чистым. И поскольку у многих охладеет любовь, дай мне воздержание, чтобы претерпеть до конца и не остыть — сохрани меня подвижающимся законно, чтобы я не был отвержен, но принял венец нетленный. Итак, научи меня благодатью Твоею отвергнуть нечестие и мирские похоти, и жить целомудренно, праведно и благочестиво в нынешнем веке, ожидая того блаженного упования. Аминь.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1-е Коринфянам 10:13 Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести.

БОГ ВЕРЕН → ПРИ ИСКУШЕНИИ ДАСТ И ОБЛЕГЧЕНИЕ, ТАК ЧТОБЫ ВЫ МОГЛИ ПЕРЕНЕСТИ.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Синодальный перевод (Synodal) (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.
Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).
Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).
Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).
© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).