



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

## बाइबिल आत्मसंयमे (संयमे) किं वदति? — भक्तिः प्रार्थना च · Strong's Numbers सहितं KJV शास्त्रम्

एकं भक्तिवचनं एका च प्रार्थना · वहनार्थं एकं लघुपाठनं, समापनार्थं च एका प्रार्थना

इन्द्रियसंयमः — मूलभूतः बाइबलीयसिद्धान्तः

### प्रारम्भिकवचनम्

अद्य, दिवसः त्वां यत्र इच्छति तत्र नयति इति पूर्वं, प्रथमं नियमं गृहाण — स्वात्मानं शासय । एतद् एव मनुष्याय दत्तं महत्तमं सामर्थ्यं भवति — नगरग्रहणात् अपि महत्तरम् । त्वं विधिसंमतं वस्तु मिलिष्यसि यत् त्वां वशीकर्तुम् इच्छति, तथा अविधिसंमतं वस्तु अपि यत् त्वां विक्रेतुम् इच्छति; जितेन्द्रियः च उभयोः प्रति निषेधं वदति । संयतो भव । जागरूकः तिष्ठ । स्वशरीरं वशे कुरु, मांसाय स्थानं मा देहि । स्वयं बलवता भवितुं ते आवश्यकता नास्ति, यतः इन्द्रियसंयमः आत्मनः फलं भवति — तत् तस्य द्राक्षालतायां वर्धते, न तव । परीक्षाकालस्य आगमनात् पूर्वं हृदये निश्चयं कुरु, यथा दानिएलः राज्ञः भोज्यस्य पुरतः स्थापनात् पूर्वम् एव निश्चयं कृतवान्; यदा पापं तव वस्त्रं गृह्णाति, तदा धाव, यथा योसेफः धावितवान् । तदर्थं यत् त्यजसि तद् वस्त्रखण्डं मात्रम्; यत् रक्षसि तत् तु स्वयमेव त्वम् । अनुग्रहः त्वाम् अधर्मं प्रति निषेधं वक्तुं शिक्षयति, जितेन्द्रियः च कदापि न म्लायमानस्य मुकुटस्य कृते धावति । अन्विष्य पश्य ।

### ग्रीकभाषायाः प्रमुखशब्दाः

“संयमः” — **G1466 egkrateia** — आत्मसंयमः

आत्मनः फलं मार्दवं संयमश्च अस्ति — तत् तस्मात् एव जायते ।

“संयतो भव” — **G3525 nepho** — विवेकशीलं भवितुं, जागरितुं

सावधानाः भवत, जागरूकाः भवत, यतो विरोधी परिभ्रमति ।

### हिब्रूभाषायाः मुख्यशब्दाः

“नियमः” — **H4910 mashal** — शासनं कर्तुम्, प्रभुत्वं कर्तुम्

यो जनः स्वात्मानं वशे करोति स नगरं जयतः श्रेष्ठः भवति ।

“नियमः” — **H4623 matsar** — नियन्त्रणम्, संयमः

यः स्वस्य आत्मानं शासितुं न शक्नोति, सः प्राकाररहितं नगरम् इव ।

### I. स्वात्मानं नियन्त्रय

Proverbs 16:32 ↗ *read this in your Bible*

यः स्वात्मानं शासते सः = नगरं जयते तस्मात् श्रेष्ठः।

(मम व्यक्तिगताः विचाराः — अद्य, महान् युद्धं बहिः न किन्तु त्वयि एव वर्तते। त्वं कदाचित् नगरं न जये, परन्तु स्वात्मानं शासितुं शक्नोषि, तच्च ईश्वरः महत्तरं विजयं मन्यते। अद्य क्रोधे मन्दो भव; यथा शासकः नगरं धारयति तथा स्वात्मानं धारय, तथा च त्वं बलवद्भ्योऽपि बलवत्तरः भविष्यसि।)

## II. सर्वेषु विषयेषु संयमी

1 Corinthians 9:25 मल्ला अपि सर्वत्राङ्गं परिमितभोगिनो भवति ते तु स्नानां अङ्गं लिखन्ते किञ्च रथम् अस्नानां लिखामहे

[G1467 egkrateuomai ■]

जयार्थं यतते = सर्वेषु विषयेषु संयमी → अक्षयं मुकुटम्।

(मम स्वकीयाः विचाराः — परिमाणं निरीक्षताम्: सर्वेषु विषयेषु आत्मसंयमः, न केवलं केषुचित्। अभ्यासरतः क्रीडाकुशलः एकस्य म्लानशीलस्य पुरस्कारस्य निमित्तं बहूनि विहितानि वस्तूनि आत्मने निषेधति। अद्य त्वम् अपि अम्लानशीलस्य पुरस्कारस्य निमित्तम् एकं वस्तु आत्मने निषेधय, तदा त्वं सम्यक् धावितवान् भविष्यसि।)

## हृदये गोपनीयः शब्दः

Galatians 5:22 किञ्च प्रेमानन्दः शान्तिश्चिरसहिष्णुता हिंसेविता भद्रंरश्च विश्वास्यता तितिक्षा

Galatians 5:23 परिमितभोजिर्भ्रमितादीन्यान्मनः फलानि सन्ति तेषां रिक्ताकाः कापि रयश्च नहि आत्मनः फलं प्रेम, आनन्दः, शान्तिः, सहिष्णुता, सौजन्यम्, साधुता, विश्वासः, विनीतता, इन्द्रियनिग्रहः च।

## प्रार्थना

हे प्रभो, त्वम् आत्मानं ददासि यः परमेश्वरः, आत्मनः फलं च आत्मसंयमः; अतः अहं स्वबलं न याचे, किन्तु तव बलमेव याचे। अद्य मां शिक्षय यत् स्वात्मानं शासितुं शक्नुयाम्, यत् नगरग्रहणादपि महत्तरं कार्यम्; मां क्रोधे मन्दं कुरु, सचेतनं च जागरूकं च कुरु, यतः मम शत्रुः परितः भ्रमन् अस्ति। मम शरीरं वशे राख, कोऽपि विहितः पदार्थः मम स्वामी मा भूत्; मां शरीरस्य वासनापूर्तये अवकाशं मा ददातु। परीक्षाकालस्य आगमनात् पूर्वमेव मम हृदये सङ्कल्पं स्थापय, यथा दानियेलः पूर्वमेव निश्चयं कृतवान्; यदा च पापं मां गृह्णाति, तदा योसेफस्य पादौ मह्यं देहि, यत् धावित्वा आत्मानं शुद्धं राखेयम्। यतश्च बहूनां जनानां प्रेम शीतलं भविष्यति, अतो मह्यम् आत्मसंयमं देहि येन अन्तं यावत् दृढं तिष्ठेयं, न च शीतोष्णः भवेयम् — मां नियमानुसारं स्पर्धमानं राख, यथा अहम् अयोग्यः न भवेयं, अपि तु अम्लानं मुकुटं प्राप्नुयाम्। अतस्तव अनुग्रहेण मां शिक्षय यदहम् अधर्मं सांसारिकाः वासनाश्च निषेधेयं, संयतं धार्मिकं ईश्वरभक्तं च जीवनं यापयेयं, तां धन्यां आशां प्रतीक्षमाणः। तथास्तु।

## समापनम्

1 Corinthians 10:13 मानुषिकपरीक्षातिरिक्ता कापि परीक्षा युष्मान् नाक्रामे, ईश्वरश्च विश्वास्यः सौहृतिशक्त्यां परीक्षायां पतनां युष्मान् ब्रम्हियति, परीक्षा च यद् युष्माभिः सौदृशं शक्यते तदर्थं तथा सह निम्तास्य पन्थानं निरूपयिष्यति  
ईश्वरः विश्वासयोग्यः अस्ति -- परीक्षया सह सः निस्तरणमार्गमपि करिष्यति, यथा यूयं तां सोढुं शक्नुयात।

## SOURCES & CREDITS

Scripture: Sanskrit New Testament in Assamese Script (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).