



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Çfarë Thotë Bibla Për Vetëpërmbajtjen (Temperancën)? — Devocional dhe Lutje · Shkrime KJV me Numrat e Strong-ut

NJË DEVOCIONAL DHE NJË LUTJE · NJË LEXIM I SHKURTËR PËR TA MBAJTUR ME VETE, DHE NJË
LUTJE PËR TA MBYLLUR

Temperanca — Doktrinë Biblike Themelore

FJALA HYRËSE

Sot, para se dita të të tërheqë kudo që të dojë, merr rregullin e parë: sundo shpirtin tënd. Ky është pushteti më i madh që i është dhënë njeriut — më i madh se pushtimi i një qyteti. Do të takosh një gjë të ligjshme që do të sundojë mbi ty, dhe një gjë të paligjshme që do të shesë veten tënde; dhe njeriu i vetëpërmbajtur i thotë jo të dyjave. Ji i matur. Qëndro i zgjuar. Mbaje trupin tënd nën sundim, dhe mos i lër vend mishit. Nuk ke nevojë të jesh i fortë me forcat e tua, sepse vetëpërmbajtja është fryt i Frymës — ajo rritet në hardhinë e tij, jo në tënden. Vendos në zemrën tënde para se të vijë ora e tundimit, ashtu si Danieli vendosi para se ushqimi i mbretit t'i vihej përpara; dhe kur mëkati të kap veshjen tënde, ik, ashtu si iku Jozefi. Ajo që lë pas për hir të tij është një copë rrobë; ajo që ruaje është vetja jote. Hiri të mëson të thuash jo pabesisë, dhe njeriu i vetëpërmbajtur vrapon për një kurorë që kurrë nuk fishket. Kërkoje këtë gjë.

FJALË KYÇE GREKE

“temperancë” — **G1466 egkrateia** — vetëkontroll

Fryti i Frymës është zemërbutësia, temperanca — ai rritet prej tij.

“jini të përmbajtur” — **G3525 nepho** — të jesh i matur, të rrish në roje

jini të përmbajtur, jini vigjilentë, sepse kundërshtari sillet përqark.

FJALË KYÇE HEBRAIKE

“rregull” — **H4910 mashal** — të sundosh, të kesh sundim

Ai që sundon shpirtin e tij është më i mirë se ai që merr një qytet.

“rregull” — **H4623 matsar** — kontroll, vetëpërmbajtje
ai që nuk ka pushtet mbi shpirtin e tij është si një qytet pa mure.

I. SUNDË FRYMËN TËNDE

Fjalët e urta 16:32 Kush nuk zemërohet shpejt vlen më tepër se një luftëtar i fortë, dhe ai që e urdhëron frymën e tij vlen më tepër se ai që mposht një qytet. **[H4910 mashal ■]**

AI QË E URDHËRON FRYMËN E TIJ = VLEN MË TEPËR SE AI QË MPOSHT NJË QYTET.

(Mendimet e mia personale — sot, beteja e madhe nuk është atje jashtë, por brenda teje. Mund të mos pushtosh ndonjëherë ndonjë qytet, por mund të sundosh mbi shpirtin tënd, dhe Perëndia e konsideron këtë fitoren më të madhe. Ji i ngadalshëm në zemërim sot; mbaje shpirtin tënd ashtu si një sundimtar mban një qytet, dhe je më i fortë se të fuqishmit.)

II. TË PËRMBAJTUR NË TË GJITHA GJËRAT

1 Korintasve 9:25 Dhe kushdo që merr pjesë në garë kontrollon veten në të gjitha; dhe ata e bëjnë këtë për të marrë një kurorë që prishet, kurse ne për një kurorë që nuk prishet. **[G1467 egkrateuomai ■]**

NDESHET PËR TË FITUAR = KONTROLLON VETEN NË TË GJITHA → NJË KURORË QË NUK PRISHET.

(Mendimet e mia personale — vini re masën: i vetëpërmbajtur në TË GJITHA gjërat, jo vetëm në disa. Një atlet në stërvitje i mohon vetes shumë gjëra të ligjshme për një çmim që thahet dhe humbet. Mohoji vetes një gjë sot për një çmim që nuk mund të thahet, dhe ke vrapuar mirë.)

FJALA PËR TA FSHEHUR NË ZEMËR

Galatasve 5:22 Kundër këtyre gjërave nuk ka ligj.

Galatasve 5:23 Edhe ata që janë të Krishtit e kanë kryqëzuar mishin bashkë me pasionet dhe lakmitë të tij.

FRYTI I FRYMËS ËSHTË DASHURIA, GËZIMI, PAQJA, DURIMI, MIRËDASHJA, MIRËSIA, BESIMI, ZBUTËSIA, VETËPËRMBAJTJA.

LUTJA

Zot, ti je Perëndia që jep Frymën, dhe fryti i Frymës është vetëpërmbajtja; kështu që nuk kërkoj forcën time, por tënden. Më mëso sot të sundoj frymën time, gjë që është më e madhe se marrja e një qyteti; më bëj të mos nxitohem drejt zemërimit, dhe të jem i vetëpërmbajtur, dhe zgjuar, sepse armiku im vjen rreth e rrotull duke kërkuar. Mbaje trupin tim nën kontroll, dhe mos lejo që ndonjë gjë e ligjshme të bëhet zot mbi mua; mos lejo të lë vend për mishin, që t'i kënaqë epshet e tij. Vendos qëllimin në zemrën time para se të vijë ora e tundimit, ashtu si Danieli vendosi paraprakisht; dhe kur mëkati më kap, jepmë këmbët e Josifit, që të vrapoj dhe të ruaj veten të pastër. Dhe përderisa dashuria e shumë njerëzve do të ftohet, jepmë vetëpërmbajtjen që të qëndroj deri në fund dhe të mos bëhem i vakët — më mbaj duke garuar sipas rregullave, që të mos diskualifikohem, por të marr kurorën që nuk fishket kurrë. Pra, më mëso, me hirin tënd, të them jo pabesisë dhe epsheve të kësaj bote, dhe të jetoj me maturi, drejtësi dhe perëndishmëri, duke pritur me shpresë atë shpresë të bekuar. Amen.

MBYLLJA

1 Korintasve 10:13 Asnjë tundim nuk ju ka gjetur juve, përveç se tundimi njerëzor; por Perëndia është besnik dhe nuk do të lejojë që t'ju tundojnë përtej fuqive tuaja, por me tundimin do t'ju japë dhe rrugë dalje, që ju të mund ta përballoni.

PERËNDIA ËSHTË BESNIK → ME TUNDIMIN DO T'JU JAPË DHE RRUGË DALJE, QË JU TË MUND TA PËRBALLONI.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Albanian (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).