



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

## Шта Библија каже о самоконтроли (узддржљивости)? — Devocional and Prayer · Стихови из KJV са Strong's бројевима

РАЗМИШЉАЊЕ И МОЛИТВА · КРАТКО ШТИВО ЗА НОШЕЊЕ СА СОБОМ, И МОЛИТВА ЗА КРАЈ

*Uzdržanje — Temeljna biblijska doktrina*

### ОТВАРАЈУЋА РЕЧ

Данас, пре него што те дан однесе куда год хоће, прихвати се прво правило: владај својим духом. То је највећа сила која је човеку дата — већа од освајања града. Сусрећеш нешто дозвољено што жели да те завлада, и нешто недозвољено што жели да те прода; а самосавладан човек каже не и једном и другом. Буди трезвен. Остани будан. Држи своје тело под контролом и не остављај места телу. Не мораш бити јак сам од себе, јер је уздржање плод Духа — расте на његовој лози, а не на твојој. Одлучи у срцу пре него што дође час искушења, онако како је Данило одлучио пре него што му је царско јело стављено пред лице; и када грех зграби твоју одећу, бежи, онако како је бежао Јосиф. Оно што пустиш ради њега је комад одеће; оно што сачуваш јеси ти сам. Благодат те учи да кажеш не безбожности, а самосавладан човек трчи за венцем који никада не вене. Истражи то.

### ГРЧКЕ КЉУЧНЕ РЕЧИ

“умереност” — **G1466 egkrateia** — самоконтрола  
плод Духа је кротост, уздржање — то израста из њега.

“буди трезвен” — **G3525 nepho** — дискретан, обазрив, бити на опрезу  
Будите трезви, будите бдитељни, јер противник ваш обилази.

### ХЕБРЕЈСКЕ КЉУЧНЕ РЕЧИ

“правило” — **H4910 masha** — владати, имати власт  
ко влада духом својим бољи је од онога који узме град.

“правило” — **H4623 matsar** — контрола, уздржаност  
онај који нема власти над својим духом је град без зидина.

## I. VLADAJ SVOJIM DUHOM

**Priče Solomonove 16:32** Bolji je spor na gnev nego junak, i gospodar od svog srca bolji je nego onaj koji uzme grad. [**H4910 mashal** ■]

**ONAJ KOJI JE GOSPODAR OD SVOG SRCA = BOLJI JE NEGO ONAJ KOJI UZME GRAD.**

(Моје личне мисли — данас, велика битка није тамо напољу, него у теби. Можда нећеш никада освојити град, али можеш владати својим духом, а Бог то сматра већом победом. Буди спор на гнев данас; чувај свој дух као што управитељ чува град, и бићеш јачи од силних.)

## II. УЗДРЖАН У СВЕМУ

**Korinćanima poslanica prva svetog apostola Pavla 9:25** Svaki pak koji se bori od svega se uzdržava: oni dakle da dobiju raspadljiv venac, a mi neraspadljiv. [**G1467 egkrateuomai** ■]

**ONAJ KOJI SE BORI, OD SVEGA SE UZDRŽAVA = UMEREN U SVEMU → NERASPADLJIV VENAC.**

(Моје личне мисли — приметите меру: уздржан у СВЕМУ, не само у неким стварима. Атлета на припреми ускрађује себи многе дозвољене ствари ради једне награде која вене. Ускрати себи данас једну ствар ради награде која не може да увене, и добро си трчао.)

## СКРИВЕНА РЕЧ У СРЦУ

**Galatima poslanica svetog apostola Pavla 5:22** A rod je duhovni ljubav, radost, mir, trpljenje, dobrota, milost, vera

**Galatima poslanica svetog apostola Pavla 5:23** krotost, uzdržanje; na to nema zakona.

**ROD JE DUHOVNI LJUBAV, RADOST, MIR, TRPLJENJE, DOBROTA, MILOST, VERA, KROTOST, UZDRŽANJE.**

## МОЛИТВА

Господе, Ти си Бог који даје Духа, а плод Духа је уздржљивост; тако да не тражим своју снагу, него Твоју. Научи ме данас да владам својим духом, што је веће дело него заузети град; учини ме спорим на гнев, трезвеним и бодрим, јер мој непријатељ обилази око мене. Владај мојим телом, и нека ме ништа дозвољено не завлада; не дозволи ми да дам места телу, да задовољим његове жеље. Постави одлуку у моје срце пре него што дође час искушења, онако како је Данило одлучио унапред; и када ме грех обузме, дај ми ноге Јосифове, да побегнем и очувам себе чистим. И зато што ће љубав многих охладнети, дај ми уздржљивост да истрајем до краја и не постанем млак — нека се такмичим по правилима, да не бих био одбачен, него да примим венац који не вене. Научи ме, дакле, по Твојој милости, да се одрекнем безбожности и светских жеља, и да живим разборито, праведно и побожно, ишчекујући ту блажену наду. Амин.

## ЗАКЉУЧАК

**Korinćanima poslanica prva svetog apostola Pavla 10:13** Drugo iskušenje ne dođe na vas osim čovečijeg; ali je veran Bog koji vas neće pustiti da se iskušate većma nego što možete, nego će učiniti s iskušenjem i kraj, da možete podneti.

**BOG JE VERAN → UČINIĆE S ISKUŠENJEM I KRAJ, DA MOŽETE PODNETI.**

## SOURCES & CREDITS

Scripture: Serbian Bible (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).