



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

சுயக்கட்டுப்பாடு (இச்சையடக்கம்) பற்றி பைபிள் என்ன சொல்கிறது? — தியான மற்றும் ஜெபம் · ஸ்ட்ராங் எண்களுடன் KJV வேதவசனங்கள்

ஒரு பக்தி வாசகமும் ஒரு ஜெபமும் · சுமந்து செல்ல ஒரு குறுகிய வாசிப்பும், முடிக்க
ஒரு ஜெபமும்

இச்சையடக்கம் — அடிப்படை வேதாகம போதனை

திறப்பு வார்த்தை

இன்று, நாள் உன்னை அது விரும்பும் இடமெல்லாம் இழுத்துச் செல்லும் முன்பே, முதல் விதியைக் கைக்கொள்: உன் சொந்த ஆவியை ஆண்டுகொள். அது ஒரு பட்டணத்தைப் பிடிப்பதைவிட மேலான, ஒரு மனிதனுக்குக் கொடுக்கப்பட்ட மிகப் பெரிய வல்லமையாகும். உன்னை ஆண்டுகொள்ள விரும்பும் நியாயமான ஒரு காரியத்தையும், உன்னை விற்றுவிட விரும்பும் அநியாயமான ஒரு காரியத்தையும் நீ சந்திப்பாய்; தற்கட்டுப்பாடுடையவன் இரண்டிற்கும் இல்லை என்று சொல்கிறான். தெளிந்த புத்தியுள்ளவனாய் இரு. விழிப்புடன் இரு. உன் சரீரத்தை உன் கட்டுப்பாட்டின் கீழ் வைத்திரு, மாம்சத்திற்கு இடம் கொடுக்காதே. நீயே சொந்தமாகப் பலமுள்ளவனாய் இருக்க வேண்டியதில்லை, ஏனெனில் தற்கட்டுப்பாடு பரிசுத்த ஆவியானவரின் கனியாகும் — அது அவருடைய திராட்சைக் கொடியில் வளர்கிறது, உன்னுடையதில் அல்ல. சோதனையின் நாழிகை வருமுன்பே உன் இருதயத்தில் தீர்மானம் செய்துகொள்; தானியேல் ராஜாவின் உணவு தன் முன் வைக்கப்படுவதற்கு முன்பே தீர்மானித்தது போல; பாவம் உன் உடையைப் பிடிக்கும்போது, ஓடிப்போ, யோசேப்பு ஓடினது போல. அவருக்காக நீ விட்டுவிடுவது ஒரு உடையின் துண்டு; நீ காப்பாற்றிக்கொள்வது உன்னையே. கிருபை உனக்குப் பக்தியில்லாமையை மறுக்கக் கற்றுக்கொடுக்கிறது, தற்கட்டுப்பாடுடையவன் ஒருபோதும் மங்காத கிரீடத்திற்காக ஓடுகிறான். அதைத் தேடிப் பார்.

கிரேக்க முக்கிய வார்த்தைகள்

“மட்டுப்பாடு” — **G1466 egkrateia** — சுயக்கட்டுப்பாடு

ஆவியின் கனியானது சாந்தம், இச்சையடக்கம் — அது அவரிலிருந்து வளர்கிறது.

“நிதானமாயிரு” — **G3525 nepho** — கவனமாக இருப்பது, விழிப்புடன் இருப்பது

கள்ளுண்ணாதிருங்கள், விழித்திருங்கள், ஏனெனில் எதிராளி சுற்றித்திரிகிறான்.

எபிரெய் முக்கிய வார்த்தைகள்

“ஆட்சி” — **H4910 mashal** — ஆளுகை செய்ய, ஆதிக்கம் செலுத்த

தன் ஆவியை அடக்குகிறவன் நகரத்தைப் பிடிக்கிறவனிலும் மேலானவன்.

“ஆட்சி” — **H4623 matsar** — கட்டுப்பாடு, அடக்கம்

தன் ஆவியின்மேல் ஆளுகை இல்லாதவன், மதில்கள் இல்லாத நகரம் போன்றவன்.

I. உன் சொந்த ஆவியை ஆளுக

நீதிமொழிகள் 16:32 பலவாணைவிட நீடிய சாந்தமுள்ளவன் உத்தமன்; பட்டணத்தைப்

பிடிக்கிறவனைவிட தன்னுடைய மனதை அடக்குகிறவன் உத்தமன். [**H4910 mashal** ■]

தன் ஆவியை அடக்குகிறவன் = பட்டணத்தைப் பிடிக்கிறவனிலும் மேலானவன்.

(எனது தனிப்பட்ட எண்ணங்கள் — இன்று, மகத்தான போர் வெளியே இல்லை, உள்ளேதான் இருக்கிறது. நீ ஒருபோதும் ஒரு நகரத்தைக் கைப்பற்றாமல் இருக்கலாம், ஆனால் உன் ஆவியை ஆண்டுகொள்ள முடியும், அதைத்தான் தேவன் பெரிய வெற்றியாக எண்ணுகிறார். இன்று கோபத்திற்கு தாமதமாய் இரு; ஒரு ஆளுநன் நகரத்தைப் பிடித்திருப்பது போல உன் ஆவியைப் பிடித்துக்கொள், அப்போது நீ வல்லவரைவிட வலிமையுள்ளவனாய் இருப்பாய்.)

II. எல்லாவற்றிலும் மட்டுப்பாடு உள்ளவனாய் இருத்தல்

1 கொரிந்தியர் 9:25 பந்தயத்திற்குப் போராடுகிற அனைவரும் எல்லாவற்றிலேயும்

இச்சையடக்கமாக இருப்பார்கள். அவர்கள் அழிவுள்ள கிரீடத்தைப் பெறும்படிக்கு அப்படிச் செய்கிறார்கள், நாமோ அழிவில்லாத கிரீடத்தைப் பெறும்படிக்கு அப்படிச் செய்கிறோம்.

[**G1467 egkrateuomai** ■]

போட்டியில் பங்குபெறுவோன் = எல்லாவற்றிலும் இச்சையடக்கமுள்ளவன் → அழியாத கிரீடம்.

(எனது தனிப்பட்ட எண்ணங்கள் — அளவைக் கவனியுங்கள்: எல்லாக் காரியங்களிலும் தன்னடக்கமுள்ளவனாக இருப்பது, சிலவற்றில் மட்டுமல்ல. பயிற்சியில் ஈடுபடும் ஒரு விளையாட்டு வீரன், வாடிப்போகும் ஒரு பரிசுக்காக அனுமதிக்கப்பட்ட பல காரியங்களைத் தானே மறுத்துக்கொள்கிறான். வாடாத ஒரு பரிசுக்காக இன்று ஒரு காரியத்தில் உன்னை நீயே மறுத்துக்கொள், அப்பொழுது நீ நன்றாக ஓடினாய் என்று ஆகும்.)

இதயத்தில் ஒளிக்க வேண்டிய வார்த்தை

கலாத்தியர் 5:22 ஆவியானவரின் கனியோ, அன்பு, சந்தோஷம், சமாதானம், நீடியபொறுமை, தயவு, நற்குணம், விசுவாசம்

கலாத்தியர் 5:23 சாந்தம், இச்சையடக்கம்; இப்படிப்பட்டவைகளுக்கு எதிரான பிரமாணம் ஒன்றும் இல்லை.

ஆவியின் கனியோ அன்பு, சந்தோஷம், சமாதானம், நீடிய சாந்தம், தயவு, நற்குணம், விசுவாசம், மனத்தாழ்மை, இச்சையடக்கம்.

ஜெபம்

கர்த்தாவே, ஆவியைத் தந்தருளும் தேவன் நீரே, ஆவியின் கனி இச்சையடக்கமாய் இருக்கிறது; ஆகையால் என் சொந்த பலத்தை நான் கேட்கவில்லை, உம்முடைய

பலத்தையே கேட்கிறேன். ஒரு பட்டணத்தைப் பிடிப்பதைக் காட்டிலும் பெரிதான காரியமாகிய என் ஆவியை ஆளும்படி இன்று எனக்குக் கற்பியும்; என்னைக் கோபத்திற்குத் தாமதமுள்ளவனாகவும், தெளிந்த புத்தியுள்ளவனாகவும், விழிப்புள்ளவனாகவும் ஆக்கும், ஏனெனில் என் பகைவன் சுற்றித் திரிகிறான். என் சரீரத்தை அடக்கியாளும், நியாயமான எந்தக் காரியமும் என்னை ஆண்டுகொள்ளாதிருக்கட்டும்; சரீர இச்சைகளைத் திருப்திப்படுத்தும்படி மாம்சத்திற்கு இடங்கொடாதிருக்கும்படி என்னைச் செய்யும். தானியேல் முன்கூட்டியே தீர்மானித்ததுபோல, சோதனையின் நேரம் வருமுன்பே என் இருதயத்தில் நோக்கத்தை நிலைநிறுத்தும்; பாவம் என்னைப் பிடிக்கும்போது, ஓடி என்னைத் தூய்மையாய்க் காத்துக்கொள்ளும்படி யோசேப்பின் பாதங்களை எனக்குத் தாரும். அநேகருடைய அன்பு குளிர்ந்துபோகும் ஆகையால், முடிவுவரைக்கும் பிடித்துக்கொண்டு வெதுவெதுப்பாகாதிருக்கும் இச்சையடக்கத்தை எனக்குத் தாரும் — நான் தகுதியிழந்து போகாதபடி, முறைப்படி போட்டியிடும்படி என்னைக் காத்துக்கொள்ளும், அதனால் ஒருபோதும் மங்காத கிரீடத்தைப் பெறுவேனாக. ஆகையால் உம்முடைய கிருபையினால், பக்தியீனத்தையும் லௌகிக இச்சைகளையும் நிராகரிக்கவும், அவ்வாழ்த்துக்குரிய நம்பிக்கையை எதிர்நோக்கியவர்களாய், தெளிந்த புத்தியோடும், நீதியோடும், பக்தியோடும் வாழவும் எனக்குக் கற்பியும். ஆமென்.

நிறைவு

1 கொரிந்தியர் 10:13 மனிதர்களுக்குச் சம்பவிக்கிற சோதனையே அல்லாமல் வேறு சோதனை உங்களுக்குச் சம்பவிக்கவில்லை. தேவன் உண்மையுள்ளவராக இருக்கிறார்; உங்களுடைய பெலத்திற்கு மேலாக நீங்கள் சோதிக்கப்படுகிறதற்கு அவர் இடங்கொடுக்காமல், சோதனையைத் தாங்கத்தக்கதாக, சோதனையோடுகூட அதற்குத் தப்பிக்கொள்ளும்படியான வழியையும் உண்டாக்குவார்.

தேவன் உண்மையுள்ளவர் → சோதனையோடுகூட நீங்கள் அதைச் சகிக்கத்தக்கதாக, தப்பிக்கொள்ளும் வழியையும் உண்டாக்குவார்.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Tamil Indian Revised Version Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).