



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

พระคัมภีร์กล่าวว่าอย่างไรเกี่ยวกับการรู้จักบังคับตน (Temperance)? — บทเผ่าเดี๋ยวและคำอธิษฐาน · พระคัมภีร์ KJV พร้อมหมายเลขสตรอง

บทเผ่าเดี๋ยวและคำอธิษฐาน · บทอ่านสั้น ๆ ให้พกติดตัว และคำอธิษฐานปิดท้าย

การรู้จักบังคับตน — หลักคำสอนพื้นฐานในพระคัมภีร์

คำนำ

วันนี้ ก่อนที่วันนี้จะพัดพาท่านไปตามใจของมัน จงยึดกฎข้อแรกไว้ คือปกครองจิตใจของตนเอง นั่นคืออำนาจที่ยิ่งใหญ่ที่สุดที่มนุษย์คนหนึ่งได้รับ ยิ่งใหญ่กว่าการยึดเมืองได้เสียอีก ท่านจะพบสิ่งที่ชอบด้วยกฎหมายซึ่งต้องการครอบครองท่าน และสิ่งที่ไม่ชอบด้วยกฎหมายซึ่งต้องการขายท่าน และผู้ที่รู้จักบังคับตนย่อมปฏิเสธทั้งสองสิ่งนั้น จงสำรวจตน จงตื่นตัวอยู่เสมอ จงควบคุมร่างกายของท่านไว้ และอย่าให้ออกัสแก่เนื้อหนัง ท่านไม่จำเป็นต้องเข้มแข็งด้วยกำลังของตนเอง เพราะการรู้จักบังคับตนเป็นผลของพระวิญญาณ มันเติบโตอยู่บนเถาวัลย์ของพระองค์ ไม่ใช่บนเถาวัลย์ของท่าน จงตัดสินใจในใจของท่านก่อนที่จะขโมยแห่งการทดลองจะมาถึง เช่นเดียวกับที่ดาเนียลได้ตัดสินใจก่อนที่พระกระยาหารของกษัตริย์จะถูกนำมาตั้งไว้ตรงหน้าเขา และเมื่อบาปฉวยเสื้อผ้าของท่านไว้ จงวิ่งหนี เช่นเดียวกับที่โยเซฟได้วิ่งหนี สิ่งที่ท่านปล่อยละทิ้งไปเพื่อเห็นแก่พระองค์นั้นเป็นเพียงเสื้อผ้าชิ้นหนึ่ง แต่สิ่งที่ท่านรักษาไว้นั้นคือตัวท่านเอง พระคุณสอนท่านให้ปฏิเสธความอธรรม และผู้ที่รู้จักบังคับตนย่อมวิ่งไปเพื่อมองกฎที่ไม่มีวันร่วงโรย จงค้นหาเหตุเกิด

คำสำคัญภาษากรีก

“ความยับยั้งชั่งใจ” — **G1466 egkrateia** — การควบคุมตนเอง

ผลของพระวิญญาณคือความสุภาพอ่อนโยน การรู้จักบังคับตน — สิ่งนี้เจริญเติบโตจากพระองค์

“ระวังตัว” — **G3525 nepho** — ที่จะสุขุมรอบคอบ ที่จะเผื่อระวัง

จงเป็นคนใจปกติ จงเผื่อระวังอยู่ เพราะว่าปฏิปักษ์ของท่านนั้นเดินวนเวียนอยู่

คำสำคัญภาษาฮีบรู

“กฎ” — **H4910 mashal** — ปกครอง, มีอำนาจครอบครอง

ผู้ที่ระงับจิตใจของตนได้ก็ดีกว่าผู้ที่ดีเมืองได้

“กฎ” — **H4623 matsar** — การควบคุม, การยับยั้งชั่งใจ

ผู้ที่ไม่มีการบังคับใจตนเองก็เป็นเหมือนเมืองที่ปรักหักพังและไม่มีกำแพง

I. จงปกครองจิตใจของตนเอง

สภานิต 16:32 บุคคลผู้โกรธช้ำก็ดีกว่าคนมีกำลังมาก และบุคคลผู้ปกครองจิตใจของตนเองก็ดีกว่าผู้ที่ตีเมืองได้
[H4910 mashal ■]

ผู้ที่ปกครองจิตใจของตนเองก็ดีกว่าผู้ที่ตีเมืองได้

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — วันนี้ การต่อสู้ที่ยิ่งใหญ่ไม่ได้อยู่ข้างนอกนั้น แต่อยู่ภายในตัวท่าน ท่านอาจไม่เคยยึดเมืองใดได้เลย แต่ท่านสามารถปกครองจิตวิญญาณของท่านได้ และพระเจ้าทรงถือว่าท่านเป็นชัยชนะที่ยิ่งใหญ่กว่า จงโกรธช้ำในวันนี้ จงรักษาจิตวิญญาณของท่านไว้ตั้งผู้ปกครองรักษาเมือง แล้วท่านจะเข้มแข็งยิ่งกว่าผู้ทรงอำนาจ)

II. บังคับตนในทุกสิ่ง

1 โครินธ์ 9:25 ฝ่ายนักกีฬาทุกคนก็เคร่งครัดในระเบียบทุกอย่าง แล้วเขากระทำอย่างนั้นเพื่อจะได้มงกุฎในไม่ซึ่งร่วงโรยได้ แต่เรากระทำเพื่อจะได้มงกุฎที่ไม่มีวันร่วงโรยเลย [G1467 egkrateuomai ■]

ผู้ที่เข้าแข่งขัน = เคร่งครัดในระเบียบทุกอย่าง → มงกุฎที่ไม่มีวันร่วงโรยเลย

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — จงสังเกตมาตรวัด: การรู้จักบังคับตนในสิ่งสารพัน ไม่ใช่เพียงบางสิ่ง นักกรีฑาที่ฝึกซ้อมย่อมปฏิเสธตนเองจากสิ่งที่ชอบด้วยกฎหลายสิ่งเพื่อรางวัลเดียวที่ร่วงโรยไปได้ วันนี้จงปฏิเสธตนเองจากสิ่งหนึ่งเพื่อรางวัลที่ไม่อาจร่วงโรย แล้วท่านก็ได้วิ่งแข่งอย่างดีแล้ว)

ถ้อยคำที่ควรซ่อนไว้ในใจ

กาลาเทีย 5:22 ฝ่ายผลของพระวิญญาณนั้นคือ ความรัก ความปลาบปลื้มใจ สันติสุข ความอดกลั้นใจ ความปราณี ความดีความเชื่อ

กาลาเทีย 5:23 ความสุภาพอ่อนน้อม การรู้จักบังคับตน เรื่องอย่างนี้ไม่มีพระราชบัญญัติห้ามไว้เลย

ผลของพระวิญญาณนั้นคือ ความรัก ความปลาบปลื้มใจ สันติสุข ความอดกลั้นใจ ความปราณี ความดี ความเชื่อ ความสุภาพอ่อนน้อม การรู้จักบังคับตน

คำอธิบาย

ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าผู้ประทานพระวิญญาณ และผลของพระวิญญาณคือการรู้จักบังคับตน ข้าพระองค์จึงไม่ได้ทูลขอกำลังของข้าพระองค์เอง แต่ทูลขอกำลังของพระองค์ ขอทรงสอนข้าพระองค์ในวันนี้ให้บังคับจิตวิญญาณของตนเอง ซึ่งเป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่กว่าการยึดเมืองได้ ขอทรงกระทำให้ข้าพระองค์โกรธช้ำ มีสติสัมปชัญญะ และเฝ้าระวังอยู่ เพราะศัตรูของข้าพระองค์กำลังวนเวียนอยู่ ขอทรงควบคุมร่างกายของข้าพระองค์ไว้ และอย่าให้สิ่งที่ชอบด้วยกฎหมายกลายเป็นนายเหนือข้าพระองค์ อย่าให้ข้าพระองค์เปิดช่องให้แก่เนื้อหนัง เพื่อสนองความอยากของมัน ขอทรงตั้งความมุ่งหมายไว้ในใจของข้าพระองค์ก่อนถึงเวลาแห่งการทดลอง เหมือนที่ดาเนียลได้ตัดสินใจไว้ล่วงหน้า และเมื่อบาปเข้ามาฉวยจับข้าพระองค์ ขอประทานเท้าของโยเซฟให้แก่ข้าพระองค์ เพื่อวิ่งหนีและรักษาตัวให้บริสุทธิ์ และเพราะความรักของคนจำนวนมากจะเยือกเย็นลง ขอประทานการรู้จักบังคับตนแก่ข้าพระองค์ เพื่อยึดมันจนถึงที่สุดและไม่กลายเป็นคนเย็นชืด ขอทรงรักษาข้าพระองค์ให้แข่งขันไปตามกฎ เพื่อข้าพระองค์จะไม่ถูกตัดสินหรือออก แต่ได้รับมงกุฎที่ไม่เสื่อมสลาย ดังนั้นขอทรงสอนข้าพระองค์ โดยพระคุณของพระองค์ ให้ปฏิเสธความอธรรมและความอยากของโลกนี้ และให้ดำเนินชีวิตอย่างมีสติ ชอบธรรม และตามทางพระเจ้า โดยมุ่งหวังในความหวังอันเป็นสุขนั้น อาเมน

ปิดท้าย

1 โครินธ์ 10:13 ไม่มีการทดลองใดๆเกิดขึ้นกับท่าน นอกเหนือจากการทดลองซึ่งเคยเกิดกับมนุษย์ทั้งหลาย แต่พระเจ้าทรงสัตย์ซื่อ พระองค์จะไม่ทรงให้ท่านต้องถูกทดลองเกินกว่าที่ท่านจะทนได้ แต่เมื่อท่านถูกทดลองนั้น พระองค์จะทรงโปรดให้ท่านมีทางที่จะหลีกเลี่ยงได้ด้วย เพื่อท่านจะมีกำลังทนได้

พระเจ้าทรงสัตย์ซื่อ → เมื่อท่านถูกทดลองนั้น พระองค์จะทรงโปรดให้ท่านมีทางที่จะหลีกเลี่ยงได้ด้วย เพื่อท่านจะมีกำลังทนได้

SOURCES & CREDITS

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).