



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

ماذا يقول الكتاب المقدس عن ضبط النفس (التعفف)؟ — تطبيق عملي · نصوص الملك جيمس (KJV) مع أرقام سترونج العيش بحسب ذلك · السير مع الله — الحب، السير، الجري، الإتمام العفة — عقيدة كنائية أساسية

كلمة افتتاحية

التعفف مسيرة قبل أن يكون أي شيء آخر. لا يضبط الطفل نفسه في يوم واحد: أولاً يحب، ويُحمل، ويُغذى باللبن؛ ثم يُفطم، ويُهدأ، كطفل مقطوم عن أمه؛ ثم يمشي، ويتعلم أن يرفض الشر ويختار الخير؛ ثم يركض — وكل من يجاهد لأجل الجعالة يضبط نفسه في كل شيء. الكلمة اليونانية هي إنكراتيا (G1466 egkrateia، تعفف) — قوة في الداخل، سيادة الإنسان على ذاته؛ ولها رفيقة، إنكراتيومي (G1467 egkrateuomai، أن يتعفف)، وهي تلك القوة عينها موضوعاً للعمل في السباق. أما العبرية فتضعها في كلمة واحدة، ماشل (H4910 mashal، أن يحكم) — الذي يحكم روحه خير من الذي يأخذ مدينة؛ وحيث ينعدم ذاك الحكم، مَصَر (H4623 matsar، ضبط)، يكون الإنسان كمدينة منهمة بلا أسوار. تتابع هذه الدراسة التعفف عبر مسيرة الإنسان كلها: كيف يجده وهو لا يقدر إلا أن يحب؛ وكيف يمشي فيه يوماً بعد يوم متى ناله؛ وكيف يركض به ويقدم نفسه كجندي؛ وكيف يعبر الخط في النهاية، حيث التاج لا يفنى أبداً، وحيث يزول العالم وشهواته معه، أما من يصنع مشيئة الله فيبقى إلى الأبد. فتش عن هذا.

أسئلة ثلاثة تجيب عنها هذه الدراسة:

1. أين توجد العفة، وكيف يصل الإنسان إليها أولاً؟
2. ماذا ينبغي للإنسان أن يفعل بضبط النفس متى صار له، وكيف يُعاش يوماً بيوم؟
3. كيف ينتهي السباق — أي إكليل موضوع، ومن يبقى إلى الأبد عندما يزول العالم؟

الكلمات اليونانية المفتاحية

“ضبط النفس” — G1466 egkrateia — ضبط النفس، العفة، الاعتدال
نمر الروح هو التعفف

“معتدل” — G1467 egkrateuomai — ممارسة ضبط النفس، أن يكبح المرء نفسه، أن يكون معتدلاً
كل من يجاهد يضبط نفسه في كل شيء

“زاد” — G4298 prokopto — نفاً، تقدّم، ازداد
يسوع كان يتقدم في الحكمة والقامة

“إفراط” — G810 asotia — إفراط، عبث

لا تسكروا بالخمر الذي فيه الخلاعة

“معتدل” — **G1468 egkrates** — معتدل، قوي في الداخل

صاحيًا، بارًا، قديسًا، ضابطًا لنفسه

“احتفظ تحت” — **G5299 hupopiazo** — أخضع، أذل

أقمع جسدي

“إخضاع” — **G1396 doulagogeo** — إخضاع

أن يُذلَّه ويُخضعه

“يجاهد للحصول على الجوائز” — **G118 athleo** — يجاهد، يخاصم

إن كان أحد يجاهد في المجالبة

“أسلحة” — **G3696 hoplon** — سلاح، درع، أداة

أسلحة جهادنا ليست جسدية

“وزن” — **G3591 ogkos** — وزن، عبء

لتخلع عنا كل ثقل

“تلبث” — **G3306 meno** — يبقى، يمكث، يدوم

من يصنع مشيئة الله يبقى إلى الأبد

“كليًا” — **G3651 holoteles** — كليًا، بالكامل إلى النهاية

ليقدسكم إله السلام نفسه بالتمام

(أفكارى الشخصية — لاحظوا كيف بُنيت الكلمة. يقول قاموس سترونج إن كلمة إنكراتيا *egkrateia* (G1466، التعلل) تتركز على كلمتين — *G1722*، بمعنى في، و*G2904*، كراتوس *kratos*، بمعنى قوة، سلطان — قوة في الداخل: سيطرة الإنسان على نفسه هو. وكلمة إنكراتيوماي *egkrateuomai* (G1467، أن يكون متعللاً) هي تلك القوة نفسها موضوعة للعمل — ليست شيئاً يمتلكه الإنسان فقط، بل شيئاً يفعله في السباق. فالتمر والجري به هما كلمة واحدة في صورتين.)

الكلمات المفتاحية العبرية

“يحكم” — **H4910 mashal** — للحكم، أن يسود، أن يملك

من يملك روحه خير ممن يأخذ مدينة

“حكم” — **H4623 matsar** — ضبط النفس، حكم، سيطرة

الذي لا سلطان له على روحه

“هيد” — **H6845 tsaphan** — يخفي، يخزن، يحفظ سرًا

تد خبأت كلامك في قلبي

“مفلوم” — **H1580 gamal** — فطم، أنضج، عامل يسخا

الذين فطموا عن اللبن

“كاف” — **H1767 day** — كاف، وافي

تناول قدر ما يكفيك

“عزم” — **H7760 suwm** — وضع، جعل، عين، قصد

داود عزم في قلبه

(أفكارى الشخصية — *mashal* (H4910، ليحكم) هي بالتحديد كلمة الحكم: نفس الكلمة تظهر في، جعلته يتسلط على أعمال يديك (المزمور 8: 6)؛ وقد قال الله ذلك لتقابين عن الخطيئة الرابضة عند الباب — وإليك امتياعها وأنت تتسلط علي

I. الزحف — كيف تجدها

(أفكارى الشخصية — كل مسير يبدأ منخفضًا، وهذا المسير لا يختلف. التعلل ليس أولًا عمل يدك؛ إنه تمر — والتمر لا يُصنع، بل يُزرع فينمو. ينمو على كرمته، والكرمة شخص. والطفل يجده حيث يجد كل طعامه: في الكلمة، كلبن؛ فابحث عنه هناك كالفضة، وفتش عنه كالكنز المخفي. ابدأ منخفضًا، ابدأ عند صدر الكلمة، وابدأ.)

A. رسالة بولس الرسول إلى أهل غلاطية 23:5-22 وَأَمَّا تَمَرُ الرُّوحِ فَهُوَ: مَحَبَّةٌ، قَرَحٌ، سَلَامٌ، طَوْلُ أَنَاةٍ، لُطْفٌ، صَلَاحٌ، إِيمَانٌ،
[G1466 egkrateia] (23) وَدَاعَةٌ، تَعَفُّفٌ. ضِدُّ أَمْثَالِ هَذِهِ لَيْسَ نَامُوشٌ.

ثمر الروح → الوداعة، التعفف + ضِدٌّ مِثْلِ هَذِهِ لَيْسَ نَامُوشٌ.

B. إِنْجِيلُ يُوحَنَّا 15:4 أَتُبْتُوَا فِيَّ وَأَنَا فِيكُمْ. كَمَا أَنَّ الْغُصْنَ لَا يَقْدِرُ أَنْ يَأْتِيَ بِثَمَرٍ مِنْ ذَاتِهِ إِنْ لَمْ يَتُبْتُ فِي الْكَرْمَةِ، كَذَلِكَ أَنْتُمْ أَيْضًا إِنْ لَمْ تَتُبْتُوَا فِيَّ.
[G3306 meno]

كَمَا لَا يَقْدِرُ الْغُصْنُ أَنْ يَأْتِيَ بِثَمَرٍ مِنْ نَفْسِهِ إِنْ لَمْ يَتُبْتُ فِي الْكَرْمَةِ، كَذَلِكَ أَنْتُمْ أَيْضًا إِنْ لَمْ تَتُبْتُوَا فِيَّ.

C. **إِنْجِيلُ يُوَحَنَّا 15:5** أَنَا الْكَرْمَةُ وَأَنْتُمْ الْأَغْصَانُ. الَّذِي يَثْبُتُ فِيَّ وَأَنَا فِيهِ هَذَا يَأْتِي بِثَمَرٍ كَثِيرٍ، لِأَنَّكُمْ بِدُونِي لَا تَقْدِرُونَ أَنْ تَفْعَلُوا شَيْئًا. [■ G2590 karpos]

من يثبت فيَّ + وأنا فيه → هذا يأتي بثمر كثير + من دوني لا تقدرون أن تفعلوا شيئًا.

(أفكاري الشخصية — هنا يوجد التعفف، إنه مكتوب بين ثمار الروح، والثمر لا ينمو إلا على الغصن الذي يثبت في الكرمة. اقطع الغصن، ولا يكون ثمر؛ لأنه بدوني، كما يقول، لا تقدرون أن تفعلوا شيئًا. لكي تجد التعفف، اثبت فيه هو — فالقوة الداخلية هي قوته هو حالة فيك.)

D. **رِسَالَةُ بُطْرُسَ الرَّسُولِ الثَّانِيَةِ 1:3** كَمَا أَنَّ قُدْرَتَهُ الْإِلَهِيَّةَ قَدْ وَهَبَتْ لَنَا كُلَّ مَا هُوَ لِلْحَيَاةِ وَالتَّقْوَى، بِمَعْرِفَةِ الَّذِي دَعَانَا بِالْمَجْدِ وَالْفَضِيلَةِ، [■ G1922 epignosis] [■ G1411 dunamis]

كَمَا أَنَّ قُدْرَتَهُ الْإِلَهِيَّةَ قَدْ وَهَبَتْ لَنَا كُلَّ مَا هُوَ لِلْحَيَاةِ وَالتَّقْوَى.

E. **أُمَثَالُ 5-2:4** إِنْ طَلَبْتَهَا كَأَلْفِضَةٍ، وَبَحَثْتَ عَنْهَا كَأَلْكُنُوزٍ، [■ H2664 chapas] (5) فَحِينَئِذٍ تَفْهَمُ مَخَافَةَ الرَّبِّ، وَتَجِدُ مَعْرِفَةَ اللَّهِ. إِنْ طَلَبْتَهَا كَأَلْفِضَةٍ، وَبَحَثْتَ عَنْهَا كَأَلْكُنُوزٍ → فَحِينَئِذٍ تَجِدُ مَعْرِفَةَ اللَّهِ.

F. **إِنْجِيلُ يُوَحَنَّا 5:39** فَتَشْأَوُا الْكُتُبَ لِأَنَّكُمْ تَطْثُونَ أَنَّ لَكُمْ فِيهَا حَيَاةً أَبَدِيَّةً. وَهِيَ الَّتِي تَشْهَدُ لِي. [■ G2045 ereunao]

فحص الأسفار المقدسة → هي التي تشهد لي.

G. **الْمَزَامِيرُ 119:9** بِمِيزْكِ الشَّابِّ طَرِيقَهُ؟ بِحِفْظِهِ إِيَّاهُ حَسَبَ كَلَامِكَ. [■ H1697 dabar]

بِمَاذَا يَزْكِي الشَّابُّ طَرِيقَهُ؟ → بِحِفْظِهِ حَسَبَ كَلِمَتِكَ.

H. **الْمَزَامِيرُ 119:11** خَبَأْتُ كَلَامَكَ فِي قَلْبِي لِكَيْلَا أَخْطِئَ إِلَيْكَ. [■ H6845 tsaphan]

كَلَامَكَ خَبَأْتُهُ فِي قَلْبِي → لِكَيْ لَا أَخْطِئَ إِلَيْكَ.

(أفكاري الشخصية — لاحظ أين تبدأ قاعدة الشاب: بالانتباه بحسب كلمتك، وبالكلمة المخبأة في القلب. *H6845 tsaphan*، بمعنى يخبئ) تعني أن يدخر كما يدخر الكنز. فالشخص الذي لا يريد أن يخطئ يدخر الكلمة في داخله، حيث تنشأ الشهوة — فالكنز يوضع عند الباب عينه الذي يطرقه العدو.)

I. **رِسَالَةُ بُطْرُسَ الرَّسُولِ الْأُولَى 2:2** وَكَأَطْفَالٍ مَوْلُودِينَ الْآنَ، اسْتَهْوَا اللَّبَنَ الْعَقْلِيَّ الْعَدِيمَ الْغِشَّ لِكَيْ تَنْمُوا بِهِ، [■ G837 auxano]

[■ G1051 gala]

كَأَطْفَالٍ مَوْلُودِينَ الْآنَ + اسْتَهْوَا اللَّبَنَ الْعَقْلِيَّ الْعَدِيمَ الْغِشَّ → لِكَيْ تَنْمُوا بِهِ.

J. **الْمَزَامِيرُ 131:2** بَلْ هَذَا تِلْكَ وَسَكْتُ نَفْسِي كَفَطِيمٍ نَحْوَ أُمِّهِ. نَفْسِي نَحْوِي كَفَطِيمٍ. [■ H1826 damam]

لَقَدْ سَلَكْتُ نَفْسِي وَسَكَنْتُهَا → كَفَطِيمٍ عِنْدَ أُمِّهِ.

K. **إِسْعَى 10-28:9** «لِمَنْ يَعْلَمُ مَعْرِفَةً، وَلِمَنْ يُفْهَمُ تَعْلِيمًا؟ أَلِلْمَفْطُومِينَ عَنِ اللَّبَنِ، لِلْمَفْصُولِينَ عَنِ الثَّدْيِ؟» [■ H1580 gamal] (10) لِأَنَّهُ أَمْرٌ عَلَى أَمْرٍ. أَمْرٌ عَلَى أَمْرٍ. قَرَضَ عَلَى قَرَضٍ. قَرَضَ عَلَى قَرَضٍ. هُنَا قَلِيلٌ هُنَاكَ قَلِيلٌ.»

الْمَفْطُومِينَ عَنِ اللَّبَنِ → أَمْرًا فَأَمْرًا + حَظًا فَحَظًا + هُنَا قَلِيلًا وَهَنَّاكَ قَلِيلًا.

(أفكاري الشخصية — من يعلمه؟ الذين فُطِمُوا. جامال *H1580*، فُطِمَ) هو الولد المأخوذ من الثدي وقد كبر وتجاوزته؛ ويجعله صاحب المزمور صورة النفس المهدأة بعينها — سَكْتُ وهذا نفس، كولد مفطوم من أمه. أول ضبط النفس يتعلمه المرء هو فطام: النفس تُسَكَّت من شهواتها، وتُعلم أمرًا على أمر، سطرًا على سطر، ذات قليل هنا وذات قليل هناك.)

L. **إِنْجِيلُ لُوقَا 2:52** وَأَمَّا يَسُوعُ فَكَانَ يَتَقَدَّمُ فِي الْحِكْمَةِ وَالْقَامَةِ وَالنَّعْمَةِ، عِنْدَ اللَّهِ وَالنَّاسِ. [■ G4298 prokopto]

وَأَمَّا يَسُوعُ فَكَانَ يَتَقَدَّمُ فِي الْحِكْمَةِ وَالْقَامَةِ وَالنَّعْمَةِ + عِنْدَ اللَّهِ وَالنَّاسِ.

(أفكاري الشخصية — وإن كنت تظن أن الزحف أدنى من مقامك، فالابن نفسه ازداد — بروكوبتو *prokopto* *G4298*، بمعنى يزداد)، أي يتقدم إلى الأمام. هو نما، وأنت أيضًا ستنمو. لا أحد يولد كامل النمو في هذا؛ اهتد اللبَن، وأنم به. والآن وقد صرت واقفًا، تعلم أن تمشي.)

II. السَّيْرُ — مَاذَا تَفْعَلُ بِهِ إِذَا حَصَلَتْ عَلَيْهِ

(أفكاري الشخصية — الطفل واقف على قدميه؛ والآن يأتي المسير اليومي. فالتعقل الذي وجد يجب أن يصير تعقلًا يُمارَس بالمسير، وأول قانون في هذا المسير هو هذا: اسلكوا بالروح، ولن تُكمَلوا شهوات الجسد. إن طريقة التحكم في الجسد ليست بالوقوف ثابتين ومصارعته؛ بل هي أن تسلك — بالروح، في النهار، بأمانة، وبصحو — وأن تلاحظ في هذه الشواهد ما يرفضه هذا المسير، وما يرتديه.)

A. **رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ إِلَى أَهْلِ غَلَاطِيَّةِ 5:16** وَإِنَّمَا أَقُولُ: اسْلُكُوا بِالرُّوحِ فَلَا تُكْمَلُوا شَهْوَةَ الْجَسَدِ. [■ G1939 epithumia]

[■ G4043 peripateo]

اسلكوا بالروح → فلا تكمَلوا شهوة الجسد.

B. **رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ إِلَى أَهْلِ رُومِيَّةِ 13:13** لِنَسْلُكِ بِلَيَاقَةٍ كَمَا فِي النَّهَارِ: لَا بِالْبَطَرِ وَالسُّكْرِ، لَا بِالْمَصَاجِعِ وَالْعَهْرِ، لَا بِالْخِصَامِ وَالْحَسَدِ. [■ G4043 peripateo]

اسلكوا بلياقة كما في النهار + لا في العشرة والسكر.

C. **رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ إِلَى أَهْلِ رُومِيَّةِ 13:14** بَلِ ابْسُؤَا الرَّبَّ يَسُوعَ الْمَسِيحَ، وَلَا تَصْنَعُوا تَذْبِيرًا لِلْجَسَدِ لِأَجْلِ الشَّهَوَاتِ. [■ G4307 pronoia]

البسوا الرب يسوع المسيح + لا تصنعوا تديبرا للجسد.

D. رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ إِلَى أَهْلِ أَفَسَسَ 5:18 وَلَا تَسْكُرُوا بِالْخَمْرِ الَّذِي فِيهِ الْخَلَاعَةُ، بَلْ أَمْتَلُوا بِالرُّوحِ، [G810 asotia] وَلَا تَسْكُرُوا بِالْخَمْرِ الَّذِي فِيهِ الْخَلَاعَةُ → بَلْ أَمْتَلُوا بِالرُّوحِ.

(أفكاري الشخصية — يضع الكتاب امتلايين أحدهما في مقابل الآخر: الخمر، الذي يؤدي إلى الخلاعة — أسوتيا (G810، الخلاعة)، حياة مسكوبة ومُبددة — والروح فالإنسان وعاء، والسؤال الوحيد هو ما الذي يملؤه. امتلئ بالروح، فلا يبقى للخلاعة موضع.)

E. رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ إِلَى تِيمُطَسَ 11:2-12 لَأَنَّهُ قَدْ ظَهَرَتْ نِعْمَةُ اللَّهِ أَلَمْخَلَصَةَ لِجَمِيعِ النَّاسِ، [G4996 sophronos] (12) مُعَلِّمَةً إِيَّانَا أَنَّ نُذَكِّرَ الْفُجُورَ وَالشَّهَوَاتِ الْعَالَمِيَّةَ، وَنَعِيشَ بِالتَّعْقَلِ وَالْبِرِّ وَالتَّقْوَى فِي الْعَالَمِ الْحَاضِرِ، نِعْمَةُ اللَّهِ تَعَلَّمْنَا → إِنكَارَ الْفُجُورِ وَالشَّهَوَاتِ الْعَالَمِيَّةِ + أَنْ نَعِيشَ بِالتَّعْقَلِ وَالْبِرِّ وَالتَّقْوَى.

F. رِسَالَةُ بَطْرُسَ الرَّسُولِ الثَّانِيَةِ 5:1-6 وَلِهَذَا عَيْنِي -وَأَنْتُمْ بِأَذُلُونَ كُلَّ اجْتِهَادٍ- قَدَّمُوا فِي إِيمَانِكُمْ فَضِيلَةً، وَفِي الْفَضِيلَةِ مَعْرِفَةٌ، [G1466 egkrateia] (6) وَفِي الْمَعْرِفَةِ تَعَقُّفٌ، وَفِي التَّعَقُّفِ صَبْرٌ، وَفِي الصَّبْرِ تَقْوَى، مُقَدِّمِينَ كُلَّ الْجَهْدِ → زِيدُوا عَلَى الْمَعْرِفَةِ التَّعَقُّفَ + وَاعْلَى التَّعَقُّفِ الصَّبْرَ.

(أفكاري الشخصية — لاحظوا السُّلم: العقدة تُضاف — بكل اجتهاد — إلى المعرفة، والصبر مبني على العقدة. فما وجدتموه ثمرَةً يجب الآن أن تضيفوه كدرجة؛ فالسير يرتفع كلما استمر.)

G. رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ إِلَى تِيمُطَسَ 2:2 أَنْ يَكُونَ الْأَشْيَاخُ: صَاحِبِينَ، ذَوِي وَقَارٍ، مُتَعَقِّلِينَ، أَصَحَاءَ فِي الْإِيمَانِ وَالْمَحَبَّةِ وَالصَّبْرِ. [G4998 sophron]

الشُّيُوخُ → صَاحِبِينَ، وَقَوْرِينَ، مُتَعَقِّلِينَ + صَاحِبِينَ فِي الْإِيمَانِ، فِي الْمَحَبَّةِ، فِي الصَّبْرِ.

H. رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ إِلَى تِيمُطَسَ 8:1 بَلْ مُضِيقًا لِلْعَرَبَاءِ، مُجِبًّا لِلْخَيْرِ، مُتَعَقِّلًا، بَارًّا، وَرِعًا، صَاطِبًا لِنَفْسِهِ، [G1468 egkrates] محب للصالحين + متعقل، عادل، مقدس، صابط للنفس.

(أفكاري الشخصية — انظر الوسم تحت كلمة "صابط لنفسه" هنا، G1468: egkrates، أي الإنسان القوي في داخله، وهو الجذر ذاته لكلمة egkrateia. فالشيخ الذي يقف أمام الرعية يجب أن يكون صابطًا لنفسه؛ وكذلك الشيوخ من الرجال أيضًا — رزينين، وقورين، صابطين لأنفسهم. فهذا السلوك مطلوب في كل الأعمار، ولا ينتهي مع الشباب.)

I. أَلْتَكُونِينَ 7:4 إِنْ أَحْسَنْتَ أَفَلَا رَفَعْتَ؟ وَإِنْ لَمْ تُحَسِّنْ فَعِنْدَ الْبَابِ خَطِيئَةٌ رَابِضَةٌ، وَإِلَيْكَ اسْتِيفَاقُهَا وَأَنْتَ تَسُودُ عَلَيْهَا. [H4910 mashal] الْخَطِيئَةُ رَابِضَةٌ عِنْدَ الْبَابِ + وَإِلَيْكَ اسْتِيفَاقُهَا → وَأَنْتَ تَسُودُ عَلَيْهَا.

J. أُمَثَالُ 32:16 الْبَطِيءُ الْغَضَبِ خَيْرٌ مِنَ الْجَبَّارِ، وَمَالِكُ زَوْجِهِ خَيْرٌ مِمَّنْ يَأْخُذُ مَدِينَةً. [H4910 mashal] بَطِيءُ الْغَضَبِ = خَيْرٌ مِنَ الْجَبَّارِ + وَمَالِكُ زَوْجِهِ خَيْرٌ مِمَّنْ يَأْخُذُ مَدِينَةً.

(أفكاري الشخصية — أضع الكلمتين معًا لأنَّأمل في الحكم. لتأيين قيل عن الخطيئة، أنت تحكم عليها — mashal (H4910، أن يحكم) — وهي أول أمر يتعلق بالضبط النفسي في الكتاب كله، قيل عند باب كانت الشهوة كامنة عنده. والمثل يُكلل هذه الكلمة نفسها: الذي يحكم روحه هو أفضل من الذي يأخذ مدينة. العالم يحسب الذي يأخذ المدينة جبارًا، والله يحسب الذي يحكم روحه أعظم جبروتًا.)

K. أُمَثَالُ 16:25 أَوْجَذَتْ عَسَلًا؟ فَكُلَّ كِفَايَتِكَ، لِئَلَّا تَتَّخِمَ فَتَتَّقِيَهُ. [H1767 day] هَلْ وَجَذَتْ عَسَلًا؟ → فَكُلَّ مِنْهُ قَدْرَ كِفَايَتِكَ.

L. رِسَالَةُ يَهُوَنَّا 19:1 إِذَا يَا إِخْوَتِي الْأَجَبَاءُ، لِيَكُنْ كُلُّ إِنْسَانٍ مُسْرِعًا فِي الْأَسْتِمَاعِ، مُبْطِئًا فِي التَّكَلُّمِ، مُبْطِئًا فِي الْغَضَبِ، [G1021 bradus] مُسْرِعًا فِي الْأَسْتِمَاعِ + مُبْطِئًا فِي التَّكَلُّمِ + مُبْطِئًا فِي الْغَضَبِ.

(أفكاري الشخصية — إن السير اليومي في ضبط النفس يمر في معظمه من بوابة صغيرة: الفم — وهذه البوابة تعمل في اتجاهين. الطعام يدخل: حتى مع العسل، وهو امر طيب وحلو، تقول الكلمة: كُلْ فقط بقدر ما هو كافٍ — داي (H1767، كافٍ)، يكفي. والكلمات تخرج: كن سريعًا في الاستماع، بطيئًا في الكلام، بطيئًا في الغضب. اضبط البوابة، وتكون قد ضبطت معظم السير. اسلك هكذا، فتكون مستعدًا للركض.)

III. الجري في السباق — سلّمها كجندي في جيش الله

(أفكاري الشخصية — الآن يصير المشي سباقًا، والسباق حربًا. لاحظوا أمرًا خفيًا في موضع واحد: أنا إذا هكذا أجري، يقول بولس، وفي التّفسّ ذاته، هكذا أجاهد — العداء والمجاهد شخص واحد. وانظروا أين تقع ضرباته: ليس على شخص آخر — بل أقمع جسدي، hupopiazō (G5299, to keep under)، التي يترجمها كتاب Strong's بمعنى أن يضرب تحت العين. العدو الأول للإنسان العفيف هو جسده هو نفسه؛ وتسليم ذلك الجسد لله هو واجب الجندي كله.)

A. رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ الْأَوَّلَى إِلَى أَهْلِ كُورِنْثُوسَ 24:9 أَلَسْتُمْ تَعْلَمُونَ أَنَّ الَّذِينَ يَرْكُضُونَ فِي الْمَيْدَانِ جَمِيعُهُمْ يَرْكُضُونَ، وَلَكِنْ وَاحِدًا يَأْخُذُ الْجَعَالَ؟ هَكَذَا أَرْكُضُوا لِكَيْ تَنَالُوا. [G5143 trecho] [G4712 stadion]

الَّذِينَ يَسْعَوْنَ فِي خَلْتِ يَسْعَى الْجَمِيعُ + فَاسْعُوا لِكَيْ تَنَالُوا.

B. رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ الْأَوَّلَى إِلَى أَهْلِ كُورِنْثُوسَ 25:9 وَكُلُّ مَنْ يُجَاهِدُ يَضْبُطُ نَفْسَهُ فِي كُلِّ شَيْءٍ. أَمَّا أُولَئِكَ فَلِكَيْ يَأْخُذُوا إِكْلِيلًا يَفْتَنَى، وَأَمَّا نَحْنُ فَاِكْلِيلًا لَا يَفْتَنَى. [G1467 egkrateuomai] [G75 agonizomai]

كُلُّ مَنْ يُجَاهِدُ يَضْبُطُ نَفْسَهُ فِي كُلِّ شَيْءٍ → نَحْنُ إِكْلِيلًا لَا يَفْتَنَى.

C. رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ الْأُولَى إِلَى أَهْلِ كُورِنْثُوسَ 9:26 إِذَا، أَنَا أَرْكُضُ هَكَذَا كَأَنَّهُ لَيْسَ عَنِّي غَيْرُ يَقِينٍ. هَكَذَا أَضَارِبُ كَأَنِّي لَا أَضْرِبُ الْهَوَاءَ. [■ G4438 pukteuo]

إِذَا فَاجِرٌ، لَيْسَ كَمَنْ لَا يَقِينَ لَهُ + إِذَا فَلَا كَيْفَ، لَيْسَ كَمَنْ يَضْرِبُ الْهَوَاءَ.

D. رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ الْأُولَى إِلَى أَهْلِ كُورِنْثُوسَ 9:27 بَلْ أَقْمَعُ جَسَدِي وَأَسْتَعِيدُهُ، حَتَّى بَعْدَ مَا كَرَزْتُ لِلْآخِرِينَ لَا أَصِيرُ أَنَا نَفْسِي مَرْفُوضًا. [■ G1396 doulagogeo] [■ G5299 hupopiazio]

أَقْمَعُ جَسَدِي + أَسْتَعِيدُهُ.

(أفكارِي الشخصية — "يخضعه" هي (G1396) doulagogeo، أي أَن يَقوده كعبدٍ خادِم. فالجسد خادِمٌ صَالِحٌ وَسَيِّدٌ سَيِّئٌ؛ والعداء يجعله يخدمه. ولاحظوا لماذا: لئلا يصير هو نفسه، بعد أَن يكرز لغيره، مرفوضًا. وما من موضع تُخسَر فيه السباقي أسرع من جسد الإنسان الجامح غير المضبوط.)

E. رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ الثَّانِيَةِ إِلَى تِيمُوثَاوُسَ 2:3 فَاشْتَرِكْ أَنْتَ فِي أَحْتِمَالِ الْمَشَقَّاتِ كَجُنْدِيٍّ صَالِحٍ لِيَسُوعَ الْمَسِيحِ. [■ G4757 stratiotes]

احتمل المشقات = كجندي صالح ليسوع المسيح.

F. رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ الثَّانِيَةِ إِلَى تِيمُوثَاوُسَ 2:4 لَيْسَ أَحَدٌ وَهُوَ يَتَجَنَّدُ يَزْتَبِكُ بِأَعْمَالِ الْحَيَاةِ لِكَيْ يُرْضِيَ مَنْ جَنَّدَهُ. [■ G1707 empleko]

لَيْسَ أَحَدٌ وَهُوَ يَتَجَنَّدُ يَزْتَبِكُ بِأَعْمَالِ الْحَيَاةِ → لِكَيْ يُرْضِيَ مَنْ اخْتَارَهُ جُنْدِيًّا.

G. رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ الثَّانِيَةِ إِلَى تِيمُوثَاوُسَ 2:5 وَأَيْضًا إِنَّ كَانَ أَحَدٌ يُجَاهِدُ، لَا يَكْتَلُ إِنَّ لَمْ يُجَاهِدْ قَانُونِيًّا. [■ G118 athleo]

وَأَيْضًا إِنَّ كَانَ أَحَدٌ يُجَاهِدُ → لَا يَكْتَلُ إِنَّ لَمْ يُجَاهِدْ قَانُونِيًّا.

(أفكارِي الشخصية - "يجاهد" هي أنليو (G118)، أي يتنافس كما في الألعاب؛ والإكليل يتوقف على كلمة واحدة: بحسب الشريعة. الجندي لا يتشابك؛ والمتبارز لا يحمي عن المسار. التعفف هو حفظ المسار كله تحت الضبط - كل شيء في ترتيبه، لئلا يفقد الإكليل أثناء السباق.)

H. رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ الثَّانِيَةِ إِلَى تِيمُوثَاوُسَ 2:22 أَمَّا الشَّهَوَاتُ الشَّبَابِيَّةُ فَاهْرُبْ مِنْهَا، وَاتَّبِعِ الْبِرَّ وَالْإِيمَانَ وَالْمَحَبَّةَ وَالسَّلَامَ مَعَ الَّذِينَ يَدْعُونَ الرَّبَّ مِنْ قَلْبٍ نَقِيٍّ. [■ G1939 epithumia]

اهرب أيضًا من شهوات الشباب + اتبع البر والإيمان والمحبة والسلام.

I. رِسَالَةُ بَطْرُسَ الرَّسُولِ الْأُولَى 2:11 أَيُّهَا الْأَحْيَاءُ، أَطْلُبُ إِلَيْكُمْ كَغُرَبَاءَ وَزُرَّاءَ، أَنْ تَمْتَنِعُوا عَنِ الشَّهَوَاتِ الْجَسَدِيَّةِ الَّتِي تُحَارِبُ أَنْفُسَ، [■ G4754 strateuomai] [■ G567 apechomai]

كَغُرَبَاءَ وَزُرَّاءَ → اِمْتَنِعُوا عَنِ الشَّهَوَاتِ الْجَسَدِيَّةِ، الَّتِي تُحَارِبُ أَنْفُسَ.

J. رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ إِلَى أَهْلِ رُومِيَّةَ 6:13 وَلَا تُقَدِّمُوا أَعْضَاءَكُمْ آلَاتِ إِثْمٍ لِلْخَطِيئَةِ، بَلْ قَدِّمُوا ذَوَاتَكُمْ لِلهِ كَأَحْيَاءٍ مِنَ الْأَمْوَاتِ وَأَعْضَاءَكُمْ آلَاتِ بَرٍّ لِلهِ. [■ G3696 hoplon] [■ G3936 paristemi]

قَدِّمُوا أَنْفُسَكُمْ لِلهِ + أَعْضَاءَكُمْ آلَاتِ بَرٍّ لِلهِ.

K. رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ الثَّانِيَةِ إِلَى أَهْلِ كُورِنْثُوسَ 10:4 إِذْ أَسْلَحَتُهُ مُحَارَبَتِنَا لَيْسَتْ جَسَدِيَّةً، بَلْ قَادِرَةٌ بِاللَّهِ عَلَى هَدْمِ خُصُونِ. [■ G3696 hoplon]

إِذْ أَسْلَحَتُهُ مُحَارَبَتِنَا لَيْسَتْ جَسَدِيَّةً → بَلْ قَادِرَةٌ بِاللَّهِ عَلَى هَدْمِ خُصُونِ.

L. رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ الثَّانِيَةِ إِلَى أَهْلِ كُورِنْثُوسَ 10:5 هَادِمِينَ ظُنُونًا وَكُلَّ غُلُوٍّ يَزْتَفِعُ ضِدَّ مَعْرِفَةِ اللَّهِ، وَمُسْتَأْسِرِينَ كُلِّ فِكْرٍ إِلَى طَاعَةِ الْمَسِيحِ، [■ G163 aichmalotizo]

هَادِمِينَ الظُّنُونِ + مُسْتَأْسِرِينَ كُلِّ فِكْرٍ إِلَى طَاعَةِ الْمَسِيحِ.

(أفكارِي الشخصية — لاحظوا الوسوم: أدوات البر في رومية وأسلحة حربنا في كورنثوس هما كلمة يونانية واحدة — G3696 في كليهما، hoplon، دروع، أسلحة. سَلَمٌ أَعْضَاءُ جَسَدِكَ لِلَّهِ، وَأَعْضَاءُ جَسَدِكَ تَصِيرُ أَسْلَحَتَهُ. والحرب تُخاض في الداخل أولاً: حجج تُهدم، وكل فكر يُسبى — الإنسان المتعفف يأسر أفكاره هو نفسه قبل أن يواجه عدوًّا في الخارج.)

M. أَمَّا نَ 25:28 مَدِينَةٌ مُنْهَدِمَةٌ بِلَا سُورٍ، الرَّجُلُ الَّذِي لَيْسَ لَهُ سُلْطَانٌ عَلَى زَوْجِهِ. [■ H4623 matsar]

مَدِينَةٌ مُنْهَدِمَةٌ بِلَا سُورٍ = الرَّجُلُ الَّذِي لَيْسَ لَهُ سُلْطَانٌ عَلَى زَوْجِهِ.

(أفكارِي الشخصية — وهنا يُقف تحذير الجندي: فالإنسان الذي لا سلطان له على نفسه، لا يُشَبِّهه بجنديٍّ ساقط، بل بمدينةٍ منهارة — مهذمة، وبلا أسوار. لا يحتاج العدو إلى أن يقتحمها، فهي مكشوفة أصلاً. فاحرس أسوارك، وابق متيقظًا.)

N. الرِّسَالَةُ إِلَى الْعَبْرَانِيِّينَ 12:1 لِذَلِكَ نَحْنُ أَيْضًا إِذْ لَنَا سَحَابَةٌ مِنَ الشُّهُودِ مَقْدَارُ هَذِهِ مُحِيطَةٌ بِنَا، لِنُطْرَحَ كُلُّ ثِقَلٍ، وَالْخَطِيئَةُ الْمُحِيطَةُ بِنَا بِسُهُولَةٍ، وَلِنُحَاضِرَ بِالْصَّبْرِ فِي الْجِهَادِ الْمَوْضُوعِ أَمَامَنَا، [■ G73 agon] [■ G3591 ogkos]

اطرحوا عنكم كل ثقل + اركضوا بالصبر في الجهاد الموضوع أمامنا.

(أفكارِي الشخصية — العداء يخلع عنه كل ثقل — أوغكوس (G3591، ثقل)، كلمة محمولة. ليس كل ثقل خطيئة؛ لكن كل ثقل يُبطئك. الجندي لا يحمل أكثر مما تتطلبه الحرب، والعداء لا يحمل أكثر مما تتطلبه السباق. ضعه جانبًا، واركض بصبر؛ فخط النهاية أمامك.)

رابعًا. خط النهاية — فاعل مشيئته، والكلمة، يبقى إلى الأبد

(أفكاري الشخصية — كل سباق له نهاية، وهذه النهاية ليست حائطًا؛ بل هي تاج. اسمعوا بولس عند خط النهاية: الجهاد جوهدي، والسعي أكمل، والإيمان حُفظ. ولا حظوا ما تبرهنه النهاية عن التعقل: العالم يزول، وشهوته معه — كل شهوة خدمها الإنسان تنزول مع العالم الذي أنتجها — أما الذي يصنع مشيئة الله فيبقى إلى الأبد. الإنسان المتعقل ترك ما يزول، وتمسك بما يبقى.)

A. رِسَالَةُ بُولُسِ الرَّسُولِ إِلَى أَهْلِ فِيلِيبِّي 13:3-14 أَيُّهَا الْإِخْوَةُ، أَنَا لَسْتُ أَحْسِبُ نَفْسِي أَنِّي قَدْ أَدْرَكْتُ. وَلَكِنِّي أَفْعَلُ شَيْئًا وَاحِدًا: إِذْ أَنَا أَنْسَى مَا هُوَ وَرَاءَ وَأَمْتَدُّ إِلَى مَا هُوَ قُدَّامُ، [G1377 dioko] (14) أَسْعَى نَحْوَ الْقَرَضِ لِأَجْلِ جَعَالَةِ دَعْوَةِ اللَّهِ الْعُلْيَا فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ. نَاسِبِيَا مَا هُوَ وَرَاءَ + وَمُمْتَدًّا إِلَى مَا هُوَ قُدَّامُ → أَسْعَى نَحْوَ النَّفَاةِ لِأَجْلِ الْجَعَالَةِ.

B. رِسَالَةُ بُولُسِ الرَّسُولِ الثَّانِيَةِ إِلَى تِيمُونَاوُسَ 7:4 قَدْ جَاهَدْتُ الْجِهَادَ الْحَسَنَ، أَكْمَلْتُ السَّعْيَ، حَفِظْتُ الْإِيمَانَ، [G1408 dromos] [G73 agon]

قَدْ جَاهَدْتُ الْجِهَادَ الْحَسَنَ + أَكْمَلْتُ السَّعْيَ + حَفِظْتُ الْإِيمَانَ.

C. رِسَالَةُ بُولُسِ الرَّسُولِ الثَّانِيَةِ إِلَى تِيمُونَاوُسَ 8:4 وَأَخِيرًا قَدْ وَضِعَ لِي إِكْلِيلُ الْبِرِّ، الَّذِي يَهَبُهُ لِي فِي ذَلِكَ الْيَوْمِ، الرَّبُّ الدِّيَّانُ الْعَادِلُ، وَلَيْسَ لِي فَقْطُ، بَلْ لَجَمِيعِ الَّذِينَ يُحِبُّونَ ظُهُورَهُ أَيْضًا. [G4735 stephanos] إِكْلِيلُ الْبِرِّ + لَيْسَ لِي فَقْطُ، بَلْ لَجَمِيعِ الَّذِينَ يُحِبُّونَ ظُهُورَهُ أَيْضًا.

(أفكاري الشخصية — التاج ليس لعذاء واحد فقط. ليس لي وحدي، بقول بولس، بل لجميع الذين أيضاً يحبون ظهوره. وهو تاج لا يفنى — فالذين تدربوا من أجل الكليل تفنى كانوا يسيطرون أنفسهم في كل شيء؛ فكم بالحري الذين يجررون من أجل هذا التاج.)

D. الرِّسَالَةُ إِلَى الْعَبْرَانِيِّينَ 2:12 نَاضِرِينَ إِلَى رَبِّيسِ الْإِيمَانِ وَمُكْمَلِهِ يَسُوعَ، الَّذِي مِنْ أَجْلِ السُّرُورِ الْمُؤْضِعِ أَمَامَهُ، أَحْتَمَلُ الصَّلِيبَ مُسْتَهْيِنًا بِالْخُرْزِي، فَجَلَسَ فِي يَمِينِ عَرْشِ اللَّهِ. [G5278 hupomemo]

ناظرين إلى يسوع = رئيس الإيمان ومكمله → احتمل الصليب.

E. رِسَالَةُ يَهُفُوبَ 12:1 طُوبَى لِلرَّجُلِ الَّذِي يَحْتَمِلُ التَّجَرِبَةَ، لِأَنَّهُ إِذَا تَزَكَّى يَنَالُ «إِكْلِيلَ الْحَيَاةِ» الَّذِي وَعَدَ بِهِ الرَّبُّ لِلَّذِينَ يُحِبُّونَهُ. [G3986 peirasmos] [G5278 hupomemo]

طُوبَى لِلرَّجُلِ الَّذِي يَحْتَمِلُ التَّجَرِبَةَ → لِأَنَّهُ إِذَا تَزَكَّى يَنَالُ إِكْلِيلَ الْحَيَاةِ.

F. إِنْجِيلٌ مَتَّى 13:24 وَلَكِنْ الَّذِي يَصْبِرُ إِلَى الْمُنْتَهَى فَهَذَا يَخْلُصُ. [G5056 telos] [G5278 hupomemo] مَنْ يَصْبِرُ إِلَى الْمُنْتَهَى → فَهَذَا يَخْلُصُ.

G. رِسَالَةُ يُوَحَنَّا الرَّسُولِ الْأَوَّلَى 16:2 لِأَنَّ كُلَّ مَا فِي الْعَالَمِ: شَهْوَةُ الْجَسَدِ، وَشَهْوَةُ الْعُيُونِ، وَتَعَظُّمُ الْمَعِيشَةِ، لَيْسَ مِنَ الْآبِ بَلْ مِنَ الْعَالَمِ. [G1939 epithumia]

شَهْوَةُ الْجَسَدِ + شَهْوَةُ الْعُيُونِ + تَعَظُّمُ الْمَعِيشَةِ → لَيْسَتْ مِنَ الْآبِ، بَلْ مِنَ الْعَالَمِ.

H. رِسَالَةُ يُوَحَنَّا الرَّسُولِ الْأَوَّلَى 17:2 وَالْعَالَمُ يَمْضِي وَشَهْوَتُهُ، وَأَمَّا الَّذِي يَصْنَعُ مَشِيئَةَ اللَّهِ فَيَثْبُثُ إِلَى الْأَبَدِ. [G3306 meno] وَالْعَالَمُ يَمْضِي وَشَهْوَتُهُ → وَأَمَّا الَّذِي يَصْنَعُ مَشِيئَةَ اللَّهِ فَيَثْبُثُ إِلَى الْأَبَدِ.

(أفكاري الشخصية — الآن انظر إلى الرمز G3306، ولا تحظه جيداً: الكلمة المترجمة "تدوم" هنا هي نفسها الكلمة المترجمة "يثبت" في الكرمة — اثبتوا في — وهي نفسها الكلمة المترجمة "يبقى" في قول كلمة الرب تبقى إلى الأبد. الغصن يثبت في الكرمة؛ ومن يصنع مشيئته يبقى إلى الأبد؛ والكلمة تبقى معهما كليهما. ما وعدت به الشهوة، لم تستطع أن تفني به، لأن الشهوة نفسها تنزول مع العالم؛ أما ما تنتجه الكرمة، فيبقى.)

I. رِسَالَةُ بَطْرُسِ الرَّسُولِ الْأَوَّلَى 24:1 لِأَنَّ: «كُلَّ جَسَدٍ كَعُشْبٍ، وَكُلُّ مَجْدٍ إِنْسَانٍ كَزَهْرٍ عُشْبٍ. أَلْعُشْبُ يَبْسَ وَزَهْرُهُ سَقَطَ، [G5528 chortos] كُلُّ جَسَدٍ كَالْعُشْبِ + يَبْسُ الْعُشْبُ وَيَسْقُطُ زَهْرُهُ.

J. رِسَالَةُ بَطْرُسِ الرَّسُولِ الْأَوَّلَى 25:1 وَأَمَّا كَلِمَةُ الرَّبِّ فَتَثْبُثُ إِلَى الْأَبَدِ». وَهَذِهِ هِيَ الْكَلِمَةُ الَّتِي بُشِّرْتُمْ بِهَا. [G3306 meno] وَأَمَّا كَلِمَةُ الرَّبِّ فَتَثْبُثُ إِلَى الْأَبَدِ + وَهَذِهِ هِيَ الْكَلِمَةُ الَّتِي بُشِّرْتُمْ بِهَا.

K. إِسْعِيَاءَ 8:40 يَبْسُ الْعُشْبُ، ذَبُلَ الزَّهْرُ. وَأَمَّا كَلِمَةُ إِلَهِنَا فَتَثْبُثُ إِلَى الْأَبَدِ. [H1697 dabar] يَبْسُ الْعُشْبُ، ذَبُلَ الزَّهْرُ + وَأَمَّا كَلِمَةُ إِلَهِنَا فَتَثْبُثُ إِلَى الْأَبَدِ.

(أفكاري الشخصية — صُغِ بطرس إلى جانب إسعياء، واسمع صوتاً واحداً: العشب يبس، والزهر يذبل، وكل جسد — بكل شهوة فيه — هو ذلك العشب؛ ولكن كلمة إلَهنا تثبت إلى الأبد. فالجسد الذي أبى العفيف أن يخدمه كان يذبل حتى وهو يصرخ طالباً أن يُخَدَم. والكلمة التي سار بموجبها لا تزال قائمة بعدما فني العشب.)

فم اثنين

رِسَالَةُ بُولُسِ الرَّسُولِ الْأَوَّلَى إِلَى أَهْلِ تَسَالُونِيكِي 6:5 فَلَا نَتَمَّ إِذَا كَالْبَاقِيَيْنِ، بَلْ لِنَسْهَرِ وَنَصُحْ. [G3525 nepho] [G1127 gregoreo] فَلَا نَتَمَّ إِذَا كَالْبَاقِيَيْنِ → بَلْ لِنَسْهَرِ وَنَصُحِ.

رِسَالَةُ بَطْرُسِ الرَّسُولِ الْأَوَّلَى 8:5 أَصْحُوا وَأَسْهَرُوا. لِأَنَّ إِبْلِيسَ خَصَمَكُم كَأَسَدٍ زَائِرٍ، يَجُولُ مُلْتَمِسًا مَنْ يَبْتَلِعُهُ هُوَ. [G1127 gregoreo] [G3525 nepho]

كُونُوا صَاحِبِينَ، كُونُوا مُتَبَتِّهِينَ → إِبْلِيسُ خَصَمَكُم يَجُولُ كَأَسَدٍ زَائِرٍ، مُلْتَمِسًا مَنْ يَبْتَلِعُهُ.

رِسَالَةُ بُطْرُسَ الرَّسُولِ الْأُولَى 1:13 لِدَلِكْ مَنْطُفُوا أَحْقَاءَ ذَهْنِكُمْ صَاحِبِينَ، فَأَلْفُوا رَجَاءَكُمْ بِالتَّمَامِ عَلَى النِّعْمَةِ الَّتِي يُؤْتِي بِهَا إِلَيْكُمْ عِنْدَ اسْتِعْلَانِ يَسُوعَ الْمَسِيحِ. [G3525 nepho] [G328 anazonnumi]

إِخْرِمُوا أَحْقَاءَ ذَهْنِكُمْ + كُونُوا صَاحِبِينَ + اِزْجُوا إِلَى النَّهَايَةِ.

رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ الثَّانِيَةِ إِلَى أَهْلِ كُورِنْثُوسَ 13:1 هَذِهِ أَلَمْرَةُ الثَّلَاثَةِ آتِي إِلَيْكُمْ. «عَلَى فَمِ شَاهِدَيْنِ وَثَلَاثَةِ تَقُومُ كُلُّ كَلِمَةٍ».

[G3144 martus]

عَلَى فَمِ شَاهِدَيْنِ وَثَلَاثَةِ تَقُومُ كُلُّ كَلِمَةٍ.

(أفكاري الشخصية — استمعوا إلى المتكلمين، ولا حظوا المرأة في الكلمات: بولس يقول، لتسهر ونصح — gregoreo, nepho: وبطرس يقول، اصحوا واسهروا — nepho, gregoreo. الكلمتان نفسيهما، متكلم يجب متكلمًا، معكوستان كوجه يجب وجهًا. وبطرس يضع الصحو عند خط النهاية: اصحوا، وارجوا إلى المنتهى. وبشهادة شاهدين تثبت المسألة: الإنسان الضابط لنفسه هو إنسان ساهر، صاح حتى مجيء ربه.)

الظل والتحقيق

Shadow دَانِيَالُ 1:8 أَمَّا دَانِيَالُ فَجَعَلَ فِي قَلْبِهِ أَنَّهُ لَا يَتَنَجَّسُ بِأَطْيَابِ الْمَلِكِ وَلَا بِخَمْرِ مَشْرُوبِهِ، فَطَلَبَ مِنْ رَئِيسِ الْخُصِيَانِ أَنْ لَا يَتَنَجَّسَ.

[H7760 suwm]

دَانِيَالُ قَصَدَ فِي قَلْبِهِ → أَنَّهُ لَا يَتَنَجَّسُ بِأَطْعِمَةِ الْمَلِكِ وَلَا بِخَمْرِ مَشْرُوبِهِ.

Fulfillment إِنْجِيلُ مَتَّى 4:4 فَأَجَابَ وَقَالَ: «مَكْتُوبٌ: لَيْسَ بِالْخُبْزِ وَحْدَهُ يَحْيَا الْإِنْسَانُ، بَلْ بِكُلِّ كَلِمَةٍ تَخْرُجُ مِنْ فَمِ اللَّهِ».

[G4487 rhema]

لَيْسَ بِالْخُبْزِ وَحْدَهُ يَحْيَا الْإِنْسَانُ → بَلْ بِكُلِّ كَلِمَةٍ تَخْرُجُ مِنْ فَمِ اللَّهِ.

Fulfillment رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ إِلَى أَهْلِ غَلَاطِيَّةَ 5:24 وَلَكِنَّ الَّذِينَ هُمْ لِلْمَسِيحِ قَدْ صَلَبُوا الْجَسَدَ مَعَ الْأَهْوَاءِ وَالشَّهَوَاتِ.

[G4717 stauroo]

وَلَكِنَّ الَّذِينَ هُمْ لِلْمَسِيحِ قَدْ صَلَبُوا الْجَسَدَ مَعَ الْأَهْوَاءِ وَالشَّهَوَاتِ.

(أفكاري الشخصية — الظل هو صبي في بيت ملك غريب. دانيال عَزَمَ في قلبه — suwm (H7760)، أي أن يضع: وضعه في قلبه قبل أن يوضع الطعام أمامه — ولم يرد أن يتنجس بنصيب الملك. أما الحقيقة فهي الابن في البرية، جائعًا، والمجرَّب يقول له أن يأمر الخبز أن يظهر: فأجاب لا بجوعه بل بالكلمة: مكتوب. الظل رفض مائدة ملك بقرار من القلب؛ والحقيقة انتصرت بكل كلمة تخرج من فم الله؛ والذين هم له قد صلبوا الجسد مع أهوائه وشهواته — وقد صار انتصاره طريقهم.)

الخاتمة

رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ الْأُولَى إِلَى أَهْلِ كُورِنْثُوسَ 10:13 لَمْ تُصَبِّحْكُمْ تَجَرِبَةً إِلَّا بَشَرِيَّةً. وَلَكِنَّ اللَّهَ أَمِينٌ، الَّذِي لَا يَدْعُكُمْ تَجَرَّبُونَ فَوْقَ مَا تَسْتَطِيعُونَ، بَلْ سَيَجْعَلُ مَعَ التَّجَرِبَةِ أَيْضًا الْمُنْفَذَ، لِتَسْتَطِيعُوا أَنْ تَحْتَمِلُوا.

[G1545 ekbasis]

وَلَكِنَّ اللَّهَ أَمِينٌ → بَلْ سَيَجْعَلُ مَعَ التَّجَرِبَةِ أَيْضًا الْمُنْفَذَ، لِتَسْتَطِيعُوا أَنْ تَحْتَمِلُوا.

رِسَالَةُ بُولُسَ الرَّسُولِ الْأُولَى إِلَى أَهْلِ تَسَالُونِيكِي 24-5:23 وَإِلَهُ السَّلَامِ نَفْسُهُ يَقْدَسُكُمْ بِالتَّمَامِ. وَلِنَحْفَظَ رُوحَكُمْ وَنَفْسُكُمْ وَجَسَدُكُمْ كَامِلَةً بِلا لَوْمٍ عِنْدَ مَجِيءِ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ. [G5083 tereo] [G3651 holoteles] (24) أَمِينٌ هُوَ الَّذِي يَدْعُوكُمْ الَّذِي سَيَفْعَلُ أَيْضًا.

إِلَهُ السَّلَامِ نَفْسُهُ يَقْدَسُكُمْ بِالتَّمَامِ + وَلِيَحْفَظَ رُوحَكُمْ كُلَّهَا وَالنَفْسَ وَالْجَسَدَ بِلا لَوْمٍ --> أَمِينٌ هُوَ الَّذِي يَدْعُوكُمْ الَّذِي سَيَفْعَلُ أَيْضًا.

(أفكاري الشخصية — والآن اجمع الطريق كله إلى البيت. أولًا الحبو: ضبط النفس ثم، يوجد على الكرامة، يستمد كاللبن من الكلمة — فابحث عنه كما عن القصة. ثم المشي: سبروا بالروح، فلا تكمل شهوة الجسد؛ اضبط روحك؛ احرس باب فمك؛ لا تأكل إلا ما يكفي. ثم السباق والحرب: متعقِّل في كل شيء؛ الجسد مقهورٌ تحت السيطرة؛ أعضاء الجسد مقدَّمة أسلحة بُر؛ وكل فكر مأسور. ثم خط النهاية: العالم يزول، وشهواته معه، ولكن الذي يصنع مشيئته يبقى إلى الأبد، والتاج لا يفنى. وحفظك ليس بك وحدك: الله أَمِينٌ — مع التجربة، طريقًا للهروب؛ وليقدِّسكم إله السلام نفسه بالتَّمَامِ — انظر الوسم، G3651: يقول سترونغ كاملاً إلى النهاية — الروح والنفس والجسد محفوظة بلا لوم إلى مجيء ربنا يسوع المسيح. أَمِينٌ هُوَ الَّذِي يَدْعُوكُمْ، الَّذِي سَيَفْعَلُ ذَلِكَ أَيْضًا. سِرٌّ قَدِيمًا.)

اختبار تدريبي

1. غلاطية 5: 22-23 — وَأَمَّا ثَمَرُ الرُّوحِ فَهُوَ: مَحَبَّةٌ، قَرَحٌ، سَلَامٌ، طَوْلُ أَنَاةٍ، لُطْفٌ، صِلَاحٌ، إِيمَانٌ، وَدَاعَةٌ، تَعَقُّفٌ. ضِدٌّ أَمْثَالِ هَذِهِ لَيْسَ:

(أ) لا دينونة

(ب) لا وصية

لا ناموس

2. 1 كورنثوس 9:25 — وَكُلُّ مَنْ يُجَاهِدُ يُضْبِطُ نَفْسَهُ:

(أ) في السباق

(ب) في كل شيء

(ج) في هذا العالم الحاضر

3. أمثال 16:32 — أَلْبَطِيءُ أَلْعَصَبِ خَيْرٌ مِنَ أَلْجَبَّارِ، وَمَالِكٌ رُوحِهِ خَيْرٌ مِمَّنْ:

(أ) مَنْ يَأْخُذُ مَدِينَةً

(ب) الأقباء

(C) مدينة مهدومة

4. بطرس الأولى 5:8 — أَصْحُوا وَأَشْهَرُوا. لِأَنَّ إِبْلِيسَ خَصَمَكُمُ كَأَسَدٍ زَائِرٍ:

(أ) يرتبك بأمور هذه الحياة

(ب) تحارب النفس

يجول ملتصقًا من يبتلعه هو

5. دانيال 1:8 — جَعَلَ دَانِيَالُ فِي قَلْبِهِ أَنَّهُ لَا يَتَنَجَّسُ بِ:

(أ) أَطَايِبِ أَلْمَلِكِ وَلَا بِخَمْرِ مَشْرُوبِهِ

(ب) شهوة العينين، وتعظم الحياة

(C) بِأَعْمَالِ أَلْحَيَاةِ

6. 1 يوحنا 2:17 — وَأَلْعَالَمُ يَمْضِي وَشَهْوَتُهُ، وَأَمَّا أَلَّذِي يَصْنَعُ مَشِيئَةَ أَللّهِ:

(أ) سيأخذ إكليل الحياة

(ب) يثبت إلى الأبد

(ج) سَيُخْلَصُ

7. 1 كورنثوس 9:27 — بَلْ أَقْمَعُ جَسَدِي وَ:

(أ) يقدمونها آلة للبر

(ب) نضع عنا كل ثقل

(ج) يقمعه ويستعبده

مفتاح الإجابات: 1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a, 6-b, 7-c

كيف تتفرع هذه الدراسة

كيف يجلب الظل نورًا: فتى في بيت الملك عزم في قلبه ألا يتنجس بأطعمة الملك ولا بالخمر (دانيال 1:8) — ضعه إلى جانب النذير الذي ينفصل عن الخمر والمسكر (العدد 6:2-3)، وإلى جانب لا تسكروا بالخمر... بل امتلئوا بالروح (أفسس 5:18)، مستعدًا لدراسته الخاصة.

كيف يشرحه العهد الجديد: لقاين قيل، الخطية عند الباب رابضة... وأنت تسود عليها (تكوين 4:7)؛ ولنا قيل، لن تتسلط عليكم الخطية لأنكم ليس تحت الناموس بل تحت النعمة (رومية 6:14) — ما أمر به عند الباب تعمله النعمة الآن.

--> كيف تهم الكلمات: اسهروا ونصحوا (1 تسالونيكي 6:٥) وكونوا صاهرين (1 بطرس ٥:٨) تقومان على نفس الكلمتين اليونانيتين (G3525, G1127)، فَمَا يَجَابُ فَمَا؛ وآلات رومية ٦:١٣ وأسلحة ٢ كورنثوس ١٠:٤ هما كلمة واحدة (G3696) — الأعضاء المسلمة هي السلاح.

→ كيف يمتد ذلك إلى الأبدية: هم يفعلون ذلك لينالوا إكليلاً يفنى، وأما نحن فإكليلاً لا يفنى (1 كورنثوس 9:25) — والعالم يزول وشهوته أيضاً، وأما الذي يصنع مشيئة الله فيثبت إلى الأبد (1 يوحنا 2:17).

مسار جانبي: أن يعرف كل واحد منكم أن يقتني وعاءه بقداسة وكرامة (تسالونيكي الأولى 4:4) يفتح على وعاء للكرامة، مقدسًا، نافعًا للسيد (تيموثاوس الثانية 2:21) — فابحث عن ذلك.

رؤية محتملة: الكلمة المترجمة "يثبت" في الكرمة (يوحنا 15:4، G3306) هي نفس الكلمة المترجمة "يبقى إلى الأبد" (1 يوحنا 2:17) و"يدوم إلى الأبد" (1 بطرس 1:25) — التعفف ثمر، والثمر ينمو على الغصن الذي يثبت، والغصن الثابت يثبت مع الكلمة، إلى الأبد.

SOURCES & CREDITS

.Scripture: Arabic Van Dyck Bible (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated

.Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0)

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

.Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain)

.Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1)

.SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0) ©