



SEE MORE JESUS • WANTTOSEEMORE.COM

## बाइबल आत्म-नियंत्रण (संयम) कै बारे छ के बोलदी? — जीणा च लाग् करदे • KJV शास्त्र Strong's नंबरों सतै

जिन्दगी च उतारणा • परमेश्वर साथे चाल्ल — रेंगणा, चाल्लणा, दौड़ना, पूरा करणा  
संयम — बाइबिल का मूल सिद्धांत

### उद्घाटन शब्द

संयम (Temperance) हर चीज़ा थमां पैह्ले इक चलणा ऐ। कोई नन्दा ठैह इक दिन्ना मां आपणे आपुआं राज नीं करदा: पैह्ले ओह रंगदा ऐ, ते चुक्की जांदा ऐ, ते दूध पिलाया जांदा ऐ; फेर ओहदा दूध छुटदा ऐ, ते ओह शांत कीत्ता जांदा ऐ, जियां माँ थमां दूध छुड़ाया नन्दा ठैह; फेर ओह चलणा शुरू करदा ऐ, ते बुराई नां इनकार करना ते भलाई खणना सिखदा ऐ; फेर ओह दौड़दा ऐ — ते हर कोई जेहड़ा इनाम आस्तै मुकाबला करदा ऐ, ओह हर गल्ल मां संयमी ऐ। यूनानी शब्द ऐ *egkrateia* (G1466, *temperance*) — अंदरली ताकत, इक बंदे दा आपणे आपुआं उप्पर राज; ते इसदा इक साथी ऐ, *egkrateuomai* (G1467, *to be temperate*), जेहड़ी ओहई ताकत ऐ जेहड़ी दौड़ मां लगायी जांदी ऐ। इब्रानी इसन् इक शब्द मां रखदा ऐ, *mashal* (H4910, *to rule*) — जेहड़ा बंदा आपणी आत्मा उप्पर राज करदा ऐ ओह उस थमां भला ऐ जेहड़ा इक शहर खणदा ऐ; ते जित्थै ओह राज नां होवे, *matsar* (H4623, *rule*), बंदा इक तोड़े होए शहर वांगर ऐ, बिना दीवारां थमां। एह अध्ययन संयम न् बंदे दे सारे सफर मां लई जांदा ऐ: कियों ओह इसन् उस वेले लबदा ऐ जह ओह सिर्फ रंग सकदा ऐ; कियों ओह इसदे मां रोज-ब-रोज चलदा ऐ जह ओहदे कोल ऐ आ जांदी ऐ; कियों ओह इसदे साथ दौड़दा ऐ ते आपणे आपुआं इक सिपाही वांगर चढ़ावा करदा ऐ; ते कियों ओह आखरी मां लाइन पार करदा ऐ, जित्थै ताज कदी नां घसदा, ते जित्थै दुनिया मिट जांदी ऐ, ते ओहदियां लालसां भी इसदे साथ, पर जेहड़ा परमेश्वर दी इच्छा पूरी करदा ऐ ओह सदा रौहदा ऐ। इसन् टोलो।

### इस अपिथैत विंच तिन सवालं दे जवाब दिंते गये हन:

1. संयम कठे मिलदा ऐ, ते माणुह पैह्ले इसा तक कियों पुज्जदा ऐ?
2. जेकुर कुनै बंदे कु संयम (temperance) मिल जा, तो उसने उसदे सारा क्या करना चाहिए, अते ये रोज-रोज दी जिंदगी च केहू जीया जांदा ऐ?
3. दौड़ कतरां खतम होंदी ऐ — कुण सा मुकुट राखी राख्या ऐ, अते कुण हमेशा तक रैंदा ऐ जदू दुनिया मिटी जांदी ऐ?

### ग्रीक कुंजी शब्द

“संयम” — **G1466 *egkrateia*** — आत्म-संयम, संयम, मिताचार  
आत्मा दा फल संयम ऐ

“संयमी” — **G1467 *egkrateuomai*** — आपणे आपू पर संयम राखणा, आपू खुद नियंत्रण च राखणा, संतुलित रेंगा

हर मैसू जो जीतणे री कोशिश करदा, से सारी गल्लां च संयमी रेंदा है

“बधोआ” — **G4298 prokopto** — बधणा, अगो बड़णा, बधणा  
यीशु ज्ञान अरु डील-डौल मां बड़ुा होंदा गा

“अधिकता” — **G810 asotia** — अधिकता, उपद्रव  
अर दाखरस ने मतवाळे नि बणा, जिसदे च लुचपन ऐ।

“संयमी” — **G1468 egkrates** — संयमी, अंदरा ते मजबूत  
सचेत, न्यायी, पवित्र, संयमी

“Under rakhnu” — **G5299 hupopiazō** — काबू च राखणा, मारना  
मैं अपने शरीर गी काबू च राखदा हां

“वश में करना” — **G1396 doulagōgeō** — वश में करना  
इसा वशमेin ल्यांगा

“निपुणता आस्तै जतन करना” — **G118 athleo** — जोर लगाणा, संघर्ष करणा  
जे कोई माणू मुकाबले खातर जोर लांदा

“हथिआर” — **G3696 hoplon** — हथियार, बख्तर, औजार  
आसां दी लड़ाई दे हथियार शारीरिक नैं न।

“वज़न” — **G3591 ogkos** — भार, बोझ  
आओ असां हर इक भार छोड़ी देईए

“रौणा” — **G3306 meno** — ठैरणा, रौणा, सहणा  
जो कोई परमेश्वर दी इच्छा पूरी करदा है, वो सदा रौंदा है।

“पुती उठा” — **G3651 holoteles** — पुती उठां, अभीर उठीर पुठा  
ओ शांति दे परमेश्वर तुसां गी पूरी तरह पवित्र करो

(मेरे निजी विचार — देखो शब्द करा बणेआ ऐ। स्ट्रांस दा कहणा ऐ कि egkrateia (G1466, संयम) दो शब्दें पर टिकेआ ऐ — G1722, अंदर, ते G2904, kratos, शक्ति, शासन — अंदर दी शक्ति: माणुऐ दा अपने आप उप्पर शासन। ते egkrateuomai (G1467, संयमी होणा) वे कोई शक्ति ऐ जेहड़ी कम्म च लाई जाओदी ऐ — कोई ऐसी चीज़ नेई जिसदा माणुऐ कोल सिर्फ होणा ऐ, बल्कि कोई ऐसी चीज़ जेहड़ी माणुऐ दौड़ च करदा ऐ। फल ते उसदा दौड़ना दोनों इक्की शब्द दे दो रूप न।)

## इब्रानी मुख्य शब्द

“राज करदा है” — **H4910 mashal** — राज करना, शासन करना, हुकूमत करना  
जेह अपने आत्मा पर राज करदा ऐ सू ओस् ते बड़ुा ऐ जेह शहर जीत्ता ऐ।

“नियम” — **H4623 matsar** — संयम, नियम, काबू  
जेहड़ा अपनी आत्मा उप्पर काबू नीं राखदा

“छुपेआ” — **H6845 tsaphan** — छिपाणा, जमा करणा, गुप्त राखणा  
मैंने तेरा बचन अपने दिले च लकोई राख्या है

“दुधौं छडावै” — **H1580 gamal** — दूध छुड़ाणा, पकणा, उदारता ते बरताव करणा  
जिना जो दूध ते छुड़ाया गया

“पर्याप्त” — **H1767 day** — बड़ेआ, काफी  
जितणा तेरे तांई बस हो, तितणा ई खा।

“ठाणी” — **H7760 suwm** — रखणा, लाणा, ठराणा, मकसद  
दानियेल ने अपने मन में ठान लिया

(म्हारे निजी विचार — मशाल (H4910, राज करना) राज करने आस्तै तई शब्द ऐ: उई शब्द इत्यों बी आया ऐ, तूं उसयो अपने हत्थां दे कम्मां उप्पर राज करने आस्तै बणाया (भजन संहिता 8:6); ते परमेश्वर केन जो पाप बारै आखेया जेड़ा दुवारै पर बैठा ऐ — उसदी लालसा तेरे पासे ऐ, ते तूं उस उप्पर राज करैगा (उत्पत्ति 4:7)। परमेश्वर शुरूआत च जेड़ा नियम बणाया, से पैहले माणुऐ दिए अपणिए आत्मा उप्पर लागू करदा ऐ। ते मत्सर (H4623, राज) दा मतलब ऐ संयम — जित्यै एह नीं होंदा, ओत्यै कहावत आखदी ऐ जे, से माणु टुट्टे राऐ शहर सांई ऐ, ते बिना कंधां दे।)

## I. CRAWLING — ऐ कनै टोपणा

(मेरे निजी विचार — हर चाल्ड नीच्यूं शुरू हुँदा, ते इह बी नीच्यूं शुरू हुँदा। संयम पैहे तुसारे अपने हाथ दा काम नीं है; इह फल है — ते फल बणायां नीं जांदा, इह उगायां जांदा है। इह इक बेल पर उगदा है, ते बेल इक व्यक्ति है। ते बच्चा उसनूं ओल्यें टोल्दा है जित्यें उसनूं अपना सारा भोजन मिल्दा है: वचन जरिये, दूध दे रूप च; उसनूं ओल्यें चंदी दियां टोल्हा, ते उसनूं छुप्पे खजाने दिऽां दूँदा। नीच्यूं शुरू करा, वचन दी छाती पर शुरू करा, ते शुरू करा।)

**A. गलातियों 5:22-23** पर पवित्र आत्मा रा फल प्यार, खुशी, शान्ति, सब्र, कृपा, पलाई, विश्वासो जोगा [G1466 egkrateia ■] (23) नम्रता और संयम ए। एड़े-एड़े कामो रे बिरोदो रे कोई बिधान नि ए।

आत्मा दा फल → नम्रता, संयम + इनां दे खिलाफ कोई कानून नीं है।

**B. यूहन्ना 15:4** तुसे मांदे बणे रे रओ और आऊँ तुसा रे। जिंयाँ डाली जे अँगूरा री बेला रे बणी री नि रओ, तो आपणे आपू ते नि फली सकदी, तियाँ ई तुसे बी जे मांदे बणे रे नि रओगे, तो फली नि सकदे। [G3306 meno ■]

जियां डाळी अपणे आपते फल नी देई सकदी, जदुं तिकर ओ अँगूरा री बेला च नी रौंदी, तिए तुसैं भी नी सकदे, जदुं तिकर तुसैं मिंजो च नी रौंदे।

**C. यूहन्ना 15:5** आऊँ अँगूरा री बेल ए, तुसे डालिया ए, जो मांदे बणेया रा रओआ और आऊँ तेसरे, तिदे बऊत फल लमोआ, कऊँकि मांते लग रई की तुसे कुछ पनि करी सकदे। [G2590 karpos ■]

जो मैं मां रहलू + मैं उदे मां → वेई बड़ा फल ल्यांदा + मेरे बिना तुसां कुछ नि करी सकदे।

(मेरे निजी विचार — इल्यें आसक्ति पर संयम पाया जांदा। ऐ आत्मा दे फळ बिच्च लिखया गेआ ऐ, ते फळ सिर्फ उस डाळी पर लगदा ऐ जो बेल च टिकी रौंदी ऐ। डाळी नूं काट देओ, तां कोई फळ नहीं होंदा; कीजकि उसने आखया, मेरे बिना तुसां कुछ नहीं कर सकदे। संयम नूं पाने आसतै, ओहदे च टिके रौओ — अंदरली ताकत उसदी ताकत ऐ जो तुसां दे अंदर जीवंत ऐ।)

**D. 2 पतरस 1:3** परमेशरे आपणी ई सामर्था रे जरिए आसा खे से सब कुछ देई राखेया जो ईश्वरीय जिन्दगी जिऊणे खे जरूरी ए। आसे परमेशरो खे जाणूँ और तिने ई आसे सब आपणे लोक करी की आपणी महिमा और अच्छे इरादे रे मुताबिक बुलाए।

[G1922 epignosis ■] [G1411 dunamis ■]

परमेशरे आपणी ई सामर्था रे जरिए आसा खे से सब कुछ देई राखेया जो ईश्वरीय जिन्दगी जिऊणे खे जरूरी ए।

**E. Proverbs 2:4-5** ✎ *read this in your Bible*

उसा गी चाँदी सांगी टोल + लुकोई राखे खजाने सांगी टोल → तेब तू परमेश्वरे रा ज्ञान पाई लेगा।

**F. यूहन्ना 5:39** तुसे पवित्र शास्त्रो रे टोलोए, कऊँकि तुसे समजोए कि तुसा खे अनन्त जीवन तिदे मिलोआ और ये सेईए, जो मेरी गवाई देओआ। [G2045 ereunao ■]

पवित्र शास्त्रों जो खोजो → ओई मेरे बारे च गवाही दिन्दे न।

**G. Psalm 119:9** ✎ *read this in your Bible*

जवाने अपणा राह कैहू शुद्ध करग? → तेरे बचन कै मुताबिक तेहु ध्यान देइयां।

**H. Psalm 119:11** ✎ *read this in your Bible*

तेरा वचन मैं अपणे दिले च लुका राख्या है → ताकि मैं तेरे खिलाफ पाप नि करूं।

(मेरे निजी विचार — ध्यान देया कि जवान मुंडे दा नियम कित्यु शुरू होंदा है: तुसां दे वचन दे अनुसार ध्यान देइयै, कने दिले च छुपाए गेदे वचन दुआरा। tsaphan (H6845, छुपाना) दा मतलब है खजाने आंगर संजोइयै रखणा। जेहा माणुह पाप नि करना चांहदा, ओह वचन जो अंदर संजो लैदा है, जित्यू इच्छा उठदी है — खजाना ऐसी ही दरवाजे पर रखेया गेदा है जित्यू दुश्मन खटखटांदा है।)

**I. 1 पतरस 2:2** बल्कि नये जम्मे रे बच्चे जेड़े साफ आत्मिक दूदो री उम्मीद करो, ताकि तेसरे जरिए उद्धार पाणे खे बड़दे जाओ।

[G837 auxano ■] [G1051 gala ■]

नवजात शिशुआं जरगा + वचनेरा निर्मल दूध री चाह करो → जिंगा तुस्सां ओसदे बड़दे जावो।

**J. Psalm 131:2** ✎ *read this in your Bible*

मैं आपटे आप नूं सँभालिआ ते स्रां वीडा रै -- जिदें दुँप हूडाएआ रेटिआ घाल आपलीं मां वेला।

**K. Isaiah 28:9-10** ✎ *read this in your Bible*

जो दूध ते छुड़ाए गेल न → उपदेश पर उपदेश + नियम पर नियम + थोड़ा एधु, ते थोड़ा वदु।

(मेरे निजी विचार — वह कौह जो सिखाणा? जो दूध छुड़ाए गेदे न। गमल (H1580, दूध छुड़ाया) उस बाल्ल जो माता दे थण थमां लिया गेआ ते उसा शा बड्डा होई गेआ; ते भजनकार इसा जो एक शांत आत्मा दी मूर्ति बणाया करदा है — मैं अपने आपजो शांत ते चुप कीता है, जिसा तहाँ एक बाल्ल अपनी माता शा दूध छुड़ाया गेदा है। जो पैह्ला संयम माणुह सिखदा है से है इक दूध छुड़ावणा: आत्मा अपनी चाह शा शांत कीती जांदी है, ते सिखाई जांदी है हुकम पर हुकम, लकीर पर लकीर, थोड़ा एधु, ते थोड़ा उत्तु।)

**L. लूका 2:52** यीशु बुद्धि और डील-डौल, परमेशर और मांणूए री कृपा रे बड़दे गये। [G4298 prokopto ■]

यीशु बुद्धि और डील-डौल + परमेशर और मांणूए री कृपा रे बड़दे गये।

(मेरे निजी विचार — ते जेकर तुसां लगदा जे रेंगणा तुसां थमां छोटा कम्म ऐ, तां पुतर आपू भी INCREASED होया — prokopto (G4298, to increase), माने अगो बध्यणा। सै बध्य, ते तुसां भी बध्यगे। कोई भी इसा गल्ल च पूरी तरहा बध्यरा जम्मी नि होंदा; दूध दी लालसा रक्खा, ते उसदे कन्नै बध्य। हुण जेकर तुसां खड्डे होई गे ओ, तां तुरना सिक्खा।)

## II. चलणा — जेठी तेरे कोल ई ऐ तां इसा कने की करना

(मेरे निजी विचार — बच्चा अपने पैरों पर खड़ा है; अबारा रोज़ की चाल शुरू होणी। जो सन्जम मिला, ओ सन्जम चलणे वाळा बणणा चाहीदा, और चालणे दा पहला नियम ऐ ऐ: आत्मा दे मुताबिक चलो, और तुसां शरीर दी लालसा पूरी नहीं करोगे। शरीर उप्पर राज करने दा तरीका ऐ नहीं कि खड़े होई के ओसदे नाल लड़ो; ऐ ऐ कि चलो — आत्मा च, दिन दे उजाळे च, सच्चाई नाल, संजम नाल — और इन गवाहां च ध्यान देओ कि चाल क्या ठुकराउंदी ऐ, और क्या पहनदी ऐ।)

**A. गलातियों 5:16** पर आऊँ बोलूँआ कि पवित्र आत्मा रे मुताबिक चलो, तो तुसा शरीरो री इच्छा कियँ बी पूरी नि करनी।

**[G1939 epithumia ■] [G4043 peripateo ■]**

आत्मा रे मुताबिक चला → तुसां देह दी लालसा पूरी नीं करणी।

**B. रोमियों 13:13** जेड़ा दिनो खे अच्छा लगोआ, तेड़ी ई आसा सीदी चाल चलणी चाईयो, ना कि लीलाक्रीड़ा, पियक्कड़, ना व्याभिचार, ना लिचड़पण और ना चगड़े रे और जलना रे। **[G4043 peripateo ■]**

दिन दे वांछुं ईमानदारी नाल चँले + तुलझबात्ती अडे नम्रे विंच नठीं।

**C. रोमियों 13:14** बल्कि प्रभु यीशु मसीह खे पईनी लो और शरीरो री बुरी इच्छा खे पूरा करने रा उपाय नि करो।

**[G4307 pronoua ■]**

प्रभु यीशु मसीह गी पैहरो + शरीरे दी लालसा पूरी करने आस्तै कोई उपाय नि करो।

**D. इफिसियों 5:18** शराब पी की मतवाले नि बणो, कऊँकि इजी ते लुचपण ओआ, बल्कि पवित्र आत्मा ते परदे जाओ।

**[G810 asotia ■]**

शराब पी की मतवाले नि बणो, कऊँकि इजी ते लुचपण ओआ → बल्कि पवित्र आत्मा ते परदे जाओ।

(मेरे निजी विचार — शास्त्र दो भराव आमने-सामने राखदा ऐ: दारू, जिसदे कन्त्रे फजूलखर्ची औँदी ऐ — असोतिया (G810, फजूलखर्ची), इक ज़िन्दगी जो ओहळी दिती ते बर्बाद कीती — ते आत्मा। माणुह इक बर्तन ऐ; सवाल सिर्फ ऐ जे उसजो कुण भरदा ऐ। आत्मा कन्त्रे भरे रौह, तां फजूलखर्ची जो कोई जगह नीं मिलदी।)

**E. तीतुस 2:11-12** कऊँकि परमेशरो री कृपा प्रकट ऊई री, जो सबी माणूआ रा उद्धार करी सकोई। **[G4996 sophronos ■]** (12) एसा कृपा रे जरिए परमेशर आसा खे चेतावणी देओआ कि आसे अभक्ति और दुनिया री बुरी इच्छा ते मन फेरी की एस जुगो रे आपू पाँदे काबू राखी की, तर्म और भक्तिया साथे जिन्दगी बिताऊँ।

परमेश्वरा री कृपा जो असां जो सिखांदी ऐ → अभक्ति ते सांसारिक लालसां जो त्याग करना + संयम, धार्मिकता ते भक्ति साथे जीणा।

**F. 2 पतरस 1:5-6** कऊँकि तुसे ईश्वरीय सबाओ रे शामिल ओ इजी खे सिर्फ तुसे मसीह रे विश्वास करने वाले ई नि बणो पर अच्छे चाल-चलणो ते बी जिओ। तुसे सिर्फ अच्छे चाल-चलणो तेई नि जिओ पर ये बी जाणो कि आसे कियँ समजा साथे बर्ताव करिए।

**[G1466 egkrateia ■]** (6) तुसे सिर्फ समजा ते बर्ताव करने वाले ई नि बणो पर आपू पाँदे काबू राखणे वाले बी बणो। तुसे सिर्फ आपू पाँदे काबू राखणे वाले ई नि बणो पर दुःखो रे सब्र राखणे वाले बी बणो। तुसे सिर्फ दुःखो रे सब्र राखणे वाले ई नि बणो पर ईश्वरीय जिन्दगी जिऊणे वाले बी बणो।

सारी तत्परता करदे होए → ज्ञान च संयम जोड़ो + संयम च सहनशीलता।

(म्हारे निजी विचार — पौड़ी गा ध्यान करा — संयम गा तमाम मेहनत कन्त्रे — ज्ञान च जोड़या गेआ है, ते धीरज संयम पर बणाया गेआ है। जो तुसे फल दे रूप च पाया, से हुण तुसे इक कदम दे रूप च जोड़ना जरूरी है; चाल ज्यूं-ज्यूं अगो बधदी है, त्यूं-त्यूं उप्पर जांदी है।)

**G. तीतुस 2:2** स्याणे मर्दा खे सिखाओ कि सेयो शांत, आदरणीय और आपू पाँदे काबू राखणे वाले ओ। तिना रा विश्वास, प्यार और सब्र पक्का ओ। **[G4998 sophron ■]**

**BUDHE ADMI → HOSH-HAWAAS RAKHYALE, GAMBHIR, SANYAMI + BISHWAS MA, PREM MA, SABAR MA KHARE.**

**H. तीतुस 1:8** बल्कि से पराऊणचारी करने वाला, ओरी री पलाई चाणे वाला, सब्र राखणे वाला, न्यायी, पवित्र और आपू पाँदे काबू राखणे वाला ऊणा चाइयो। **[G1468 egkrates ■]**

भले लोकां दा प्रेमी + संयमी, न्यायी, पवित्र, मर्यादित।

(मेरे निजी विचार — इत्ये टेम्परेट दे ताग जो देखो, G1468: egkrates, अपने आप उप्पर बल राखणे आळा बंदा, egkrateia दी असल जड़। जेहड़ा बुजुर्ग झुंड दे अगो खड़ा होंदा है, उसजो अपने आप उप्पर राज करने आळा होणा चाहिदा; ते बुद्धे लोक बी — सुहेल, गंभीर, टेम्परेट। ऐह चाल हर उमर आस्तै है, ते ऐह जवानी कन्त्रे खत्म नि होंदी।)

**I. Genesis 4:7** ↗ *read this in your Bible*

पाप द्वार पर पड़ा है + तेरी तरफ ओसरी चाह होली → तू ओस पर राज करलो।

**J. Proverbs 16:32** ↗ *read this in your Bible*

धीरे-धीरे गुस्सा औणा = बलवान कठाल खरा + जेहड़ा अपने मन उप्पर राज करदा तेहड़ा शहर जितणे वाले कठाल खरा।

(मेरे निजी विचार — दो शब्दों गी एक साथ सेट करो नियम आस्तै। कैन गी पाप बारे बोलियो था, तू इसदे पर RULE करलै — mashal (H4910, राज करना) — पूरी किताब मां संयम बारे पैह्ला हुक्म, इक दरवाजे पर बोलियो जित्थे लालसा उडीक करदी थी। ते नीतिवचन बी उसै शब्द गी ताज पैहनांदा ऐ: जो



अपनी आत्मा पर राज करे ओह उसते BETTER ऐ जो शहर जीत लेंदा। दुनिया शहर जीतने वाले गी बलवान समझदी ऐ; परमेश्वर अपनी आत्मा पर राज करने वाले गी बड़ा बलवान समझदा ऐ।)

## K. Proverbs 25:16 ✨ read this in your Bible

क्या तू शहद पाया? जितना तेरे बासते बथेष्ट है ओतना ही खा।

L. याकूब 1:19 ओ प्यारे साथी विश्वासियो! ये गल्ल तुसे जाणी लो; हर एक माणू सुणने खे आगे, बोलणे रे धीरज वाला और रोषो रे सब्रखोर ओ। [G1021 bradus ■]

सुणने खे आगे + बोलणे रे धीरज वाला + रोषो रे सब्रखोर।

(मेरे निजी विचार — संयम दा रोज़ौ चलणा ज्यादातर इक छोटे दरबाजे थमां होइयै जांदा ऐ: मुँह — ते ऐ दरबाजा दो तरफा कम करदा ऐ। खाणा अंदर जांदा ऐ: शहद दे कन्नै भी, जेहड़ी इक अच्छी ते मिठ्ठी चीज़ ऐ, बचन बोलदा ऐ, खाओ सिर्फ जितणा SUFFICIENT ऐ — day (H1767, sufficient), काफी। शब्द बाहर जांदे न: सुणने च जल्दी करो, बोलणे च SLOW करो, गुस्से च SLOW करो। दरबाजे उपपर राज करो, ते तूसें रोज़ौ दा बड़ा हिस्सा राज कीता। इसा तरह चलो, ते तुस्सी दौड़ने आस्तै तयार ओ।)

## III. दौड़ लगाणा — भगवान की फौज दे इक सिपाही सांह इसा समर्पण करो

(मेरे निजी विचार — हुण चाल एक्की दौड़ बणी जांदी ऐ, ते दौड़ एक्की जंग बणी जांदी ऐ। इक जगा इक लुकी री गल्ल नोटिस करो: पौलुस बोलदा ऐ जे मै इसा तरहां दौड़दा ऐं, ते उसी सांस च, मै इसा तरहां लड़दा भी ऐं — दौड़ने आळा ते लड़ने आळा इक्को ही बंदा ऐ। ते ध्यान देओ जे उसदे वार कठे पैदे न: कुसी होर बंदे पर नीं — मै अपने शरीर जो काबू च रखदा ऐं, hupopiazō (G5299, काबू च रखणा), जिसजो Strong's अक्ख दे थल्ले मारणा बतांदा ऐ। संयमी बंदे दा पैहला दुश्मन उसदा अपना शरीर ऐ: ते उस शरीर जो परमेश्वर दे अगो झुकाणा ही सिपाही दा सारा फर्ज ऐ।)

A. 1 कुरिन्थियों 9:24 क्या तुसे नि जाणदे कि दौड़ा रे तो सब दौड़ोए, पर इनाम एक ई लयी जाओआ? तुसे तेड़े ई दौड़ो, ताकि जीती जाओ। [G5143 trecho ■] [G4712 stadion ■]

जो दौड़ में दौड़ते हैं, वे सब दौड़ते हैं + इस प्रकार दौड़ो, कि तुम प्राप्त कर सको।

B. 1 कुरिन्थियों 9:25 हर एक पईलवाण सबी किजी रा संयम करोआ, सेयो तो एक मुरजाणे वाले मुकुटो खे पाणे री खातर इतणा सब करोए, पर आसे तो तेस मुकुटो खे करूँए, जो मुरजाणा नि। [G1467 egkrateuomai ■] [G75 agonizomai ■]

हर एक पईलवाण सबी किजी रा संयम करोआ → आसे तेस मुकुटो खे करूँए, जो मुरजाणा नि।

C. 1 कुरिन्थियों 9:26 इजी री खातर आऊँ तेस माणूए जेड़ा दौड़ुआ, जेसरे सामणे एक लक्ष्य ए, आऊँ अवा रे मुक्के नि बाँदा। [G4438 pukteuo ■]

इजी री खातर आऊँ तेस माणूए जेड़ा दौड़ुआ + जेसरे सामणे एक लक्ष्य ए, आऊँ अवा रे मुक्के नि बाँदा।

D. 1 कुरिन्थियों 9:27 आऊँ आपणे शरीरो खे बाऊँआ और कुटुँआं और बसो रे ल्याऊँआ, एड़ा नि ओ कि ओरी खे प्रचार करी की आऊँ आपू ई केसी रीतिया ते नकम्मा ठईरूँ। [G1396 doulagogeō ■] [G5299 hupopiazō ■]

मैं आपणे शरीरा जो काबू च राखदा + उसयां अधीन करदा।

(म्हारे निजी विचार — bring it into subjection दा मतलब doulagogeō (G1396) है, जिसदा मतलब है सेवक बणाई की अगुवाई करना। शरीर इक खरा सेवक ते इक बुरा मालक है; दौड़ने आळा एहसकू सेवा करने जोगा बणांदा है। ते ध्यान देओ किजो: ताकि, होरनै गी प्रचार करने बाद, से आपू अयोग्य नि ठहरे। दौड़ कदी इन्ना जल्दी कठी नी हारी जांदी जिन्ना इक बंदे दे अपने अनियंत्रित शरीरे च।)

E. 2 तीमुथियुस 2:3 यीशु मसीह रे खरे योद्धा जेड़े, मां साथे दुःख ऊठा। [G4757 stratiotes ■]

कष्ट सह = यीशु मसीह दे एक अच्छे सिपाही दी तरअं।

F. 2 तीमुथियुस 2:4 जेबे कोई सिपाई लड़ाईया खे जाओआ, तो इजी री खातर जाओआ कि जिने से परती करी राखेया, तेसखे खुश करो और आपू खे दुनिया रे कामो रे नि फसांदा। [G1707 empleko ■]

कोई भी सिपाही जो लड़ाई करदा, अपने आपने ज़िन्दगी के कम्मां च नीं फसांदा → ताकि उस जिसने उसे चुन्नो, उसखे राज़ी करी सके।

G. 2 तीमुथियुस 2:5 तेबे अखाड़े रे लड़ने वाला जे नियमो रे मुताबिक नि लड़ो, तो मुकुट नि पाँदा। [G118 athleo ■]

अखाड़े रे लड़ने वाला → जे नियमो रे मुताबिक नि लड़ो, तो मुकुट नि पाँदा।

मेरे निजी विचार — 'मालिकाना हासिल करने कु कोशिश करना' athleo (G118) ऐ, जागा दे खेला च मुकाबला करने जनेह; कने ताज एक्की शब्द उपपर निर्भर करदा ऐ: नियम अनुसार। सिपाही उलझोआ नी जांदा; मुकाबला करने आळा अपने रस्ते थमां नी हटदा। संयम पूरे रस्ते गी नियम हेठ रखणे दा नाँS ऐ — सब कुछ तरतीबवार, ताकि दौड़दे बगत ताज नी गुआवे।

H. 2 तीमुथियुस 2:22 ओ तीमुथियुस, जवानिया री बुरी इच्छा ते नठ। बल्कि तिना सबी लोका साथे धार्मिकता, विश्वास, प्यार और मेल-जोलो रा पीछा कर जो साफ दिलो ते प्रभुए रा नाओं लओए। [G1939 epithumia ■]

जवानिया री कामनां थमां भी नठ + धार्मिकता, विश्वास, प्रेम, शांति दे पिच्छे चल।

I. 1 पतरस 2:11 ओ प्यारेओ, आऊँ तुसा ते बिनती करूँआ कि तुसे आपणे आपू खे परदेशी और यात्री जाणी की तेसा दुनिया री बुरी इच्छा ते जो आत्मा साथे युद्ध करोई, बचे रे रओ। [G4754 strateuomai ■] [G567 apechomai ■]

परदेसी और यात्री जाणकर → शरीरी वासनाएं थमां बचो, जो आत्मा दे खिलाफ लड़दियां न।

**J. रोमियों 6:13** और ना आपणे शरीरो रे अंगा खे अधर्मो रा अथियार ऊणे खे पापो खे सम्बालो, पर आपणे आपू खे मरे रेया बीचा ते जी उठे रा जाणी की आपणी जिन्दगी परमेशरो गे सम्बालो और आपणे शरीरो रे अंगा खे तर्मो रा अथियार ऊणे खे आपणी पूरी जिन्दगी परमेशरो गे सम्बाली देओ। **[G3696 hoplon ■] [G3936 paristemi ■]**

अपने आपे जो परमेश्वरे दे हवाले करा + अपने अंगा जो धरमीपने दे साधन बनाई करी परमेश्वरे दे हवाले करा।

**K. 2 कुरिनियों 10:4** कऊँकि म्हारी लड़ाईया रे अथियार दुनिया जेड़े नि ए, पर दुश्मणा रे गढ़ो खे टालने खे परमेशरो रे सामर्थी अथियार ए। **[G3696 hoplon ■]**

कऊँकि म्हारी लड़ाईया रे अथियार दुनिया जेड़े नि ए → पर दुश्मणा रे गढ़ो खे टालने खे परमेशरो रे सामर्थी अथियार ए.

**L. 2 कुरिनियों 10:5** तो आसे ख्यालो खे और हर एक ऊच्ची गल्ला खे, जो परमेशरो री पछयाणी रे बिरोदो रे ऊठोई, खण्डन करूँए; और हर एकी इच्छा खे कैद करी की मसीह रा आज्ञाकारी बणाई देऊँए। **[G163 aichmalotizo ■]**

तो आसे ख्यालो खे और हर एक ऊच्ची गल्ला खे + और हर एकी इच्छा खे कैद करी की मसीह रा आज्ञाकारी बणाई देऊँए.

(मेरे निजी विचार — टैग नोटिस करो: रोमियों मॉड्रे धार्मिकता दे शस्त्र, ते कुरिनियों मॉड्रे साढ़े युद्ध दे हथियार — ये ईकी यूनानी शब्द आ — G3696 दुएं थाई, hoplon, कवच, हथियार। अपने शरीर दे अंग परमेश्वर गे सौंप दे, ते तेरे शरीर दे अंग ओहदे हथियार बण जांदे न। ते जंग पैह्ले अंदर लड़ी जांदी ऐ: तर्क-वितर्क ढाहे जांदे न, ते हर्क विचार गुलाम बणाया जांदा ऐ — संयमी माणुह बाहर कोई दुश्मन मिलने थमां पैह्ले अपने आपे दे विचारां गी गुलाम बणा लैंदा ऐ।)

**M. Proverbs 25:28** *read this in your Bible*

**JIN'HĀ RĀ ĀPNĒ ĀPNĒ ĀTMĀ ŪPPAR KOĪ QĀBŪ NĪ, O EK TĀḌ-FŌḌ HOEĀ TE BINĀ KANDĀĀN VĀLE SHAHER JEĀ HAI.**

(मेरे निजी विचार — ते इत्थै सिपाही दी चेतावनी खड़ी है: जेहड़ा माणुह बिना नियम दे है, उसने डिगी होई सिपाही सुगा नि तुलाया जांदा, बल्कि इक डिगी होई शैहर सुगा — टुट्टी होई, ते बिना कंधाँ दे। कुसै दुश्मन जो उसजो जीतणे दी जरूरत नि, ओह पैहलें ही खुल्ला पिया है। आपणी कंधाँ दी रखवाळी करो, ते चौकस रोह।)

**N. इब्रानियों 12:1** आसा रे चऊँ कनारे बऊत सारे लोका री जिन्दगिया रे एड़े उदारण ए जो आसा खे बताओ कि विश्वास क्या ए। इजी खे आओ, हर एक रोकणे वाली चीज और उलजाणे वाले पापो खे दूर करी की से दौड़ जो आसा खे दौड़नी, सब्रो साथे दौड़ो।

**[G73 agon ■] [G3591 ogkos ■]**

हर एक भार गी पासे रख्खी दे + जेहड़ी दौड़ असां अगो रख्खी गई ऐ, उसगी धीरज सोगी दौड़ो।

(मेरे निजी विचार — दौड़ने वाला हर एक भार लाहे दा — ogkos (G3591, weight), इक बोझ जेड़ा चुक्या जांदा। हर भार पाप नि होंदा; पर हर भार तुसां जो धीमा जरूर करी दिंदा। सिपाही ओतणा ही चुकदा जितणा जंग जो चाहिदा, ते दौड़ने वाला ओतणा ही जितणा दौड़ जो चाहिदा। इसजो लाह देओ, ते धीरज कत्रे दौड़ो; मंजिल तुसां दे अगो ही है।)

**IV. फिनिश लाइन — जेहा उसकी इच्छा पूरी करदा ऐ, अते वचन, सदा तक बना रहंदा ऐ**

(मेरे निजी विचार — हर दौड़ दा एक अंत होंदा है, ते ये अंत कोई कंधा नहीं है; ये एक ताज है। पौलुस गी दौड़ दे अंतिम बिंदु पर सुणो: लड़ाई लड़ी गी, दौड़ पूरी होई गी, विश्वास बचाया गया। ते ध्यान देओ कि ये अंत संयम बारे क्या साबित करदा है: संसार बीतदा जा रिहा है, ते उसदी ILÇES CRAVINGS भी उसदे नाल — हर उह इच्छा जिसदी कोई मनुख सेवा करदा रिहा, उस संसार दे नाल ही बीतदी जा रही है जिसने उसगी पैदा कीता — पर जो परमेश्वर दी इच्छा पूरी करदा है, उह सदा रौहदा है। संयमी मनुखे उस चीजगी छोड़ दिता जो बीतदी जा रही है, ते उस चीजगी बचाई राख्खी जो सदा रौहदी है।)

**A. फिलिप्पियों 3:13-14** ओ साथी विश्वासियो! मेरा मानणा ये नि ए कि आऊँ तिजी खे पायी चुकी रा। पर बस ये एक काम करूँआ कि जो गल्ला बीती चुकी रिया, तिना खे पूली की आगे री तरफा खे बड़दा जाऊँआ। **[G1377 dioko ■]** (14) आऊँ नशाणे री तरफा खे दौड़दा जाऊँआ, ताकि आऊँ स्वर्गो रे बुलाए जाणे रा ईनाम पाई सकूँ। जेतेरी खातर परमेशरे आऊँ यीशु मसीह रे जरिए स्वर्गो दे बुलाई राखेया।

पिछली गेह्यां गल्लां भुलदा होआ + आगली गेह्यां गल्लां दी तरफ हत्थ बधांदा होआ → मैं ईनाम आस्तै निशाने दी तरफ दौड़दा।

**B. 2 तीमुथियुस 4:7** आऊँ अच्छी लड़ाई लड़ी चुकी रा, मैं आपणी दौड़ पूरी करी ली री, आऊँ आखरी तक विश्वासो जोगा बणेया रा रया। **[G1408 dromos ■] [G73 agon ■]**

आऊँ अच्छी लड़ाई लड़ी चुकी रा + मैं आपणी दौड़ पूरी करी ली री + आऊँ आखरी तक विश्वासो जोगा बणेया रा रया.

**C. 2 तीमुथियुस 4:8** एबे प्रभुए स्वर्गो रे माखे एक मुकट राखी राखेया, कऊँकि मैं धार्मिकता ते जिन्दगी जि राखी। आसा रा प्रभु यीशु मसीह जो तर्मो न्याय करने वाला ए, जेबे से न्याय करने वापस आऊणा तेस दिने माखे से मुकुट देणा। पर सिर्फ आऊँ ई से नि ए जेसखे से इनाम मिलणा बल्कि हर एकी खे जो तेसरे वापस आऊणे रा बेसब्रिया साथे इन्तजार करने लगी रे। **[G4735 stephanos ■]**

धर्म दा मुकुट + बस मिंजो ही नेई, बल्कि उना सारयां जो भी जेह उंदे आणे (प्रकट होणे) जो प्यार करदे न।

(मेरे निजी विचार — ताज इक्को दौड़ने वाले आस्तै नीं है। पौलुस बोलदा, सिर्फ मेरे आस्तै नीं, पर उन्हां सारयां आस्तै भी जो उसदे आणे थमां प्यार करदे न। ते ये ओह्या ताज है जो कदी नाश नीं होंदा — जो लोग नाश होणे वाले ताजां आस्तै दौड़दे थे, ओह सारी गल्लां च संयमी थे; तां फिरी जो लोग इस ताज आस्तै दौड़दे न, ओह होर भी कितणे ज्यादा संयमी होणे चाहीदे न।)

**D. इब्रानियों 12:2** आसे विश्वासो रे कर्ता और सिद्ध करने वाले प्रभु यीशुए री तरफा खे ताकदे रईए। यीशुए तेसा खुशिया खे जो तेसते आगे थी राखी री, शर्मा री कुछ चिन्ता ना करी की, क्रूसो रा दुःख सईन कित्तेया और स्वर्गो रे परमेशरो रे दाणे कनारे बैठेया।

**[G5278 hupomeno ■]**

यीशुए री तरफा ताकणा = आसे विश्वासो रे कर्ता और सिद्ध करने वाले → तेसने क्रूसो रा दुःख सईन कित्तेया।

**E. याकूब 1:12** धन्य ए से मांणू, जो परीक्षा रे टिके रा रओआ, कऊँकि तेस परीक्षा रे पास ऊई की अनन्त जिन्दगिया रा मुकट पाणा, जेतेरा वादा परमेशरे आपणे प्यार करने वालेया साथे करी राखेया। **[G3986 peirasmōs ■] [G5278 hupomeno ■]**

धन्य ए से मांणू, जो परीक्षा रे टिके रा रओआ → कऊँकि तेस परीक्षा रे पास ऊई की अनन्त जिन्दगिया रा मुकट पाणा।

**F. मत्तीए रा सुसमाचार 24:13** पर जो आखरी तक सब्र राखोगा, तेसरा ई उद्धार ऊणा। **[G5056 telos ■]**

**[G5278 hupomeno ■]**

पर जो आखरी तक सब्र राखोगा → तेसरा ई उद्धार ऊणा।

**G. 1 यूहन्ना 2:16** कऊँकि जो कुछ दुनिया रे ए, मतलब-शरीरो री इच्छा, आखी री इच्छा, कमाईया रा कमण्ड, से पिता परमेशरो री तरफा ते निए, बल्कि दुनिया री तरफा तेईए। **[G1939 epithumia ■]**

शरीर दी लालसा + आंख्यां दी लालसा + जिन्दगी दा हंकार → पिता दा नहीं, बल्कि संसार दा।

**H. 1 यूहन्ना 2:17** दुनिया और तेसा री इच्छा दोनो मिटदी जाओई, पर जो परमेशरो री इच्छा पाँदे चलोआ, से सदा बणेया रा रणा।

**[G3306 meno ■]**

दुनिया और तेसा री इच्छा दोनो मिटदी जाओई → पर जो परमेशरो री इच्छा पाँदे चलोआ, से सदा बणेया रा रणा।

(मेरे निजी विचार — हुण टैग, G3306, दिक्खा और गौर कना ध्यान कना: जेह् शब्द जेहा एथी LASTS अनुवाद होआ, वोई शब्द अंगूरा दी डाली च ABIDE अनुवाद होआ है — मेरे च रौहो — कने वोई शब्द जेहा प्रभु दा वचन सदा तगर ENDURES च अनुवाद होआ। डाळी अंगूरे दी बेला च रौहदी है; जो कोई उसदी इच्छा पूरी करदा, ओह सदा तगर रौहदा है; कने वचन दोनों कोल रौहदा है। जेहा वासना (craving) ने वादा कीता, ओह निभा नी सकी, क्योंकि वासना अपु ही संसारा दे कन्ने मिटी जांदी है; जेहा अंगूरा दी डाली पैदा करदी है, ओह रौहदा है।)

**I. 1 पतरस 1:24** कऊँकि पवित्र शास्त्र बोलोआ, “हर एक प्राणी काओ जेड़ा ए और हर एकी री शोभा काओ रे फूलो जेड़ी ए, काआ सूकी जाओआ और फूल चढ़ी जाओआ **[G5528 chortos ■]**

कऊँकि पवित्र शास्त्र बोलोआ + काआ सूकी जाओआ और फूल चढ़ी जाओआ।

**J. 1 पतरस 1:25** पर प्रभुए रा वचन जुगो-जुगो तक टीके रा रणा” और ये वचन यीशु मसीह रा सुसमाचार ए, जो तुसा खे सुणाया था।

**[G3306 meno ■]**

परन्तु प्रभु का वचन सदा तक बणेरा रेंदा + योई वा वचन ए जो सुसमाचारे रे जरिये तुसां गे प्रचार कित्ता गिया ऐ।

**K. Isaiah 40:8** ✞ *read this in your Bible*

घास सुक्की जांदी, फूल कुमला जांदा + पर म्हारे परमेश्वरा दा वचन सदा ताई कैम रेंदा।

(मेरे निजी विचार — पतरस नै इशायाह दे बरोबर रखो, अते इक आवाज सुणो: घास सूकी जांदी ऐ, फूल मुरझा जांदा ऐ, अते सारा मांस — अपनी हर भूख गी लयी करी — ओही घास ऐ; पर साढ़े परमेश्वरे दा वचन सदा ताई खड़ा रौहदा ऐ। जेह्दे मांसे गी संयमी मनुखे सेवा करने थमां नां मन्त्री दिता, ओह्दे रौआं दे बकत बी सूकदा जा करदा था। जिस वचन पर ओह चलदा था, ओह घास दे मुक्की जाणे बाद बी खड़ा रौहदा ऐ।)

## दो जणें दा मूँह

**1 थिस्सलुनी 5:6** इजी री खातर आसा खे ओरी जेड़ा सये रे नि रणा चाईयो, पर जागदे और सावधान रणा चाईयो।

**[G3525 nepho ■] [G1127 gregoreo ■]**

इजी री खातर आसा खे ओरी जेड़ा सये रे नि रणा चाईयो → पर जागदे और सावधान रणा चाईयो।

**1 पतरस 5:8** ओशा रे रओ और जागदे रओ, कऊँकि तुसा रा बिरोदी शैतान, गर्जणे वाले शेरो जेड़ा, इजी ताका रे रओआ कि केसखे फाड़ी की खाऊँ। **[G1127 gregoreo ■] [G3525 nepho ■]**

होश म रौह, जागरूक रौह → तेरा दुश्मन शैतान गरजने वाळे सिंह री तर्हा फिरदा, कि कुसैं गी खाई सके।

**1 पतरस 1:13** इजी बजअ ते आपणे-आपणे मनो खे एड़ा तयार करो, जेड़ा लोक काम करने खे आपणा लक बानोए और ओशा रे रई की तेसा कृपा री पूरी उम्मीद राखो, जो प्रभु यीशु मसीह रे आऊणे रे बखते तुसा खे मिलणे वाली ए। **[G3525 nepho ■]**

**[G328 anazonnumi ■]**

अपणे मन दी कमर कस लेओ + सचेत रओ + अंत तक आशा रखो।

**2 कुरिन्थियों 13:1** एबे तीजी बार आँऊ तुसा लोका गे आऊणे वाला ए। पवित्र शास्त्र बोलोआ, “दो या तीन गवाओ री गवाईया रे जरिए हर एक गल्ल साबित किती जाओ।” **[G3144 martus ■]**

पवित्र शास्त्र बोलोआ, “दो या तीन गवाओ री गवाईया रे जरिए हर एक गल्ल साबित किती जाओ।

(मेरे निजी विचार — दुइयां बुलणे आळेयां जो सुणा, कने टैगां च दिखणे आळे शीशे जो नोटिस करा: पौलुस बोलदा है, आओ हम जागते रहचे कने सोबर रहचे — gregoreo, nepho; पतरस बोलदा है, सोबर रहा, चौकस रहा — nepho, gregoreo. उही दो शब्द, इक बुलणे आळा दुए जो जबाब दिन्दा, इक शक्ल दुए शक्ल जो जबाब दिन्दी जियां शीशे च। कने पतरस सोबरता जो आखरी हद तिकर तय करदा है: सोबर रहा, कने आस अंत तिकर रखा। दो गवाहां दी गवाही ने गल्ल पक्की होई जांदी है: संयमी बंदा इक जागदा बंदा है, अपने प्रभु दे औणे तिकर सोबर रौंदा।)

## परछाई ते पूर्ति

**Shadow Daniel 1:8** *read this in your Bible*

दानियेल ने अपने मन्न में ठाणी → उ राजा दे भोजन ते दाखरस साथ अपने आपुआ खरे नहीं करग।

**Fulfillment मत्तीए रा सुसमाचार 4:4** यीशुए जवाब दितेया, “पवित्र शास्त्रो रे लिखी राखेया, “मांणू रोटिया साथे ई जिऊंदा नि रणा, पर हर एक वचन, जो परमेशरो रे मुंओ ते निकली रे तिना खे मानी की जिऊंदा रओआ।” **[G4487 rhema ■]**

आदमी सिर्फ रोटिया ते जिन्दा नि रौंआ → बल्कि हर इक वचन ते जेहड़ा परमेश्वरा रे मुएँ ते निकलदा।

**Fulfillment गलातियों 5:24** और जो यीशु मसीह रे ए, तिने शरीरो रे पापी सबाओ खे तेसरी वासना और इच्छा समेत क्रूसो पाँदे चड़ाई ता रा। **[G4717 stauroo ■]**

और जो यीशु मसीह रे ए, तिने शरीरो रे पापी सबाओ खे तेसरी वासना और इच्छा समेत क्रूसो पाँदे चड़ाई ता रा.

(मेरे निजी विचार — छाया एक परदेशी राजा दे घर च इक बच्चा ऐ। दानियेल ने अपने दिले च ठाणी लाई — सुम (H7760), राखणा: उसने खाणा उदे अग्रे रखे जाणे थे उससे पैह्ले ई अपने दिले च ठाणी लाई ली — ते उसने अपने आपने राजे रे हिस्से ने भ्रिष्ट नि किता। असलियत ओ पुत्तर ऐ जेहड़ा जंगल च, भुक्खा, ते परखणे आळा उसने कहंदा ऐ कि रोटी बणने रा हुकम दे: ते उसने अपनी भुख्ख ने नि, पर वचन ने जवाब दित्त: लिख्या होया ऐ। छाया ने दिले रे फैसले ने राजे रे मेज़ ने नांह किती; असलियत ने परमेश्वरे रे मुँह ते निकलदे हर इक वचन ने जीत हासल किती; ते जेहड़े उदे न, उन्हां ने अपने शरीर जो उदी वासनावां ते लालसावां समेत सूली उप्पर चढ़ाई दित्त ऐ — उदी जीत उन्हां रा रस्ता बणी गई ऐ।)

## निषकर्ष

**1 कुरिनथियों 10:13** तुसे केसी एड़ी परीक्षा रे नि पड़े, जो मांणूआ रे सईणे ते बारे ओ। पर परमेश्वर विश्वासो जोगा ए और तेस तुसे सामर्थी ते बारे परीक्षा रे नि पड़ने देणे, बल्कि परीक्षा साथे-साथे तिजी ते बचणे री बाट बी परमेश्वरो तुसा खे देणी, ताकि तुसे सईन करी सको।

**[G1545 ekbasis ■]**

परमेश्वर विश्वासी छ → परीक्षा दे गैले बी बचणे री बाट बणांदा, ताकि तुस उसा सहन करी सकल।

**1 थिस्सलुनी 5:23-24** शान्तिया रा परमेश्वर आपू ई तुसा खे पूरी रीतिया ते पवित्र करो। तुसा री आत्मा, प्राण और शरीर म्हारे प्रभु यीशु मसीह रे वापस आऊणे तक, पुरे-पुरे और निर्दोष सयी-सलामत राखणे। **[G5083 tereo ■] [G3651 holoteles ■]** (24) जिने तुसे चुणी राखे तेस एड़ा करना कऊंकि से विश्वासो जोगा ए।

शान्ति दा परमेश्वर तुसां जो पूरी तरअ: पवित्र करे + आत्मा कने प्राण कने शरीर निर्दोष रखे जाए → सच्चा है वो जेड़ा तुसां जो बुलांदा, जो एहू बी करग।

(मेरे निजी विचार — हुण सारा रास्ता घरे तक कठा करा। पैह्ले घसरना: संयम फल ऐ, बेल पर मिलदा, परमेश्वर दे बचन थमां दूध जनुं कढ़या जांदा — इस गी चांदी जनुं टोहो। फिरी चलणा: आत्मा च चलो, ते लालसा पूरी नई होंदी; आपणी आत्मा उप्पर राज करो; आपणे मुँह दे दरवाजे दी रखवाली करो; सिर्फ ओतरा खाओ जो बथेरा है। फिरी दौड़ ते जंग: सारियां गल्लां च संयमी; शरीर गी काबू च राख्या; अंगां गी धर्म दे शस्त्र बणाइयै चढ़ाया; हर एक विचार गी कैद कीता। फिरी अंतिम रेखा: संसार बीतदा जा, ते इसदी लालसा भी इसदे सुथी, पर जेहड़ा उसदी मर्जी पुगांदा ऐ सै सदा रेंहदा ऐ, ते ताज कदी नई बिगड़दा। ते इस रखवाली दा भार सिर्फ तेरे उप्पर नई ऐ: परमेश्वर वफादार ऐ — परीक्षा दे बकत, बचणे दा राह देंदा ऐ; ते शान्ति दा परमेश्वर आप तुसां गी पूरी तरह पवित्र करे — टैग गी देखो, G3651: स्ट्रॉस आखदा ऐ पूरा अंत तगर — आत्मा ते जिंद ते शरीर निर्दोष रखे जाओ साढ़े प्रभु यीशु मसीह दे आणे तगर। वफादार ऐ सै जेहड़ा तुसां गी सदा ऐ, जेहड़ा एहू भी करग। चलदे रओ।)

## अभिआम कृति

**1. गलातियों 5:22-23** — पवित्र आत्मा रा फल प्यार, खुशी, शान्ति, सब्र, कृपा, पलाई, विश्वासो जोगा नम्रता और संयम ए। एड़े-एड़े कामो रे बिरोदो रे:

- कोई सजा नी
- कोई हुकम नी
- कोई बिधान नि

**2. 1 कुरिनथियों 9:25** — हर एक पईलवाण सबी किजी रा संयम करोआ:

- दौड़ में सबी किजी रा
- इस वर्तमान संसारा च



3. नीतिवचन 16:32 — जेहड़ा क्रोध करने च होळा ऐ, सै बलवान थमां भला ऐ; ते जेहड़ा आपणे मन उप्पर राज करदा ऐ, सै उस थमां:

- क) जेहड़ा शहर जीतदा है
- b) बलवान
- c) एक शहर जो टूटा-फूटा है

4. 1 पतरस 5:8 — ओशा रे रओ और जागदे रओ, कऊँकि तुसा रा बिरोदी शैतान, गर्जणे वाले शेरो जेड़ा:

- a) एह जिन्दगी रे कम्मां-कार्जा च आपू ओझलदा (गुत्था करदा)
- b) आत्मा दे खिलाफ लड़दा ऐ
- c) इजी ताका रे रओआ कि केसखे फाड़ी की खाऊँ

5. दानियेल 1:8 — दानियेले अपने मने मां ठान लियो था कि ओ आपणे आपू नैं नां भ्रष्ट करौगा:

- a) राजा दे खाणे दे हिस्से कन्नै, कने ना ई दाखरस कन्नै
- b) आँखों दी लालसा, ते जीवना दा घमंड
- दुनिया रे काम

6. 1 यूहन्ना 2:17 — दुनिया और तेसा री इच्छा दोनो मिटदी जाओई, पर जो परमेशरो री इच्छा पाँदे चलोआ:

- a) जीवन का मुकुट पाएगा
- b) सदा बणेया रा रणा
- c) बचाया जाएगा

7. 1 कुरिन्थियों 9:27 — पर आऊँ आपणे शरीरो खे बाऊँआ और:

- a) एहनो धार्मिकता रा साधन करी करी समर्पित करा
- b) हर एक भार पासे कने देइए
- c) बसो रे ल्याऊँआ

सहाय्य वृत्ति: 1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a, 6-b, 7-c

## यो अध्ययन कन्नै शाखा बणदा

कनै छाया कनै रोशनी ल्याणदी: राजॆ रे घरे इक बालक अपने मने च ठाणी लीता, कि राजॆ रे भोजन कनै दाखरसे ने अपने आपे गंदा नि करग (दानियेल 1:8) — इसयो नाजीरी दे बरोबर रखा जेह दाखरसे कनै तेज नशे ते अलग रँहदा (गिणती 6:2-3), कनै इसयो इस गल्ला दे बरोबर रखा, दाखरसे मतवाले नि होआ... पर आत्मा ने भरोई राओ (इफिसियों 5:18), अपने ही अध्ययने आस्तै त्पार।

नई वाचा एह गल्लां कियां समझांदी है: कैन जो बोलेआ गेआ था, पाप दुआरे पर पिआ बैठा है... तूँ उसदे उप्पर राज करगा (उत्पत्ति 4:7); साड़े ताँई बोलेआ गेआ है, पाप तुसां पर हकूमत नीं करग: कजो जे तुसां व्यवस्था दे हेठ नीं, पर अनुग्रह दे हेठ ओ (रोमियों 6:14) — जेहड़ा हुक्म दुआरे पर दिता गेआ था, हुण उहो अनुग्रह दे राहें पूरा होंदा है।

शब्दों दा मतलब कदा मायने रखदा है: जागदे रओ ते सचेत रओ (1 थिस्सलुनीकियों 5:6) ते सचेत रओ, जागदे रओ (1 पतरस 5:8) दुए इक्को दो यूनानी शब्दें पर खड़े न (G1127, G3525), इक मुँह दुए दा जवाब दिन्दा; ते रोमियों 6:13 दे साधन ते 2 कुरिन्थियों 10:4 दे शस्त्र इक्को शब्द न (G3696) — समर्पित अंग ही शस्त्र न।

ई अनन्तता तगर किस चाल पुज्जदा: उना एह काम फानी मुकुट हासल करने ताँई करदे न; पर आसां अविनाशी मुकुट ताँई (1 कुरिन्थियों 9:25) — कने संसार कने इसदी वासना टली जांदी ऐ: पर जेहड़ा परमेश्वरे दी इच्छा पूरी करदा ऐ, सै सदा तगर रौंदा ऐ (1 यूहन्ना 2:17)।

रैबिट ट्रेल: कि तुसां चा हर इक्को जाणा चाहिदा जे अपने पात्र गी पवित्रता कने आदर सारे किस चाल्ला रखणा (1 थिस्सलुनीकियों 4:4) — एह गल खुल्दी है उस पात्र आस्तै जड़ा आदर जोगा है, पवित्र कीता होया है, कने मालका दे बरतणै जोगा है (2 तीमुथियुस 2:21) — इसगी टोह लाओ।

संभावित प्रकाश: "अंगूर की लता में बना रहना" (यूहन्ना 15:4, G3306) वाला शब्द वे ही शब्द है जो "सर्वदा बना रहता है" (1 यूहन्ना 2:17) और "सर्वदा ठैरदा है" (1 पतरस 1:25) रूपें आया है — संयम एक फल है, फल वा डाळी पर उगदा है जो बणी रँदी है, और बणी रँदी डाळी वचन कन्नै सर्वदा ताँई बणी रँदी है।

## SOURCES & CREDITS

Scripture: Baghlayani Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).