



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

বাইবেল আত্মসংযম (মিতাচার) সম্পর্কে কী বলে? — জীবনে প্রয়োগ · স্ট্রং'স নাম্বার সহ কেজেভি শাস্ত্রপদ

লিভিং ইট আউট · ঈশ্বরের সাথে চলা — হামাগুড়ি দেওয়া, হাঁটা, দৌড়ানো, সমাপ্ত করা

সংযম — মৌলিক বাইবেলীয় মতবাদ

সূচনা বার্তা

সংযম প্রথমত একটি চলাফেরা, তারপর অন্য সবকিছু। একটি শিশু একদিনে নিজেকে শাসন করতে শেখে না: প্রথমে সে হামাগুড়ি দেয়, এবং তাকে বহন করা হয়, এবং দুধ খাওয়ানো হয়; তারপর তার দুধ ছাড়ানো হয়, এবং শান্ত করা হয়, যেমন মায়ের কোল থেকে দুধ ছাড়ানো শিশু; তারপর সে হাঁটে, এবং মন্দকে অস্বীকার করতে ও ভালোকে বেছে নিতে শেখে; তারপর সে দৌড়ায় — এবং যে কেউ পুরস্কারের জন্য প্রতিযোগিতা করে সে সব বিষয়ে সংযমী। গ্রীক শব্দটি হলো এগক্রাতেইয়া (G1466, temperance) — ভেতরের শক্তি, নিজের ওপর নিজের শাসন; এবং তার একটি সঙ্গী শব্দ আছে, এগক্রাতেউওমাই (G1467, to be temperate), যা সেই একই শক্তি যা দৌড়ে কাজে লাগানো হয়। হিব্রু ভাষা এটিকে একটি শব্দে স্থাপন করে, মাশাল (H4910, to rule) — যে নিজের আত্মাকে শাসন করে সে একটি নগর জয়কারীর চেয়ে উত্তম; আর যেখানে সেই শাসন অনুপস্থিত, মাৎসার (H4623, rule), সেই ব্যক্তি একটি প্রাচীরহীন, ভাঙা নগরের মতো। এই অধ্যয়ন সংযমকে একজন মানুষের সমগ্র যাত্রা জুড়ে বহন করে: সে যখন কেবল হামাগুড়ি দিতে পারে তখন কীভাবে সে এটি খুঁজে পায়; একবার তা পেলে সে দিনের পর দিন কীভাবে এতে চলাফেরা করে; সে কীভাবে এটি নিয়ে দৌড়ায় এবং একজন সৈনিকের মতো নিজেকে উৎসর্গ করে; এবং শেষে সে কীভাবে রেখা অতিক্রম করে, যেখানে মুকুট কখনো ক্ষয় হয় না, এবং যেখানে জগৎ অতিক্রান্ত হয়ে যায়, এবং তার সঙ্গে তার লালসাও, কিন্তু যে ঈশ্বরের ইচ্ছা পালন করে সে চিরকাল স্থায়ী থাকে। এটি অনুসন্ধান করো।

এই স্টাডি যে তিনটি প্রশ্নের উত্তর দেয়:

১. সংযম কোথায় পাওয়া যায়, এবং একজন ব্যক্তি প্রথমে কীভাবে তা লাভ করে?
২. একজন ব্যক্তির মধ্যে মিতাচার (temperance) থাকলে তার সেটি নিয়ে কী করা উচিত, এবং তা দিন দিন কীভাবে জীবনে কার্যকর করা হয়?
৩. দৌড় কীভাবে শেষ হয় — কোন মুকুট সঞ্চিত রাখা আছে, এবং জগৎ যখন অতীত হয়ে যায়, তখন কে চিরকাল স্থায়ী হয়?

গ্রীক মূলশব্দ

“সংযম” — G1466 egkrateia — আত্মসংযম, ইন্দ্রিয়দমন, মিতাচার

আত্মার ফল সংযম

“সংযত” — G1467 egkrateuomai — নিজের উপর সংযম পালন করা, নিয়ন্ত্রণ করা, মিতাচারী হওয়া

যে কেউ প্রতিযোগিতায় জয়ী হবার জন্য প্রাণপণ চেষ্টা করে, সে সকল বিষয়ে ইন্দ্রিয়দমন করে।

“বৃদ্ধি পাওয়া” — **G4298 prokopto** — বৃদ্ধি পাওয়া, অগ্রসর হওয়া, বৃদ্ধি পাওয়া

যীশু জ্ঞানে ও দেহে বাড়িতে লাগিলেন

“অতিরিক্ততা” — **G810 asotia** — অমিতাচার, ভোগবিলাস

মদ্যপান করিয়া মত্ত হইও না, যাহাতে থাকে উচ্ছৃঙ্খলতা

“সংযত” — **G1468 egkrates** — সংযত, ভিতরে শক্তিশালী

সংযত, ন্যায়পরায়ণ, পবিত্র, মিতাচারী

“control রাখা” — **G5299 hupopiazō** — আয়ত্তে রাখা, দমন করা

আমি আমার শরীরকে নিয়ন্ত্রণে রাখি

“বশীভূত করা” — **G1396 doulagogeo** — বশীভূত করা

বশীভূত করা

“কর্তৃত্বের জন্য প্রচেষ্টা করা” — **G118 athleo** — সংগ্রাম করা, প্রতিদ্বন্দ্বিতা করা

যদি কোন মানুষ প্রতিযোগিতায় প্রাণপণ চেষ্টা করে

“অস্ত্র” — **G3696 hoplon** — অস্ত্র, বর্মা, যন্ত্র

আমাদের যুদ্ধাস্ত্র মাংসিক নয়

“ওজন” — **G3591 ogkos** — ওজন, বোঝা

আইস, আমরা সমস্ত ভার ফেলিয়া দিই

“থাকা” — **G3306 meno** — থাকা, অবস্থিত থাকা, স্থির থাকা

যে ব্যক্তি ঈশ্বরের ইচ্ছা পালন করে সে অনন্তকাল থাকে

“সম্পূর্ণরূপে” — **G3651 holoteles** — সম্পূর্ণরূপে, শেষ পর্যন্ত সম্পূর্ণ

ঈশ্বর স্বয়ং যিনি শান্তির উৎস, তিনি তোমাদিগকে সম্পূর্ণরূপে পবিত্র করুন

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — দেখুন শব্দটি কীভাবে গঠিত। *স্ট্রংস* বলে *egkrateia* (G1466, সংযম) দুটি শব্দের উপর নির্ভর করে — G1722, মধ্যে, এবং G2904, *kratos*, শক্তি, শাসন — অন্তরে থাকা শক্তি: একজন ব্যক্তির নিজের উপর নিজের শাসন। এবং *egkrateuomai* (G1467, সংযমী হওয়া) সেই একই শক্তি, কার্যে প্রযুক্ত — কেবল একজন ব্যক্তির যা আছে তা নয়, বরং দৌড়ে একজন ব্যক্তি যা করে তা। ফল এবং তার দৌড়ানো, দুই রূপে একই শব্দ।)

হিব্রু মূল শব্দসমূহ

“শাসন করে” — **H4910 mashal** — শাসন করা, কর্তৃত্ব করা, রাজত্ব করা

যে আপন আত্মাকে বশ করে, সে নগর হস্তগত করা ব্যক্তির চেয়েও শ্রেষ্ঠ।

“নিয়ম” — **H4623 matsar** — সংযম, নিয়ন্ত্রণ, নিয়ন্ত্রণাধীন রাখা

যে নিজের আত্মার উপরে কর্তৃত্ব করে না

“হিড” — **H6845 tsaphan** — গোপন রাখা, সঞ্চয় করা, লুকিয়ে রাখা

আমি তোমার বাক্য আমার হৃদয়ে গোপন রাখিয়াছি

“দুধ ছাড়ানো” — **H1580 gamal** — দুধ ছাড়ানো, পরিপক্ব করা, প্রাচুর্যপূর্ণভাবে আচরণ করা

যারা দুধ থেকে দুগ্ধত্যাগত হয়েছে

“যথেষ্ট” — **H1767 day** — যথেষ্ট, পর্যাপ্ত

তোমার জন্য যতটুকু পর্যাপ্ত ততটুকু খাও

“সংকল্পিত” — **H7760 suwm** — স্থাপন করা, নির্ধারণ করা, নিযুক্ত করা, উদ্দেশ্য করা

দানিয়েল তাঁর হৃদয়ে সংকল্প করলেন

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — *mashal* (H4910, শাসন করা) শাসনের জন্য প্রকৃত শব্দ: একই শব্দটি এখানে দেখা যায়, তুমি তাকে তোমার হাতের কাজের উপর শাসন করতে নিযুক্ত করেছ (গীতাংসংহিতা ৮:৬); এবং ঈশ্বর কয়নিকে দ্বারে থাকা পাপ সম্পর্কে এই কথা বলেছিলেন — তার আকাঙ্ক্ষা তোমার প্রতি থাকবে, এবং তুমি তার উপর শাসন করবে (আদিপুস্তক ৪:৭)। ঈশ্বর যে শাসন আদিতে স্থাপন করেছিলেন, তা তিনি প্রথমে মানুষের নিজের আত্মার উপরেই স্থাপন করেন। এবং *matsar* (H4623, শাসন) অর্থ সংযম — যেখানে তা নেই, হিতোপদেশ বলে, সেই ব্যক্তি এক ভগ্ন নগরের মতো, এবং প্রাচীরহীন।)

I. হামাগুড়ি — কীভাবে এটি খুঁজে পাবেন

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — প্রতিটি চলার পথ নিচু থেকেই শুরু হয়, এবং এটিও তাই। মেজাজ-সংযম প্রথমে তোমার নিজের হাতের কাজ নয়; এটি ফল — এবং ফল তৈরি করা হয় না, তা উৎপন্ন হয়। এটি একটি দ্রাক্ষালতার উপর জন্মায়, এবং সেই দ্রাক্ষালতা একজন ব্যক্তি। এবং শিশু তা সেখানেই খুঁজে পায় যেখানে সে তার সমস্ত

খাদ্য পায়: বচনের মধ্যে, দুধরূপে; সেখানে তা রূপার মতো খুঁজো, এবং গুপ্তধনের মতো তা অন্বেষণ করো। নিচু থেকে শুরু করো, বচনের স্তন থেকে শুরু করো, এবং শুরু করো।)

A. গালাতীয় 5:22-23 কিন্তু পবিত্র আত্মার ফল প্রেম, আনন্দ, শান্তি, ধৈর্য্য, দয়া, পরোপকারিতা, বিশ্বস্ততা [G1466 egkrateia ■] (23) নম্র, ইন্দ্রিয় দমন (আত্মসংযম), এই সব গুণের বিরুদ্ধে নিয়ম নেই।

আত্মার ফল → মৃদুতা, ইন্দ্রিয়দমন + এমন সকলের বিরুদ্ধে কোন ব্যবস্থা নাই।

B. যোহন 15:4 আমাতে থাক এবং আমি তোমাদের মধ্যে। যেমন আঙুর গাছের থেকে বিচ্ছিন্ন হয়ে কোনো ডাল নিজের থেকে ফল দিতে পারে না, তেমনই তোমরা যদি আমার মধ্যে না থাক তবে তোমরাও দিতে পার না। [G3306 meno ■]

যেমন শাখা লতার সহিত সংযুক্ত না থাকিলে সে আপনা হইতে ফল ধরিতে পারে না, তদ্রূপ তোমরাও আমাতে না থাকিলে ফল ধরিতে পার না।

C. যোহন 15:5 আমি আঙুরগাছ; তোমরা শাখা প্রশাখা। যে কেউ আমার মধ্যে থাকে এবং আমি তার মধ্যে, সেই লোক অনেক ফলে ফলবান হবে, যে আমার থেকে দূরে থাকে সে কিছুই করতে পারে না। [G2590 karpos ■]

যে আমাতে অবস্থিতি করে + আমি তাহাতে → সেই অধিক ফল দেয় + আমাকে ছাড়া তোমরা কিছুই করিতে পার না।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — এখানেই সংযম পাওয়া যায়। এটি আত্মার ফলের মধ্যে লেখা আছে, আর ফল শুধু সেই শাখাতেই ধরে যা দ্রাক্ষালতায় থেকে যায়। শাখা কেটে ফেলো, আর কোনো ফল থাকে না; কারণ তিনি বলেন, আমাকে ছাড়া তোমরা কিছুই করতে পার না। সংযম খুঁজে পেতে হলে, তাঁর মধ্যেই থাকো — ভেতরের শক্তি তাঁরই শক্তি, যা তোমার মধ্যে বাস করছে।)

D. 2 পিতর 1:3 কারণ ঈশ্বর নিজের গৌরবে ও ভালোপুনে আমাদেরকে আহ্বান করেছেন, তাঁর তত্ত্বজ্ঞানের মাধ্যমে তাঁর ঈশ্বরীয় শক্তি আমাদেরকে জীবন ও ভক্তি সম্বন্ধীয় সব বিষয় প্রদান করেছে। [G1922 epignosis ■] [G1411 dunamis ■]

কারণ ঈশ্বর নিজের গৌরবে ও ভালোপুনে আমাদেরকে আহ্বান করেছেন।

E. হিতোপদেশ 2:4-5 যদি তুমি তার খোঁজ কর তা রূপা খোঁজার মতো হয় এবং লুক্কায়িত সম্পদের মতো তার খোঁজ কর; [H2664 chaphas ■] (5) তবে সদাপ্রভুর ভয় বুঝতে পারবে, ঈশ্বরের বিষয়ে জ্ঞান খুঁজে পাবে।

রূপার মতো তার খোঁজ করো + গুপ্তধনের মতো তা খুঁজে বেড়াও → তবেই তুমি ঈশ্বরের জ্ঞান খুঁজে পাবে।

F. যোহন 5:39 তোমরা পবিত্র শাস্ত্র খোঁজ করো কারণ তোমরা মনে করো যে তাতেই তোমাদের অনন্ত জীবন আছে এবং এই একই বাক্য আমার সম্পর্কে সাক্ষ্য দেয়; [G2045 ereunao ■]

শাস্ত্র অন্বেষণ কর → সেগুলিই আমার বিষয়ে সাক্ষ্য দেয়।

G. গীতসংহিতা 119:9 যুবক কেমন করে নিজের পথ বিশুদ্ধ রাখবে? তোমার বাক্য পালনের মাধ্যমেই করবে। [H1697 dabar ■]

যুবক কেমন করে নিজের পথ বিশুদ্ধ রাখবে? → তোমার বাক্য পালনের মাধ্যমেই করবে।

H. গীতসংহিতা 119:11 আমি তোমার বাক্য হৃদয়ে সঞ্চয় করে রেখেছি, যেন আমি তোমার বিরুদ্ধে পাপ না করি। [H6845 tsaphan ■]

আমি তোমার বাক্য হৃদয়ে সঞ্চয় করে রেখেছি → যেন আমি তোমার বিরুদ্ধে পাপ না করি।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — লক্ষ্য করুন যুবকের নিয়ম কোথায় শুরু হয়: আপনার বাক্য অনুসারে সতর্কতা অবলম্বন করে, এবং হৃদয়ে গুপ্ত রাখা বাক্যের মাধ্যমে। tsaphan (H6845, লুকিয়ে রাখা) অর্থ ধনরত্নের মতো সঞ্চয় করা। যে ব্যক্তি পাপ করতে চায় না, সে বাক্যকে ভেতরে সঞ্চিত রাখে, যেখানে বাসনা জেগে ওঠে — সেই ধনরত্ন ঠিক সেই দরজায় রাখা হয়, যেখানে শত্রু কড়া নাড়ে।)

I. 1 পিতর 2:2 নবজাত শিশুদের মত সেই আত্মিক পরিষ্কার খাঁটি দুধের আকাঙ্ক্ষা কর, যেন তার গুণে উদ্ধারের জন্য বৃদ্ধি পাও

[G837 auxano ■] [G1051 gala ■]

নবজাত শিশুদের ন্যায় + বাক্যের নির্ভেজাল দুধ কামনা করো → যেন তোমরা তদ্বারা বৃদ্ধি পাও।

J. গীতসংহিতা 131:2 প্রকৃত পক্ষে আমি এখনো আমার আত্মাকে শান্ত রেখেছি; বুকের দুধ ছাড়ানো শিশুর মতো, আমার আত্মা বুকের দুধ ছাড়ানো শিশুর মতো আমার সঙ্গে আছে [H1826 damam ■]

প্রকৃত পক্ষে আমি এখনো আমার আত্মাকে শান্ত রেখেছি → বুকের দুধ ছাড়ানো শিশুর মতো।

K. যিশাইয়া 28:9-10 সে কাউকে জ্ঞানের শিক্ষা দেবে? কাউকে বার্তা বুঝিয়ে দেবে? কি তাদেরকে, যারা দুধ ছাড়িয়েছে ও স্তন্যপানে থেমেছে [H1580 gamal ■] (10) কারণ আদেশের ওপরে আদেশ, আদেশের ওপরে আদেশ; নিয়মের ওপরে নিয়ম, নিয়মের ওপরে নিয়ম; এখানে একটু, সেখানে একটু।

দুধ ছাড়ানো তাহাদের → আদেশের উপর আদেশ + শাসনের উপর শাসন + এখানে কিঞ্চিৎ, ওখানে কিঞ্চিৎ।

(আমার ব্যক্তিগত চিন্তাভাবনা — তিনি কাকে শিক্ষা দেবেন? যারা স্তন্যপান ত্যাগ করেছে। gamal (H1580, স্তন্যপান ত্যাগ করা) হলো সেই শিশু যাকে স্তন থেকে সরিয়ে নেওয়া হয়েছে এবং যে তা ছাড়িয়ে বেড়ে উঠেছে; আর গীতরচক এটিকেই শান্ত হওয়া প্রাণের প্রকৃত চিত্র করে তুলেছেন — আমি নিজেকে শান্ত ও ক্ষান্ত করিয়াছি, যেমন দুগ্ধত্যাগী শিশু তাহার মাতার কাছে। মানুষ প্রথম যে সংযম শেখে তা হলো এক স্তন্যত্যাগ: প্রাণ তার আকাঙ্ক্ষা হতে শান্ত হয়, এবং শিক্ষা দেওয়া হয় আজ্ঞার উপর আজ্ঞা, নিয়মের উপর নিয়ম, এখানে একটু, ওখানে একটু।)

L. লুক 2:52 পরে যীশু জ্ঞানে ও বয়সে এবং ঈশ্বরের ও মানুষের কাছে অনুগ্রহে বৃদ্ধি পেতে থাকলেন। [G4298 prokopto ■]

যীশু জ্ঞানে ও দৈহিক বৃদ্ধিতে + ঈশ্বরের ও মানুষের অনুগ্রহে বাড়িতে লাগিলেন।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — এবং যদি তুমি মনে করো যে হামাগুড়ি দেওয়া তোমার জন্য নীচু কাজ, তবে জেনে রাখো, পুত্র নিজেও বুদ্ধি পেয়েছিলেন — *prokopto* (G4298, বুদ্ধি পাওয়া), অগ্রসর হওয়া। তিনি বেড়ে উঠেছিলেন, আর তুমিও বেড়ে উঠবে। এই বিষয়ে কেউই পূর্ণ বেড়ে ওঠা অবস্থায় জন্ম নেয় না; দুধের আকাঙ্ক্ষা করো, এবং তা দিয়েই বেড়ে ওঠো। এখন যখন তুমি দাঁড়িয়ে আছো, হাঁটতে শেখো।)

II. চলা — যখন তোমার তা আছে, তখন তা দিয়ে কী করবে

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — শিশুটি তার পায়ে দাঁড়িয়েছে; এখন আসে দৈনিক পথচলা। প্রাপ্ত মিতাচার এখন অভ্যাসে হাঁটা মিতাচার-এ পরিণত হতে হবে, এবং এই পথচলার প্রথম নিয়ম হল এই: আত্মায় চল, আর তুমি মাংসের অভিলাষ সিদ্ধ করবে না। মাংসকে দমন করার উপায় হল স্থির থেকে তার সাথে যুদ্ধ করা নয়; বরং তা হল হাঁটা — আত্মায়, দিনের আলোয়, সততার সাথে, সংযমের সাথে — এবং এই সাক্ষীদের মধ্যে দেখো এই পথচলা কী প্রত্যাখ্যান করে, আর কী গ্রহণ করে।)

A. গালাতীয় 5:16 কিন্তু আমি বলি, তোমরা আত্মার বশে চল, তাহলে মাংসিক অভিলাষ পূর্ণ করবে না। **[G1939 epithumia ■]**
[G4043 peripateo ■]

তোমরা আত্মার বশে চল → তাহলে মাংসিক অভিলাষ পূর্ণ করবে না।

B. রোমীয় 13:13 এস আমরা দিনের উপযুক্ত কাজ করি, হৈ-হুল্লোড় করে মদ খাওয়া অথবা মাতলামিতে নয়, ব্যভিচার অথবা ভোগবিলাস নয়, বাগড়া-ঝাঁটি অথবা হিংসাতে নয়। **[G4043 peripateo ■]**

সাধুভাবে চল, যেমন দিনের বেলায় + রঙ্গরসে ও মত্ততায় নয়।

C. রোমীয় 13:14 কিন্তু তোমরা প্রভু যীশু খ্রীষ্টকে পরিধান কর এবং দেহের ইচ্ছা পূর্ণ করবার দিকে মন দিও না। **[G4307 pronia ■]**
প্রভু যীশু খ্রীষ্টকে পরিধান কর + মাংসের জন্য কোন সংস্থান করিও না।

D. ইফিসীয় 5:18 আর দ্রাক্ষারসে মাতাল হয়ে না, তাতে সর্বনাশ আছে; কিন্তু পবিত্র আত্মাতে পরিপূর্ণ হও; **[G810 asotia ■]**
আর দ্রাক্ষারসে মাতাল হয়ে না, তাতে সর্বনাশ আছে → কিন্তু পবিত্র আত্মাতে পরিপূর্ণ হও।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — শাস্ত্র দুটি ভরাটকে একে অপরের বিরুদ্ধে স্থাপন করে: দ্রাক্ষারস, যা উচ্ছৃঙ্খলতার দিকে নিয়ে যায় — আসোতিয়া (G810, উচ্ছৃঙ্খলতা), এমন এক জীবন যা ঢেলে দেওয়া ও অপচয় করা হয়েছে — এবং আত্মা। একজন মানুষ একটি পাত্র; একমাত্র প্রশ্ন হলো কী তাকে ভরিয়ে দেয়। আত্মায় পূর্ণ হও, তাহলে উচ্ছৃঙ্খলতার কোনো স্থান থাকে না।)

E. তীত 2:11-12 কারণ ঈশ্বরের অনুগ্রহ দ্বারা পাপ থেকে মুক্তি পাওয়া যায় তা সব মানুষের কাছেই প্রকাশিত হয়েছে।

[G4996 sophronos ■] (12) তা আমাদেরকে শিক্ষা দিচ্ছে, যেন আমরা ভক্তিহীনতা ও জগতের কামনা বাসনাকে অস্বীকার করি, সংযত, ধার্মিক ও ভক্তিভাবে এই বর্তমান যুগে জীবন কাটাই

ঈশ্বরের অনুগ্রহ আমাদের শিক্ষা দিচ্ছে → ভক্তিহীনতা ও জাগতিক অভিলাষ অস্বীকার করা + সংযতভাবে, ধার্মিকভাবে ও ভক্তিপরায়ণভাবে জীবনযাপন করা।

F. 2 পিতর 1:5-6 আর এরই কারণে, তোমরা সম্পূর্ণ আগ্রহী হয়ে নিজেদের বিশ্বাসের মাধ্যমে সদগুণ, ও সদগুণের মাধ্যমে জ্ঞান **[G1466 egkrateia ■]** (6) ও জ্ঞানের মাধ্যমে আত্মসংযম, ও আত্মসংযমের মাধ্যমে ধৈর্য, ও ধৈর্যের মাধ্যমে ধার্মিকতা সমস্ত যত্ন প্রয়োগ করিয়া → জ্ঞানের সহিত ইন্দ্রিয়দমন যোগ কর + ইন্দ্রিয়দমনের সহিত ধৈর্য।

(আমার ব্যক্তিগত চিন্তাভাবনা — সীঁড়িটি লক্ষ্য করুন: জ্ঞানের সাথে — সমস্ত যত্নের সাথে — মিতাচার যুক্ত করা হয়েছে, এবং মিতাচারের উপর ধৈর্য গড়ে তোলা হয়েছে। যা আপনি ফল হিসেবে পেয়েছেন, তা এখন আপনাকে একটি ধাপ হিসেবে যোগ করতে হবে; পথচলা যতই এগিয়ে যায়, ততই উপরে উঠতে থাকে।)

G. তীত 2:2 বৃদ্ধদেরকে বল, যেন তাঁরা আত্মসংযমী, ধীর, সংযত, [এবং] বিশ্বাসে, প্রেমে, ধৈর্যে নিরাময় হন। **[G4998 sophron ■]**
বৃদ্ধ পুরুষেরা → মিতাচারী, ভাবগম্ভীর, বিবেচক + বিশ্বাসে, প্রেমে, ধৈর্যে সুস্থ।

H. তীত 1:8 কিন্তু অতিথি সেবক, সৎপ্রেমিক, সংযত, ভালো বিচার বুদ্ধি সম্পন্ন, ধার্মিক ও নিজেকে দমন রাখে এমন হতে হবে। **[G1468 egkrates ■]**

একজন সজ্জনপ্রিয় ব্যক্তি + সংযত, ন্যায়পরায়ণ, পবিত্র, মিতাচারী।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — এখানে সংযত শব্দের অধীনে ট্যাগটি দেখুন, G1468: egkrates, নিজের মধ্যে বলবান ব্যক্তি, egkrateia শব্দের মূলমূল। যে প্রাচীন পালের সম্মুখে দাঁড়ান, তাঁকে অবশ্যই এমন ব্যক্তি হতে হবে যিনি নিজেকে শাসন করেন; আর প্রবীণ পুরুষদেরও — সংযমী, গম্ভীর, মিতাচারী। এই চলার পথ প্রতিটি বয়সের জন্য, এবং তা যৌবনের সাথেই শেষ হয় না।)

I. আদিপুস্তক 4:7 যদি ভালো আচরণ কর, তবে কি গ্রহণ করা হবে না? আর যদি ভালো আচরণ না কর, তবে পাপ দরজায় গুঁড়ি মেরে বসে আছে। তোমার প্রতি তার বাসনা থাকবে কিন্তু তোমার তার উপরে কর্তৃত্ব করা উচিত। **[H4910 mashal ■]**

পাপ দ্বারে শুইয়া থাকে + তোমার প্রতি তাহার বাসনা থাকিবে → তুমি তাহার উপরে কর্তৃত্ব করিবে।

J. হিতোপদেশ 16:32 যে রাগে ধীর, সে বীর থেকেও ভালো এবং যে নিজের আত্মার শাসন করে সে এক শহর-জয়কারী থেকেও শক্তিশালী। **[H4910 mashal ■]**

ক্রোধে ধীর = পরাক্রমীর চেয়ে উত্তম + যে আপন আত্মাকে বশে রাখে, সে নগর অধিকারকারীর চেয়ে উত্তম।

(আমার ব্যক্তিগত চিন্তাভাবনা — এই দুই বাক্যকে একসাথে রাখা যাক। কয়নিকে পাপের বিষয়ে বলা হয়েছিল, তুমি তার উপর কর্তৃত্ব করবে — মার্শাল (H4910, কর্তৃত্ব করা) — এই সমগ্র গ্রন্থের মধ্যে ইন্দ্রিয়সংযম সম্পর্কে প্রথম আজ্ঞা, বলা হয়েছিল এমন এক দ্বারে যেখানে বাসনা অপেক্ষা করছিল। আর হিতোপদেশ সেই একই

শব্দকে মুকুট পরায়: যে নিজের আত্মাকে শাসন করে, সে নগর অধিকারকারীর চেয়ে শ্রেষ্ঠ। জগৎ নগর অধিকারকারীকে বীর বলে গণ্য করে; ঈশ্বর নিজের আত্মাকে শাসনকারীকে অধিকতর বীর বলে গণ্য করেন।)

K. হিতোপদেশ 25:16 যদি তুমি মধু পাও তবে তোমার পক্ষে যথেষ্ট, তাই খাও; পাছে বেশি খেলে বমি কর। [H1767 day ■]

ভূমি কি মধু পেয়েছে? → তোমার পক্ষে যথেষ্ট, তাই খাও।

L. যাকোব 1:19 হে আমার প্রিয় ভাইয়েরা, তোমরা এটা জানো। কিন্তু তোমাদের প্রত্যেকে অবশ্যই কথা শোনার জন্য প্রস্তুত থাক, কম কথা বলো, খুব তাড়াতাড়ি রেগে যেও না [G1021 bradus ■]

শুনতে আগ্রহী হও + কথা বলায় ধীর হও + এবং ক্রোধে ধীর হও।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — সংঘর্মের দৈনন্দিন চলার পথ বেশিরভাগ সময় একটি ছোট দরজা দিয়ে যায়: মুখ — আর এই দরজা দুইদিকেই কাজ করে। খাবার ভেতরে যায়: এমনকি মধুও, যা একটি ভালো ও মিষ্টি জিনিস, বাক্য বলে, শুধু ততটুকুই খাও যতটুকু যথেষ্ট — day (H1767, sufficient), যথেষ্ট। কথা বাইরে যায়: শুনতে ত্বরিত হও, কথা বলতে ধীর হও, রাগ করতে ধীর হও। দরজাকে শাসন করো, আর তুমি চলার পথের অনেকটাই শাসন করে ফেলেছ। এভাবে চলো, আর তুমি দৌড়ানোর জন্য প্রস্তুত।)

III. দৌড়ে অংশগ্রহণ — ঈশ্বরের সেনাবাহিনীর একজন সৈনিকের মতো এটি উপস্থাপন কর

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — এখন হাঁটা হয়ে যায় দৌড়, আর দৌড় হয়ে যায় যুদ্ধ। একটি স্থানে একটি গোপন বিষয় লক্ষ্য করো: পৌল বলছেন, আমি এইরূপে দৌড়াই, এবং একই নিঃশ্বাসে, আমি এইরূপে যুদ্ধ করি — দৌড়বিদ ও যোদ্ধা একই ব্যক্তি। আর দেখো তাঁর আঘাত কোথায় পড়ে: অন্য কোনো ব্যক্তির উপর নয় — আমি আমার দেহকে বশে রাখি, hupopiazō (G5299, to keep under), যা স্ট্রং'স অনুবাদ করেছে চোখের নিচে আঘাত করা বলে। মধ্যপায়ী ব্যক্তির প্রথম শত্রু তার নিজের মাংস; এবং সেই মাংসকে ঈশ্বরের কাছে সমর্পণ করাই সৈনিকের সম্পূর্ণ কর্তব্য।)

A. 1 করিন্থীয় 9:24 তোমরা কি জান না যে, দৌড় প্রতিযোগিতায় যারা দৌড়ায়, তারা সবাই দৌড়ায়, কিন্তু এক জনমাত্র পুরস্কার পায়? তোমরা এই ভাবে দৌড়াও, যেন পুরস্কার পাও। [G5143 trecho ■] [G4712 stadion ■]

যারা দৌড়ে দৌড়ায় তারা সকলে দৌড়ায় + তোমরা এমনভাবে দৌড়াও, যেন পুরস্কার লাভ করতে পার।

B. 1 করিন্থীয় 9:25 আর যে কেউ মল্লযুদ্ধ করে, সে সব বিষয়ে ইন্দ্রিয় দমন করে। তারা অস্থায়ী বিজয় মুকুট পাবার জন্য তা করে, কিন্তু আমরা অক্ষয় মুকুট পাবার জন্য করি। [G1467 egkrateuomai ■] [G75 agonizomai ■]

যারা ক্রীড়া প্রতিযোগী, তারা সকলেই প্রশিক্ষণের মধ্য দিয়ে যায় → আমরা এক অক্ষয় মুকুট পাওয়ার প্রত্যাশায়।

C. 1 করিন্থীয় 9:26 অতএব আমি এই ভাবে দৌড়াচ্ছি যে বিনালক্ষ্যে নয়; এভাবে মুষ্টিযুদ্ধ করছি যে শূন্যে আঘাত করছি না।

[G4438 pukteuo ■]

অতএব আমি এই ভাবে দৌড়াচ্ছি যে বিনালক্ষ্যে নয় + এভাবে মুষ্টিযুদ্ধ করছি যে শূন্যে আঘাত করছি না।

D. 1 করিন্থীয় 9:27 বরং আমার নিজের শরীরকে প্রহার করে দাসত্বে রাখছি, যদি অন্য লোকদের কাছে প্রচার করবার পর আমি নিজে কোন ভাবে অযোগ্য হয়ে না পড়ি। [G1396 doulagogeo ■] [G5299 hupopiazō ■]

আমি আমার শরীরকে দমন করি + বশীভূত করি।

(আমার ব্যক্তিগত চিন্তাভাবনা — বশে আনা হলো doulagogeo (G1396), অর্থাৎ দাস হিসেবে পরিচালনা করা। শরীর একজন ভালো দাস কিন্তু একজন খারাপ প্রভু; দৌড়বিদ তাকে সেবা করতে বাধ্য করেন। এবং লক্ষ্য করুন কেন: যেন, অন্যদের কাছে প্রচার করার পর, তিনি নিজে অযোগ্য বলে গণ্য না হন। মানুষের নিজের অবাধ্য শরীরের মধ্যেই দৌড় সবচেয়ে দ্রুত হারিয়ে যায়।)

E. 2 তীমথিয় 2:3 তুমি খ্রীষ্ট যীশুর উত্তম যোদ্ধার মত আমার সঙ্গে কষ্ট সহ্য কর। [G4757 stratiotes ■]

কষ্ট সহ্য কর = যীশু খ্রীষ্টের একজন উত্তম সৈনিকের মতো।

F. 2 তীমথিয় 2:4 কেউ যুদ্ধ করার দিনের নিজেকে সাংসারিক জীবনে জড়াতে দেয় না, যেন তাকে যে ব্যক্তি যোদ্ধা করে নিযুক্ত করেছে, তাঁকে খুশি করতে পারে। [G1707 empleko ■]

কোন যোদ্ধা এই জীবনের ব্যাপারে জড়িত হয় না → যাতে তিনি সেই ব্যক্তিকে সন্তুষ্ট করতে পারেন যিনি তাকে সৈনিক করিয়াছেন।

G. 2 তীমথিয় 2:5 আবার কোন ব্যক্তি যদি কোন প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করে এবং সে যদি ব্যবস্থা না মানে, তবে সে মুকুটে সম্মানিত হয় না।

[G118 athleo ■]

যদি কেউ ক্রীড়া প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করে → নিয়ম মেনে না চললে সে বিজয়ী মুকুট লাভ করতে পারে না।

(আমার ব্যক্তিগত চিন্তাভাবনা — প্রতিযোগিতায় জয়ের জন্য প্রাণপণ চেষ্টা করা শব্দটি হল athleo (G118), অর্থাৎ ক্রীড়া প্রতিযোগিতার মতো প্রতিদ্বন্দ্বিতা করা; এবং মুকুট নির্ভর করে একটি শব্দের উপর: বৈধভাবে। সৈনিক জড়িয়ে পড়ে না; প্রতিযোগী পথ থেকে বিচ্যুত হয় না। সংঘর্ম হল সমস্ত পথকে নিয়মের অধীনে রাখা — সবকিছু শৃঙ্খলাবদ্ধ, যাতে দৌড়ে মুকুট হারিয়ে না যায়।)

H. 2 তীমথিয় 2:22 কিন্তু তুমি যৌবনকালের মন্দ কামনা বাসনা থেকে পালাও এবং যারা শুদ্ধ হৃদয়ে প্রভুকে ডাকে, তাদের সঙ্গে ধার্মিকতা, বিশ্বাস, প্রেম ও শান্তির অনুসরণ কর। [G1939 epithumia ■]

যৌবনকালীন অভিলাষ হইতেও পলায়ন কর + ধার্মিকতা, বিশ্বাস, প্রেম, শান্তির অনুসরণ কর।

I. 1 পিতর 2:11 প্রিয়তমেরা, আমি অনুরোধ করি, তোমরা বিদেশী ও প্রবাসী বলে সমস্ত মাংসিক অভিলাষ থেকে দূরে থাক, সেগুলি আত্মার বিরুদ্ধে যুদ্ধ করে। [G4754 strateuomai ■] [G567 apechomai ■]

প্রবাসী এবং পরদেশী বলিয়া → মাংসিক অভিলাষ হইতে দূরে থাকো, যা আত্মার বিরুদ্ধে যুদ্ধ করে।

J. রোমীয় 6:13 আর নিজেদের শরীরের অঙ্গ অধার্মিকতার অস্ত্র হিসাবে পাপের কাছে সমর্পণ কর না, কিন্তু নিজেদের মৃতদের মধ্য থেকে জীবিত হয়েছ জেনে ঈশ্বরের কাছে নিজ প্রাণ সমর্পণ কর এবং নিজেদের অঙ্গগুলি ধার্মিকতার অস্ত্র হিসাবে ঈশ্বরের কাছে সমর্পণ কর।

[G3696 hoplon ■] [G3936 paristemi ■]

তোমরা নিজেদেরকে ঈশ্বরের কাছে সমর্পণ কর এবং তোমাদের অঙ্গপ্রত্যঙ্গকে ধার্মিকতার অস্ত্রস্বরূপ ঈশ্বরের কাছে সমর্পণ কর।

K. 2 করিন্থীয় 10:4 আমরা যে সব অস্ত্রশস্ত্র দিয়ে যুদ্ধ করি সেটা মাংসিক নয়। তার পরিবর্তে তাদের যে ঐশ্বরিক ক্ষমতা আছে তার মাধ্যমে দুর্গসমূহ ধ্বংস করার জন্য ঈশ্বরের কাছে পরাক্রমী। আমরা সমস্ত বিতর্ক এবং [G3696 hoplon ■]

আমরা যে সব অস্ত্রশস্ত্র দিয়ে যুদ্ধ করি সেটা মাংসিক নয় → তার পরিবর্তে তাদের যে ঐশ্বরিক ক্ষমতা আছে তার মাধ্যমে দুর্গসমূহ ধ্বংস করার জন্য ঈশ্বরের কাছে পরাক্রমী। আমরা সমস্ত বিতর্ক এবং.

L. 2 করিন্থীয় 10:5 ঈশ্বর-জ্ঞানের বিরুদ্ধে যে সব জিনিস মহিমাম্বিত হয়ে মাথা তোলে তাদেরও আমরা ধ্বংস করি এবং আমরা সব মনের ভাবনাকে বন্দী করে খ্রীষ্টের প্রতি বাধ্য হয়েছি। [G163 aichmalotizo ■]

কল্পনাসমূহ ভেঙে ফেলা + প্রত্যেক চিন্তাকে খ্রীষ্টের বশ্যতায় বন্দী করা।

(আমার ব্যক্তিগত চিন্তা — চিহ্নগুলো লক্ষ্য করুন: রোমীয় পত্রে ধার্মিকতার অস্ত্র এবং করিন্থীয় পত্রে আমাদের যুদ্ধের যুদ্ধাস্ত্র — দুটোই একই গ্রীক শব্দ — G3696 hoplon, বর্ম, অস্ত্রশস্ত্র। তোমার শরীরের অঙ্গপ্রত্যঙ্গ ঈশ্বরের কাছে সমর্পণ করো, আর তোমার শরীরের অঙ্গপ্রত্যঙ্গই তাঁর অস্ত্র হয়ে ওঠে। এবং যুদ্ধ প্রথমে ভেতরেই লড়াই হয়: যুক্তিতর্ক ভেঙে ফেলা হয়, এবং প্রত্যেকটি চিন্তা বন্দী করা হয় — মিতাচারী ব্যক্তি বাহিরের কোনো শত্রুর সাথে সাক্ষাৎ করার আগেই নিজের চিন্তাগুলোকে বন্দী করে ফেলে।)

M. হিতোপদেশ 25:28 একজন লোক যার আত্মসংযম নেই সে এমন এক শহরের মতো যা ভেঙে গিয়েছে এবং যার পাঁচিল নেই।

[H4623 matsar ■]

যে ব্যক্তির আত্মার উপরে কোনো কর্তৃত্ব নেই = তা এমন এক শহরের মতো, যা ভাঙা এবং প্রাচীরবিহীন।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — এবং এখানে দাঁড়িয়ে আছে সৈনিকের সতর্কবাণী: যে ব্যক্তি নিজেকে শাসন করে না, তাকে পতিত সৈনিকের সঙ্গে তুলনা করা হয় না, বরং তুলনা করা হয় ভগ্ন এক নগরীর সঙ্গে — যা ভেঙে পড়েছে, এবং প্রাচীরবিহীন। তাকে জয় করতে কোনো শত্রুর প্রয়োজন নেই, সে ইতিমধ্যেই অরক্ষিত হয়ে পড়ে আছে। তোমার প্রাচীর রক্ষা করো, এবং সজাগ থাকো।)

N. ইব্রীয় 12:1 অতএব আমরা এমন বড় সাক্ষীমেঘে বেষ্টিত হওয়াতে এস, আমরাও সব বোঝা ও সহজ বাধাজনক পাপ ফেলে দিই। আমরা ধৈর্য্যপূর্ব্বক আমাদের সামনের লক্ষ্যক্ষেত্রে দৌড়াই। [G73 agon ■] [G3591 ogkos ■]

প্রত্যেক ভার ফেলিয়া দাও + আমাদের সম্মুখস্থ ধাবনক্ষেত্রে ধৈর্য্যপূর্ব্বক দৌড়াও।

(আমার ব্যক্তিগত চিন্তা — দৌড়বিদ প্রত্যেক ভার - ওগকোস (G3591, ভার) খুলে রাখে, একটি বহনকৃত বোঝা। প্রত্যেক ভার পাপ নয়; কিন্তু প্রত্যেক ভারই তোমাকে ধীর করে দেয়। সৈনিক যুদ্ধের প্রয়োজনের চেয়ে বেশি বহন করে না, এবং দৌড়বিদ দৌড়ের প্রয়োজনের চেয়ে বেশি বহন করে না। তা না মিয়ে রাখো, এবং ধৈর্য্য সহকারে দৌড়াও; সমাপ্তি রেখা তোমার সামনেই আছে।)

IV. চূড়ান্ত সীমারেখা — যে তাঁর ইচ্ছা পালন করে, সে এবং সেই বাক্য, চিরকাল স্থায়ী

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — প্রতিটি দৌড়ের একটি সমাপ্তি আছে, এবং এই সমাপ্তি কোনো প্রাচীর নয়; এটি একটি মুকুট। শেষ সীমানায় পৌলকে শুনুন: যুদ্ধ যুদ্ধ করা হয়েছে, দৌড় সম্পন্ন হয়েছে, বিশ্বাস রক্ষিত হয়েছে। এবং লক্ষ্য করুন সেই সমাপ্তি মিতাচার সম্পর্কে কী প্রমাণ করে: জগৎ চলে যাচ্ছে, এবং তার সাথে তার অভিলাষগুলিও — মানুষ যে প্রতিটি অভিলাষের সেবা করেছিল, তা সেই জগতের সাথেই চলে যাচ্ছে যা তাকে সৃষ্টি করেছিল — কিন্তু যে ব্যক্তি ঈশ্বরের ইচ্ছা পালন করে সে সর্বদা স্থায়ী থাকে। মিতাচারী ব্যক্তি যা চলে যায় তা ছেড়ে দিয়েছিল, এবং যা স্থায়ী তা ধরে রেখেছিল।)

A. ফিলিপীয় 3:13-14 ভাইয়েরা, আমি যে তা ধরতে পেরেছি, নিজের বিষয়ে এমন চিন্তা করি না; কিন্তু একটি কাজ করি, পিছনের সমস্ত বিষয়গুলি ভুলে গিয়ে সামনের বিষয়গুলির জন্য আগ্রহের সঙ্গে ছুটে চলছি [G1377 dioko ■] (14) লক্ষ্যের দিকে দৌড়াতে দৌড়াতে আমি খ্রীষ্ট যীশুতে ঈশ্বরের যে ডাক যা তিনি পুরস্কার পাওয়ার জন্য স্বর্গে ডেকেছেন তার জন্য যত্ন করছি।

পশ্চাতে যা কিছু আছে তা ভুলিয়া + সম্মুখে যা কিছু আছে তাহার দিকে অগ্রসর হইয়া → আমি পুরস্কারের নিমিত্ত লক্ষ্যের দিকে ধাবিত হইতেছি।

B. 2 তীমথিয় 4:7 আমি খ্রীষ্টের পক্ষে প্রাণপনে যুদ্ধ করেছি, ঠিক করা পথের শেষ পর্যন্ত দৌড়েছি, বিশ্বস্ততা রক্ষা করেছি।

[G1408 dromos ■] [G73 agon ■]

আমি খ্রীষ্টের পক্ষে প্রাণপনে যুদ্ধ করেছি + ঠিক করা পথের শেষ পর্যন্ত দৌড়েছি + বিশ্বস্ততা রক্ষা করেছি।

C. 2 তীমথিয় 4:8 এখন থেকে আমার জন্য ধার্মিকতার মুকুট তোলা রয়েছে; প্রভু সেই ধর্মময় বিচারকর্তা, সেই দিন আমাকে তা দেবেন; কেবল আমাকে নয়, বরং যত লোক প্রেমের সহিত তাঁর পুনরাগমনের জন্য অপেক্ষা করছেন, তাদেরকেও দেবেন। [G4735 stephanos ■]

ধার্মিকতার মুকুট + কেবল আমাকে নয়, কিন্তু যাহারা তাঁহার প্রকাশের প্রতি প্রেম রাখে, তাহাদের সকলকেও।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — এই মুকুট কেবল একজন দৌড়বাজের জন্য নয়। পল বলেন, কেবল আমার জন্যই নয়, বরং তাঁর প্রকাশের প্রতি প্রেমরত সেই সকলের জন্যও। এবং এই মুকুট এমন যা ক্ষয় পায় না — যারা ক্ষয়শীল মুকুটের জন্য দৌড়িয়েছিল তারাও সববিষয়ে ইন্দ্রিয়দমন করত; তবে যারা এই মুকুটের জন্য দৌড়ায়,

তাদের আরও কত বেশি করা উচিত।)

D. ইব্রীয় 12:2 আমাদের বিশ্বাসের রচয়িতা ও সম্পন্নকর্তা যীশুর প্রতি দৃষ্টি রাখি; যে নিজের সম্মুখস্থ আনন্দের জন্য ক্রুশ সহ্য করলেন, অপমান তুচ্ছ করলেন এবং ঈশ্বরের সিংহাসনের ডানদিকে বসেছেন। **[G5278 hupomeno ■]**

যীশুর প্রতি দৃষ্টিপাত = আমাদের বিশ্বাসের আদি-উৎস ও সিদ্ধিদাতা → তিনি ক্রুশ সহ্য করলেন।

E. যাকোব 1:12 ধন্য সেই ব্যক্তি, যে পরীক্ষা সহ্য করে; কারণ পরীক্ষায় সফল হলে পর সে জীবনমুকুট পাবে, তা প্রভু তাদেরকেই দিতে প্রতিজ্ঞা করেছেন, যারা তাকে প্রেম করেন। **[G3986 peirasmos ■] [G5278 hupomeno ■]**

ধন্য সেই ব্যক্তি যে প্রলোভন সহ্য করে → সে জীবনের মুকুট পাইবে।

F. মথি 24:13 কিন্তু যে কেউ শেষ পর্যন্ত স্থির থাকবে, সে উদ্ধার পাবে। **[G5056 telos ■] [G5278 hupomeno ■]**

কিন্তু যে কেউ শেষ পর্যন্ত স্থির থাকবে → সে উদ্ধার পাবে।

G. 1 যোহন 2:16 কারণ জগতে যা কিছু আছে তা হলো মাংসিক কামনা বাসনা, চক্ষুর কামনা বাসনা, ও প্রাণের অহংকার আর এ সব পিতার থেকে নয় কিন্তু জগত থেকে হয়েছে। **[G1939 epithumia ■]**

মাংসের অভিলাষ + চক্ষুর অভিলাষ + জীবনের অহংকার → পিতা হইতে নয়, কিন্তু জগৎ হইতে।

H. 1 যোহন 2:17 আর জগত ও তার কামনা বাসনা সব শেষ হয়ে যাচ্ছে; কিন্তু যারা ঈশ্বরের ইচ্ছা মেনে চলে সে চিরকাল থাকবে।

[G3306 meno ■]

আর জগত ও তার কামনা বাসনা সব শেষ হয়ে যাচ্ছে → কিন্তু যারা ঈশ্বরের ইচ্ছা মেনে চলে সে চিরকাল থাকবে।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — এখন ট্যাগটি দেখুন, G3306, এবং ভালোভাবে লক্ষ্য করুন: এখানে LASTS বলে অনুবাদিত শব্দটি সেই একই শব্দ, যা দ্রাক্ষালতায় ABIDE বলে অনুবাদিত হয়েছে — আমার মধ্যে থাকো — এবং সেই একই শব্দ, যা প্রভুর বচন সম্বন্ধে ENDURES বলে অনুবাদিত হয়েছে, প্রভুর বচন সদাসর্বদা স্থায়ী হয়। শাখাটি দ্রাক্ষালতায় থাকে; যে তাঁর ইচ্ছা পালন করে সে অনন্তকাল থাকে; আর বচন উভয়ের সাথেই থাকে। কামনা যা প্রতিশ্রুতি করেছিল, তা রক্ষা করতে পারেনি, কারণ কামনা নিজেই জগতের সাথে অতীত হয়ে যায়; কিন্তু দ্রাক্ষালতা যা উৎপন্ন করে, তা স্থায়ী হয়।)

I. 1 পিতর 1:24 কারণ “মানুষেরা ঘাসের সমান ও তার সমস্ত তেজ ঘাস ফুলের মতো, ঘাস শুকিয়ে গেল এবং ফুল ঝরে পড়ল

[G5528 chortos ■]

সমস্ত মর্ত্য তৃণস্বরূপ + তৃণ শুকিয়া যায়, ও তার ফুল ঝরিয়া পড়ে।

J. 1 পিতর 1:25 কিন্তু প্রভুর বাক্য চিরকাল থাকে।” আর এ সেই সুসমাচারের বাক্য, যা তোমাদের কাছে প্রচার করা হয়েছে।

[G3306 meno ■]

কিন্তু প্রভুর বাক্য চিরকাল থাকে + আর এ সেই সুসমাচারের বাক্য, যা তোমাদের কাছে প্রচার করা হয়েছে।

K. যিশাইয় 40:8 ঘাস শুকিয়ে যায় আর ফুলও ঝরে পড়ে, কিন্তু আমাদের ঈশ্বরের বাক্য অনন্তকালস্থায়ী।” **[H1697 dabar ■]**

ঘাস শুকিয়ে যায় আর ফুলও ঝরে পড়ে + কিন্তু আমাদের ঈশ্বরের বাক্য অনন্তকালস্থায়ী।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — পিতরকে যিশাইয়ের পাশে রাখি, এবং একটিই কণ্ঠস্বর শুনি: ঘাস শুকিয়ে যায়, ফুল ঝরে পড়ে, এবং সমস্ত মাংস — তার প্রতিটি লালসা সহ — সেই ঘাস; কিন্তু আমাদের ঈশ্বরের বচন যুগে যুগে অটল থাকবে। যে মাংসের সেবা করতে সংযমী ব্যক্তি অস্বীকার করেছিলেন, তা সেবার জন্য কেঁদে ওঠার মুহূর্তেও শুকিয়ে যাচ্ছিল। যে বচনের দ্বারা তিনি চলেছিলেন, ঘাস শেষ হয়ে গেলেও তা অটলই থেকে যায়।)

দুই মুখ

1 থিমলনীকীয় 5:6 অতএব এস, আমরা অন্য সবার মত ঘুমিয়ে না পড়ি, বরং জেগে থাকি ও আত্ম নিয়ন্ত্রিত হই। **[G3525 nepho ■]**

[G1127 gregoreo ■]

অতএব এস, আমরা অন্য সবার মত ঘুমিয়ে না পড়ি → বরং জেগে থাকি ও আত্ম নিয়ন্ত্রিত হই।

1 পিতর 5:8 তোমরা সতর্ক হও, জেগে থাক, তোমাদের বিপক্ষ দিয়াবল, গর্জনকারী সিংহের মতো, কাকে গ্রাস করবে, তার খোঁজ করছে।

[G1127 gregoreo ■] [G3525 nepho ■]

সাবধান হও, জাগ্রত হও → তোমাদের বিপক্ষ দিয়াবল সিংহের গর্জনের ন্যায় গর্জন করিয়া কাহাকে গ্রাস করিবে, তল্লাশ করিয়া বেড়াইতেছে।

1 পিতর 1:13 অতএব তোমরা তোমাদের মনের কোমর বেঁধে সংযত হও এবং যীশু খ্রীষ্টের প্রকাশকালে যে অনুগ্রহ তোমাদের কাছে নিয়ে আসা হবে, তার অপেক্ষাতে সম্পূর্ণ আশা রাখ। **[G3525 nepho ■] [G328 anazonnumi ■]**

তোমাদের মনের কটিবন্ধন বাঁধ + প্রকৃতিস্থ হও + শেষ পর্যন্ত আশা রাখ।

2 করিন্থীয় 13:1 এই তৃতীয় বার আমি তোমাদের কাছে যাচ্ছি এই বিষয়গুলো আলোচনার জন্য। এই বিষয়ে আলোচনার নিয়ম পাঠিয়ে অপরের বিরুদ্ধে প্রত্যেকটি দোষারোপ নির্ভর করে দুই অথবা তিনজন সাক্ষীর কথায়, ঠিক এক জনের কথায় নয়। **[G3144 martus ■]**

এই বিষয়ে আলোচনার নিয়ম পাঠিয়ে অপরের বিরুদ্ধে প্রত্যেকটি দোষারোপ নির্ভর করে দুই অথবা তিনজন সাক্ষীর কথায়, ঠিক এক জনের কথায় নয়।

(আমার ব্যক্তিগত চিন্তাভাবনা — দুই বক্তার কথা শুনুন, এবং শব্দগুলোর মধ্যে দর্পণ লক্ষ্য করুন: পৌল বলেন, আসুন আমরা জাগ্রত থাকি এবং প্রকৃতিস্থ থাকি — gregoreo, nepho; পিতর বলেন, প্রকৃতিস্থ হও, সজাগ হও — nepho, gregoreo। একই দুটি শব্দ, একজন বক্তা অন্যজনের উত্তর দিচ্ছেন, একটি মুখ যেমন

আরেকটি মুখের প্রতিফলন দেয় তেমনি উল্টো ক্রমে। আর পিতর প্রকৃতিস্বতাকে শেষ সীমা পর্যন্ত স্থাপন করেন: প্রকৃতিস্ব হও, এবং শেষ পর্যন্ত আশা রাখো। দুই সাক্ষীর সাক্ষ্য দ্বারা বিষয়টি স্থিরীকৃত হয়: মিটাচারী ব্যক্তি একজন জাগ্রত ব্যক্তি, তার প্রভুর আগমন পর্যন্ত প্রকৃতিস্ব।)

ছায়া এবং পরিপূর্ণতা

Shadow দানিয়েল 1:8 কিন্তু দানিয়েল মনে মনে ঠিক করলেন যে, তিনি রাজার খাবার ও আঙ্গুর রস যা রাজা পান করত তা দিয়ে নিজেকে অশুচি করবেন না। যাতে তিনি নিজেকে অশুচি না করেন তাই তিনি প্রধান রাজকর্মচারীর কাছে অনুমতি চাইলেন। **[H7760 suwm ■]**

দানিয়েল তাঁর হৃদয়ে সংকল্প করলেন → তিনি রাজার খাদ্যদ্রব্য দ্বারা, অথবা রাজার পানীয় দ্রাক্ষারস দ্বারা নিজেকে অশুচি করবেন না।

Fulfillment মথি 4:4 কিন্তু তিনি উত্তর করে বললেন, “লেখা আছে, মানুষ শুধুমাত্র রুটিতে বাঁচবে না, কিন্তু ঈশ্বরের মুখ থেকে যে প্রত্যেক কথা বের হয়, তাতেই বাঁচবে।” **[G4487 rhema ■]**

মানুষ কেবল রুটিতে বাঁচবে না → কিন্তু ঈশ্বরের মুখ হইতে যে যে বচন নির্গত হয়, তন্ম্বারা বাঁচবে।

Fulfillment গালাতীয় 5:24 আর যারা খ্রীষ্ট যীশুর, তারা দেহকে তার কামনা ও মন্দ অভিলাষের সঙ্গে ক্রুশে দিয়েছে।

[G4717 stauroo ■]

আর যারা খ্রীষ্ট যীশুর, তারা দেহকে তার কামনা ও মন্দ অভিলাষের সঙ্গে ক্রুশে দিয়েছে।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — ছায়াটি হলো একজন বিদেশী রাজার গৃহে থাকা এক শিশু। দানিয়েল তার হৃদয়ে সংকল্প করলেন — suwm (H7760), স্থির করা: খাদ্য তাঁর সামনে রাখার আগেই তিনি তা তাঁর হৃদয়ে স্থির করে রাখলেন — এবং তিনি রাজার খাদ্যদ্রব্যে নিজেকে অশুচি করবেন না। বাস্তবতা হলো প্রান্তরে থাকা সেই পুত্র, ক্ষুধার্ত, যখন প্রলোভন তাঁকে বলছে রুটি প্রকট হওয়ার আদেশ দিতে; এবং তিনি তাঁর ক্ষুধার দ্বারা নয় বরং বচন দ্বারা উত্তর দিলেন: এমন লেখা আছে। ছায়াটি হৃদয়ের এক সিদ্ধান্তের দ্বারা রাজার মেজ প্রত্যাখ্যান করেছিল; বাস্তবতা ঈশ্বরের মুখ থেকে নির্গত প্রতিটি বচনের দ্বারা জয়ী হয়েছিল; এবং যারা তাঁর অধিকারভুক্ত তারা মাংসকে তার কামনা ও অভিলাষের সাথে ক্রুশে দিয়েছে — তাঁর জয় তাদের পথ হয়ে উঠেছে।)

সমাপনী

1 করিন্থীয় 10:13 মানুষ যা সহ্য করতে পারে, তা ছাড়া অন্য পরীক্ষা তোমাদের প্রতি হয়নি; আর ঈশ্বরে বিশ্বস্ত থাক; তিনি তোমাদের প্রতি তোমাদের শক্তির অতিরিক্ত পরীক্ষা হতে দেবেন না, কিন্তু পরীক্ষার সঙ্গে সঙ্গে রক্ষার পথও করে দেবেন, যা তোমরা সহ্য করতে পার।

[G1545 ekbasis ■]

ঈশ্বর বিশ্বস্ত → প্রলোভনের সাথে সাথে উত্তীর্ণ হইবার পথও করিয়া দিবেন, যেন তোমরা তাহা সহ্য করিতে পার।

1 থিমলোনীকীয় 5:23-24 শান্তির ঈশ্বর নিজেই তোমাদেরকে সব রকম ভাবে পবিত্র করুন; এবং তোমাদের সমস্ত আত্মা, প্রাণ ও দেহ আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের আসার দিন অনিন্দনীয়রূপে রক্ষিত হোক। **[G5083 tereo ■] [G3651 holoteles ■]** (24) যিনি তোমাদেরকে ডাকেন, তিনি বিশ্বস্ত, তিনিই তা করবেন।

শান্তির ঈশ্বর স্বয়ং তোমাদিগকে সম্পূর্ণরূপে পবিত্র করুন + তোমাদের সমস্ত আত্মা, প্রাণ ও দেহ নির্দোষরূপে রক্ষিত হউক → যিনি তোমাদিগকে আহ্বান করেন, তিনি বিশ্বস্ত, তিনিই ইহা সম্পন্ন করিবেন।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — এখন সারা পথটা একসঙ্গে জড়ো করি। প্রথমে হামাণ্ডি: তাপনিয়ন্ত্রণ ফল, দ্রাক্ষালতায় পাওয়া যায়, বচনের দুধ থেকে দোহন করা — রূপার মতো তা খুঁজতে হয়। তারপর হাঁটা: আত্মায় চল, আর কামনা পূর্ণ করা হয় না; তোমার আত্মাকে শাসন কর; তোমার মুখের দ্বার রক্ষা কর; যা যথেষ্ট তাই খাও। তারপর দৌড় ও যুদ্ধ: সব বিষয়ে মিটাচারী; দেহকে বশে রাখা; দেহের অঙ্গগুলি ধার্মিকতার অস্ত্র হিসেবে উৎসর্গ করা; প্রত্যেক চিন্তাকে বন্দী করে নেওয়া। তারপর সমাপ্তি রেখা: জগৎ চলে যায়, ও তার কামনাও তার সাথে, কিন্তু যে তাঁর ইচ্ছা পালন করে সে অনন্তকাল থাকে, আর মুকুট ক্ষয় হতে পারে না। এবং এই রক্ষা করা কেবল তোমার নিজের কাজ নয়: ঈশ্বর বিশ্বস্ত — পরীক্ষার সাথে, পলায়নের একটি পথ; এবং শান্তির ঈশ্বর নিজে তোমাদের সম্পূর্ণরূপে পবিত্র করুন — ট্যাগ দেখ, **G3651: স্ট্রিং'স বলে সম্পূর্ণ শেষ পর্যন্ত — আত্মা ও প্রাণ ও দেহ আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের আগমন পর্যন্ত নির্দোষ রক্ষিত হোক। বিশ্বস্ত তিনি যিনি তোমাদের আহ্বান করেন, যিনি তা সম্পন্নও করবেন। চলতে থাক।)**

অনুশীলন কুইজ

1. Galatians 5:22-23 — কিন্তু পবিত্র আত্মার ফল হল প্রেম, আনন্দ, শান্তি, দীর্ঘসহিষ্ণুতা, মাধুর্য, পরোপকারিতা, বিশ্বস্ততা বিন্দ্রতা ও আত্মসংযম। এসব বিষয়ের বিরুদ্ধে আছে:

- কোনো নিন্দা নেই
- কোনো আত্মা নেই
- কোনও বিধান নেই

২. ১ করিন্থীয় ৯:২৫ — আর যে কেউ প্রতিযোগিতায় প্রবৃত্ত হয়, সে সকল বিষয়ে সংযমী হয়:

- দৌড়ে
- সকল বিষয়ে
- এই বর্তমান জগতে

৩. হিতোপদেশ ১৬:৩২ — যোদ্ধার চেয়ে একজন ধৈর্যশীল মানুষ হওয়া ভালো, আত্মসংযমী মানুষ হওয়া ভাল
- a) যে নগর জয় করে
 - b) পরাক্রমশালীরা
 - c) একটি ভাঙা শহর
4. ১ পিতর ৫:৮ — তোমরা আত্মসংযমী হও ও সতর্ক থাকো। তোমাদের শত্রু, সেই দিয়াবল, গর্জনকারী সিংহের মতো:
- ক) এই জীবনের বিষয়ে নিজেকে জড়িত করে
 - b) আত্মার বিরুদ্ধে যুদ্ধ করে
 - c) চারদিকে খুঁজে বেড়াচ্ছে, কাকে গ্রাস করবে
5. দানিয়েল ১:৮ — দানিয়েল স্থির করলেন তিনি নিজেকে অশুচি করবেন না:
- রাজার দেওয়া খাদ্য ও পানীয় দ্রাক্ষারস
 - খ) চোখের লালসা, এবং জীবনের অহংকার
 - গ) সাংসারিক বিষয়ে
6. ১ যোহন ২:১৭ — আর জগৎ ও তার কামনাবাসনা বিলুপ্ত হবে, কিন্তু যে ব্যক্তি ঈশ্বরের ইচ্ছা পালন করে
- a) জীবনের মুকুট পাবে
 - b) চিরকাল স্থায়ী থাকে
 - c) রক্ষা পাইবে
৭. ১ করিন্থীয় ৯:২৭ — কিন্তু আমি আমার দেহকে প্রহার করে আমার দাসত্বে রাখি, এবং:
- a) ধার্মিকতার একটি হাতিয়ার হিসেবে তা উপস্থিত করা
 - খ) সমস্ত বোঝা ঝেড়ে ফেলে দেওয়া
 - খ) একে বশীভূত করা

উত্তরপত্র: ১-গ, ২-খ, ৩-ক, ৪-গ, ৫-ক, ৬-খ, ৭-গ

এই স্টাডি কীভাবে শাখাপ্রশাখা বিস্তার করে

ছায়া কীভাবে আলো আনে: রাজবাড়িতে থাকা এক বালক মনে মনে সংকল্প করলেন, রাজার খাদ্য দ্রব্য ও দ্রাক্ষারসে নিজেকে অশুচি করবেন না (দানিয়েল ১:৮) — তাঁকে সেই নাসরীর পাশে রাখো যে দ্রাক্ষারস ও সুরা হইতে নিজেকে পৃথক রাখে (গণনাপুস্তক ৬:২-৩), এবং তার পাশে যে দ্রাক্ষারসে মত্ত হইও না... কিন্তু আত্মায় পূর্ণ হও (ইফিষীয় ৫:১৮), স্বীয় অধ্যয়নের জন্য প্রস্তুত।

নতুন নিয়ম কীভাবে এটি ব্যাখ্যা করে: কয়নকে বলা হয়েছিল, পাপ দ্বারে উপবিষ্ট আছে... তুমি তার উপর কর্তৃত্ব করবে (আদিপুস্তক ৪:৭); আমাদের বলা হয়েছে, পাপ তোমাদের উপর কর্তৃত্ব করবে না, কারণ তোমরা ব্যবস্থার অধীন নও, কিন্তু অনুগ্রহের অধীন (রোমীয় ৬:১৪) — দ্বারে যা আদেশ করা হয়েছিল, তা এখন অনুগ্রহের দ্বারা সম্পন্ন হয়।

শব্দগুলো কীভাবে গুরুত্বপূর্ণ: জাগ্রত থাকো ও মিতাচারী হও (১ থিমলনীকীয় ৫:৬) এবং মিতাচারী হও, জাগ্রত থাকো (১ পিতর ৫:৮) একই দুইটি গ্রীক শব্দের (G1127, G3525) উপর প্রতিষ্ঠিত, একের মুখ অপরের মুখের সহিত মিলিত হইয়া উত্তর দিতেছে; আর রোমীয় ৬:১৩-এর যন্ত্রসকল এবং ২ করিন্থীয় ১০:৪-এর অস্ত্রশস্ত্র একই শব্দ (G3696) — সমর্পিত অঙ্গপ্রত্যঙ্গই বর্ম।

→ এটি অনন্তকাল পর্যন্ত বিস্তৃত: তারা তা করে নশ্বর মুকুট পাওয়ার জন্য; কিন্তু আমরা অক্ষয় মুকুটের জন্য (1 CORINTHIANS 9:25) — আর জগৎ ও তার অভিলাষ অতীত হয়ে যায়, কিন্তু যে ঈশ্বরের ইচ্ছা পালন করে সে চিরকাল থাকে (1 JOHN 2:17)।

রাবিট ট্রেইল: যেন তোমাদের প্রত্যেকে জানে কিরূপে পবিত্রতায় ও সমাদরে আপন আপন পাত্র রক্ষা করিতে হয় (১ থিমলনীকীয় ৪:৪) তা সেই সমাদরার্থক পাত্রের দিকে খুলে যায়, যা পবিত্রীকৃত ও কর্তার ব্যবহারের যোগ্য (২ তীমথিয় ২:২১) — অনুসন্ধান করিয়া দেখ।

সস্তাব্য উদ্ঘাটন: দ্রাক্ষালতায় থাকা (যোহন ১৫:৪, G3306) শব্দটির জন্য যে মূল শব্দটি ব্যবহৃত হয়েছে, তা-ই সেই শব্দ যা চিরকাল থাকে (১ যোহন ২:১৭) এবং চিরকাল স্থায়ী হয় (১ পিতর ১:২৫) বাক্যাংশে ব্যবহৃত হয়েছে — মিতাচার হলো ফল, ফল সেই শাখাতেই জন্মে যা থাকে, আর যে শাখা থাকে, সে বাক্যের সাথে চিরকালের জন্য থাকে।

SOURCES & CREDITS

Scripture: Bengali Indian Revised Version Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).