



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Unsa ang Giingon sa Bibliya Bahin sa Pagpugong sa Kaugalingon (Temperance)? — Pagpuyo Niini · KJV nga mga Kasulatan uban sa mga Numero ni Strong

PAGSABAK NIINI · ANG PAGLAKAW UBAN SA DIOS — MAGKAMANG, MAGLAKAW, MODAGAN, MOHUMAN

Pagpugong sa Kaugalingon — Sukaranan nga Doktrina sa Bibliya

PULONG SA PAGSUGOD

Ang pagpugong-sa-kaugalingon usa ka paglakaw sa dili pa kini bisan unsa pa. Ang usa ka bata dili magmando sa iyang kaugalingon sa usa lang ka adlaw: una siya magkamang, ug pagasapnayon, ug pakan-on sa gatas; unya siya lutason, ug pahilomon, sama sa usa ka bata nga gilutas gikan sa iyang inahan; unya siya maglakaw, ug makakat-on sa pagdumili sa daotan ug pagpili sa maayo; unya siya modagan — ug ang matag-usa nga makigbisog alang sa ganti nagpugong sa iyang kaugalingon sa tanang butang. Ang pulong Griego mao ang egkrateia (G1466, temperance) — kusog sa sulod, ang pagmando sa usa ka tawo sa iyang kaugalingon; ug kini adunay kauban, egkrateuomai (G1467, to be temperate), nga mao gihapon kanang kusog nga gigamit diha sa paglumba. Ang Hebreohanon nagbutang niini sa usa ka pulong, mashal (H4910, to rule) — ang tawo nga nagamando sa iyang espiritu labaw pa sa nagasakop sa usa ka siyudad; ug diin ang maong pagmando kulang, matsar (H4623, rule), ang tawo mahisama sa usa ka siyudad nga naguba, nga walay mga paril. Kining pagtuon nagdala sa pagpugong-sa-kaugalingon latas sa tibuok panaw sa usa ka tawo: giunsa niya kini pagkaplag sa panahon nga makakamang lamang siya; giunsa niya paglakaw niini adlaw-adlaw sa higayon nga aduna na siya niini; giunsa niya pagdagan uban niini ug paghalad sa iyang kaugalingon sama sa usa ka sundalo; ug giunsa niya paglabang sa linya sa kataposan, diin ang purongpurong dili gayod madunot, ug diin ang kalibotan mangahanaw, ug ang mga kaibog niini uban niini, apan ang usa nga nagabuhat sa kabubut-on sa Dios molungtad hangtod sa kahangtoran. Susiha kini.

TULO KA PANGUTANA NGA GITUBAG NINI NGA PAGTUON:

1. Asa makita ang pagpugong sa kaugalingon, ug unsaon sa usa ka tawo ang pag-abot niini sa una?
2. Unsa ang angay buhaton sa usa ka tawo sa pagpugong sa kaugalingon (temperance) sa higayon nga siya adunay niini, ug giunsa kini pagpuyo sa adlaw-adlaw?
3. Unsaon pagtapos sa lumba — unsa nga korona ang gitagana, ug kinsa ang molungtad sa walay kataposan sa dihang mahanaw na ang kalibutan?

MGA YAWING PULONG SA GRIEGO

“Pagpugong sa kaugalingon” — G1466 egkrateia — pagpugong sa kaugalingon, pagpugong, kalumo
ang bunga sa Espiritu mao ang pagpugong sa kaugalingon

“mapugnganon sa kaugalingon” — G1467 egkrateuomai — aron magpugong sa kaugalingon, mopugong, magmapinugnganon

Ang tagsatagsa nga tawo nga nagapaninguha alang sa kadaugan mapugnganon sa tanang mga butang

“gidugangan” — G4298 prokopto — dugang, mopadayon, motubo

Si Jesus mitubo sa kaalam ug sa gitas-on

“sobra” — G810 asotia — lápas, kagubot

dili kamo maghubog ug bino, diin anaay pagpatuyang

“mapugnganon sa kaugalingon” — G1468 egkrates — mapugnganon, kusgan sa sulod

maayo ang buot, matarong, balaan, mapugnganon sa kaugalingon

“maghupot ilalom” — G5299 hupopiazao — pugngan, hampakon

Gipugngan ko ang akong lawas

“pagpasakop” — G1396 doulagogeio — pagpasakop

dad-on kini ilalom sa pagpugong

“maningkamot alang sa mga korona” — G118 athleo — makigbisog, makigdumog

kon ang usa ka tawo makig-indig alang sa mga ganti

“armas” — G3696 hoplon — hinagiban, kalasag, gamit

ang mga hinagiban sa atong panggubatan dili mga lawasnon

“timbang” — G3591 ogkos — timbang, palas-anon

sa atong ipahilayo ang tanang bug-at

“magpabilin” — G3306 meno — magpabilin, magpadayon, molahutay

ang nagatuman sa kabubut-on sa Dios magapabilin sa walay katapusan

“bug-os” — G3651 holoteles — hingpit, bug-os hangtud sa kataposan

ang Dios sa kalinaw mismo magbalaan kaninyo sa hingpit

(Ang akong personal nga mga hunahuna — matikdi kon giunsa pagtukod ang pulong. Ang Strong's nagaingon nga ang egkrateia (G1466, temperance) mopahiuli sa duha ka pulong — G1722, in, ug G2904, kratos, strength, rule — kusog SA SULOD: ang pagmando sa usa ka tawo sa iyang kaugalingon. Ug ang egkrateuomai (G1467, to be temperate) mao gihapon kanang kusog nga gipadapat sa buhat — dili lamang usa ka butang nga anaa sa tawo, apan usa ka butang nga ginabuhat sa tawo diha sa lumba. Ang bunga ug ang pagdagan niini usa ka pulong sa duha ka porma.)

MGA YAWING PULONG SA HEBREOHANON

“nagamando” — H4910 mashal — sa pagmando, paghari, pagdumala

ang tawo nga nagpugong sa iyang espiritu labaw pa kay sa mikuha sa usa ka ciudad

“pagmando” — H4623 matsar — pagpugong, pagmando, pagkontrolar

siya nga walay pagmando sa iyang kaugalingong espiritu

“tago” — H6845 tsaphan — itago, tipigan, tagoan sa hilom

Gitipigan ko ang imong pulong diha sa akong kasingkasing

“lutas” — **H1580 gamal** — wean, hinog, magmadagayaon
ang mga nalutas na gikan sa gatas

“igo” — **H1767 day** — igo, sakto
kaon ug igo lang alang kanimo

“gitinguha” — **H7760 suwm** — itugyan, ibutang, itudlo, tumong
Nagtinguha si Daniel sa iyang kasingkasing

(Ang akong personal nga mga panghunahuna — mashal (H4910, sa pagmando) mao gayod ang pulong alang sa pagmando: ang samang pulong makita sa, Gihimo mo siya nga magmando sa mga buhat sa imong mga kamot (Salmo 8:6); ug gisulti kini sa Dios kang Cain mahitungod sa sala nga anaa sa pultahan — ang tinguha niini mahimong alang kanimo, ug ikaw ang MAGMANDO niini (Genesis 4:7). Ang pagmando nga gitakda sa Dios sa sinugdanan gitakda niya una sa kaugalingong espiritu sa tawo. Ug ang matsar (H4623, pagpugong) nagpasabot ug pagpugong — kung wala kini, matod sa proverbio, ang tawo maoy usa ka siyudad nga nalumpag, ug walay mga paril.)

I. PAGKAMERANG — UNSAON PAGKAPLAG NIINI

(Ang akong personal nga mga panabut — ang matag lakaw magsugod sa ubos, ug mao usab kini. Ang pagpugong sa kaugalingon dili una usa ka buhat sa imong kamot; kini FRUTA — ug ang fruta wala buhata, kini gipatubo. Kini motubo sa usa ka paras, ug ang paras usa ka Persona. Ug ang bata makakaplag niini sa iyang gikaplagan sa tanan niyang pagkaon: diha sa pulong, ingon nga gatas; pangitaa kini didto sama sa plata, ug susiha kini sama sa tinagoan nga bahandi. Sugdi sa ubos, sugdi diha sa suso sa pulong, ug sugdi.)

A. Galacia 5:22-23 Apan ang bunga sa Espiritu mao ang gugma, kalipay, kalinaw, pagpaubos, pagkamaluluy-on, pagkamaayo, pagtuo **[G1466 egkrateia ■]** (23) pagkabuotan, ug mapinungganon sa kaugalingon. Ang balaod dili batok niini nga mga butang.

ANG BUNGA SA ESPIRITU → KAABUG-ABAGON, PAGPUGONG SA KAUGALINGON + BATOK NIINI WALAY KASUGOAN.

B. Juan 15:4 Pabilin kanako, ug ako kaninyo. Sama nga ang sanga dili makapamunga sa iyang kaugalingon gawas kung kini magpabilin sa punoan, bisan usab kamo, gawas kung kamo magpabilin kanako. **[G3306 meno ■]**

SAMA SA SANGA NGA DILI MAKAPAMUNGA SA IYANG KAUGALINGON, GAWAS KON KINI MAGPABILIN SA PUNO SA UBAS → DILI USAB KAMO MAKAHIMO, GAWAS KON KAMO MAGPABILIN KANAKO.

C. Juan 15:5 Ako ang punoan, kamo ang mga sanga. Siya nga magpabilin kanako, ug ako kaniya, mamunga ug daghan, kay kung wala ako wala kamoy mahimo. **[G2590 karpos ■]**

ANG NAGAPUYO KANAKO + AKO DIHA KANIYA → SIYA NAGAPAMUNGA UG DAKONG BUNGA + KUNG WALA AKO WALA KAMOY MAHIMO.

(Ang akong personal nga mga hunahuna — dinhi makita ang pagpugong sa kaugalingon. Nahisulat kini uban sa bunga sa Espiritu, ug ang bunga motubo lamang sa sanga nga nagpabilin sa punoan sa parras. Putla ang sanga, ug walay bunga; kay kon wala ako, siya nag-ingon, walay bisan unsa nga inyong mahimo. Aron makaplagan ang pagpugong sa kaugalingon, pabilin diha KANIYA — ang kusog nga anaa sa sulod maoy iyang kusog nga nagpuyo diha kaninyo.)

D. 2 Pedro 1:3 Ang tanang mga butang nga may kalabotan sa balaanong gahom alang sa kinabuhi ug ang pagkadiosnon gihatag kanato pinaagi sa kahibalo sa Dios, nga nagtawag kanato pinaagi sa iyang kaugalingong himaya ug kaligdong. **[G1922 epignosis ■] [G1411 dunamis ■]**

ANG TANANG MGA BUTANG NGA MAY KALABOTAN SA BALAAONONG GAHOM ALANG SA KINABUHI UG ANG PAGKADIOSNON GIHATAG KANATO PINAAGI SA KAHIBALO SA DIOS.

E. Panultihon 2:4-5 kung mangita ka niini sama sa imong pagpangita sa plata ug mangita sa panabot sama sa imong pagpangita sa tinagong mga bahandi **[H2664 chaphas ■]** (5) unya imong masabtan ang pagkahadlok kang Yahweh ug imong makaplagan ang kahibalo sa Dios.

MANGITA KA NIINI SAMA SA IMONG PAGPANGITA SA PLATA + MANGITA SA PANABOT SAMA SA IMONG PAGPANGITA SA TINAGONG MGA BAHANDI → UNYA IMONG MAKAPLAGAN ANG KAHIBALO SA DIOS.

F. Juan 5:39 Nagsusi kamo sa mga kasulatan tungod kay naghunahuna kamo nga diha kanila aduna kamoy kinabuhing walay kataposan, ug kining sama nga mga kasulatan nagpamatuod mahitungod kanako **[G2045 ereunao ■]**

PANGITAA ANG KASULATAN → SILA MAO ANG NAGAPAMATUOD MAHITUNGOD KANAKO.

G. Mga Salmo 119:9 Unsaon man sa usa ka batan-on nga magpabiling tul-id ang iyang dalan? Pinaagi sa pagtuman sa imong pulong. **[H1697 dabar ■]**

UNSAON MAN SA USA KA BATAN-ON NGA MAGPABILING TUL-ID ANG IYANG DALAN? → PINAAGI SA PAGTUMAN SA IMONG PULONG.

H. Mga Salmo 119:11 Gitipigan ko ang imong pulong sa akong kasingkasing aron nga dili unta ako makasala batok kanimo. **[H6845 tsaphan ■]**

ANG IMONG PULONG GITAGO KO SA SULOD SA AKONG KASINGKASING → AR AKO DILI MAKASALA BATOK KANIMO.

(Ang akong personal nga mga hunahuna — matikdi diin nagsugod ang lagda sa batan-ong lalaki: pinaagi sa pagmatikan sumala sa imong PULONG, ug pinaagi sa pulong nga gitagoan sa kasingkasing. Ang tsaphan (H6845, sa pagtago) nagpasabot sa pagtigom sama sa usa ka bahandi. Ang tawo nga dili buot magpakasala nagtigom sa pulong sa sulod, diin ang tinguha mosaka — ang bahandi gibutang gayod sa mismong pultahan diin nagpanuktok ang kaaway.)

I. 1 Pedro 2:2 Sama sa mga bata nga bag-ong natawo, naninguha sa lunsay nga espirituhanong gatas, aron nga pinaagi niini kamo motubo diha sa kaluwasan **[G837 auxano ■] [G1051 gala ■]**

SAMA SA MGA BATA NGA BAG-ONG NATAWO + NANINGUHA SA LUNSAY NGA ESPIRITUHANONG GATAS → ARON NGA PINAAGI NIINI KAMO MOTUBO DIHA SA KALUWASAN.

J. Mga Salmo 131:2 Nagmalinawon gayod ako ug naghilom na gayod ang akong kalag; sama sa gilutas nga bata nga anaa sa iyang inahan, ang akong kalag sama sa gilutas nga bata. **[H1826 damam ■]**

NAGMALINAWON GAYOD AKO UG NAGHILOM NA GAYOD ANG AKONG KALAG → SAMA SA GILUTAS NGA BATA NGA ANAA SA IYANG INAHAN.

K. Isaias 28:9-10 Kang kinsa man niya itudlo ang kaalam, ug kang kinsa man niya ipasabot ang mensahe? Niadto bang nalutas gikan sa gatas o niadtong bag-o pa lang gipanguha gikan sa mga dughan? **[H1580 gamal ■]** (10) Kay kini sugo ibabaw sa sugo, sugo ibabaw sa sugo; pagdumala ibabaw sa pagdumala, pagdumala ibabaw sa pagdumala; diyutay dinhi, diyutay didto.

SILA NGA GILUTAS SA GATAS → SUGO SA PAGKASUGO + LINYA SA PAGKALINYA + DIRI GAMAY, UG DIHA GAMAY.

(Ang akong personal nga mga hunahuna — kinsa ang iyang tudloan? kadtong mga linutas na. ang gamal (H1580, linutas) mao ang bata nga gikuha na gikan sa suso ug nakalabaw na niini; ug ang salmista naghimo niini nga mismong hulagway sa usa ka kalag nga nahilom — akong gipakalma ug gipahilom ang akong kaugalingon, sama sa usa ka bata nga linutas gikan sa iyang inahan. Ang unang pagpugong sa kaugalingon nga makat-unan sa usa ka tawo mao ang paglutas: ang kalag napahilom gikan sa iyang gitinguha, ug gitudloan sugo human sa sugo, lagda human sa lagda, gamay dinhi, ug gamay didto.)

L. Lucas 2:52 Apan si Jesus nagpadayon nga nagtubo sa kaalam ug gidak-on, ug nadugangan ang kaluoy diha sa Dios ug sa katawhan. **[G4298 prokopto ■]**

APAN SI JESUS NAGPADAYON NGA NAGTUBO SA KAALAM UG GIDAK-ON + UG NADUGANGAN ANG KALUOY DIHA SA DIOS UG SA KATAWHAN.

(Ang akong personal nga mga hunahuna — ug kon tingali abagaon nimo nga ubos ra ang pagkamerayong, hinumdomi nga ang Anak mismo MITUBO — prokopto (G4298, to increase), motubo sa unahan. Mitubo siya, ug motubo usab ikaw. Walay natawo nga hingpit nang hamtong niini; tinguhaa ang gatas, ug pinaagi niini motubo. Karon nga nagtindog na ikaw, tun-i ang paglakaw.)

II. PAGLAKAW — UNSAY BUHATON NIINI SA MAKABATON KA NA NIINI

(Ang akong personal nga mga hunahuna — ang bata nagatindog na sa iyang tiil; ug karon moabot ang lakaw sa adlaw-adlaw. Ang pagpugong-sa-kaugalingon nga nakaplagan kinahanglang mahimong pagpugong-sa-kaugalingon nga GILAKAW, ug ang unang lagda sa paglakaw mao kini: Lakaw diha sa Espiritu, ug DILI ninyo pagabuhaton ang mga pangibog sa unod. Ang pamaagi sa pagdumala sa unod dili ang pagbarug ug pagpakigbisog batok niini; kini ang PAGLAKAW — diha sa Espiritu, diha sa kahayag sa adlaw, sa matinud-anon, sa maampingon nga panimuot — ug matikdi niini nga mga saksi kon unsa ang gisalikway sa paglakaw, ug unsa ang gisul-ob niini.)

A. Galacia 5:16 Ako magasulti, lakaw pinaagi sa Espiritu, ug dili ninyo tumanon ang tinguha sa unod. **[G1939 epithumia ■] [G4043 peripateo ■]**

LAKAW SUMALA SA ESPIRITU → DILI KAMO MOTUMAN SA KAIBOG SA UNOD.

B. Roma 13:13 Magalakaw kita nga tarong, ingon nga anaa sa kahayag, dili diha sa mapatuyangon nga mga paghudyaka o paghuboghubog. Ug dili kita maglakaw diha sa malaw-ay nga pakighilawas o diha sa dili mapugngang kaulag, ug dili diha sa panagbingkil o pagkasina. **[G4043 peripateo ■]**

MAGALAKAW KITA NGA TARONG, INGON NGA ANAA SA KAHAYAG + DILI DIHA SA MAPATUYANGON NGA MGA PAGHUDYAKA O PAGHUBOGHUBOG.

C. Roma 13:14 Apan isul-ob ang Ginoong Jesu-Cristo, ug ayaw hatagig higayon ang unod, alang sa mga kaulag niini. **[G4307 pronoia ■]**

APAN ISUL-OB ANG GINOONG JESU-CRISTO + UG AYAW HATAGIG HIGAYON ANG UNOD.

D. Taga Efeso 5:18 Ug dili kamo magpakahubog sa bino, kay kini magdala kaninyo sa kalaglagan, apan hinuon mapuno kamo sa Balaang Espiritu **[G810 asotia ■]**

UG DILI KAMO MAGPAKAHUBOG SA BINO, KAY KINI MAGDALA KANINYO SA KALAGLAGAN → APAN HINUON MAPUNO KAMO SA BALANG ESPIRITU.

(Ang akong personal nga mga hunahuna — ang kasulatan nagpahiluna sa duha ka pagpuno batok sa usag usa: ang bino, nga nagatultol sa kalapasan — asotia (G810, kalapasan), usa ka kinabuhi nga giula ug giusik-usik — ug ang Espiritu. Ang tawo usa ka sudlanan; ang bugtong pangutana mao ang unsay mopuno kaniya. Pun-a sa Espiritu, ug ang kalapasan walay dapit nga masudlan.)

E. Tito 2:11-12 Tungod kay ang grasya sa Dios gipakita man sa tanang mga tawo. Kini mobansay kanato sa pagdumili sa dili pagkadiosnon ug sa kalibotanon nga mga pagbati. **[G4996 sophronos ■]** (12) Kini mobansay kanato sa pagpuyo nga maalamon, pagkamatarong, ug sa diosnon nga mga paagi niining panahona

ANG GRASYA SA DIOS NAGATUDLO KANATO → SA PAGLIMOD SA PAGKADILI-DIOSNON UG SA MGA KALIBUTANONG KAIBOG + PAGKINABUHI NGA MABUOTAN, MATARONG, UG DIOSNON.

F. 2 Pedro 1:5-6 Alang niini nga hinungdan, buhata ninyo ang labing maayo aron madugangan ang kaligdong pinaagi sa inyong pagtuo, ug pinaagi sa inyong kaligdong, mao ang kahibalo.

[G1466 egkrateia ■] (6) Pinaagi sa inyong kahibalo, idugang ang pagpugong sa kaugalingon, ug pinaagi sa inyong pagpugong sa kaugalingon, idugang ang paglahutay, ug pinaagi sa inyong paglahutay, idugang ang pagkadiosnon.

PAGSANGKAP SA TIBUOK KAKUGI → IDUGANG SA KAHIBALO ANG PAGPUGONG SA KAUGALINGON + SA PAGPUGONG SA KAUGALINGON ANG PAGPASENSYA.

(Ang akong kaugalingong mga hunahuna — matikdi ang hagdanan: ang pagpugong sa kaugalingon IDUGANG — uban sa tanang kakugi — sa kahibalo, ug ang pailub gitukod ibabaw sa pagpugong sa kaugalingon. Kung unsa ang imong nakaplagan nga bunga kinahanglan nimo karong idugang isip lakang; ang lakaw nagakataas samtang nagapadayon.)

G. Tito 2:2 Ang mga tigulang nga lalaki kinahanglan adunay pagpugong sa kaugalingon, maligdong, mabination, insakto sa pagtuo, sa gugma, ug sa pagkamalahutayon. **[G4998 sophron ■]**

ANG MGA TIGULANG NGA LALAKI → MABINANTAYON, MATINAHURON, MAMAHAYAGON + MASAYSAYON SA PAGTUO, SA GUGMA, SA PAGPAILOB.

H. Tito 1:8 Hinuon, kinahanglan siya maabiabihon, higala sa kung unsa ang maayo. Siya maalamon, matarong, diosnon, ug adunay pagpugong sa kaugalingon. **[G1468 egkrates ■]**

ISIP USA KA MAHIGUGMAON SA MGA MAAYONG TAWO + MABUOTAN, MATARONG, BALAN, MAPUGNGANON.

(Ang akong personal nga mga panghunahuna — tan-awa ang tag ilalom sa temperado dinhi, G1468: egkrates, ang tawo nga kusgan-sa-sulod, ang gamut mismo sa egkrateia. Ang magtatigom nga motindog atubangan sa panon kinahanglan mao ang usa nga nagpugong sa iyang kaugalingon; ug ang mga tigulang nga lalaki usab — mabuot, seryoso, temperado. Ang paglakaw alang sa tanang panuigon, ug kini dili matapos sa pagkabatan-on.)

I. Genesis 4:7 Kung imong gibuhay ang husto, dili ba diay ikaw pagadawat? Apan kung wala nimo buhata ang husto, ang sala nagahulat sa pultahan ug nagtinguha sa pagdumala kanimo, apan kinahanglan nga ikaw ang magdumala niini.” **[H4910 mashal ■]**

ANG SALA MAGHULAT SA GANGHAAN + IKAW ANG IYANG TINGUHA → IKAW MAOY MAGHARI KANIYA.

J. Panultihon 16:32 Mas maayo nga dili daling masuko kaysa mahimong manggugubat ug ang nagdumala sa iyang espiritu mas kusgan pa sa usa ka tawo nga makalupig ug siyudad.

[H4910 mashal ■]

MAHINAY SA KASUKO = LABING MAAYO KAY SA MAKAGAGAHUM + ANG NAGAMANDO SA IYANG ESPIRITU KAY SA NAGAAGAW SA USA KA LUNGSOD.

(Ang akong personal nga mga panghunahuna — ipahiluna ang duha ka pulong alang sa pagmando nga magkuyog. Kang Cain giingon mahitungod sa sala, kinahanglan nga MAGMANDO ka niini — mashal (H4910, magmando) — ang unang sugo mahitungod sa pagpugong sa kaugalingon sa tibuok basahon, gisulti sa usa ka pultahan diin ang tinguha nagpaabot. Ug ang panultihon nagputos sa mao gihapon nga pulong: ang tawo nga nagmando sa iyang espiritu MAAS pa kay sa nagbihag ug usa ka lungsod. Giisip sa kalibutan ang nagbihag sa lungsod nga gamhanan nga tawo; giisip sa Dios ang nagmando sa iyang espiritu nga mas gamhanan pa.)

K. Panultihon 25:16 Kung makakaplag ka ug dugos, pagkaon ug insakto lang— kondili, ang pagpasobra niini, masuka mo lamang kini. [H1767 day ■]

KUNG MAKAKAPLAG KA UG DUGOS? → PAGKAON UG INSAKTO LANG— KONDILI.

L. Santiago 1:19 Kamo nasayod niini, akong hinigugma nga mga igsoon. Ang matag tawo kinahanglan nga maabtikon sa pagpamati, magmahinay sa pagsulti, ug magmahinay sa pagkasuko [G1021 bradus ■]
MAABTIKON SA PAGPAMATI + MAHINAY SA PAGESULTI + MAHINAY SA PAGKASUKO.

(Ang akong kaugalingong mga hunahuna — ang adlaw-adlaw nga paglakaw sa pagpugong sa kaugalingon kasagaran moagi sa usa ka gamayng ganghaan: ang baba — ug ang ganghaan naglihok sa duha ka paagi. Ang pagkaon mosulod: bisan pa sa dugos, usa ka maayo ug tam-is nga butang, ang pulong nag-ingon, mokaon lamang sa igo nga SUFFICIENT — day (H1767, sufficient), husto. Ang mga pulong mogawas: pagmadali sa pagpaminaw, HINAY sa pagsulti, hinay sa kasuko. Dumalahi ang ganghaan, ug nadumalahan mo na ang dakong bahin sa paglakaw. Lakaw sama niini, ug andam ka na sa pagdagan.)

III. PAGDAGAN SA LUMBA — ITUGYAN KINI SAMA SA SUNDALO SA HUNAHUNA SA DIOS

(Ang akong personal nga mga hunahuna — karon ang paglakaw mahimong lumba, ug ang lumba mahimong gubat. Timan-i ang usa ka tinagoan nga butang sa usa ka bahin: Busa ako MIDAGAN, matod ni Pablo, ug sa mao rang gininhawa, busa ako NAGSANGKA — ang magdadagan ug ang manggugubat usa lamang ka tawo. Ug tan-awa kon asa moigo ang iyang mga hampak: dili sa ubang tawo — gipahimutang ko ang akong lawas UBOS SA PAGMANDO, hupopiazoo (G5299, to keep under), nga gihubad sa Strong's nga to strike beneath the eye. Ang unang kaaway sa tawong may pagpugong sa kaugalingon mao ang iyang kaugalingong unod; ug ang pagtugyan niining unod ngadto sa Dios mao ang tibuok katungdanan sa sundalo.)

A. 1 Corinto 9:24 Wala ba kamo masayod nga sa usa ka lumba ang tanan nga mga magdadagan modagan sa lumba, apan usa lamang ang makadawat sa ganti? Busa dagan aron makadaog sa ganti. [G5143 trecho ■] [G4712 stadion ■]

ANG MODAGAN SA LUMBA MODAGAN SILANG TANAN + SO PAGDAGAN, NGA MAKADAWAT KAMO.

B. 1 Corinto 9:25 Ang usa ka magdudula adunay pagpugong sa kaugalingon sa tanan niyang pagbansay. Sila nagbuhat niini aron madawat ang purong-purong nga mahanaw, apan modagan kita aron nga atong madawat ang usa ka dili madunot nga purong-purong. [G1467 egkrateuomai ■]
[G75 agonizomai ■]

ANG TAWO NGA NAGLIMBASOG SA PAGDAOG ADUNAY PAGPUGONG SA KAUGALINGON SA TANANG BUTAN

C. 1 Corinto 9:26 Busa wala ako midagan nga walay katuyoan o nagsumbag sa hangin. [G4438 pukteuo ■]

DAGHUG MODAGAN, DILI SA WALAY SIGURO + AKO NAGSUMBAG, DILI SA NAGSUMBAG SA HANGIN.

D. 1 Corinto 9:27 Apan gibuntog ko ang akong lawas ug gihimo kining usa ka ulipon, aron nga human ako makasangyaw sa uban, ang akong kaugalingon dili mahimong dili mahiapil. [G1396 doulagogeo ■]
[G5299 hupopiazoo ■]

GIPASAKOP KO ANG AKONG LAWAS + GIDALA KINI SA PAGESUNOD.

(Ang akong personal nga mga hunahuna — ang gubtan kini nagagikan sa doulagogeo (G1396), nga mao ang pagpangulo sama sa usa ka ulipon. Ang lawas maayong ulipon apan daotang agalon; ang magdadagan mao ang naghimo niini nga mag-alagad. Ug matikdi ang HINUNGدان: aron nga, human sa pagwali sa uban, siya mismo dili masalikway. Ang lumba dili gayod matalikdan sa lain nga dapit kondili sa kaugalingong dili-mamahayng lawas sa tawo.)

E. 2 Timoteo 2:3 Mag-antos ka sa kalisod uban nako, ingon nga usa ka maayong sundalo ni Cristo Jesus. **[G4757 stratiotes ■]**

ANTUSA ANG KALISOD = ISIP MAAYONG SUNDALO NI JESU-CRISTO.

F. 2 Timoteo 2:4 Walay sundalo nga nag-alagad samtang nagpalambigit sa mga kalihokan niining kinabuhi, aron nga iyang mapahimuot ang iyang taas nga opisyal. **[G1707 empleko ■]**

WALA'Y TAWO NGA NAKIGGUBAT NGA MOLAMBIGIT SA IYANG KAUGALINGON SA MGA BUHATON NIINING KINABUHIA → AGHA MAHIMUOT SIYA KANIYA NGA NAGPILI KANIYA.

G. 2 Timoteo 2:5 Usa sad, kung adunay tawo nga makigkompetensiya ingon nga atleta, dili siya makoronahan gawas kung makigkompetensiya siya sumala sa mga balaod. **[G118 athleo ■]**

KUNG ANG USA KA TAWO MAKIGKOMPETENSIYA INGON NGA ATLETA → DILI SIYA MAKORONAHAN GAWAS KUNG MAKIGKOMPETENSIYA SIYA SUMALA SA MGA BALAO.

(Ang akong personal nga mga hunahuna — ang pagpaningkamot alang sa mga korona mao ang athleo (G118), ang pagpakigbugno sama sa mga dulaan; ug ang korona nagdepende sa usa ka pulong: SUMALA SA BALAO. Ang sundalo dili molakaw nga nalambigit; ang tigdula dili motipas sa dalan. Ang pagpugong sa kaugalingon mao ang pagbantay sa tibuok agianan ubos sa lagda — ang tanan naa sa husto nga han-ay, aron ang korona dili mawala diha sa pagdagan.)

H. 2 Timoteo 2:22 Magpalayo ka sa lawasnong kaibog sa mga batan-on, ug tinguhaa ang pagkamatarong, pagtuo, gugma, kalinaw, uban kanila nga nagtawag sa Ginoo gikan sa putli nga kasingkasing. **[G1939 epithumia ■]**

MAGPALAYO KA SA LAWASNONG KAIBOG SA MGA BATAN-ON + UG TINGUHAA ANG PAGKAMATARONG, PAGTUO, GUGMA, KALINAW.

I. 1 Pedro 2:11 Mga hinigugma, gitawag ko kamo ingon nga mga langyaw ug mga dumuduong aron molikay gikan sa unodnong mga tinguha, diin naghimog panag-away batok sa inyong kalag.

[G4754 strateuomai ■] [G567 apechomai ■]

ISAG NGA MGA DUMULUONG UG MGA MAGPAPANAW → LIKAYI ANG MGA LAWASNONG KAIBOG, NGA NAKIG-AWAY BATOK SA KALAG.

J. Roma 6:13 Ayaw itugyan ang mga bahin sa inyong lawas ngadto sa sala ingon nga gamit alang sa dili pagkamatarong, apan itugyan ang inyong kaugalingon ngadto sa Dios, ingon nga buhi gikan sa mga patay. Ug itugyan ang mga bahin sa inyong lawas ingon nga gamit sa pagkamatarong alang sa Dios.

[G3696 hoplon ■] [G3936 paristemi ■]

APAN ITUGYAN ANG INYONG KAUGALINGON NGADTO SA DIOS + UG ITUGYAN ANG MGA BAHIN SA INYONG LAWAS INGON NGA GAMIT SA PAGKAMATARONG ALANG SA DIOS.

K. 2 Corinto 10:4 Kay ang mga hinagiban sa among pagpakiggubat dili unodnon. Hinuon, aduna silay langitnon nga gahom aron sa paglumpag sa mga kota. Dalahon nila sa walay kapuslanan ang mga makapahisalaag nga pakiglalis. **[G3696 hoplon ■]**

KAY ANG MGA HINAGIBAN SA AMONG PAGPAKIGGUBAT DILI UNODNON. HINUON → ADUNA SILAY LANGITNON NGA GAHOM ARON SA PAGLUMPAG SA MGA KOTA. DALAHON NILA SA WALAY KAPUSLANAN ANG MGA MAKAPAHISALAAG NGA PAKIGLALIS.

L. 2 Corinto 10:5 Bungkagon usab namo ang matag taas nga butang nga magpataas batok sa kahibalo sa Dios. Ginabihag namo ang matag hunahuna ngadto sa pagkamatinumanon kang Cristo.

[G163 aichmalotizo ■]

PAGPUKAN SA MGA HUNAHUNA + PAGBIHAG SA TANANG PANGISIP NGADTO SA PAGESUGOT KANG CRISTO.

(Ang akong personal nga mga panghunahuna — timan-i ang mga tag: ang mga hinagiban sa pagkamatarung diha sa Roma ug ang mga hinagiban sa atong panggubatan diha sa Corinto usa lamang ka Gregong pulong — G3696 sa duha, hoplon, armas, mga hinagiban. Itugyan ang mga bahin sa imong lawas ngadto sa Dios, ug ang imong mga bahin sa lawas MAO ang iyang mga hinagiban. Ug ang gubat ginaaway una sa sulod: mga argumento nga gilumpag, ug ang TANANG PANGHUNAHUNA gibihag — ang tawong may pagpugong sa kaugalingon nagabihag sa iyang kaugalingong mga panghunahuna una pa siya makasugat sa bisan unsang kaaway sa gawas.)

M. Panultihon 25:28 Ang tawo nga walay pagpugong sa kaugalingon sama sa siyudad nga nalumpag ug walay mga paril. **[H4623 matsar ■]**

ANG WALAY PAGPUGONG SA IYANG KAUGALINGONG ESPIRITU = ANG SIYUDAD NGA NAGUBA, UG WALAY MGA PANGPANG.

(Ang akong kaugalingong mga hunahuna — ug ania ang pahimangno sa sundalo: ang tawo nga walay pagpugong dili ikatandi sa usa ka napukan nga sundalo, kondili sa usa ka napukan nga LUNGSOD — nangaguba, ug walay mga paril. Wala nay kaaway nga kinahanglan pang mosulong kaniya; nagbukas na siya sa iyang kaugalingon. Bantayi ang imong mga paril, ug pabilin nga alerto.)

N. Hebreohanon 12:1 Busa, sanglit ginalibotan kita sa usa ka dako nga panon sa mga saksi, atong ilabay ang tanang butang nga makapabug-at kanato ug ang sala nga sayon kaayong naggapos kanato. Magmapailobon kita pagdagan sa lumba nga gibutang sa atong atubangan. **[G73 agon ■]**
[G3591 ogkos ■]

IWAGON ANG TANANG BUG-AT + MODAGAN NGA MAY PAGPAIOB SA LUMBA NGA ANDAM ALANG KANATO.

(Ang akong personal nga mga hunahuna — ang manindog nga tigdagan magbutang sa daplin sa matag BUG-AT — ogkos (G3591, timbang), usa ka pug-ong nga dad-on. Dili ang tanang bug-at usa ka sala; apan ang matag bug-at maghinay gyud kanimo. Ang sundalo dili magdala og labaw pa sa gikinahanglan sa gubat, ug ang tigdagan dili magdala og labaw pa sa gikinahanglan sa lumba. Ibutang kini, ug pagdagan uban ang pagpailub; ang finish line anaa sa unahan nimo.)

IV. ANG LINYA SA TAPUSAN — ANG NAGATUMAN SA IYANG KABUBUT-ON, UG ANG PULONG, MAGAPABILIN SA WALANG KATAPUSAN

(Ang akong kaugalingong mga hunahuna — ang matag lumba adunay katapusan, ug kining katapusan dili usa ka paril; kini usa ka korona. Paminaw kang Pablo sa linya sa kataposan: ang gubat gigubat, ang dalan nahuman, ang pagtuo natipigan. Ug matikdi kon unsa ang gipamatud-an sa kataposan bahin sa pagpugong sa kaugalingon: ang kalibutan mahanaw, ug ang mga TINGUHA niini uban niini — ang matag tinguha nga gialagaran sa usa ka tawo mahanaw usab uban sa kalibutan nga naghimo niini — apan ang nagatuman sa kabubut-on sa Dios magapabilin hangtod sa kahangtoran. Ang tawong mapugnganon sa kaugalingon mibuhi sa mahanaw, ug mihupot sa nagpabilin.)

A. Filipos 3:13-14 Mga igsoon, wala ako maghunahuna nga ako mismo nakakupot na niini. Apan adunay usa ka butang: Akong gikalimtan kung unsa ang nangagi ug nakigbisog alang sa umaabot. **[G1377 dioko ■]** (14) Nagpadayon ako padulong sa dag-anan aron pagdaog sa ganti sa langitnong pagtawag sa Dios diha kang Cristo Jesus.

MALIMOT SA MGA BUTANG NGA NAHIUNA + MOKAB-OT SA MGA BUTANG NGA ANAA SA UNAHAN → AKO MODAGAN PADULONG SA GITINGUHA ALANG SA GANTI.

B. 2 Timoteo 4:7 Nakigkompetensya ako sa maayo nga pakiglaba; nahuman na nako ang lumba; akong gitipigan ang pagtuo. **[G1408 dromos ■]** **[G73 agon ■]**

NAKIGKOMPITENSYA AKO SA MAAYO NGA PAKIGLABAN + NAHUMAN NA NAKO ANG LUMBA + AKONG GITIPIGAN ANG PAGTUO.

C. 2 Timoteo 4:8 Ang korona sa pagkamatarong gitagana na alang kanako, korona nga ang Ginoo nga matarong nga maghuhukom, maghatag kanako niadto nga adlaw; ug dili lang kanako, apan sa tanan sad nga naghigugma sa iyang pagbalik. **[G4735 stephanos ■]**

ANG PUROY-PUROY SA PAGKAMATARONG + DILI KANAKO LANG, KONI NGADTO USAB NIADTONG TANAN NGA NAGAHIGUGMA SA IYANG PAGPAKITA.

(Ang akong kaugalingong hunahuna — ang purongpurong dili lang alang sa usa ka manalagbay. Dili lang kanako, matod ni Pablo, apan sa TANAN usab nga nahigugma sa iyang pagpakita. Ug kini usa ka purongpurong nga DILI MADUNOT — kadtong midagan alang sa mga purongpurong nga madunot mapugnganon sa tanang butang; unsa pa kaha kadtong nagadagan alang niini.)

D. Hebreohanon 12:2 Itutok nato ang atong mga mata kang Jesus, ang tinubdan ug maghihingpit sa atong pagtuo, kinsa alang sa kalipay nga gibutang sa iyang atubangan milahutay sa krus, gitamay sa kaulawan, ug naglingkod sa tuong kamot ngadto sa trono sa Dios. **[G5278 hupomeno ■]**

ANG PAGTUTOK KANG JESUS = ANG TINUBDAN UG MAGHIHINGPIT SA ATONG PAGTUO → SIYA MILAHUTAY SA KRUS.

E. Santiago 1:12 Bulahan ang tawo nga molahutay sa pagsulay, kay human siya makalahutay sa pagsulay, siya makadawat ug korona sa kinabuhi, nga gisaad niadtong nahigugma sa Dios. **[G3986 peirasmos ■]** **[G5278 hupomeno ■]**

BULAHAN ANG TAWO NGA MOLAHUTAY SA PAGSULAY → SIYA MAKADAWAT UG KORONA SA KINABUHI.

F. Mateo 24:13 Apan siya nga molahutay hangtod sa kataposan maluwas. **[G5056 telos ■]**
[G5278 hupomeno ■]

ANG MOLAHUTAY HANGTUD SA KATAPUSAN → KANA MAOY MALUWAS.

G. 1 Juan 2:16 Kay ang tanan nga anaa sa kalibotan—ang kaibog sa unod, ang kaibog sa mga mata, ug ang garbo sa kinabuhi—dili iya sa Amahan apan sa kalibotan. **[G1939 epithumia ■]**

ANG KAIBOG SA UNOD + ANG KAIBOG SA MGA MATA + ANG PAGPAGARBO SA KINABUHI → DILI IYA SA AMAHAN, KONDILI IYA SA KALIBOTAN.

H. 1 Juan 2:17 Ang kalibotan ug ang tinguha niini mangahanaw. Apan si bisan kinsa ang mobuhat sa kabubut-on sa Dios magpabilin hangtod sa kahangtoran. **[G3306 meno ■]**

ANG KALIBOTAN UG ANG TINGUHA NIINI MANGAHANAW → APAN SI BISAN KINSA ANG MOBUHAT SA KABUBUT-ON SA DIOS MAGPABILIN HANGTOD SA KAHANGTORAN.

(Ang akong personal nga mga panghunahuna — karon tan-awa ang tag, G3306, ug matngoni kini pag-ayo: ang pulong nga gihubad nga MOLUHOT dinhi mao gihapon ang pulong nga gihubad nga MAGPABILIN sa paras — magpabilin kamo kanako — ug mao gihapon ang pulong nga gihubad nga MOLUNGTAD sa pulong sa Ginoo molungtud hangtod sa kahangtoran. Ang sanga magpabilin sa paras; ang usa nga nagatuman sa iyang kabubut-on moluhot hangtod sa kahangtoran; ug ang pulong magpabilin diha sa duha. Ang gisaad sa kaibog dili niini matuman, tungod kay ang kaibog mismo mahanaw uban sa kalibotan; apan ang gipatubo sa paras, magpabilin.)

I. 1 Pedro 1:24 Kay “ang tanan nga unod sama sa sagbot, ug ang tanang himaya niini sama sa bulak sa sagbot. Ang sagbot malaya, ug mangahulog ang bulak **[G5528 chortos ■]**

ANG TANANG UNOD SAMA SA BALILI + MALAYA ANG BALILI, UG MAHULOG ANG BULAK NIINI.

J. 1 Pedro 1:25 apan ang pulong sa Ginoo magpabilin hangtod sa kahangtoran.” Mao kini ang maayong balita nga gipahibalo kaninyo. **[G3306 meno ■]**

APAN ANG PULONG SA GINOO MAGPABILIN HANGTOD SA KAHANGTORAN + MAO KINI ANG MAAYONG BALITA NGA GIPAHIBALO KANINYO.

K. Isaias 40:8 Malawos ang sagbot, ug mangalarag ang bulak, apan magpabilin hangtod sa kahangtoran ang pulong sa atong Dios.” **[H1697 dabar ■]**

MALAWOS ANG SAGBOT, UG MANGALARAG ANG BULAK + APAN MAGPABILIN HANGTOD SA KAHANGTORAN ANG PULONG SA ATONG DIOS.

(Ang akong personal nga mga hunahuna — ipahiluna si Pedro sa tapad ni Isaias, ug dungga ang usa ka tingog: ang balili malaya, ang bulak mangatagak, ug ang tanang unod — uban ang tagsatagsa niini ka gana — mao kanang balili; apan ang pulong sa atong Dios magapadayon sa walay katapusan. Ang unod nga midumili ang tawong mapugnganon sa pag-alagad niini nagkalaya na bisan sa nagsinggit kini nga alagaran. Ang pulong nga iyang gilaktan magapadayon gihapon inigkahurot na sa balili.)

BABA SA DUHA

1 Mga Taga Tesalonica 5:6 Mao nga, dili kita matulog sama sa gihimo sa uban, apan kanunay kita nga magbantay ug anaa sa maayong hunahuna. **[G3525 nepho ■]** **[G1127 gregoreo ■]**

MAO NGA, DILI KITA MATULOG SAMA SA GIHIMO SA UBAN → APAN KANUNAY KITA NGA MAGBANTAY UG ANAA SA MAAYONG HUNAHUNA.

1 Pedro 5:8 Pagmaigmat, pagmabinantayon. Ang inyong kaaway, nga mao ang yawa, sama sa nagangulob nga liyon nga naglibotlibot, nangita ug tukbonon. **[G1127 gregoreo ■]** **[G3525 nepho ■]**

MAGMATNGON, MAGTUKAW → ANG INYONG KAAWAY NGA YAWA NAGALIBOTLIBOT, NGA NAGAPANGITA KON KINSAY IYANG MATUKBAN.

1 Pedro 1:13 Busa andama ang inyong mga hunahuna. Pagmalinawon. Ibutang ang tanang nga pagsalig diha sa grasya nga pagadad-on nganha kaninyo sa pagpadayag ni Jesu-Cristo. **[G3525 nepho ■]**

[G328 anazonnumi ■]

IBAKUS ANG BAKAKANAN SA INYONG HUNAHUNA + MAGMATNGON + PAGLAUM HANGTUD SA KATAPUSAN.

2 Corinto 13:1 Mao na kini ang ikatulo nga higayon nga moanha ako kaninyo. “Ang matag pasangil kinahanglan nga matuman pinaagi sa pagpamatuod sa duha o sa tulo ka mga saksi.” **[G3144 martus ■]**

ANG MATAG PASANGIL KINAHANGLAN NGA MATUMAN PINAAGI SA PAGPAMATUOD SA DUHA O SA TULO KA MGA SAKSI.

(Ang akong kaugalingong mga hunahuna — paminawa ang duha ka mamumulong, ug matikdi ang salamin diha sa mga tag: si Pablo nag-ingon, magbantay kita ug magmasibuton — gregoreo, nepho; si Pedro nag-ingon, pagmasibuton, pagbantay — nepho, gregoreo. Ang samang duha ka pulong, usa ka mamumulong nagtubag sa usa, gibalik sama sa nawong nga nagtubag sa nawong. Ug gibutang ni Pedro ang pagkamasibuton sa katapusang linya: pagmasibuton, ug maglaom HANGTUD SA KATAPUSAN. Pinaagi sa pagpamatuod sa duha ka saksi ang butang nahusay na: ang tawong mapugnganon sa kaugalingon usa ka tawong nagmata, masibuton hangtud sa pag-abot sa iyang Ginoo.)

ANG ANINO UG ANG KATUMANAN

Shadow Daniel 1:8 Apan nakahukom si Daniel sa iyang hunahuna nga dili niya hugawan ang iyang kaugalingon pinaagi sa mga lamiang pagkaon bisan sa bino nga ilimnon sa hari. Busa mihangyo siya sa pangulong opisyal nga dili gayod niya hugawan ang iyang kaugalingon. **[H7760 suwm ■]**

GITUYO NI DANIEL SA IYANG KASINGKASING → NGA DILI SIYA MAGPAHUGAW SA IYANG KAUGALINGON PINAAGI SA PAGKAON SA HARI, BISAN SA BINO.

Fulfillment Mateo 4:4 Apan si Jesus mitubag ug miingon kaniya, “Kini nahisulat, 'Ang tawo dili mabuhi sa tinapay lamang, apan pinaagi sa matag pulong nga mogawas sa baba sa Dios.’” **[G4487 rhema ■]**

ANG TAWO DILI MABUHI SA TINAPAY LAMANG → KONDILI SA MATAG PULONG NGA MOGULA GIKAN SA BABA SA DIOS.

Fulfillment Galacia 5:24 Kadtong mga nahisakop kang Cristo Jesus gilansang sa krus ang unod uban niining pagbati ug ang daotang mga tinguha. **[G4717 stauroo ■]**

KADTONG MGA NAHISAKOP KANG CRISTO JESUS GILANSANG SA KRUS ANG UNOD UBAN NIINING PAGBATI UG ANG DAOTANG MGA TINGUHA.

(Ang akong kaugalingong hunahuna — ang landong maoy usa ka bata sa balay sa langyaw nga hari. Si Daniel NAGTUYO diha sa iyang kasingkasing — suwm (H7760), sa pagbutang: gibutang niya kini sa iyang kasingkasing sa wala pa ibutang ang pagkaon sa iyang atubangan — ug siya dili motugot sa pagkahugaw sa iyang kaugalingon pinaagi sa bahin sa hari. Ang kamatuoran mao ang Anak diha sa kamingawan, gigutom, uban sa manulisok nga nagsulti kaniya sa pagmando nga motungha ang tinapay; ug siya mitubag dili base sa iyang kagutom kondili pinaagi sa pulong: Nahisulat na. Ang landong midumili sa lamesa sa hari pinaagi sa desisyon sa kasingkasing; ang kamatuoran midaog pinaagi sa matag pulong nga nagagula sa baba sa Dios; ug kadtong iya nagpalansang na sa unod uban sa mga pagbati ug kaibog niini — ang iyang kadaugan nahimo nang ilang dalan.)

PAGSIRA

1 Corinto 10:13 Walay tintasyon nga midangat kaninyo nga wala mahitabo sa tanang katawhan. Hinunoa, ang Dios matinud-anon. Dili siya motugot nga tintalon kamo labaw pa sa inyong makaya. Uban sa tintasyon siya usab maghatag ug pamaagi nga kamo makaikyay, aron nga kamo makahimo sa pagsugakod niini. **[G1545 ekbasis ■]**

ANG DIOS MATINUD-ANON → UBAN SA TENTASYON MAGBUHAT USAB SIYA UG DALAN AGAS, AROD KAMO MAKAHIMO SA PAGESUGUBANG NIINI.

1 Mga Taga Tesalonica 5:23-24 Hinaut nga ang Dios sa kalinaw mismo maghingpit sa inyong pagkabalaan, ug ang inyong tibuok nga espiritu, kalag, ug lawas maampingan aron walay ikasaway kaninyo sa pagbalik sa atong Ginoong Jesu Cristo. **[G5083 tereo ■] [G3651 holoteles ■]** (24)

Matinumanon siya nga nagtawag kaninyo nga mao sad ang magbuhat niini.

ANG MISMONG DIOS SA KALINAW MAGABALAAN KANINYO SA HINGPIT + ESPIRITU UG KALAG UG LAWAS PAGABANTAYAN NGA WALAY IKASAWAY → KASARANGAN SIYA NGA MITAWAG KANINYO, NGA MOBUHAT USAB NIINI.

(Ang akong kaugalingong mga hunahuna — karon tigumon ang tibuok dalan pauli. Una ang pagkamerayon: ang pagpugong sa kaugalingon usa ka bunga, makita diha sa punoan sa parras, gikuha sama sa gatas gikan sa pulong — pangitaa kini sama sa plata. Unya ang paglakaw: paglakaw diha sa Espiritu, ug ang pagkaibog dili matuman; dumalahi ang imong espiritu; bantayi ang ganghaan sa imong baba; kaon lamang og igo. Unya ang lumba ug ang gubat: mapugnganon sa TANANG butang; ang lawas gipailalom sa pagpugong; ang mga bahin sa lawas gitanyag ingon nga mga

hinagiban sa pagkamatarung; ang matag hunahuna gibihag. Unya ang katapusan sa dagan: mahanaw ang kalibutan, ug ang mga pangibog niini uban niini, apan siya nga nagatuman sa iyang kabubut-on molungtad sa kahangturan, ug ang purongpurong dili madunot. Ug ang pagbantay dili imo lamang: ang Dios MATINUD-ANON — uban sa tentasyon, adunay agianan aron makagawas; ug hinaut nga ang Dios sa kalinaw mismo magbalaan kaninyo sa HINGPIT — tan-awa ang tag, G3651: matud sa Strong's, hingpit hangtud sa katapusan — ang espiritu ug ang kalag ug ang LAWAS pagabantayan nga walay ikasaway hangtud sa pag-abot sa atong Ginoong Jesu-Cristo. Matinud-anon ang usa nga nagtawag kaninyo, nga MOTUMAN usab niini. Padayon sa paglakaw.)

PRACTICE QUIZ

- 1. Galacia 5:22-23 — Apan ang bunga sa Espiritu mao ang gugma, kalipay, kalinaw, pagpaubos, pagkamaluluy-on, pagkamaayo, pagtuo pagkabuotan, ug mapinungganon sa kaugalingon: Ang balaod dili batok niini nga mga butang:**
 - a) walay pagkahukom sa silot
 - b) walay sugo
 - c) walay balaod
- 2. 1 Corinto 9:25 — Ang usa ka magdudula adunay pagpugong sa kaugalingon sa tanan niyang pagbansay:**
 - a) sa lumba
 - b) sa tanang butang
 - c) niini nga karon nga kalibutan
- 3. Proverbo 16:32 — Mas maayo nga dili daling masuko kaysa mahimong manggugubat; ug ang nagdumala sa iyang espiritu mas kusgan pa sa:**
 - a) siya nga nakalupig ug siyudad
 - b) ang mga gamhanan
 - c) usa ka siyudad nga guba
- 4. 1 Pedro 5:8 — Pagmaigmat, pagmabinantayon; kay ang inyong kaaway, nga mao ang yawa, sama sa nagangulob nga liyon:**
 - a) nagpahilabot sa mga kalihokan niining kinabuhia
 - b) nagagubat batok sa kalag
 - c) naglibotlibot, nangita ug tukbonon
- 5. Daniel 1:8 — Nakahukom si Daniel sa iyang hunahuna nga dili niya hugawan ang iyang kaugalingon pinaagi sa:**
 - a) ang bahin sa pagkaon sa hari, ni sa bino nga ilimnon
 - b) ang kaibog sa mga mata, ug ang pagkamapahitas-on sa kinabuhiAng mga kalihokan niining kinabuhi
- 6. 1 Juan 2:17 — Ug ang kalibotan mangahanaw, ug ang tinguha niini: apan si bisan kinsa ang mobuhat sa kabubut-on sa Dios:**
 - a) makadawat sa purongpurong sa kinabuhi
 - b) magpabilin hangtod sa kahangtoran
 - c) maluwas
- 7. 1 Corinthians 9:27 — Apan gibuntog ko ang akong lawas ug gihimo kining usa ka ulipon, aron nga:**
 - a) itugyan kini isip usa ka galamiton sa pagkamatarung
 - b) isalikway ang tanang bug-at
 - c) mabuntog kini

TUBAG NGA YAWI: 1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a, 6-b, 7-c

GIUNSA PAGKASANGA KINI NGA PAGTUON

GIUNSA PAGDALA SA LANDONG ANG KAHAYAG: USA KA BATA SA BALAY SA HARI NGA MITINGUHA DIHA SA IYANG KASINGKASING, UG DILI MOTUGOT SA PAGPAHUGAW SA IYANG KAUGALINGON SA PAGKAON SA HARI, NI SA BINO (DANIEL 1:8) — IPAHIMUTANG SIYA TUPAD SA NAZAREO NGA NAGBULAG SA IYANG KAUGALINGON GIKAN SA BINO UG SA MAISOG NGA ILIMNON (NUMEROS 6:2-3), UG TUPAD SA AYAW PAGKAHUBOG SA BINO... APAN MAPUNO SA ESPIRITU (MGA TAGA-EFESO 5:18), ANDAM NA ALANG SA KAUGALINGON NIINING PAGTUON.

→ **SA UNSANG PAAGI KINI GIPATIN-AW SA BAG-ONG TUGON:** KANG CAIN GISULTI, ANG SALA NAGHAY-AD SA PULTAHAN... IKAW MAGMANDO KANIYA (GENESIS 4:7); KANATO GISULTI, ANG SALA DILI MAGMANDO KANINYO: KAY KAMO DILI ILALUM SA KASUGOAN, KONDILI ILALUM SA GRASYA (ROMA 6:14) — KADTONG GISUGO DIDTO SA PULTAHAN KARON GIBUHAT SA GRASYA.

→ **GIUNSA MAHINUNG DANON ANG MGA PULONG:** BANTAY UG PAGMATNGON (1 TESALONICA 5:6) UG PAGMATNGON, PAGTUKAW (1 PEDRO 5:8) NAGBARUG DIHA SA MANAGSAMANG DUHA KA PULONG NGA GREGO (G1127, G3525), ANG USA KA BABA NAGATUBAG SA LAIN; UG ANG MGA GALAMITON SA ROMA 6:13 UG ANG MGA HINAGIBAN SA 2 CORINTO 10:4 USA KA PULONG (G3696) — ANG MGA SAKOP NGA GITUGYAN MAO ANG HINAGIBAN.

→ **GIUNSA NIINI PAG-ABOT SA KAHANGTURAN:** NAGABUHAT SILA NIINI ARON MAKADAWAT UG USA KA PURONGPURONG NGA MADUNOT; APAN KITA USA NGA DILI MADUNOT (1 MGA TAGA-CORINTO 9:25) — UG ANG KALIBUTAN MANGAGI, UG ANG PAGKAIBOG NIINI: APAN ANG NAGABUHAT SA KABUBUT-ON SA DIOS MAGAPABILIN SA WALAY KATAPUSAN (1 JUAN 2:17).

PAGSUROY-SUROY: NGA ANG MATAG USA KANINYO MAHIBALO UNTA KON UNSAON PAGBATON SA IYANG KAUGALINGONG SUDLANAN DIHA SA PAGKABALAAN UG PAGPASIDUNGOG (1 TESALONICA 4:4) MOSANGPOT NGADTO SA SUDLANAN ALANG SA KADUNGGANAN, GIBALAAN, UG HAOM ALANG SA PAGGAMIT SA AGALON (2 TIMOTEO 2:21) — SUSIHA KINI.

POSIBLE NGA PAGPADAYAG: ANG PULONG NGA GIHUBAD NGA MAGPABILIN DIHA SA PUNOAN SA UBAS (JUAN 15:4, G3306) MAO ANG PULONG NGA GIHUBAD NGA NAGAPABILIN SA WALAY KATAPUSAN (1 JUAN 2:17) UG NAGAPADAYON SA WALAY KATAPUSAN (1 PEDRO 1:25) — ANG PAGPUGONG-SA-KAUGALINGON USA KA BUNGA, ANG BUNGA MITUBO DIHA SA SANGA NGA NAGAPABILIN, UG ANG NAGAPABILIN NGA SANGA NAGAPABILIN UBAN SA PULONG, SA WALAY KATAPUSAN.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Cebuano Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).