



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Hvad siger Bibelen om selvbeherskelse (mådehold)? — Lev det ud · KJV-skriftsteder med Strongs numre

AT LEVE DET UD · VANDRINGEN MED GUD — KRAVLE, GÅ, LØBE, FULDFØRE

Mådehold — Grundlæggende bibelsk lærdom

ÅBNINGSORD

Mådehold er en vandring, før det er noget andet. Et barn styrer ikke sig selv på én dag: først kravler han, og bæres, og fødes med mælk; så vænnes han fra og stilles til ro, ligesom et barn, der er vænnet fra sin mor; så går han, og lærer at forkaste det onde og vælge det gode; så løber han — og enhver, som kæmper om prisen, er afholdende i alt. Det græske ord er egkrateia (G1466, mådehold) — styrke indeni, et menneskes herredømme over sig selv; og det har en ledsager, egkrateuomai (G1467, at være afholdende), som er den samme styrke sat i arbejde i løbet. Det hebraiske sætter det i ét ord, mashal (H4910, at herske) — den, som hersker over sin ånd, er bedre end den, som indtager en stad; og hvor det herredømme mangler, matsar (H4623, herredømme), er personen en nedbrudt stad uden mure. Denne undersøgelse følger mådehold gennem et menneskes hele vandring: hvordan han finder det, når han kun kan kravle; hvordan han vandrer i det dag for dag, når han har fået det; hvordan han løber med det og ofrer sig selv som en soldat; og hvordan han krydser målstregen til sidst, hvor kronen aldrig forgår; og hvor verden forgår; og dens lyster med den, men den, som gør Guds vilje, bliver til evig tid. Ransag det.

TRE SPØRGSMÅL DENNE STUDIE BESVARER:

1. Hvor findes mådehold, og hvordan kommer et menneske først til det?
2. Hvad skal et menneske gøre med mådehold, når han har det, og hvordan leves det ud dag for dag?
3. Hvordan ender løbet — hvilken krone er lagt op, og hvem varer til evig tid, når verden forgår?

GRÆSKE NØGLEORD

“mådehold” — **G1466 egkrateia** — selvkontrol, selvbeherskelse, mådehold ■
the fruit of the Spirit is temperance

“temperat” — **G1467 egkrateuomai** — at udøve selvbeherskelse, at beherske sig, at være mådeholden
Enhver, som strider om prisen, er afholdende i alle ting

“forøget” — **G4298 prokopto** — tiltage, skride frem, tage til
Jesus voksede i visdom og vækst

“udskejlse” — **G810 asotia** — udskejelser, svir
do ikke drikker eder drukne af vin, hvori der er ryggesløshed

“temperat” — **G1468 egkrates** — stærk indeni, mådeholden
afholdende, retfærdig, hellig, mådeholden

“beholde under” — **G5299 hupopiazō** — holde nede, buffe
Jeg holder mit legeme under

“bringe i lydighed” — **G1396 doulagogeō** — bringe i lydighed
bringe det under lydighed

“kæmpe for sejre” — **G118 athleo** — stride, kæmpe
hvis nogen strider i kamplene

“våben” — **G3696 hoplon** — våben, rustning, redskab
Vore stridsvåben er ikke kødelige

“vægt” — **G3591 ogkos** — vægt, byrde
lad os aflægge enhver byrde

“blive” — **G3306 meno** — udholde, forblive, holde ud
den, som gør Guds vilje, bliver evindelig

“helt” — **G3651 holoteles** — helt, fuldstændigt til enden
den samme fredens Gud hellige eder helt igennem

(Mine personlige tanker — læg mærke til, hvordan ordet er bygget op. Strong's siger, at egkrateia (G1466, mådehold) hviler på to ord — G1722, i, og G2904, kratos, styrke, herredømme — styrke INDENI: et menneskes herredømme over sig selv. Og egkrateuomai (G1467, at være afholdende) er den samme styrke sat i arbejde — ikke noget et menneske blot har, men noget et menneske gør i løbet. Frugten og det at løbe den er ét ord i to former.)

HEBRAISKE NØGLEORD

“hersker” — **H4910 mashal** — at herske, at have herredømme, at regere
den, der behersker sin ånd, er bedre end den, der indtager en stad

“regel” — **H4623 matsar** — Beherskelse, regel, kontrol
den, som ingen magt har over sin egen ånd

“gemme” — **H6845 tsaphan** — skjule, gemme, holde hemmeligt
Jeg har gemt dit ord i mit hjerte

“afvænnet” — **H1580 gamal** — afvænne, modne, handle rundhåndet
dem, der er vænnet fra mælken

“tilstrækkelig” — **H1767 day** — tilstrækkelig, nok
hvor du skal æde, som dig er nødtørftigt

“besluttende” — **H7760 suwm** — sætte, anbringe, udpege, beslutte
Daniel satte sig i sit hjerte for

(Mine personlige tanker — mashal (H4910, at herske) er selve ordet for herredømme: samme ord forekommer i, Du gjorde ham til herre over dine hænders gerninger (Salme 8:6); og Gud talte det til Kain om synden ved døren — dens attrå står til dig, og du skal HERSKE over den (1 Mosebog 4:7). Det herredømme Gud satte i begyndelsen, sætter han først over et

menneskes egen ånd. Og matsar (H4623, herredømme) betyder tilbageholdenhed — hvor den mangler; siger ordsproget, er mennesket en nedbrudt stad, og uden mure.)

I. KRYBEN — SÅDAN FINDER DU DET

(Mine personlige tanker — enhver vandring begynder lavt, og det gør denne også. Mådehold er ikke først et værk af din egen hånd; det er FRUGT — og frugt bliver ikke fremstillet, den vokser. Den vokser på en vintræ, og vintræet er en Person. Og barnet finder det, hvor han finder al sin føde: i ordet, som mælk; søg efter det der som efter sølv, og gransk efter det som efter en skjult skat. Begynd lavt, begynd ved ordets bryst, og begynd.)

A. GALATERNE 5:22-23 Men Åndens Frugt er Kærlighed, Glæde, Fred, Langmodighed, Mildhed, Godhed, Trofasthed **[G1466 egkrateia ■]** (23) Sagtmodighed, Afholdenhed Imod sådanne er Loven ikke **ÅNDENS FRUGT → SAGTMODIGHED, MÅDEHOLD + IMOD SÅDANNE ER LOVEN IKKE.**

B. JOHANNES 15:4 Bliver i mig, da bliver også jeg i eder. Ligesom Grenen ikke kan bære Frugt af sig selv, uden den bliver på Vintræet, således kunne I ikke heller, uden I blive i mig. **[G3306 meno ■]**
LIGESOM GRENEN IKKE KAN BÆRE FRUGT AF SIG SELV, UDEN DEN BLIVER PÅ VINTRÆET → SÅLEDES KUNNE I IKKE HELLER, UDEN I BLIVE I MIG.

C. JOHANNES 15:5 Jeg er Vintræet, I ere Grenene. Den, som bliver i mig, og jeg i ham, han bærer megen Frugt; thi uden mig kunne I slet intet gøre. **[G2590 karpos ■]**
HAN, SOM BLIVER I MIG + JEG I HAM → HAN BÆRER MEGEN FRUGT + UDEN MIG KAN I INGENTING GØRE.

(Mine personlige tanker — her er hvor mådehold findes. Det er skrevet blandt Åndens frugt, og frugt gror kun på den gren, der bliver i vintræet. Skær grenen af, og der er ingen frugt; for uden mig, siger han, kan I intet gøre. For at finde mådehold, bliv i HAM — styrken indeni er hans styrke, der lever i dig.)

D. 2 PETER 1:3 Såsom hans guddommelige Magt har skænket os alt, hvad der hører til Liv og Gudfrygtighed ved Erkendelsen af ham, som kaldte os ved sin Herlighed og Kraft **[G1922 epignosis ■]** **[G1411 dunamis ■]**
SÅSOM HANS GUDDOMMELIGE MAGT HAR SKÆNKET OS ALT, HVAD DER HØRER TIL LIV OG GUDFRYGTIGHED VED ERKENDELSEN AF HAM.

E. ORDSPROGENE 2:4-5 søger du den som Sølv og leder den op som Skatte **[H2664 chaphas ■]** (5) da nemmer du HERRENS Frygt og vinder dig Kundskab om Gud.
SØGER DU DEN SOM SØLV + LEDER DEN OP SOM SKATTE → DA VINDER DU KUNDSKAB OM GUD.

F. JOHANNES 5:39 I ransage Skrifterne, fordi I mene i dem at have evigt Liv; og det er dem, som vidne om mig. **[G2045 ereunao ■]**
I RANSAGE SKRIFTERNE → OG DET ER DEM, SOM VIDNE OM MIG.

G. SALME 119:9 Hvorledes holder en ung sin Vej ren? Ved at holde sig efter dit Ord. **[H1697 dabar ■]**
HVORLEDES HOLDER EN UNG SIN VEJ REN? → VED AT HOLDE SIG EFTER DIT ORD.

H. SALME 119:11 Jeg gemmer dit Ord i mit Hjerte for ikke at synde imod dig. **[H6845 tsaphan ■]**
JEG HAR GEMT DIT ORD I MIT HJERTE → FOR AT JEG IKKE SKAL SYNDE IMOD DIG.

(Mine personlige tanker — læg mærke til, hvor den unge mands regel begynder: ved at give agt efter dit ORD, og ved ordet gemt i hjertet. tsaphan (H6845, at gemme) betyder at opsamle som en skat. Den, der ikke ville synde, gemmer ordet inden i sig, dér hvor lysten stiger op — skatten er lagt netop ved den dør, fjenden banker på.)

I. 1 PETER 2:2 og higer som nyfødte Børn efter Ordets uforfalskede Mælk, for at I kunne vokse ved den til Frelse **[G837 auxano ■]** **[G1051 gala ■]**
SOM NYFØDTE BØRN + BEGÆR DEN UFORFALSKEDE MÆLK AF ORDET → FOR AT I KUNNE VOKSE DERVED.

J. SALME 131:2 Nej, jeg har lullet og tysset min Sjæl; som afvant Barn hos sin Moder har min Sjæl det hos HERREN. **[H1826 damam ■]**
NEJ, JEG HAR LULLET OG TYSSET MIN SJÆL → JEG HAR LULLET OG TYSSET MIN SJÆL.

K. ESAJAS 28:9-10 “Hvem vil han belære, hvem tyder han Syner - mon afvante Børn, nys tage fra Brystet? **[H1580 gamal ■]** (10) Kun hakke og rakke, rakke og hakke, lidt i Vejen her og lidt i Vejen der!”
DEM, SOM ER AFVANDT FRA MÆLKEN → BUD PÅ BUD + REGEL PÅ REGEL + HER LIDT OG DER LIDT.

(Mine personlige tanker — hvem skal han lære? dem, der er vænnet fra mælken. gamal (H1580, vænnet fra mælken) er det barn, der er taget fra brystet og vokset ud over det; og salmisten gør det til selve billedet på en stilnet sjæl — jeg har stillet og beroliget min sjæl, som et barn, vænnet fra sin moder. Den første temperament et menneske lærer; er en fravænning: sjælen bragt til stilhed fra sin trang, og undervist bud på bud, læresætning på læresætning, lidt her, og lidt der.)

L. LUKAS 2:52 Og Jesus forfremmedes i Visdom og Alder og yndest hos Gud og Mennesker.

[G4298 prokopto ■]

JESUS TILTOG I VISDOM OG ALDER + I YNDEST HOS GUD OG MENNESKER.

(Mine personlige tanker — og hvis du skulle mene, at det kravlende ligger under din værdighed, så VOKSEDE Sønnen selv — prokopto (G4298, at vokse), at bevæge sig fremad. Han voksede, og du vil også vokse. Ingen bliver født fuldvoksen i dette; længes efter mælken, og voks ved den. Nu hvor du står, lær at gå.)

II. AT VANDRE — HVAD DU SKAL GØRE MED DET, NÅR DU HAR DET

(Mine personlige tanker — barnet står nu på sine ben; nu kommer den daglige vandring. Fundet mådehold må blive til VANDRET mådehold, og den første regel for vandringen er denne: Vandre i Ånden, og I SKAL IKKE fuldbyrde kødets lyst. Måden at herske over kødet på er ikke at stå stille og kæmpe med det; det er at VANDRE — i Ånden, i dagens lys, ærligt, ædrueligt — og læg mærke til i disse vidnesbyrd, hvad vandringen forkaster, og hvad den ifører sig.)

A. GALATERNE 5:16 Men jeg siger: Vandrer efter Ånden, så fuldbyrde I ingenlunde Kødets Begæring.

[G1939 epithumia ■] [G4043 peripateo ■]

VANDRER EFTER ÅNDEN → SÅ FULDBYRDE I INGENLUNDE KØDETS BEGÆRING.

B. ROMERNE 13:13 lader os vandre sømmeligt som om Dagen, ikke i Svir og Drik, ikke i Løstagtighed og Uterlighed, ikke i Kiv og Avind; **[G4043 peripateo ■]**

VANDRE ÆRLIGT, SOM OM DAGEN + IKKE I SVIREN OG DRUKKENS KAB.

C. ROMERNE 13:14 men ifører eder den Herre Jesus Kristus, og drager ikke Omsorg for Kødets, så Begæring vækkes! **[G4307 pronoia ■]**

MEN IFØRER EDER DEN HERRE JESUS KRISTUS + OG DRAGER IKKE OMSORG FOR KØDET.

D. EFESERNE 5:18 Og drikker eder ikke drukne i Vin, i hvilket der er Ryggesløshed, men lader eder fylde med Ånden **[G810 asotia ■]**

OG DRIKKER EDER IKKE DRUKNE I VIN, I HVILKET DER ER RYGGESLØSHED → MEN LADER EDER FYLDE MED ÅNDEN.

(Mine personlige tanker — Skriften stiller to fyldninger op mod hinanden: vin, som fører til overdådighed — asotia (G810, overdådighed), et liv der ødes bort og spildes — og Ånden. Et menneske er et kar; det eneste spørgsmål er, hvad der fylder det. Bliv fyldt med Ånden, så har overdådigheden ingen plads.)

E. TITUS 2:11-12 Thi Guds Nåde er bleven åbenbaret til Frelse for alle Mennesker **[G4996 sophronos ■]** (12) og opdrager os til at forsage Ugudeligheden og de verdslige Begæring og leve sindigt og retfærdigt og gudfrygtigt i den nærværende Verden;

GUDS NÅDE LÆRER OS → AT FORSAGE UGUDELIGHED OG VERDSLIGE LYSER + LEVE TUGTIGT, RETFÆRDIGT OG GUDFRYGTIGT.

F. 2 PETER 1:5-6 så anvender just derfor al Flid på i eders Tro at udvise Dyd og i Dyden Kundskab **[G1466 egkrateia ■]** (6) og i Kundskaben Afholdenhed og i Afholdenheden Udholdenhed og i Udholdenheden Gudsfrygt

GØR ALLE FLID → LÆG TIL KUNDSKAB MÅDEHOLD + TIL MÅDEHOLD TÅLMODIGHED.

(Mine personlige tanker — læg mærke til stigen: mådehold ADDES — med al flid — til kundskab, og tålmodighed bygges på mådehold. Det, du fandt som frugt, må du nu tilføje som et trin; vandringen går opad, som den skrider frem.)

G. TITUS 2:2 at gamle Mænd skulle være ædruelige, ærbare, sindige, sunde i Troen, i Kærligheden, i Udholdenheden; **[G4998 sophron ■]**

DE ÆLDRE MÆND → ÆDRUELIGE, ÆRBARE, MÅDEHOLDNE + SUNDE I TROEN, I KÆRLIGHEDEN, I TÅLMODIGHEDEN.

H. TITUS 1:8 men gæstfri, elskende det gode, sindig, retfærdig, from, afholdende; **[G1468 egkrates ■]** EN, DER ELSKER DET GODE + AFHOLDEN, RETFÆRDIG, HELLIG, MÅDEHOLDEN.

(Mine personlige tanker — se etiketten under temperate her; G1468: egkrates, det stærke-i-sig-selv menneske, selve roden til egkrateia. Ældsten, der står foran hjorden, må være en, der behersker sig selv; og de ældre mænd også — nøgterne, alvorlige, temperate. Vandringen gælder for enhver alder; og den ender ikke med ungdommen.)

I. 1 MOSEBOG 4:7 Du ved, at når du handler vel, kan du løfte Hovedet frit; men handler du ikke vel, så lurder Synden ved Døren; dens Attrå står til dig, men du skal herske over den!” **[H4910 mashal ■]**

SYNDEN LURER FOR DØREN + DEN HAR BEGÆRING TIL DIG → MEN DU SKAL HERSKE OVER DEN.

J. ORDSPROGENE 16:32 Større end Helt er sindig Mand, større at styre sit Sind end at tage en Stad. **[H4910 mashal ■]**

LANGMODIG = BEDRE END DEN STÆRKE + HAN, SOM HERSKER OVER SIT SIND, ER BEDRE END HAN, SOM INDTAGER EN STAD.

(Mine personlige tanker — sæt de to ord for herredømme sammen. Til Kain blev der sagt om synden, du skal HERSKE over den — mashal (H4910, at herske) — den første befaling om mådehold i hele bogen, talt ved en dør; hvor lysten lurede. Og ordsproget kroner det samme ord: den, der hersker over sin ånd, er BEDRE end den, der indtager en by. Verden anser den, der indtager byen, for den mægtige mand; Gud anser den, der hersker over sin ånd, for den mægtigere.)

K. ORDSPROGENE 25:16 Finder du Honning, så spis til Behov, at du ikke bliver mæt og igen spyr den ud. **[H1767 day ■]**

HAR DU FUNDET HONNING? → ÆD SÅ MEGET, SOM DIG ER TILPAS.

L. JAKOB 1:19 I vide det, mine elskede Brødre. Men hvert Menneske være snar til at høre, langsom til at tale, langsom til Vrede; **[G1021 bradus ■]**

SNAR TIL AT HØRE + LANGSOM TIL AT TALE + LANGSOM TIL VREDE.

(Mine personlige tanker — den daglige vandring i mådehold går for det meste gennem en lille port: munden — og porten virker begge veje. Mad går ind: selv med honning, en god og sød ting, siger ordet, spis kun så meget som er TILSTRÆKKELIGT — dag (H1767, tilstrækkeligt), nok. Ord går ud: vær hurtig til at høre, LANGSOM til at tale, langsom til vrede. Behersk porten, og du har behersket meget af vandringen. Vandrer du sådan, er du klar til at løbe.)

III. AT LØBE LØBET — OVERGIV DET SOM EN SOLDAT I GUDS HÆR

(Mine personlige tanker — nu bliver vandringen til et løb, og løbet til en krig. Læg mærke til noget skjult ét sted: Jeg løber DERFOR således, siger Paulus, og i samme åndedrag, således KÆMPER jeg — løberen og kæmperen er én og samme person. Og se hvor hans slag rammer: ikke på et andet menneske — jeg holder mit legeme UNDER, hupopiazō (G5299, at holde under), som Strongs oversætter med at slå under øjet. Den tempererede persons første fjende er hans eget kød; og overgivelsen af dette kød til Gud er soldatens hele pligt.)

A. 1 KORINTERNE 9:24 Vide I ikke, at de, som løbe på Banen, løbe vel alle, men ikkun én får Prisen? Således skulle I løbe, for at I kunne vinde den. **[G5143 trecho ■] [G4712 stadion ■]**

DE, SOM LØBER PÅ ET VÆDDELØB, LØBE ALLE + LØBER DA SÅLEDES, AT I MÅ VINDE PRISEN.

B. 1 KORINTERNE 9:25 Enhver, som deltager i Kamplegene, er afholdende i alt; hine nu vel for at få en forkrænkelig Krans, men vi en uforkrænkelig. **[G1467 egkrateuomai ■] [G75 agonizomai ■]**

ENHVER, SOM DELTAGER I KAMPLEGENE, ER AFHOLDENDE I ALT → VI EN UFORKRÆNKELIG KRANS.

C. 1 KORINTERNE 9:26 Jeg løber derfor ikke som på det uvisse jeg fægter som en, der ikke slår i Luften; **[G4438 pukteuo ■]**

SÅ LØBER JEG, IKKE SOM PÅ DET UVISSE + SÅLEDES KÆMPER JEG, IKKE SOM EN, DER SLÅR I LUFTEN.

D. 1 KORINTERNE 9:27 men jeg bekæmper mit Legeme og holder det i Trældom, for at ikke jeg, som har prædiket for andre, selv skal blive forkastet. **[G1396 doulagogeo ■] [G5299 hupopiazō ■]**

JEG HOLDER MIT LEGEME I ÅNDE + BRINGER DET I LYDIGHED.

(Mine personlige tanker — bringe i trældom er doulagogeo (G1396), at lede som en tjener. Kroppen er en god tjener og en dårlig herre; løberen får den til at tjene. Og læg mærke til HVORFOR: for at han, efter at have prædiket for andre, ikke selv skal blive forkastet. Løbet tabes ingen steder hurtigere end i et menneskes egen ustyrlige krop.)

E. 2 TIMOTEUS 2:3 Vær med til at lide ondt som en god Kristi Jesu Stridsmand. **[G4757 stratiotes ■]**

UDHOLD MODGANG = SOM EN GOD JESU KRISTI STRIDSMAND.

F. 2 TIMOTEUS 2:4 Ingen, som gør Krigstjeneste, indvikler sig i Livets Handeler for at han kan behage den, som tog ham i Sold. **[G1707 empleko ■]**

INGEN KRIGSMAND INDVIKLER SIG I DETTE LIVS BESTILLINGER → FOR AT HAN KAN BEHAGE HAM, SOM HAR UDVALGT HAM TIL KRIGSMAND.

G. 2 TIMOTEUS 2:5 Og ligeså, når nogen møder i Væddekamp, bliver han dog ikke bekranset, dersom han ikke kæmper lovmæssigt. **[G118 athleo ■]**

NÅR NOGEN MØDER I VÆDDEKAMP → BLIVER HAN DOG IKKE BEKRANSET, DERSOM HAN IKKE KÆMPER LOVMÆSSIGT.

(Mine personlige tanker — at stræbe for mesterskaber er athleo (G118), at kæmpe som i legene; og kronen afhænger af ét ord: LOVLIGT. Soldaten går ikke besværges; kæmperen går ikke uden for banen. Mådehold er at holde hele løbet under regel — alt i orden, så kronen ikke går tabt undervejs i løbet.)

H. 2 TIMOTEUS 2:22 Men fly de ungdommelige Begæring; jag derimod efter Retfærdighed, Troskab, Kærlighed og Fred sammen med dem, som påkalde Herren af et rent Hjerte; **[G1939 epithumia ■]**
FLY OGSÅ UNGDOMMENS LYSER + FØLG RETFÆRDIGHED, TRO, KÆRLIGHED, FRED.

I. 1 PETER 2:11 I elskede! jeg formaner eder som fremmede og Udlændinge til at afholde eder fra kødelige Lyster, som jo føre Krig imod Sjælen **[G4754 strateuomai ■]** **[G567 apechomai ■]**

SOM FREMMEDE OG UDLÆNDINGE → AFHOLDER EDER FRA KØDELIGE LYSER, SOM STRIDE MOD SJÆLEN.

J. ROMERNE 6:13 fremstiller ej heller eders Lemmer for Synden som Uretfærdigheds Våben; men fremstiller eder selv for Gud som sådanne, der fra døde ere blevne levende, og eders Lemmer som Retfærdigheds Våben for Gud. **[G3696 hoplon ■]** **[G3936 paristemi ■]**

FREMSTIL JER SELV FOR GUD + JERES LEMMER SOM RETFÆRDIGHEDENS VÅBEN FOR GUD.

K. 2 KORINTERNE 10:4 thi vore Stridsvåben er ikke kødelige, men mægtige for Gud til Fæstningers Nedbrydelse **[G3696 hoplon ■]**

THI VORE STRIDSVÅBEN ER IKKE KØDELIGE → MEN MÆGTIGE FOR GUD TIL FÆSTNINGERS NEDBRYDELSE.

L. 2 KORINTERNE 10:5 idet vi nedbryde Tankebygninger og al Højhed, som rejser sig imod Erkendelsen af Gud, og tage enhver Tanke til Fange til Lydighed imod Kristus **[G163 aichmalotizo ■]**

NEDBRYDER RÅDSLAGNINGER + TAGER ENHVER TANKE TIL FANGE UNDER LYDIGHEDEN MOD KRISTUS.

(Mine personlige tanker — læg mærke til tags'ene: retfærdighedens redskaber i Romerbrevet og vores krigstjenestes våben i Korinterbrevet er ÉT græsk ord — G3696 i begge tilfælde, hoplon, rustning, våben. Overgiv dine legemsdele til Gud, og dine legemsdele ER hans våben. Og krigen udkæmpes indeni først: tankebygninger nedbrydes, og HVER TANKE tages til fange — det afholdende menneske tager sine egne tanker til fange, længe før han nogensinde møder en fjende udenfor.)

M. ORDSPROGENE 25:28 Som åben By uden Mur er en Mand, der ikke kan styre sit Sind. **[H4623 matsar ■]**

SOM ÅBEN BY UDEN MUR ER EN MAND = DER IKKE KAN STYRE SIT SIND.

(Mine personlige tanker — og her står soldatens advarsel: den person uden selvbeherskelse sammenlignes ikke med en falden soldat, men med en falden BY — nedbrudt og uden mure. Ingen fjende behøver at indtage ham; han ligger allerede åben. Vogt dine mure, og vær årvågen.)

N. HEBRÆERNE 12:1 Derfor lader også os, efterdi vi have så stor en Sky af Vidner omkring os, aflægge enhver Byrde og Synden, som lettelig hilder os, og med Udholdenhed gennemløbe den foran os liggende Bane **[G73 agon ■]** **[G3591 ogkos ■]**

LÆG ENHVER BYRDE TIL SIDE + LØB MED TÅLMODIGHED DET LØB, SOM ER OS FOREELAGT.

(Mine personlige tanker — løberen lægger enhver TYNGDE til side — ogkos (G3591, tyngde), en byrde man bærer. Ikke enhver tyngde er en synd; men enhver tyngde gør dig langsommere. Soldaten bærer ikke mere end krigen kræver, og løberen ikke mere end løbet kræver. Læg den fra dig, og løb med udholdenhed; målstregen er forude.)

IV. MÅLSTREGEN — DEN, SOM GØR HANS VILJE, OG ORDET, BLIVER TIL EVIG TID

(Mine personlige tanker — ethvert løb har en ende, og denne ende er ikke en mur; det er en krone. Hør Paulus ved målstregen: kampen kæmpet, løbet fuldført, troen bevaret. Og læg mærke til, hvad enden viser om afholdenhed: verden forgår; og dens BEGÆRINGER med den — hvert begær; som et menneske tjente, forgår sammen med den verden, der

frembragte det — men den, som gør Guds vilje, forbliver til evig tid. Den afholdne slap det, som forgår, og holdt fast ved det, som varer.)

A. FILIPPERNE 3:13-14 Brødre! jeg mener ikke om mig selv, at jeg har grebet det. **[G1377 dioko ■]** (14) Men ét gør jeg: glemmende, hvad der er bagved, men rækkende efter det, som er foran, jager jeg imod Målet, til den Sejrspris, hvortil Gud fra det høje kaldte os i Kristus Jesus.

GLEMMER DET, SOM ER BAGVED + STRÆKKER MIG FREM MOD DET, SOM ER FORUD → JEG JAGER FREM MOD MÅLET FOR AT NÅ TIL SEJSPRISEN.

B. 2 TIMOTEUS 4:7 Jeg har stridt den gode Strid, fuldkommet Løbet og bevaret Troen.

[G1408 dromos ■] [G73 agon ■]

JEG HAR STRIDT DEN GODE STRID + JEG HAR FULDENDT LØBET + JEG HAR BEVARET TROEN.

C. 2 TIMOTEUS 4:8 I øvrigt henligger Retfærdighedens Krans til mig, hvilken Herren, den retfærdige Dommer, skal give mig på hin Dag, og ikke alene mig, men også alle dem, som have elsket hans

Åbenbarelse. **[G4735 stephanos ■]**

EN RETFÆRDIGHEDENS KRONE + IKKE ALENE MIG, MEN OGSÅ ALLE DEM, SOM HAVE ELSKET HANS TILSYNEKOMST.

(Mine personlige tanker — kronen er ikke kun til én løber. Ikke mig alene, siger Paulus, men også til ALLE dem, som elsker hans tilsynekomst. Og det er en krone, som IKKE KAN FORGÅ — de, som løb for kroner, der forgår; var mådeholdne i alt; hvor meget mere de, som løber for denne.)

D. HEBRÆERNE 12:2 idet vi se hen til Troens Begynder og Fuldender, Jesus, som for den foran ham liggende Glædes Skyld udholdt et Kors, idet han ringeagtede Skændselen, og som har taget Sæde på højre Side af Guds Trone. **[G5278 hupomeno ■]**

AT SE HEN TIL JESUS = TROENS BEGYNDER OG FULDENDER → HAN UDHOLDT ET KORS.

E. JAKOB 1:12 Salig den Mand, som holder Prøvelse ud; thi når han har stået Prøve, skal han få Livets Krans, som Herren har forjættet dem, der elske ham. **[G3986 peirasmos ■] [G5278 hupomeno ■]**

SALIG ER DEN MAND, SOM UDHOLDER FRISTELSE → HAN SKAL FÅ LIVETS KRONE.

F. MATTHÆUS 24:13 Men den, som holder ud indtil Enden, han skal frelses. **[G5056 telos ■]**

[G5278 hupomeno ■]

MEN DEN, SOM HOLDER UD INDTIL ENDEN → HAN SKAL FRELSSES.

G. 1 JOHANNES 2:16 Thi alt det, som er i Verden, Kødets Lyst og Øjnenes Lyst og Livets Hoffærdighed, er ikke af Faderen, men af Verden. **[G1939 epithumia ■]**

KØDETS LYST + ØJNEENS LYST + LIVETS STOLTHED → IKKE AF FADEREN, MEN AF VERDEN.

H. 1 JOHANNES 2:17 Og Verden forgår og dens Lyst; men den, som gør Guds Villie, bliver til evig Tid.

[G3306 meno ■]

OG VERDEN FORGÅR OG DENS LYST; MEN DEN → SOM GØR GUDS VILLIE, BLIVER TIL EVIG TID.

(Mine personlige tanker — se nu mærket, G3306, og læg godt mærke til det: ordet, der her er oversat VARER, er det samme ord, der er oversat BLIVE i vintræet — bliv i mig — og det samme ord, der er oversat FORBLIVER i Herrens ord forbliver til evig tid. Grenen bliver i vintræet; den, der gør hans vilje, varer til evig tid; og ordet forbliver hos dem begge. Hvad begæringen lovede, kunne den ikke holde, fordi begæringen selv forgår sammen med verden; hvad vintræet frembringer, forbliver.)

I. 1 PETER 1:24 Thi “alt Kød er som Græs, og al dets Herlighed som Græssets Blomst; Græsset visner, og Blomsten falder af; **[G5528 chortos ■]**

THI “ALT KØD ER SOM GRÆS + GRÆSSET VISNER, OG BLOMSTEN FALDER AF.

J. 1 PETER 1:25 men Herrens Ord bliver evindeligt.” Og dette er det Ord, som er forkyndt eder ved Evangeliet. **[G3306 meno ■]**

MEN HERRENS ORD BLIVER EVINDELIG + OG DETTE ER DET ORD, SOM ER FORKYNDT EDER VED EVANGELIET.

K. ESAJAS 40:8 Græsset tørres, Blomsten visner, men vor Guds Ord bliver evindeligt.” **[H1697 dabar ■]**

GRÆSSET TØRRES, BLOMSTEN VISNER + MEN VOR GUDS ORD BLIVER EVINDELIG.

(Mine personlige tanker — sæt Peter side om side med Esajas, og hør én stemme: græsset visner, blomsten falder af, og alt kød — med al den lyst det har — er dette græs; men vor Guds ord skal stå fast evindeligt. Det kød, den mådeholdne nægtede at tjene, var ved at visne, selv mens det skreg om at blive tjent. Det ord, han vandrede efter, står stadig, når græsset er borte.)

MUND AF TO

1 TESSALONIKERNE 5:6 Så lader os da ikke sove ligesom de andre, men lader os våge og være ædrue! **[G3525 nepho ■] [G1127 gregoreo ■]**

SÅ LADER OS DA IKKE SOVE LIGESOM DE ANDRE → MEN LADER OS VÅGE OG VÆRE ÆDRUE.

1 PETER 5:8 Vær ædru, våger; eders Modstander, Djævelen, går omkring som en brølende Løve, søgende, hvem han kan opsluge. **[G1127 gregoreo ■] [G3525 nepho ■]**

VÆR SINDIGE, VÅGER → JERES MODSTANDER DJÆVELEN GÅR OMKRING SOM EN BRØLENDE LØVE, SØGENDE HVEM HAN KAN OPSLUGE.

1 PETER 1:13 Derfor, binder op om eders Sinds Lænder, vær ædrue, og sætter fuldt ud eders Håb til den Nåde, som bliver eder til Del i Jesu Kristi Åbenbarelse. **[G3525 nepho ■] [G328 anazonnumi ■]**

BIND JERES SINDS LÆNDER OP + VÆR ÆDRUELIGE + HÅB TIL ENDEN.

2 KORINTERNE 13:1 Det er nu tredje Gang, jeg kommer til eder. På to og tre Vidners Mund skal enhver Sag stå fast. **[G3144 martus ■]**

PÅ TO OG TRE VIDNERS MUND SKAL ENHVER SAG STÅ FAST.

(Mine personlige tanker — hør de to talere, og læg mærke til spejlbilledet i mærkerne: Paulus siger, lad os VÅGE og være ÆRBARE — gregoreo, nepho; Peter siger, vær ÆRBAR, vær VÅGEN — nepho, gregoreo. De samme to ord, den ene taler svarer den anden, spejlvendt som et ansigt der svarer et ansigt. Og Peter sætter ærbarheden ved målstregen: vær ærbar, og håb LIGE TIL ENDEN. Ved to vidners udsagn er sagen afgjort: den mådeholdne er et vågent menneske, ærbar indtil sin Herres komme.)

SKYGGEN OG OPFYLDELSEN

Shadow DANIEL 1:8 Men Daniel satte sig for, at han ikke vilde gøre sig uren med kongens Mad eller den Vin, Kongen drak; derfor bad han Overhofmesteren om at blive fri for at gøre sig uren dermed. **[H7760 suwm ■]**

DANIEL SATTE SIG FOR I SIT HJERTE → AT HAN IKKE VILDE BESMYKKE SIG MED KONGENS MAD, HELLER IKKE MED VINEN, SOM HAN DRAK.

Fulfillment MATTHÆUS 4:4 Men han svarede og sagde: “Der er skrevet: Mennesket skal ikke leve af Brød alene, men af hvert Ord, som udgår igennem Guds Mund.” **[G4487 rhema ■]**

MENNESKET SKAL IKKE LEVE AF BRØD ALENE → MEN AF HVERT ORD, SOM UDGÅR AF GUDS MUND.

Fulfillment GALATERNE 5:24 men de, som høre Kristus Jesus til, have korsfæstet Kødets med dets Lidenskaber og Begæringer. **[G4717 stauroo ■]**

MEN DE, SOM HØRE KRISTUS JESUS TIL, HAVE KORSFÆSTET KØDET MED DETS LIDENSKABER OG BEGÆRINGER.

(Mine personlige tanker — skyggen er et barn i en fremmed konges hus. Daniel BESLUTTEDE sig i sit hjerte — suwm (H7760), at sætte: han satte det på sit hjerte, før maden blev sat frem for ham — og han ville ikke gøre sig uren med kongens mad. Virkeligheden er Sønnen i ørkenen, hungrig, hvor fristeren siger til ham, at han skal befale brød at fremkomme; og han svarede ikke ud fra sin hunger, men med ordet: Der står skrevet. Skyggen afviste en konges bord ved en beslutning af hjertet; virkeligheden overvandt ved hvert ord, som udgår af Guds mund; og de, som hører ham til, har korsfæstet kødet med dets lidenskaber og lyster — hans sejr er blevet deres vej.)

AFSLUTNING

1 KORINTERNE 10:13 Der er ikke kommet andre end menneskelige Fristelser over eder, og trofast er Gud, som ikke vil tillade, at I fristes over Evne, men som sammen med Fristelsen vil skabe også

Udgangen af den, for at I må kunne udholde den. **[G1545 ekbasis ■]**

GUD ER TROFAST → MED FRISTELSEN OGSÅ GØRE EN UDVEJ, SÅ I KUNNE UDHOLDE DEN.

1 TESSALONIKERNE 5:23-24 Men han selv, Fredens Gud, helliggøre eder ganske og aldeles, og gid eders Ånd og Sjæl og Legeme må bevares helt og holdent, uden Dadel i vor Herres Jesu Kristi Tilkommelse!

[G5083 tereo ■] [G3651 holoteles ■] (24) Trofast er han, som kaldte eder, han skal også gøre det.

FREDENS GUD SELV HELLIGE EDER GANSKE OG ALDELES + ÅND OG SJÆL OG LEGEME BEVARES UDADLELIGT → TRO ER HAN, SOM KALDER EDER, HAN SKAL OGSÅ GØRE DET.

(Mine personlige tanker — lad mig nu samle det hele på vejen hjem. Først kravlingen: mådehold er frugt, findes på vintræet, drages som mælk fra ordet — søg efter det som efter sølv. Så gangen: vandre i Ånden, og lysten fuldbyrdes ikke; hersk over din ånd; vogt din munds dør; æd kun det, som er nok. Så løbet og krigen: mådeholden i ALLE ting; kroppen holdt under kontrol; legemets lemmer givet som retfærdighedens våben; hver tanke taget til fange. Så målstregen: verden forgår; og dens lyster med den, men den, som gør hans vilje, bliver til evig tid, og kronen kan ikke forgå. Og bevarelsen er ikke din alene: Gud er TROFAST — med fristelsen, en udgang; og må fredens Gud selv hellige dig HELT OG FULDT — se mærket, G3651: Strongs siger hel til enden — ånd og sjæl og LEGEME bevaret dadel frit indtil vor Herres Jesu Kristi komme. Trofast er han, som kalder jer; som også VIL GØRE DET. Gå videre.)

ØVELSESQUIZ

1. Galaterbrev 5:22-23 — Men Åndens Frugt er Kærlighed, Glæde, Fred, Langmodighed, Mildhed, Godhed, Trofasthed Sagtmodighed, Afholdenhed Imod sådanne er:

- a) ingen fordømmelse
- b) intet bud
- c) ingen lov

2. 1 Korinther 9:25 — Og enhver, som deltager i Kamplegene, er afholdende:

- a) i løbet
- b) i alt
- c) i denne nuværende verden

3. Ordsprogene 16:32 — Større end Helt er sindig Mand, større at styre sit Sind end:

- a) den, der tager en stad
- b) de mægtige
- c) en by, der er nedbrudt

4. 1. Petersbrev 5:8 — Vær ædru, våger; eders Modstander, Djævelen, går omkring som en brølende Løve:

- a) indvikler sig i dette livs sysler
- b) strider imod sjælen
- c) går omkring, søgende, hvem han kan opsluge

5. Daniel 1:8 — Daniel satte sig for, at han ikke vilde gøre sig uren med:

- a) kongens Mad, eller den Vin
- b) øjenes lyst og livets stolthed
- c) de forhold i dette liv

6. 1 Johannes 2:17 — Og Verden forgår og dens Lyst; men den, som gør Guds Villie:

- a) skal få livets krone
- b) bliver til evig Tid
- c) skal blive frelst

7. 1 Korinther 9:27 — Men jeg bekæmper mit Legeme og holder det i Trældom, for at ikke jeg, som har prædiken for andre, selv skal blive forkastet.

- a) fremstille det som et redskab til retfærdighed
- b) læg enhver byrde til side

at bringe det i trældom

ANSWERNØGLE: 1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a, 6-b, 7-c

SÅDAN GRENER DETTE STUDIE SIG UD

SÅDAN BRINGER SKYGGEN LYS: ET BARN I KONGENS HUS SATTE SIG FOR I SIT HJERTE, AT HAN IKKE VILLE BESMITTE SIG MED KONGENS MAD ELLER MED VINEN (DANIEL 1:8) — SÆT HAM VED SIDEN AF NASIRÆEREN, SOM HOLDER SIG FRA VIN OG STÆRK DRIK (4 MOSEBOG 6:2-3), OG VED SIDEN AF DRIKKER EDER IKKE DRUKNE AF VIN... MEN BLIVER FYLDTE MED ÅNDEN (EFESERNE 5:18), REDE TIL SIT EGET STUDIUM.

SÅDAN UDFOLDER DEN NYE PAGT DET: TIL KAIN BLEV DER SAGT: SYNDEN LURER FOR DØREN... DU BØR HERSKE OVER DEN (1 MOSEBOG 4:7); TIL OS BLIVER DER SAGT: SYNDEN SKAL IKKE HERSKE OVER JER; THI I ERE IKKE UNDER LOVEN, MEN UNDER NÅDEN (ROMERBREVET 6:14) — HVAD DER BLEV BEFALET VED DØREN, VIRKES NU VED NÅDEN.

→ **HVORDAN ORDENE BETYDER NOGET: VÅG OG VÆR SOBER (1 THESSALONIKERNE 5:6) OG VÆR SOBER, VÆR VAAGEN (1 PETER 5:8) STÅR PÅ DE SAMME TO GRÆSKE ORD (G1127, G3525), DEN ENE MUND SVARENDE DEN ANDEN; OG REDSKABERNE I ROMERNE 6:13 OG VAABNENE I 2 KORINTHER 10:4 ER ÉT ORD (G3696) — DE OVERGIVNE LEMMER ER RUSTNINGEN.**

→ **HVORDAN DET NÅR FREM TIL EVIGHEDEN: DE GØR DET FOR AT FÅ EN FORKRÆNKELIG KRONE; MEN VI EN UFORKRÆNKELIG (1 KORINTHER 9:25) — OG VERDEN FORGÅR OG DENS LYST; MEN DEN, SOM GØR GUDS VILJE, BLIVER TIL EVIG TID (1 JOHANNES 2:17).**

SIDESPOR: AT ENHVER AF JER SKAL VIDE, HVORDAN HAN SKAL EJE SIT EGET KAR I HELLIGHED OG ÆRE (1 THESSALONIKER 4:4) ÅBNER OP FOR KARRET TIL ÆRE, HELLIGET OG EGNET TIL HUSBONDENS BRUG (2 TIMOTEUS 2:21) — UNDERSØG DET NÆRMERE.

MULIG ÅBENBARING: DET ORD, DER ER OVERSAT BLIVER I VINTRÆET (JOHANNES 15:4, G3306), ER DET ORD, DER ER OVERSAT BLIVER TIL EVIG TID (1. JOHANNES 2:17) OG BLIVER TIL EVIG TID (1. PETER 1:25) — MÅDEHOLD ER FRUGT, FRUGT VOKSER PÅ DEN GREN, SOM BLIVER, OG DEN BLIVENDE GREN BLIVER MED ORDET, TIL EVIG TID.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Danish Bible 1931 (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEPbible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEPbible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).