



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Templanza — Living It Out — Estudio bíblico

VIVIÉNDOLO · EL CAMINAR CON DIOS — GATEAR, CAMINAR, CORRER, TERMINAR

Templanza — Doctrina bíblica fundamental

PALABRA INICIAL

La templanza es un caminar antes de ser cualquier otra cosa. Un niño no se hace dueño de sí en un día: primero gatea, y es llevado en brazos, y es alimentado con leche; luego es destetado, y se aquieta, como un niño destetado de su madre; luego camina, y aprende a rechazar el mal y escoger el bien; luego corre — y todo el que compite por el premio es dueño de sí en todas las cosas. La palabra griega es egkrateia (G1466, templanza) — fuerza interior, el dominio de una persona sobre su propio ser; y tiene una compañera, egkrateuomai (G1467, ser dueño de sí), que es esa misma fuerza puesta en obra en la carrera. El hebreo lo pone en una sola palabra, mashal (H4910, dominio) — mejor es el que domina su espíritu que el que toma una ciudad; y donde falta ese dominio, matsar (H4623, dominio), la persona es como una ciudad derribada, sin muros. Este estudio lleva la templanza a través de todo el camino de una persona: cómo la halla cuando apenas puede gatear; cómo camina en ella día tras día una vez que la tiene; cómo corre con ella y se ofrece a sí mismo como un soldado; y cómo cruza la línea al final, donde la corona nunca se corrompe, y donde el mundo pasa, y sus deseos con él, pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre. Escudríñalo.

TRES PREGUNTAS QUE RESPONDE ESTE ESTUDIO:

1. ¿Dónde se encuentra la templanza, y cómo llega una persona a ella por primera vez?
2. ¿Qué debe hacer una persona con la templanza una vez que la tiene, y cómo se vive día a día?
3. ¿Cómo termina la carrera — qué corona está guardada, y quién permanece para siempre cuando el mundo pasa?

PALABRAS CLAVE GRIEGAS

“**templanza**” — **G1466 egkrateia** — autocontrol, continencia, templanza
el fruto del Espíritu es templanza

“**templado**” — **G1467 egkrateuomai** — a ejercer dominio propio, contenerse, ser templado
todo aquel que lucha por la victoria, templado en todo

“irán” — G4298 prokopto — aumentar, proceder, crecer

Jesús crecía en sabiduría y en estatura

“disolución” — G810 asotia — exceso, libertinaje

no os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución

“dueño de sí” — G1468 egkrates — dueño de sí, fuerte por dentro

sobrio, justo, santo, dueño de sí

“sujetar” — G5299 hupopiazō — sujetar, golpear

Sujeto mi cuerpo

“lo pongo en servidumbre” — G1396 doulagogeo — Poner en sujeción

lo pone en sujeción

“lidia” — G118 athleo — esforzarse, contender

si alguno lucha por vencer

“armas” — G3696 hoplon — arma, armadura, instrumento

las armas de nuestra milicia no son carnales

“el peso” — G3591 ogkos — peso, carga

dejemos a un lado todo peso

“permanece” — G3306 meno — permanecer, quedar, perdurar

el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre

“completamente” — G3651 holoteles — completamente, completo hasta el final

la mismidad del Dios de paz os santifique por entero

(Mis pensamientos personales — nótese cómo está construida la palabra. Strong dice que egkrateia (G1466, templanza) descansa sobre dos palabras — G1722, en, y G2904, kratos, fuerza, dominio — fuerza POR DENTRO: el dominio de una persona sobre sí misma. Y egkrateuomai (G1467, ser dueño de sí) es esa misma fuerza puesta en obra — no algo que una persona simplemente tiene, sino algo que una persona hace en la carrera. El fruto y la carrera de él son una sola palabra en dos formas.)

PALABRAS CLAVE HEBREAS

“enseñorearse” — H4910 mashal — a dominar, a tener dominio, a reinar

El que domina su espíritu es mejor que el que toma una ciudad

“dominio” — H4623 matsar — dominio, dominio, control

el que no tiene dominio sobre su propio espíritu

“ocultarle” — H6845 tsaphan — esconder, guardar, mantener en secreto

He guardado tu palabra en mi corazón

“pagáis” — H1580 gamal — destetar, madurar, tratar con abundancia

los destetados de la leche

“según” — H1767 day — suficiente, bastante

comed lo que os sea suficiente

“proponer” — H7760 suwm — poner, establecer, designar, proponer

Daniel se propuso en su corazón

(Mis pensamientos personales — mashal (H4910, dominio) es la mismísima palabra para dominio: la misma palabra aparece en, Lo hiciste tener dominio sobre las obras de tus manos (Salmo 8:6); y Dios se lo habló a Caín acerca del pecado a la puerta — su deseo será hacia ti, y tú tendrás DOMINIO sobre él (Génesis 4:7). El dominio que Dios estableció en el principio lo pone primero sobre el propio espíritu de la persona. Y matsar (H4623, dominio) significa restricción — donde falta, dice el proverbio, la persona es como una ciudad derribada, y sin muros.)

I. GATEANDO — CÓMO ENCONTRARLO

(Mis pensamientos personales — todo andar comienza abajo, y este también. La templanza no es primero una obra de tu propia mano; es FRUTO — y el fruto no se fabrica, se cultiva. Crece en una vid, y la vid es una Persona. Y el niño la encuentra donde encuentra todo su alimento: en la palabra, como leche; búscala allí como la plata, y escúdriñala como tesoro escondido. Comienza abajo, comienza en el pecho de la palabra, y comienza.)

A. Gálatas 5:22-23 Mas el fruto del Espíritu es: caridad, gozo, paz, tolerancia, benignidad, bondad, fe (23) Mansedumbre, templanza [**G1466 egkrateia**]: contra tales cosas no hay ley.

MAS EL FRUTO DEL ESPÍRITU ES → FE MANSEDUMBRE, TEMPLANZA + CONTRA TALES COSAS NO HAY LEY.

B. Juan 15:4 Estad [**G3306 meno**] en mí, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto de sí mismo, si no estuviere en la vid; así ni vosotros, si no estuviereis en mí.

COMO EL PÁMPANO NO PUEDE LLEVAR FRUTO DE SÍ MISMO, SI NO ESTUVIERE EN LA VID → ASÍ NI VOSOTROS, SI NO ESTUVIEREIS EN MÍ.

C. Juan 15:5 Yo soy la vid, vosotros los pámpanos: el que está en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto [**G2590 karpos**]; porque sin mí nada podéis hacer.

EL QUE ESTÁ EN MÍ + Y YO EN ÉL → ÉSTE LLEVA MUCHO FRUTO + PORQUE SIN MÍ NADA PODÉIS HACER.

(Mis pensamientos personales — aquí es donde se encuentra la templanza. Está escrita entre el fruto del Espíritu, y el fruto solo crece en la rama que permanece en la vid. Corta la rama, y no hay fruto; porque sin mí, dice él, nada podéis hacer. Para hallar templanza, permanece en ÉL — la fuerza interior es su fuerza viviendo dentro de ti.)

D. 2 Pedro 1:3 Como todas las cosas que pertenecen á la vida y á la piedad nos sean dadas de su divina potencia [**G1411 dunamis**], por el conocimiento [**G1922 epignosis**] de aquel que nos ha llamado por su gloria y virtud:

COMO TODAS LAS COSAS QUE PERTENECEN Á LA VIDA Y Á LA PIEDAD NOS SEAN DADAS DE SU DIVINA POTENCIA.

E. Proverbios 2:4-5 Si como á la plata la buscares, y la escudriñares [**H2664 chaphas**] como á tesoros; (5) Entonces entenderás el temor de Jehová, y hallarás el conocimiento de Dios.

SI COMO Á LA PLATA LA BUSCARES + Y LA ESCUDRIÑARES COMO Á TESOROS → ENTONCES HALLARÁS EL CONOCIMIENTO DE DIOS.

F. Juan 5:39 Escudriñad [**G2045 ereunao**] las Escrituras, porque á vosotros os parece que en ellas tenéis la vida eterna; y ellas son las que dan testimonio de mí.

ESCUDRIÑAD LAS ESCRITURAS → Y ELLAS SON LAS QUE DAN TESTIMONIO DE MÍ.

G. Salmos 119:9 BETH ¿Con qué limpiaré el joven su camino? Con guardar tu palabra [**H1697 dabar**].

BETH ¿CON QUÉ LIMPIARÁ EL JOVEN SU CAMINO? → CON GUARDAR TU PALABRA.

H. Salmos 119:11 En mi corazón he guardado [**H6845 tsaphan**] tus dichos, para no pecar contra ti.

EN MI CORAZÓN HE GUARDADO TUS DICHOS → PARA NO PECAR CONTRA TI.

(Mis pensamientos personales — nótese dónde comienza el dominio del joven: prestando atención conforme a tu PALABRA, y por la palabra escondida en el corazón. tsaphan (H6845, esconder) significa atesorar como un tesoro. La persona que no quisiera pecar atesora la palabra dentro, allí donde surge el deseo — el tesoro se coloca justo en la puerta donde el enemigo llama.)

I. 1 Pedro 2:2 Desead, como niños recién nacidos, la leche [**G1051 gala**] espiritual, sin engaño, para que por ella crezcáis [**G837 auxano**] en salud:

COMO NIÑOS RECIÉN NACIDOS + DESEAD LA LECHE SINCERA DE LA PALABRA → PARA QUE POR ELLA CREZCÁIS.

J. Salmos 131:2 En verdad que me he comportado y he acallado [**H1826 damam**] mi alma, como un niño destetado de su madre: como un niño destetado está mi alma.

EN VERDAD QUE ME HE COMPORTADO Y HE ACALLADO MI ALMA → COMO UN NIÑO DESTETADO DE SU MADRE.

K. Isaías 28:9-10 ¿A quién se enseñará ciencia, ó á quién se hará entender doctrina? ¿A los quitados de la leche [**H1580 gamal**]? ¿á los arrancados de los pechos? (10) Porque mandamiento tras mandamiento, mandato sobre mandato, renglón tras renglón, línea sobre línea, un poquito allí, otro poquito allá:

A LOS QUITADOS DE LA LECHE → MANDATO SOBRE MANDATO + RENGLÓN TRAS RENGLÓN + UN POQUITO ALLÍ, OTRO POQUITO ALLÁ.

(Mis pensamientos personales — ¿a quién enseñará? a los destetados. gamal (H1580, destetado) es el niño apartado del pecho y crecido más allá de él; y el salmista lo hace la mismísima imagen de un alma sosegada — Yo he calmado y acallado mi alma, como un niño destetado de su madre. La primera templanza que una persona aprende es un destete: el alma aquietada de su ansia, y enseñada mandamiento tras mandamiento, renglón tras renglón, un poco aquí y un poco allá.)

L. San Lucas 2:52 Y Jesús crecía **[G4298 prokopto]** en sabiduría, y en edad, y en gracia para con Dios y los hombres.

Y JESÚS CRECÍA EN SABIDURÍA, Y EN EDAD + Y EN GRACIA PARA CON DIOS Y LOS HOMBRES.

(Mis pensamientos personales — y por si acaso piensas que el gatear está por debajo de ti, el mismo Hijo AUMENTÓ — prokopto (G4298, aumentar), avanzar. Él creció, y tú también crecerás. Nadie nace completamente formado en esto; desea la leche, y crece por ella. Ahora que estás de pie, aprende a caminar.)

II. CAMINANDO — QUÉ HACER CON ELLO CUANDO LO TIENES

(Mis pensamientos personales — el niño está de pie; ahora viene la caminata diaria. La templanza hallada debe convertirse en templanza CAMINADA, y la primera regla de la caminata es esta: Andad en el Espíritu, y NO satisfaceréis los deseos de la carne. La manera de tener dominio sobre la carne no es quedarse quieto y luchar con ella; es CAMINAR — en el Espíritu, a la luz del día, honestamente, sobriamente — y notar en estos testimonios lo que la caminata rechaza, y lo que se pone.)

A. Gálatas 5:16 Digo pues: Andad **[G4043 peripateo]** en el Espíritu, y no satisfagáis la concupiscencia **[G1939 epithumia]** de la carne.

ANDAD EN EL ESPÍRITU → Y NO SATISFAGÁIS LOS DESEOS DE LA CARNE.

B. Romanos 13:13 Andemos **[G4043 peripateo]** como de día, honestamente: no en glotonerías y borracheras, no en lechos y disoluciones, no en pedencias y envidia:

ANDEMOS COMO DE DÍA, HONESTAMENTE + NO EN GLOTONERÍAS Y BORRACHERAS.

C. Romanos 13:14 Mas vestíos del Señor Jesucristo, y no hagáis caso **[G4307 pronoia]** de la carne en sus deseos.

VESTÍOS DEL SEÑOR JESUCRISTO + NO PROVEÁIS PARA LOS DESEOS DE LA CARNE.

D. Efesios 5:18 Y no os embriaguéis de vino, en lo cual hay disolución **[G810 asotia]**; mas sed llenos de Espíritu;

Y NO OS EMBRIAGUÉIS DE VINO, EN LO CUAL HAY DISOLUCIÓN → MAS SED LLENOS DE ESPÍRITU.

(Mis pensamientos personales — la Escritura contrapone dos llenados: el vino, que conduce al exceso — asotia (G810, exceso), una vida derramada y desperdiciada — y el Espíritu. La persona es un recipiente; la única cuestión es qué la llena. Sed llenos del Espíritu, y el exceso no tiene lugar.)

E. Tito 2:11-12 Porque la gracia de Dios que trae salvación á todos los hombres, se manifestó (12) Enseñándonos que, renunciando á la impiedad y á los deseos mundanos, vivamos en este siglo templada **[G4996 sophronos]**, y justa, y píamente

LA GRACIA DE DIOS ENSEÑÁNDONOS → NEGAR LA IMPIEDAD Y LOS DESEOS MUNDANOS + VIVIR SOBRIA, JUSTA Y PIADOSAMENTE.

F. 2 Pedro 1:5-6 Vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, mostrad en vuestra fe virtud, y en la virtud ciencia; (6) Y en la ciencia templanza **[G1466 egkrateia]**, y en la templanza paciencia, y en la paciencia temor de Dios;

PONIENDO TODA DILIGENCIA POR ESTO MISMO → MOSTRAD EN VUESTRA FE VIRTUD, Y EN LA VIRTUD CIENCIA; Y EN LA CIENCIA TEMPLANZA + Y EN LA TEMPLANZA PACIENCIA.

(Mis pensamientos personales — nótese la escalera: la templanza se AÑADE — con toda diligencia — al conocimiento, y la paciencia se edifica sobre la templanza. Lo que hallaste como fruto ahora debes añadirlo como escalón; el andar sube a medida que continúa.)

G. Tito 2:2 Que los viejos sean templados, graves, prudentes **[G4998 sophron]**, sanos en la fe, en la caridad, en la paciencia.

LOS ANCIANOS → SOBRIOS, GRAVES, DUEÑOS DE SÍ + SANOS EN LA FE, EN LA CARIDAD, EN LA PACIENCIA.

H. Tito 1:8 Sino hospedador, amador de lo bueno, templado, justo, santo, continente **[G1468 egkrates]**; **UN AMADOR DE LOS HOMBRES BUENOS + SOBRIO, JUSTO, SANTO, DUEÑO DE SÍ.**

(Mis pensamientos personales — véase la etiqueta bajo dueño de sí aquí, G1468: egkrates, la persona fuerte por dentro, la raíz misma de egkrateia. El anciano que se presenta delante del rebaño debe ser alguien que tenga dominio de sí mismo; y también los ancianos — sobrios, serios, dueños de sí. El andar es para toda edad, y no termina con la juventud.)

I. Génesis 4:7 Si bien hicieres, ¿no serás ensalzado? y si no hicieres bien, el pecado está á la puerta: con todo esto, á ti será su deseo, y tú te enseñorearás **[H4910 mashal]** de él.

EL PECADO ESTÁ A LA PUERTA + Y A TI SERÁ SU DESEO → Y TÚ TE ENSEÑOREARÁS DE ÉL.

J. Proverbios 16:32 Mejor es el que tarde se aira que el fuerte; y el que se enseñorea **[H4910 mashal]** de su espíritu, que el que toma una ciudad.

TARDO PARA LA IRA = MEJOR QUE EL VALIENTE + EL QUE SE ENSEÑOREA DE SU ESPÍRITU QUE EL QUE TOMA UNA CIUDAD.

(Mis pensamientos personales — pongamos juntas las dos palabras sobre el dominio. A Caín se le dijo del pecado, tú te ENSEÑOREARÁS de él — mashal (H4910, dominar) — el primer mandato sobre la templanza en todo el libro, pronunciado en una puerta donde el deseo aguardaba. Y el proverbio corona la misma palabra: el que domina su espíritu es MEJOR que el que toma una ciudad. El mundo cuenta al que toma la ciudad como el hombre poderoso; Dios cuenta al que domina su espíritu como más poderoso.)

K. Proverbios 25:16 ¿Hallaste la miel? come lo que te basta **[H1767 day]**; no sea que te hartes de ella, y la vomites.

HALLASTE LA MIEL? → COME LO QUE TE BASTA.

L. Santiago 1:19 Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardío **[G1021 bradus]** para hablar, tardío para airarse:

PRONTO PARA OIR + TARDÍO PARA HABLAR + TARDÍO PARA AIRARSE.

(Mis pensamientos personales — el andar diario de la templanza pasa en su mayor parte por una puerta pequeña: la boca — y la puerta funciona en dos sentidos. La comida entra: aun con la miel, cosa buena y dulce, la palabra dice, come solo lo que te BASTE — día (H1767, suficiente), bastante. Las palabras salen: sé pronto para oír; TARDÍO para hablar; tardío para la ira. Domina la puerta, y habrás dominado gran parte del andar. Anda así, y estarás listo para correr.)

III. CORRIENDO LA CARRERA — RÍNDANLA COMO UN SOLDADO EN EL EJÉRCITO DE DIOS

(Mis pensamientos personales — ahora el andar se convierte en carrera, y la carrera en guerra. Note algo escondido en un lugar: por tanto, así CORRO, dice Pablo, y en el mismo aliento, así PELEO — el corredor y el luchador son una sola persona. Y vea dónde caen sus golpes: no sobre otra persona — sujeto mi cuerpo, hupopiazó (G5299, sujetar), que Strong traduce como golpear debajo del ojo. El primer enemigo de quien es dueño de sí es su propia carne; y la entrega de esa carne a Dios es el deber entero del soldado.)

A. 1 Corintios 9:24 ¿No sabéis que los que corren **[G5143 trecho]** en el estadio **[G4712 stadion]**, todos á la verdad corren, mas uno lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis.

LOS QUE CORREN EN UNA CARRERA TODOS CORREN + CORRED DE TAL MANERA QUE LO OBTENGÁIS.

B. 1 Corintios 9:25 Y todo aquel que lucha **[G75 agonizomai]**, de todo se abstiene **[G1467 egkrateuomai]**; y ellos, á la verdad, para recibir una corona corruptible; mas nosotros, incorruptible.

TODO AQUEL QUE LUCHA POR LA VICTORIA, DE TODO SE ABSTIENE → NOSOTROS, UNA CORONA INCORRUPTIBLE.

C. 1 Corintios 9:26 Así que, yo de esta manera corro, no como á cosa incierta; de esta manera peleo **[G4438 pukteuo]**, no como quien hiere el aire:

ASÍ QUE, YO DE ESTA MANERA CORRO, NO COMO Á COSA INCIERTA + DE ESTA MANERA PELEO, NO COMO QUIEN HIERE EL AIRE.

D. 1 Corintios 9:27 Antes hiero **[G5299 hupopiazó]** mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre **[G1396 doulagogeo]**; no sea que, habiendo predicado á otros, yo mismo venga á ser reprobado.

ANTES HIERO MI CUERPO + Y LO PONGO EN SERVIDUMBRE.

(Mis pensamientos personales — llevar a sujeción es doulagogeo (G1396), llevar como siervo. El cuerpo es un buen siervo y un mal amo; el corredor lo hace servir. Y note POR QUÉ: para que, después de predicar a otros, él mismo no sea

descalificado. La carrera no se pierde en ninguna parte más pronto que en el propio cuerpo indisciplinado de una persona.)

E. 2 Timoteo 2:3 Tú pues, sufres trabajos como fiel soldado **[G4757 stratiotes]** de Jesucristo.

SOPORTA LAS PENALIDADES = COMO BUEN SOLDADO DE JESUCRISTO.

F. 2 Timoteo 2:4 Ninguno que milita se embaraza **[G1707 empleko]** en los negocios de la vida; á fin de agradar á aquel que lo tomó por soldado.

NINGÚN HOMBRE QUE MILITA SE ENREDA EN LOS NEGOCIOS DE ESTA VIDA → A FIN DE AGRADAR A AQUEL QUE LO TOMÓ POR SOLDADO.

G. 2 Timoteo 2:5 Y aun también el que lidia **[G118 athleo]**, no es coronado si no lidiare legítimamente.

SI ALGUNO TAMBIÉN LIDIA → NO ES CORONADO SI NO LIDIARE LEGÍTIMAMENTE.

(Mis pensamientos personales — luchar por dominarse es athleo (G118), competir como en los juegos; y la corona depende de una sola palabra: LEGÍTIMAMENTE. El soldado no anda envuelto en enredos; el competidor no se sale del curso. La templanza es mantener todo el curso bajo dominio — todo en orden, para que la corona no se pierda en la carrera.)

H. 2 Timoteo 2:22 Huye también los deseos **[G1939 epithumia]** juveniles; y sigue la justicia, la fe, la caridad, la paz, con los que invocan al Señor de puro corazón.

HUYE TAMBIÉN LOS DESEOS JUVENILES + Y SIGUE LA JUSTICIA, LA FE, LA CARIDAD, LA PAZ.

I. 1 Pedro 2:11 Amados, yo os ruego como á extranjeros y peregrinos, os abstengáis **[G567 apechomai]** de los deseos carnales que batallan **[G4754 strateuomai]** contra el alma

COMO EXTRANJEROS Y PEREGRINOS → ABSTENEOS DE LOS DESEOS CARNALES QUE BATALLAN CONTRA EL ALMA.

J. Romanos 6:13 Ni tampoco presentéis **[G3936 paristemi]** vuestros miembros al pecado por instrumentos **[G3696 hoplon]** de iniquidad; antes presentaos á Dios como vivos de los muertos, y vuestros miembros á Dios por instrumentos de justicia.

PRESENTAOS VOSOTROS MISMOS A DIOS + VUESTROS MIEMBROS COMO INSTRUMENTOS DE JUSTICIA A DIOS.

K. 2 Corintios 10:4 (Porque las armas **[G3696 hoplon]** de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas;)

PORQUE LAS ARMAS DE NUESTRA MILICIA NO SON CARNALES → SINO PODEROSAS EN DIOS PARA LA DESTRUCCIÓN DE FORTALEZAS.

L. 2 Corintios 10:5 Destruyendo consejos, y toda altura que se levanta contra la ciencia de Dios, y cautivando **[G163 aichmalotizo]** todo intento á la obediencia de Cristo;

DESTRUYENDO CONSEJOS + Y CAUTIVANDO TODO INTENTO Á LA OBEDIENCIA DE CRISTO.

(Mis pensamientos personales — nótese las etiquetas: los instrumentos de justicia en Romanos y las armas de nuestra milicia en Corintios son UNA sola palabra griega — G3696 en ambos casos, hoplon, armadura, armas. Entrega las partes de tu cuerpo a Dios, y las partes de tu cuerpo SON sus armas. Y la guerra se combate primero por dentro: argumentos derribados, y todo pensamiento llevado cautivo — el que es dueño de sí lleva cautivos sus propios pensamientos antes de encontrarse jamás con un enemigo afuera.)

M. Proverbios 25:28 Como ciudad derribada y sin muro, es el hombre cuyo espíritu no tiene rienda **[H4623 matsar]**.

COMO CIUDAD DERRIBADA Y SIN MURO = ES EL HOMBRE CUYO ESPÍRITU NO TIENE RIENDA.

(Mis pensamientos personales — y aquí está la advertencia del soldado: la persona sin dominio no se compara a un soldado caído, sino a una CIUDAD caída — derribada, y sin muros. Ningún enemigo necesita capturarlo; ya yace abierto. Guarda tus muros, y permanece alerta.)

N. Hebreos 12:1 POR tanto nosotros también, teniendo en derredor nuestro una tan grande nube de testigos, dejando todo el peso **[G3591 ogkos]** del pecado que nos rodea, corramos con paciencia la carrera **[G73 agon]** que nos es propuesta

DESPOJÉMONOS DE TODO PESO + CORRAMOS CON PACIENCIA LA CARRERA QUE TENEMOS POR DELANTE.

(Mis pensamientos personales — el corredor deja a un lado todo PESO — ogkos (G3591, peso), una masa que se lleva. No todo peso es pecado; pero todo peso te retarda. El soldado no lleva más de lo que la guerra requiere, y el corredor no más

de lo que la carrera requiere. Déjalo, y corre con paciencia; la meta está delante de ti.)

IV. LA LÍNEA DE LLEGADA — EL HACEDOR DE SU VOLUNTAD, Y LA PALABRA, PERMANECE PARA SIEMPRE

(Mis pensamientos personales — toda carrera tiene un final, y este final no es una pared; es una corona. Escuchad a Pablo en la línea de meta: la buena batalla combatida, la carrera acabada, la fe guardada. Y observad lo que el final demuestra acerca de la templanza: el mundo pasa, y sus DESEOS con él —todo deseo al que una persona sirvió va pasando junto con el mundo que lo produjo— pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre. El dueño de sí soltó lo que pasa, y guardó lo que permanece.)

A. Filipenses 3:13-14 Hermanos, yo mismo no hago cuenta de haber lo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome á lo que está delante ⁽¹⁴⁾ Prosigo **[G1377 dioko]** al blanco, al premio de la soberana vocación de Dios en Cristo Jesús.

OLVIDANDO LO QUE QUEDA ATRÁS + EXTENDIÉNDOME A LO QUE ESTÁ DELANTE → SIGO HACIA LA META PARA GANAR EL PREMIO.

B. 2 Timoteo 4:7 He peleado la buena batalla **[G73 agon]**, he acabado la carrera **[G1408 dromos]**, he guardado la fe.

HE PELEADO LA BUENA BATALLA + HE ACABADO LA CARRERA + HE GUARDADO LA FE.

C. 2 Timoteo 4:8 Por lo demás, me está guardada la corona **[G4735 stephanos]** de justicia, la cual me dará el Señor, juez justo, en aquel día; y no sólo á mí, sino también á todos los que aman su venida.

UNA CORONA DE JUSTICIA + NO SOLO A MÍ, SINO TAMBIÉN A TODOS LOS QUE AMAN SU VENIDA.

(Mis pensamientos personales — la corona no es para un solo corredor. No a mí solo, dice Pablo, sino también a TODOS los que aman su venida. Y es una corona que NO PUEDE CORROMPERSE — los que corrían por coronas que se corrompen eran dueños de sí en todo; cuánto más los que corren por esta.)

D. Hebreos 12:2 Puestos los ojos en al autor y consumidor de la fe, en Jesús; el cual, habiéndole sido propuesto gozo, sufrió **[G5278 hupomeno]** la cruz, menospreciando la vergüenza, y sentóse á la diestra del trono de Dios.

LOS OJOS PUESTOS EN JESÚS = EL AUTOR Y CONSUMADOR DE LA FE → ÉL SUFRIÓ LA CRUZ.

E. Santiago 1:12 Bienaventurado el varón que sufre **[G5278 hupomeno]** la tentación **[G3986 peirasmos]**; porque cuando fuere probado, recibirá la corona de vida, que Dios ha prometido á los que le aman.

BIENAVENTURADO EL VARÓN QUE SUFRE LA TENTACIÓN → RECIBIRÁ LA CORONA DE VIDA.

F. San Mateo 24:13 Mas el que perseverare **[G5278 hupomeno]** hasta el fin **[G5056 telos]**, éste será salvo.

MAS EL QUE PERSEVERARE HASTA EL FIN → ÉSTE SERÁ SALVO.

G. 1 Juan 2:16 Porque todo lo que hay en el mundo, la concupiscencia **[G1939 epithumia]** de la carne, y la concupiscencia de los ojos, y la soberbia de la vida, no es del Padre, mas es del mundo.

LA CONCUPIESCENCIA DE LA CARNE + Y LA CONCUPIESCENCIA DE LOS OJOS + Y LA SOBERBIA DE LA VIDA → NO ES DEL PADRE, MAS ES DEL MUNDO.

H. 1 Juan 2:17 Y el mundo se pasa, y su concupiscencia; mas el que hace la voluntad de Dios, permanece **[G3306 meno]** para siempre.

Y EL MUNDO SE PASA, Y SU CONCUPIESCENCIA → MAS EL QUE HACE LA VOLUNTAD DE DIOS, PERMANECE PARA SIEMPRE.

(Mis pensamientos personales — ahora vean la etiqueta, G3306, y adviértanlo bien: la palabra traducida DURA aquí es la misma palabra traducida PERMANECER en la vid — permaneced en mí — y la misma palabra traducida PERMANECE en la palabra del Señor permanece para siempre. El pámpano permanece en la vid; el que hace su voluntad dura para siempre; y la palabra permanece con ambos. Lo que la concupiscencia prometió, no pudo cumplirlo, porque la concupiscencia misma pasa junto con el mundo; lo que la vid produce, permanece.)

I. 1 Pedro 1:24 Porque Toda carne es como la hierba **[G5528 chortos]**, y toda la gloria del hombre como la flor de la hierba: secóse la hierba, y la flor se cayó;

PORQUE TODA CARNE ES COMO LA HIERBA + SECÓSE LA HIERBA, Y LA FLOR SE CAYÓ.

J. 1 Pedro 1:25 Mas la palabra del Señor permanece [G3306 meno] perpetuamente. Y esta es la palabra que por el evangelio os ha sido anunciada.

MAS LA PALABRA DEL SEÑOR PERMANECE PERPETUAMENTE + Y ESTA ES LA PALABRA QUE POR EL EVANGELIO OS HA SIDO ANUNCIADA.

K. Isaías 40:8 Sécase la hierba, cáese la flor: mas la palabra [H1697 dabar] del Dios nuestro permanece para siempre.

SÉCASE LA HIERBA, CÁESE LA FLOR + MAS LA PALABRA DEL DIOS NUESTRO PERMANECE PARA SIEMPRE.

(Mis pensamientos personales — poner a Pedro junto a Isaías, y escuchar una sola voz: la hierba se seca, la flor se marchita, y toda carne —con todo apetito que tiene— es esa hierba; pero la palabra de nuestro Dios permanece para siempre. La carne a la que el dueño de sí se negó a servir se iba secando aun mientras clamaba por ser servida. La palabra por la que él caminaba permanece firme cuando la hierba ya no existe.)

BOCA DE DOS

1 Tesalonicenses 5:6 Por tanto, no durmamos como los demás; antes velemos [G1127 gregoreo] y seamos sobrios [G3525 nepho].

POR TANTO, NO DURMAMOS COMO LOS DEMÁS → ANTES VELEMOS Y SEAMOS SOBRIOS.

1 Pedro 5:8 Sed templados [G3525 nepho], y velad [G1127 gregoreo]; porque vuestro adversario el diablo, cual león rugiente, anda alrededor buscando á quien devore:

SED SOBRIOS, SED VIGILANTES → VUESTRO ADVERSARIO EL DIABLO, COMO LEÓN RUGIENTE, ANDA ALREDEDOR BUSCANDO A QUIEN TRAGAR.

1 Pedro 1:13 Por lo cual, teniendo [G328 anazonnumi] los lomos de vuestro entendimiento ceñidos, con templanza [G3525 nepho], esperad perfectamente en la gracia que os es presentada cuando Jesucristo os es manifestado:

CEÑID LOS LOMOS DE VUESTRO ENTENDIMIENTO + SED SOBRIOS + ESPERAD POR COMPLETO EN LA GRACIA.

2 Corintios 13:1 ESTA tercera vez voy á vosotros. En la boca de dos ó de tres testigos [G3144 martus] consistirá todo negocio.

EN LA BOCA DE DOS Ó DE TRES TESTIGOS CONSISTIRÁ TODO NEGOCIO.

(Mis pensamientos personales — escuchen a los dos hablantes, y noten el espejo en las etiquetas: Pablo dice, velemos y seamos SOBRIOS — gregoreo, nepho; Pedro dice, sed SOBRIOS, sed VIGILANTES — nepho, gregoreo. Las mismas dos palabras, un hablante respondiendo al otro, invertidas como un rostro que responde a otro rostro. Y Pedro coloca la sobriedad en la línea de meta: sed sobrios, y esperad HASTA EL FIN. Por el testimonio de dos testigos el asunto queda establecido: la persona dueño de sí es una persona despierta, sobria hasta la venida de su Señor.)

LA SOMBRA Y EL CUMPLIMIENTO

Shadow Daniel 1:8 Y Daniel propuso [H7760 suwm] en su corazón de no contaminarse en la ración de la comida del rey, ni en el vino de su beber: pidió por tanto al príncipe de los eunucos de no contaminarse.

DANIEL PROPUSO EN SU CORAZÓN → NO CONTAMINARSE CON LA VIANDA DEL REY, NI CON EL VINO QUE ÉL BEBÍA.

Fulfillment San Mateo 4:4 Mas él respondiendo, dijo: Escrito está: No con solo el pan vivirá el hombre, mas con toda palabra [G4487 rhema] que sale de la boca de Dios.

NO SOLO DE PAN VIVIRÁ EL HOMBRE → MAS DE TODA PALABRA QUE SALE DE LA BOCA DE DIOS.

Fulfillment Gálatas 5:24 Porque los que son de Cristo, han crucificado [G4717 stauroo] la carne con los afectos y concupiscencias.

PORQUE LOS QUE SON DE CRISTO, HAN CRUCIFICADO LA CARNE CON LOS AFECTOS Y CONCUPISCENCIAS.

(Mis pensamientos personales — la sombra es un niño en la casa de un rey extranjero. Daniel PROPUSO en su corazón — suwm (H7760), poner: lo puso en su corazón antes de que la comida fuera puesta delante de él — y no se contaminaría con

la ración del rey. La realidad es el Hijo en el desierto, hambriento, con el tentador diciéndole que mandara que la piedra se convirtiese en pan; y él respondió no con su hambre, sino con la palabra: Escrito está. La sombra rehusó la mesa de un rey por una decisión del corazón; la realidad venció con toda palabra que sale de la boca de Dios; y los que son de él han crucificado la carne con sus pasiones y deseos — su victoria se ha hecho el camino de ellos.)

CONCLUSIÓN

1 Corintios 10:13 No os ha tomado tentación, sino humana: mas fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis llevar; antes dará también juntamente con la tentación la salida **[G1545 ekbasis]**, para que podáis aguantar.

DIOS ES FIEL → CON LA TENTACIÓN TAMBIÉN DARÁ LA SALIDA, PARA QUE PODÁIS SOPORTAR.

1 Tesalonicenses 5:23-24 Y el Dios de paz os santifique en todo; para que vuestro espíritu y alma y cuerpo sea guardado **[G5083 tereo]** entero sin reprensión para la venida de nuestro Señor Jesucristo. **[G3651 holoteles ■]** (24) Fiel es el que os ha llamado; el cual también lo hará.

EL MISMO DIOS DE PAZ OS SANTIFIQUE POR COMPLETO + Y VUESTRO ESPÍRITU, Y ALMA, Y CUERPO SEAN GUARDADOS ENTERAMENTE IRREPENSIBLES → FIEL ES EL QUE OS LLAMA, EL CUAL TAMBIÉN LO HARÁ.

(Mis pensamientos personales — ahora reúno todo el camino a casa. Primero el gatear: la templanza es fruto, hallado en la vid, extraído como leche de la palabra — búscala como a la plata. Luego el andar: andad en el Espíritu, y el deseo no se cumple; ten dominio de tu espíritu; guarda la puerta de tu boca; come solo lo que basta. Luego la carrera y la guerra: dueño de sí en TODAS las cosas; el cuerpo mantenido bajo control; los miembros del cuerpo ofrecidos como armas de justicia; todo pensamiento llevado cautivo. Luego la línea de meta: el mundo pasa, y sus deseos con él, pero el que hace su voluntad permanece para siempre, y la corona no puede corromperse. Y la guarda no depende solo de ti: Dios es FIEL — con la tentación, una salida; y que el Dios de paz mismo os santifique POR COMPLETO — ved la etiqueta, G3651: Strong dice entero hasta el fin — espíritu y alma y CUERPO guardados sin mancha hasta la venida de nuestro Señor Jesucristo. Fiel es el que os llama, el cual también LO HARÁ. Sigue andando.)

CUESTIONARIO DE PRÁCTICA

1. Gálatas 5:22-23 — Mas el fruto del Espíritu es: caridad, gozo, paz, tolerancia, benignidad, bondad, fe Mansedumbre, templanza: contra tales cosas no hay:

- a) ninguna condenación
- b) ningún mandamiento
- c) no hay ley

2. 1 Corintios 9:25 — Y todo aquel que lucha, dueño de sí es:

- a) en la carrera
- b) de todo
- c) en este mundo presente

3. Proverbios 16:32 — Mejor es el que tarde se aira que el fuerte; y el que se enseñorea de su espíritu, que:

- a) que el que toma una ciudad
- b) los poderosos
- c) una ciudad derribada

4. 1 Pedro 5:8 — Sed templados, y velad; porque vuestro adversario el diablo, cual león rugiente:

- a) se enreda con los asuntos de esta vida
- b) milita contra el alma
- c) anda alrededor buscando á quien devore

5. Daniel 1:8 — Daniel propuso en su corazón de no contaminarse con:

- a) la ración de la comida del rey, ni el vino de su beber
- b) los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida
- c) los negocios de la vida

6. 1 Juan 2:17 — Y el mundo se pasa, y su concupiscencia; mas el que hace la voluntad de Dios:

- a) recibirá la corona de vida
- b) permanece para siempre
- c) será salvo

7. 1 Corintios 9:27 — Antes hiego mi cuerpo, y:

- a) presentarlo como instrumento de justicia
- b) despojémonos de todo peso
- c) lo pongo en servidumbre

CLAVE DE RESPUESTAS: 1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a, 6-b, 7-c

CÓMO SE RAMIFICA ESTE ESFORZARSE

→ **CÓMO LA SOMBRA TRAE LUZ: UN MUCHACHO EN LA CASA DEL REY PROPUSO EN SU CORAZÓN, Y NO SE CONTAMINARÍA CON LA VIANDA DEL REY, NI CON EL VINO QUE ÉL BEBÍA (DANIEL 1:8) — COLÓQUESE JUNTO AL NAZAREO QUE SE APARTA DE VINO Y DE SIDRA (NÚMEROS 6:2-3), Y JUNTO A NO OS EMBRIAGUÉIS CON VINO... MAS SED LLENOS DEL ESPÍRITU (EFESIOS 5:18), LISTO PARA SU PROPIO ESTUDIO.**

CÓMO LO EXPONE EL NUEVO PACTO: A CAÍN SE LE DIJO, EL PECADO ESTÁ A LA PUERTA... TÚ TENDRÁS DOMINIO SOBRE ÉL (GÉNESIS 4:7); A NOSOTROS SE NOS DICE, EL PECADO NO SE ENSEÑOREARÁ DE VOSOTROS: PUES NO ESTÁIS BAJO LA LEY, SINO BAJO LA GRACIA (ROMANOS 6:14) — LO QUE SE MANDÓ A LA PUERTA AHORA ES OBRADO POR LA GRACIA.

CÓMO IMPORTAN LAS PALABRAS: VELAD Y SED SOBRIOS (1 TESALONICENSES 5:6) Y SED SOBRIOS, Y VIGILAD (1 PEDRO 5:8) DESCANSAN SOBRE LAS MISMAS DOS PALABRAS GRIEGAS (G1127, G3525), RESPONDIENDO LA UNA BOCA A LA OTRA; Y LOS INSTRUMENTOS DE ROMANOS 6:13 Y LAS ARMAS DE 2 CORINTIOS 10:4 SON UNA SOLA PALABRA (G3696) — LOS MIEMBROS ENTREGADOS SON LA ARMADURA.

→ **CÓMO ALCANZA ESTO A LA ETERNIDAD: ELLOS LO HACEN PARA OBTENER UNA CORONA CORRUPTIBLE; PERO NOSOTROS UNA INCORRUPTIBLE (1 CORINTIOS 9:25) — Y EL MUNDO PASA, Y SU CONCUPISCENCIA: PERO EL QUE HACE LA VOLUNTAD DE DIOS PERMANECE PARA SIEMPRE (1 JUAN 2:17).**

CAMINO SECUNDARIO: QUE CADA UNO DE VOSOTROS SEPA TENER SU VASO EN SANTIFICACIÓN Y HONOR (1 TESALONICENSES 4:4) SE ABRE HACIA EL VASO PARA HONRA, SANTIFICADO, Y ÚTIL PARA EL SEÑOR (2 TIMOTEO 2:21) — INDÁGALO.

POSIBLE REVELACIÓN: LA PALABRA TRADUCIDA PERMANECED EN LA VID (JUAN 15:4, G3306) ES LA PALABRA TRADUCIDA PERMANECE PARA SIEMPRE (1 JUAN 2:17) Y PERMANECE PARA SIEMPRE (1 PEDRO 1:25) — LA TEMPLANZA ES FRUTO, EL FRUTO CRECE EN LA RAMA QUE PERMANECE, Y LA RAMA QUE PERMANECE PERMANECE CON LA PALABRA, PARA SIEMPRE.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Reina-Valera 1909 (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).