



SEE MORE JESUS • WANTTOSEEMORE.COM

کتاب مقدس درباره خودداری (پرهیزکاری) چه می‌گوید؟ — پیاده‌سازی در عمل • آیات کتاب مقدس KJV با اعداد استرانگ

زندگی کردن بر پایه آن • راه رفتن با خدا — خزیدن، راه رفتن، دیدن، به پایان رساندن

پرهیزکاری — آموزه بنیادین کتاب مقدس

سخن آغازین

خودداری، پیش از هر چیز دیگر، یک راه رفتن است. کودکی در یک روز بر خود حکومت نمی‌کند: نخست می‌خزد، و او را حمل می‌کنند، و با شیر تغذیه می‌شود؛ سپس از شیر گرفته می‌شود، و آرام می‌گیرد، همچون کودکی که از مادرش از شیر گرفته شده؛ سپس راه می‌رود، و می‌آموزد که بدی را رد کند و نیکی را برگزیند؛ سپس می‌دود — و هر کس که برای جایزه رقابت می‌کند در همه چیز خودداری می‌ورزد. واژه یونانی *egkrateia* (G1466, temperance) است — قدرتی از درون، حکومت شخص بر خود خویش؛ و این واژه همراهی دارد، *egkrateuomai* (G1467, to be temperate)، که همان قدرت است اما به کار گرفته شده در میدان مسابقه. عبری آن را در یک واژه می‌گنجاند، *mashal* (H4910, to rule) — آن که بر روح خویش حکومت کند بهتر است از آن که شهری را بگیرد؛ و آنجا که آن حکومت غایب باشد، *matsar* (H4623, rule)، آن شخص همچون شهری ویران و بی‌حصار است. این مطالعه خودداری را در سراسر سفر انسان دنبال می‌کند: چگونه آن را می‌یابد آنگاه که تنها می‌تواند بخزد؛ چگونه روز به روز در آن راه می‌رود چون آن را یافته است؛ چگونه با آن می‌دود و خود را همچون سربازی تسلیم می‌کند؛ و چگونه در پایان از خط پایان می‌گذرد، جایی که تاج هرگز فرسوده نمی‌شود، و جایی که جهان و هوس‌هایش می‌گذرد، اما آن که خواست خدا را انجام می‌دهد تا ابد باقی می‌ماند. آن را بررسی کن.

سه سؤالی که این مطالعه به آنها پاسخ می‌دهد:

۱. اعتدال کجا یافت می‌شود و انسان چگونه نخست به آن دست می‌یابد؟
۲. یک شخص وقتی که خویشنداری را دارد، با آن چه باید بکند و چگونه آن روز به روز در عمل زندگی می‌شود؟
۳. مسابقه چگونه به پایان می‌رسد — چه تاجی نگاه داشته شده است، و چه کسی تا ابد باقی می‌ماند در حالی که دنیا از میان می‌رود؟

واژگان کلیدی یونانی

“تسلط بر نفس” — **G1466 egkrateia** — خودداری، خودنگهداری، پرهیزکاری

روح‌القدس میوه خود را در تسلط بر نفس نشان می‌دهد

“معتدل” — **G1467 egkrateuomai** — برای خویشنداری کردن، مهار کردن، خود را نگاه داشتن، معتدل بودن

هر که در مسابقه می‌کوشد، در همه چیز خویشندار است

“افزایش یافته” — **G4298 prokopto** — افزودن، پیش رفتن، فزونی یافتن

عیسی در حکمت و قامت افزون می‌شد

“افراط” — **G810 asotia** — زیاده‌روی، عیاشی

با شراب مست نشوید که در آن اسراف است

“معتدل” — **G1468 egkrates** — میانه‌رو، توانا در درون

متین، عادل، مقدس، خویشش‌دار

“تحت کنترل نگه‌داشتن” — **G5299 hupopiazao** — به زیر تسلط درآوردن، سرکوب کردن

نن خود را زیر می‌کم

“به تسلیم درآوردن” — **G1396 doulagoeo** — به تسلیم درآوردن

آن را در انقیاد آورم

“برای قهرمانی تلاش کردن” — **G118 athleo** — مبارزه کردن، ستیز کردن

اگر مردی برای پیشی جستن جدال کند

“سلاح‌ها” — **G3696 hoplon** — اسلحه، زره، ابزار

سلاح‌های جنگ ما جسمانی نیست

“وزن” — **G3591 ogkos** — وزن، بار

بیاید هر بار سنگین را دور کنیم

“بماند” — **G3306 meno** — باقی ماندن، ماندن، تاب آوردن

کسی که خواست خدا را انجام دهد، تا ابد باقی می‌ماند

“کامل” — **G3651 holoteles** — تماماً، به‌طور کامل تا پایان

خدای سلام، خودتان را باانعام تقدیس فرماید

(افکار شخصی من — توجه کنید که این کلمه چگونه ساخته شده است. طبق گفته استرانگ، *egkrateia* (G1466، ضبط‌نفس) بر پایه دو کلمه استوار است — *egkrateuomai* (G1467، ضبط‌نفس داشتن) همان *kratos*، در، و *G2904*، قدرت، فرمان‌روایی — قدرت درون: تسلط شخص بر خویشش خود. و *egkrateuomai* (G1467، ضبط‌نفس داشتن) همان قدرت است که به کار گرفته می‌شود — نه چیزی که شخص تنها آن را داراست، بلکه چیزی که شخص در میدان مسابقه انجام می‌دهد. میوه و دوییدن آن، یک کلمه در دو صورت است.)

کلیدواژه‌های عبری

“حکومت می‌کند” — **H4910 mashal** — حکومت کردن، سلطنت داشتن، پادشاهی کردن

کسی که بر روح خود مسلط است، بهتر است از کسی که شهری را تسخیر می‌کند

“حکومت” — **H4623 matsar** — کنترل، قاعده، مهار

کسی که بر روح خویش هیچ حکمرانی ندارد

“استتر” — **H6845 tsaphan** — پنهان کردن، ذخیره کردن، مخفی نگه‌داشتن

دل خود را با کلام تو حفظ کردم

“از شیر گرفته‌شده” — **H1580 gamal** — از شیر گرفتن، رسیدن (پختن)، به‌فراوانی عمل کردن

کسانی که از شیر باز گرفته شده‌اند

“کافی” — **H1767 day** — کافی، بسنده

غذا را به اندازه‌ای که برایت کافی است بخور

“قصد کرد” — **H7760 suwm** — گذاشتن، تعیین کردن، منصوب کردن، مقصود قرار دادن

دانیال در دل خود عزم نمود

(افکار شخصی من — مثل *H4910*، حکومت کردن) دقیقاً همان واژه‌ی حکومت است؛ همین واژه در این آیه نیز آمده: تو او را بر کارهای دست‌هایت حاکم گردانیدی (مزمور ۸:۶)؛ و خدا آن را دریاره‌ی گام بر در خانه به قائل گفت — اشتیاق آن به سوی تو خواهد بود و تو بر آن حکومت خواهی کرد (پیدایش ۴:۷). حکومتی که خدا در آغاز مقرر کرد، نخست بر روح خود انسان مستقر می‌سازد. و مصر (*H4623*، حکومت) به معنای مهار کردن است — و آنجا که این نباشد، مثل می‌گوید آن شخص همچون شهری است ویران و بی‌حصار.)

I. خزیدن — چگونه آن را بیابیم

(افکار شخصی من — هر راه رفتنی از پایین آغاز می‌شود، و این نیز چنین است. خویشش‌داری در وهله‌ی نخست کار دست خودت نیست؛ آن میوه است — و میوه ساخته نمی‌شود، بلکه رشد می‌کند. بر تکی می‌روی، و آن تاک یک شخص است. و کودک آن را در همان‌جا می‌یابد که تمام خوراک خود را می‌یابد: در کلام، همچون شیر؛ آن را همچون تفره بجوی، و همچون گجی پنهان جستجویش کن. از پایین آغاز کن، از سینه‌ی کلام آغاز کن، و آغاز کن.)

A. غلاطیان 23-5:22 لیکن ثمره روح، محبت و خوشی و سلامتی و حلم و مهربانی و نیکویی و ایمان و تواضع و پرهیزکاری است، [G1466 egkrateia] (23) که هیچ شریعت مانع چنین کارها نیست.

میوه روح → حلم، پرهیزکاری + برخلاف چنین چیزها، شریعتی نیست.

B. یوحنا 15:4 در من بمانید و من در شما. همچنانکه شاخه از خود نمی تواند میوه آورد اگر در تاک نماند، همچنین شما نیز اگر در من نمانید. [G3306 meno]

همان طور که شاخه نمی تواند از خود میوه بیاورد، اگر در من نماند → شما نیز همچنین نمی توانید، اگر در من نمانید.

C. یوحنا 15:5 من تاک هستم و شمشاخه ها. آنکه در من می ماند و من در او، میوه بسیار می آورد زیرا که جدا از من هیچ نمی تواند کرد. [G2590 karpos]

آنکه در من می ماند + و من در او → او میوه بسیار می آورد + بدون من هیچ نمی توانید کرد.

(افکار شخصی من — پرهیزکاری را در اینجا می یابیم. این در میان میوه روح نوشته شده است، و میوه تنها بر شاخه ای می روید که در تن انگور باقی می ماند. شاخه را قطع کن، و میوه ای نخواهد بود؛ زیرا او می گوید، بدون من، هیچ نمی توانید کرد. برای یافتن پرهیزکاری، در او بمان — قدرتی که در درون است، قدرت اوست که در نو زندگی می کند.)

D. دوم پطرس 1:3 چنانکه قوت الهیه او همه چیزهایی را که برای حیات و دینداری لازم است، به ما عنایت فرموده است، به معرفت او که ما را به جلال و فضیلت خود دعوت نموده، [G1922 epignosis] [G1411 dunamis]

چنانکه قوت الهیه او همه چیزهایی را که برای حیات و دینداری لازم است، به ما عنایت فرموده است.

E. امثال 5-2:4 اگر آن را مثل نقره می طلبیدی و مانند خزانه های مخفی جستجو می کردی، [H2664 chaphas] (5) آنگاه ترس خداوند را می فهمیدی، و معرفت خدا را حاصل می نمودی.

او را مثل نقره بطلب + مانند خزانه های مخفی جستجو کن → آنگاه معرفت خدا را خواهی یافت.

F. یوحنا 5:39 و نمی خواهید نزد من آیید تا حیات یابید. [G2045 ereunao]

جستجو کنید نوشته ها را → آنها هستند که بر من شهادت می دهند.

G. مزامیر 119:9 به چه چیز مرد جوان راه خود را پاک می سازد؟ به نگاه داشتنش موافق کلام تو. [H1697 dabar]

جوان به چه چیز طریق خود را پاک نگاه دارد؟ → به نگاه داشتن آن موافق کلام تو.

H. مزامیر 119:11 کلام تو را در دل خود مخفی داشتم که مبادا به تو گناه ورزم. [H6845 tsaphan]

کلام تو را در دل خود مخفی داشتم -- که شاید بر تو گناه نورزم.

(افکار شخصی من — توجه کنید که قاعده جوان از کجا آغاز می شود: با توجه کردن مطابق با کلام تو، و با کلامی که در دل نهفته شده است. H6845, tsaphan to hide) به معنای ذخیره کردن همچون گنجی است. کسی که نمی خواهد گناه کند، کلام را در درون خود، در همان جایی که خواهش سر برمی آورد، ذخیره می کند — گنج دقیقاً در همان دری نهاده می شود که دشمن بر آن می گوید.)

I. اول پطرس 2:2 چون اطفال نوزاده، مشتاق شیر روحانی و بی غش باشید تا از آن برای نجات نمو کنید، [G837 auxano] [G1051 gala]

همچون اطفال تازه متولد + مشتاق شیر خالص کلام باشید → تا از آن نمو کنید.

J. مزامیر 131:2 بلکه جان خود را آرام و ساکت ساختم، مثل بچه ای از شیر باز داشته شده، نزد مادر خود. جانم در من بود، مثل بچه از شیر بازداشته شده. [H1826 damam]

من خویشتن را فروتن ساخته و ساکت گردانیده ام → مثل طفلی که از شیر مادر خود باز داشته شده باشد.

K. اشعیا 10-28:9 کدام را معرفت خواهد آموخت و اخبار را به که خواهد فهمانید؟ آیا نه آنانی را که از شیر بازداشته و از پستانها گرفته شده اند؟ [H1580 gamal] (10) زیرا که حکم بر حکم و حکم بر حکم، قانون بر قانون و قانون بر قانون اینجا اندکی و آنجا اندکی خواهد بود.

آنانی که از شیر بازداشته شده اند → فرمان بر فرمان + قانون بر قانون + اینجا اندکی و آنجا اندکی.

(افکار شخصی من — او به چه کسانی تعلیم خواهد داد؟ به کسانی که از شیر باز گرفته شده اند. H1580, گمل از شیر باز گرفته شده) کودکی است که از پستان جدا شده و از آن گذر کرده است؛ و مزمونویس آن را دقیقاً تصویر جانی آرام یافته می سازد — من جان خود را آرام و ساکت کرده ام، مانند کودکی که از مادر خود باز گرفته شده باشد. اولین ضبط نفسی که انسان می آموزد، باز گرفته شدنی است: جانی که از هوس خود آرام گردیده، و حکم بر حکم، سطر بر سطر، اندکی در اینجا و اندکی در آنجا تعلیم داده شده است.)

L. لوقا 2:52 و عیسی در حکمت و قامت و رضامندی نزد خدا و مردم ترقی می کرد. [G4298 prokopto]

عیسی در حکمت و قامت و فیض نزد خدا و مردم ترقی می نمود.

(افکار شخصی من — و اگر گمان می کنی که خزیدن پست تر از شأن توست، بدان که خود پسر نیز پیشرفت کرد — G4298, prokopto پیشرفت کردن)، پیش رفتن. او رشد کرد، و تونیز رشد خواهی کرد. هیچ کس در این امر کامل و بالغ زاده نمی شود؛ شیر را آرزو کن، و به واسطه آن رشد کن. اکنون که ایستاده ای، راه رفتن را بیاموز.)

II. راه رفتن — با آن چه باید کرد وقتی آن را داری

(افکار شخصی من — کودک اکنون بر پاهای خود ایستاده است؛ حال نوبت به راه رفتن روزانه می‌رسد. خودداری‌ای که یافته شده، باید به خودداری‌ای تبدیل شود که در آن راه می‌رود. و نخستین قانون این راه رفتن این است: در روح راه بروید، و شما هرگز هوس‌های جسم را به‌جا نخواهید آورد. راه غلبه بر جسم این نیست که بایستی و با آن بجنگی؛ بلکه این است که راه بروی — در روح، در روشنی روز، با صداقت، با خودداری — و در این شاهدان دقت کنی که این راه رفتن چه چیزی را رد می‌کند و چه چیزی را بر خود می‌پوشد.)

A. غلاطیان 5:16 اما می‌گویم به روح رفتار کنید پس شهوات جسم را به‌جا نخواهید آورد. [G1939 epithumia] [G4043 peripateo]

در روح رفتار کنید → هوس جسم را به‌جا نخواهید آورد.

B. رومیان 13:13 و با شایستگی رفتار کنیم چنانکه در روز، نه در بزمها و سکرها و فسق و فجور و نزاع و حسد؛ [G4043 peripateo] با شایستگی رفتار کنید، آنچنان که در روز روز + نه در بزم‌های شبانه و مستی.

C. رومیان 13:14 بلکه عیسی مسیح خداوند را بپوشید و برای شهوات جسمانی تدارک نبینید. [G4307 pronouia] عیسی مسیح خداوند را بپوشید + برای شهوات جسمانی تدارک نبینید.

D. افسسیان 5:18 و مست شراب مشوید که در آن فجور است، بلکه از روح پر شوید. [G810 asotia] و مست شراب مشوید که در آن فجور است → بلکه از روح پر شوید.

(افکار شخصی من — کتاب مقدس دو نوع پر شدن را در برابر هم قرار می‌دهد: شراب، که به زیاده‌روی می‌انجامد — آسوتیا (G810، زیاده‌روی)، زندگی‌ای که ریخته و تباہ شده — و روح. انسان ظریفی است؛ تنها پرسش این است که چه چیزی او را پر می‌کند. از روح پر شوید، و زیاده‌روی جایی برای ماندن نخواهد داشت.)

E. تیطس 2:11-12 زیرا که فیض خدا که برای همه مردم نجات‌بخش است، ظاهر شده، [G4996 sophronos] (12) ما را تادیب می‌کند که بی‌دینی و شهوات دنیوی را ترک کرده، با خرداندیشی و عدالت و دینداری در این جهان زیست کنیم.

فیض خدا که به ما تعلیم می‌دهد → انکار کردن بی‌دینی و شهوات دنیوی + به طور هوشیارانه، عادلانه، و خدایسندانه زیست کردن.

F. دوم پطرس 1:5-6 و به همین جهت، کمال سعی نموده، در ایمان خود فضیلت پیدا نمایید [G1466 egkrateia] (6) و در فضیلت، علم و در علم، عفت و در عفت، صبر و در صبر، دینداری

کمال سعی نموده → در ایمان خود فضیلت پیدا نمایید و در فضیلت، علم و در علم، عفت و در عفت + صبر و در صبر.

(افکار شخصی من — به این نردبان توجه کنید: خویشنداری با تمامی کوشش به معرفت افزوده می‌شود، و صبر بر خویشنداری بنا می‌شود. آنچه را که به‌عنوان میوه یافته‌اید، اکنون باید به‌عنوان یک پله بیفزایید؛ راه هرچه پیش می‌رود، بالاتر می‌رود.)

G. تیطس 2:2 که مردان پیر، هشیار و باوقار و خرداندیش و در ایمان و محبت و صبر، صحیح باشند. [G4998 sophron] مردان سالخورده → هشیار، باوقار، متین + صحیح در ایمان، در محبت، در صبر.

H. تیطس 1:8 بلکه مهمان دوست و خیردوست و خرداندیش و عادل و مقدس و پرهیزکار؛ [G1468 egkrates] یک دوست‌دار مردان نیکو + هشیار، عادل، مقدس، معتدل.

(افکار شخصی من — به برجسب زیر واژه‌ی خودداری‌کننده در اینجا نگاه کنید، G1468: egkrates، فرد قدرتمند-در-درون، ریشه‌ی اصلی واژه‌ی egkrateia. کشیشی که باید در برابر گله بایستد، باید کسی باشد که بر خود حکومت می‌کند؛ و مردان مس‌تر نیز — هشیار، جدی، خودداری‌کننده. این راه برای هر سنی است، و با جوانی به پایان نمی‌رسد.)

I. پیدایش 4:7 اگر نیکویی می‌کردی، آیا مقبول نمی‌شدی؟ و اگر نیکویی نکردی، گناه بر در، درکمین است و اشتیاق تو دارد، اما تو بر وی مسلطشوی. [H4910 mashal]

درکمین است و اشتیاق تو دارد + اما تو بر وی مسلطشوی → اما تو بر وی مسلطشوی.

J. امثال 16:32 کسی که دیرغضب باشد از جبار بهتر است، و هرکه بر روح خود مالک باشد از تسخیرکننده شهر افضل است. [H4910 mashal]

دیرخشم بهتر از جبار + آنکه بر روح خود مسلط است بهتر از آنکه شهری را تسخیر نماید.

(افکار شخصی من — این دو کلمه را برای تسلط‌کار هم بگذارید. به قائل درباره‌ی گناه گفته شد، تو باید بر آن حکومت کنی — mashal (H4910، حکومت کردن) — نخستین فرمان درباره‌ی خویشنداری در سراسر کتاب، که بر درگاهی گفته شد که شهوت در آنجا در کمین بود. و آن مثل همان کلمه را تاج می‌گذارد: کسی که بر روح خویش حکومت کند، از کسی که شهری را می‌گشاید، بهتر است. دنیا کسی را که شهر را می‌گشاید، مرد نیرومند می‌شمارد؛ خدا کسی را که بر روح خویش حکومت می‌کند، نیرومندتر می‌شمارد.)

K. امثال 25:16 اگر عسل یافتی بقدر کفایت بخور، مبادا از آن پر شده، قی کنی. [H1767 day]

آیا عسل یافته‌ای؟ همان قدر که برایت کافی است بخور.

L. یعقوب 1:19 بنابراین، ای برادران عزیز من، هرکس در شنیدن تند و در گفتن آهسته و در خشم سست باشد. [G1021 bradus] در شنیدن تند + در گفتن آهسته + در خشم سست.

(افکار شخصی من — راه روزانه‌ی خویششن‌داری عمدتاً از یک دروازه‌ی کوچک می‌گذرد: دهان — و این دروازه دو سویه کار می‌کند. غذا وارد می‌شود: حتی با غسل، چیزی نیکو و شیرین، کلام می‌گوید فقط به اندازه‌ای که کافی است بخور — نی (H1767، کافی)، به قدر کفایت. کلمات بیرون می‌روند: زود بشنو، در گفتن گد باش، در خشم گد باش. دروازه را حکومت کن، و بخش بزرگی از راه را حکومت کرده‌ای. این‌گونه راه برو، و برای دویدن آماده خواهی بود.)

III. دویدن در میدان — آن را همچون سربازی در لشکر خدا تسلیم کن

(افکار شخصی من — اکنون راه‌رفتن به مسابقه‌ای تبدیل می‌شود، و مسابقه به جنگی. توجه کنید به نکته‌ای پنهان در یک جا: پس من چنین می‌دوم، پولس می‌گوید، و در همان نفس، چنین می‌جنگم — دونده و جنگاور یک شخص است. و ببینید ضربات او کجا فرو می‌آید: نه بر شخصی دیگر — من بدن خود را مغلوب می‌سازم، هوپوپیاژو (G5299, to keep under)، که استرانگ آن را به معنای زدن زیر چشم ترجمه می‌کند. نخستین دشمن شخص خویششن‌دار، جسم خود اوست؛ و تسلیم‌کردن آن جسم به خدا، تمامی وظیفه سرباز است.)

A. اول قرن‌تیا 9:24 آیا نمی‌دانید آنانی که در میدان می‌دوند، همه می‌دوند + همچنین بدوید تا برنده شوید. [G5143 trecho] [G4712 stadion]

B. اول قرن‌تیا 9:25 و هرکه ورزش کند در هرچیز ریاضت می‌کشد؛ اما ایشان تا تاج فانی را بیابند لکن ما تاج غیرفانی را. [G1467 egkrateuomai] [G75 agonizomai]

هرکه ورزش کند در هرچیز ریاضت می‌کشد → لکن ما تاج غیرفانی را.

C. اول قرن‌تیا 9:26 پس من چنین می‌دوم، نه چون کسی که شک دارد؛ ومشت می‌زنم نه آنکه هوا را بزنم. [G4438 pukteuo]

پس من چنین می‌دوم، نه چون کسی که شک دارد + ومشت می‌زنم نه آنکه هوا را بزنم.

D. اول قرن‌تیا 9:27 بلکه تن خود را زیون می‌سازم و آن را در بندگی می‌دارم، مبادا چون دیگران را وعظ نمودم، خود محروم شوم. [G1396 doulagogeo] [G5299 hupopiazoo]

بدن خود را زیر تسلط می‌آورم + آن را مطیع می‌سازم.

(افکار شخصی من — «آن را در انقیاد در می‌آورم» (G1396) doulagogeo است، یعنی همچون خادم هدایت کردن. بدن، خادمی خوب است اما اربابی بد؛ دونده آن را وادار به خدمت می‌کند. و توجه کنید که چرا: تا مبادا پس از موعظه به دیگران، خودش نامقبول شمرده شود. مسابقه در هیچ‌جا زودتر از بدنی سرکش خود انسان باخته نمی‌شود.)

E. 2 تیموتاوس 2:3 چون سپاهی نیکوی مسیح عیسی در تحمل زحمات شریک باش. [G4757 stratiotes]

سختی را متحمل باش = همچون سرباز نیکوی مسیح عیسی.

F. 2 تیموتاوس 2:4 هیچ سپاهی خود را در امور روزگار گرفتار نمی‌سازد تا رضایت آنکه او را سپاهی ساخت بجوید. [G1707 empleko]

هیچ کس که سپاهی‌گری می‌کند، خود را با کارهای این زندگی گرفتار نمی‌سازد → تا رضایت آن کس را که او را برگزیده است، به دست آرد.

G. 2 تیموتاوس 2:5 و اگر کسی نیز پهلوانی کند، تاج را بدونمی دهند اگر به قانون پهلوانی نکرده باشد. [G118 athleo]

اگر کسی نیز پهلوانی کند → تاج را بدو نمی‌دهند اگر به قانون پهلوانی نکرده باشد.

(افکار شخصی من — تلاش برای کسب افتخارات همان (G118) athleo است، به معنای رقابت کردن مانند بازی‌ها؛ و تاج به یک کلمه بستگی دارد: به‌طور قانونی. سرباز گرفتار نمی‌شود؛ مسابقه‌دهنده از مسیر خارج نمی‌شود. اعتدال یعنی نگاه‌داشتن تمام مسیر تحت قاعده — همه‌چیز به ترتیب، تا تاج در حین دویدن از دست برود.)

H. 2 تیموتاوس 2:22 اما از شهوات جوانی بگریز و با آنانی که از قلب خالص نام خداوند را می‌خوانند، عدالت و ایمان و محبت و سلامتی را تعاقب نما. [G1939 epithumia]

از شهوات جوانی نیز بگریز + عدالت و ایمان و محبت و سلامتی را پیروی نما.

I. اول پطرس 2:11 ای محبوبان، استدعا دارم که چون غریبان و بیگانگان از شهوات جسمی که با نفس در نزاع هستند، اجتناب نمایید؛ [G4754 strateuomai] [G567 apechomai]

چون غریبان و پردیسیان → از شهوات جسمانی که با نفس در نزاع است، اجتناب نمایید.

J. رومیان 6:13 و اعضای خود را به گناه مسپارید تا آلات ناراستی شوند، بلکه خود را از مردگان زنده شده به خداتسلیم کنید و اعضای خود را تا آلات عدالت برای خدا باشند. [G3696 hoplon] [G3936 paristemi]

خویششن را به خدا تسلیم کنید + اعضای خود را به عنوان آلات عدالت به خدا تسلیم کنید.

K. دوم قرن‌تیا 10:4 زیرا اسلحه جنگ ما جسمانی نیست بلکه نزد خدا قادر است برای انهدام قلعه‌ها، [G3696 hoplon]

سلاح‌های جنگ ما جسمانی نیست → بلکه به وسیله خدا قدرتمند است برای انهدام قلعه‌ها.

L. دوم قرن‌تیا 10:5 که خیالات و هر بلندی را که خود را به خلاف معرفت خدا می‌افرازد، به زیر می‌افکنیم و هر فکری را به اطاعت مسیح اسیر می‌سازیم. [G163 aichmalotizo]

به‌زیر افکندن خیالات + به اسیری کشیدن هر فکری به اطاعت مسیح.

(افکار شخصی من — به تگ‌ها توجه کنید: «آلات عدالت» در رومیان و «اسلحه جنگ ما» در قرنتیان یک کلمه یونانی هستند — G3696 در هر دو، هویلون، اسلحه، ابزار جنگی. اعضای بدن خود را به خدا تسلیم کن، و اعضای بدن تو اسلحه او می‌شوند. و جنگ ابتدا در درون جنگیده می‌شود: استدلال‌ها فرو ریخته می‌شوند، و هر فکر به اسیری گرفته می‌شود — انسان خوددار پیش از آنکه با دشمنی در بیرون روبرو شود، افکار خودش را به اسیری می‌گیرد.)

M. امثال 25:28 کسی که بر روح خود تسلط ندارد، مثل شهر منهدم و بی‌حصار است. [H4623 matsar]

کسی که بر روح خود تسلط ندارد = مثل شهر منهدم و بی‌حصار است.

(افکار شخصی من — و اینجا هشدار سرباز قرار دارد: انسانی که بی‌قاعده است، به سربازی شکست خورده تشبیه نشده، بلکه به شهری ویران شده — فرو ریخته، و بی‌حصار. هیچ دشمنی نیاز ندارد او را تسخیر کند؛ او از پیش گشوده و بی‌دفاع است. از حصارهای خود مراقبت کن، و هوشیار بمان.)

N. عبرانیان 12:1 تادیب الهی بنابراین چونکه ما نیز چنین ابر شاهدان را گرداگرد خود داریم، هر بار گران و گناهی را که ما را سخت می‌پیچد دور بکنیم و با صبر در آن میدان که پیش روی ما مقرر شده است بدویم، [G73 agon] [G3591 ogkos]

هر بار سنگین را کنار بگذارید + با صبر در مسابقه‌ای که پیش روی ماست بدوید.

(افکار شخصی من — دونده هر بار سنگین را کنار می‌گذارد — اوککوس (G3591)، وزن، سنگینی‌ای که حمل می‌شود. هر باری گناه نیست؛ اما هر باری تو را کند می‌کند. سرباز بیش از آنچه جنگ می‌طلبد حمل نمی‌کند، و دونده نیز بیش از آنچه مسابقه می‌طلبد. آن را کنار بگذار، و با شکیبایی بدو، خط پایان پیش روی توست.)

IV. خط پایان — کسی که خواست او را به عمل آورد، و کلام، تا ابد باقی می‌ماند

(افکار شخصی من — هر مسابقه‌ای پایانی دارد، و این پایان دیواری نیست؛ تاجی است. پولس را در خط پایان بشنو: نیکو جنگیدن، دوره را به کمال رسانیدن، ایمان را نگاه داشتن. و توجه کن که این پایان درباره ضبطنفس چه چیزی را ثابت می‌کند: دنیا در حال گذر است، و هوس‌های آن نیز همراه با آن — هر خواهشی که انسان به آن خدمت کرد، همراه با دنیایی که آن را پدید آورد، در حال از میان رفتن است — اما کسی که خواست خدا را انجام می‌دهد، تا ابد باقی می‌ماند. انسان ضابطنفس آنچه را که می‌گذرد رها کرد، و آنچه را که باقی می‌ماند نگاه داشت.)

A. فیلیپیان 14-3:13 ای برادران، گمان نمی‌برم که من بدست آورده‌ام؛ لیکن یک چیز می‌کنم که آنچه در عقب است فراموش کرده و به سوی آنچه درپیش است، خویشتن را کشیده، [G1377 dioko] (14) در پی مقصدی کوشم بجهت انعام دعوت بلند خدا که در مسیح عیسی است. **فراموش کردن آنچه در پس است + کشیده شدن به سوی آنچه در پیش است → به سوی هدف در تعقیب جایزه می‌کوشم.**

B. 2 تیموتاوس 4:7 به جنگ نیکو جنگ کرده‌ام و دوره خود را به کمال رسانیده، ایمان راحفظ داشته‌ام. [G1408 dromos] [G73 agon]

من مبارزه نیکو را کرده‌ام + دوره خود را به پایان رسانیده‌ام + ایمان را نگاه داشته‌ام.

C. 2 تیموتاوس 4:8 بعد از این تاج عدالت برای من حاضر شده است که خداوند داور عادل در آن روز به من خواهد داد؛ و نه به من فقط بلکه نیز به همه کسانی که ظهور او را دوست می‌دارند. [G4735 stephanos]

تاجی از عدالت + نه فقط به من، بلکه به همه کسانی نیز که ظهور او را دوست می‌دارند.

(افکار شخصی من — این تاج تنها برای یک دونده نیست. پولس می‌گوید نه برای من فقط، بلکه برای همه کسانی نیز که ظهور او را دوست دارند. و این تاجی است که فسادپذیر نیست — کسانی که برای تاج‌های فسادپذیر می‌دویند در همه چیز پرهیزگار بودند؛ پس چه بسیار بیشتر آنانی که برای این تاج می‌دوند.)

D. عبرانیان 12:2 و به سوی پیشوا و کامل کننده ایمان یعنی عیسی نگران باشیم که بجهت آن خوشی او موضوع بود، بی‌حرمتی را ناچیز شمرده، متحمل صلیب گردید و به دست راست تخت خدا نشسته است. [G5278 hupomeno]

نگران به سوی عیسی = پیشوا و کامل کننده ایمان ما → متحمل صلیب گردید.

E. یعقوب 1:12 خوشبحال کسی که متحمل تجربه شود، زیرا که چون آزموده شد، آن تاج حیاتی را که خداوند به محبان خود وعده فرموده است خواهد یافت. [G3986 peirasmós] [G5278 hupomeno]

خوشبحال کسی که متحمل تجربه شود → زیرا او تاج حیات را خواهد یافت.

F. متی 24:13 لیکن هر که تا به انتها صبر کند، نجات یابد. [G5056 telos] [G5278 hupomeno]

لیکن هر که تا به انتها صبر کند → نجات یابد.

G. اول یوحنا 2:16 زیرا که آنچه در دنیا است، از شهوت جسم و خواهش چشم و غرور زندگانی از پدر نیست بلکه از جهان است. [G1939 epithumia]

شهوت جسم + شهوت چشم + غرور زندگی → نه از پدر، بلکه از جهان.

H. اول یوحنا 2:17 و دنیا و شهوات آن در گذراست لکن کسی که به اراده خدا عمل می‌کند، تا به ابد باقی می‌ماند. [G3306 meno]

و دنیا و شهوات آن در گذراست لکن کسی که به اراده خدا عمل می‌کند → تا به ابد باقی می‌ماند.

(افکار شخصی من — حال به برجسب G3306 نگاه کن و آن را خوب توجه کن: کلمه‌ای که در اینجا به «باقی می‌ماند» ترجمه شده، همان کلمه‌ای است که در تاک به «بماند» ترجمه شده — در من بماند — و همان کلمه‌ای است که در کلام خداوند به «تا ابد پایدار می‌ماند» ترجمه شده است. شاخه در تاک می‌ماند؛ آن که اراده‌ی او را به جا می‌آورد، تا ابد باقی می‌ماند؛ و کلام نیز با هر دوی آنها باقی می‌ماند. آنچه هوس وعده داد، نتوانست حفظ کند، زیرا خود هوس با جهان زایل می‌شود؛ اما آنچه تاک به بار می‌آورد، باقی می‌ماند.)

I. اول پطرس 1:24 زیرا که «هر بشری مانند گیاه است و تمام جلال او چون گل گیاه، گیاه پژمرده شد و گلش ریخت. [G5528 chortos]

تمام بشر مانند علف است + علف پژمرده می شود و گلش می ریزد.

J. اول پطرس 1:25 لکن کلمه خدا تا ابدالاباد باقی است.» و این است آن کلامی که به شما بشارت داده شده است. [G3306 meno]

لکن کلمه خدا تا ابدالاباد باقی است + و این است آن کلامی که به شما بشارت داده شده است.

K. اشعیا 40:8 گیاه خشک شد و گل پژمرده گردید، لیکن کلام خدای ما تا ابدالاباد استوار خواهد ماند. [H1697 dabar]

گیاه خشک شد و گل پژمرده گردید + لیکن کلام خدای ما تا ابدالاباد استوار خواهد ماند.

(افکار شخصی من — پطرس را کار اشعیا بگذارید و یک صدا را بشنوید: علف پژمرده می شود، گل پلاسیده می گردد، و همه بشر — با تمامی هوس هایی که دارد — همان علف است؛ اما کلام خدای ما تا ابد پابرجا خواهد ماند. جسمی که آن انسان خویش را از خدمت کردن به آن سر باز زد، همان دم که فریاد برمی آورد تا به آن خدمت شود، در حال پژمرده شدن بود. کلامی که او بر پایه آن کام برمی داشت، حتی زمانی که علف از میان رفته، همچنان پابرجاست.)

دهان دو نفر

تسالونیکیان 5:6 بنابراین مثل دیگران به خواب نرویم بلکه بیدار و هشیار باشیم. [G3525 nepho] [G1127 gregoreo]

پس مانند دیگران به خواب نرویم بلکه بیدار و هوشیار باشیم.

اول پطرس 5:8 هشیار و بیدار باشید زیرا که دشمن شما ابلیس مانند شیر غران گردش می کند و کسی را می طلبد تا بلعد.

[G3525 nepho] [G1127 gregoreo]

هوشیار باشید، بیدار باشید → دشمن شما ابلیس مانند شیر غران گردش می کند و کسی را می طلبد تا بلعد.

اول پطرس 1:13 لهذا کمر دل های خود را ببندید و هشیار شده، امید کامل آن فیضی را که در مکاشفه عیسی مسیح به شما عطا خواهد شد،

بدارید. [G3525 nepho] [G328 anazonnumi]

کمر ذهن خود را ببندید + هوشیار باشید + تا به انتها امیدوار باشید.

دوم قرنتیان 13:1 این مرتبه سوم نزد شما می آیم. به گواهی دو سه شاهد، هر سخن ثابت خواهد شد. [G3144 martus]

به گواهی دو سه شاهد، هر سخن ثابت خواهد شد.

(افکار شخصی من — به این دو گوینده گوش کنید و توجه کنید به آیه ای که در این واژه ها نهفته است: پولس می گوید، بگذارید بیدار باشیم و هوشیار باشیم — gregoreo, nepho: پطرس می گوید، هوشیار باشید، بیدار باشید — nepho, gregoreo. همان دو واژه، یک گوینده به دیگری پاسخ می دهد، وارونه، همچون چهره ای که به چهره ای دیگر پاسخ می دهد. و پطرس هوشیاری را در خط پایان قرار می دهد: هوشیار باشید و امید داشته باشید تا پایان. با شهادت دو شاهد، مسئله قطعی می شود: انسان معتدل، انسانی بیدار است، هوشیار تا آمدن خداوندش.)

سایه و تحقق

Shadow دانیال 1:8 اما دانیال در دل خود قصد نمود که خویش را از طعام پادشاه و از شرابی که او می نوشید نجس نسازد. پس از رئیس

خواجه سرایان درخواست نمود که خویش را نجس نسازد. [H7760 suwm]

دانیال در دل خود عزم نمود → که خویش را به طعام پادشاه و شرابی که او می نوشید، آلوده نسازد.

Fulfillment متی 4:4 در جواب گفت: «مکتوب است انسان نه محض نان زیست می کند، بلکه به هر کلمه ای که از دهان خدا صادر گردد.»

[G4487 rhema]

انسان به نان تنها زیست نمی کند -- بلکه به هر کلمه ای که از دهان خدا بیرون می آید.

Fulfillment غلاطیان 5:24 و آنانی که از آن مسیح می باشند، جسم را با هوسها و شهواتش مصلوب ساخته اند. [G4717 stauroo]

و آنانی که از آن مسیح می باشند، جسم را با هوسها و شهواتش مصلوب ساخته اند.

(افکار شخصی من — سایه، کودکی در خانه پادشاهی بیگانه است. دانیال در دل خود عزم کرد — سوم (H7760)، یعنی نهادن: او این را در دل خود نهاد پیش از آنکه غذا در برابرش گذاشته شود — و درخواست خود را به سهم پادشاه ناپاک سازد. واقعیت، پسر است در بیابان، گرسنه، در حالی که وسوسه گر به او می گوید که فرمان دهد نان پدید آید؛ و او نه با گرسنگی خود بلکه با کلام پاسخ داد: نوشته شده است. سایه با تصمیمی از دل، سفره پادشاه را رد کرد؛ واقعیت با هر کلامی که از دهان خدا بیرون می آید غالب شد؛ و آنانی که از او هستند، جسم را با هوسها و شهواتش بر صلیب کرده اند — پیروزی او، راه ایشان شده است.)

بستن

اول قرنتیان 10:13 هیچ تجربه جز آنکه مناسب بشر باشد، شما را فرو نگیرد. اما خدا امین است که نمی گذارد شما فوق طاقت خود آزموده

شوید، بلکه با تجربه مفری نیز می سازد تا یارای تحمل آن را داشته باشید. [G1545 ekbasis]

خداوند وفادار است → با آزمایش نیز راه فراری می سازد، تا شما بتوانید آن را تحمل کنید.

تسالونیکیان 24-5:23 اما خود خدای سلامتی، شما را بالکل مقدس گرداناد و روح و نفس و بدن شما تمام بی عیب محفوظ باشد در وقت آمدن

خداوند ماعیسی مسیح. [G5083 tereo] [G3651 holoteles] (24) امین است دعوت کننده شما که این را هم خواهد کرد.

خدای سلامتی، شما را بالکل تقدیس نماید + روح و نفس و بدن شما بی‌عیب محفوظ باشد → امین است دعوت‌کننده شما که این را هم خواهد کرد.

(افکار شخصی من — اکنون تمام این راه به سوی خانه را جمع کن. اول خزیدن: خودداری میوه است، بر تانک یافت می‌شود، همچون شیراز کلام کشیده می‌شود — آن را همچون تفره بجوی. سپس راه رفتن: در روح رفتار کن، و هوس به انجام نمی‌رسد؛ بر روح خود حکومت کن؛ دروازه دهان خود را نگاه‌بان باش؛ فقط به اندازه کافی بخور. سپس میدان و جنگ: در همه چیز خویشتن‌دار باش؛ بدن را مطیع و مقهور ساختن؛ اعضای بدن همچون اسلحه عدالت تقدیم شده؛ هر فکری به اسیری گرفته شده. سپس خط پایان: دنیا می‌گذرد، و هوس‌های آن نیز با آن، اما آن که به خواست او عمل می‌کند، تا ابد باقی می‌ماند، و تاج فسادپذیر نیست. و نگاه‌داشتن آنها بر عهده تو نیست: خدا امین است — با وسوسه، راه فراری نیز؛ و خدای سلام خودش تو را به تمامی مقدس گرداند — برچسب را ببین، G3651: استرانگ می‌گوید تمام تا آخر — روح و نفس و بدن بی‌عیب نگاه داشته شود تا آمدن خداوند ما عیسی مسیح. امین است آن که تو را می‌خواند، که این را نیز به انجام خواهد رسانید. به راه خود ادامه بده.)

آزمون تمرینی

1. غلاطیان ۲۲:۵-۲۳ — لیکن ثمره روح، محبت و خوشی و سلامتی و حلم و مهربانی و نیکویی و ایمان و تواضع و پرهیزکاری است، که هیچ شریعت مانع چنین کارها نیست:
(الف) هیچ محکومیتی نیست
(ب) هیچ حکمی
(ج) هیچ شریعتی نیست
2. اول قرنتیان ۹:۲۵ — و هرکه ورزش کند در هرچیز ریاضت می‌کشد؛
(الف) در مسابقه
(الف) در همه چیز
(ج) در این دنیای حاضر
3. امثال ۱۶:۳۲ — کسی که دیرغضب باشد از جبار بهتر است، و هرکه بر روح خود مالک باشد از:
(الف) کسی که شهری را تسخیر می‌کند
(ب) نیرومندان
(ج) شهری که ویران شده است
4. اول پطرس ۵:۸ — هشیار و بیدار باشید زیرا که دشمن شما ابلیس مانند شیر غران:
(الف) خود را با امور این زندگی درگیر می‌سازد
(ب) با جان جنگ می‌کند
(ج) گردش می‌کند و کسی را می‌طلبد تا ببلعد
5. دانیال ۸:۱ — دانیال در دل خود قصد نمود که خویشتن را نجس نسازد از:
(الف) طعام پادشاه و شرابی که او می‌نوشید
(ب) شهوت چشم، و غرور زندگی
(ج) امور این زندگی
6. اول یوحنا ۲:۱۷ — و دنیا و شهوات آن در گذراست لکن کسی که به اراده خدا عمل می‌کند:
(الف) تاج حیات را خواهد گرفت
(b) تا به ابد باقی می‌ماند
(ج) نجات خواهد یافت
7. اول قرنتیان ۹:۲۷ — بلکه تن خود را زبون می‌سازم و آن را در بندگی می‌دارم، و:
(الف) آن را چون آلتی برای عدالت تسلیم کنیم
(ب) هر بار سنگین را کنار بگذاریم
(ج) آن را در بندگی می‌دارم

کلید پاسخ: 1-ج، 2-ب، 3-الف، 4-ج، 5-الف، 6-ب، 7-ج

چگونگی انشعاب این مطالعه

چگونه سایه نور می‌آورد: کودکی در خانه پادشاه در دل خود قصد نمود که خویشتن را به طعام پادشاه و شراب او نجس نسازد (دانیال ۱:۸) — او را در کنار نذیره‌ای بگذار که خود را از شراب و مسکرات جدا می‌سازد (اعداد ۶:۳-۳)، و در کنار مست شراب مشوید... بلکه از روح پر شوید (افسسیان ۵:۱۸)، آماده برای مطالعه خاص خود.

چگونه عهد جدید آن را شرح می‌دهد: به قائن گفته شد، گناه بر در، در کمین است... تو بر او حکومت خواهی کرد (پیدایش ۴:۷)؛ به ما گفته شد، گناه بر شما سلطنت نخواهد کرد، زیرا زیر شریعت نیستید بلکه زیر فیض (رومیان ۶:۱۴) — آنچه بر در فرمان داده شد، اکنون به وسیله فیض به عمل درمی‌آید.

→ اینکه کلمات چقدر اهمیت دارند: بیدار و هوشیار باشید (اول تسالونیکیان ۵:۶) و هوشیار و بیدار باشید (اول پطرس ۵:۸) بر همان دو واژه یونانی (G1127, G3525) استوارند، گویی یک دهان پاسخ دهانی دیگر را می‌دهد؛ و آلات رومیان ۶:۱۳ و اسلحه دوم قرنتیان ۱۰:۴ یک واژه‌اند (G3696) — اعضای تسلیم‌شده همان اسلحه‌اند.

← چگونه به ابدیت می‌رسد: آنان چنین می‌کنند تا تاجی فانی به دست آرند؛ اما ما تاجی غیرفانی (اول قرنتیان ۹:۲۵) — و دنیا و شهوت آن در گذر است؛ لیکن کسی که به اراده خدا عمل می‌کند، تا به ابد باقی می‌ماند (اول یوحنا ۲:۱۷).

مسیر فرعی: اینکه هر یک از شما بدانند چگونه ظرف خود را در قداست و عزت نگاه دارد (اول تسالونیکیان ۴:۴) به سوی ظرفی برای عزت، مقدس و مناسب برای استفادهٔ صاحبخانه (دوم تیموتائوس ۲:۲۱) باز می‌شود — آن را جستجو کنید.

مکاشفه‌ای ممکن: کلمه‌ای که در تاک به «ماندن» ترجمه شده (یوحنا ۱۵:۴، G3306) همان کلمه‌ای است که به «تا به ابد باقی می‌ماند» (اول یوحنا ۲:۱۷) و «تا به ابد پایدار می‌ماند» (اول پطرس ۱:۲۵) ترجمه شده است — پرهیزکاری میوه است، میوه بر شاخه‌ای می‌روید که می‌ماند، و شاخه‌ای که می‌ماند، با کلام تا به ابد می‌ماند.

SOURCES & CREDITS

.Scripture: Old Persion Version Bible (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated

.Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEPbible TVTMS (CC BY 4.0)

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEPbible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

.Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain)

.Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1)

.SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0) ©