



SEE MORE JESUS • WANTTOSEEMORE.COM

બાઇબલ આત્મસંયમ (સંયમ) વિશે શું કહે છે? — તેને જીવનમાં ઉતારવું • સ્ટ્રોંગ્સ નંબર્સ સાથે KJV શાસ્ત્રવચનો

તેને જીવનમાં ઉતારવું • ઈશ્વર સાથે ચાલ — ઘસડાવું, ચાલવું, દોડવું, પૂર્ણ કરવું

સંયમ — પાયાની બાઇબલ સંબંધી શિક્ષા

શરૂઆતનો શબ્દ

સંયમ એ પહેલા ચાલવાનું છે, બીજું કંઈ પણ હોય તે પછી. બાળક પોતાની જાત પર એક દિવસમાં રાજ કરતું નથી: પહેલા તે ઘૂંટણિયે ચાલે છે, અને તેને ઊંચકવામાં આવે છે, અને દૂધ પિવડાવવામાં આવે છે; પછી તેને દૂધ છોડાવવામાં આવે છે, અને શાંત કરવામાં આવે છે, જેમ પોતાની માતાથી દૂધ છોડાવેલું બાળક; પછી તે ચાલે છે, અને ભૂંડાઈને નકારવાનું અને ભલાઈને પસંદ કરવાનું શીખે છે; પછી તે દોડે છે — અને ઇનામ માટે સ્પર્ધા કરનાર દરેક જણ સર્વ બાબતોમાં સંયમી હોય છે. ગ્રીક શબ્દ છે *egkrateia* (G1466, સંયમ) — અંદરની શક્તિ, પોતાની જાત પર માણસનું રાજ; અને તેની સાથે એક સાથી છે, *egkrateuomai* (G1467, સંયમી થવું), જે એ જ શક્તિ છે જે દોડમાં કામે લગાડવામાં આવે છે. હિબ્રૂ તેને એક જ શબ્દમાં મૂકે છે, *mashal* (H4910, રાજ કરવું) — જે પોતાના આત્મા પર રાજ કરે છે તે નગર જીતી લેનાર કરતાં શ્રેષ્ઠ છે; અને જ્યાં તે રાજ ગેરહાજર છે, *matsar* (H4623, રાજ), તે વ્યક્તિ કોટ વગરનું, તૂટી પડેલું નગર છે. આ અભ્યાસ સંયમને માણસની આખી યાત્રા દરમિયાન લઈ જાય છે: તે ક્યારે તેને પામે છે જ્યારે તે ફક્ત ઘૂંટણિયે ચાલી શકે છે; તે તેમાં દિવસે દિવસે કેવી રીતે ચાલે છે એકવાર તેની પાસે તે હોય; તે તેની સાથે કેવી રીતે દોડે છે અને પોતાની જાતને સૈનિકની જેમ અર્પણ કરે છે; અને તે અંતે રેખા કેવી રીતે પાર કરે છે, જ્યાં મુગટ ક્યારેય ક્ષય પામતો નથી, અને જ્યાં જગત જતું રહે છે, અને તેની વાસનાઓ પણ તેની સાથે, પણ જે ઈશ્વરની ઇચ્છા પ્રમાણે કરે છે તે સદાકાળ ટકે છે. તેને શોધી કાઢો.

આ અભ્યાસ જવાબ આપતા ત્રણ પ્રશ્નો:

1. સંયમ ક્યાં જોવા મળે છે, અને વ્યક્તિ પ્રથમ તેને કેવી રીતે પ્રાપ્ત કરે છે?
2. વ્યક્તિ પાસે સંયમ હોય પછી તેણે તેની સાથે શું કરવું જોઈએ, અને તે રોજબરોજ કેવી રીતે જીવવામાં આવે છે?
3. દોડ કેવી રીતે પૂરી થાય છે — કયો મુગટ સંગ્રહેલો છે, અને જ્યારે જગત જતું રહે છે ત્યારે કોણ સદાકાળ ટકે છે?

ગ્રીક કીવર્ડ્સ

“સંયમ” — **G1466 *egkrateia*** — self-control (સ્વ-નિયંત્રણ), continence (સંયમ), temperance (મર્યાદા)
આત્માનું ફળ સંયમ છે

“સંયમી” — **G1467 *egkrateuomai*** — પોતાના પર સંયમ રાખવો, નિયંત્રણમાં રાખવું, સંયમી બનવું
જે કોઈ પણ મનુષ્ય સ્પર્ધામાં ભાગ લે છે તે સર્વ બાબતોમાં સંયમી હોય છે

“વધ્યું” — **G4298 prokopto** — વધવું, આગળ વધવું, વૃદ્ધિ પામવું
ઇસુ જ્ઞાનમાં તથા કદમાં વધતા ગયા

“અતિરેક” — **G810 asotia** — અતિરેક, વ્યભિચાર
દ્રાક્ષારસથી છાકટા ન થાઓ, જેમાં ઉડાઉપણું છે

“સંયમી” — **G1468 egkrates** — સંયમી, અંદરથી બળવાન
સંયમી, ન્યાયી, પવિત્ર, મિતાહારી

“નિયંત્રણમાં રાખવું” — **G5299 hupopiazō** — વશમાં રાખવું, મારવું
હું મારા શરીરને દમન કરું છું

“વશમાં લાવવું” — **G1396 doulagogeo** — વશમાં લાવવું
તેને વશમાં લાવો

“શ્રેષ્ઠતા માટે પ્રયાસ કરવો” — **G118 athleo** — સંઘર્ષ કરવો, ઝઘડવો
જો કોઈ મનુષ્ય રમતોમાં હરીફાઈ કરે

“શસ્ત્રો” — **G3696 hoplon** — શસ્ત્ર, બખ્તર, સાધન
આપણા યુદ્ધનાં શસ્ત્રો દૈહિક નથી

“વજન” — **G3591 ogkos** — વજન, બોજ
ચાલો આપણે દરેક ભારને દૂર કરીએ

“રહેવું” — **G3306 meno** — રહેવું, ટકી રહેવું, સહન કરવું
જે ઈશ્વરની ઇચ્છા પ્રમાણે કરે છે તે સર્વકાળ રહે છે

“સંપૂર્ણપણે” — **G3651 holoteles** — સંપૂર્ણપણે, અંત સુધી પૂરું
શાંતિનો દેવ પોતે તમને પૂરેપૂરા પવિત્ર કરે

(મારા વ્યક્તિગત વિચારો — જુઓ કે આ શબ્દ કેવી રીતે બંધાયેલો છે. સ્ટ્રોંગ્સ કહે છે કે egkrateia (G1466, સંયમ) બે શબ્દો પર આધારિત છે — G1722, અંદર, અને G2904, kratos, શક્તિ, અધિકાર — અંદરની શક્તિ: પોતાના પર વ્યક્તિનું પોતાનું નિયંત્રણ. અને egkrateuomai (G1467, સંયમી થવું) એ જ શક્તિ છે જે કાર્યમાં મૂકવામાં આવે છે — કંઈક કે જે વ્યક્તિ પાસે માત્ર હોય છે એવું નહિ, પરંતુ કંઈક કે જે વ્યક્તિ દોડમાં કરે છે. ફળ અને તેની દોડ — બંને એક જ શબ્દના બે રૂપ છે.)

હિબ્રૂ ચાવીરૂપ શબ્દો

“શાસન કરે છે” — **H4910 mashal** — શાસન કરવું, પ્રભુત્વ ધરાવવું, રાજ કરવું
જે પોતાના મનનું શાસન કરે છે તે નગર જીતનાર કરતાં સારો છે

“નિયમ” — **H4623 matsar** — સંયમ, નિયમ, નિયંત્રણ
જે પોતાના આત્મા પર અધિકાર રાખતો નથી

“છુપાવ્યું” — **H6845 tsaphan** — છુપાવવું, સંગ્રહી રાખવું, ગુપ્ત રાખવું
મેં તારૂં વચન મારા હૃદયમાં સંઘરી રાખ્યું છે

“દૂધ છોડાવેલું” — **H1580 gamal** — પોષવું, પકવવું, ઉદારતાથી વર્તવું
દૂધથી છોડાવેલાંઓ

“પૂરતું” — **H1767 day** — પૂરતું, પર્યાપ્ત
તારે માટે જોઈએ તેટલું જ બા

“નિર્ધારિત કર્યું” — **H7760 suwm** — નિયુક્ત કરવું, ગોઠવવું, નિમવું, ઠરાવવું
ડેનિયલે પોતાના હૃદયમાં ઠરાવ કર્યો

(મારા અંગત વિચારો — mashal (H4910, રાજ કરવું) એ જ શબ્દ છે "રાજ" માટે: એ જ શબ્દ આમાં આવે છે, તમે તેને તમારા હાથોનાં કામો પર અધિકાર આપ્યો (ગીતશાસ્ત્ર ૮:૬); અને ઈશ્વરે કાઈને પાપ વિષે કહ્યું જે બારણા આગળ છે — તેની ઇચ્છા તારા તરફ રહેશે, અને તારે તેના પર રાજ કરવો પડશે (ઉત્પત્તિ ૪:૭). શરૂઆતમાં ઈશ્વરે જે રાજ સ્થાપ્યું તે તેમણે પ્રથમ માણસના પોતાના આત્મા પર સ્થાપ્યું. અને matsar (H4623, રાજ) નો અર્થ સંયમ છે — જ્યાં તે ન હોય, ત્યાં નીતિવચન કહે છે, તે માણસ તૂટેલી ભીંતોવાળું અને કોટ વિનાનું નગર છે.)

I. કોલિંગ — તેને કેવી રીતે શોધવું

(મારા અંગત વિચારો — દરેક ચાલ નીચેથી શરૂ થાય છે, અને આ પણ એ જ રીતે શરૂ થાય છે. સંયમ પ્રથમ તારા પોતાના હાથનું કામ નથી; તે ફળ છે — અને ફળ બનાવવામાં આવતું નથી, તે ઉગાડવામાં આવે છે. તે એક દ્રાક્ષવેલા પર ઊગે છે, અને તે દ્રાક્ષવેલો એક વ્યક્તિ છે. અને બાળક તેને ત્યાં જ શોધે છે જ્યાં તેને પોતાનું બધું ભોજન મળે છે: વચનમાં, દૂધ તરીકે; તેને ત્યાં ચાંદીની જેમ શોધ, અને છુપાયેલા ખજાનાની જેમ તેની શોધ કર. નીચેથી શરૂ કર, વચનના સ્તન પાસે શરૂ કર, અને શરૂ કર.)

A. ગલાતીઓને પત્ર 5:22-23 પણ પવિત્ર આત્માનું ફળ પ્રેમ, આનંદ, શાંતિ, સહનશીલતા, માયાળુપણું, ભલાઈ, વિશ્વાસુપણું **[G1466 egkrateia ■]** (23) નમ્રતા અને આત્મસંયમ છે; આ બાબતોની વિરુદ્ધ કોઈ નિયમ નથી.
આત્માનું ફળ → નમ્રતા, સંયમ + આવી બાબતોની વિરુદ્ધ કોઈ નિયમ નથી.

B. યોહાન 15:4 તમે મારામાં રહો અને હું તમારામાં રહીશ; જેમ ડાળી વેલામાં રહ્યા વિના પોતાની જાતે ફળ આપી શકતી નથી, તેમ તમે પણ મારામાં રહ્યા વિના ફળ આપી શકતા નથી. **[G3306 meno ■]**
જેમ ડાળી પોતાની મેળે ફળ આપી શકતી નથી, જ્યાં સુધી તે દ્રાક્ષવેલામાં રહે નહિ, તેમ તમે પણ મારામાં રહો નહિ, તો ફળ આપી શકતા નથી.

C. યોહાન 15:5 હું તો દ્રાક્ષાવેલો છું; અને તમે ડાળીઓ છો; જે મારામાં રહે છે અને હું તેનામાં રહું છું, તે જ ઘણાં ફળ આપે છે; કેમ કે મારાથી નિરાળા રહીને તમે કંઈ કરી શકતા નથી. **[G2590 karpos ■]**
જે મારામાં રહે છે + અને હું તેનામાં → તે જ ઘણું ફળ આપે છે + મારા વગર તમે કંઈ કરી શકતા નથી.

(મારા અંગત વિચારો — સંયમ ક્યાં જોવા મળે છે તે અહીં છે. તે આત્માના ફળોમાં લખાયેલું છે, અને ફળ ફક્ત તે ડાળી પર જ ઊગે છે જે દ્રાક્ષવેલામાં રહે છે. ડાળીને કાપી નાખો, અને ત્યાં કોઈ ફળ નથી; કેમ કે તે કહે છે, મારા વિના તમે કંઈ કરી શકતા નથી. સંયમ પામવા માટે, તેમનામાં રહો — અંદરની શક્તિ તેમની જ શક્તિ છે જે તમારામાં જીવે છે.)

D. પિતરનો બીજો પત્ર 1:3 તેમણે પોતાના મહિમા વડે તથા સાત્વિકતાથી આપણને બોલાવ્યા, એમને ઓળખવાથી તેમના ઈશ્વરીય સામર્થ્ય આપણને જીવન તથા ભક્તિભાવને લગતાં સઘળાં વાનાં આપ્યા છે. **[G1922 epignosis ■] [G1411 dunamis ■]**
તેમણે પોતાના મહિમા વડે તથા સાત્વિકતાથી આપણને બોલાવ્યા.

E. નીતિવચનો 2:4-5 જો તું ચાંદીની જેમ તેની શોધ કરશે અને સંતાડેલા ખજાનાની જેમ તેને શોધશે; **[H2664 chaphas ■]** (5) તો તને ચહોવાહના ભયની સમજણ પડશે અને તને ઈશ્વરનું ડહાપણ પ્રાપ્ત થશે.
તેને ચાંદીની જેમ શોધ + સંતાયેલા ખજાનાની જેમ તપાસ → ત્યારે તું ઈશ્વરના જ્ઞાનને પામશે.

F. યોહાન 5:39 તમે પવિત્રશાસ્ત્ર તપાસી જુઓ છો, કેમ કે તેઓથી તમને અનંતજીવન છે, એમ તમે ધારો છો; અને મારે વિષે સાક્ષી આપનાર તે એ જ છે. **[G2045 ereunao ■]**
તમે પવિત્રશાસ્ત્ર તપાસી જુઓ છો → અને મારે વિષે સાક્ષી આપનાર તે એ જ છે.

G. ગીતશાસ્ત્ર 119:9 જુવાન માણસ કેવી રીતે પોતાનું જીવન શુદ્ધ રાખી શકે? તમારા વચનો પાળવાથી. **[H1697 dabar ■]**
જુવાન માણસ કેવી રીતે પોતાનું જીવન શુદ્ધ રાખી શકે? → તમારા વચનો પાળવાથી.

H. ગીતશાસ્ત્ર 119:11 મેં તમારાં વચન કાળજીપૂર્વક મારા હૃદયમાં રાખી મૂક્યાં છે કે જેથી તમારી વિરુદ્ધ હું ફરી પાપ ન કરું. **[H6845 tsaphan ■]**
મેં તારૂં વચન મારા હૃદયમાં સંઘરી રાખ્યું છે → કે હું તારી વિરુદ્ધ પાપ ન કરું.

(મારા વ્યક્તિગત વિચારો — નોંધ કરો કે યુવાનનો નિયમ ક્યાંથી શરૂ થાય છે: તારા વચન પ્રમાણે ધ્યાન આપીને, અને હૃદયમાં છુપાવેલા વચન દ્વારા. tsaphan (H6845, છુપાવવું) નો અર્થ છે ખજાનાની જેમ ભેગું કરવું. જે વ્યક્તિ પાપ ન કરવા ઇચ્છે છે તે વચનને અંદર ભેગું કરી રાખે છે, જ્યાં ઇચ્છા ઉદ્ભવે છે — ખજાનો તે જ દ્વારે મૂકવામાં આવ્યો છે જ્યાં શત્રુ ટકોરા મારે છે.)

I. પિતરનો પહેલો પત્ર 2:2 નવાં જન્મેલાં બાળકોની જેમ શુદ્ધ આત્મિક દૂધની ઇચ્છા રાખો **[G837 auxano ■] [G1051 gala ■]**
નવજાત શિશુઓની જેમ + વચનના શુદ્ધ દૂધની ઇચ્છા રાખો → જેથી તેના વડે તમે વૃદ્ધિ પામો.

J. ગીતશાસ્ત્ર 131:2 તેમ છતાં, મેં મારો આત્મા નમ્ર અને શાંત કર્યો છે; જેમ એક બાળક પોતાની માતાનું દૂધ છોડે છે, તેમ મારો આત્મા દૂધ છોડી દેનાર બાળકના જેવો જ છે. **[H1826 damam ■]**
હું શાંત રહ્યો છું અને મેં મારો જીવ સ્વસ્થ કર્યો છે → જેમ દૂધ છોડાવેલું બાળક પોતાની માતા પાસે હોય તેમ.

K. યશયા 28:9-10 તે કોને ડહાપણ શીખવશે અને કોને સંદેશો સમજાવશે? શું તે ધાવણ મુકાવેલાઓને તથા સ્તનપાન છોડાવેલાઓને સમજાવશે? **[H1580 gamal ■]** (10) કેમ કે આજ્ઞા પર આજ્ઞા, આજ્ઞા પર આજ્ઞા; નિયમ પર નિયમ, નિયમ પર નિયમ; થોડું આમ, થોડું તેમ એ પ્રમાણે તેઓ બોલે છે.
દૂધ છોડાવેલા → ઉપદેશ પર ઉપદેશ + નિયમ પર નિયમ + અહીં થોડું, ને ત્યાં થોડું.

(મારા અંગત વિચારો — તે કોને શીખવશે? જેઓ ધાવણ છોડાવેલા છે તેઓને. gamal (H1580, ધાવણ છોડાવેલું) એ એવું બાળક છે જેને સ્તનપાનથી અલગ કરીને તેનાથી આગળ ઉછેરવામાં આવ્યું છે; અને ગીતકાર તેને શાંત થયેલા આત્માનું જ ચિત્ર બનાવે છે — મેં મારા આત્માને શાંત તથા સ્વસ્થ કર્યો છે, જેમ ધાવણ છોડાવેલું બાળક પોતાની માતા પાસે હોય છે. વ્યક્તિ જે પ્રથમ સંયમ શીખે છે તે છે ધાવણ છોડાવવું: આત્મા પોતાની લાલસાથી શાંત કરાયેલો, અને આજ્ઞા પર આજ્ઞા, નિયમ પર નિયમ, અહીં થોડું, અને ત્યાં થોડું શીખવવામાં આવેલો.)

L. લૂક 2:52 ઈસુ જ્ઞાનમાં તથા કદમાં, ઈશ્વરની તથા માણસોની પ્રસન્નતામાં વૃદ્ધિ પામતા ગયા. **[G4298 prokopto ■]**
ઈસુ જ્ઞાનમાં અને કદમાં + ઈશ્વર તથા માણસોની કૃપામાં વૃદ્ધિ પામતા ગયા.

(મારા અંગત વિચારો — અને જો તમને લાગે કે ઘસડાવું તમારાથી ઊતરતું છે, તો ખુદ પુત્ર પણ વધ્યા — prokopto (G4298, વધવું), આગળ વધવું. તેઓ મોટા થયા, અને તમે પણ મોટા થશો. આમાં કોઈ પણ પૂરેપૂરું મોટું થઈને જન્મતું નથી; દૂધની ઇચ્છા રાખો, અને તેના વડે વધો. હવે જ્યારે તમે ઊભા છો, ચાલવાનું શીખો.)

II. ચાલવું — તે તારી પાસે હોય ત્યારે તેની સાથે શું કરવું

(મારા વ્યક્તિગત વિચારો — બાળક હવે પોતાના પગ પર છે; હવે રોજિંદું ચાલવાનું આવે છે. જે સંયમ મળ્યો છે તેને ચલાવેલો સંયમ બનવું જ પડશે, અને ચાલવાનો પ્રથમ નિયમ આ છે: આત્મામાં ચાલો, અને તમે દેહની વાસનાઓને પૂર્ણ કરશો નહિ. દેહ પર રાજ કરવાનો માર્ગ ઊભા રહીને તેની સાથે લડવાનો નથી; તે છે ચાલવું — આત્મામાં, દિવસના પ્રકાશમાં, પ્રામાણિકપણે, સંયમથી — અને આ સાક્ષીઓમાં નોંધ કરો કે ચાલવું શાનો નકાર કરે છે, અને શું પહેરે છે.)

A. ગલાતીઓને પત્ર 5:16 પણ હું કહું છું કે, આત્માની દોરવાણી અનુસાર ચાલો અને તમે દેહની વાસના તૃપ્ત કરશો નહિ.

[G1939 epithumia ■] [G4043 peripateo ■]

આત્મામાં ચાલો → તમે દેહની વાસના પૂર્ણ કરશો નહિ.

B. રોમનોને પત્ર 13:13 દિવસે જેમ ઘટે તેમ આપણે શોભતી રીતે વર્તીએ; મોજશોખમાં તથા નશામાં નહિ, વિષયભોગમાં તથા વાસનામાં નહિ, ઝઘડામાં તથા અદેખાઈમાં નહિ. **[G4043 peripateo ■]**

પ્રામાણિકપણે ચાલો, જેમ દિવસમાં શોભે તેમ + મોજશોખ તથા છાકટાપણામાં નહિ.

C. રોમનોને પત્ર 13:14 પણ તમે પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તને પહેરી લો અને દેહને માટે, એટલે તેની દુષ્ટ ઇચ્છાઓને અર્થે, વિચારણા કરો નહિ.

[G4307 pronoia ■]

પણ તમે પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તને પહેરી લો અને દેહને માટે + એટલે તેની દુષ્ટ ઇચ્છાઓને અર્થે.

D. એફેસીઓને પત્ર 5:18 દ્રાક્ષારસ પીને મસ્ત ન થાઓ, એ દુર્વ્યસન છે, પણ પવિત્ર આત્માથી ભરપૂર થાઓ; **[G810 asotia ■]**

દ્રાક્ષારસ પીને મસ્ત ન થાઓ, એ દુર્વ્યસન છે → પણ પવિત્ર આત્માથી ભરપૂર થાઓ.

(મારા અંગત વિચારો — શાસ્ત્ર બે ભરાવાઓને એકબીજાની સામે મૂકે છે: દ્રાક્ષારસ, જે અતિરેક તરફ દોરી જાય છે — અસોતિયા (G810, અતિરેક), એક જીવન જે રેડાઈ જાય છે અને વેડફાઈ જાય છે — અને આત્મા. માણસ એક પાત્ર છે; એકમાત્ર પ્રશ્ન એ છે કે તેને શું ભરે છે. આત્માથી ભરપૂર થાઓ, અને અતિરેકને કોઈ સ્થાન રહેતું નથી.)

E. તિતસને પત્ર 2:11-12 કેમ કે ઈશ્વરની કૃપા જે સઘળાં માણસોનો ઉદ્ધાર કરે છે તે પ્રગટ થઈ છે; **[G4996 sophronos ■]** (12) તે કૃપા આપણને શીખવે છે કે, અધર્મ તથા જગિક વાસનાઓનો ત્યાગ કરીને વર્તમાન જમાનામાં આત્મસંયમી, ન્યાયીપણા તથા ભક્તિભાવથી વર્તવું;

ઈશ્વરની કૃપા આપણને શીખવે છે → અધર્મ અને સાંસારિક વાસનાઓનો નકાર કરવો + સંયમથી, ન્યાયીપણાથી અને ઈશ્વરભક્તિથી જીવવું.

F. પિતરનો બીજો પત્ર 1:5-6 એ જ કારણ માટે સંપૂર્ણ પરિશ્રમ કરીને તમે પોતાના વિશ્વાસની સાથે ચરિત્ર, ચરિત્રની સાથે જ્ઞાન

[G1466 egkrateia ■] (6) જ્ઞાનની સાથે સંયમ, સંયમની સાથે ધીરજ, ધીરજની સાથે ભક્તિભાવ

સર્વ ખંતથી → જ્ઞાનમાં સંયમ ઉમેરો + સંયમમાં ધીરજ.

(મારા અંગત વિચારો — સીડી પર ધ્યાન આપો: સંયમ પૂરી ખંતથી જ્ઞાનમાં ઉમેરવામાં આવે છે, અને ધીરજ સંયમ પર બાંધવામાં આવે છે. જે તમે ફળ તરીકે મેળવ્યું તે હવે તમારે એક પગથિયા તરીકે ઉમેરવું જોઈએ; ચાલ જેમ આગળ વધે છે તેમ ઉપર ચઢતી જાય છે.)

G. તિતસને પત્ર 2:2 વૃદ્ધ પુરુષોને કહે કે તેઓએ આત્મસંયમી, પ્રતિષ્ઠિત, સ્પષ્ટ વિચારનાર અને વિશ્વાસમાં, પ્રેમમાં તથા ધીરજમાં દ્રઢ રહેવું જોઈએ.

[G4998 sophron ■]

વૃદ્ધ પુરુષો → સાવધાન, ગંભીર, સંયમી + વિશ્વાસમાં, પ્રેમમાં, ધીરજમાં દ્રઢ.

H. તિતસને પત્ર 1:8 પણ તેણે આગતા-સ્વાગતા કરનાર, સત્કર્મનો પ્રેમી, સ્પષ્ટ વિચારનાર, ન્યાયી, પવિત્ર, આત્મસંયમી **[G1468 egkrates ■]**

સારા માણસોનો પ્રેમી + સંયમી, ન્યાયી, પવિત્ર, નિયમિત.

(મારા અંગત વિચારો — અહીં "સંયમી" હેઠળનું ટૅગ જુઓ, G1468: egkrates, પોતાની અંદર બળવાન વ્યક્તિ, egkrateia નું મૂળ જ. ટોળાં આગળ ઊભા રહેનાર વડીલ એવો હોવો જોઈએ જે પોતાની જાત પર રાજ કરે છે; અને વૃદ્ધ પુરુષો પણ — સ્વસ્થ, ગંભીર, સંયમી. આ ચાલ દરેક ઉંમર માટે છે, અને તે યુવાનીની સાથે પૂરી થતી નથી.)

I. ઉત્પત્તિ 4:7 જે સારું છે તે તું કરે, તો શું તું માન્ય નહિ થશે? પણ જે સારું છે તે તું નહિ કરે, તો પાપ તારે દ્વારે રહે છે અને તે તેની તરફ તારું આકર્ષણ કરશે, પણ તું તેના પર જીત મેળવી શકીશ." **[H4910 mashal ■]**

પાપ બારણા આગળ ભરાઈ રહે છે + તેની ઇચ્છા તારા તાબામાં રહેશે → તારે તેના પર રાજ કરવું.

J. નીતિવચનો 16:32 જે ક્રોધ કરવે ધીમો તે પરાક્રમી કરતાં સારો છે, અને જે પોતાના મિજાજને કાબૂમાં રાખે છે તે શહેર જીતનાર કરતાં ઉત્તમ છે.

[H4910 mashal ■]

ક્રોધમાં ધીમો = બળવાનો કરતાં શ્રેષ્ઠ + પોતાના આત્માને વશમાં રાખનાર, નગર જીતનાર કરતાં શ્રેષ્ઠ.

(મારા અંગત વિચારો — રાજ કરવા માટેના બે શબ્દોને સાથે મૂકો. કાઈને પાપ વિષે કહેવામાં આવ્યું હતું, તું તેના પર રાજ કરીશ — mashal (H4910, રાજ કરવું) — આખા પુસ્તકમાં સંયમ વિષેની આ પહેલી આજ્ઞા છે, જે એવા બારણે બોલાવામાં આવી જ્યાં વાસના રાહ જોતી હતી. અને નીતિવચન એ જ શબ્દને મુગટ પહેરાવે છે: જે પોતાના આત્મા પર રાજ કરે છે તે નગર જીતનાર કરતાં શ્રેષ્ઠ છે. જગત નગર જીતનારને પરાક્રમી પુરુષ ગણે છે; ઈશ્વર પોતાના આત્મા પર રાજ કરનારને વધારે પરાક્રમી ગણે છે.)

K. નીતિવચનો 25:16 જો તને મધ મળ્યું હોય, તો જોઈએ તેટલું જ ખા રખેને તે તારા ગળા સુધી આવે અને તારે તે ઓકી કાઢવું પડે.

[H1767 day ■]

શું તને મધ મળ્યું છે? → તારે માટે જેટલું પૂરતું છે તેટલું જ ખા.

L. ચાકૂબનો પત્ર 1:19 મારા વહાલાં ભાઈઓ, તમે તે જાણો છો. દરેક મનુષ્ય સાંભળવામાં ચપળ, બોલવામાં મંદ, તથા ક્રોધ કરવામાં નરમ થાય;

[G1021 bradus ■]

સાંભળવામાં ચપળ + બોલવામાં ધીમો + ક્રોધ કરવામાં ધીમો.

(મારા વ્યક્તિગત વિચારો — સંયમનું રોજિંદું ચાલવું મોટે ભાગે એક નાના દરવાજામાંથી પસાર થાય છે: મોઢું — અને આ દરવાજો બંને દિશામાં કામ કરે છે. ખોરાક અંદર જાય છે: મધ સાથે પણ, જે એક સારી અને મીઠી વસ્તુ છે, વચન કહે છે કે, ફક્ત એટલું જ ખાઓ જેટલું જરૂરી છે — day (H1767, જરૂરી), પૂરતું. શબ્દો બહાર જાય છે: સાંભળવામાં ઝડપી બનો, બોલવામાં ધીમા, ક્રોધ કરવામાં ધીમા. દરવાજા પર શાસન કરો, અને તમે ચાલવાનો મોટા ભાગનો ભાગ શાસિત કરી લીધો છે. આ રીતે ચાલો, અને તમે દોડવા માટે તૈયાર છો.)

III. દોડ દોડવી — ઈશ્વરના સૈન્યના સૈનિકની જેમ સોંપી દો

(મારા વ્યક્તિગત વિચારો — હવે ચાલવું એ દોડ બની જાય છે, અને દોડ યુદ્ધ બની જાય છે. એક જગ્યાએ છુપાયેલી વાત નોંધો: પાઉલ કહે છે, હું તેથી એવી રીતે દોડું છું, અને એ જ શ્વાસમાં, હું એવી રીતે લડું છું — દોડનાર અને લડનાર એક જ વ્યક્તિ છે. અને જુઓ તેના મારા ક્યાં પડે છે: બીજી કોઈ વ્યક્તિ પર નહિ — હું મારા શરીરને તાબે રાખું છું, hupopiazō (G5299, to keep under), જેને Strong's આંખની નીચે મારવું એમ અનુવાદિત કરે છે. સંયમી વ્યક્તિનો પ્રથમ શત્રુ તેનું પોતાનું શરીર છે; અને તે શરીરનું ઈશ્વરને સમર્પણ એ સૈનિકની સંપૂર્ણ ફરજ છે.)

A. કરિંથીઓને પહેલો પત્ર 9:24 શું તમે નથી જાણતા કે શરતમાં દોડનારાં સર્વ તો ઇનામને માટે દોડે છે, પણ ઇનામ એકને જ મળે છે? તમે એવું દોડો કે ઇનામ તમને મળે. [G5143 trecho ■] [G4712 stadion ■]

દોડમાં દોડનારા સર્વ દોડે છે + તેમ દોડો, કે તમે પ્રાપ્ત કરો.

B. કરિંથીઓને પહેલો પત્ર 9:25 પ્રત્યેક પહેલવાન સર્વ પ્રકારે સ્વદમન કરે છે; તેઓ તો વિનાશી મુગટ પામવા માટે એવું કરે છે; પણ આપણે અવિનાશી મુગટ પામવા માટે. [G1467 egkrateuomai ■] [G75 agonizomai ■]

જે કોઈ પણ મનુષ્ય સ્પર્ધામાં ઊતરે છે તે સર્વ બાબતોમાં સંયમી રહે છે → આપણને અક્ષય મુગટ.

C. કરિંથીઓને પહેલો પત્ર 9:26 એ માટે હું એવી રીતે દોડું છું, પણ શંકા રાખનારની જેમ નહિ; હું મુક્કેબાજ છું પણ હવામાં મુક્કા મારનારના જેવો નહિ. [G4438 pukteuo ■]

એ માટે હું એવી રીતે દોડું છું, પણ શંકા રાખનારની જેમ નહિ + હું મુક્કેબાજ છું પણ હવામાં મુક્કા મારનારના જેવો નહિ.

D. કરિંથીઓને પહેલો પત્ર 9:27 હું મારા શરીરને શિસ્ત તથા સંયમમાં રાખું છું, રખેને બીજાઓને સુવાર્તા પ્રગટ કર્યા છતાં કદાચ હું પોતે પડતો મુકાઉં. [G1396 doulagogeo ■] [G5299 hupopiazō ■]

હું મારા શરીરને દબાવી રાખું છું + તેને વશમાં લાવું છું.

(મારા અંગત વિચારો — વશમાં લાવવું એ doulagogeo (G1396) છે, એટલે કે સેવક તરીકે દોરી જવું. શરીર એક સારો સેવક છે પણ ખરાબ સ્વામી છે; દોડનાર તેને સેવા આપવા મજબૂર કરે છે. અને નોંધ કરો શા માટે: જેથી, બીજાઓને પ્રચાર કર્યા પછી, પોતે અયોગ્ય ઠરે નહિ. દોડ ક્યાંય પણ વ્યક્તિના પોતાના અનિયંત્રિત શરીરમાં જેટલી જલદી હારી જવાય છે તેટલી બીજે ક્યાંય નથી હારી જતી.)

E. તિમોથીને બીજો પત્ર 2:3 માટે ખ્રિસ્ત ઈસુના સારા સૈનિક તરીકે તું દુઃખ સહન કર. [G4757 stratiotes ■]

કષ્ટ સહન કરો = ઈસુ ખ્રિસ્તના સારા સૈનિકની જેમ.

F. તિમોથીને બીજો પત્ર 2:4 યુદ્ધમાં જનાર કોઈ સૈનિક દુનિયાદારીના કામકાજમાં ગૂંથાતો નથી કે, જેથી તે પોતાના ઉપરી અધિકારીને સંતોષ પમાડે.

[G1707 empleko ■]

કોઈ પણ યોદ્ધો આ જીવનના વ્યવહારોમાં પોતાને ફસાવતો નથી → કે જેથી તે પોતાને પસંદ કરનારને પ્રસન્ન કરે.

G. તિમોથીને બીજો પત્ર 2:5 વળી જો કોઈ રમતવીર હરીફાઈમાં ઊતરે, તો નિયમ પ્રમાણે હરીફાઈ કર્યા વગર તેને ઇનામ મળતું નથી.

[G118 athleo ■]

જો કોઈ મનુષ્ય મલ્લયુદ્ધ કરે → તોપણ તે નિયમાનુસાર મલ્લયુદ્ધ ન કરે, તો તેને મુગટ મળતો નથી.

(મારા અંગત વિચારો — "શ્રેષ્ઠતા માટે પ્રયત્ન કરવો" એ એથ્લિયો (G118) છે, જેનો અર્થ રમતોમાં સ્પર્ધા કરવી એવો થાય છે; અને મુગટ એક શબ્દ પર આધાર રાખે છે: નિયમાનુસાર. સૈનિક ગૂંચવાયેલો ચાલતો નથી; સ્પર્ધક માર્ગથી ભટકતો નથી. સંયમ એટલે આખા માર્ગને નિયમ હેઠળ રાખવો — બધું કમમાં, જેથી દોડમાં મુગટ ગુમાવવામાં ન આવે.)

H. તિમોથીને બીજો પત્ર 2:22 વળી જુવાનીના આવેગથી નાસી જા, પણ પ્રભુનું નામ શુદ્ધ હૃદયથી લેનારાઓની સાથે ન્યાયીપણું, વિશ્વાસ, પ્રેમ તથા શાંતિ પ્રાપ્ત કરવાને યત્ન કર. [G1939 epithumia ■]

જુવાનીની અભિલાષાઓથી પણ ભાગ + ન્યાયીપણું, વિશ્વાસ, પ્રીતિ, અને શાંતિની પાછળ લાગ.

I. પિતરનો પહેલો પત્ર 2:11 પ્રિયજનો, તમે પરદેશી તથા પ્રવાસી છો, માટે હું તમને વિનંતી કરું છું કે, જે દુષ્ટ ઇચ્છાઓ આત્માની સામે લડે છે, તેઓથી તમે દૂર રહો. [G4754 strateuomai ■] [G567 apechomai ■]

પરદેશીઓ અને યાત્રિકો તરીકે → દૈહિક વાસનાઓથી દૂર રહો, જે આત્માની વિરુદ્ધ લડે છે.

J. રોમનોને પત્ર 6:13 અને તમારા અવયવોને અન્યાયનાં સાધનો થવા માટે પાપને ન સોંપો; પણ મૃત્યુમાંથી સજીવન થયેલા જેવા તમે પોતાને ઈશ્વરને સોંપો તથા તમારા અવયવોને ન્યાયીપણાનાં સાધનો થવા માટે ઈશ્વરને સોંપો. [G3696 hoplon ■] [G3936 paristemi ■]

પોતાને ઈશ્વરને સોંપી દો + તમારા અંગોને ન્યાયીપણાનાં સાધનો તરીકે ઈશ્વરને સોંપી દો.

K. કરિંથીઓને બીજો પત્ર 10:4 કેમ કે અમારી લડાઈનાં હથિયાર દૈહિક નથી, પણ ઈશ્વરીય સામર્થ્યથી કિલ્લાઓને તોડી પાડવાને તે શસ્ત્રો સમર્થ છે.

[G3696 hoplon ■]

કેમ કે અમારી લડાઈનાં હથિયાર દૈહિક નથી → પણ ઈશ્વરીય સામર્થ્યથી કિલ્લાઓને તોડી પાડવાને તે શસ્ત્રો સમર્થ છે.

L. કરિંથીઓને બીજો પત્ર 10:5 અમે ભ્રામક દલીલોને તથા ઈશ્વરના જ્ઞાનની વિરુદ્ધ જે કંઈ માથું ઊંચકે છે તેને તોડી પાડીએ છીએ અને દરેક વિચારને વશ કરીને ખ્રિસ્તની આધીનતામાં લાવીએ છીએ. **[G163 aichmalotizo ■]**

કલ્પનાઓને તોડી પાડવી + પ્રત્યેક વિચારને ખ્રિસ્તની આજ્ઞાધીનતામાં બંદીવાન કરવો.

(મારા વ્યક્તિગત વિચારો — ટૅગ્સ નોંધો: રોમનોમાં ન્યાયીપણાનાં સાધનો અને કરિંથીઓમાં આપણા યુદ્ધનાં શસ્ત્રો એક જ ગ્રીક શબ્દ છે — G3696 બંને હેઠળ, hoplon, બખ્તર, શસ્ત્રો. તમારા શરીરના અંગોને ઈશ્વરને સોંપી દો, અને તમારા શરીરના અંગો તેમનાં શસ્ત્રો બની જાય છે. અને યુદ્ધ પ્રથમ અંદર જ લડાય છે: તકો તોડી પાડવામાં આવે છે, અને દરેક વિચારને બંદી બનાવવામાં આવે છે — સંયમી વ્યક્તિ બહાર કોઈ શત્રુને મળે તે પહેલાં જ પોતાના વિચારોને બંદી બનાવી લે છે.)

M. નીતિવચનો 25:28 જે માણસ પોતાના પર કાબુ રાખી શકતો નથી તે ખંડિયેર જેવો તથા કોટ વગરના નગર જેવો છે. **[H4623 matsar ■]**

જે પોતાના મનને વશ રાખતો નથી, તે તૂટેલા અને દીવાલ વિનાના નગર જેવો છે.

(મારા અંગત વિચારો — અને અહીં સૈનિકની ચેતવણી ઊભી છે: નિયમ વગરની વ્યક્તિની સરખામણી પડી ગયેલા સૈનિક સાથે નહિ, પરંતુ પડી ગયેલા શહેર સાથે કરવામાં આવી છે — તૂટી પડેલું, અને કોટ વગરનું. તેને કબજે કરવા માટે કોઈ શત્રુની જરૂર નથી; તે તો પહેલેથી જ ખુલ્લું પડેલું છે. તમારા કોટની રક્ષા કરો, અને સાવધાન રહો.)

N. હિબ્રૂઓને પત્ર 12:1 આપણી આસપાસ સાક્ષીઓની એટલી મોટી વાદળાડૂપી ભીડ છે, તેથી આપણે પણ દરેક પ્રકારના બોજા તથા વળગી રહેનારાં પાપ નાખી દઈએ અને આપણા માટે નિયત કરેલી દોડની સ્પર્ધામાં ધીરજથી દોડીએ. **[G73 agon ■] [G3591 ogkos ■]**

દરેક બોજો દૂર કરીને + આપણી આગળ મૂકેલી દોડને ધીરજથી દોડીએ.

(મારા વ્યક્તિગત વિચારો — દોડનાર દરેક ભાર — ogkos (G3591, weight), ઊંચકેલો બોજો — બાજુએ મૂકે છે. દરેક ભાર પાપ નથી; પણ દરેક ભાર તમને ધીમા પાડે છે ખરું. સૈનિક યુદ્ધ માટે જરૂરી હોય તેટલું જ ઊંચકે છે, અને દોડનાર દોડ માટે જરૂરી હોય તેટલું જ. તેને નીચે મૂકી દો, અને ધીરજથી દોડો; વિજય રેખા તમારી આગળ છે.)

IV. ફિનિશ લાઇન — તેમની ઇચ્છા પ્રમાણે કરનાર, અને વચન, સર્વકાળ રહે છે

(મારા અંગત વિચારો — દરેક દોડની એક સમાપ્તિ છે, અને આ સમાપ્તિ કોઈ દીવાલ નથી; તે એક મુગટ છે. પાઉલને સમાપ્તિ રેખા પર સાંભળો: લડાઈ લડાઈ ગઈ, દોડ પૂરી થઈ, વિશ્વાસ જાળવી રાખવામાં આવ્યો. અને ધ્યાન આપો કે આ સમાપ્તિ સંયમ વિષે શું સાબિત કરે છે: જગત જતું રહે છે, અને તેની સાથે તેની ઇચ્છાઓ પણ — દરેક તે ઇચ્છા જેની વ્યક્તિએ સેવા કરી તે તેને ઉત્પન્ન કરનાર જગત સાથે જ પસાર થઈ રહી છે — પણ જે ઈશ્વરની ઇચ્છા પ્રમાણે કરે છે તે સદાકાળ ટકે છે. સંયમી વ્યક્તિએ જે પસાર થઈ જાય છે તેને જવા દીધું, અને જે ટકે છે તેને પકડી રાખ્યું.)

A. ફિલિપ્પીઓને પત્ર 3:13-14 ભાઈઓ, મેં સિદ્ધ કરી લીધું છે એમ હું ગણતો નથી, પણ એક કામ હું કરું છું કે, જે પાછળ છે તેને વીસરીને તથા જે આગળ છે તેની તરફ ઘસીને **[G1377 dioko ■]** (14) ખ્રિસ્ત ઇસુમાં ઈશ્વરના સ્વર્ગીય આમંત્રણના ઇનામને વાસ્તે, ધ્યેય તરફ આગળ વધું છું.

જે વાતો પાછળ છે તે ભૂલીને + જે વાતો આગળ છે તેની તરફ ઝુકીને → હું ઇનામને સારું નિશાન તરફ દોડું છું.

B. તિમોથીને બીજો પત્ર 4:7 હું એક રમતવીર જેવો છું જેણે સ્પર્ધામાં ઉત્તમ દેખાવ કર્યો છે. હું એક દોડવીર જેવો છું જેણે પોતાની દોડ પૂરી કરી છે. ઈશ્વરને આધીન થવા મેં મારું શ્રેષ્ઠ કર્યું છે. **[G1408 dromos ■] [G73 agon ■]**

હું એક રમતવીર જેવો છું જેણે સ્પર્ધામાં ઉત્તમ દેખાવ કર્યો છે + હું એક દોડવીર જેવો છું જેણે પોતાની દોડ પૂરી કરી છે + ઈશ્વરને આધીન થવા મેં મારું શ્રેષ્ઠ કર્યું છે.

C. તિમોથીને બીજો પત્ર 4:8 હવે મારે માટે ઇનામ રાહ જોવે છે કેમ કે હું ઈશ્વર માટે યોગ્ય જીવન જીવ્યો છું. ઈશ્વર મારો યોગ્ય રીતે ન્યાય કરશે. જ્યારે તેઓ પાછા આવશે ત્યારે તેઓ મને તે ઇનામ આપશે. અને જેઓ તેમના આવવાની આતુરતા પૂર્વક રાહ જોવે છે તેઓ દરેકને પણ તે આપશે.

[G4735 stephanos ■]

ન્યાયીપણાનો મુગટ + મને એકલાને જ નહિ, પણ તેમના પ્રગટ થવા પર પ્રીતિ રાખનારાં સર્વને પણ.

(મારા વ્યક્તિગત વિચારો — તાજ ફક્ત એક દોડનાર માટે નથી. ફક્ત મારે માટે નહિ, પાઉલ કહે છે, પણ તે બધાં માટે પણ જેઓ તેમના પ્રગટ થવાને ચાહે છે. અને તે એવો તાજ છે જે કદી નાશ પામતો નથી — જેઓ નાશવંત તાજ માટે દોડ્યા તેઓ સર્વ બાબતોમાં સંયમી હતા; તો પછી જેઓ આ તાજ માટે દોડે છે તેઓ કેટલા વધારે સંયમી હોવા જોઈએ.)

D. હિબ્રૂઓને પત્ર 12:2 આપણે આપણા વિશ્વાસના અગ્રેસર તથા તેને સંપૂર્ણ કરનાર ઇસુની તરફ લક્ષ રાખીએ કે, જેમણે પોતાની સમક્ષ મૂકેલા આનંદને લીધે શરમને તુચ્છ ગણીને વધસ્તંભ પર મરણનું દુઃખ સહન કર્યું અને હાલ તેઓ ઈશ્વરના રાજ્યાસનની જમણી તરફ બિરાજમાન છે.

[G5278 hupomeno ■]

ઈસુ તરફ જોતાં = આપણા વિશ્વાસના કર્તા અને સંપૂર્ણ કરનાર → તેમણે વધસ્તંભ સહન કર્યો.

E. યાકૂબનો પત્ર 1:12 જે મનુષ્ય પરીક્ષણમાં પાર ઊતરે છે તે આશીર્વાદિત છે; કેમ કે પાર ઊતર્યા પછી, જીવનનો જે મુગટ પ્રભુએ પોતાના પર પ્રેમ રાખનારાઓને આપવાનું આશાવચન આપ્યું છે તે તેને મળશે. **[G3986 peirasmos ■] [G5278 hupomeno ■]**

ધીરજ ધરનાર માણસ આશીર્વાદિત છે → તેને જીવનનો મુગટ મળશે.

F. માથ્થી 24:13 પણ જે અંત સુધી ટકશે તે ઉદ્ધાર પામશે. **[G5056 telos ■] [G5278 hupomeno ■]**

જે અંત સુધી ટકશે → તે જ ઉદ્ધાર પામશે.

G. ચોહાનનો પહેલો પત્ર 2:16 કેમ કે જગતમાં જે સર્વ છે, એટલે દૈહિક વાસનાઓ, આંખોની લાલસા તથા જીવનનો અહંકાર તે પિતાથી નથી, પણ જગતથી છે. **[G1939 epithumia ■]**

દેહની વાસના + આંખોની વાસના + જીવનનું અભિમાન → પિતાનું નથી, પણ જગતનું છે.

H. ચોહાનનો પહેલો પત્ર 2:17 જગત તથા તેની લાલસા જતા રહે છે, પણ જે ઈશ્વરની ઇચ્છા પૂરી કરે છે તે સદા રહે છે. **[G3306 meno ■]**
જગત તથા તેની લાલસા જતા રહે છે → પણ જે ઈશ્વરની ઇચ્છા પૂરી કરે છે તે સદા રહે છે.

(મારા અંગત વિચારો — હવે ટૅગ, G3306, જુઓ અને તેને ધ્યાનથી નોંધો: અહીં "ટકે છે" તરીકે અનુવાદિત શબ્દ એ જ શબ્દ છે જે દ્રાક્ષવેલામાં "રહો" — મારામાં રહો — તરીકે અનુવાદિત થયો છે, અને એ જ શબ્દ છે જે પ્રભુના વચનમાં "સદાકાળ ટકે છે" તરીકે અનુવાદિત થયો છે. ડાળી દ્રાક્ષવેલામાં રહે છે; જે તેની ઇચ્છા પ્રમાણે કરે છે તે સદાકાળ ટકે છે; અને વચન બંનેની સાથે રહે છે. વાસનાએ જે વચન આપ્યું, તે તે પાળી શકી નહિ, કારણ કે વાસના પોતે જ જગત સાથે નાશ પામે છે; પણ દ્રાક્ષવેલો જે ઉત્પન્ન કરે છે, તે ટકી રહે છે.)

I. પિતરનો પહેલો પત્ર 1:24 કેમ કે, 'સર્વ લોકો ઘાસનાં જેવા છે અને મનુષ્યનો બધો વૈભવ ઘાસનાં ફૂલ જેવો છે. ઘાસ સુકાઈ જાય છે અને તેનું ફૂલ ખરી પડે છે **[G5528 chortos ■]**

સર્વ મનુષ્યજાત ઘાસના જેવી છે + ઘાસ સૂકાય છે, અને તેનું ફૂલ ખરી પડે છે.

J. પિતરનો પહેલો પત્ર 1:25 પણ પ્રભુનું વચન સદા રહે છે.' જે સુવાર્તાનું વચન તમને પ્રગટ કરાયું તે એ જ છે. **[G3306 meno ■]**
પણ પ્રભુનું વચન સદા રહે છે + જે સુવાર્તાનું વચન તમને પ્રગટ કરાયું તે એ જ છે.

K. યશાયા 40:8 ઘાસ સુકાઈ જાય છે, ફૂલ ચીમળાઈ જાય છે, પણ આપણા ઈશ્વરનું વચન સર્વકાળ કાયમ રહેશે." **[H1697 dabar ■]**
ઘાસ સુકાઈ જાય છે, ફૂલ ચીમળાઈ જાય છે + પણ આપણા ઈશ્વરનું વચન સર્વકાળ કાયમ રહેશે.

(મારા અંગત વિચારો — પિતરને યશાયાહની બાજુમાં મૂકો, અને એક જ અવાજ સાંભળો: ઘાસ સુકાઈ જાય છે, ફૂલ કરમાઈ જાય છે, અને સર્વ દેહ — તેની દરેક ભૂખ સાથે — તે ઘાસ છે; પણ આપણા ઈશ્વરનું વચન સર્વકાળ સુધી કાયમ રહેશે. જે દેહની સેવા કરવાનો સંયમી માણસે ઇનકાર કર્યો, તે તો સેવા માટે પોકારતું હૃદય ત્યારે પણ સુકાઈ રહ્યું હતું. જે વચન પ્રમાણે તે ચાલ્યો, તે ઘાસ નષ્ટ થયા પછી પણ કાયમ રહે છે.)

બે મુખ

થેસ્સાલોનિકીઓને પહેલો પત્ર 5:6 એ માટે બીજાઓની જેમ આપણે ઊંઘીએ નહિ, પણ જાગતા તથા સાવધાન રહીએ. **[G3525 nepho ■]**
[G1127 gregoreo ■]

એ માટે બીજાઓની જેમ આપણે ઊંઘીએ નહિ → પણ જાગતા તથા સાવધાન રહીએ.

પિતરનો પહેલો પત્ર 5:8 સાવચેત થાઓ, જાગતા રહો; કેમ કે તમારો વૈરી શેતાન ગાજનાર સિંહની જેમ કોઈ મળે તેને ગળી જવાને શોધતો ફરે છે. **[G1127 gregoreo ■] [G3525 nepho ■]**

સાવધ થાઓ, જાગત રહો → તમારો શત્રુ શેતાન ગાજતા સિંહની જેમ ફરે છે, કોઈને ગળી જવા શોધે છે.

પિતરનો પહેલો પત્ર 1:13 એ માટે તમે પોતાના મનને નિયંત્રણમાં રાખો અને જે કૃપા ઈસુ ખ્રિસ્તનાં પ્રગટ થવાની ઘડીએ તમારા પર થશે તેની સંપૂર્ણ આશા રાખો. **[G3525 nepho ■] [G328 anazonnumi ■]**

તમારા મનની કમર બાંધો + સંયમી બનો + અંત સુધી આશા રાખો.

કરિંથીઓને બીજો પત્ર 13:1 આ ત્રીજી વાર હું તમારી પાસે આવું છું. બે કે ત્રણ સાક્ષીઓની સાબિતીઓથી દરેક વાત સ્પષ્ટ કરાશે.

[G3144 martus ■]

બે કે ત્રણ સાક્ષીઓની સાબિતીઓથી દરેક વાત સ્પષ્ટ કરાશે.

(મારા વ્યક્તિગત વિચારો — બે વક્તાઓને સાંભળો, અને શબ્દોમાં રહેલા દર્પણને નોંધો: પાઉલ કહે છે, આપણે જાગૃત રહીએ અને સાવધ રહીએ — gregoreo, nepho; પિતર કહે છે, સાવધ રહો, જાગૃત રહો — nepho, gregoreo. એ જ બે શબ્દો, એક વક્તા બીજાને ઉત્તર આપે છે, જેમ એક ચહેરો બીજા ચહેરાને ઉત્તર આપે તેમ ઊલટા ક્રમમાં. અને પિતર સાવધતાને અંતિમ રેખા પર મૂકે છે: સાવધ રહો, અને અંત સુધી આશા રાખો. બે સાક્ષીઓની સાક્ષી દ્વારા આ વાત નિશ્ચિત થાય છે: સંયમી વ્યક્તિ જાગૃત વ્યક્તિ છે, પોતાના પ્રભુના આગમન સુધી સાવધ.)

છાયા અને પરિપૂર્ણતા

Shadow દાનિયેલ 1:8 દાનિયેલે પોતાના મનમાં નક્કી કર્યું કે, તે રાજાના ભોજનથી તથા જે દ્રાક્ષારસ તે પીએ છે તેનાથી પોતાને ભ્રષ્ટ કરશે નહિ. તેથી તેણે મુખ્ય ખોજા પાસે પોતાને ભ્રષ્ટ ન કરવાની પરવાનગી માગી. **[H7760 suwm ■]**

દાનિયેલે પોતાના હૃદયમાં ઠરાવ કર્યો → તે રાજાના ભોજનથી, અથવા દ્રાક્ષારસથી પોતાને અશુદ્ધ કરશે નહિ.

Fulfillment માથ્થી 4:4 પણ ઈસુએ ઉત્તર આપતા કહ્યું કે, “એમ લખેલું છે કે, ‘માણસ એકલી રોટલીથી નહિ, પણ દરેક શબ્દ જે ઈશ્વરના મુખમાંથી નીકળે છે તેથી જીવશે.’” **[G4487 rhema ■]**

માણસ એકલી રોટલીથી નહિ, પણ દેવના મુખમાંથી નીકળનાર દરેક વચનથી જીવશે.

Fulfillment ગલાતીઓને પત્ર 5:24 અને જેઓ ખ્રિસ્તનાં છે, તેઓએ દેહને તેની વાસનાઓ તથા ઇચ્છાઓ સહિત વધસ્તંભે જડ્યો છે.

[G4717 stauroo ■]

અને જેઓ ખ્રિસ્તનાં છે, તેઓએ દેહને તેની વાસનાઓ તથા ઇચ્છાઓ સહિત વધસ્તંભે જડ્યો છે.

(મારા અંગત વિચારો — છાયા એક પરદેશી રાજાના ઘરમાં રહેતું બાળક છે. દાનિયેલે પોતાના હૃદયમાં નિશ્ચય કર્યો — suwmm (H7760), ઠરાવવું: ભોજન તેની આગળ મુકાય તે પહેલાં જ તેણે તે પોતાના હૃદયમાં ઠરાવ્યું — અને તેણે રાજાના ભોજનથી પોતાને અશુદ્ધ કરવાની ના પાડી. વાસ્તવિકતા એ છે કે પુત્ર અરણ્યમાં, ભૂખ્યા, પરીક્ષક તેને કહે છે કે રોટલી પ્રગટ થવાની આજ્ઞા આપ; અને તેણે પોતાની ભૂખથી નહિ પણ વચનથી ઉત્તર આપ્યો: એમ લખેલું છે. છાયાએ હૃદયના નિર્ણયથી રાજાના મેજનો નકાર કર્યો; વાસ્તવિકતાએ ઈશ્વરના મુખમાંથી નીકળતા દરેક વચનથી વિજય મેળવ્યો; અને જેઓ તેના છે તેઓએ દેહને તેની વાસનાઓ તથા ઇચ્છાઓ સહિત વધસ્તંભે જડી દીધો છે — તેનો વિજય તેમનો માર્ગ બની ગયો છે.)

સમાપન

કરિંથીઓને પહેલો પત્ર 10:13 માણસ સહન ન કરી શકે એવું કોઈ પરીક્ષણ તમને થયું નથી. વળી ઈશ્વર વિશ્વાસુ છે, તે તમારી શક્તિ ઉપરાંત

પરીક્ષણ તમારા પર આવવા દેશે નહિ; પણ તમે તે સહન કરી શકો, માટે પરીક્ષણ સાથે છૂટકાનો માર્ગ પણ રાખશે. **[G1545 ekbasis ■]**

વળી ઈશ્વર વિશ્વાસુ છે → પણ તમે તે સહન કરી શકો, માટે પરીક્ષણ સાથે છૂટકાનો માર્ગ પણ રાખશે.

થેસ્સાલોનિકીઓને પહેલો પત્ર 5:23-24 શાંતિના ઈશ્વર પોતે તમને સંપૂર્ણ પવિત્ર કરો અને આપણા પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તનાં આગમન સુધી તમારો આત્મા, પ્રાણ તથા શરીર નિર્દોષતામાં સંભાળી રાખો. **[G5083 tereo ■] [G3651 holoteles ■]** (24) જેમણે તમને બોલાવ્યા છે તે વિશ્વસનીય છે અને તે એમ કરશે.

શાંતિનો દેવ પોતે તમને સંપૂર્ણ પવિત્ર કરે + તમારો આત્મા, પ્રાણ અને શરીર નિર્દોષ સચવાય → તમને તેડનાર વિશ્વાસુ છે, તે એ પણ કરશે.

(મારા અંગત વિચારો — હવે આખા રસ્તાને ભેગો કરું છું. પહેલાં ઘસડાવું: સંયમ ફળ છે, દ્રાક્ષાવેલા પર મળે છે, વચનમાંથી દૂધની જેમ કાઢેલું — તેને ચાંદીની જેમ શોધો. પછી ચાલવું: આત્મામાં ચાલો, અને લાલસા પૂરી કરવામાં આવતી નથી; તમારા આત્માને શાસન કરો; તમારા મુખના દરવાજાની ચોક્કી કરો; ફક્ત જેટલું પૂરતું છે તેટલું જ ખાઓ. પછી દોડ અને યુદ્ધ: બધી બાબતોમાં સંયમી; શરીરને વશમાં રાખેલું; શરીરના અંગો ન્યાયીપણાનાં શસ્ત્રો તરીકે અર્પણ કરેલા; દરેક વિચારને બંદી બનાવેલો. પછી અંતિમ રેખા: જગત પસાર થઈ જાય છે, અને તેની લાલસાઓ પણ તેની સાથે, પણ જે તેની ઇચ્છા પ્રમાણે કરે છે તે સદાકાળ રહે છે, અને મુગટ કદી બગડી શકતો નથી. અને આ સાચવણી ફક્ત તમારી એકલાની નથી: ઈશ્વર વિશ્વાસુ છે — પરીક્ષણ સાથે, છટકવાનો માર્ગ પણ; અને શાંતિનો ઈશ્વર પોતે તમને સંપૂર્ણપણે પવિત્ર કરે — ટૅગ જુઓ, G3651: સ્ટ્રોંગ્સ કહે છે અંત સુધી સંપૂર્ણ — આત્મા અને પ્રાણ અને શરીર આપણા પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તના આગમન સુધી નિર્દોષ સાચવેલા. જે તમને બોલાવે છે તે વિશ્વાસુ છે, જે તે પણ કરશે. ચાલતા રહો.)

અભ્યાસ પ્રશ્નોત્તરી

1. ગલાતી પ:૨૨-૨૩ — આત્માનું ફળ તો પ્રેમ, આનંદ, શાંતિ, સહનશીલતા, માયાળુપણું, ભલાઈ, વિશ્વાસ, નમ્રતા, સંયમ છે; એવાંઓની વિરુદ્ધ કંઈ નિયમશાસ્ત્ર નથી:

- a) કોઈ દંડાજ્ઞા નહિ
- b) આજ્ઞા નથી
- c) કોઈ કાયદો નહિ

2. ૧ કરિંથી ૯:૨૫ — અને જે કોઈ પણની હરીફાઈ કરે છે તે સર્વ બાબતોમાં સંયમી હોય છે:

- a) દોડમાં
- b) બધી બાબતોમાં
- c) આ વર્તમાન જગતમાં

3. નીતિવચનો 16:32 — જે કોઈ કરવામાં ધીમો છે તે બળવાન કરતાં સારો છે; અને જે પોતાના મન પર કાબૂ રાખે છે તે:

- a) જે નગર જીતે છે તે
- b) બળવાન
- c) એક શહેર જે તૂટી ગયું છે

4. ૧ પિતર પ:૮ — સાવધાન રહો, જાગૃત રહો; કેમ કે તમારો શત્રુ શેતાન ગર્જના કરતા સિંહની જેમ:

- a) આ જીવનની બાબતોમાં પોતાને ફસાવે છે
- b) આત્માની વિરુદ્ધ લડે છે
- c) ફરતો રહે છે, કોને ખાઈ જાય તે શોધે છે

5. દાનિયેલ 1:8 — દાનિયેલે પોતાના હૃદયમાં ઠરાવ કર્યો કે તે પોતાને અશુદ્ધ નહિ કરે:

- a) રાજાના ભોજનનો ભાગ, ના તો દ્રાક્ષારસનો
- b) આંખોની વાસના, અને જીવનનું અભિમાન
- c) આ જીવનની બાબતો

6. ૧ યોહાન ૨:૧૭ — અને જગત જાય છે, અને તેની અભિલાષા પણ; પણ જે દેવની ઇચ્છા પ્રમાણે કરે છે તે:

- a) જીવનનો મુગટ પ્રાપ્ત કરશે
- b) સદાકાળ રહે છે
- c) તારણ પામશે

7. ૧ કરિંથી ૯:૨૭ — પણ હું મારા શરીરને કચરીને વશમાં રાખું છું, અને:

- a) તેને ન્યાયીપણાના સાધન તરીકે સોંપી દો
- b) દરેક ભારને દૂર કરો
- c) તેને વશમાં લાવવું

જવાબ ચાવી: 1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a, 6-b, 7-c

આ અભ્યાસ કેવી રીતે શાખાઓમાં વહેંચાય છે

છાયા કેવી રીતે પ્રકાશ લાવે છે: રાજાના મહેલમાં એક બાળકે પોતાના મનમાં નિર્ણય કર્યો કે તે રાજાના ભોજનથી તથા દ્રાક્ષારસથી પોતાને અશુદ્ધ નહિ કરે (દાનિયેલ ૧:૮) — તેને નાજીરી સાથે સરખાવો જે દ્રાક્ષારસ તથા કેફી પીણાંથી પોતાને અલગ રાખે છે (ગણના કુ:૨-૩), અને દ્રાક્ષારસથી છાકટા ન થાઓ... પણ આત્માથી ભરપૂર થાઓ (એફેસી ૫:૧૮) સાથે સરખાવો, જે પોતાના અભ્યાસ માટે તૈયાર છે.

નવો કરાર તેને કેવી રીતે સમજાવે છે: કાઈનને કહેવામાં આવ્યું હતું કે, પાપ બારણા આગળ પડ્યું છે... તું તેના પર રાજ કરીશ (ઉત્પત્તિ ૪:૭); આપણને કહેવામાં આવ્યું છે કે, પાપ તમારા પર રાજ કરશે નહિ; કેમ કે તમે નિયમશાસ્ત્ર હેઠળ નથી, પણ કૃપા હેઠળ છો (રોમનો કુ:૧૪) — જે બારણા આગળ આજ્ઞા આપવામાં આવી હતી તે હવે કૃપા દ્વારા કરવામાં આવે છે.

શબ્દો કેવી રીતે મહત્વ ધરાવે છે: જાગૃત રહો અને સંયમી બનો (૧ થેસ્સાલોનીકી ૫:૬) અને સંયમી બનો, જાગૃત રહો (૧ પિતર ૫:૮) એ જ બે ગ્રીક શબ્દો (G1127, G3525) પર આધારિત છે, જેમાં એક મુખ બીજાને પ્રત્યુત્તર આપે છે; અને રોમનો કુ:૧૩ ના સાધનો અને ૨ કરિંથી ૧૦:૪ ના શસ્ત્રો એક જ શબ્દ (G3696) છે — સમર્પિત અંગો જ બખ્તર છે.

તે અનંતકાળ સુધી કેવી રીતે પહોંચે છે: તેઓ નાશવંત મુગટ પ્રાપ્ત કરવા માટે તે કરે છે; પણ આપણે અવિનાશી મુગટને માટે (1 કરિંથી ૫:૨૫) — અને જગત તથા તેની વાસના જતાં રહે છે: પણ જે દેવની ઇચ્છા પ્રમાણે કરે છે તે સર્વકાળ રહે છે (1 યોહાન 2:17).

આડ રસ્તો: કે તમારામાંના દરેકે પોતાના પાત્રને પવિત્રતામાં અને માનમાં કેમ રાખવું તે જાણવું જોઈએ (1 થેસ્સાલોનીકી 4:4) એ માનને માટેના પાત્ર તરફ ખુલે છે, જે પવિત્ર કરેલું અને માલિકના ઉપયોગ માટે યોગ્ય છે (2 તિમોથી 2:21) — તેની શોધ કરો.

સંભવિત પ્રગટીકરણ: 'દ્રાક્ષવેલામાં રહેવું' (યોહાન 15:4, G3306) માટે વપરાયેલો શબ્દ એ જ શબ્દ છે જે 'સદાકાળ રહે છે' (1 યોહાન 2:17) અને 'સદાકાળ ટકે છે' (1 પિતર 1:25) માટે વપરાયો છે — સંયમ ફળ છે, ફળ તે ડાળી પર ઊગે છે જે રહે છે, અને રહેનારી ડાળી શબ્દ સાથે રહે છે, સદાકાળ.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Gujarati Indian Revised Version Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).