



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Hvað segir Biblían um sjálfstjórn (hófsemi)? — Að lifa því út · KJV-ritningarvers með Strong's-númerum

LIFI ÞVÍ ÚT · GANGAN MEÐ GUÐI — SKRÍÐA, GANGA, HLAUPA, LJÚKA

Temperance — Grundvallarkennning Biblíunnar

ORÐ Í UPPHAFI

Bindindi er ganga áður en það er nokkuð annað. Barn stjórnar sér ekki sjálft á einum degi: fyrst skríður það, og er borið, og er fóðrað á mjólk; þá er það vanið af brjósti, og kyrrt, líkt og barn vanið af móður sinni; þá gengur það, og lærir að hafna hinu illa og velja hið góða; þá hleypur það — og hver sem keppir um sigurlaunin temprar sig í öllu. Gríska orðið er egkrateia (G1466, bindindi) — styrkur innra fyrir, stjórn manns yfir sjálfum sér; og það hefur félaga, egkrateuomai (G1467, að vera bindindissamur), sem er sá sami styrkur beitt í hlaupinu. Hebreskan setur það í eitt orð, mashal (H4910, að stjórna) — sá sem stjórnar anda sínum er betri en sá sem tekur borg; og þar sem þá stjórn skortir, matsar (H4623, stjórn), er maðurinn eins og borg brotin niður, án múra. Þessi rannsókn fylgir bindindi eftir alla ævigöngu mannsins: hvernig hann finnur það þegar hann getur aðeins skriðið; hvernig hann gengur í því dag frá degi eftir að hann hefur náð því; hvernig hann hleypur með það og fórnar sjálfum sér líkt og hermaður; og hvernig hann fer yfir markið í lokin, þar sem kórónan fúnar aldrei, og þar sem heimurinn fyrirfer sér, og fíkn hans með honum, en sá sem gerir vilja Guðs varir að eilífu. Leitið það út.

ÞRJÁR SPURNINGAR SEM ÞESSI RANNSÓKN SVARAR:

1. Hvar er hófsemi að finna, og hvernig kemst manneskja fyrst í hana?
2. Hvað ætti maður að gera við sjálfstjórn þegar hann hefur öðlast hana, og hvernig er hún lifuð út dag frá degi?
3. Hvernig endar hlaupið — hvaða kóróna er varðveitt, og hver varir að eilífu þegar heimurinn líður undir lok?

GRÍSK LYKILORÐ

“**hófsemi**” — **G1466 egkrateia** — sjálfsagi, bindindi, hófsemi
ávöxtur andans er hófsemi

“**hófsamur**” — **G1467 egkrateuomai** — að sýna sjálfsstjórn, að hemja sig, að vera bindindissamur
hver sá sem keppir eftir sigri er hóflátur í öllu

“**aukist**” — **G4298 prokopto** — aukast, halda áfram, vaxa
Jesús óx að visku og vexti

“**Óhóf**” — **G810 asotia** — óhóf, óhófslifnaður
verið ekki drukknir af víni, í hverju er óhóf

“**hófsamur**” — **G1468 egkrates** — hófsamur, sterkur að innan
edrí, réttlátur, heilagur, hófsamur

“**haldaáfram**” — **G5299 hupopiazto** — Halda undir, berja
Ég held líkama mínum í skeffum

“**undiroka**” — **G1396 doulagogeo** — undiroka
leggja það undir sig

“**leitast við að ná tökum á**” — **G118 athleo** — keppa, stríða
ef maður keppir um verðlaun

“**Vopn**” — **G3696 hoplon** — vopn, brynja, verkfæri
vopn hernaðar vors eru ekki líkamleg

“**þyngd**” — **G3591 ogkos** — þyngd, byrði
leggjum af okkur alla þyngd

“**Vera kyrr**” — **G3306 meno** — vera áfram, halda áfram, standast
sá sem gjörir Guðs vilja varir að eilífu

“**heilshugar**” — **G3651 holoteles** — til fulls, að fullu til enda
sjálfur Guð friðarins helgi yður algjörlega

(Mínar persónulegu hugsanir — takið eftir hvernig orðið er myndað. Strong segir að egkrateia (G1466, hófsemi) hvíli á tveimur orðum — G1722, í, og G2904, kratos, styrkur; yfirráð — styrkur INNAN: yfirráð manns yfir sjálfum sér. Og egkrateuomai (G1467, að vera hófsamur) er sá sami styrkur settur í verk — ekki eitthvað sem maður aðeins hefur; heldur eitthvað sem maður gerir í hlaupinu. Ávöxturinn og hlaupið sjálf eru eitt orð í tveimur myndum.)

HEBRESK LYKILORÐ

“**Ríkir yfir**” — **H4910 mashal** — að ríkja, að hafa yfirráð, að ríkja yfir
sá sem stjórnar anda sínum er betri en sá sem tekur borg

“**regla**” — **H4623 matsar** — sjálfstjórn, regla, stjórn
sá sem engan taumhald hefur á eigin geði

“**falið**” — **H6845 tsaphan** — fela, geyma, halda leyndu
Ég hef fólgið þitt orð í hjarta mínu

“**Vaninn af brjósti**” — **H1580 gamal** — þroska, fullþroskast, veita ríkulega
þeim sem vandir eru af mjólkinni

“**nægjanlegt**” — **H1767 day** — nóg, nægilegt
et þér nægju yðar

“**ásetti sér**” — **H7760 suwm** — setja, ákveða, tilnefna, áforma
Daníel setti sér það í hjarta

(Mínar persónulegu hugsanir — mashal (H4910, að ríkja) er einmitt orðið yfir að ríkja: sama orðið birtist í, Þú lést hann ríkja yfir verkum handa þinna (Sálmarnir 8:6); og Guð talaði það til Kains um syndina við dyrnar — löngun hennar mun beinast að þér; og þú skalt RÍKJA yfir henni (1. Mósebók 4:7). Reglan sem Guð setti í upphafi setur hann fyrst yfir anda

mannsins sjálfs. Og matsar (H4623, taumhald) merkir aðhald — þar sem það vantar; segir orðskviðurinn, er maðurinn eins og borg sem búið er að brjóta niður; og án múra.)

I. SKRÍÐ — HVERNIG Á AÐ FINNA ÞAÐ

(Mínar persónulegu hugleiðingar — hvert ganga byrjar lágt, og svo gerir þessi einnig. Hófsemi er ekki fyrst og fremst verk þinnar eigin hendi; hún er ÁVÖXTUR — og ávöxtur er ekki framleiddur; hann er ræktaður. Hann vex á vínviði, og vínviðurinn er Persóna. Og barnið finnur hann þar sem það finnur alla sína fæðu: í orðinu, sem mjólk; leitaðu hans þar eins og silfurs, og gramsaðu eftir honum eins og fólgnum fjársjóði. Byrjaðu lágt, byrjaðu við brjóst orðsins, og byrjaðu.)

A. Galatabréfið 5:22-23 Ef hins vegar heilagur andi stjórnar lífi okkar, þá skapar hann eftirfarandi ávexti í okkur: Kærleika, gleði, frið, þolinmæði, gæsku, góðvild, trúmennsku **[G1466 egkrateia ■]** (23) hógværd, sjálfsstjórn og bindindi, – ekkert af þessu er í andstöðu við lög Gyðinga.

ÁVÖXTUR ANDANS → MEÐLÆTI, HÓFSEMI + Á MÓTI SLÍKU ER ENGIN LÖG.

B. Jóhannes 15:4 Verið í mér, og þá lifi ég í ykkur. Því að eins og greinin getur ekki borið ávöxt, nema hún sé á vínviðinum, þannig getið þið ekki borið ávöxt án mín. **[G3306 meno ■]**

EINS OG GREININ GETUR EKKI BORIÐ ÁVÖXT AF SJÁLFRI SÉR, NEMA HÚN VERÐI Á VÍNVIÐNUM → EIGI GETIÐ ÞÉR ÞAÐ HELDUR, NEMA ÞÉR VERÐIÐ Í MÉR.

C. Jóhannes 15:5 Ég er vínviðurinn, þið eruð greinarnar. Sá sem lifir í mér og ég í honum, hann ber mikinn ávöxt, en án mín getið þið alls ekkert gert. **[G2590 karpos ■]**

SÁ SEM DVELUR Í MÉR + ÉG Í HONUM → HANN BER MIKINN ÁVÖXT + ÁN MÍN GETIÐ ÞÉR ALLS EKKERT GJÖRT.

(Mínar persónulegu hugsanir — hér er skapstillingin að finna. Hún er skrifuð meðal ávaxta andans, og ávöxtur vex aðeins á greininni sem er kyrr á vínviðnum. Skerið greinina af, og engan ávöxt fæst; því án mín, segir hann, getið þér enga hluti gjört. Til að finna skapstillingu, verið kyrr í HONUM — kraftinn innra er hans kraftur lifandi innra í yður.)

D. II. Pétursbréf 1:3 Þegar þið gerið það mun hann af mætti sínum gefa ykkur allt sem þið þurfið, til að geta lifað sönnu og góðu lífi. Og það sem meira er, hann leyfir okkur að fá hlutdeild í sínum eigin mætti og dýrð. **[G1922 epignosis ■] [G1411 dunamis ■]**

ÞEGAR ÞIÐ GERIÐ ÞAÐ MUN HANN AF MÆTTI SÍNUM GEFA YKKUR ALLT SEM ÞIÐ ÞURFIÐ, TIL AÐ GETA LIFAD SÖNNU OG GÓÐU LÍFI.

E. Proverbs 2:4-5 ↗ *read this in your Bible*

LEITAÐU HENNA EINS OG SILFURS + LEITAÐU HENNA EINS OG FOLGINNA FJÁRSJÓÐA → ÞÁ MUNT ÞÚ FINNA ÞEKKINGU Á GUÐI.

F. Jóhannes 5:39 Þið rannsakið Gamla testamentið, því að þið álítið að það gefi ykkur eilíft líf, en svo vitið þið ekki að það vitnar um mig! **[G2045 ereunao ■]**

ÞIÐ RANSAKIÐ GAMLA TESTAMENTIÐ → EN SVO VITIÐ ÞIÐ EKKI AÐ ÞAÐ VITNAR UM MIG.

G. Sálmarir 119:9 Hvernig getur ungt fólk lifað hreinu lífi? Með því að hlusta á orð þín og fara eftir þeim. **[H1697 dabar ■]**

HVERNIG GETUR UNGT FÓLK LIFAD HREINU LÍFI? → MEÐ ÞVÍ AÐ HLUSTA Á ORÐ ÞÍN OG FARA EFTIR ÞEIM.

H. Sálmarir 119:11 Ég hef íhugað orð þín af kostgæfni og varðveitt þau í hjarta mínu svo að þau verndi mig frá því að syndga. **[H6845 tsaphan ■]**

ORÐ ÞITT HEF ÉG VARÐVEITT Í HJARTA MÍNU → TIL ÞESS AÐ ÉG SYNDGI EKKI Í MÓTI ÞÉR.

(Mínar persónulegu hugleiðingar — takið eftir hvar regla unga mannsins hefst: með því að gefa gaum eftir ÞÍNU ORÐI, og með orðinu sem falið er í hjartanu. tsaphan (H6845, að fela) merkir að safna upp eins og fjársjóði. Sá sem ekki vill syndga geymir orðið innra með sér; þar sem löngunin rís — fjársjóðurinn er settur við sjálfar dyrnar sem óvinurinn knýr á.)

I. I. Pétursbréf 2:2 Ef þið hafið fengið að kynnast góðvild og kærleika Drottins, biðjið þá um meira af slíku – rétt eins og ungubarnið sem sækist eftir meiri mjólk – svo að þið vaxið og styrkist í Drottni.

[G837 auxano ■] [G1051 gala ■]

SEM NÝFÆDD BÖRN + ÞRÁIÐ HINA ÓSVIKNU MJÓLK ORÐSINS → TIL ÞESS AÐ ÞÉR VAXIÐ AF HENNI.

J. Sálmarir 131:2 Ég er hljóður fyrir Drottni, eins og barn sem vanið hefur verið af brjósti. Ég er hættur að suða og nauða. **[H1826 damam ■]**

ÉG ER HLJÓÐUR FYRIR DROTTNI → EINS OG BARN SEM VANIÐ HEFUR VERIÐ AF BRJÓSTI.

K. Isaiah 28:9-10 ↗ *read this in your Bible*

ÞEIM SEM VANDIR ERU AF MJÓLKINNI → BOÐORÐ Á BOÐORÐ OFAN + REGLU Á REGLU OFAN + HÉR LÍTIÐ OG ÞAR LÍTIÐ.

(Mínar persónulegu hugleiðingar — hverjum mun hann kenna? þeim sem eru vandir af brjósti. gamal (H1580, vaninn af brjósti) er barnið sem tekið er frá brjóstinu og vaxið upp úr því; og sálmaskáldið gerir það að sjálfri myndinni af kyrrlátri sál — ég hefi stillt og kyrrt sál mína, eins og barn vanið af móður sinni. Fyrsta hófstillingin sem maður lærir er afvöndun: sálin kyrrð frá löngun sinni, og kennd boð ofan á boð, reglu ofan á reglu, hér lítið eitt og þar lítið eitt.)

L. Lúkas 2:52 Jesús óx að visku og vexti og allir elskuðu hann, bæði Guð og menn. **[G4298 prokopto ■]**
JESÚS ÓX AÐ VISKU OG VEXTI OG ALLIR ELSKUÐU HANN + BÆÐI GUÐ OG MENN.

(Mínar persónulegu hugleiðingar — og ef þér finnst skriðið vera niðurlægjandi, þá INCREASE-aðist sonurinn sjálfur — prokopto (G4298, að aukast), að færast áfram. Hann óx, og þú munt einnig vaxa. Enginn fæðist fullvaxinn í þessu; girnist mjólkina, og vaxið með hjálp hennar. Nú þegar þú stendur, lærðu að ganga.)

II. GANGA — HVAÐ Á AÐ GERA VIÐ ÞAÐ ÞEGAR ÞÚ HEFUR ÞAÐ

(Mínar persónulegu hugsanir — barnið er komið á fæturna; nú kemur hin daglega ganga. Hófsemi sem fundist hefur verður að verða hófsemi sem ER GENGIN, og fyrsta regla göngunnar er þessi: Gangið í andanum, og þér MUNUÐ EKKI fullnægja fýsn holdsins. Leiðin til að ríkja yfir holdinu er ekki að standa kyrr og berjast við það; hún er að GANGA — í andanum, í dagsbirtunni, heiðarlega, hófsamlega — og taka eftir í þessum vitnisburðum hverju gangan hafnar, og hverju hún íklæðist.)

A. Galatabréfið 5:16 Ég hvet ykkur til að hlýða aðeins því sem heilagur andi segir ykkur. Hann mun segja ykkur hvert þið eigið að fara og hvað þið eigið að gera, og þá munuð þið ekki lengur hlýðnast sjálfselskunni. **[G1939 epithumia ■]** **[G4043 peripateo ■]**

GANGIÐ Í ANDANUM → ÞÁ MUNUÐ ÞÉR EKKI FRAMGENGJA GIRND HOLDSINS.

B. Rómverjabréfið 13:13 ↗ *read this in your Bible*

GANGIÐ SÓMASAMLEGA, EINS OG Á DEGI + EKKI Í SVALLI OG DRYKKJUSKAP.

C. Rómverjabréfið 13:14 Biðjið heldur Drottin Jesú Krist að hjálpa ykkur til að lifa sómasamlegu lífi og gælið ekki við lægri hvatir ykkar, því að þá gæti girndin náð yfirhöndinni og leitt ykkur í synd.

[G4307 pronōia ■]

IKLÆÐIST DROTTNI JESÚ KRISTI OG BERIÐ EKKI UMHYGGJU FYRIR HOLDINU.

D. Efesusbréfið 5:18 Drekkið ykkur ekki drukkin af víni, því að drykkjuskapur leiðir aðeins til ills, fyllist heldur heilögum anda og látið stjórnast af honum. **[G810 asotia ■]**

DREKKIÐ YKKUR EKKI DRUKKIN AF VÍNI, ÞVÍ AÐ DRYKKJUSKAPUR LEIÐIR AÐEINS TIL ILLS → FYLLIST HELDUR HEILÖGUM ANDA OG LÁTIÐ STJÓRNAST AF HONUM.

(Mínar persónulegu hugleiðingar — Ritningin stillir upp tveimur fyllingum hvorri á móti annarri: víni, sem leiðir til óhófs — asotia (G810, óhóf), lífi sem er úthellt og sóað — og andanum. Maðurinn er ílát; eina spurningin er hvað fyllir hann. Verið fyllt af andanum, og þá hefur óhófið ekkert rúm.)

E. Títusarbréfið 2:11-12 Því að fyrirgefning Guðs og hjálpræði hans stendur öllum til boða, og það ókeypis. **[G4996 sophronos ■]** (12) Þetta sýnir að Guð vill að við snúum okkur frá guðleysi og syndsamlegum nautnum, til góðs og guðrækilegs líferniss

NÁÐ GUÐS KENNIR OKKUR → AÐ AFNEITA GUÐLEYSI OG VERALDLEGUM GIRNDUM + LIFA GÆTILEGA, RÉTTVÍSLEGA OG GUÐLEGA.

F. II. Pétursbréf 1:5-6 En trúin ein nægir ekki til að fá þessar gjafir. Þið verðið einnig að kappkosta að lifa heiðvirðu lífi og það dugir jafnvel ekki til, því auk þess verðum við að læra að þekkja Guð betur og fá skilning á því sem hann vill að við gerum. **[G1466 egrateia ■]** (6) Því næst þurfið þið að læra að neita ykkur um ýmislegt, til þess að þið verðið þolinmóð og guðrækin og leyfið Guði fúslega að framkvæma vilja sinn í lífi ykkar.

MEÐ ALLRI KOSTGÆFNI → BÆTIÐ SJÁLFSAGA VIÐ ÞEKKINGUNA OG POLINMÆÐI VIÐ SJÁLFSAGANN.

(Mínar persónulegu hugleiðingar — takið eftir stiganum: hófsemi er BÆTT VIÐ — með allri kostgæfni — þekkingunni, og þolinmæði er byggð á hófsemi. Það sem þú fannst sem ávöxt verður þú nú að bæta við sem þrep; gangan hækkar eftir því

sem hún heldur áfram.)

G. Títusarbréfið 2:2 Aldraðir menn eiga að vera bindindissamir, heiðarlegir og hógværir. Þeim ber að þekkja sannleikann og trúa honum, sýna kærleika og þolinmæði. **[G4998 sophron ■]**

ALDRAÐIR MENN → HÓFSAMIR, VIRÐULEGIR, SJÁLFSTJÓRNARSAMIR + HEILBRIGÐIR Í TRÚNNI, Í KÆRLEIKANUM, Í POLGÆÐINU.

H. Títusarbréfið 1:8 Þeir séu gestrisnir og elski allt sem gott er, grandvarir og heiðarlegir. Þeir verða að gæta hófs í hvívetna og hafa hreint hugarfar. **[G1468 egkrates ■]**

ELSKUR HINS GÓÐA + GÆTINN, RÉTTVÍS, HEILAGUR, STILLILYNDUR.

(Mínar persónulegu hugsanir — sjá merkið undir hófsamur hér; G1468: egkrates, hinn sterki-innra-með-sér maður; sjálf rótin að egkrateia. Öldungurinn sem stendur frammi fyrir hjörðinni verður að vera sá sem stjórnar sjálfum sér; og eldri mennirnir einnig — algáðir; alvarlegir; hófsamir. Gangan er fyrir hvern aldur; og henni lýkur ekki með æskunni.)

I. Genesis 4:7 ↗ *read this in your Bible*

SYNDIN LIGGUR VIÐ DYRNAR + FÍKN HENNA SKAL VERA TIL ÞÍN → ÞÚ SKALT DROTTNA YFIR HENNI.

J. Proverbs 16:32 ↗ *read this in your Bible*

HÆGUR TIL REIÐI = BETRI EN HINN VOLDUGI + SÁ SEM STJÓRNAR ANDA SÍNUM EN SÁ SEM VINNUR BORG.

(Mínar persónulegu hugsanir — setjum orðin tvö um stjórn hlið við hlið. Við Kain var sagt um syndina, þú skalt RÁÐA yfir henni — masha! (H4910, að ráða) — fyrsta boðið um hófsemi í allri bókinni, talað við dyr þar sem löngunin beið. Og orðskviðurinn krýnir sama orðið: sá sem ræður yfir anda sínum er BETRI en sá sem vinnur borg. Heimurinn telur þann sem vinnur borgina vera hinn völduga mann; Guð telur þann sem ræður yfir anda sínum vera völdugri.)

K. Proverbs 25:16 ↗ *read this in your Bible*

HEFUR ÞÚ FUNDIÐ HUNANG? → ET ÞÁ EINS MIKIÐ OG ÞÉR NÆGIR.

L. Jakobsbréf 1:19 Kæru vinir, hér er góð regla: Hlustið og takið vel eftir öllu, segið fátt og reiðist ekki. **[G1021 bradus ■]**

FLJÓT/UR TIL AÐ HLUSTA + SEIN/T TIL AÐ TALA + SEIN/T TIL REIÐI.

(Mínar persónulegu hugsanir — hin daglega ganga hófseminnar liggur að mestu í gegnum lítið hlið: munninn — og hliðið virkar á báða vegu. Fæða fer inn: jafnvel með hunang, sem er góður og sætur hlutur; segir orðið, borða aðeins það sem er NÓGU MIKIÐ — day (H1767, sufficient), nóg. Orð fara út: vertu fljótur til að heyra, HÆGUR til að tala, hægur til reiði. Stjórnaðu hliðinu, og þú hefur stjórnað mestu göngunni. Gakktu þannig, og þú ert reiðubúinn að hlaupa.)

III. HLAUÐA SKEIÐIÐ — HLÝTU EINS OG HERMAÐUR Í HER GUÐS

(Persónulegar hugleiðingar mínar — nú verður gangan að hlaupi, og hlaupið að stríði. Takið eftir földum hlut á einum stað: Þess vegna HLEYP ég svo, segir Páll, og í sömu andrá, svo BERST ég — hlauparinn og bardagamaðurinn eru ein og sama manneskjan. Og sjáið hvar högg hans lenda: ekki á annarri manneskju — ég held líkama mínum UNDIR, hupopiazó (G5299, to keep under), sem Strong's þýðir sem að slá undir augað. Fyrsti óvinur hins hófsama manns er hans eigið hold; og að framselja það hold til Guðs er öll skylda hermannsins.)

A. I. Korintubréf 9:24 Í kapphlaupi hlaupa allir en aðeins einn fær gullið. Hlaupið þannig að þið getið sigrað! **[G5143 trecho ■] [G4712 stadion ■]**

ÞEIR SEM HLAUÐA Á SKEIÐVELLI HLAUÐA ALLIR + HLAUPIÐ ÞÁ ÞANNIG, AÐ ÞÉR HLJÓTIÐ VERÐLAUNIN.

B. I. Korintubréf 9:25 Til að vinna keppni verður þú að neita þér um ýmislegt, sem hindrað gæti árangur þinn. Íþróttamaður leggur hart að sér, til þess eins að vinna fánýtan verðlaunagrip, en við til að vinna himnesk laun, sem vara að eilífu. **[G1467 egkrateuomai ■] [G75 agonizomai ■]**

HVER SEM KEPPIR TIL AÐ VINNA ÍÞRÓTT, GÆTIR HÓFS Í ÖLLU → VIÐ TIL AÐ VINNA ÓFORGENGILEGA KÓRÓNU.

C. I. Korintubréf 9:26 Ég stefni því beint á markað og hvert skref færir mig nær sigrinum – ég keppi til sigurs! Ég er ekki að þessu til að leika mér eða eyða tímanum. **[G4438 pukteuo ■]**

HLAUIÐ ÞVÍ ÞANNIG, EKKI EINS OG Í ÓVISSU + BERJIST ÉG ÞVÍ ÞANNIG, EKKI EINS OG ÞEIR SEM SLÁ Í LOFTIÐ.

D. I. Korintubréf 9:27 Ég leik sjálfan mig hart eins og íþróttamaður. Ég aga mig og þjálf til þess að ég, sem hef lagt öðrum lífsreglurnar, verði ekki sjálfur dæmdur úr leik! **[G1396 doulagogeo ■]**

[G5299 hupopiazó ■]

ÉG AGA LÍKAMA MINN + BEYGI HANN UNDIR MIG.

(Mínar persónulegu hugleiðingar — að leiða í ánað er doulagogo (G1396), að leiða sem þjón. Líkaminn er góður þjónn en slæmur herra; hlauparinn lætur hann þjóna. Og tökum eftir HVERS VEGNA: svo að hann sjálfur, eftir að hafa prédikað fyrir öðrum, verði ekki sjálfur ódæmdur hæfur. Hlaupið tapast hvergi fyrr en í manns eigin agalausa líkama.)

E. II. Tímóteusarbréf 2:3 Vertu fús að þjást eins og sannur hermaður Jesú Krists, því að það ber okkur að gera. **[G4757 stratiotes ■]**

ÞOLDU ERFIÐLEIKA = SEM GÓÐUR HERMAÐUR JESÚ KRISTS.

F. II. Tímóteusarbréf 2:4 Og sem hermaður Krists skaltu ekki binda þig við nein aukastörf, því hvaða hermaður heldur þú að stundi aukavinnu annars staðar? Sá kæmi varla að miklum notum! **[G1707 empleko ■]**

ENGINN SÁ, SEM HERÞJÓNUSTU GEGNIR, FLÆKIR SIG Í STÖRFUM ÞESSA LÍFS → SVO AÐ HANN MEGI ÞÓKNAST ÞEIM SEM VALIÐ HEFUR HANN.

G. II. Tímóteusarbréf 2:5 Sá sem stundar íþróttir, verður að fara eftir settum reglum til að geta sigrað, annars verður hann dæmdur úr leik og á enga von um verðlaun. **[G118 athleo ■]**

SÁ SEM STUNDAR ÍÞRÓTTIR → FÆR EKKI VERÐLAUN, NEMA HANN FARI EFTIR SETTUM REGLUM.

(Mínar persónulegu hugsanir — að leggja sig fram til meistaraafreka er athleo (G118), að keppa eins og á leikunum; og kórónan er háð einu orði: LÖGLEGA. Hermaðurinn flækist ekki; keppandinn víkur ekki af brautinni. Hófsemi er að halda allri brautinni undir aga — allt í röð og reglu, svo að kórónan tapist ekki í hlaupinu.)

H. II. Tímóteusarbréf 2:22 Haltu þig frá öllu sem vekur illar hugsanir, eins og oft sækja á unga menn, en kepptu eftir því sem gott er. Reyndu að vaxa í trú og kærleika og sækja eftir félagsskap þeirra sem elska Drottin og eru hjartahreindir. **[G1939 epithumia ■]**

FLÝ ÆSKULEGUM GIRNDUM + FYLGDU RÉTTLÆTI, TRÚ, KÆRLEIKA, FRÍÐI.

I. I. Pétursbréf 2:11 Kæru vinir, þið eruð aðeins gestir á þessari jörð, því að hið raunverulega heimili ykkar er á himnum. Þess vegna bið ég ykkur að forðast allar illar nautnir þessa heims, því að þær spilla hjörtum ykkar. **[G4754 strateuomai ■] [G567 apechomai ■]**

SEM ÚTLENDINGAR OG PÍLAGRÍMAR → HALDIÐ YÐUR FRÁ HOLDLEGUM GIRNDUM, SEM HERJA Á SÁLINA.

J. Rómverjabréfið 6:13 Látið engan hluta líkamans verða verkfæri í höndum hins illa, til að drýgja synd, en gefið ykkur algjörlega Guði á vald – hvern einasta líkamshluta – því þið hafið snúið baki við dauðanum. Nú þráið þið að verða verkfæri í höndum Guðs, svo að hann geti notað ykkur til að framkvæma góðar fyrirætlanir sínar. **[G3696 hoplon ■] [G3936 paristemi ■]**

GEFIÐ YÐUR SJÁLF GUÐI + LIMU YÐAR SEM VOPN RÉTTLÆTISINS GUÐI TIL HANDA.

K. II. Korintubréf 10:4 Ég nota ekki mannleg vopn, heldur hin öflugu vopn Guðs og með þeim brýt ég niður vígi Satans. **[G3696 hoplon ■]**

ÉG NOTA EKKI MANNLEG VOPN → HELDUR HIN ÖFLUGU VOPN GUÐS OG MEÐ ÞEIM BRÝT ÉG NIÐUR VÍGI SATANS.

L. II. Korintubréf 10:5 Þessi vopn kveða niður öll hrokafull stóryrði sem beint er gegn Guði og ryðja öllum þeim hindrunum úr vegi, sem settar eru upp til að útiloka menn frá Guði. Með vopnum þessum get ég yfirbugað uppreisnarseggi, leitt þá fram fyrir Guð og breytt þeim í menn sem þrá það eitt að hlýðnast Kristi. **[G163 aichmalotizo ■]**

VÉR BROJUM NIÐUR HUGARBURÐI + HERTÖKUM HVERJA HUGSUN TIL HLÝÐNI VIÐ KRIST.

(Mínar persónulegu hugsanir — takið eftir merkjunum: réttlætisvopnin í Rómverjabréfinu og vopn hernaðar okkar í Korintubréfinu eru EITT grískt orð — G3696 undir báðum, hoplon, herklæði, vopn. Framselðu líkamshluta þína til Guðs, og líkamshlutar þínir ERU vopn hans. Og stríðið er fyrst háð innra með sér: hugsmíðar rifnar niður; og HVER HUGSUN hertekin — hófsami maðurinn hertekur sínar eigin hugsanir áður en hann mætir nokkru sinni óvini fyrir utan.)

M. Proverbs 25:28 ➤ *read this in your Bible*

SÁ SEM EKKI HEFUR STJÓRN Á EIGIN ANDA = BORG SEM ER NIÐURBROTIN OG MÚRLAUS.

(Mínar persónulegu hugleiðingar — og hér stendur viðvörðun hermannsins: manneskjan án sjálfstjórnar er ekki líkt við fallinn hermann, heldur við fallna BORG — niðurbrotna og án múra. Enginn óvinur þarf að hertaka hana, hún liggur þegar opin. Verndaðu múra þína og vertu vakandi.)

N. Hebreabréfið 12:1 Virðum nú fyrir okkur þessar trúarhetjur og látum þær verða okkur til hvatningar. Losum okkur við allt, sem hindrar okkur og fjötrar. Þá á ég sérstaklega við syndir, sem vafist hafa um fætur okkar og hindrað okkur í að ganga áfram veg trúarinnar. Hlaupum þolgóð skeiðið, sem Guð hefur ætlað okkur. **[G73 agon ■] [G3591 ogkos ■]**

LEGGJUM AF OSS SÉRHVERJA BYRÐI + HLAUPUM ÞOLINMÓÐIR SKEIÐIÐ, SEM VÉR EIGUM FRAMUNDAN.

(Mínar persónulegu hugsanir — hlauparinn leggur af sér hverja BYRÐI — ogkos (G3591, þyngd), farg sem borið er. Ekki er hver byrði synd; en hver byrði dregur úr þér hraðanum. Hermaðurinn ber ekki meira en stríðið krefst, og hlauparinn ekki meira en hlaupið krefst. Leggið það niður, og hlaupið með þolgæði; endamarkið er framundan.)

IV. MARKMIÐIÐ — SÁ SEM GJÖRIR VILJA HANS OG ORÐIÐ VARIR AÐ EILÍFU

(Mínar persónulegu hugleiðingar — sérhvert hlaup hefur endi, og þessi endir er ekki veggur; hann er kóróna. Heyrið Pál við marklínuna: baráttunni barist, skeiðinu lokið, trúna varðveitta. Og takið eftir hvað endirinn sannar um bindindi: heimurinn líður undir lok, og GIRNDIR hans með honum — sérhver löngun sem maður þjónaði líður undir lok ásamt heiminum sem gaf hana af sér — en sá sem gjörir vilja Guðs varir að eilífu. Hinn bindindissami sleppti því sem líður undir lok, og hélt því sem varir.)

A. Filippíbréfið 3:13-14 Nei, kæru vinir, enn er ég ekki fullkominn, en þetta er mér efst í huga: Að gleyma fortíðinni og horfa fram á við til þess sem í vændum er. **[G1377 dioko ■]** (14) Ég tek á öllu sem ég á til að ná markinu og fá verðlaunin sem Guð hefur heitið okkur á himnum, og allt er það Kristi Jesú að þakka.

ÉG GLEymi Því sem að baki er + SÆKIST FRAM TIL ÞESS, SEM FRAMUNDAN ER → ÉG HLEYP BEINT AÐ MARKINU TIL AÐ FÁ SIGURVERÐLAUNIN.

B. II. Tímóteusarbréf 4:7 Ég hef barist lengi og af kappi fyrir Drottin, og verið trúr. Nú er barátta mín á enda og hvíldin tekur við. **[G1408 dromos ■] [G73 agon ■]**

ÉG HEF GOÐA BARÁTTUNA BARIST + ÉG HEF SKEIÐIÐ FULLNAÐ + ÉG HEF TRÚNA VARÐVEITT.

C. II. Tímóteusarbréf 4:8 Á himnum bíður mín kóróna, sem Drottinn, hinn réttláti dómari, mun gefa mér á degi endurkomu sinnar. En ég verð ekki sá eini sem hlýtur slíka kórónu, hana fá allir sem vaka og vænta endurkomu hans. **[G4735 stephanos ■]**

KÓRÓNA RÉTTLÆTISINS + EKKI MÉR EINUM, HELDUR OG ÖLLUM ÞEIM, SEM ELSKA TILKOMU HANS.

(Mínar persónulegu hugleiðingar — kórónan er ekki aðeins fyrir einn hlaupara. Ekki aðeins mér; segir Páll, heldur ÖLLUM þeim sem elska einnig birtingu hans. Og það er kóróna sem GETUR EKKI FORGENGIST — þeir sem hlupu til að fá kórónur sem forgangast voru bindindissamir í öllu; hversu miklu fremur þeir sem hlaupa til að fá þessa.)

D. Hebreabréfið 12:2 Horfum stöðugt á Jesú, höfund og leiðtoga trúar okkar. Hann var fús að deyja smánardauða á krossi, vegna gleðinnar, sem hann vissi að biði hans, og nú situr hann í heiðursæti við hástól Guðs. **[G5278 hupomeno ■]**

HORFUM TIL JESÚ = HÖFUNDAR OG LEIÐTOGA TRÚAR OKKAR → HANN VAR FÚS AÐ DEYJA SMÁNARDAUÐA Á KROSSI.

E. Jakobsbréf 1:12 Sæll er sá sem stenst freistingu, það styrkir hann gegn hinu illa. Að launum mun hann hljóta kórónu lífsins, sem Guð hefur lofað þeim sem elska hann. **[G3986 peirasmos ■]**

[G5278 hupomeno ■]

SÆLL ER SÁ SEM STENST FREISTINGU → AÐ LAUNUM MUN HANN HLJÓTA KÓRÓNU LÍFSINS.

F. Matteus 24:13 en sá sem stöðugur stendur allt til enda mun frelsast. **[G5056 telos ■]**

[G5278 hupomeno ■]

SÁ SEM STÖÐUGUR ER ALLT TIL ENDA → HANN SKAL HÓLPINN VERÐA.

G. I. Jóhannesarbréf 2:16 Heimurinn er fullur af illsku – illum nautnum, spilltu kynlífi, lífsgæðakapphlaupi og hroka sem fylgir auðæfum og upphefð – ekkert af þessu er frá Guði.

[G1939 epithumia ■]

GIRND HOLDSINS + GIRND AUGNANNA + AUÐÆFA-OFLÆTI LÍFSINS → EKKI FRÁ FÖÐURNUM, HELDUR AF HEIMINUM.

H. I. Jóhannesarbréf 2:17 Þessi heimur mun líða undir lok og með honum allt það illa sem í honum er, en sá sem gerir Guðs vilja, mun lifa að eilífu. **[G3306 meno ■]**

ÞESSI HEIMUR MUN LÍÐA UNDIR LOK OG MEÐ HONUM ALLT ÞAÐ ILLA SEM Í HONUM ER → EN SÁ SEM GERIR GUÐS VILJA, MUN LIFA AÐ EILÍFU.

(Mínar eigin hugleiðingar — sjáið nú merkið, G3306, og gefið því góðan gaum: orðið sem hér er þýtt VARIR er sama orðið sem þýtt er DVELUR í greininni — dveljið í mér — og sama orðið sem þýtt er STENDUR FÖST í orði Drottins standa föst að eilífu. Greinin dvelur í vínviðnum; sá sem gerir vilja hans varir að eilífu; og orðið dvelur með þeim báðum. Það sem girndin lofaði, gat hún ekki haldið, því girndin sjálf hverfur með heiminum; það sem vínviðurinn framleiðir, varir.)

I. I. Pétursbréf 1:24 Hið jarðneska líf okkar mun visna eins og grasið, sem gulnar og deyr. Jarðnesk fegurð er eins og blóm, sem visnar og fellur **[G5528 chortos ■]**

ALLT HOLD ER SEM GRAS + GRASIÐ VISNAR OG BLÓMIÐ FELLUR AF.

J. I. Pétursbréf 1:25 en orð Drottins mun vara að eilífu. Boðskapur Guðs er fagnaðarerindið, sem þið hafið fengið að heyra. **[G3306 meno ■]**

EN ORÐ DROTTINS MUN VARA AÐ EILÍFU + BOÐSKAPUR GUÐS ER FAGNAÐARERINDIÐ, SEM ÞIÐ HAFIÐ FENGIÐ AÐ HEYRA.

K. Isaiah 40:8 *↗ read this in your Bible*

GRASIÐ VISNAR, BLÓMIÐ FÖLNAR + EN ORÐ VORS GUÐS STENDUR STÖÐUGT EILÍFLEGA.

(Mínar eigin hugsanir — setjið Pétur við hlið Jesaja, og heyrið eina rödd: grasið visnar; blómið fellur; og allt hold — með sérhverri lyst sem það hefur — er þetta gras; en orð Guðs vors mun standa að eilífu. Holdið sem hinn hófsami neitaði að þjóna var að visna meðan það hrópaði á að fá að þjóna. Orðið sem hann gekk eftir stendur enn þegar grasið er horfið.)

MUNNUR TVEGGJA

I. Þessaloníkubréf 5:6 Verið því allsgáð og sofið ekki á verðinum eins og sumir. Vakið og væntið komu Drottins! **[G3525 nepho ■] [G1127 gregoreo ■]**

VERIÐ ÞVÍ ALLSGÁÐ OG SOFIÐ EKKI Á VERÐINUM EINS OG SUMIR → VAKIÐ OG VÆNTIÐ KOMU DROTTINS.

I. Pétursbréf 5:8 Verið á verði – gætið ykkar á árásum Satans, því að hann er versti óvinur ykkar. Hann æðir um og öskrar, eins og hungrað ljón sem leitar að bráð. **[G1127 gregoreo ■] [G3525 nepho ■]**

VERIÐ EDRÚ, VAKIÐ → ANDSTÆÐINGUR YÐAR, DJÖFULLINN, GENGUR UM SEM GRENJANDI LJÓN, LEITANDI HVERN HANN GETI GLEYPT.

I. Pétursbréf 1:13 Verið því allsgáð og horfið örugg fram til endurkomu Jesú Krists. Þá munuð þið fá að njóta blessunar Guðs í ríkari mæli en nokkru sinni fyrr. **[G3525 nepho ■] [G328 anazonnumi ■]**

GYRÐIÐ UPP LENDAR HUGAR YÐAR + VERIÐ EDRÚ + VONIÐ TIL ENDA.

II. Korintubréf 13:1 Þetta er nú í þriðja sinn sem ég kem til ykkar. Biblían segir að hafi tveir eða þrír orðið vitni að rangindum, þá beri að refsa. Nú þegar ég kem vara ég ykkur við í þriðja sinn.

[G3144 martus ■]

BIBLÍAN SEGIR AÐ HAFI TVEIR EÐA ÞRÍR ORÐIÐ VITNI AÐ RANGINDUM, ÞÁ BERI AÐ REFSA. NÚ ÞEGAR ÉG KEM VARA ÉG YKKUR VIÐ Í ÞRIÐJA SINN.

(Mínar persónulegu hugleiðingar — heyrið ræðumennina tvo, og takið eftir speglinum í orðunum: Páll segir; vökum og verum EDRÚ — gregoreo, nepho; Pétur segir; verið EDRÚ, verið VAKANDI — nepho, gregoreo. Sömu tvö orðin, annar ræðumaðurinn svarar hinum, í öfugri röð eins og andlit svarar andliti. Og Pétur setur edrúmenskuna við marklínuna: verið edrú, og vonið TIL ENDA. Með vitnisburði tveggja votta er málið staðfest: hinn hófsami maður er vakandi maður; edrú allt til komu Drottins síns.)

SKUGGINN OG UPPFYLINGIN

Shadow Daniel 1:8 *↗ read this in your Bible*

DANÍEL SETTI SÉR FYRIR Í HJARTA SÍNU → AÐ HANN VILDI EKKI SAURGA SIG MEÐ MATNUM FRÁ KONUNGSBORÐI, NÉ MEÐ VÍNINU SEM HANN DRAKK.

Fulfillment Matteus 4:4 „Nei!“svaraði Jesús. „Biblían segir að fæðan sé mannum ekki hið eina nauðsynlega heldur það að fara eftir orði Guðs.“ **[G4487 rhema ■]**

MAÐURINN LIFIR EKKI Á BRAUÐI EINU SAMAN → HELDUR Á SÉRHVERJU ORÐI, SEM ÚT GENGUR AF GUÐS MUNNI.

Fulfillment Galatabréfið 5:24 Þeir sem tilheyra Kristi, hafa krossfest hinar illu og holdlegu hvatir sínar á krossi hans. **[G4717 stauroo ■]**

ÞEIR SEM TILHEYRA KRISTI, HAFNA KROSSFEST HINAR ILLU OG HOLDLEGU HVATIR SÍNAR Á KROSSI HANS.

(Mínar eigin hugleiðingar — skugginn er barn í húsi erlends konungs. Daníel ÁSETTI SÉR í hjarta sínu — suwm (H7760), að setja: hann setti það á hjarta sitt áður en maturinn var settur fyrir framan hann — og hann vildi ekki saurga sig með skammti konungsins. Veruleikinn er Sonurinn í eyðimörkinni, hungraður, þar sem freistarinn segir honum að bjóða brauði að birtast; og hann svaraði ekki út frá hungri sínu heldur með orðinu: Ritað er. Skugginn hafnaði borði konungs með ákvörðun hjartans; veruleikinn sigraði með hverju orði sem fram gengur af munni Guðs; og þeir sem honum tilheyra hafa krossfest holdið með ástríðum þess og girndum — sigur hans er orðinn þeirra vegur.)

LOKAORÐ

I. Korintubréf 10:13 En munið þetta: Þær girndir sem þið þurfið að takast á við í lífi ykkar, eru ekkert nýtt eða einstakt. Margir hafa áður orðið að kljást við sömu vandamál og þið. En engin freisting er óyfirtíganleg. Þið getið treyst því að Guð muni ekki leyfa freistingunni að sigra ykkur. Þessu hefur hann lofað og hann stendur við orð sín. Hann mun sýna ykkur leið til að komast undan freistingunni, til þess að þið getið staðist hana ef þið viljið. **[G1545 ekbasis ■]**

GUÐ ER TRÚFASTUR → MUN ÁSAMT FREISTINGUNNI ÚTVEGA ÚTVEGINN, SVO ÞÉR FÁIÐ STAÐIST HANA.

I. Þessaloníkubréf 5:23-24 Ég bið þess að Guð friðarins hreinsi ykkur algjörlega og varðveiti líkama ykkar, sál og anda, allt til þess dags er Drottinn Jesús Kristur kemur aftur. **[G5083 tereo ■]**
[G3651 holoteles ■] (24) Guð, sem kallaði ykkur til að verða börn sín, mun koma þessu til leiðar, eins og hann hefur lofað.

SJÁLFUR GUÐ FRIÐARINS HELGI YÐUR ALGJÖRLEGA + ANDA, SÁL OG LÍKAMA VARÐVEITT LÖSTLAUS → TRÚR ER SÁ, SEM YÐUR KALLAR, HANN MUN OG GERA ÞAÐ.

(Mínar persónulegu hugsanir — nú skal safna allri leiðinni heim saman. Fyrst skriðið: bindindi er ávöxtur, finnst á vínviðnum, dregið eins og mjólk úr orðinu — leitið þess eins og silfurs. Síðan gangan: göngum í andanum, og fíknin fær ekki að framkvæmast; ráðið yfir anda ykkar; gætið hliðs munns ykkar; etið aðeins það sem nægir. Síðan hlaupið og stríðið: bindindissamur í ÖLLU; líkaminn hafður í taumi; líkamshlutirnir framreiddir sem vopn réttlætisins; hverja hugsun herleidda. Síðan endamarkið: heimurinn líður undir lok, og fíknir hans með honum, en sá sem gerir vilja hans varir að eilífu, og kórónan getur ekki spillst. Og varðveislan er ekki þín eigin: Guð er TRÚR — með freistingunni, leið til að flýja; og megi Guð friðarins sjálfur helga ykkur GJÖRSAMLEGA — sjá merkið, G3651: Strong segir heilt til enda — andi og sál og LÍKAMI varðveitt lastalaus til komu Drottins vors Jesú Krists. Trúr er sá sem kallar ykkur, sem einnig MUN GERA ÞAÐ. Göngum áfram.)

ÆFINGARPRÓF

1. Galatabréfið 5:22-23 — Ávöxtur andans er kærleiki, gleði, friður, þolinmæði, gæska, góðvild, trúmennska, hógværð, sjálfsstjórn og bindindi: gegn slíku er:

- a) engin fordæming
- b) ekkert boðorð
- c) engin lög

2. 1. Korintubréf 9:25 — Íþróttamaður leggur hart að sér:

- a) í hlaupinu
- Í öllu
- c) í þessari núverandi veröld

3. Orðskviðirnir 16:32 — Sá sem seinn er til vandlætingar er betri en kappinn, og sá sem stjórnar geði sínu er meiri en:

- a) sá sem tekur borg
- b) hinir voldugu
- c) borg sem hefur verið brotin niður

4. 1. Pétursbréf 5:8 — Verið á verði – gætið ykkar á árásum Satans, því að hann er verstí óvinur ykkar. Hann æðir um og öskrar, eins og hungrað ljón:

- a) flækir sig í málefni þessa lífs
- b) berst gegn sálinni
- c) æðir um og leitar að því hverjum hann geti gleyp

5. Daníel 1:8 — Daníel setti sér það í hjarta að saurga sig ekki með:

- a) hluta af kjöti konungsins, né með víninu
- b) losti augnanna og dramb lífsins af þessa lífs aukastörfum

6. 1. Jóhannesarbréf 2:17 — Þessi heimur mun líða undir lok og með honum allt það illa sem í honum er, en sá sem gerir Guðs vilja:

- a) skal öðlast kórónu lífsins
- b) varir að eilífu
- c) mun frelsast

7. 1. Korintubréf 9:27 — En ég leik sjálfan mig hart eins og íþróttamaður, og:

- a) leggja það fram sem verkfæri réttlætis
- b) leggja frá sér alla byrði
- c) leggja það undir sig

SVARLYKILL: 1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a, 6-b, 7-c

HVERNIG ÞESSI RANNSÓKN GREINIST

HVERNIG SKUGGINN BER LJÓS: SVEINN Í HÚSI KONUNGSINS ÁSETTI SÉR Í HJARTA SÍNU AÐ SAURGA SIG EKKI MEÐ MAT KONUNGSINS NÉ MEÐ VÍNINU (DANÍEL 1:8) — SETTU HANN VIÐ HLIÐ NASÍRANS SEM HELDUR SIG FRÁ VÍNI OG STERKUM DRYKK (4. MÓSEBÓK 6:2-3), OG VIÐ HLIÐ VERÐIÐ EKKI DRUKKNIR AF VÍNI... HELDUR FYLLIST ANDANUM (EFESUSBRÉFIÐ 5:18), TILBÚIÐ TIL EIGIN RANNSÓKNAR.

→ HVERNIG NÝI SÁTTMÁLINN ÚTLISTAR ÞAÐ: VIÐ KAIN VAR SAGT, SYNDIN LIGGUR VIÐ DYRNAR... ÞÚ MUNT DROTTNA YFIR HENNI (1. MÓSEBÓK 4:7); VIÐ OKKUR ER SAGT, SYNDIN SKAL EKKI DROTTNA YFIR YÐUR: ÞVÍ AÐ ÞÉR ERUÐ EKKI UNDIR LÖGMÁLI, HELDUR UNDIR NÁÐ (RÓMVERJABRÉFIÐ 6:14) — ÞAÐ SEM BOÐIÐ VAR VIÐ DYRNAR ER NÚ UNNIÐ MEÐ NÁÐ.

HVERNIG ORÐIN SKIPTA MÁLI: „VÖKUM OG VERUM ALGÁÐIR“ (1. ÞESSALONÍKUBRÉF 5:6) OG „VERIÐ ALGÁÐIR, VAKIÐ“ (1. PÉTURSBRÉF 5:8) BYGGJAST Á SÖMU TVEIMUR GRÍSKU ORÐUNUM (G1127, G3525), LÍKT OG ANNAR MUNNURINN SVARI HINUM; OG VERKFÆRIN Í RÓMVERJABRÉFINU 6:13 OG VOPNIN Í 2. KORINTUBRÉFI 10:4 ERU SAMA ORÐIÐ (G3696) — HIN FRAMSELDU LIMIR ERU HERKLÆÐIN.

HVERNIG ÞAÐ NÆR TIL EILÍFÐAR: ÞEIR GJÖRA ÞAÐ TIL AÐ ÖÐLAST FORGENGILEGA KÓRÓNU; EN VÉR ÓFORGENGILEGA (1. KORINTUBRÉF 9:25) — OG HEIMURINN FYRIRFERST OG FÝSN HANS, EN SÁ SEM GJÖRIR GUÐS VILJA VARIR AÐ EILÍFU (1. JÓHANNESARBRÉF 2:17).

KANÍNUSLÓÐI: AÐ HVER OG EINN YÐAR VITI AÐ FARA MEÐ SITT EIGIÐ KER Í HELGUN OG HEIÐRI (1. ÞESSALONÍKUBRÉF 4:4) OPNAR SIG AÐ KERINU TIL HEIÐURS, HELGUÐU OG HÆFU TIL NOTA HÚSBÓNDANS (2. TÍMÓTEUSARBRÉF 2:21) — LEITIÐ ÞVÍ EFTIR.

MÖGULEGUR SKILNINGUR: ORÐIÐ SEM ÞÝTT ER DVELUR Í VÍNVIÐNUM (JÓHANNES 15:4, G3306) ER SAMA ORÐIÐ OG ÞÝTT ER VARIR AÐ EILÍFU (1. JÓHANNESARBRÉF 2:17) OG VARIR AÐ EILÍFU (1. PÉTURSBRÉF 1:25) — HÓFSEMI ER ÁVÖXTUR, ÁVÖXTUR VEX Á GREININNI SEM DVELUR, OG GREININ SEM DVELUR, DVELUR MEÐ ORÐINU, AÐ EILÍFU.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Icelandic: Biblica® Opna Lífandi Orð Nýja testamentið og Sálarnir™ (New Testament+) (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

