



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Hva sier Bibelen om selvbeherskelse (måtehold)? — Å leve det ut · KJV-skrifter med Strong's numre

LEVENDE UTFOLDET · VANDRINGEN MED GUD — KRYPE, GÅ, LØPE, FULLFØRE

Temperance — Grunnleggende bibelsk doktrine

ÅPNINGSORD

Måtehold er en vandring før det er noe annet. Et barn styrer ikke seg selv på en dag: først kryper det, og blir båret, og næres med melk; deretter blir det avvent, og stilnet, som et barn avvent fra sin mor; deretter går det, og lærer å forkaste det onde og velge det gode; deretter løper det — og hver den som kjemper om prisen, er avholdende i alle ting. Det greske ordet er egkrateia (G1466, temperance) — styrke i det innerste, et menneskes herredømme over seg selv; og det har en følgesvenn, egkrateuomai (G1467, to be temperate), som er den samme styrken satt i arbeid under løpet. Det hebraiske uttrykker det i ett ord, mashal (H4910, to rule) — den som styrer sin ånd er bedre enn den som inntar en by; og der dette herredømmet mangler, matsar (H4623, rule), er personen en by brutt ned, uten murer. Denne studien følger måteholdet gjennom et menneskes hele vandring: hvordan han finner det når han bare kan krype; hvordan han vandrer i det dag for dag når han har fått det; hvordan han løper med det og gir seg selv som en soldat; og hvordan han går i mål til slutt, der kronen aldri forgår, og der verden forgår, og dens lyster med den, men den som gjør Guds vilje, blir til evig tid. Gransk det.

TRE SPØRSMÅL DENNE STUDIEN BESVARER:

1. Hvor finnes avholdenhet, og hvordan kommer et menneske først til den?
2. Hva bør en person gjøre med måtehold når de har det, og hvordan blir det levd ut dag for dag?
3. Hvordan ender løpet — hvilken krone er lagt opp, og hvem varer evig når verden forgår?

GRESKE NØKKELOD

“temperament” — **G1466 egkrateia** — selvkontroll, avholdenhet, måtehold
frukten av Ånden er avholdenhet

“temperert” — **G1467 egkrateuomai** — å utøve selvbeherskelse, å beherske, være temperert

hver den som strider i veddekjempen, er avholdende i alle ting

“økt” — G4298 prokopto — øke, gå fremover, tilta
Jesus vokste i visdom og alder

“overdrivelse” — G810 asotia — Utskeielser, utsvevelser
gi deg ikke over til vin, som fører til usedelighet

“temperert” — G1468 egkrates — streng, sterk innvendig
nykter, rettferdig, hellig, avholdende

“hold under” — G5299 hupopiazio — holde under, mishandle med slag
Jeg holder legemet mitt under

“bringe i lydighet” — G1396 doulagogeo — bringe i lydighet
bring det i lydighet

“strever etter herredømme” — G118 athleo — stride, kjempe
hvis en mann strider om seiersprisen

“våpen” — G3696 hoplon — vapen, rustning, redskap
våre stridsvåpen er ikke kjødelige

“vekt” — G3591 ogkos — vekt, byrde
la oss legge bort enhver byrde

“bli” — G3306 meno — bli, forbli, holde ut
den som gjør Guds vilje, blir til evig tid

“helt” — G3651 holoteles — helt og fullt, fullstendig til enden
Selve fredens Gud hellige eder helt igjennom

(Mine personlige tanker — merk hvordan ordet er bygget opp. Strong's sier at egkrateia (G1466, avholdenhet) hviler på to ord — G1722, i, og G2904, kratos, styrke, herredømme — styrke INNI: et menneskes herredømme over seg selv. Og egkrateuomai (G1467, å være avholdende) er den samme styrken satt i arbeid — ikke bare noe et menneske har, men noe et menneske gjør i løpet. Frukten og det å løpe den er ett ord i to former.)

HEBRAISKE NØKKELOD

“Regjerer” — H4910 mashal — å herske, å ha herredømme, å regjere
Den som hersker over sin ånd er bedre enn den som inntar en stad

“regel” — H4623 matsar — selvbeherskelse, regel, kontroll
den som ikke har herredømme over sin egen ånd

“skjulte” — H6845 tsaphan — gjemme, legge opp, holde hemmelig
Jeg har gjemt ditt ord i mitt hjerte

“avvent” — H1580 gamal — avvenne, modnes, gjøre vel imot
dem som er avventt fra melken

“tilstrekkelig” — H1767 day — nok, tilstrekkelig
spis så mye som er tilstrekkelig for deg

“besluttet” — H7760 suwm — sette, fastsette, utpeke, foresette
Daniel satte seg fore i sitt hjerte

(Mine personlige tanker — mashal (H4910, å råde) er selve ordet for herredømme: samme ord finnes i, Du satte ham til herre over dine henders gjerninger (Salme 8:6); og Gud talte det til Kain om synden ved døren — dens attrå skal stå til deg, og du skal HERSKE over den (1 Mosebok 4:7). Det herredømmet Gud satte i begynnelsen, setter han først over et menneskes egen ånd. Og matsar (H4623, herredømme) betyr tvang — der det mangler, sier ordspråket, er mennesket en nedbrutt stad, og uten murer.)

I. KRYPING — HVORDAN FINNE DET

(Mine personlige tanker — enhver vandring begynner lavt, og det gjør også denne. Måtehold er ikke først et verk av din egen hånd; det er FRUKT — og frukt blir ikke fabrikkert, den vokser. Den vokser på et vintre, og vintreet er en Person. Og barnet finner den der det finner all sin føde: i ordet, som melk; let etter den der som etter sølv, og søk etter den som etter en skjult skatt. Begynn lavt, begynn ved ordets bryst, og begynn.)

A. Galaterne 5:22-23 Men Andens frukt er kjærleik, gleda, fred, langmod, mildskap, godleik, truskap [G1466 egkrateia ■] (23) [Stu21: 22] spaklynde, fråhald. [Stu21: 23] Mot slike er ikkje lovi.

ÅNDENS FRUKT → SAKTMODIGHET, MÅTEHOLD + MOT SLIKE ER LOVEN IKKE.

B. Johannes 15:4 Ver i meg, so er eg i dykk! Som greini ikkje kann bera frukt av seg sjølv, men berre når ho er på vintreet, so kann ikkje de heller, utan de er i meg. [G3306 meno ■]

SOM GREINI IKKJE KANN BERA FRUKT AV SEG SJØLV, MEN BERRE NÅR HO ER PÅ VINTREET → SO KANN IKKJE DE HELLER, UTAN DE ER I MEG.

C. Johannes 15:5 Eg er vintreet, de er greinerne. Den som er i meg og eg i honom, han ber mykje frukt; for utan meg kann de ingen ting gjera. [G2590 karpos ■]

DEN SOM BLIR I MIG + JEG I HAM → HAN BÆRER MYE FRUKT + UTEN MIG KAN I INTET GJØRE.

(Mine personlige tanker — her er hvor måteholdenhet finnes. Det er skrevet blant Åndens frukt, og frukt vokser bare på den grenen som forblir i vintreet. Kutt av grenen, og der er ingen frukt; for uten meg, sier han, kan I intet gjøre. For å finne måteholdenhet, forbliv i HAM — styrken innvendig er hans styrke som lever i deg.)

D. 2. Peter 1:3 Etter som hans guddomlege magt hev gjeve oss alt som høyrer til liv og gudlegdom, ved kunnskapen um honom som kalla oss ved sin eigen herlegdom og si kraft [G1922 epignosis ■] [G1411 dunamis ■]

ETTER SOM HANS GUDDOMLEGE MAGT HEV GJEVE OSS ALT SOM HØYRER TIL LIV OG GUDLEGDOM.

E. Salomos ordspråk 2:4-5 leitar du etter det som vore det sylv, og grev som vore det løynde skattar [H2664 chaphas ■] (5) då skal du skyna otte for Herren, og Guds-kunnskap skal du finna.

LEITAR DU ETTER DET SO

F. Johannes 5:39 De granskar skrifterne av di de tenkjer at de hev eit ævelegt liv i deim, og dei er det som vitnar um meg. [G2045 ereunao ■]

RANNSAK SKRIFTENE → DE ER DE SOM VITNER OM MEG.

G. Salme 119:9 Korleis skal ein ungdom halda stigen sin rein? Når han held seg etter ditt ord. [H1697 dabar ■]

KORLEIS SKAL EIN UNGDOM HALDA STIGEN SIN REIN? → NÅR HAN HELD SEG ETTER DITT ORD.

H. Salme 119:11 I hjarta mitt hev eg gøymt ditt ord, so eg ikkje skal synda imot deg. [H6845 tsaphan ■] I HJARTA MITT HEV EG GØYMT DITT ORD → SO EG IKKJE SKAL SYNDA IMOT DEG.

(Mine personlige tanker — merk hvor den unge mannens regel begynner: ved å gi akt i samsvar med DITT ORD, og ved ordet gjemt i hjertet. tsaphan (H6845, to hide) betyr å samle opp som en skatt. Den som ikke vil synde, gjemmer ordet inni seg, der begjæret stiger opp — skatten er lagt ved selve døren fienden knakker på.)

I. 1. Peter 2:2 og lengta liksom nyfødde born etter den åndelege, ufalska mjølk, so de kann veksa ved henne til frelsa [G837 auxano ■] [G1051 gala ■]

SOM NYFØDTE BARN + ATTRÅ ORDETS UFORFALSKEDE MELK → FOR AT DERE KAN VOKSE VED DEN.

J. Salme 131:2 Nei, eg hev fenge sjæli til å vera still og tegja som avvant barn hjå mor si, som avvant barn er sjæli mi hjå meg. [H1826 damam ■]

JEG HAR STILT OG ROET MIN SJEL → SOM ET AVVENT BARN HOS SIN MOR.

K. Jesaja 28:9-10 «Kven er det han vil lære, og kven er det han vil få til å høyra på seg? Er det born som nett er avvande, tekne frå brjostet? [H1580 gamal ■] (10) For gnag og gnag, gnag og gnag, gnål og gnål, gnål og gnål, noko her og noko der fer han med.»

ER DET BORN SOM NETT ER AVVANDE → GNAG OG GNAG + GNÅL OG GNÅL + NOKO HER OG NOKO DER FER HAN MED.

(Mine personlige tanker — hvem skal han lære? de som er avvente. gamal (H1580, avvente) er barnet som er tatt fra brystet og har vokst forbi det; og salmisten gjør det til selve bildet på en stilnet sjel — jeg har stilnet og roet min sjel, som

et avvent barn hos sin mor. Den første selvbeherskelse et menneske lærer, er en avvenning: sjelen stilnet fra sin lengsel, og opplært bud på bud, regel på regel, litt her og litt der.)

L. Lukas 2:52 Og Jesus gjekk fram i visdom og vokster og velvilje hjå Gud og menneskje.

[G4298 prokopto ■]

JESUS VOKSTE I VISDOM OG ALDER + I YNDE HOS GUD OG MENNESKER.

(Mine personlige tanker — og i tilfelle du tror at det å krype er under din verdighet, så ØKTE Sønnen selv — prokopto (G4298, å øke), å gå fremover. Han vokste, og du vil også vokse. Ingen blir født fullvoksen i dette; lengt etter melken, og voks ved den. Nå som du står, lær å gå.)

II. Å VANDRE — HVA DU SKAL GJØRE MED DET NÅR DU HAR DET

(Mine personlige tanker — babyen står på egne ben; nå kommer den daglige vandringen. Funnet måtehold må bli GÅTT måtehold, og den første regelen for vandringen er denne: Vandre i Ånden, og I SKAL IKKE fullføre kjødets lyst. Måten å beherske kjødet på er ikke å stå stille og kjempe mot det; det er å VANDRE — i Ånden, i dagslyset, ærlig, sindig — og legg merke til i disse vitnesbyrdene hva vandringen forkaster, og hva den ikler seg.)

A. Galaterne 5:16 Men eg segjer: Ferdast i Anden, so skal de ikkje fullføra kjøtsens lyst!

[G1939 epithumia ■] [G4043 peripateo ■]

FERDAST I ANDEN → SO SKAL DE IKKJE FULLFØRA KJØTSENS LYST.

B. Romerne 13:13 Lat oss ferdasta sømeleg som um dagen, ikkje i svir og drykk, ikkje i utukt og lauslivnad, ikkje i kiv og ovund **[G4043 peripateo ■]**

VANDRE SØMMELIG, SOM OM DAGEN + IKKE I Fylleri og Drukenskap.

C. Romerne 13:14 men iklæd dykk Herren Jesus Kristus, og hav ikkje soleis umsut for kjøtet, at det vekkjer lyster! **[G4307 pronoia ■]**

MEN IKLÆD DYKK HERREN JESUS KRISTUS + OG HAV IKKJE SOLEIS UMSUT FOR KJØTET.

D. Efeserne 5:18 Og fyll dykk ikkje med vin, som det er skamløysa i, men vert fyllte med Anden **[G810 asotia ■]**

OG FYLL DYKK IKKJE MED VIN, SOM DET ER SKAMLØYSA I → MEN VERT FYLLTE MED ANDEN.

(Mine personlige tanker — Skriften stiller to fyllinger opp mot hverandre: vin, som fører til utskeielse — asotia (G810, utskeielse), et liv som blir helt ut og bortkastet — og Ånden. Et menneske er et kar; det eneste spørsmålet er hva som fyller det. Bli fylt med Ånden, og utskeielsen har ingen plass.)

E. Titus 2:11-12 For Guds nåde er openberra til frelsa for alle menneskje **[G4996 sophronos ■]** (12) med di han uppsedar oss til å segja frå oss gudløysa og dei verdslege lyster og liva viseleg og rettferdig og gudleg i den verdi

GUDS NÅDE LÆRER OSS → Å FORNEKTE UGUDELIGHET OG VERDSLIGE LYSTER + LEVE SINDIG, RETTFERDIG OG GUDFRYKTIG.

F. 2. Peter 1:5-6 so gjer dykk og just difor all umak, og vis i trui dykkar dygd, og i dygdi skynsemd **[G1466 egkrateia ■]** (6) og i skynsemdi fråhald, og i fråhaldet tolmod, og i tolmodet gudlegdom

GI ALL FLID → LEGG TIL KUNNSKAPEN AVHOLDENHET + TIL AVHOLDENHETEN TÅLMODIGHET.

(Mine personlige tanker — legg merke til stigen: måteholdenhet blir LAGT TIL — med all flid — til kunnskap, og tålmodighet er bygget på måteholdenhet. Det du fant som frukt, må du nå legge til som et trinn; vandringen går oppover etter hvert som den går fremover.)

G. Titus 2:2 at gamle menn skal vera ædrue, vyrdelege, vislege, heile i trui, i kjærleiken, i tolmodet; **[G4998 sophron ■]**

DE GAMLE MENN → SINDIGE, VÆRDIGE, TEMPERERTE + SUNDE I TROEN, I KJÆRLIGHETEN, I TÅLMODIGHETEN.

H. Titus 1:8 men gjestmild, glad i det gode, visleg, rettferdig, heilag, fråhalden **[G1468 egkrates ■]**

EN VEN AV GODE MENN + SINDIG, RETTFERDIG, HELLIG, MÅTEHOLDEN.

(Mine personlige tanker — se merket under temperate her; G1468: egkrates, den innvortes sterke person, selve roten til egkrateia. Den eldste som skal stå fram for hjorden må være en som styrer seg selv; og de eldre mennene også — sindige, seriøse, temperate. Vandringen er for hver alder; og den slutter ikke med ungdommen.)

I. 1. Mosebok 4:7 Hev du godt i tankar, kann du ikkje då lyfta upp augo? Og hev du ikkje godt i tankar, so ligg syndi framfyre døri og lurar. Ho trår etter deg, men du lyt halda henne i age.» **[H4910 masha! ■]**
SYNDEN LIGGER PÅ LUR VED DØREN + TIL DEG SKAL HANS BEGJÆR VÆRE → DU SKAL HERSKE OVER HAM.

J. Salomos ordspråk 16:32 Ein tolug mann er betre enn ei kjempa, og den som styrer hugen sin, stend yver den som tek ein by. **[H4910 masha! ■]**

TÅLMODIG = BEDRE ENN DEN VELDIGE + HAN SOM HERSKER OVER SIN ÅND ENN HAN SOM TAR EN STAD.

(Mine personlige tanker — sett de to ordene for herredømme sammen. Til Kain ble det sagt om synden, du skal HERSKE over den — masha! (H4910, å herske) — det første bud om måtehold i hele boken, talt ved en dør hvor begjæret ventet. Og ordspråket kroner det samme ordet: den som hersker over sin ånd er BEDRE enn den som inntar en by. Verden regner den som inntar byen som den mektige mann; Gud regner den som hersker over sin ånd som mektigere.)

K. Salomos ordspråk 25:16 Finn du honning, so et det du treng, so du ikkje vert ovmett og spyr han ut. **[H1767 day ■]**

HAR DU FUNNET HONNING? → ÉT SÅ MYE SOM ER DIG NOK.

L. Jakob 1:19 Det veit de, kjære brør! Men kvart menneskje vere snar til å høyra, sein til å tala, sein til vreide **[G1021 bradus ■]**

SNAR TIL Å HØYRA + SEIN TIL Å TALA + SEIN TIL VREIDE.

(Mine personlige tanker — den daglige vandringen i selvbeherskelse går for det meste gjennom en liten port: munnen — og porten virker begge veier. Mat går inn: selv med honning, en god og søt ting, sier ordet, spis bare så mye som er TILSTREKKELIG — dag (H1767, tilstrekkelig), nok. Ord går ut: vær snar til å høre, SEN til å tale, sen til vrede. Styr porten, og du har styrt mye av vandringen. Vandrer slik, og du er klar til å løpe.)

III. Å LØPE LØPET — GI DET SOM EN SOLDAT I GUDS HÆR

(Mine personlige tanker — nå blir vandringen et løp, og løpet en krig. Merk noe skjult ett sted: Jeg LØPER derfor slik, sier Paulus, og i samme åndedrag, slik KJEMPER jeg — løperen og kjemperen er én person. Og se hvor slagene hans treffer: ikke en annen person — jeg holder mitt legeme UNDER TVANG, hupopiazō (G5299, to keep under), som Strong's oversetter med å slå under øyet. Den tempererte persons første fiende er hans eget kjød; og overgivelsen av dette kjødet til Gud er soldatens hele plikt.)

A. 1. Korinter 9:24 Veit de ikkje, at dei som kapprenner på skeidvollen, dei renner vel alle, men ein tek sigersprisen? Renn då soleis, so de kann få honom! **[G5143 trecho ■] [G4712 stadion ■]**

DE SOM LØPER PÅ ET LØPERBANE LØPER ALLE + SÅ LØP, AT I KUNNE VINNE.

B. 1. Korinter 9:25 Kvar den som er med i tevling, er fråhaldande i alt, hine so dei kann få ein forgjengeleg krans, men me ein uforgjengeleg. **[G1467 egkrateuomai ■] [G75 agonizomai ■]**

KVAR DEN SOM ER MED I TEVLING, ER FRÅHALDANDE I ALT → ME EIN UFORGJENGELEG KRANS.

C. 1. Korinter 9:26 So renner eg då soleis, ikkje som på det uvisse; eg fiktar ikkje som den som slær ut i veret. **[G4438 pukteuo ■]**

SO RENN ER DÅ SOLEIS, IKKJE SOM PÅ DET UVISSE + EG FIKTAR IKKJE SOM DEN SOM SLÆR UT I VERET.

D. 1. Korinter 9:27 Men eg tvingar min likam og trælkar honom, so ikkje eg som preikar for andre, skal sjølv verta funnen uverdig. **[G1396 doulagoeo ■] [G5299 hupopiazō ■]**

JEG HOLDER MITT LEGEME UNDER TUKT + BRINGER DET I LYDIGHET.

(Mine personlige tanker — bring i trelldom er doulagoeo (G1396), å lede som en tjener. Kroppen er en god tjener og en dårlig herre; løperen får den til å tjene. Og legg merke til HVORFOR: for at han, etter å ha forkynt for andre, ikke selv skal bli forkastet. Løpet tapes ingen steder raskere enn i et menneskes egen ustyrlige kropp.)

E. 2. Timoteus 2:3 Lid vondt med meg som ein god Kristi Jesu stridsmann! **[G4757 stratiotes ■]**

LID GJENNOM VANSKELIGHETER = SOM EN GOD JESU KRISTI STRIDSMANN.

F. 2. Timoteus 2:4 Ingen som gjer hertenesta, fløker seg inn i livsens syslor, so han kann tekkjast herforaren. **[G1707 empleko ■]**

INGEN SOM GJØR KRIGSTJENESTE, INNVIKLER SEG I LIVETS SYSLER → FOR AT HAN KAN TEKKES DEN SOM HAR VERVET HAM.

G. 2. Timoteus 2:5 Men um ein og strider i tevling, so fær han då ikkje kransen dersom han ikkje strider retteleg. **[G118 athleo ■]**

UM EIN OG STRIDER I TEVLING → SO FÆR HAN DÅ IKKJE KRANSEN DERSOM HAN IKKJE STRIDER RETTELEG.

(Mine personlige tanker — å strebe etter mesterskap er athleo (G118), å konkurrere som i lekene; og kronen avhenger av ett ord: LOVLIG. Soldaten går ikke innviklet; konkurrenten går ikke av kursen. Måtehold er å holde hele løpet under regel — alt i sin ordning, så kronen ikke går tapt i løpet.)

H. 2. Timoteus 2:22 Men fly frå dei ungdomslege lyster, og trå etter rettferd, tru, kjærleik, fred med deim som påkallar Herren av eit reint hjarta! **[G1939 epithumia ■]**

FLY OGSÅ FRA UNGDOMMENS LYSER + FØLG RETTFERDIGHET, TRO, KJÆRLIGHET, FRED.

I. 1. Peter 2:11 Kjære, eg legg dykk på hjarta som framande og utledningar, at de skal halda dykk ifrå dei kjøtlege lyster, som strider imot sjæli **[G4754 strateuomai ■]** **[G567 apechomai ■]**

SOM FREMMEDE OG UTLENDINGER → AVHOLD DEG FRA KJØDELIGE LYSER, SOM STRIDER MOT SJELEN.

J. Romerne 6:13 Og bjod ikkje heller fram lemerne dykkar åt syndi til våpn for urettferd, men bjod dykk sjølve fram åt Gud som opplivna frå daude, og lemerne dykkar åt Gud til våpn for rettferd!

[G3696 hoplon ■] **[G3936 paristemi ■]**

OVERGI DERE SELV TIL GUD + LEMENE DERE SOM RETTFERDIGHETENS VÅPEN FOR GUD.

K. 2. Korinter 10:4 For våre stridsvåpn er ikkje kjøtlege, men megtige for Gud til å støyta ned festningar **[G3696 hoplon ■]**

FOR VÅRE STRIDSVÅPN ER IKKJE KJØTLEGE → MEN MEGTIGE FOR GUD TIL Å STØYTA NED FESTNINGAR.

L. 2. Korinter 10:5 med di me støyter ned tankebygningar og all høgd som reiser seg imot kunnskapen um Gud, og tek all tanke til fange under lydnaden mot Kristus **[G163 aichmalotizo ■]**

NEDBRYTER TANKEBYGNINGER + FØRER HVER TANKE FANGEN UNDER KRISTI LYDIGHET.

(Mine personlige tanker — merk taggene: rettferdighetens redskaper i Romerne og vår krigførs våpen i Korinterne er ETT gresk ord — G3696 under begge, hoplon, rustning, våpen. Overgi kroppens deler til Gud, og kroppens deler ER hans våpen. Og krigen kjempes inni først: tankebygninger som rives ned, og HVER TANKE tatt til fange — det temperensfulle menneske tar sine egne tanker til fange lenge før han møter en fiende utenfor.)

M. Salomos ordspråk 25:28 Som ein by med murarne brotne og burte er mannen som ikkje kann styra sin hug. **[H4623 matsar ■]**

DEN SOM IKKE HAR HERREDØMME OVER SIN EGEN ÅND = EN STAD SOM ER NEDBRUTT, OG UTEN MURER.

(Mine personlige tanker — og her står soldatens advarsel: personen uten selvbeherskelse blir ikke sammenlignet med en falt soldat, men med en falt BY — nedbrutt, og uten murer. Ingen fiende trenger å innta ham; han ligger allerede åpen. Vokt murene dine, og hold deg våken.)

N. Hebreerne 12:1 So lat no og oss, då me hev so stor ei sky av vitne ikring oss, leggja av alt som tyngjer, og syndi som heng so fast ved oss, og med tolmod renna i den kappstrid som er oss fyreset

[G73 agon ■] **[G3591 ogkos ■]**

LEGG AV ALT SOM TYNGER + LØPE MED TÅLMODIGHET I DET LØP SOM ER SATT FOR OSS.

(Mine personlige tanker — løperen legger av seg all VEKT — ogkos (G3591, weight), en masse som bæres. Ikke enhver vekt er en synd; men enhver vekt gjør deg likevel langsomme. Soldaten bærer ikke mer enn krigen krever; og løperen ikke mer enn løpet krever. Legg den av deg, og løp med tålmodighet; målsnoren er foran deg.)

IV. MÅLSTREKEN — HAN SOM GJØR HANS VILJE, OG ORDET, FORBLIR TIL EVIG TID

(Mine personlige tanker — hvert løp har en ende, og denne enden er ikke en mur; det er en krone. Hør Paulus ved målstreken: kampen kjempet, løpet fullført, troen bevart. Og merk hva enden beviser om måtehold: verden forgår; og dens LYSER med den — hvert begjær et menneske tjente forgår sammen med verden som frembrakte det — men den som gjør Guds vilje, forblir til evig tid. Den måteholdne slapp det som forgår; og holdt fast på det som varer.)

A. Filipperne 3:13-14 Brør, eg trur ikkje um meg sjølv at eg hev gripe det. **[G1377 dioko ■]** (14) Men eitt gjer eg: Eg gløymer det som er attanfyre, og tøygjer meg etter det som er framanfyre, og jagar mot målet, til den sigerspris Gud hev kalla oss til der ovan i Kristus Jesus.

GLEMMER DET SOM ER BAK + STREKKER MEG MOT DET SOM ER FORAN → JEG JAGER MOT MÅLET, TIL DEN PRIS.

B. 2. Timoteus 4:7 Eg hev stridt den gode striden, eg hev fullenda laupet, eg hev halde trui.

[G1408 dromos ■] [G73 agon ■]

EG HEV STRIDT DEN GODE STRIDEN + EG HEV FULLENDA LAUPET + EG HEV HALDE TRUI.

C. 2. Timoteus 4:8 So ligg då rettferdskransen reidug til meg, den som Herren, den rettferdige domar, skal gjeva meg på hin dagen, då ikkje berre meg, men alle som hev elska hans openberring.

[G4735 stephanos ■]

EN RETTFERDIGHETS KRONE + IKKE BARE MEG, MEN OGSÅ ALLE DEM SOM HAR ELSKET HANS TILSYNEKOMST.

(Mine personlige tanker — kronen er ikke bare for én løper. Ikke bare til meg, sier Paulus, men til ALLE dem også som elsker hans komme. Og det er en krone som IKKE KAN FORGÅ — de som løp for kranser som forgår; var avholdende i alle ting; hvor mye mer de som løper for denne.)

D. Hebreerne 12:2 med di me ser på opphavsmannen og fullendaren til trui, Jesus, han som for den gleda som var honom fyresett, bar krossen med tol, utan å vyrda skjemsla, og no sit på høgre sida åt Guds kongsstol. **[G5278 hupomeno ■]**

SER PÅ JESUS = UPPHAVSMANNEN OG FULLENDAREN TIL TRUI → HAN BAR KROSSEN MED TOL.

E. Jakob 1:12 Sæl den mannen som held ut i freisting! for når han er prøvd, skal han få livsens kruna, som Gud hev lova deim som elskar honom. **[G3986 peirasmos ■] [G5278 hupomeno ■]**

SÆL DEN MANNEN SOM HELD UT I FREISTING → SKAL HAN FÅ LIVSENS KRUNA.

F. Matteus 24:13 Men den som held ut til endes, han skal verta frelst. **[G5056 telos ■]**

[G5278 hupomeno ■]

MEN DEN SOM HELD UT TIL ENDES → HAN SKAL VERTA FRELST.

G. 1. Johannes 2:16 For alt det som er i verdi: kjøtslyst og augnelyst og storlæte i livnad, det er ikkje av Faderen, men av verdi. **[G1939 epithumia ■]**

KJØTTETS LYST + ØYNENES LYST + LIVETS STOLTHET → IKKE AV FADEREN, MEN AV VERDEN.

H. 1. Johannes 2:17 Og verdi og hennar lyst forgjengst; men den som gjer Guds vilje, han vert verande til æveleg tid. **[G3306 meno ■]**

VERDEN FORGÅR, OG DENS LYST → MEN HAN SOM GJØR GUDS VILJE, BLIR TIL EVIG TID.

(Mine personlige tanker — se nå på taggen, G3306, og merk deg den godt: ordet som her er oversatt VARER, er det samme ordet som er oversatt BLI i vintreet — bli i meg — og det samme ordet som er oversatt BLIR VED i Herrens ord blir ved evindeligh. Grenen blir i vintreet; den som gjør hans vilje, blir ved evindeligh; og ordet blir hos dem begge. Det lysten lovet, kunne den ikke holde, fordi lysten selv forgår med verden; det vintreet frembringer, blir.)

I. 1. Peter 1:24 For alt kjøt er som gras, og all herlegdomen hjå det som blom på gras. Graset visna, og blomen på det fall av. **[G5528 chortos ■]**

FOR ALT KJØT ER SOM GRAS + GRASET VISNA, OG BLOMEN PÅ DET FALL AV.

J. 1. Peter 1:25 Men Herrens ord varer i all æva. Dette er det ordet som er forkynt for dykk ved evangeliet. **[G3306 meno ■]**

MEN HERRENS ORD VARER I ALL ÆVA + DETTE ER DET ORDET SOM ER FORKYNT FOR DYKK VED EVANGELIET.

K. Jesaja 40:8 Graset visnar, blomen folnar, men ordet frå vår Gud stend æveleg.» **[H1697 dabar ■]**

GRASET VISNAR, BLOMEN FOLNAR + MEN ORDET FRÅ VÅR GUD STEND ÆVELEG.

(Mine personlige tanker — sett Peter ved siden av Esaias, og hør én stemme: gresset visner; blomsten faller av, og alt kjød — med all sin lyst — er det gresset; men vår Guds ord skal stå fast til evig tid. Kjødet som den avholdende ikke ville tjene, visnet allerede mens det ropte etter å bli tjent. Ordet han vandret ved, står ennå når gresset er borte.)

MUNNEN AV TO

1. Tessaloniker 5:6 Lat oss difor ikkje sova som dei andre, men lat oss vaka og vera ædrue!

[G3525 nepho ■] [G1127 gregoreo ■]

LAT OSS DIFOR IKKJE SOVA SOM DEI ANDRE → MEN LAT OSS VAKA OG VERA ÆDRUE.

1. Peter 5:8 Ver ædrue, vak! Dykkar motstandar djevelen gjeng ikring som ei burande løva og søkjer kven han kann gløypa; **[G1127 gregoreo ■] [G3525 nepho ■]**

VÆR SINDIGE, VÆR VAKNE → DIN MOTSTANDER DJEVELEN GÅR OMKRING SOM EN BRØLENDE LØVE OG SØKER HVEM HAN KAN OPPSLUKE.

1. Peter 1:13 Difor, umgyrd dykkar hugs lender, ver ædrue og set dykkar von fullt og fast til den nåde som de fær tilførd ved Jesu Kristi openberring! **[G3525 nepho ■] [G328 anazonnumi ■]**

OMGJORD DERES SINNS LENDER + VÆR ÅRVÅKNE + HÅP INDERLIG TIL ENDEN.

2. Korinter 13:1 Det er no tridje gongen eg kjem til dykk. Ved tvo og tri vitnemål skal kvar sak standa fast. **[G3144 martus ■]**

VED TVO OG TRI VITNEMÅL SKAL KVAR SAK STANDA FAST.

(Mine personlige tanker — hør de to talerne, og legg merke til speilbildet i taggene: Paulus sier, la oss VÅKE og være SINDIGE — gregoreo, nepho; Peter sier, vær SINDIG, vær VÅKEN — nepho, gregoreo. De samme to ordene, en taler som svarer den andre, omvendt som et ansikt som svarer et ansikt. Og Peter setter sindigheten ved målstreken: vær sindig, og ha TIL ENDEN. Ved to vitners vidnesbyrd er saken avgjort: det tempererte menneske er et vakende menneske, sindig til sin Herres komme.)

SKYGGEN OG OPPFYLLELSEN

Shadow Daniel 1:8 Men Daniel sette seg fyre at han ikkje vilde gjera seg urein med kongsmaten, eller med den vinen som han drakk; og han bad den øvste hirdmannen um å sleppa å gjera seg urein. **[H7760 suwm ■]**

DANIEL SATTE SIG FORE I SITT HJERTE → AT HAN IKKE VILLE GJØRE SEG UREN MED KONGENS MAT, HELLER IKKE MED VINEN HAN DRAKK.

Fulfillment Matteus 4:4 Men han svara: «Det stend skrive: «Menneskja liver ikkje berre av brød, men av kvart ord som kjem frå Guds munn.»» **[G4487 rhema ■]**

MENNESKET SKAL IKKE LEVE AV BRØD ALENE → MEN AV HVERT ORD SOM UTGÅR AV GUDS MUNN.

Fulfillment Galaterne 5:24 Men dei som høyrer Kristus Jesus til, dei hev krossfest kjøtet med fysnorne og lysterne. **[G4717 stauroo ■]**

MEN DEI SOM HØYRER KRISTUS JESUS TIL, DEI HEV KROSSFEST KJØTET MED FYSNORNE OG LYSTERNE.

(Mine personlige tanker — skyggen er et barn i en fremmed konges hus. Daniel FORESATTE seg i sitt hjerte — suwm (H7760), å sette: han satte det på sitt hjerte før maten ble satt fram for ham — og han ville ikke gjøre seg uren med kongens kost. Virkeligheten er Sønnen i ørkenen, sulten, med fristeren som ber ham befale brød å bli til; og han svarte ikke ut fra sin sult, men med ordet: Det står skrevet. Skyggen avviste en konges bord ved en beslutning i hjertet; virkeligheten seiret ved hvert ord som går ut av Guds munn; og de som hører ham til har korsfestet kjødet med dets lyster og begjæringer — hans seier er blitt deres vei.)

LUKKING

1. Korinter 10:13 Dykk hev ingi freisting råka som menneskje ikkje kann bera; men Gud er trufast, som ikkje skal lata dykk verta freista utover det de toler, men skal gjera både freistingi og utgangen slik at de kann halda det ut. **[G1545 ekbasis ■]**

GUD ER TROFAST → MED FRISTELSEN VIL HAN OGSÅ GJØRE VEI TIL UTGANG, SÅ I KAN HOLDE DEN UT.

1. Tessaloniker 5:23-24 Men han sjølv, fredsens Gud, helga dykk heilt ut, og gjev at dykkar ånd og sjæl og likam må verta haldne fullkomne, ulastande når vår Herre Jesus Kristus kjem! **[G5083 tereo ■] [G3651 holoteles ■]** (24) Han som hev kalla dykk, er trufast, han skal og gjera det.

DEN SANNE FREDENS GUD HELLIGE DERE HELT IGJENNOM + ÅND OG SJEL OG LEGEME BEVART ULASTELIGE → TROFAST ER HAN SOM KALLER DERE, HAN SOM OGSÅ VIL GJØRE DET.

(Mine personlige tanker — nå samler jeg hele veien hjem. Først krypingen: måtehold er frukt, funnet på vintreet, dratt som melk fra ordet — søk det som silver. Så vandringen: vandre i Ånden, og lysten fullbyrdes ikke; hersk over din ånd; vakt din

munns dør; et bare det som er tilstrekkelig. Så løpet og krigen: temperert i ALLE ting; kroppen holdt under kontroll; kroppens deler gitt som rettferdighetens våpen; hver tanke tatt til fange. Så målstreken: verden forgår; og dens lyster med den, men den som gjør hans vilje, blir til evig tid, og kronen kan ikke forgå. Og bevaringen er ikke din alene: Gud er TROFAST — med fristelsen, en utgang; og må fredens Gud selv hellige dere HELT OG FULLT — se merket, G3651: Strong sier hel til enden — ånd og sjel og LEGEME bevart ulastelig inntil vår Herre Jesu Kristi komme. Trofast er han som kaller dere, som OGSÅ VIL GJØRE DET. Gå videre.)

ØVELSESQUIZ

- 1. Galaterne 5:22-23 — Men Andens frukt er kjærleik, gleda, fred, langmod, mildskap, godleik, truskap, spaklynde, fråhald: mot slike er ikkje:**
 - a) ingen fordømmelse
 - b) intet bud
 - c) ingen lov
- 2. 1 Korintierne 9:25 — Kvar den som er med i tevling, er fråhaldande:**
 - a) i løpet
 - b) i alt
 - c) i denne nåværende verden
- 3. Ordspråkene 16:32 — Ein tolug mann er betre enn ei kjempa, og den som styrer hugen sin, stand yver:**
 - a) den som tek ein by
 - b) de mektige
 - c) en by som er nedbrutt
- 4. 1 Peters 5:8 — Ver ædrue, vak! Dykkar motstandar djevelen gjeng ikring som ei burande løva:**
 - a) innvikler seg i dette livs anliggender
 - b) strider mot sjelen
 - c) gjeng ikring og søker kven han kann gløypa
- 5. Daniel 1:8 — Daniel sette seg fyre i sitt hjarta at han ikkje vilde gjera seg urein med:**
 - a) kongsmaten, eller med den vinen
 - b) øynenes lyst og livets stolthet
 - c) livsens syslor
- 6. 1 Johannes 2:17 — Og verdi og hennar lyst forgjengst; men den som gjer Guds vilje:**
 - a) skal få livets krone
 - b) vert verande til æveleg tid
 - c) skal bli frelst
- 7. 1 Korintierne 9:27 — Men eg tvingar min likam og trælkar honom, so ikkje eg som preikar for andre, skal sjølv verta funnen uverdig.**
 - a) fremstille det som et redskap til rettferdighet
 - b) legge av enhver byrde
 - c) trælkar honom

FASIT: 1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a, 6-b, 7-c

HVORDAN DENNE STUDIEN GRENER SEG UT

→ **HVORDAN SKYGGEN BRINGER LYS: ET BARN I KONGENS HUS SATTE SIG I SITT HJERTE, OG VILDE IKKE GJØRE SIG UREN MED KONGENS MAT, HELLER IKKE MED VINEN (DANIEL 1:8) — SETT HAM VED SIDEN AV NASIREEREN SOM AVHOLDER SIG FRA VIN OG STERK DRIKK (4 MOSEBOK 6:2-3), OG VED SIDEN AV BLI IKKE DRUKNE AV VIN... MEN BLI FYLT MED ÅNDEN (EFESERNE 5:18), REDE TIL SITT EGET STUDIUM.**

HVORDAN DEN NYE PAKT UTLEGGES DET: TIL KAIN BLE DET SAGT, SYNDEN LIGGER PÅ LUR VED DØREN... DU SKAL HERSKE OVER DEN (1 MOSEBOK 4:7); TIL OSS BLIR DET SAGT, SYNDEN SKAL IKKE HERSKE OVER DERE: FOR DERE ER IKKE UNDER LOVEN, MEN UNDER NÅDEN (ROMERNE 6:14) — DET SOM BLE BEFALT VED DØREN, BLIR NÅ VIRKET VED NÅDEN.

→ HVORDAN ORDENE HAR BETYDNING: VÅK OG VÆR SINDIG (1 THESSALONIKERNE 5:6) OG VÆR SINDIG, VÆR VAKSOM (1 PETER 5:8) STÅR PÅ DE SAMME TO GRESKE ORD (G1127, G3525), DEN ENE MUNN SOM SVARER DEN ANDRE; OG REDSKAPENE I ROMERNE 6:13 OG VÅPNENE I 2 KORINTIERNE 10:4 ER ETT ORD (G3696) — DE OVERGITTE LEMMER ER RUSTNINGEN.

→ HVORDAN DET REKKER INN I EVIGHETEN: DE GJØR DET FOR Å FÅ EN FORGJENGELIG KRANS; MEN VI EN UFORGJENGELIG (1 KORINTER 9:25) — OG VERDEN FORGÅR, OG DENS LYST, MEN DEN SOM GJØR GUDS VILJE, BLIR TIL EVIG TID (1 JOHANNES 2:17).

SIDESPOR: AT HVER AV EDER VET Å VINNE SIG SIN EGEN MAKE I HELLIGGJØRELSE OG ÆRE (1 TESSALONIKERBREV 4:4) ÅPNER OPP FOR ET KAR TIL ÆRE, HELLIGET, NYTTIG FOR SIN HERRE (2 TIMOTEUS 2:21) — SØK DET UT.

MULIG ÅPENBARING: ORDET SOM ER GJENGITT BLI I VINTREET (JOHANNES 15:4, G3306) ER DET SAMME ORDET SOM ER GJENGITT BLIR TIL EVIG TID (1 JOHANNES 2:17) OG BLIR TIL EVIG TID (1 PETERS 1:25) — AVHOLDENHET ER FRUKT, FRUKT VOKSER PÅ DEN GRENEN SOM BLIR, OG DEN GRENEN SOM BLIR, BLIR I ORDET, TIL EVIG TID.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Norwegian (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEPbible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEPbible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).