



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

ਬਾਈਬਲ ਸੰਜਮ (ਸੰਜਮਸ਼ੀਲਤਾ) ਬਾਰੇ ਕੀ ਆਖਦੀ ਹੈ? — ਇਸਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਉਤਾਰਦੇ ਹੋਏ · ਸਟ੍ਰਾਂਗਸ ਨੰਬਰਾਂ ਸਹਿਤ KJV ਸ਼ਾਸਤਰ

ਇਸ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ · ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਚਾਲ — ਘਿਸਰਨਾ, ਚੱਲਣਾ, ਦੌੜਨਾ, ਸਮਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਸੰਜਮ — ਬੁਨਿਆਦੀ ਬਾਈਬਲੀ ਸਿਧਾਂਤ

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸ਼ਬਦ

ਸੰਜਮ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਚਾਲ ਹੈ। ਬੱਚਾ ਇਕ ਦਿਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ: ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਘੁੱਟਣਿਆਂ ਚਲਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਚੁੱਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਪਾਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ; ਫੇਰ ਉਸ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਤੋਂ ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਇਆ ਹੋਇਆ ਬੱਚਾ; ਫੇਰ ਉਹ ਚੱਲਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਬੁਰਾਈ ਨੂੰ ਨਕਾਰਨਾ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਨੂੰ ਚੁਣਨਾ ਸਿੱਖਦਾ ਹੈ; ਫੇਰ ਉਹ ਦੌੜਦਾ ਹੈ — ਅਤੇ ਹਰ ਉਹ ਜੋ ਇਨਾਮ ਲਈ ਦੌੜ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿਚ ਸੰਜਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਯੂਨਾਨੀ ਸ਼ਬਦ *egkrateia* (G1466, ਸੰਜਮ) ਹੈ — ਅੰਦਰਲੀ ਤਾਕਤ, ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਰਾਜ; ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਇਕ ਸਾਥੀ ਹੈ, *egkrateuomai* (G1467, ਸੰਜਮੀ ਹੋਣਾ), ਜੋ ਉਹੀ ਤਾਕਤ ਹੈ ਜੋ ਦੌੜ ਵਿਚ ਕਾਰਜ ਵਿਚ ਲਿਆਂਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਬਰਾਨੀ ਇਸ ਨੂੰ ਇਕ ਸ਼ਬਦ ਵਿਚ ਰੱਖਦੀ ਹੈ, *mashal* (H4910, ਰਾਜ ਕਰਨਾ) — ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ ਜੋ ਸ਼ਹਿਰ ਜਿੱਤ ਲੈਂਦਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਰਾਜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, *matsar* (H4623, ਰਾਜ), ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਇਕ ਢਾਹੇ ਹੋਏ ਸ਼ਹਿਰ ਵਾਂਗ ਹੈ, ਦੀਵਾਰਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ। ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਸੰਜਮ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਾਰੀ ਯਾਤਰਾ ਵਿਚੋਂ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: ਜਦੋਂ ਉਹ ਸਿਰਫ ਘੁੱਟਣਿਆਂ ਚੱਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ; ਇਕ ਵਾਰ ਉਹ ਉਸ ਕੋਲ ਹੋਣ ਤੇ ਉਹ ਦਿਨ-ਬ-ਦਿਨ ਇਸ ਵਿਚ ਕਿਵੇਂ ਚੱਲਦਾ ਹੈ; ਉਹ ਇਸ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਦੌੜਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਕ ਸਿਪਾਹੀ ਵਾਂਗ ਚੜ੍ਹਾਉਂਦਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਉਹ ਆਖਰ ਵਿਚ ਰੇਖਾ ਕਿਵੇਂ ਪਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਮੁਕਤ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਸੜਦਾ, ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਸੰਸਾਰ ਬੀਤ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀਆਂ ਲਾਲਸਾਵਾਂ ਵੀ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ, ਪਰ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸਦਾ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ।

ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਤਿੰਨ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਹੈ:

1. ਸੰਜਮ ਕਿੱਥੇ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਤੱਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ?
2. ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਸੰਜਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਉਸ ਨਾਲ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਦਿਨ-ਪ੍ਰਤੀ-ਦਿਨ ਕਿਵੇਂ ਜੀਵਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
3. ਦੌੜ ਦਾ ਅੰਤ ਕਿਵੇਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ — ਕਿਹੜਾ ਮੁਕਤ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਸੰਸਾਰ ਬੀਤ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੌਣ ਸਦਾ ਲਈ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ?

ਯੂਨਾਨੀ ਮੁੱਖ ਸ਼ਬਦ

“ਸੰਜਮ” — **G1466 *egkrateia*** — ਸੰਜਮ, ਸਵੈ-ਨਿਯੰਤਰਣ, ਮਿਤਾਹਾਰ

ਆਤਮਾ ਦਾ ਫਲ ਸੰਜਮ ਹੈ

“ਸੰਜਮੀ” — **G1467 *egkrateuomai*** — ਸਵੈ-ਸੰਜਮ ਵਰਤਣਾ, ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ, ਸੰਜਮੀ ਹੋਣਾ

ਹਰੇਕ ਮਨੁੱਖ ਜੋ ਜਿੱਤਣ ਲਈ ਲੜਦਾ ਹੈ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿਚ ਸੰਜਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

“ਵਧਿਆ” — **G4298 prokopto** — ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ, ਅੱਗੇ ਵਧਣਾ, ਵਧਣਾ
ਜਿਸੁ ਬੁੱਧ ਅਤੇ ਕੱਦ ਵਿੱਚ ਵਧਦਾ ਗਿਆ

“ਵਾਧੂ” — **G810 asotia** — ਅੱਯਾਸ਼ੀ, ਬਦਚਲਨੀ
ਦਾਖ਼ਿਰਸ ਨਾਲ ਮਸਤ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲੁੱਚਪੁਣਾ ਹੈ

“ਸੰਜਮੀ” — **G1468 egkrates** — ਸੰਜਮੀ, ਅੰਦਰੋਂ ਬਲਵਾਨ
ਸੰਜਮੀ, ਧਰਮੀ, ਪਵਿੱਤਰ, ਸੰਜਮੀ

“ਰੇਠਾਂ ਰੱਖੋ” — **G5299 hupopiazō** — ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ, ਮਾਰਨਾ
ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ

“ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣਾ” — **G1396 doulagogeo** — ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣਾ
ਇਸ ਨੂੰ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣਾ

“ਜਿੱਤ ਲਈ ਯਤਨ ਕਰਨਾ” — **G118 athleo** — ਯਤਨ ਕਰਨਾ, ਲੜਨਾ
ਜੋ ਕੋਈ ਮਨੁੱਖ ਜਿੱਤ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰੇ

“ਹਥਿਆਰ” — **G3696 hoplon** — ਸ਼ਸਤਰ, ਸ਼ਸਤਰ-ਬਸਤਰ, ਸੰਦ
ਸਾਡੇ ਯੁੱਧ ਦੇ ਸ਼ਸਤਰ ਸਰੀਰਕ ਨਹੀਂ ਹਨ

“ਭਾਰ” — **G3591 ogkos** — ਭਾਰ, ਬੋਝ
ਆਓ ਅਸੀਂ ਹਰੇਕ ਭਾਰ ਨੂੰ ਲਾਹ ਸੁੱਟੀਏ

“ਟਿਕੇ ਰਹਿਣਾ” — **G3306 meno** — ਟਿਕੇ ਰਹਿਣਾ, ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ, ਸਹਿਣ ਕਰਨਾ
ਜੋ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਉੱਤੇ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸਦਾ ਤੀਕ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ

“ਸੰਪੂਰਨ ਤੌਰ ਤੇ” — **G3651 holoteles** — ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਅੰਤ ਤੱਕ ਸੰਪੂਰਨ
ਪਰਮੇਸੁਰ ਜੋ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾ ਸੋਮਾ ਹੈ, ਆਪ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਵਿੱਤਰ ਕਰੇ

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਕਿਵੇਂ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਸਟ੍ਰੋਂਗਸ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ egkrateia (G1466, temperance) ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਉੱਤੇ ਟਿਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ — G1722, ਵਿੱਚ, ਅਤੇ G2904, kratos, ਸ਼ਕਤੀ, ਰਾਜ — ਅੰਦਰਲੀ ਸ਼ਕਤੀ: ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਰਾਜ। ਅਤੇ egkrateuomai (G1467, to be temperate) ਉਹੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਜੋ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਲਾਈ ਗਈ ਹੈ — ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਜੋ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਸਿਰਫ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਫਲ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਦੌੜਨਾ ਦੋ ਰੂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਸ਼ਬਦ ਹਨ।)

ਇਬਰਾਨੀ ਮੁੱਖ ਸ਼ਬਦ

“ਹੁਕਮਰਾਨੀ ਕਰਦਾ ਹੈ” — **H4910 mashal** — ਰਾਜ ਕਰਨਾ, ਹਕੂਮਤ ਕਰਨੀ, ਰਾਜ ਕਰਨਾ
ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਤਮੇ ਉੱਤੇ ਸ਼ਾਸਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਨਗਰ ਦੇ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲੋਂ ਉੱਤਮ ਹੈ

“ਨਿਯਮ” — **H4623 matsar** — ਸੰਜਮ, ਨਿਯਮ, ਕਾਬੂ
ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੇ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਵੱਸ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ

“ਛੁਪਾਇਆ” — **H6845 tsaphan** — ਲੁਕਾਉਣਾ, ਸਾਂਭ ਰੱਖਣਾ, ਗੁਪਤ ਰੱਖਣਾ
ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਿਰਦੇ ਵਿੱਚ ਲੁਕਾਇਆ ਹੈ

“ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਇਆ ਹੋਇਆ” — **H1580 gamal** — ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਉਣਾ, ਪੱਕਣਾ, ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਭਲਾਈ ਕਰਨਾ
ਓਹ ਜਿਹੜੇ ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਛੁਡਾਏ ਹੋਏ ਹਨ

“ਕਾਫ਼ੀ” — **H1767 day** — ਕਾਫ਼ੀ, ਲੋੜੀਂਦਾ
ਜਿੰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ ਓਨਾ ਖਾਓ

“ਇਰਾਦਾ ਕੀਤਾ” — **H7760 suwm** — ਰੱਖਣਾ, ਟਿਕਾਉਣਾ, ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨਾ, ਮਨੋਰਥ
ਦਾਨੀਏਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਧਾਰਿਆ

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — mashal (H4910, ਰਾਜ ਕਰਨਾ) ਰਾਜ ਲਈ ਬਿਲਕੁਲ ਓਹੀ ਸ਼ਬਦ ਹੈ: ਇਹੀ ਸ਼ਬਦ ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਇਆ (ਜ਼ਬੂਰ 8:6); ਅਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਇਹ ਕਾਇਨ ਨੂੰ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਉੱਤੇ ਬੈਠੇ ਪਾਪ ਬਾਰੇ ਆਖਿਆ — ਉਸ ਦੀ ਇੱਛਾ ਤੇਰੀ ਵੱਲ ਹੋਵੇਗੀ, ਪਰ ਤੂੰ ਉਸ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰ (ਉਤਪਤ 4:7)। ਜੋ ਰਾਜ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਮੁੱਢ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਾਇਆ, ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਠਹਿਰਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ matsar (H4623, ਰਾਜ) ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਸੰਜਮ — ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਕਹਾਉਤ ਆਖਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਇੱਕ ਢਾਹੇ ਹੋਏ ਸ਼ਹਿਰ ਵਰਗਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ।)

I. ਗੋਡਿਆਂ ਭਾਰ ਚੱਲਣਾ — ਇਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭੀਏ

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਹਰ ਚਾਲ ਨੀਵੀਂ ਥਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ। ਸੰਜਮ ਪਹਿਲਾਂ ਤੇਰੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਦਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਇਹ ਫਲ ਹੈ — ਅਤੇ ਫਲ ਬਣਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ, ਇਹ ਉਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਵੇਲੇ ਉੱਤੇ ਉਗਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਵੇਲੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਬਾਲਕ ਇਸਨੂੰ ਉੱਥੇ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਆਪਣਾ ਸਾਰਾ ਭੋਜਨ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ: ਬਚਨ

ਵਿੱਚ, ਦੁੱਧ ਵਾਂਗ; ਇਸਨੂੰ ਉਥੇ ਚਾਂਦੀ ਵਾਂਗ ਲੱਭੋ, ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਲੁਕੇ ਹੋਏ ਖਜ਼ਾਨੇ ਵਾਂਗ ਖੋਜੋ। ਨੀਵੀਂ ਥਾਂ ਤੋਂ ਸੁਰੂ ਕਰੋ, ਬਚਨ ਦੀ ਛਾਤੀ ਤੋਂ ਸੁਰੂ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਸੁਰੂ ਕਰੋ।)

A. ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ 5:22-23 ਪਰ ਆਤਮਾ ਦਾ ਫਲ ਇਹ ਹੈ - ਪਿਆਰ, ਅਨੰਦ, ਸ਼ਾਂਤੀ, ਧੀਰਜ, ਦਿਆਲਗੀ, ਭਲਿਆਈ, ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ

[G1466 egkrateia ■] (23) ਨਰਮਾਈ, ਸੰਜਮ। ਇਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਬਿਵਸਥਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਆਤਮਾ ਦਾ ਫਲ → ਨਰਮਾਈ, ਸੰਜਮ + ਇਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।

B. ਯੂਹੰਨਾ ਦੀ ਇੰਜੀਲ 15:4 ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਰਹਾਂਗਾ। ਕੋਈ ਵੀ ਟਹਿਣੀ ਜੋ ਉਹ ਅੰਗੂਰ ਦੀ ਵੇਲ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰਹੇ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਫਲ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰਹੋਗੇ, ਤੁਸੀਂ ਫਲ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। **[G3306 meno ■]**

ਜਿਵੇਂ ਟਹਿਣੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਫਲ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੀ, ਜੇ ਉਹ ਦਾਖ ਦੀ ਵੇਲ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰਹੇ → ਤਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰਹੋ।

C. ਯੂਹੰਨਾ ਦੀ ਇੰਜੀਲ 15:5 “ਅੰਗੂਰ ਦੀ ਵੇਲ ਮੈਂ ਹਾਂ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਟਹਿਣੀਆਂ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਰੋਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਬਹੁਤ ਫਲ ਦੇਵੇਗਾ ਪਰ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਅੱਲਗ ਹੋ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।” **[G2590 karpos ■]**

ਜਿਹੜਾ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ + ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਸ ਵਿੱਚ → ਉਹੀ ਬਹੁਤਾ ਫਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ + ਮੇਰੇ ਬਿਨਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਇਥੇ ਹੀ ਸੰਜਮ ਲੱਭਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਫਲ ਸਿਰਫ ਉਸ ਟਹਿਣੀ ਉੱਤੇ ਹੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵੇਲ ਵਿੱਚ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਟਹਿਣੀ ਨੂੰ ਵੱਢ ਦਿਓ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਫਲ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ; ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਖਦਾ ਹੈ, ਮੇਰੇ ਬਿਨਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਸੰਜਮ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਰਹੋ — ਅੰਦਰ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਉਸਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਜੀਉਂਦੀ ਹੈ।)

D. ਪਤਰਸ ਦੀ ਦੂਜੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 1:3 ਉਸ ਦੀ ਰੂਹਾਨੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੇ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਜੋ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਭਗਤੀ ਲਈ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਹਿਮਾ ਅਤੇ ਗੁਣ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਸੌਂਦਿਆ ਹੈ। **[G1922 epignosis ■]** **[G1411 dunamis ■]**

ਉਸ ਦੀ ਰੂਹਾਨੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੇ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਜੋ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਭਗਤੀ ਲਈ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

E. ਕਰਾਉਤਾਂ 2:4-5 ਜੇ ਤੂੰ ਚਾਂਦੀ ਵਾਂਗੂੰ ਉਹ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੇਂ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਧਨ ਵਾਂਗੂੰ ਉਹ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ **[H2664 chaphas ■]** (5) ਤਾਂ ਤੂੰ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਭੈਅ ਨੂੰ ਸਮਝੋਗਾ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗਾ।

ਉਸ ਨੂੰ ਚਾਂਦੀ ਵਾਂਗੂੰ ਭਾਲ + ਲੁਕੇ ਹੋਏ ਖਜ਼ਾਨਿਆਂ ਵਾਂਗੂੰ ਖੋਜ → ਤਦ ਤੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗਾ।

F. ਯੂਹੰਨਾ ਦੀ ਇੰਜੀਲ 5:39 ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸੋਚ ਕੇ ਪਵਿੱਤਰ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਦੀਪਕ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ। ਉਹੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ ਗਵਾਹੀ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ! **[G2045 ereunao ■]**

ਲਿਖਤਾਂ ਨੂੰ ਖੋਜੋ → ਉਹ ਹੀ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਮੇਰੀ ਗਵਾਹੀ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

G. ਜ਼ਬੂਰ 119:9 ਜੁਆਨ ਕਿੰਦਾਂ ਆਪਣੀ ਚਾਲ ਨੂੰ ਸੁੱਧ ਰੱਖੇ? ਉਹ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਹ ਦੀ ਚੌਕਸੀ ਕਰੇ। **[H1697 dabar ■]**

ਜੁਆਨ ਕਿੰਦਾਂ ਆਪਣੀ ਚਾਲ ਨੂੰ ਸੁੱਧ ਰੱਖੇ? → ਉਹ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਹ ਦੀ ਚੌਕਸੀ ਕਰੇ।

H. ਜ਼ਬੂਰ 119:11 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਜਮਾਂ ਕਰ ਲਿਆ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੇਰਾ ਪਾਪ ਨਾ ਕਰਾਂ। **[H6845 tsaphan ■]**

ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਜਮਾਂ ਕਰ ਲਿਆ → ਤਾਂ ਜੋ ਤੇਰਾ ਪਾਪ ਨਾ ਕਰਾਂ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਜਵਾਨ ਮੁੰਡੇ ਦਾ ਨਿਯਮ ਕਿੱਥੋਂ ਸੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਅਨੁਸਾਰ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਨਾਲ, ਅਤੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਲੁਕਾਏ ਹੋਏ ਬਚਨ ਨਾਲ। *tsaphan* (H6845, ਲੁਕਾਉਣਾ) ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਖਜ਼ਾਨੇ ਵਾਂਗ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ। ਜਿਹੜਾ ਵਿਅਕਤੀ ਪਾਪ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ, ਉਹ ਬਚਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਜਿੱਥੇ ਇੱਛਾ ਉੱਠਦੀ ਹੈ — ਖਜ਼ਾਨਾ ਉਸੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਉੱਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦਸਤਕ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।)

I. ਪਤਰਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 2:2 ਨਵੇਂ ਜਨਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਤਮਿਕ ਅਤੇ ਸੁੱਧ ਦੁੱਧ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨਾਲ ਮੁਕਤੀ ਲਈ ਵਧਦੇ ਜਾਓ

[G837 auxano ■] **[G1051 gala ■]**

ਨਵ-ਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਂਗੂੰ + ਬਚਨ ਦੇ ਖਰੇ ਦੁੱਧ ਦੀ ਇੱਛਾ ਕਰੋ → ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨਾਲ ਵਧੋ।

J. ਜ਼ਬੂਰ 131:2 ਨਿਸੰਗ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਚੁੱਪ ਕਰਾ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਇਆ ਹੋਇਆ ਬਾਲਕ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੈ, ਗਾਂ, ਤਿਵੇਂ ਹੀ ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਏ ਹੋਏ ਬਾਲਕ ਵਾਂਗੂੰ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਹੈ। **[H1826 damam ■]**

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਚੁੱਪ ਰੱਖਿਆ ਹੈ → ਜਿਵੇਂ ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਏ ਹੋਏ ਬਾਲਕ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

K. ਯਸਾਯਾਹ 28:9-10 ਉਹ ਕਿਸਨੂੰ ਗਿਆਨ ਸਿਖਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਕਿਸਨੂੰ ਪਰਚਾਰ ਦੀ ਸਮਝ ਦੇਵੇਗਾ? ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਾਂ ਜਿਹੜੇ ਦੁੱਧੀਆਂ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਕੀਤੇ ਗਏ? **[H1580 gamal ■]** (10) ਬਿਧ ਤੇ ਬਿਧ, ਬਿਧ ਤੇ ਬਿਧ, ਸੂਤਰ ਤੇ ਸੂਤਰ, ਸੂਤਰ ਤੇ ਸੂਤਰ, ਸੂਤਰ ਤੇ ਸੂਤਰ, ਥੋੜ੍ਹਾ ਐਥੇ, ਥੋੜ੍ਹਾ ਉਥੇ!

ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਇਆ ਗਿਆ → ਬਿਧ ਤੇ ਬਿਧ + ਸੂਤਰ ਤੇ ਸੂਤਰ + ਥੋੜ੍ਹਾ ਐਥੇ, ਥੋੜ੍ਹਾ ਉਥੇ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਉਹ ਕਿਸਨੂੰ ਸਿਖਾਵੇਗਾ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਗਾਮਲ (H1580, ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਇਆ ਹੋਇਆ) ਉਹ ਬੱਚਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਛਾਤੀ ਤੋਂ ਲਾਹ ਕੇ ਉਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਵਧਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ; ਅਤੇ ਜ਼ਬੂਰਾਂ ਦਾ ਲਿਖਾਰੀ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਈ ਆਤਮਾ ਦੀ ਹੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ — ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਚੁੱਪ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਤੋਂ ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਇਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਸੰਜਮ ਜੋ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿੱਖਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਉਣਾ ਹੈ: ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਲਾਲਸਾ ਤੋਂ ਸ਼ਾਂਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੁਕਮ ਉੱਤੇ ਹੁਕਮ, ਸਿਧਾਂਤ ਉੱਤੇ ਸਿਧਾਂਤ, ਥੋੜ੍ਹਾ ਇੱਥੇ, ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ਉਥੇ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।)

L. ਲੂਕਾ ਦੀ ਇੰਜੀਲ 2:52 ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਬੁੱਧ, ਕੱਦ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਵਿੱਚ ਵੱਧਦਾ ਗਿਆ। **[G4298 prokopto ■]**

ਯਿਸੂ ਬੁੱਧ ਅਤੇ ਕੱਦ ਵਿੱਚ + ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਵਿੱਚ ਵਧਦਾ ਗਿਆ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਅਤੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਘੁੰਮਣ-ਫਿਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਨੀਵਾਂ ਕੰਮ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੁੱਤਰ ਆਪ ਵਧਿਆ — *prokopto* (G4298, ਵਧਣਾ), ਅੱਗੇ ਵਧਣਾ। ਉਹ ਵੱਡਾ ਹੋਇਆ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਵੱਡੇ ਹੋਵੋਗੇ। ਕੋਈ ਵੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੱਡਾ ਹੋ ਕੇ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ; ਦੁੱਧ ਦੀ ਲਾਲਸਾ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਵਧੋ। ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਗਏ ਹੋ, ਤੁਰਨਾ ਸਿੱਖੋ।)

II. ਚੱਲਣਾ — ਜਦੋਂ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਇਹ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਉੱਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ; ਹੁਣ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਚਾਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਸੰਜਮ ਲੱਭਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਚੱਲਿਆ ਹੋਇਆ ਸੰਜਮ ਬਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਚਾਲ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਨਿਯਮ ਇਹ ਹੈ: ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਚੱਲੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ। ਸਰੀਰ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਖੜ੍ਹੇ ਰਹਿ ਕੇ ਇਸ ਨਾਲ ਲੜਿਆ ਜਾਵੇ; ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਚੱਲਿਆ ਜਾਵੇ — ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ, ਦਿਨ ਦੇ ਚਾਨਣ ਵਿੱਚ, ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ, ਸੰਜਮ ਨਾਲ — ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਗਵਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਚਾਲ ਕੀ ਰੱਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਕੀ ਪਹਿਨਾਉਂਦੀ ਹੈ।)

A. ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ 5:16 ਪਰ ਮੈਂ ਆਖਦਾ ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਾ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਚੱਲੋ ਤਾਂ ਸਰੀਰ ਦੀ ਲਾਲਸਾ ਨੂੰ ਕਦੇ ਪੂਰਾ ਨਾ ਕਰੋਗੇ। **[G1939 epithumia ■]**
[G4043 peripateo ■]

ਆਤਮਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲੋ → ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ।

B. ਰੋਮੀਆਂ ਨੂੰ 13:13 ਜਿਵੇਂ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਸ਼ੋਭਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਹੀ ਅਸੀਂ ਭਲਮਾਨਸੀ ਨਾਲ ਚੱਲੀਏ, ਨਾ ਨਾਚ-ਰੰਗ ਅਤੇ ਨਾ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਨਾ ਹਰਾਮਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਲੁੱਚਪੁਣਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਨਾ ਝਗੜੇ ਅਤੇ ਖਾਰ ਵਿੱਚ। **[G4043 peripateo ■]**
ਜਿਵੇਂ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਸ਼ੋਭਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ + ਨਾ ਨਾਚ-ਰੰਗ ਅਤੇ ਨਾ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ.

C. ਰੋਮੀਆਂ ਨੂੰ 13:14 ਸਗੋਂ ਪ੍ਰਭੂ ਜਿਸੁ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਪਹਿਨ ਲਵੋ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਾ ਕਰੋ।
[G4307 pronoia ■]

ਪ੍ਰਭੂ ਜਿਸੁ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਪਹਿਨ ਲਵੋ + ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਉਪਾਓ ਨਾ ਕਰੋ।

D. ਅਫ਼ਸੀਆਂ ਨੂੰ 5:18 ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਨਾਲ ਮਸਤ ਨਾ ਹੋਵੋ ਜਿਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲੁੱਚਪੁਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੋ ਜਾਓ। **[G810 asotia ■]**
ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਨਾਲ ਮਸਤ ਨਾ ਹੋਵੋ ਜਿਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲੁੱਚਪੁਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ → ਸਗੋਂ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੋ ਜਾਓ.

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੇ ਭਰਪੂਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ: ਦਾਖਰਸ, ਜੋ ਅੰਤਿਆਚਾਰ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ — ਅਸੋਤੀਆ (G810, ਅੰਤਿਆਚਾਰ), ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਜੋ ਡੋਲਿਆ ਅਤੇ ਬਰਬਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ — ਅਤੇ ਆਤਮਾ। ਮਨੁੱਖ ਇੱਕ ਭਾਂਡਾ ਹੈ; ਇੱਕੋ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਕੀ ਭਰਦਾ ਹੈ। ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੋਵੋ, ਅਤੇ ਅੰਤਿਆਚਾਰ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਬਚਦੀ।)

E. ਤੀਤੁਸ ਨੂੰ 2:11-12 ਕਿਉਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਸਭਨਾਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਮੁਕਤੀ ਲਈ ਪਰਗਟ ਹੋਈ। **[G4996 sophronos ■]** (12) ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਰਪਾ ਸਾਨੂੰ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਭਗਤੀ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰੀ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਮਨ ਫਿਰਾ ਕੇ ਇਸ ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਮਝ, ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਅਤੇ ਭਗਤੀ ਨਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਤੀਤ ਕਰੀਏ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਸਾਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ → ਅਭਗਤੀ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰਕ ਵਾਸਨਾਵਾਂ ਦਾ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ + ਸੰਜਮ ਨਾਲ, ਧਰਮ ਨਾਲ ਅਤੇ ਭਗਤੀ ਨਾਲ ਜੀਉਣਾ।

F. ਪਤਰਸ ਦੀ ਦੂਜੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 1:5-6 ਸੋ ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਵੱਡਾ ਯਤਨ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਨੇਕੀ ਅਤੇ ਨੇਕੀ ਨਾਲ ਗਿਆਨ **[G1466 egkrateia ■]** (6) ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਸੰਜਮ ਅਤੇ ਸੰਜਮ ਨਾਲ ਭਗਤੀ ਸਾਰੀ ਲਗਨ ਲਾ ਕੇ → ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮ ਵਧਾਓ + ਸੰਜਮ ਵਿੱਚ ਧੀਰਜ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਪੌੜੀ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਸੰਜਮ ਨੂੰ ਜੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ — ਸਾਰੀ ਲਗਨ ਨਾਲ — ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਸੰਜਮ ਉੱਤੇ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫਲ ਵਜੋਂ ਪਾਇਆ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਪਗ ਵਜੋਂ ਜੋੜਨਾ ਹੈ; ਚਾਲ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਅੱਗੇ ਵਧਦੀ ਹੈ, ਉਪਰ ਵੱਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।)

G. ਤੀਤੁਸ ਨੂੰ 2:2 ਜੋ ਬਜ਼ੁਰਗ ਪਰਹੇਜ਼ਗਾਰ, ਗੰਭੀਰ, ਸੁਰਤ ਵਾਲੇ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣ। **[G4998 sophron ■]**
ਬਿਰਧ ਪੁਰਖ → ਹੋਸ਼ਿਆਰ, ਗੰਭੀਰ, ਸੰਜਮੀ + ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ, ਪ੍ਰੇਮ ਵਿੱਚ, ਧੀਰਜ ਵਿੱਚ ਪੱਕੇ।

H. ਤੀਤੁਸ ਨੂੰ 1:8 ਸਗੋਂ ਪਰਾਹੁਣਚਾਰੀ, ਨੇਕੀ ਦਾ ਪਿਆਰ, ਸਮਝ ਵਾਲਾ, ਧਰਮੀ, ਪਵਿੱਤਰ, ਪਰਹੇਜ਼ਗਾਰ ਹੋਵੋ। **[G1468 egkrates ■]**
ਭਲਿਆਈ ਦਾ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ + ਸੁਰਹਿਤ, ਧਰਮੀ, ਪਵਿੱਤਰ, ਸੰਜਮੀ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਇੱਥੇ ਸੰਜਮੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਟੈਗ ਵੇਖੋ, G1468: egkrates, ਅੰਦਰੋਂ-ਤਕੜਾ ਵਿਅਕਤੀ, egkrateia ਦੀ ਅਸਲ ਜੜ੍ਹ। ਜਿਹੜਾ ਬਜ਼ੁਰਗ ਇੱਜ਼ਤ ਦੇ ਅੱਗੇ ਖਲੋਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਜ਼ਰੂਰ ਅਜਿਹਾ ਹੋਵੇ ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ; ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਪੁਰਸ਼ ਵੀ — ਸੁਰਹਿਤ, ਗੰਭੀਰ, ਸੰਜਮੀ। ਇਹ ਚਾਲ-ਵਾਲ ਹਰ ਉਮਰ ਲਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਜਵਾਨੀ ਦੇ ਨਾਲ ਖ਼ਤਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।)

I. ਉਤਪਤ 4:7 ਜੇ ਤੂੰ ਭਲਾ ਨਾ ਕਰੇਂ ਤਾਂ ਕੀ ਤੇਰੀ ਭੇਟ ਸਵੀਕਾਰ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਪਰ ਜੇ ਤੂੰ ਭਲਾ ਨਾ ਕਰੇਂ ਤਾਂ ਪਾਪ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਉੱਤੇ ਘਾਤ ਲਾ ਕੇ ਬੈਠਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਤੈਨੂੰ ਲੋਚਦਾ ਹੈ ਪਰ ਤੂੰ ਉਹ ਦੇ ਉੱਤੇ ਪਰਬਲ ਹੋ। **[H4910 mashal ■]**
ਪਾਪ ਬੂਟੇ ਤੇ ਬੈਠਾ ਹੈ + ਤੇਰੀ ਵੱਲ ਉਸ ਦੀ ਇੱਛਾ ਹੋਵੇਗੀ → ਤੂੰ ਉਸ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰੇਂਗਾ।

J. ਕਹਾਉਤਾਂ 16:32 ਜਿਹੜਾ ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਧੀਮਾ ਹੈ ਉਹ ਸੂਰਬੀਰ ਨਾਲੋਂ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ, ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ। **[H4910 mashal ■]**

ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਧੀਮਾ = ਬਲਵਾਨ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ + ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੇ ਆਤਮੇ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਹਕੂਮਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਰੱਖੋ। ਕਾਇਨ ਨੂੰ ਪਾਪ ਬਾਰੇ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਤੂੰ ਇਸ ਉੱਤੇ ਹਕੂਮਤ ਕਰੇਂਗਾ — ਮਾਸ਼ਾਲ (H4910, ਹਕੂਮਤ ਕਰਨਾ) — ਸਾਰੀ ਪੋਥੀ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾ ਹੁਕਮ, ਉਸ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਉੱਤੇ ਬੋਲਿਆ ਗਿਆ ਜਿੱਥੇ ਲਾਲਸਾ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਅਤੇ ਕਹਾਵਤ ਉਸੇ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਤਾਜ ਪਹਿਨਾਉਂਦੀ ਹੈ: ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਤਮੇ ਉੱਤੇ ਹਕੂਮਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਸ਼ਹਿਰ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ। ਦੁਨੀਆਂ ਸ਼ਹਿਰ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਬਲਵਾਨ ਮੰਨਦੀ ਹੈ; ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਪਣੇ ਆਤਮੇ ਉੱਤੇ ਹਕੂਮਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਬਲਵਾਨ ਮੰਨਦਾ ਹੈ।)

K. ਕਹਾਉਤਾਂ 25:16 ਜੇ ਤੈਨੂੰ ਸ਼ਹਿਦ ਲੱਭਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਿੰਨਾਂ ਤੈਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ ਓਨਾ ਹੀ ਖਾਹ, ਕਿਤੇ ਵਧੇਰੇ ਖਾ ਕੇ ਉਗਲਛ ਨਾ ਦੇਵੇਂ। **[H1767 day ■]**
ਕੀ ਤੈਨੂੰ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਿਆ ਹੈ? → ਜਿੰਨਾ ਤੇਰੇ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ ਓਨਾ ਹੀ ਖਾਹ।

L. ਯਾਕੂਬ ਦੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 1:19 ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਭਰਾਵੇ, ਇਹ ਗੱਲ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣ ਲਵੋ ਕਿ ਹਰੇਕ ਮਨੁੱਖ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਧੀਮਾ ਅਤੇ ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਵੀ ਧੀਮਾ ਹੋਵੇ। **[G1021 bradus ■]**

ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਛੇਤੀ + ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਧੀਰਜਵਾਨ + ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਧੀਰਜਵਾਨ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਸੰਜਮ ਦਾ ਹੋਜ਼ਾਨਾ ਚਾਲ-ਚਲਣ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਦਾ ਹੈ: ਮੂੰਹ — ਅਤੇ ਇਹ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਦੋਹੀਂ ਪਾਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਭੋਜਨ ਅੰਦਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: ਸ਼ਹਿਦ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ, ਜੋ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਅਤੇ ਮਿੱਠੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ, ਬਚਨ ਆਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਓਨਾ ਹੀ ਖਾਓ ਜੋ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ — ਦਾਯ (H1767, ਲੋੜੀਂਦਾ), ਕਾਫ਼ੀ। ਸ਼ਬਦ ਬਾਹਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ: ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਛੇਤੀ ਹੋਵੇ, ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਹੌਲੀ, ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਹੌਲੀ। ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਲ-ਚਲਣ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਹਿੱਸੇ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੱਲੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦੌੜਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ।)

III. ਦੌੜ ਦੌੜਨਾ — ਇਸਨੂੰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਫੌਜ ਦੇ ਇੱਕ ਸਿਪਾਹੀ ਵਾਂਗ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰੋ

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਹੁਣ ਚਾਲ ਇੱਕ ਦੌੜ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਦੌੜ ਇੱਕ ਜੰਗ। ਇੱਕ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲੁਕੀ ਹੋਈ ਗੱਲ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਮੈਂ ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੌੜਦਾ ਹਾਂ, ਪੌਲੁਸ ਆਖਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸੇ ਸਾਰ ਵਿੱਚ, ਮੈਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੜਦਾ ਹਾਂ — ਦੌੜਾਕਾ ਅਤੇ ਲੜਾਕਾ ਇੱਕੋ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ। ਅਤੇ ਵੇਖੋ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਕਿੱਥੇ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ: ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਉੱਤੇ ਨਹੀਂ — ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ, hupopiazō (G5299, to keep under), ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਟ੍ਰਾਂਗਸ ਅੱਖ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਮਾਰਨਾ ਵਜੋਂ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੰਜਮੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਵੈਰੀ ਉਸ ਦਾ ਆਪਣਾ ਸਰੀਰ ਹੈ; ਅਤੇ ਉਸ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਅੱਗੇ ਸਮਰਪਣ ਕਰਨਾ ਹੀ ਸਿਪਾਹੀ ਦਾ ਸਾਰਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਹੈ।)

A. ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 9:24 ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੇ ਦੌੜਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਸਭ ਦੌੜਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਨਾਮ ਇੱਕੋ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? ਇਉਂ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਦੌੜੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਹੀ ਇਨਾਮ ਲੈ ਜਾਓ। **[G5143 trecho ■] [G4712 stadion ■]**

ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਦੌੜਨ ਵਾਲੇ ਸਭ ਦੌੜਦੇ ਹਨ + ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੌੜੋ, ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

B. ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 9:25 ਹਰੇਕ ਪਹਿਲਵਾਨ ਸਭਨੀਂ ਗੱਲੀਂ ਸੰਜਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੇ ਉਹ ਤਾਂ ਨਾਸਵਾਨ ਇਨਾਮ ਨੂੰ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਅਵਿਨਾਸ਼ੀ ਇਨਾਮ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਇਹ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। **[G1467 egkrateuomai ■] [G75 agonizomai ■]**

ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਜੋ ਮੁਕਾਬਲੇ ਲਈ ਜਤਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮੀ ਹੈ → ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਵਿਨਾਸ਼ੀ ਮੁਕਟ।

C. ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 9:26 ਸੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਦੇ ਵੱਲ ਦੌੜਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਲੜਦਾ ਜਿਵੇਂ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਮੁੱਕੇ ਮਾਰਦਾ ਹੋਵੇ। **[G4438 pukteuo ■]**

ਸੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਦੇ ਵੱਲ ਦੌੜਦਾ ਹਾਂ + ਮੈਂ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਲੜਦਾ ਜਿਵੇਂ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਮੁੱਕੇ ਮਾਰਦਾ ਹੋਵੇ।

D. ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 9:27 ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਮਾਰਦਾ ਕੁੱਟਦਾ ਅਤੇ ਉਹ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹਾਂ ਕਿਤੇ ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜੋ ਕਿਤੇ ਮੈਂ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਆਪ ਪਰਮੇਸੁਰ ਅੱਗੇ ਨਿਕੰਮਾ ਹੋ ਜਾਂਵਾਂ। **[G1396 doulagogeo ■] [G5299 hupopiazō ■]**

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਦੇਹੀ ਨੂੰ ਆਕੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ + ਉਸ ਨੂੰ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹਾਂ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — "ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣਾ" doulagogeo (G1396) ਹੈ, ਭਾਵ ਇੱਕ ਸੇਵਕ ਵਾਂਗ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨਾ। ਸਰੀਰ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਸੇਵਕ ਹੈ ਪਰ ਇੱਕ ਬੁਰਾ ਮਾਲਕ ਹੈ; ਦੌੜਾਕਾ ਇਸ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿਉਂ: ਤਾਂ ਜੋ, ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਆਪ ਅਯੋਗ ਨਾ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਦੌੜ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਆਪਣੇ ਬੇਕਾਬੂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਾਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।)

E. ਤਿਮੋਥਿਉਸ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 2:3 ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਸਿਪਾਹੀ ਵਾਂਗੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਝੱਲੋ। **[G4757 stratiotes ■]**

ਕਸ਼ਟ ਸਹੇ = ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਸਿਪਾਹੀ ਵਾਂਗ।

F. ਤਿਮੋਥਿਉਸ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 2:4 ਕੋਈ ਸਿਪਾਹਗਰੀ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਫਸਾਉਂਦਾ ਕਿਉਂ ਜੋ ਆਪਣੀ ਭਰਤੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪਰਸੰਨ ਕਰੇ। **[G1707 empleko ■]**

ਕੋਈ ਵੀ ਲੜਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਸ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਫਸਾਉਂਦਾ → ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸੰਨ ਕਰੇ ਜਿਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਹੈ।

G. ਤਿਮੋਥਿਉਸ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 2:5 ਫੇਰ ਜੇ ਕੋਈ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਖੇਡੇ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਾ ਖੇਡੇ ਉਹ ਨੂੰ ਮੁਕਟ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। **[G118 athleo ■]**

ਜੇ ਕੋਈ ਮਨੁੱਖ ਪਹਿਲਵਾਨੀ ਕਰੇ → ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਤਾਜ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ, ਜੇ ਕਰ ਉਹ ਨਿਯਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਾ ਲੜੇ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — "ਜਿੱਤਣ ਲਈ ਯਤਨ ਕਰਨਾ" athleo (G118) ਹੈ, ਖੇਡਾਂ ਵਾਂਗ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨਾ; ਅਤੇ ਤਾਜ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਨਿਯਮ ਅਨੁਸਾਰ। ਸਿਪਾਹੀ ਉਲਝਿਆ ਹੋਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ; ਮੁਕਾਬਲੇਬਾਜ਼ ਰਾਹ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ। ਸੰਜਮ ਸਾਰੇ ਰਾਹ ਨੂੰ ਨਿਯਮ ਦੇ ਅਧੀਨ ਰੱਖਣਾ ਹੈ — ਸਭ ਕੁਝ ਵਿਵਸਥਿਤ, ਤਾਂ ਜੋ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਤਾਜ ਗੁਆਚ ਨਾ ਜਾਵੇ।)

H. ਤਿਮੋਥਿਉਸ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 2:22 ਪਰ ਜੁਆਨੀ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਂ ਤੋਂ ਭੱਜ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਸਾਫ਼ ਦਿਲ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਨਾਮ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਧਰਮ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਮਿਲਾਪ ਦੇ ਮਗਰ ਲੱਗਾ ਰਹਿ। **[G1939 epithumia ■]**

ਜੁਆਨੀ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਭੱਜੋ + ਧਰਮ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਪ੍ਰੇਮ, ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਚੱਲੋ।

I. ਪਤਰਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 2:11 ਹੇ ਪਿਆਰਿਓ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਰਦੇਸੀ ਅਤੇ ਮੁਸਾਫ਼ਰ ਹੋ ਕੇ ਸਰੀਰਕ ਕਾਮਨਾ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਜਾਨ ਨਾਲ ਲੜਦੀਆਂ ਹਨ। **[G4754 strateuomai ■] [G567 apechomai ■]**

ਪਰਦੇਸੀਆਂ ਅਤੇ ਮੁਸਾਫ਼ਰਾਂ ਵਾਂਗ → ਸਰੀਰਕ ਵਾਸਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਦੀਆਂ ਹਨ।

J. ਰੋਮੀਆਂ ਨੂੰ 6:13 ਅਤੇ ਨਾ ਆਪਣੇ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਕੁਧਰਮ ਦੇ ਗਥਿਆਰ ਬਣਾ ਕੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਸੌਂਪੋ ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੁਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜੀ ਉਠੇ ਹੋਏ ਸਮਝ ਕੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਧਰਮ ਦੇ ਗਥਿਆਰ ਬਣਾ ਕੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿਓ। **[G3696 hoplon ■] [G3936 paristemi ■]**

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਸੌਂਪ ਦਿਓ + ਆਪਣੇ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦੇ ਸੰਦਾਂ ਵਜੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਸੌਂਪ ਦਿਓ।

K. ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 10:4 ਇਸ ਲਈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਯੁੱਧ ਦੇ ਹਥਿਆਰ ਸਰੀਰਕ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਕਿਲ੍ਹਿਆਂ ਨੂੰ ਢਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਤਾਕਤਵਰ ਹਨ। **[G3696 hoplon ■]**

ਸਾਡੇ ਹਥਿਆਰ ਸਰੀਰਕ ਨਹੀਂ ਹਨ → ਸਗੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਗੜ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਢਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਸਮਰੱਥ ਹਨ।

L. ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 10:5 ਸੋ ਅਸੀਂ ਵਹਿਮਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਉੱਚੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਜਿਹੜੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਿਰ ਚੁੱਕਦੀ ਹੈ, ਢਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਵਿਚਾਰ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਉਹ ਮਸੀਹ ਦਾ ਆਗਿਆਕਾਰ ਹੋਵੇ। **[G163 aichmalotizo ■]**

ਖ਼ਿਆਲਾਂ ਨੂੰ ਢਾਹ ਦੇਣਾ + ਹਰੇਕ ਸੋਚ ਨੂੰ ਮਸੀਹ ਦੇ ਹੁਕਮ ਮੰਨਣ ਲਈ ਗ਼ੁਲਾਮ ਬਣਾ ਲੈਣਾ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਟੈਗਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਰੋਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦੇ ਹਥਿਆਰ ਅਤੇ ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਲੜਾਈ ਦੇ ਹਥਿਆਰ ਇੱਕੋ ਹੀ ਯੂਨਾਨੀ ਸ਼ਬਦ ਹਨ — ਦੋਹਾਂ ਹੇਠ G3696, hoplon, ਸ਼ਸਤ੍ਰ, ਹਥਿਆਰ। ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅੱਗੇ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗ ਉਸ ਦੇ ਹਥਿਆਰ ਹੋਣ। ਅਤੇ ਲੜਾਈ ਪਹਿਲਾਂ ਅੰਦਰ ਹੀ ਲੜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ: ਦਲੀਲਾਂ ਢਾਹੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਹਰ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਬੰਦੀ ਬਣਾ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ — ਸੰਜਮੀ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਵੈਰੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦੀ ਬਣਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।)

M. ਕਹਾਉਤਾਂ 25:28 ਜਿਹੜਾ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ, ਉਹ ਉਸ ਢੰਗੇ ਹੋਏ ਨਗਰ ਵਰਗਾ ਹੈ, ਜਿਹ ਦੀ ਸ਼ਹਿਰਪਨਾਹ ਨਾ ਹੋਵੇ।

[H4623 matsar ■]

ਜਿਹੜਾ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ = ਉਹ ਉਸ ਢੰਗੇ ਹੋਏ ਨਗਰ ਵਰਗਾ ਹੈ, ਜਿਹ ਦੀ ਸ਼ਹਿਰਪਨਾਹ ਨਾ ਹੋਵੇ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਸਿਪਾਹੀ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਖੜ੍ਹੀ ਹੈ: ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਇੱਕ ਡਿੱਗੇ ਹੋਏ ਸਿਪਾਹੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਡਿੱਗੇ ਹੋਏ ਸ਼ਹਿਰ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ — ਢਾਹਿਆ ਹੋਇਆ, ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕੰਧਾਂ ਦੇ। ਕਿਸੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਉਹ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਆਪਣੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ।)

N. ਇਬਰਾਨੀਆਂ ਨੂੰ 12:1 ਉਪਰੰਤ ਜਦੋਂ ਗਵਾਹਾਂ ਦੇ ਐਨੇ ਵੱਡੇ ਬੱਦਲ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਘੇਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਆਓ, ਅਸੀਂ ਵੀ ਹਰੇਕ ਭਾਰ ਅਤੇ ਉਸ ਪਾਪ ਨੂੰ ਜਿਹੜਾ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਫਸਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਪਰੇ ਸੁੱਟ ਕੇ, ਉਸ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਜੋ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪਈ ਹੋਈ ਹੈ ਸਬਰ ਨਾਲ ਦੌੜੀਏ। **[G73 agon ■] [G3591 ogkos ■]**

ਹਰੇਕ ਭਾਰ ਨੂੰ ਲਾਹ ਸੁੱਟੋ + ਧੀਰਜ ਨਾਲ ਉਸ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਦੌੜੋ ਜੋ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਧਰੀ ਹੋਈ ਹੈ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਦੌੜਾਕ ਹਰ ਭਾਰ ਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ — ogkos (G3591, ਭਾਰ), ਇੱਕ ਚੁੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਬੋਝ। ਹਰ ਭਾਰ ਪਾਪ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ; ਪਰ ਹਰ ਭਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੌਲੀ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਿਪਾਹੀ ਯੁੱਧ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕਦਾ, ਅਤੇ ਦੌੜਾਕ ਦੌੜ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ। ਇਸਨੂੰ ਲਾਹ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਧੀਰਜ ਨਾਲ ਦੌੜੋ; ਫਿਨਿਸ਼ ਲਾਈਨ ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਗੇ ਹੈ।)

IV. ਫਾਈਨਿਸ਼ ਲਾਈਨ — ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ, ਅਤੇ ਬਚਨ, ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਹਰ ਦੌੜ ਦਾ ਇੱਕ ਅੰਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਅੰਤ ਕੋਈ ਦੀਵਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਇਹ ਇੱਕ ਮੁਕਤ ਹੈ। ਪੌਲੁਸ ਨੂੰ ਦੌੜ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸੁਣੋ: ਲੜਾਈ ਲੜੀ ਗਈ, ਦੌੜ ਪੂਰੀ ਹੋਈ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਬਚਾਇਆ ਗਿਆ। ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਇਹ ਅੰਤ ਸੰਜਮ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸਾਬਤ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਸੰਸਾਰ ਬੀਤਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀਆਂ ਲਾਲਸਾਵਾਂ ਵੀ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ — ਹਰ ਉਹ ਇੱਛਾ ਜਿਸ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ, ਉਸ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬੀਤਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ — ਪਰ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸੰਜਮੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜੋ ਬੀਤ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਾਂਭ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਜੋ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।)

A. ਫਿਲਿੱਪੀਆਂ ਨੂੰ 3:13-14 ਹੇ ਭਰਾਵੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਇਹ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ ਜੋ ਮੈਂ ਅਜੇ ਹੱਥ ਪਾ ਲਿਆ ਹੈ ਪਰ ਐਨਾ ਹੈ ਜੋ ਮੈਂ ਪਿਛਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲਾ ਕੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਲਈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਅੱਗੇ ਹਨ ਅਗਾਹਾਂ ਵੱਧ ਕੇ **[G1377 dioko ■]** (14) ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਵੱਲ ਦੌੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਭਈ ਉਸ ਉਪਰਲੇ ਸੱਦੇ ਦਾ ਇਨਾਮ ਲਵਾਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਵੱਲੋਂ ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਪਿੱਛੇ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਕੇ + ਅੱਗੇ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵੱਲ ਹੱਥ ਪਸਾਰ ਕੇ → ਮੈਂ ਇਨਾਮ ਦੇ ਲਈ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਵੱਲ ਦੌੜਦਾ ਹਾਂ।

B. ਤਿਮੋਥਿਉਸ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 4:7 ਮੈਂ ਚੰਗੀ ਲੜਾਈ ਲੜ ਚੁੱਕਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਦੌੜ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ, ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। **[G1408 dromos ■] [G73 agon ■]**

ਮੈਂ ਚੰਗੀ ਲੜਾਈ ਲੜ ਚੁੱਕਾ ਹਾਂ + ਮੈਂ ਦੌੜ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ + ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।

C. ਤਿਮੋਥਿਉਸ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 4:8 ਆਖਿਰਕਾਰ, ਮੇਰੇ ਲਈ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦਾ ਮੁਕਤ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਪ੍ਰਭੂ ਜੋ ਧਰਮੀ ਨਿਆਈਂ ਹੈ ਉਸ ਦਿਨ ਮੈਨੂੰ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕੇਵਲ ਮੈਨੂੰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਉਹਨਾਂ ਸਭਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜਿਹਨਾਂ ਉਹ ਦੇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣ ਨੂੰ ਪਿਆਰਾ ਜਾਣਿਆ। **[G4735 stephanos ■]**

ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦਾ ਮੁਕਤ + ਨਾ ਕੇਵਲ ਮੈਨੂੰ ਹੀ, ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜਿਹੜੇ ਉਹ ਦੇ ਪਰਗਟ ਹੋਣ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਇਹ ਮੁਕਤ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਹੀ ਦੌੜਾਕ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪੌਲੁਸ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਮੇਰੇ ਲਈ, ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭਨਾਂ ਲਈ ਵੀ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਦੇ ਪਰਗਟ ਹੋਣ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਮੁਕਤ ਹੈ ਜੋ ਨਾਸ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ — ਜਿਹੜੇ ਨਾਸ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮੁਕਤਾਂ ਲਈ ਦੌੜੇ, ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮੀ ਸਨ; ਤਾਂ ਫੇਰ ਕਿੰਨਾ ਵਧੇਰੇ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਇਸ ਮੁਕਤ ਲਈ ਦੌੜਦੇ ਹਨ।)

D. ਇਬਰਾਨੀਆਂ ਨੂੰ 12:2 ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਦੀ ਵੱਲ ਵੇਖਦੇ ਰਹੀਏ ਜਿਹੜਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਾ ਕਰਤਾ ਅਤੇ ਸੰਪੂਰਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਉਸ ਅਨੰਦ ਲਈ ਜੋ ਉਹ ਦੇ ਅੱਗੇ ਧਰਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਸ਼ਰਮ ਨੂੰ ਤੁਛ ਜਾਣ ਕੇ ਸਲੀਬ ਦਾ ਦੁੱਖ ਝੱਲਿਆ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਿੰਘਾਸਣ ਦੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਬਿਰਾਜਮਾਨ ਹੋਇਆ।

[G5278 hupomeno ■]

ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਤੱਕਦੇ ਹੋਏ = ਸਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਕਰਤਾ ਅਤੇ ਸੰਪੂਰਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ → ਉਸ ਨੇ ਸਲੀਬ ਨੂੰ ਸਹਿ ਲਿਆ।

E. ਯਾਕੂਬ ਦੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 1:12 ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜਿਹੜਾ ਪਰਤਾਵੇ ਨੂੰ ਸਹਿ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਜੇ ਉਹ ਖਰਾ ਨਿੱਕਲਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦਾ ਉਹ ਮੁਕਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਸ ਦਾ ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਵਾਇਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। **[G3986 peirasmōs ■] [G5278 hupomeno ■]**

ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜੋ ਪਰਤਾਵੇ ਨੂੰ ਸਹਿ ਲੈਂਦਾ ਹੈ → ਉਹ ਜੀਵਨ ਦਾ ਮੁਕਤ ਪਾਵੇਗਾ।

F. ਮੱਤੀ ਦੀ ਇੰਜੀਲ 24:13 ਪਰ ਜਿਹੜਾ ਅੰਤ ਤੱਕ ਸਹਿਣ ਕਰੇਗਾ ਉਹੀ ਬਚਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। [G5056 telos ■] [G5278 hupomeno ■]
ਜੋ ਅੰਤ ਤੀਕਰ ਸਰੇਗਾ → ਸੋਈ ਬਚਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

G. ਯੂਹੰਨਾ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 2:16 ਕਿਉਂਕਿ ਸੱਭੇ ਕੁਝ ਜੋ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਹੈ ਅਰਥਾਤ ਸਰੀਰ ਦੀ ਕਾਮਨਾ, ਨੇਤਰਾਂ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਘਮੰਡ, ਸੇ ਪਿਤਾ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਹੈ। [G1939 epithumia ■]
ਸਰੀਰ ਦੀ ਕਾਮਨਾ + ਅੱਖੀਆਂ ਦੀ ਕਾਮਨਾ + ਜੀਵਨ ਦਾ ਹੰਕਾਰ → ਪਿਤਾ ਵੱਲੋਂ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸੰਸਾਰ ਵੱਲੋਂ ਹੈ।

H. ਯੂਹੰਨਾ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 2:17 ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਅਤੇ ਉਹ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਬੀਤਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਜਿਹੜਾ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਸਦਾ ਤੱਕ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। [G3306 meno ■]
ਇਹ ਜਗਤ ਬੀਤਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਵੀ → ਪਰ ਜੇ ਕੋਈ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਉੱਤੇ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸਦਾ ਤੱਕ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਹੁਣ ਟੈਗ, G3306, ਵੇਖੋ, ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ: ਜਿਹੜਾ ਸ਼ਬਦ ਇੱਥੇ ਟਿਕਦਾ ਹੈ ਕਰਕੇ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਹੀ ਸ਼ਬਦ ਵੇਲ ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਰਹੇ — ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਰਹੇ — ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ ਕਰਕੇ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹੀ ਸ਼ਬਦ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਬਚਨ ਸਦਾ ਤੱਕ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਵਿੱਚ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਰਕੇ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਟਹਿਣੀ ਵੇਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ; ਜਿਹੜਾ ਉਸ ਦੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸਦਾ ਤੱਕ ਟਿਕਦਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਬਚਨ ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਲਾਲਸਾ ਨੇ ਜੋ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਨਿਭਾ ਨਾ ਸਕੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਲਾਲਸਾ ਆਪ ਹੀ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਬੀਤ ਜਾਂਦੀ ਹੈ; ਜੋ ਵੇਲ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।)

I. ਪਤਰਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 1:24 ਕਿਉਂਕਿ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਾਣੀ ਘਾਹ ਵਰਗਾ ਹੀ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਸ਼ੋਭਾ ਘਾਹ ਦੇ ਫੁੱਲ ਵਰਗੀ ਹੈ। ਘਾਹ ਸੁੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫੁੱਲ ਕੁਮਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਬਚਨ ਸਦਾ ਤੱਕ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। [G5528 chortos ■]
ਕਿਉਂਕਿ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਾਣੀ ਘਾਹ ਵਰਗਾ ਹੀ ਹੈ + ਘਾਹ ਸੁੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫੁੱਲ ਕੁਮਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਬਚਨ ਸਦਾ ਤੱਕ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

J. ਪਤਰਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 1:25 ਅਤੇ ਇਹ ਉਹੋ ਬਚਨ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਣਾਈ ਗਈ ਸੀ। [G3306 meno ■]
ਪਰ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਬਚਨ ਸਦਾ ਤੀਕ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ + ਅਤੇ ਇਹੋ ਉਹ ਬਚਨ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਖੁਸ਼ ਖਬਰੀ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

K. ਯਸਾਯਾਹ 40:8 ਘਾਹ ਸੁੱਕ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਫੁੱਲ ਕੁਮਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਬਚਨ ਸਦਾ ਤੱਕ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗਾ। [H1697 dabar ■]
ਘਾਹ ਸੁੱਕ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਫੁੱਲ ਕੁਮਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ + ਪਰ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਬਚਨ ਸਦਾ ਤੱਕ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗਾ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਪਤਰਸ ਨੂੰ ਯਸਾਯਾਹ ਦੇ ਨਾਲ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਹੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣੋ: ਘਾਹ ਸੁੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਫੁੱਲ ਕੁਮਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਰਾ ਸਰੀਰ — ਆਪਣੀ ਹਰੇਕ ਭੁੱਖ ਸਮੇਤ — ਉਹ ਘਾਹ ਹੀ ਹੈ; ਪਰ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਬਚਨ ਸਦਾ ਤੱਕ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗਾ। ਜਿਸ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਸੰਜਮੀ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ, ਉਹ ਉਦੋਂ ਵੀ ਸੁੱਕ ਰਿਹਾ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਹ ਸੇਵਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਜਿਸ ਬਚਨ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਉਹ ਚੱਲਦਾ ਰਿਹਾ, ਉਹ ਬਚਨ ਉਦੋਂ ਵੀ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਘਾਹ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।)

ਦੇ ਮੂੰਹ

ਬੱਸਲੁਨੀਕੀਆ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 5:6 ਸੇ ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਹੋਰਨਾਂ ਵਾਂਗੂੰ ਨਾ ਸੌਂਈਏ ਸਗੋਂ ਜਾਗਦੇ ਅਤੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੀਏ। [G3525 nepho ■]
[G1127 gregoreo ■]
ਆਓ ਅਸੀਂ ਹੋਰਨਾਂ ਵਾਂਗੂੰ ਨਾ ਸੌਂਈਏ → ਸਗੋਂ ਜਾਗਦੇ ਅਤੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੀਏ।

ਪਤਰਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 5:8 ਸੁਚੇਤ ਹੋਵੋ, ਜਾਗਦੇ ਰਹੋ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ੈਤਾਨ ਗਰਜਦੇ ਸ਼ੇਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਾਲਦਾ ਫਿਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸਨੂੰ ਪਾੜ ਖਾਵੇ। [G1127 gregoreo ■] [G3525 nepho ■]
ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ, ਜਾਗਦੇ ਰਹੋ → ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ੈਤਾਨ ਗੱਜਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ੇਰ ਵਾਂਗਰ ਭਾਲਦਾ ਫਿਰਦਾ ਹੈ ਭਈ ਕਿਹ ਨੂੰ ਪਾੜ ਖਾਵੇ।

ਪਤਰਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 1:13 ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਬੁੱਧੀ ਨਾਲ ਲੱਕ ਬੰਨ ਕੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ ਅਤੇ ਉਸ ਕਿਰਪਾ ਦੀ ਪੂਰੀ ਆਸ ਰੱਖੋ ਜਿਹੜੀ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਪਰਗਟ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। [G3525 nepho ■] [G328 anazonnumi ■]
ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਕਮਰ ਕੱਸੋ + ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ + ਅੰਤ ਤੱਕ ਆਸ ਰੱਖੋ।

ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 13:1 ਮੈਂ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਉਣ ਲੱਗਾ ਹਾਂ। ਦੇ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਗਵਾਹਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹੋਂ ਹਰ ਇੱਕ ਗੱਲ ਪੱਕੀ ਅਤੇ ਸਾਬਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। [G3144 martus ■]
ਦੇ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਗਵਾਹਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹੋਂ ਹਰ ਇੱਕ ਗੱਲ ਪੱਕੀ ਅਤੇ ਸਾਬਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਦੋ ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਣੋ, ਅਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰਿੰਗਾਰ ਵੇਖੋ: ਪੌਲਸ ਆਖਦਾ ਹੈ, ਆਓ ਅਸੀਂ ਜਾਗਦੇ ਰਹੀਏ ਅਤੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੀਏ — gregoreo, nepho; ਪਤਰਸ ਆਖਦਾ ਹੈ, ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ, ਜਾਗਦੇ ਰਹੋ — nepho, gregoreo। ਉਹੀ ਦੋ ਸ਼ਬਦ, ਇੱਕ ਬੋਲਣ ਵਾਲਾ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਉਤਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਲਟੇ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਜਿਵੇਂ ਇੱਕ ਚਿਰਗਾ ਦੂਜੇ ਚਿਰਗੇ ਨੂੰ ਉਤਰ ਦੇਵੇ। ਅਤੇ ਪਤਰਸ ਸੁਚੇਤਤਾ ਨੂੰ ਅੰਤ ਦੀ ਰੇਖਾ ਉੱਤੇ ਟਿਕਾਉਂਦਾ ਹੈ: ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ, ਅਤੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਆਸ ਰੱਖੋ। ਦੋ ਗਵਾਹਾਂ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਦੁਆਰਾ ਗੱਲ ਸਾਬਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ: ਸੰਜਮੀ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕ ਜਾਗਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਆਉਣ ਤੱਕ ਸੁਚੇਤ।)

ਪਰਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪੂਰਤੀ

Shadow ਦਾਨੀਏਲ 1:8 ਪਰ ਦਾਨੀਏਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰਾਜੇ ਦੇ ਸੁਆਦਲੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਉਹ ਦੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਕੇ ਅਸ਼ੁੱਧ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਖੁਸਰਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੇ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜੋ ਉਹ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨ ਤੋਂ ਮੁਆਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। [H7760 suwm ■]
ਦਾਨੀਏਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਧਾਰਿਆ → ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰਾਜੇ ਦੇ ਭੋਜਨ ਨਾਲ, ਨਾ ਹੀ ਮੈਂ ਨਾਲ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।

Fulfillment ਮੱਤੀ ਦੀ ਇੰਜੀਲ 4:4 ਪਰ ਉਹ ਨੇ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, ਜੋ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਸਿਰਫ਼ ਰੋਟੀ ਨਾਲ ਹੀ ਜੀਉਂਦਾ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗਾ, ਪਰ ਹਰੇਕ ਬਚਨ ਨਾਲ ਜਿਹੜਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਮੂੰਹੋਂ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। **[G4487 rhema ■]**

ਮਨੁੱਖ ਇਕੱਲੀ ਰੋਟੀ ਨਾਲ ਹੀ ਜੀਉਂਦਾ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗਾ → ਸਗੋਂ ਹਰੇਕ ਵਾਕ ਨਾਲ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਮੂੰਹੋਂ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ।

Fulfillment ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ 5:24 ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਉਹ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲਾਲਸਾ ਸਣੇ ਸਲੀਬ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹਾ ਦਿੱਤਾ। **[G4717 stauroo ■]**

ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਉਹ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲਾਲਸਾ ਸਣੇ ਸਲੀਬ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹਾ ਦਿੱਤਾ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਪਰਛਾਵਾਂ ਇੱਕ ਪਰਾਏ ਰਾਜੇ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਹੈ। ਦਾਨੀਏਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਧਾਰਿਆ — suwim (H7760), ਧਾਰਨਾ: ਉਸ ਨੇ ਭੋਜਨ ਉਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਧਾਰ ਲਿਆ ਸੀ — ਅਤੇ ਉਹ ਰਾਜੇ ਦੇ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਨਾ ਕਰੇਗਾ। ਅਸਲੀਅਤ ਹੈ ਪੁੱਤਰ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ, ਭੁੱਖਾ, ਜਿੱਥੇ ਪਰਤਾਵਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਉਸ ਨੂੰ ਆਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਰੋਟੀ ਬਣ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦੇਵੇ; ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਭੁੱਖ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਬਚਨ ਨਾਲ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ: ਇਹ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪਰਛਾਵਾਂ ਨੇ ਦਿਲ ਦੇ ਇੱਕ ਫੈਸਲੇ ਦੁਆਰਾ ਰਾਜੇ ਦੀ ਮੇਜ਼ ਨੂੰ ਠੁਕਰਾ ਦਿੱਤਾ; ਅਸਲੀਅਤ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਮੂੰਹੋਂ ਨਿਕਲੇ ਹਰ ਬਚਨ ਦੁਆਰਾ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ; ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਵਾਸਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲਾਲਸਾਵਾਂ ਸਮੇਤ ਸਲੀਬ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ — ਉਸ ਦੀ ਜਿੱਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਾਹ ਬਣ ਗਈ ਹੈ।)

ਸਮਾਪਤੀ

ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 10:13 ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਕੋਈ ਪਰਤਾਵਾ ਨਹੀਂ ਪਿਆ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਝੱਲਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਪਰੰਤੂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਕਤੀਓਂ ਬਾਹਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਤਾਵੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਪੈਣ ਦੇਵੇਗਾ ਸਗੋਂ ਪਰਤਾਵੇ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬਚ ਜਾਣ ਦਾ ਰਸਤਾ ਵੀ ਕੱਢ ਦੇਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿ ਸਕੋ।

[G1545 ekbasis ■]

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਹੈ → ਪਰਤਾਵੇ ਦੇ ਨਾਲ ਬਚ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਰਾਹ ਵੀ ਬਣਾਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਨੂੰ ਸਹਿ ਸਕੋ।

ਬੱਸਲਨੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 5:23-24 ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾਤਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਪ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਵਿੱਤਰ ਕਰੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਜੀਵ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਆਉਣ ਦੇ ਵੇਲੇ ਦੇਸ਼ ਰਹਿਤ, ਸੰਪੂਰਨ ਬਚਿਆ ਰਹੇ। **[G5083 tereo ■] [G3651 holoteles ■]** (24) ਤੁਹਾਡਾ ਸੱਦਣ ਵਾਲਾ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਕਰੇਗਾ।

ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਪ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਵਿੱਤਰ ਕਰੇ + ਤੁਹਾਡਾ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਜੀਵ ਅਤੇ ਦੇਹ ਬੇਦੋਸ਼ ਰੱਖੇ → ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਦਣ ਵਾਲਾ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਹੈ, ਉਹ ਇਹ ਵੀ ਕਰੇਗਾ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਹੁਣ ਸਾਰੇ ਰਾਹ ਨੂੰ ਘਰ ਤੱਕ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ। ਪਹਿਲਾਂ ਗੰਗਣਾ: ਸੰਜਮ ਫਲ ਹੈ, ਵੇਲ ਉੱਤੇ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਬਚਨ ਤੋਂ ਦੁੱਧ ਵਾਂਗ ਖਿੱਚਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ — ਇਸ ਨੂੰ ਚਾਂਦੀ ਵਾਂਗ ਲੱਭੋ। ਫਿਰ ਤੁਰਨਾ: ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਚੱਲੋ, ਅਤੇ ਲਾਲਸਾ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ; ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰੋ; ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਫਾਟਕ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰੋ; ਸਿਰਫ਼ ਓਨਾ ਹੀ ਖਾਓ ਜਿੰਨਾ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਦੌੜ ਅਤੇ ਯੁੱਧ: ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮੀ; ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਹੇਠ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ; ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਵਜੋਂ ਭੇਟ ਕੀਤੇ ਗਏ; ਹਰ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਬੰਦੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ। ਫਿਰ ਅੰਤਲੀ ਰੇਖਾ: ਸੰਸਾਰ ਬੀਤ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀਆਂ ਲਾਲਸਾਵਾਂ ਵੀ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ, ਪਰ ਜੋ ਉਸ ਦੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸਦਾ ਲਈ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੁਕਤ ਸੜ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਇਕੱਲੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਹੀਂ ਹੈ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਹੈ — ਪਰਤਾਵੇ ਦੇ ਨਾਲ, ਬਚ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਇੱਕ ਰਾਹ; ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਪ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਵਿੱਤਰ ਕਰੇ — ਟੈਗ ਵੇਖੋ, G3651: ਸਦ੍ਰੋਹ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਪੂਰਾ ਅੰਤ ਤੱਕ — ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਣ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਆਉਣ ਤੱਕ ਦੇਸ਼ ਰਹਿਤ ਰੱਖੇ ਜਾਣ। ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਹੈ ਉਹ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਲਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਇਹ ਵੀ ਕਰੇਗਾ। ਚੱਲਦੇ ਰਹੋ।)

ਅਭਿਆਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਰੀ

1. ਗਲਤੀਆਂ 5:22-23 — ਪਰ ਆਤਮਾ ਦਾ ਫਲ ਇਹ ਹੈ ਪ੍ਰੇਮ, ਅਨੰਦ, ਸ਼ਾਂਤੀ, ਧੀਰਜ, ਦਿਆਲਗੀ, ਭਲਿਆਈ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਨਰਮਾਈ, ਸੰਜਮ: ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਬਿਵਸਥਾ ਨਹੀਂ ਹੈ:

- a) ਕੋਈ ਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ
- b) ਕੋਈ ਹੁਕਮ ਨਹੀਂ
- c) ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨ ਨਹੀਂ

2. 1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 9:25 — ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਜੋ ਪਹਿਲਵਾਨੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸੋ ਸਭਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ:

- a) ਦੌੜ ਵਿੱਚ
- b) ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ
- c) ਇਸ ਵਰਤਮਾਨ ਜਗਤ ਵਿੱਚ

3. ਕਹਾਉਤਾਂ 16:32 — ਜਿਹੜਾ ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਧੀਰਜਵਾਨ ਹੈ ਉਹ ਸੂਰਬੀਰ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੇ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਹਕੂਮਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਨਾਲੋਂ:

- a) ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਜਿੱਤਦਾ ਹੈ
- b) ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ
- c) ਇੱਕ ਸ਼ਹਿਰ ਜੋ ਢਾਹਿਆ ਗਿਆ ਹੈ

4. 1 ਪਤਰਸ 5:8 — ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ, ਜਾਗਦੇ ਰਹੋ; ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ੈਤਾਨ ਗਰਜਦੇ ਸ਼ੇਰ ਵਾਂਗੂੰ:

- a) ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਸ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਉਲਝਾਉਂਦਾ ਹੈ
- b) ਜੋ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਦਾ ਹੈ
- c) ਘੁੰਮਦਾ ਫਿਰਦਾ ਹੈ, ਕਿ ਕਿਸ ਨੂੰ ਪਾੜ ਖਾਵਾਂ ਭਾਲਦਾ ਹੈ

5. ਦਾਨੀਏਲ 1:8 — ਦਾਨੀਏਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਧਾਰਿਆ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਨਾ ਕਰੇ:

- a) ਰਾਜੇ ਦੇ ਭੋਜਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ, ਨਾ ਹੀ ਮੈਂ ਦਾ
- b) ਅੱਖੀਆਂ ਦਾ ਲੋਭ, ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹੰਕਾਰ
- c) ਇਸ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕੰਮ-ਕਾਜ

6. 1 ਯੂਹੰਨਾ 2:17 — ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਬੀਤਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਵੀ, ਪਰ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਉੱਤੇ ਚੱਲਦਾ ਹੈ:

- a) ਜੀਵਨ ਦਾ ਮੁਕਤ ਪਾਵੇਗਾ
- b) ਸਦਾ ਤੀਕ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ
- c) ਬਚਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ

7. 1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 9:27 — ਪਰ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਦੇਹੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ:

- a) ਇਸ ਨੂੰ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦੇ ਇੱਕ ਸੰਦ ਵਜੋਂ ਸੌਂਪ ਦਿਓ
- b) ਹਰੇਕ ਭਾਰ ਨੂੰ ਲਾਹ ਸੁੱਟੋ
- c) ਇਸ ਨੂੰ ਅਧੀਨ ਕਰਨਾ

ਜਵਾਬ ਕੁੰਜੀ: 1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a, 6-b, 7-c

ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਕਿਵੇਂ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਪਰਛਾਵਾਂ ਕਿਵੇਂ ਚਾਨਣ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ: ਰਾਜੇ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਇੱਕ ਬਾਲਕ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਧਾਰਿਆ ਕਿ ਉਹ ਰਾਜੇ ਦੇ ਭੋਜਨ ਨਾਲ, ਨਾ ਦਾਖ਼ਰਸ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਭਰਿਸ਼ਟ ਨਾ ਕਰੇ (ਦਾਨੀਏਲ 1:8) — ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਨਜ਼ੀਰ ਦੇ ਨਾਲ ਰੱਖੋ ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦਾਖ਼ਰਸ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਗਿਣਤੀ 6:2-3), ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਰੱਖੋ ਕਿ ਦਾਖ਼ਰਸ ਨਾਲ ਮਤਵਾਲੇ ਨਾ ਹੋਵੇ... ਸਗੋਂ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੋਵੇ (ਅਫ਼ਸੀਆਂ 5:18), ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਲਈ ਤਿਆਰ।

ਨਵਾਂ ਨੇਮ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਕਦਿਨ ਨੂੰ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਾਪ ਬੂਹੇ ਉੱਤੇ ਬੈਠਾ ਹੈ... ਤੂੰ ਉਸ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰੇਂਗਾ (ਉਤਪਤ 4:7); ਸਾਨੂੰ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਾਪ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ: ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਿਵਸਥਾ ਦੇ ਅਧੀਨ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਕਿਰਪਾ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋ (ਰੋਮੀਆਂ 6:14) — ਜੋ ਬੂਹੇ ਉੱਤੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਉਹ ਹੁਣ ਕਿਰਪਾ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ਬਦ ਕਿਵੇਂ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੇ ਹਨ: ਜਾਗਦੇ ਰਹੋ ਅਤੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ (1 ਥੱਸਲੁਨੀਕੀਆਂ 5:6) ਅਤੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ, ਜਾਗਦੇ ਰਹੋ (1 ਪਤਰਸ 5:8) ਦੋਵੇਂ ਇੱਕੋ ਦੋ ਯੂਨਾਨੀ ਸ਼ਬਦਾਂ (G1127, G3525) ਉੱਤੇ ਟਿਕੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਮੂੰਹ ਦੂਜੇ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਰੋਮੀਆਂ 6:13 ਦੇ ਸੰਦ ਅਤੇ 2 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 10:4 ਦੇ ਹਥਿਆਰ ਇੱਕੋ ਸ਼ਬਦ (G3696) ਹਨ — ਸਮਰਪਿਤ ਅੰਗ ਹੀ ਸ਼ਸਤਰ-ਬਸਤਰ ਹਨ।

ਇਹ ਸਦੀਵਤਾ ਤੱਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ: ਉਹ ਇੱਕ ਨਾਸਵੰਤ ਮੁਕਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਪਰ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਵਿਨਾਸ਼ੀ ਮੁਕਤ ਲਈ (1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 9:25) — ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਬੀਤਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਵੀ; ਪਰ ਜਿਹੜਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸਦਾ ਤੱਕ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ (1 ਯੂਹੰਨਾ 2:17)।

ਪਗਡੰਡੀ ਖੋਜ: ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਜਾਣੇ ਕਿ ਆਪਣੇ ਭਾਂਡੇ ਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰਤਾਈ ਅਤੇ ਆਦਰ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ (1 ਥੱਸਲੁਨੀਕੀਆਂ 4:4) ਉਸ ਭਾਂਡੇ ਵੱਲ ਖੁੱਲ੍ਹਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਦਰ ਲਈ, ਪਵਿੱਤਰ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ, ਅਤੇ ਮਾਲਕ ਦੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ (2 ਤਿਮੋਥਿਉਸ 2:21) — ਇਸ ਨੂੰ ਖੋਜ ਕੇ ਵੇਖੋ।

ਸੰਭਵ ਪਰਕਾਸ਼: ਉਹ ਸ਼ਬਦ ਜੋ ਵੇਲ ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਰਹਿਣ (ਯੂਹੰਨਾ 15:4, G3306) ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਹੀ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜੋ ਸਦਾ ਲਈ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ (1 ਯੂਹੰਨਾ 2:17) ਅਤੇ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ (1 ਪਤਰਸ 1:25) ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਹੈ — ਸੰਜਮ ਫਲ ਹੈ, ਫਲ ਉਸ ਟਹਿਣੀ ਉੱਤੇ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਣੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਟਹਿਣੀ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਨਾਲ ਸਦਾ ਲਈ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

SOURCES & CREDITS

Scripture: Punjabi Indian Revised Version Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).