



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

O Que a Bíblia Diz Sobre o Autocontrole (Temperança)? — Vivendo na Prática · Escrituras KJV com Números de Strong

VIVENDO NA PRÁTICA · A CAMINHADA COM DEUS — ENGATINHAR, ANDAR, CORRER, TERMINAR
Temperança — Doutrina Bíblica Fundamental

PALAVRA DE ABERTURA

A temperança é, antes de tudo, uma caminhada. Uma criança não se governa a si mesma num só dia: primeiro engatinha, e é carregada, e é alimentada com leite; depois é desmamada, e aquietada, como uma criança desmamada de sua mãe; depois anda, e aprende a rejeitar o mal e escolher o bem; depois corre — e todo aquele que compete pelo prêmio é temperante em todas as coisas. A palavra grega é egkrateia (G1466, temperança) — força interior, o domínio da pessoa sobre si mesma; e ela tem uma companheira, egkrateuomai (G1467, ser temperante), que é essa mesma força posta em ação na corrida. O hebraico a expressa numa só palavra, mashal (H4910, governar) — aquele que governa o seu espírito é melhor do que aquele que toma uma cidade; e onde falta esse domínio, matsar (H4623, domínio), a pessoa é como uma cidade derrubada, sem muros. Este estudo acompanha a temperança por toda a jornada da pessoa: como ele a encontra quando ainda só pode engatinhar; como ele nela anda dia a dia, uma vez que a possui; como ele nela corre e se oferece como soldado; e como ele cruza a linha no final, onde a coroa jamais se

TRÊS PERGUNTAS QUE ESTE ESTUDO RESPONDE:

1. Onde se encontra a temperança, e como a pessoa chega primeiro a ela?
2. O que uma pessoa deve fazer com a temperança uma vez que a tenha, e como ela é vivida dia a dia?
3. Como termina a corrida — que coroa está reservada, e quem permanece para sempre quando o mundo passa?

PALAVRAS-CHAVE GREGAS

“temperança” — **G1466 egkrateia** — autocontrole, continência, temperança

o fruto do Espírito é a temperança

“**temperante**” — **G1467 egkrateuomai** — exercer autodomínio, conter-se, ser temperante
todo aquele que luta pelo domínio próprio é temperante em todas as coisas

“**aumentado**” — **G4298 prokopto** — aumentar, proceder, crescer
Jesus crescia em sabedoria e estatura

“**excesso**” — **G810 asotia** — excesso, orgia
não vos embriagueis com vinho, em que há dissolução

“**temperante**” — **G1468 egkrates** — temperante, forte interiormente
sóbrio, justo, santo, temperante

“**manter sob controle**” — **G5299 hupopiazō** — esmurrar, subjugar
Mantenho debaixo o meu corpo

“**trazer à sujeição**” — **G1396 doulagogeo** — trazer à sujeição
sujeitá-lo

“**esforça-se por obter as coroas**” — **G118 athleo** — esforçar-se, contender
se alguém combate nos jogos

“**armas**” — **G3696 hoplon** — arma, armadura, instrumento
As armas da nossa milícia não são carnis

“**peso**” — **G3591 ogkos** — peso, fardo
lancemos fora todo o peso

“**permanecer**” — **G3306 meno** — permanecer, ficar, perdurar
aquele que faz a vontade de Deus permanece para sempre

“**integralmente**” — **G3651 holoteles** — totalmente, completo até o fim
a própria mente do Deus de paz vos santifique completamente

(Meus pensamentos pessoais — observe como a palavra é construída. Strong diz que egkrateia (G1466, temperança) repousa sobre duas palavras — G1722, em, e G2904, kratos, força, domínio — força POR DENTRO: o domínio de uma pessoa sobre si mesma. E egkrateuomai (G1467, ser temperante) é essa mesma força posta em ação — não algo que uma pessoa apenas possui, mas algo que uma pessoa faz na corrida. O fruto e o correr dele são uma só palavra em duas formas.)

PALAVRAS-CHAVE HEBRAICAS

“**governa**” — **H4910 mashal** — reinar, ter domínio, reinar
quem domina o seu espírito é melhor do que aquele que toma uma cidade

“**regra**” — **H4623 matsar** — restrição, regra, controle
aquele que não tem domínio sobre o seu próprio espírito

“**escondido**” — **H6845 tsaphan** — ocultar, guardar, manter em segredo
Escondi a tua palavra no meu coração

“**desmamado**” — **H1580 gamal** — amamentar, madurecer, tratar generosamente
os que foram desmamados do leite

“**suficiente**” — **H1767 day** — suficiente, bastante
coma o quanto te for suficiente

“**propôs**” — **H7760 suwm** — pôr, colocar, estabelecer, propor
Daniel propôs no seu coração

(Meus pensamentos pessoais — mashal (H4910, governar) é a própria palavra para governar: a mesma palavra aparece em, Fizeste-o dominar sobre as obras das tuas mãos (Salmos 8:6); e Deus a falou a Caim acerca do pecado à porta — o seu desejo será para ti, e tu deves DOMINAR sobre ele (Gênesis 4:7). O domínio que Deus estabeleceu no princípio, ele o

estabelece primeiro sobre o próprio espírito da pessoa. E matsar (H4623, domínio) significa restrição — onde ela falta, diz o provérbio, a pessoa é como uma cidade derribada, e sem muros.)

I. RASTEJANDO — COMO ENCONTRÁ-LO

(Meus pensamentos pessoais — toda caminhada começa embaixo, e esta também. A temperança não é primeiramente uma obra da tua própria mão; é FRUTO — e fruto não é fabricado, é cultivado. Ele cresce numa videira, e a videira é uma Pessoa. E o bebê o encontra onde encontra todo o seu alimento: na palavra, como leite; busca-o ali como prata, e procura-o como tesouro escondido. Começa embaixo, começa no peito da palavra, e começa.)

A. Gálatas 5:22-23 Mas o fruto do Espírito é: o amor, o gozo, a paz, a longanimidade, a benignidade, a bondade, a fidelidade. **[G1466 egkrateia ■]** (23) a mansidão, o domínio próprio; contra estas coisas não há lei.

O FRUTO DO ESPÍRITO → MANSIDÃO, TEMPERANÇA + CONTRA TAIS COISAS NÃO HÁ LEI.

B. João 15:4 Permanecei em mim, e eu permanecerei em vós; como a vara de si mesma não pode dar fruto, se não permanecer na videira, assim também vós, se não permanecerdes em mim.

[G3306 meno ■]

COMO A VARA DE SI MESMA NÃO PODE DAR FRUTO, SE NÃO PERMANECER NA VIDEIRA → ASSIM TAMBÉM VÓS, SE NÃO PERMANECERDES EM MIM.

C. João 15:5 Eu sou a videira; vós sois as varas. Quem permanece em mim e eu nele, esse dá muito fruto; porque sem mim nada podeis fazer. **[G2590 karpos ■]**

AQUELE QUE PERMANECE EM MIM + E EU EM ELE → ESSE DÁ MUITO FRUTO + SEM MIM NADA PODEIS FAZER.

(Meus pensamentos pessoais — é aqui que se encontra a temperança. Está escrito entre o fruto do Espírito, e o fruto só cresce no ramo que permanece na videira. Corte-se o ramo, e não há fruto; pois sem mim, diz ele, nada podeis fazer. Para encontrar a temperança, permaneça NELE — a força interior é a sua força vivendo dentro de você.)

D. 2 Pedro 1:3 visto como o seu divino poder nos tem dado tudo o que diz respeito à vida e à piedade, pelo pleno conhecimento daquele que nos chamou por sua própria glória e virtude;

[G1922 epignosis ■] [G1411 dunamis ■]

VISTO COMO O SEU DIVINO PODER NOS TEM DADO TUDO O QUE DIZ RESPEITO À VIDA E À PIEDADE.

E. Provérbios 2:4-5 se o buscares como a prata e o procurares como a tesouros escondidos;

[H2664 chaphas ■] (5) então entenderás o temor do Senhor, e acharás o conhecimento de Deus.

SE A BUSCARES COMO A PRATA E A PROCURARES COMO A TESOUROS ESCONDIDOS → ENTÃO ACHARÁS O CONHECIMENTO DE DEUS.

F. João 5:39 Examinai as Escrituras, porque julgais ter nelas a vida eterna; e são elas que dão testemunho de mim; **[G2045 ereunao ■]**

EXAMINAIS AS ESCRITURAS → E SÃO ELAS QUE DÃO TESTEMUNHO DE MIM.

G. Salmos 119:9 Como purificará o jovem o seu caminho? Observando-o de acordo com a tua palavra.

[H1697 dabar ■]

COMO PURIFICARÁ O JOVEM O SEU CAMINHO? → OBSERVANDO-O DE ACORDO COM A TUA PALAVRA.

H. Salmos 119:11 Escondi a tua palavra no meu coração, para não pecar contra ti. **[H6845 tsaphan ■]**

ESCONDI A TUA PALAVRA NO MEU CORAÇÃO → PARA NÃO PECAR CONTRA TI.

(Meus pensamentos pessoais — observe onde começa a regra do jovem: prestando atenção segundo a tua PALAVRA, e pela palavra escondida no coração. tsaphan (H6845, esconder) significa guardar como um tesouro. A pessoa que não pecaria guarda a palavra dentro de si, onde o desejo surge — o tesouro é colocado exatamente à porta em que o inimigo bate.)

I. 1 Pedro 2:2 desejai como meninos recém-nascidos, o puro leite espiritual, a fim de por ele crescerdes para a salvação **[G837 auxano ■] [G1051 gala ■]**

COMO MENINOS RECÉM-NASCIDOS + DESEJAI O LEITE PURO DA PALAVRA → PARA QUE POR ELE CRESÇAIS.

J. Salmos 131:2 Pelo contrário, tenho feito acalmar e sossegar a minha alma; qual criança desmamada sobre o seio de sua mãe, qual criança desmamada está a minha alma para comigo. **[H1826 damam ■]**

EU ME COMPORTEI E ME AQUIETEI → COMO UMA CRIANÇA DESMAMADA DE SUA MÃE.

K. Isaías 28:9-10 Ora, a quem ensinará ele o conhecimento? e a quem fará entender a mensagem? aos desmamados, e aos arrancados dos seios? **[H1580 gamal ■]** (10) Pois é preceito sobre preceito, preceito sobre preceito; regra sobre regra, regra sobre regra; um pouco aqui, um pouco ali.

AQUELES QUE FORAM DESTETADOS DO LEITE → PRECEITO SOBRE PRECEITO + LINHA SOBRE LINHA + UM POUCO AQUI, UM POUCO ALI.

(Meus pensamentos pessoais — a quem ele ensinará? aos desmamados. gamal (H1580, desmamado) é a criança tirada do peito e já crescida além dele; e o salmista faz disso a própria figura de uma alma aquietada — Eu aquietei e sosseguei a minha alma, como uma criança desmamada de sua mãe. A primeira temperança que uma pessoa aprende é um desmame: a alma aquietada de sua ânsia, e ensinada preceito sobre preceito, regra sobre regra, um pouco aqui, e um pouco ali.)

L. Lucas 2:52 E crescia Jesus em sabedoria, em estatura e em graça diante de Deus e dos homens.

[G4298 prokopto ■]

JESUS CRESCIA EM SABEDORIA E ESTATURA + EM GRAÇA DIANTE DE DEUS E DOS HOMENS.

(Meus pensamentos pessoais — e caso você pense que o rastejar está abaixo de você, o próprio Filho AUMENTOU — prokopto (G4298, aumentar), avançar. Ele cresceu, e você também crescerá. Ninguém nasce totalmente crescido nisto; deseje o leite, e cresça por meio dele. Agora que você está de pé, aprenda a andar.)

II. CAMINHANDO — O QUE FAZER COM ELA QUANDO A TENS

(Meus pensamentos pessoais — o bebê está de pé; agora vem a caminhada diária. A temperança encontrada precisa se tornar temperança CAMINHADA, e a primeira regra da caminhada é esta: Andai em Espírito, e NÃO cumprireis a concupiscência da carne. O modo de dominar a carne não é ficar parado e lutar com ela; é CAMINHAR — em Espírito, na luz do dia, honestamente, sobriamente — e observar nessas testemunhas o que a caminhada recusa, e o que ela veste.)

A. Gálatas 5:16 Digo, porém: Andai pelo Espírito, e não haveis de cumprir a cobiça da carne.

[G1939 epithumia ■] [G4043 peripateo ■]

ANDAI EM ESPÍRITO → E NÃO CUMPRIREIS A CONCUPISCÊNCIA DA CARNE.

B. Romanos 13:13 Andemos honestamente, como de dia: não em glotonarias e bebedeiras, não em impudicícias e dissoluções, não em contendas e inveja. **[G4043 peripateo ■]**

ANDEMOS HONESTAMENTE, COMO DE DIA + NÃO EM GLUTONARIAS E BEBEDEIRAS.

C. Romanos 13:14 Mas revesti-vos do Senhor Jesus Cristo; e não tenhais cuidado da carne em suas concupiscências. **[G4307 pronōia ■]**

VESTI-VOS DO SENHOR JESUS CRISTO + NÃO PROVIDENCIEIS PARA A CARNE.

D. Efésios 5:18 E não vos embriagueis com vinho, no qual há devassidão, mas enchei-vos do Espírito

[G810 asotia ■]

E NÃO VOS EMBRIAGUEIS COM VINHO, NO QUAL HÁ DEVASSIDÃO → MAS ENCHEI-VOS DO ESPÍRITO.

(Meus pensamentos pessoais — a escritura contrapõe dois enchimentos: o vinho, que leva ao excesso — asotia (G810, excesso), uma vida derramada e desperdiçada — e o Espírito. Uma pessoa é um recipiente; a única questão é o que a enche. Sede cheios do Espírito, e o excesso não tem lugar.)

E. Tito 2:11-12 Porque a graça de Deus se manifestou, trazendo salvação a todos os homens

[G4996 sophronos ■] (12) ensinando-nos, para que, renunciando à impiedade e às paixões mundanas, vivamos no presente mundo sóbria, e justa, e piamente

A GRAÇA DE DEUS NOS ENSINANDO → NEGANDO A IMPIEDADE E AS CONCUPISCÊNCIAS MUNDANAS + VIVER SOBRIA, JUSTA E PIEDOSAMENTE.

F. 2 Pedro 1:5-6 E por isso mesmo vós, empregando toda a diligência, acrescentai à vossa fé a virtude, e à virtude a ciência **[G1466 egkrateia ■]** (6) e à ciência o domínio próprio, e ao domínio próprio a perseverança, e à perseverança a piedade

PONDO TODA DILIGÊNCIA → ACRESCENTAI AO CONHECIMENTO TEMPERANÇA + À TEMPERANÇA PACIÊNCIA.

(Meus pensamentos pessoais — observe a escada: a temperança é ADICIONADA — com toda diligência — ao conhecimento, e a paciência é edificada sobre a temperança. O que você encontrou como fruto agora deve acrescentar como degrau; a caminhada sobe à medida que avança.)

G. Tito 2:2 Exorta os velhos a que sejam temperantes, sérios, sóbrios, são na fé, no amor, e na constância; [G4998 *sophron* ■]

OS HOMENS IDOSOS → SÓBRIOS, GRAVES, TEMPERANTES + SÃO NA FÉ, NO AMOR, NA PACIÊNCIA.

H. Tito 1:8 mas hospitaleiro, amigo do bem, sóbrio, justo, piedoso, temperante; [G1468 *egkrates* ■]
UM AMANTE DOS HOMENS BONS + SÓBRIO, JUSTO, SANTO, TEMPERANTE.

(Meus pensamentos pessoais — veja a marca sob temperante aqui, G1468: egkrates, a pessoa forte por dentro, a própria raiz de egkrateia. O ancião que se apresenta diante do rebanho precisa ser alguém que se domina a si mesmo; e os homens mais velhos também — sóbrios, sérios, temperantes. A caminhada é para toda idade, e não termina com a juventude.)

I. Gênesis 4:7 Porventura se procederes bem, não se há de levantar o teu semblante? e se não procederes bem, o pecado jaz à porta, e sobre ti será o seu desejo; mas sobre ele tu deves dominar. [H4910 *mashal* ■]

O PECADO JAZ À PORTA + E SOBRE TI SERÁ O SEU DESEJO → MAS SOBRE ELE TU DEVES DOMINAR.

J. Provérbios 16:32 Melhor é o longânimo do que o valente; e o que domina o seu espírito do que o que toma uma cidade. [H4910 *mashal* ■]

TARDIO PARA A IRA = MELHOR DO QUE O VALENTE + O QUE DOMINA O SEU ESPÍRITO DO QUE O QUE TOMA UMA CIDADE.

(Meus pensamentos pessoais — colocar juntas as duas palavras para dominar. A Caim foi dito do pecado, tu deves DOMINÁ-LO — mashal (H4910, dominar) — o primeiro mandamento sobre a temperança em todo o livro, dito a uma porta onde o desejo esperava. E o proverbio coroa a mesma palavra: aquele que domina o seu espírito é MELHOR do que aquele que toma uma cidade. O mundo considera aquele que toma a cidade como o homem poderoso; Deus considera aquele que domina o seu espírito como mais poderoso.)

K. Provérbios 25:16 Se achaste mel, come somente o que te basta, para que porventura não te fartes dele, e o venhas a vomitar. [H1767 *day* ■]

SE ACHASTE MEL? → COME SOMENTE O QUE TE BASTA.

L. Tiago 1:19 Sabei isto, meus amados irmãos: Todo homem seja pronto para ouvir, tardio para falar e tardio para se irar. [G1021 *bradus* ■]

PRONTO PARA OUVIR + TARDIO PARA FALAR + TARDIO PARA SE IRAR.

(Meus pensamentos pessoais — a caminhada diária da temperança passa, em sua maior parte, por um pequeno portão: a boca — e o portão funciona nos dois sentidos. A comida entra: mesmo com o mel, uma coisa boa e doce, a palavra diz, come somente o quanto é SUFICIENTE — dia (H1767, suficiente), o bastante. As palavras saem: sê pronto para ouvir; TARDIO para falar, tardio para se irar. Governa o portão, e terás governado grande parte da caminhada. Anda assim, e estarás pronto para correr.)

III. CORRENDO A CORRIDA — RENDA-A COMO UM SOLDADO NO EXÉRCITO DE DEUS

(Meus pensamentos pessoais — agora a caminhada se torna uma corrida, e a corrida se torna uma guerra. Note uma coisa oculta em um lugar: eu, portanto, assim CORRO, diz Paulo, e no mesmo fôlego, assim LUTO — o corredor e o lutador são uma só pessoa. E veja onde seus golpes caem: não sobre outra pessoa — eu mantenho meu corpo SOB CONTROLE, hupopiazō (G5299, to keep under), que Strong's traduz como golpear por baixo do olho. O primeiro inimigo do homem temperante é sua própria carne; e a entrega dessa carne a Deus é todo o dever do soldado.)

A. 1 Coríntios 9:24 Não sabeis vós que os que correm no estádio, todos, na verdade, correm, mas um só é que recebe o prêmio? Correi de tal maneira que o alcanceis. [G5143 *trecho* ■] [G4712 *stadion* ■]
AQUELES QUE CORREM NUMA CORRIDA CORREM TODOS + CORREI DE TAL MANEIRA QUE OBTENHAIS O PRÊMIO.

B. 1 Coríntios 9:25 E todo aquele que luta, exerce domínio próprio em todas as coisas; ora, eles o fazem para alcançar uma coroa corruptível, nós, porém, uma incorruptível. [G1467 *egkrateuomai* ■] [G75 *agonizomai* ■]

TUDO AQUELE QUE LUTA EXERCE DOMÍNIO PRÓPRIO EM TODAS AS COISAS → NÓS, PORÉM, UMA COROA INCORRUPTÍVEL.

C. 1 Coríntios 9:26 Pois eu assim corro, não como indeciso; assim combato, não como batendo no ar. [G4438 *pukteuo* ■]

POIS EU ASSIM CORRO, NÃO COMO INDECISO + ASSIM COMBATO, NÃO COMO BATENDO NO AR.

D. 1 Coríntios 9:27 Antes subjugo o meu corpo, e o reduzo à submissão, para que, depois de pregar a outros, eu mesmo não venha a ficar reprovado. **[G1396 doulagogeo ■] [G5299 hupopiazō ■]**

ANTES SUBJUGO O MEU CORPO + E O REDUZO À SUBMISSÃO.

(Meus pensamentos pessoais — levar sujeição é doulagogeo (G1396), conduzir como servo. O corpo é um bom servo e um mau senhor; o corredor o faz servir. E observe POR QUÊ: para que, depois de pregar aos outros, ele mesmo não seja desqualificado. A corrida não se perde em lugar nenhum mais rapidamente do que no próprio corpo indisciplinado de uma pessoa.)

E. 2 Timóteo 2:3 Sofre comigo como bom soldado de Cristo Jesus. **[G4757 stratiotes ■]**

SUPORTA AS DIFICULDADES = COMO BOM SOLDADO DE JESUS CRISTO.

F. 2 Timóteo 2:4 Nenhum soldado em serviço se embaraça com negócios desta vida, a fim de agradar àquele que o alistou para a guerra. **[G1707 empleko ■]**

NENHUM SOLDADO EMBARAÇA-SE COM OS NEGÓCIOS DESTA VIDA → PARA AGRADAR ÀQUELE QUE O ALISTOU.

G. 2 Timóteo 2:5 E também se um atleta lutar nos jogos públicos, não será coroado se não lutar legitimamente. **[G118 athleo ■]**

SE UM ATLETA LUTAR NOS JOGOS PÚBLICOS → NÃO SERÁ COROADO SE NÃO LUTAR LEGITIMAMENTE.

(Meus pensamentos pessoais — lutar por vitórias é athleo (G118), competir como nos jogos; e a coroa depende de uma palavra: LEGITIMAMENTE. O soldado não anda enredado; o competidor não se desvia do curso. A temperança é manter todo o percurso sob domínio — tudo em ordem, para que a coroa não se perca na corrida.)

H. 2 Timóteo 2:22 Foge também das paixões da mocidade, e segue a justiça, a fé, o amor, a paz com os que, de coração puro, invocam o Senhor. **[G1939 epithumia ■]**

FUGI TAMBÉM DAS CONCUPISCÊNCIAS JUVENIS + SEGUI A JUSTIÇA, A FÉ, A CARIDADE, A PAZ.

I. 1 Pedro 2:11 Amados, exorto-vos, como a peregrinos e forasteiros, que vos abstenhais das concupiscências da carne, as quais combatem contra a alma; **[G4754 strateuomai ■]**

[G567 apechomai ■]

COMO ESTRANGEIROS E PEREGRINOS → ABSTENDE-VOS DAS CONCUPISCÊNCIAS CARNAIS, QUE COMBATEM CONTRA A ALMA.

J. Romanos 6:13 nem tampouco apresenteis os vossos membros ao pecado como instrumentos de iniquidade; mas apresentai-vos a Deus, como redivivos dentre os mortos, e os vossos membros a Deus, como instrumentos de justiça. **[G3696 hoplon ■] [G3936 paristemi ■]**

APRESENTAI-VOS A DEUS + OS VOSSOS MEMBROS COMO INSTRUMENTOS DE JUSTIÇA A DEUS.

K. 2 Coríntios 10:4 pois as armas da nossa milícia não são carnis, mas poderosas em Deus, para demolição de fortalezas; **[G3696 hoplon ■]**

POIS AS ARMAS DA NOSSA MILÍCIA NÃO SÃO CARNAIS → MAS PODEROSAS EM DEUS, PARA DEMOLIÇÃO DE FORTALEZAS.

L. 2 Coríntios 10:5 derribando raciocínios e todo baluarte que se ergue contra o conhecimento de Deus, e levando cativo todo pensamento à obediência a Cristo; **[G163 aichmalotizo ■]**

DERRUBANDO IMAGINAÇÕES + LEVANDO CATIVO TODO PENSAMENTO À OEDIÊNCIA DE CRISTO.

(Meus pensamentos pessoais — observe as tags: os instrumentos de justiça em Romanos e as armas da nossa milícia em Coríntios são UMA ÚNICA palavra grega — G3696 em ambos, hoplon, armadura, armas. Entrega os membros do teu corpo a Deus, e os membros do teu corpo SÃO as armas dele. E a guerra é travada primeiro por dentro: argumentos destruídos, e TODO PENSAMENTO levado cativo — a pessoa temperante leva os seus próprios pensamentos cativos antes mesmo de encontrar um inimigo por fora.)

M. Provérbios 25:28 Como a cidade derribada, que não tem muros, assim é o homem que não pode conter o seu espírito. **[H4623 matsar ■]**

COMO A CIDADE DERRIBADA, QUE NÃO TEM MUROS = ASSIM É O HOMEM QUE NÃO PODE CONTER O SEU ESPÍRITO.

(Meus pensamentos pessoais — e aqui está o aviso do soldado: a pessoa sem domínio próprio não é comparada a um soldado caído, mas a uma CIDADE em ruínas — derrubada, e sem muros. Nenhum inimigo precisa capturá-la; ela já está exposta. Guarde os seus muros, e mantenha-se alerta.)

N. Hebreus 12:1 Portanto, nós também, pois estamos rodeados de tão grande nuvem de testemunhas, deixemos todo embaraço, e o pecado que tão de perto nos rodeia, e corramos com perseverança a carreira que nos está proposta **[G73 agon ■] [G3591 ogkos ■]**

DEPOR TODO O PESO + CORRER COM PACIÊNCIA A CARREIRA QUE NOS ESTÁ PROPOSTA.

(Meus pensamentos pessoais — o corredor deixa de lado todo PESO — ogkos (G3591, peso), uma massa carregada. Nem todo peso é pecado; mas todo peso o atrasa. O soldado não carrega mais do que a guerra exige, e o corredor não mais do que a corrida requer. Deixe-o de lado, e corra com paciência; a linha de chegada está adiante de você.)

IV. A LINHA DE CHEGADA — O QUE FAZ A SUA VONTADE, E A PALAVRA, PERMANECE PARA SEMPRE

(Meus pensamentos pessoais — toda corrida tem um fim, e esse fim não é uma parede; é uma coroa. Ouçam Paulo na linha de chegada: a boa batalha combatida, a carreira acabada, a fé guardada. E notem o que o fim prova acerca da temperança: o mundo passa, e as suas CONCUPISCÊNCIAS com ele — todo desejo que uma pessoa serviu está passando junto com o mundo que o produziu — mas aquele que faz a vontade de Deus permanece para sempre. O temperante deixou ir o que passa, e guardou o que permanece.)

A. Filipenses 3:13-14 Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão adiante **[G1377 dioko ■]** (14) prossigo para o alvo pelo prêmio da vocação celestial de Deus em Cristo Jesus.

ESQUECENDO-ME DAS COISAS QUE FICARAM ATRÁS + AVANÇANDO PARA AS COISAS QUE ESTÃO DIANTE → PROSSIGO PARA O ALVO, PARA O PRÊMIO.

B. 2 Timóteo 4:7 Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé. **[G1408 dromos ■] [G73 agon ■]**

COMBATI O BOM COMBATE + ACABEI A CARREIRA + GUARDEI A FÉ.

C. 2 Timóteo 4:8 Desde agora, a coroa da justiça me está guardada, a qual o Senhor, justo juiz, me dará naquele dia; e não somente a mim, mas também a todos os que amarem a sua vinda.

[G4735 stephanos ■]

UMA COROA DE JUSTIÇA + NÃO SÓ A MIM, MAS TAMBÉM A TODOS OS QUE AMAREM A SUA VINDA.

(Meus pensamentos pessoais — a coroa não é apenas para um corredor. Não somente a mim, diz Paulo, mas a TODOS os que também amam a sua aparição. E é uma coroa que NÃO PODE CORROMPER-SE — aqueles que corriam por coroas corruptíveis eram temperantes em todas as coisas; quanto mais aqueles que correm por esta.)

D. Hebreus 12:2 fitando os olhos em Jesus, autor e consumidor da nossa fé, o qual, pelo gozo que lhe está proposto, suportou a cruz, desprezando a ignomínia, e está assentado à direita do trono de Deus. **[G5278 hupomeno ■]**

FITANDO OS OLHOS EM JESUS = O AUTOR E CONSUMADOR DA NOSSA FÉ → ELE SUPORTOU A CRUZ.

E. Tiago 1:12 Bem-aventurado o homem que suporta a provação; porque, depois de aprovado, receberá a coroa da vida, que o Senhor prometeu aos que o amam. **[G3986 peirasmos ■] [G5278 hupomeno ■]** **BEM-AVENTURADO O HOMEM QUE SUPORTA A TENTAÇÃO → ELE RECEBERÁ A COROA DA VIDA.**

F. Mateus 24:13 Mas quem perseverar até o fim, esse será salvo. **[G5056 telos ■] [G5278 hupomeno ■]** **MAS QUEM PERSEVERAR ATÉ O FIM → ESSE SERÁ SALVO.**

G. 1 João 2:16 Porque tudo o que há no mundo, a concupiscência da carne, a concupiscência dos olhos e a soberba da vida, não vem do Pai, mas sim do mundo. **[G1939 epithumia ■]** **A CONCUPISCÊNCIA DA CARNE + A CONCUPISCÊNCIA DOS OLHOS + A SOBERBA DA VIDA → NÃO É DO PAI, MAS DO MUNDO.**

H. 1 João 2:17 Ora, o mundo passa, e a sua concupiscência; mas aquele que faz a vontade de Deus, permanece para sempre. **[G3306 meno ■]**

ORA, O MUNDO PASSA, E A SUA CONCUPISCÊNCIA → MAS AQUELE QUE FAZ A VONTADE DE DEUS, PERMANECE PARA SEMPRE.

(Meus pensamentos pessoais — agora vejam a etiqueta, G3306, e notem bem: a palavra traduzida DURA aqui é a mesma palavra traduzida PERMANECER na videira — permaneci em mim — e a mesma palavra traduzida PERMANECE na palavra do Senhor permanece para sempre. O ramo permanece na videira; aquele que faz a sua vontade dura para sempre; e a palavra permanece com ambos. O que a cobiça prometeu, não pôde cumprir; porque a própria cobiça passa com o mundo; o que a videira produz, permanece.)

I. 1 Pedro 1:24 Porque: Toda a carne é como a erva, e toda a sua glória como a flor da erva. Secou-se a erva, e caiu a sua flor; [G5528 chortos ■]

TODA CARNE É COMO A GRAMA + A GRAMA SECA-SE, E A SUA FLOR CAI.

J. 1 Pedro 1:25 mas a palavra do Senhor permanece para sempre. E esta é a palavra que vos foi evangelizada. [G3306 meno ■]

MAS A PALAVRA DO SENHOR PERMANECE PARA SEMPRE + E ESTA É A PALAVRA QUE VOS FOI EVANGELIZADA.

K. Isaías 40:8 Seca-se a erva, e murcha a flor; mas a palavra de nosso Deus subsiste eternamente. [H1697 dabar ■]

SECA-SE A ERVA, E MURCHA A FLOR + MAS A PALAVRA DE NOSSO DEUS SUBSISTE ETERNAMENTE.

(Meus pensamentos pessoais — coloque Pedro ao lado de Isaías, e ouça uma só voz: a erva seca, a flor cai, e toda carne — com todo apetite que tem — é essa erva; mas a palavra do nosso Deus permanece para sempre. A carne que o temperante se recusou a servir já estava secando enquanto clamava para ser servida. A palavra pela qual ele andava ainda permanece quando a erva já não existe.)

BOCA DE DOIS

1 Tessalonicenses 5:6 não durmamos, pois, como os demais, antes vigiemos e sejamos sóbrios.

[G3525 nepho ■] [G1127 gregoreo ■]

NÃO DURMAMOS, POIS, COMO OS DEMAIS → ANTES VIGIEMOS E SEJAMOS SÓBRIOS.

1 Pedro 5:8 Sede sóbrios, vigiai. O vosso adversário, o Diabo, anda em derredor, rugindo como leão, e procurando a quem possa tragar; [G1127 gregoreo ■] [G3525 nepho ■]

SÊDE SÓBRIOS, VIGIAI → O DIABO, VOSSO ADVERSÁRIO, ANDA EM DERREDOR, BRAMANDO COMO LEÃO, BUSCANDO A QUEM DEVORAR.

1 Pedro 1:13 Portanto, cingindo os lombos do vosso entendimento, sede sóbrios, e esperai inteiramente na graça que se vos oferece na revelação de Jesus Cristo. [G3525 nepho ■] [G328 anazonnumi ■]

CINGI OS LOMBOS DO VOSSO ENTENDIMENTO + SEDE SÓBRIOS + ESPERAÍ ATÉ AO FIM.

2 Coríntios 13:1 É esta a terceira vez que vou ter convosco. Por boca de duas ou três testemunhas será confirmada toda palavra. [G3144 martus ■]

POR BOCA DE DUAS OU TRÊS TESTEMUNHAS SERÁ CONFIRMADA TODA PALAVRA.

(Meus pensamentos pessoais — ouça os dois oradores, e note o espelho nas etiquetas: Paulo diz, VIGIEMOS e sejamos SÓBRIOS — gregoreo, nepho; Pedro diz, sede SÓBRIOS, sede VIGILANTES — nepho, gregoreo. As mesmas duas palavras, um orador respondendo ao outro, invertidas como um rosto respondendo a um rosto. E Pedro estabelece a sobriedade na linha de chegada: sede sóbrios, e esperai ATÉ O FIM. Pelo testemunho de duas testemunhas o assunto está estabelecido: a pessoa temperante é uma pessoa desperta, sóbria até a vinda de seu Senhor.)

A SOMBRA E O CUMPRIMENTO

Shadow Daniel 1:8 Daniel, porém, propôs no seu coração não se contaminar com a porção das iguarias do rei, nem com o vinho que ele bebia; portanto pediu ao chefe dos eunucos que lhe concedesse não se contaminar. [H7760 suwm ■]

DANIEL PROPÔS NO SEU CORAÇÃO → ELE NÃO SE CONTAMINARIA COM A PORÇÃO DA CARNE DO REI, NEM COM O VINHO.

Fulfillment Mateus 4:4 Mas Jesus lhe respondeu: Está escrito: Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus. [G4487 rhema ■]

NEM SÓ DE PÃO VIVERÁ O HOMEM → MAS DE TODA PALAVRA QUE SAI DA BOCA DE DEUS.

Fulfillment Gálatas 5:24 E os que são de Cristo Jesus crucificaram a carne com as suas paixões e concupiscências. **[G4717 stauroo ■]**

E OS QUE SÃO DE CRISTO JESUS CRUCIFICARAM A CARNE COM AS SUAS PAIXÕES E CONCUPISCÊNCIAS.

(Meus pensamentos pessoais — a sombra é um jovem na casa de um rei estrangeiro. Daniel PROPÓS em seu coração — suwm (H7760), estabelecer: ele o estabeleceu em seu coração antes que a comida fosse posta diante dele — e não se contaminaria com a porção do rei. A realidade é o Filho no deserto, faminto, com o tentador dizendo-lhe que ordenasse que o pão aparecesse; e ele não respondeu com sua fome, mas com a palavra: Escrito está. A sombra recusou a mesa de um rei por uma decisão do coração; a realidade venceu por toda palavra que sai da boca de Deus; e aqueles que lhe pertencem crucificaram a carne com suas paixões e desejos — a vitória dele tornou-se o caminho deles.)

FECHAMENTO

1 Coríntios 10:13 Não vos sobreveio nenhuma tentação, senão humana; mas fiel é Deus, o qual não deixará que sejais tentados acima do que podeis resistir, antes com a tentação dará também o meio de saída, para que a possais suportar. **[G1545 ekbasis ■]**

DEUS É FIEL → COM A TENTAÇÃO TAMBÉM DARÁ O MEIO DE ESCAPAR, PARA QUE A POSSAIS SUPORTAR.

1 Tessalonicenses 5:23-24 E o próprio Deus de paz vos santifique completamente; e o vosso espírito, e alma e corpo sejam plenamente conservados irrepreensíveis para a vinda de nosso Senhor Jesus Cristo. **[G5083 tereo ■] [G3651 holoteles ■]** (24) Fiel é o que vos chama, e ele também o fará.

O PRÓPRIO DEUS DA PAZ VOS SANTIFIQUE INTEIRAMENTE + O VOSSO ESPÍRITO, ALMA E CORPO SEJAM PRESERVADOS IRREPREENSÍVEIS → FIEL É AQUELE QUE VOS CHAMA, O QUAL TAMBÉM O FARÁ.

(Meus pensamentos pessoais — agora reúno todo o caminho para casa. Primeiro o engatinhar: a temperança é fruto, encontrado na videira, tirado como leite da palavra — busque-a como prata. Depois o andar: andai no Espírito, e o desejo não se realiza; domina o teu espírito; guarda a porta da tua boca; come apenas o que é suficiente. Depois a corrida e a guerra: temperante em TODAS as coisas; o corpo mantido sob controle; os membros do corpo oferecidos como armas de justiça; todo pensamento levado cativo. Depois a linha de chegada: o mundo passa, e os seus desejos com ele, mas aquele que faz a sua vontade permanece para sempre, e a coroa não pode corromper-se. E o guardar não é só teu: Deus é FIEL — com a tentação, um modo de escapar; e que o próprio Deus da paz vos santifique COMPLETAMENTE — vede a etiqueta, G3651: Strong's diz inteiro até o fim — espírito, alma e CORPO conservados irrepreensíveis até a vinda de nosso Senhor Jesus Cristo. Fiel é aquele que vos chama, o qual também O FARÁ. Segue caminhando.)

QUESTIONÁRIO PRÁTICO

1. Gálatas 5:22-23 — Mas o fruto do Espírito é: o amor, o gozo, a paz, a longanimidade, a benignidade, a bondade, a fidelidade, a mansidão, o domínio próprio; contra estas coisas não há:

- a) nenhuma condenação
- b) nenhum mandamento
- c) contra estas coisas não há lei

2. 1 Coríntios 9:25 — E todo aquele que luta, exerce domínio próprio:

- a) na corrida
- b) em todas as coisas
- c) neste mundo presente

3. Provérbios 16:32 — Melhor é o longânimo do que o valente; e o que domina o seu espírito do que:

- a) o que toma uma cidade
- b) o poderoso
- c) uma cidade derrubada

4. 1 Pedro 5:8 — Sede sóbrios, vigiai; porque o vosso adversário, o Diabo, anda em derredor, rugindo como leão:

- a) se envolve com os negócios desta vida

- b) guerreia contra a alma
- c) anda em derredor, rugindo como leão, e procurando a quem possa tragar

5. Daniel 1:8 — Daniel propôs no seu coração não se contaminar com:

- a) a porção das iguarias do rei, nem com o vinho
- b) a concupiscência dos olhos, e a soberba da vida
- as coisas desta vida

6. 1 João 2:17 — Ora, o mundo passa, e a sua concupiscência; mas aquele que faz a vontade de Deus:

- a) receberá a coroa da vida
- b) permanece para sempre
- c) será salvo

7. 1 Coríntios 9:27 — Antes subjugo o meu corpo, e:

- a) apresentá-lo como instrumento de justiça
- b) deixar de lado todo o peso
- c) reduzir o meu corpo à submissão

GABARITO: 1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a, 6-b, 7-c

COMO ESTE ESTUDO SE RAMIFICA

→ **COMO A SOMBRA TRAZ LUZ: UM JOVEM NA CASA DO REI PROPÔS NO SEU CORAÇÃO NÃO SE CONTAMINAR COM A PORÇÃO DO REI, NEM COM O VINHO QUE ELE BEBIA (DANIEL 1:8) — COLOCA-O AO LADO DO NAZIREU QUE SE SEPARA DO VINHO E DA BEBIDA FORTE (NÚMEROS 6:2-3), E AO LADO DE NÃO VOS EMBRIAGUEIS COM VINHO... MAS ENCHEI-VOS DO ESPÍRITO (EFÉSIOS 5:18), PRONTO PARA SEU PRÓPRIO ESTUDO.**

COMO A NOVA ALIANÇA A EXPÕE: A CAIM FOI DITO, O PECADO JAZ À PORTA... TU TE ASSENHOREARÁS DELE (GÊNESIS 4:7); A NÓS É DITO, O PECADO NÃO TERÁ DOMÍNIO SOBRE VÓS: POIS NÃO ESTAIS DEBAIXO DA LEI, MAS DEBAIXO DA GRAÇA (ROMANOS 6:14) — O QUE FOI ORDENADO À PORTA AGORA É OPERADO PELA GRAÇA.

→ **COMO AS PALAVRAS IMPORTAM: VIGIAI E SEDE SÓBRIOS (1 TESSALONICENSES 5:6) E SEDE SÓBRIOS, E VIGIAI (1 PEDRO 5:8) APOIAM-SE SOBRE AS MESMAS DUAS PALAVRAS GREGAS (G1127, G3525), RESPONDENDO UMA BOCA À OUTRA; E OS INSTRUMENTOS DE ROMANOS 6:13 E AS ARMAS DE 2 CORÍNTIOS 10:4 SÃO UMA SÓ PALAVRA (G3696) — OS MEMBROS ENTREGUES SÃO A ARMADURA.**

→ **COMO ISSO SE ESTENDE À ETERNIDADE: ELES FAZEM ISSO PARA OBTER UMA COROA CORRUPTÍVEL; MAS NÓS, UMA INCORRUPTÍVEL (1 CORÍNTIOS 9:25) — E O MUNDO PASSA, E A SUA CONCUPISCÊNCIA: MAS AQUELE QUE FAZ A VONTADE DE DEUS PERMANECE PARA SEMPRE (1 JOÃO 2:17).**

→ **TRILHA SECUNDÁRIA: QUE CADA UM DE VÓS SAIBA POSSUIR O SEU VASO EM SANTIFICAÇÃO E HONRA (1 TESSALONICENSES 4:4) ABRE CAMINHO PARA O VASO PARA HONRA, SANTIFICADO, E PREPARADO PARA USO DO SENHOR (2 TIMÓTEO 2:21) — PESQUISAI ISSO.**

→ **POSSÍVEL REVELAÇÃO: A PALAVRA TRADUZIDA COMO PERMANECER NA VIDEIRA (JOÃO 15:4, G3306) É A PALAVRA TRADUZIDA COMO PERMANECE PARA SEMPRE (1 JOÃO 2:17) E PERMANECE PARA SEMPRE (1 PEDRO 1:25) — A TEMPERANÇA É FRUTO, O FRUTO CRESCE NO RAMO QUE PERMANECE, E O RAMO QUE PERMANECE PERMANECE COM A PALAVRA, PARA SEMPRE.**

SOURCES & CREDITS

Scripture: João Ferreira de Almeida (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).