



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Ce Spune Biblia Despre Stăpânirea de Sine (Cumpătare)? — Trăind Aceasta · Scripturi KJV cu Numerele Strong

TRĂIND ÎN PRACTICĂ · MERSUL CU DUMNEZEU — A TE TÂRÂ, A MERGE, A ALERGA, A FINALIZA
Cumpătarea — Doctrină biblică fundamentală

CUVÂNT DE INTRODUCERE

Cumpătarea este mai întâi de toate o umblare. Un copil nu se stăpânește pe sine într-o zi: mai întâi se târăște, și este purtat, și este hrănit cu lapte; apoi este înțărcat, și liniștit, ca un copil înțărcat de la mama sa; apoi umblă, și învață să lepede răul și să aleagă binele; apoi aleargă — și oricine se luptă pentru premiu este cumpătat în toate lucrurile. Cuvântul grecesc este egkrateia (G1466, cumpătare) — putere lăuntrică, stăpânirea omului asupra sa însuși; și are un însoțitor, egkrateuomai (G1467, a fi cumpătat), care este aceeași putere pusă la lucru în alergare. Ebraica o așază într-un singur cuvânt, mashal (H4910, a stăpâni) — cel ce își stăpânește duhul este mai bun decât cel ce cucerește o cetate; iar unde această stăpânire lipsește, matsar (H4623, stăpânire), omul este ca o cetate dărâmată, fără ziduri. Acest studiu poartă cumpătarea prin toată călătoria omului: cum o găsește atunci când nu poate decât să se târască; cum umblă în ea zi de zi odată ce o are; cum aleargă cu ea și se dă pe sine ca un ostaș; și cum trece linia la sfârșit, acolo unde cununa nu se vestejește niciodată, și unde lumea trece, și poftele ei împreună cu ea, dar cel ce face voia lui Dumnezeu rămâne în veac. Cercetați aceasta.

TREI ÎNTREBĂRI LA CARE RĂSPUNDE ACEST STUDIU:

1. Unde se găsește înfrânarea, și cum ajunge o persoană la ea pentru prima dată?
2. Ce ar trebui să facă o persoană cu cumpătarea odată ce o are, și cum este ea trăită zi de zi?
3. Cum se termină cursa — ce cunună este păstrată, și cine rămâne pe veci când lumea trece?

CUVINTE CHEIE GRECEȘTI

“**temperanță**” — **G1466 egkrateia** — stăpânire de sine, înfrânare, cumpătare
rodul Duhului este înfrânarea

“**temperat**” — **G1467 egkrateuomai** — a-și exercita stăpânirea de sine, a se înfrâna, a fi cumpătat
orice om care se luptă pentru a birui este înfrânat în toate lucrurile

“**crescut**” — **G4298 prokopto** — crește, a înainta, a spori
Isus a crescut în înțelepciune și în statură

“**excesul**” — **G810 asotia** — excese, desfrâu
a nu vă îmbătați cu vin, în care este destrăbălare

“**temperat**” — **G1468 egkrates** — temperat, puternic pe dinlăuntru
sobru, drept, sfânt, cumpătat

“**ține sub control**” — **G5299 hupopiazō** — a ține sub control, a stăpâni prin lovituri
Îmi supun trupul

“**supune**” — **G1396 doulagogeo** — supune
supune-l

“**se luptă pentru a stăpâni**” — **G118 athleo** — se lupta, se împotrivi
dacă un om se luptă pentru biruințe

“**arme**” — **G3696 hoplon** — armă, armură, instrument
armele luptei noastre nu sunt trupești

“**greutate**” — **G3591 ogkos** — greutate, sarcină
să lăsăm deoparte orice povară

“**rămâne**” — **G3306 meno** — a rămâne, a dăinui, a răbda
cel ce face voia lui Dumnezeu rămâne în veac

“**integral**” — **G3651 holoteles** — pe deplin, complet până la sfârșit
Însuși Dumnezeuul păcii să vă sfințească pe deplin

(Gândurile mele personale — observați cum este alcătuit cuvântul. Strong spune că egkrateia (G1466, cumpătare) se sprijină pe două cuvinte — G1722, în, și G2904, kratos, putere, stăpânire — putere DINĂUNTRU: stăpânirea unei persoane asupra propriei sale ființe. Iar egkrateuomai (G1467, a fi cumpătat) este acea aceeași putere pusă în lucrare — nu doar ceva ce o persoană are, ci ceva ce o persoană face în alergare. Rodul și alergarea lui sunt un singur cuvânt în două forme.)

CUVINTE CHEIE EBRAICE

“**stăpânește**” — **H4910 mashal** — a stăpâni, a domni, a împărăți
cel ce își stăpânește duhul este mai de preț decât cel ce ia o cetate

“**regulă**” — **H4623 matsar** — reținere, regulă, control
cel ce nu-și poate stăpâni duhul

“**ascuns**” — **H6845 tsaphan** — ascunde, pune la loc sigur, ține în secret
Am ascuns cuvântul Tău în inima mea

“**înțarcat**” — **H1580 gamal** — înțărca, coace, a face bine
cei care sunt înțărcați de la lapte

“**suficient**” — **H1767 day** — suficient, îndestulător
mănâncă atâta cât îți este de ajuns

“**propus**” — **H7760 suwm** — pune, stabilește, hotărăște, chibzuiește
Daniel s-a hotărât în inima sa

(Gândurile mele personale — mashal (H4910, a domni) este chiar cuvântul pentru domnie: același cuvânt apare în, L-ai făcut să domnească peste lucrările mâinilor Tale (Psalmul 8:6); și Dumnezeu i-a spus-o lui Cain despre păcat la ușă — dorința lui va fi spre tine, dar tu vei DOMNI peste el (Geneza 4:7). Domnia pe care Dumnezeu a statornicit-o la început, El o

statornicește întâi peste propriul duh al omului. Și matsar (H4623, stăpânire de sine) înseamnă înfrânare — unde ea lipsește, spune proverbul, omul este ca o cetate dărâmată, și fără ziduri.)

I. TÂRÂRE — CUM SĂ O GĂSEȘTI

(Gândurile mele personale — orice umblare începe de jos, și tot așa începe și aceasta. Înfrânarea nu este mai întâi o lucrare a mâinii tale; ea este ROD — iar rodul nu se fabrică, el crește. Crește pe o viță, iar vița este o Persoană. Și pruncul îl găsește acolo unde își găsește toată hrana: în cuvânt, ca lapte; caută-l acolo ca pe argint, și cercetează-l ca pe o comoară ascunsă. Începe de jos, începe la sânul cuvântului, și începe.)

A. Galateni 5:22-23 Roadă Duhului, dimpotrivă, este: dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credincioșia **[G1466 egkrateia ■]** (23) blândețea, înfrânarea poftelor. Împotriva acestor lucruri nu este lege.

ROADĂ DUHULUI → BLÂNDEȚE, CUMPĂTARE + ÎMPOTRIVA UNOR ASTFEL DE LUCRURI NU ESTE LEGE.

B. Ioan 15:4 Rămâneți în Mine, și Eu voi rămâne în voi. După cum mlădița nu poate aduce rod de la sine, dacă nu rămâne în viță, tot așa nici voi nu puteți aduceți rod, dacă nu rămâneți în Mine.

[G3306 meno ■]

DUPĂ CUM MLĂDIȚA NU POATE ADUCE ROD DE LA SINE, DACĂ NU RĂMÂNE ÎN VIȚĂ → TOT AȘA NICI VOI NU PUTEȚI ADUCEȚI ROD, DACĂ NU RĂMÂNEȚI ÎN MINE.

C. Ioan 15:5 Eu sunt Vița, voi sunteți mlădițele. Cine rămâne în Mine și în cine rămân Eu aduce mult rod; căci despărțiți de Mine nu puteți face nimic. **[G2590 karpos ■]**

CEL CE RĂMÂNE ÎN MINE ȘI EU ÎN EL → ACELA ADUCE MULTĂ ROADĂ + FĂRĂ MINE NU PUTEȚI FACE NIMIC.

(Gândurile mele personale — aici este locul unde se găsește înfrânarea. Este scrisă printre roadele Duhului, iar rodul crește numai pe ramura care rămâne în vie. Tăiați ramura, și nu mai este rod; căci fără mine, spune El, nu puteți face nimic. Pentru a găsi înfrânarea, rămâneți în EL — puterea dinăuntru este puterea Lui trăind în voi.)

D. 2 Petru 1:3 Dumnezeuiasca Lui putere ne-a dăruit tot ce privește viața și evlavia, prin cunoașterea Celui ce ne-a chemat prin slava și puterea Lui **[G1922 epignosis ■]** **[G1411 dunamis ■]**

DUMNEZEIASCA LUI PUTERE NE-A DĂRUIT TOT CE PRIVEȘTE VIAȚA ȘI EVLAVIA.

E. Proverbe 2:4-5 dacă o vei căuta ca argintul și vei umbla după ea ca după o comoară **[H2664 chaphas ■]** (5) atunci vei înțelege frica de Domnul și vei găsi cunoștința lui Dumnezeu.

DACĂ O VEI CĂUTA CA ARGINTUL ȘI VEI UMBLA DUPĂ EA CA DUPĂ O COMOARĂ → ATUNCI VEI GĂSI CUNOȘTINȚA LUI DUMNEZEU.

F. Ioan 5:39 Cercetați Scripturile, pentru că socotiți că în ele aveți viața veșnică, dar tocmai ele mărturisesc despre Mine. **[G2045 ereunao ■]**

CERCETAȚI SCRIPTURILE → DAR TOCMAI ELE MĂRTURISESC DESPRE MINE.

G. Psalmii 119:9 Cum își va ține tânărul curată cărarea? Îndreptându-se după cuvântul Tău. **[H1697 dabar ■]**

CUM ÎȘI VA ȚINE TÂNĂRUL CURATĂ CĂRAREA? → ÎNDREPTÂNDU-SE DUPĂ CUVÂNTUL TĂU.

H. Psalmii 119:11 Strâng cuvântul Tău în inima mea, ca să nu păcătuiesc împotriva Ta! **[H6845 tsaphan ■]**

STRÂNG CUVÂNTUL TĂU ÎN INIMA MEA → CA SĂ NU PĂCĂTUIESC ÎMPOTRIVA TA.

(Gândurile mele personale — observați unde începe regula tânărului: prin luarea aminte după CUVÂNTUL Tău, și prin cuvântul ascuns în inimă. tsaphan (H6845, a ascunde) înseamnă a strânge ca pe o comoară. Cel care nu ar vrea să păcătuiască ascunde cuvântul înăuntru, acolo unde se ridică pofta — comoara este așezată chiar la ușa la care bate vrăjmașul.)

I. 1 Petru 2:2 și, ca niște prunci născuți de curând, să doriți laptele duhovnicesc și curat, pentru ca prin el să creșteți spre mântuire **[G837 auxano ■]** **[G1051 gala ■]**

CA NIȘTE PRUNCI NOU-NĂSCUȚI + POFTIȚI LAPTELE CUVÂNTULUI CEL CURAT DIN CALE AFARĂ → CA SĂ CREȘTEȚI CU EL.

J. Psalmii 131:2 Dimpotrivă, sufletul îmi este liniștit și potolit ca un copil înțârcat care stă lângă mama sa; da, sufletul meu este ca un copil înțârcat. **[H1826 damam ■]**

M-AM PURTAT ȘI M-AM LINIȘTIT → CA UN COPIL ÎNȚĂRCAT DE MAICA SA.

K. Isaia 28:9-10 Ei zic: „Pe cine vrea el să învețe înțelepciunea? Cui vrea să dea învățături? Unor copii înțărcați de curând, luați de la țâță? **[H1580 gamal ■]** (10) Căci dă învățătură peste învățătură, învățătură peste învățătură, poruncă peste poruncă, poruncă peste poruncă, puțin aici, puțin acolo.” –

CEI ÎNȚĂRCAȚI DE LA LAPTE → PORUNCĂ PESTE PORUNCĂ + REGULĂ PESTE REGULĂ + PUȚIN AICI, PUȚIN ACOLO.

(Gândurile mele personale — pe cine va învăța el? pe cei înțărcați. gamal (H1580, înțărcat) este copilul luat de la piept și crescut dincolo de el; iar psalmistul îl face chiar chipul unui suflet potolit — m-am liniștit și m-am potolit ca un copil înțărcat de la mama sa. Primul dar al cumpătării pe care omul îl învață este o înțarcare: sufletul liniștit de pofta lui, și învățat poruncă după poruncă, învățătură după învățătură, puțin aici și puțin acolo.)

L. Luca 2:52 Și Isus creștea în înțelepciune, în statură, și era tot mai plăcut înaintea lui Dumnezeu și înaintea oamenilor. **[G4298 prokopto ■]**

ȘI ISUS CREȘTEA ÎN ÎNȚELEPCIUNE, ÎN STATURĂ + ȘI ERA TOT MAI PLĂCUT ÎNAINTEA LUI DUMNEZEU ȘI ÎNAINTEA OAMENILOR.

(Gândurile mele personale — și în caz că crezi că mersul de-a bușilea este sub demnitatea ta, Fiul însuși A CRESCUT — prokopto (G4298, a crește), a înainta. El a crescut, și tu vei crește de asemenea. Nimeni nu se naște deplin format în aceasta; dorește laptele, și crește prin el. Acum că stai în picioare, învață să mergi.)

II. UMBLAREA — CE SĂ FACI CU EA CÂND O AI

(Gândurile mele personale — pruncul este acum pe picioarele lui; acum urmează umblarea zilnică. Înfrânarea găsită trebuie să devină înfrânare UMBLATĂ, iar prima regulă a umblării este aceasta: Umblați în Duhul, și NU veți împlini poftele firii pământești. Modul de a stăpâni firea pământească nu este să stai pe loc și să te lupți cu ea; este să UMBLI — în Duhul, în lumina zilei, cu cinste, cu sobrietate — și să observi în aceste mărturii ce refuză umblarea, și ce îmbracă ea.)

A. Galateni 5:16 Zic, dar: umblați cârmuiți de Duhul și nu împliniți poftele firii pământești.

[G1939 epithumia ■] [G4043 peripateo ■]

UMBLAȚI ÎN DUH → ȘI NU VEȚI ÎMPLINI POFTA FIRII PĂMÂNTEȘTI.

B. Romani 13:13 Să trăim frumos, ca în timpul zilei, nu în chefuri și în beții; nu în curvii și în fapte de rușine; nu în certuri și în pizmă; **[G4043 peripateo ■]**

SĂ TRĂIM FRUMOS, CA ÎN TIMPUL ZILEI + NU ÎN CHEFURI ȘI ÎN BEȚII.

C. Romani 13:14 ci îmbrăcați-vă în Domnul Isus Hristos și nu purtați grijă de firea pământească, pentru ca să-i treziți poftele. **[G4307 pronōia ■]**

ÎMBRĂCAȚI-VĂ ÎN DOMNUL IISUS HRISTOS + NU VĂ ÎNGRIJIȚI DE FIRE PENTRU A-I ÎMPLINI POFTELE.

D. Efeseni 5:18 Nu vă îmbătați de vin, aceasta este destrăbălare. Dimpotrivă, fiți plini de Duh.

[G810 asotia ■]

NU VĂ ÎMBĂTAȚI DE VIN, ACEASTA ESTE DESTRĂBĂLARE → DIMPOTRIVĂ, FIȚI PLINI DE DUH.

(Gândurile mele personale — Scriptura pune față în față două umpleri: vinul, care duce la destrăbălare — asotia (G810, destrăbălare), o viață risipită și pierdută — și Duhul. Omul este un vas; singura întrebare este cu ce se umple. Fiți plini de Duh, și destrăbălarea nu mai are loc.)

E. Tit 2:11-12 Căci harul lui Dumnezeu, care aduce mântuire pentru toți oamenii, a fost arătat **[G4996 sophronos ■]** (12) și ne învață s-o rupem cu păgânătatea și cu poftele lumești și să trăim în veacul de acum cu cumpătare, dreptate și evlavie

HARUL LUI DUMNEZEU ÎNVĂȚÂNDU-NE → SĂ NE LEPĂDĂM DE NELEGIUIRE ȘI DE POFTELE LUMEȘTI + SĂ TRĂIM CU CHIBZUINȚĂ, CU DREPTATE ȘI CU EVLAVIE.

F. 2 Petru 1:5-6 De aceea, dați-vă și voi toate silințele ca să uniți cu credința voastră fapta; cu fapta, cunoștința; **[G1466 egkrateia ■]** (6) cu cunoștința, înfrânarea; cu înfrânarea, răbdarea; cu răbdarea, evlavie;

PUNÂND TOATĂ SÂRGUINȚA → ADĂUGAȚI LA CUNOȘTINȚĂ ÎNFRÂNAREA + LA ÎNFRÂNARE RĂBDAREA.

(Gândurile mele personale — observați scara: înfrânarea este ADĂUGATĂ — cu toată sârguința — la cunoștință, iar răbdarea este zidită pe înfrânare. Ceea ce ai găsit ca rod trebuie acum să adaugi ca treaptă; umblarea urcă pe măsură ce înaintează.)

G. Tit 2:2 Spune că cei bătrâni trebuie să fie treji, vrednici de cinste, cumpătați, sănătoși în credință, în dragoste, în răbdare. **[G4998 sophron ■]**

BĂRBAȚII BĂTRÂNI → TREJI, VREDNICI DE CINSTE, CUMPĂTAȚI + SĂNĂTOȘI ÎN CREDINȚĂ, ÎN DRAGOSTE, ÎN RĂBDARE.

H. Tit 1:8 ci să fie primitor de oaspeți, iubitor de bine, cumpătat, drept, sfânt, înfrânat;
[G1468 egkrates ■]

IUBITOR DE BINE + CUMPĂTAT, DREPT, SFÂNT, ÎNFRÂNAT.

(Gândurile mele personale — vezi eticheta de sub temperat aici, G1468: egkrates, omul puternic-pe-dinăuntru, chiar rădăcina lui egkrateia. Bătrânul care trebuie să stea înaintea turmei trebuie să fie cineva care se stăpânește pe sine; și tot așa și bărbații mai în vârstă — cumpătați, serioși, temperați. Umblarea este pentru orice vârstă și nu se sfârșește odată cu tinerețea.)

I. Geneza 4:7 Nu-i așa? Dacă faci bine, vei fi bine primit; dar dacă faci rău, păcatul pândește la ușă; dorința lui se ține după tine, dar tu să-l stăpânești.” **[H4910 mashal ■]**

PĂCATUL PÂNDEȘTE LA UȘĂ + POFTA LUI VA FI SPRE TINE → TU VEI STĂPÂNI PESTE EL.

J. Proverbe 16:32 Cel încet la mânie prețuiește mai mult decât un viteaz, și cine este stăpân pe sine prețuiește mai mult decât cine cucerește cetăți. – **[H4910 mashal ■]**

ÎNCETUL LA MÂNIE = MAI BUN DECÂT CEL VITEAZ + CEL CE-ȘI STĂPÂNEȘTE DUHUL, DECÂT CEL CE CUCEREȘTE O CETATE.

(Gândurile mele personale — să așezăm cele două cuvinte împreună pentru stăpânire. Lui Cain i s-a spus despre păcat, tu vei STĂPÂNI peste el — mashal (H4910, a stăpâni) — prima poruncă despre înfrânare din toată cartea, rostită la o ușă unde pofta aștepta. Iar proverbul încununează același cuvânt: cel ce își stăpânește duhul este MAI DE PREȚ decât cel ce cucerește o cetate. Lumea îl socotește viteaz pe cel ce cucerește cetatea; Dumnezeu îl socotește mai viteaz pe cel ce își stăpânește duhul.)

K. Proverbe 25:16 Dacă dai peste miere, nu mânca decât atât cât îți ajunge, ca să nu ți se scârbească și s-o verși din gură. – **[H1767 day ■]**

DACĂ DAI PESTE MIERE? → NU MÂNCA DECÂT ATÂT CÂT ÎȚI AJUNGE.

L. Iacov 1:19 Știți bine lucrul acesta, preaiubiții mei frați! Orice om să fie grabnic la ascultare, încet la vorbire, zăbavnic la mânie; **[G1021 bradus ■]**

GRABNIC LA ASCULTARE + ÎNCET LA VORBIRE + ZĂBAVNIC LA MÂNIE.

(Gândurile mele personale — umblarea zilnică în înfrânare trece în mare parte printr-o poartă mică: gura — și poarta funcționează în ambele sensuri. Mâncarea intră: chiar și cu mierea, un lucru bun și dulce, cuvântul spune să mănânci doar cât este ÎNDESTULĂTOR — day (H1767, îndestulător), destul. Cuvintele ies: fii grabnic la auzire, ÎNCET la vorbire, încet la mânie. Stăpânește poarta, și ai stăpânit mare parte din umblare. Umblă astfel, și ești gata să alergi.)

III. ALERGAREA CURSEI — DĂ-O CA UN OSTAȘ ÎN OASTEA LUI DUMNEZEU

(Gândurile mele personale — acum mersul devine o cursă, iar cursa un război. Observ un lucru ascuns într-un loc: eu deci ALERG astfel, spune Pavel, și în aceeași suflare, așa mă LUPT — alergătorul și luptătorul sunt aceeași persoană. Și vedeți unde cad loviturile sale: nu asupra altei persoane — îmi țin trupul SUPUS, hupopiazō (G5299, a ține sub stăpânire), pe care Strong îl traduce prin a lovi sub ochi. Primul dușman al omului cumpătat este propria sa carne; iar predarea acelei cărni lui Dumnezeu este întreaga datorie a soldatului.)

A. 1 Corinteni 9:24 Nu știți că cei ce aleargă în locul de alergare, toți aleargă, dar numai unul capătă premiul? Alergați, dar, în așa fel, ca să câpătați premiul! **[G5143 trecho ■] [G4712 stadion ■]**

CEI CARE ALEARGĂ ÎN ALERGARE ALEARGĂ TOȚI + AȘA ALERGAȚI, CA SĂ CÂȘTIGAȚI.

B. 1 Corinteni 9:25 Toți cei ce se luptă la jocurile de obște se supun la tot felul de înfrânări. Și ei fac lucrul acesta ca să capete o cunună care se poate veșteji: noi să facem lucrul acesta pentru o cunună care nu se poate veșteji. **[G1467 egkrateuomai ■] [G75 agonizomai ■]**

TOȚI CEI CE SE LUPTĂ LA JOCURILE DE OBȘTE SE SUPUN LA TOT FELUL DE ÎNFRÂNĂRI → NOI, PENTRU O CUNUNĂ CARE NU SE POATE VEȘTEJI.

C. 1 Corinteni 9:26 Eu deci alerg, dar nu ca și cum n-aș ști încotro alerg. Mă lupt cu pumnul, dar nu ca unul care lovește în vânt. **[G4438 pukteuo ■]**

EU DECI ALERG, DAR NU CA ȘI CUM N-AȘ ȘTI ÎNCOTRO ALERG + MĂ LUPT CU PUMNUL, DAR NU CA UNUL CARE LOVEȘTE ÎN VÂNT.

D. 1 Corinteni 9:27 Ci mă port aspru cu trupul meu și-l țin în stăpânire, ca nu cumva, după ce am propovăduit altora, eu însumi să fiu lepădat. **[G1396 doulagogeo ■] [G5299 hupopiazō ■]**

EU ÎMI ȚIN TRUPUL SUB STĂPÂNIRE + ÎL ADUC ÎN ROBIE.

(Gândurile mele personale — a-l aduce în supunere este doulagogeo (G1396), a-l conduce ca pe un rob. Trupul este un slujitor bun și un stăpân rău; alergătorul îl face să slujească. Și observați DE CE: pentru ca, după ce a propovăduit altora, el însuși să nu fie lepădat. Cursa nu se pierde nicăieri mai repede decât în propriul trup nesupus al omului.)

E. 2 Timotei 2:3 Suferă împreună cu mine, ca un bun ostaș al lui Hristos. **[G4757 stratiotes ■]**

ÎNDURĂ SUFERINȚA CA UN BUN OSTAȘ AL LUI IISUS HRISTOS.

F. 2 Timotei 2:4 Niciun ostaș nu se încurcă cu treburile vieții, dacă vrea să placă celui ce l-a înscris la oaste. **[G1707 empleko ■]**

NIMENI CARE SE OSTAȘEȘTE NU SE ÎNCURCĂ CU TREBURILE VIEȚII ACESTEIA → CA SĂ PLACĂ CELUI CE L-A ALES OSTAȘ.

G. 2 Timotei 2:5 Și cine luptă la jocuri nu este încununat, dacă nu s-a luptat după rânduieli.

[G118 athleo ■]

DACĂ SE LUPTĂ CINEVA LA JOCURI → NU ESTE ÎNCUNUNAT, DACĂ NU S-A LUPTAT DUPĂ RÂNDUIELI.

(Gândurile mele personale — a se lupta pentru biruințe este athleo (G118), a concura ca la jocuri; iar cuvuna depinde de un singur cuvânt: LEGIUIT. Ostașul nu se încurcă; concurentul nu se abate de la cursă. Cumpătarea este a ține toată alergarea sub stăpânire — totul în ordine, ca cununa să nu se piardă în alergare.)

H. 2 Timotei 2:22 Fugi de poftele tinereții și urmărește neprihănirea, credința, dragostea, pacea, împreună cu cei ce cheamă pe Domnul dintr-o inimă curată. **[G1939 epithumia ■]**

FUGI ȘI DE POFTELE TINEREȚII + URMEAZĂ DREPTATEA, CREDINȚA, DRAGOSTEA, PACEA.

I. 1 Petru 2:11 Preaiubiților, vă sfătuiesc ca pe niște străini și călători, să vă feriți de poftele firii pământești, care se războiesc cu sufletul. **[G4754 strateuomai ■] [G567 apechomai ■]**

CA STRĂINI ȘI CĂLĂTORI → FERIȚI-VĂ DE POFTELE FIREȘTI, CARE SE RĂZVRĂTESC ÎMPOTRIVA SUFLETULUI.

J. Romani 6:13 Să nu mai dați în stăpânirea păcatului mădularele voastre, ca niște unelte ale nelegiuirii; ci dați-vă pe voi înșivă lui Dumnezeu, ca vii, din morți cum erați; și dați lui Dumnezeu mădularele voastre, ca pe niște unelte ale neprihănirii. **[G3696 hoplon ■] [G3936 paristemi ■]**

PREDĂȚI-VĂ LUI DUMNEZEU + MĂDULARELE VOASTRE CA UNELTE ALE NEPRIHĂNIRII LUI DUMNEZEU.

K. 2 Corinteni 10:4 Căci armele cu care ne luptăm noi nu sunt supuse firii pământești, ci sunt puternice, întărite de Dumnezeu ca să surpe întăriturile. **[G3696 hoplon ■]**

CĂCI ARMELE CU CARE NE LUPTĂM NOI NU SUNT SUPUSE FIRII PĂMÂNTEȘTI → CI SUNT PUTERNICE, ÎNTĂRITE DE DUMNEZEU CA SĂ SURPE ÎNTĂRITURILE.

L. 2 Corinteni 10:5 Noi răsturnăm izvodirile minții și orice înălțime care se ridică împotriva cunoștinței lui Dumnezeu; și orice gând îl facem rob ascultării de Hristos. **[G163 aichmalotizo ■]**

DOBORÂND CUGETĂRILE + ADUCÂND ÎN ROBIE ORICE GÂND LA ASCULTAREA DE HRISTOS.

(Gândurile mele personale — observați etichetele: instrumentele dreptății din Romani și armele luptei noastre din Corinteni sunt UN SINGUR cuvânt grecesc — G3696 în ambele cazuri, hoplon, armură, arme. Predă-ți mădularele trupului tău lui Dumnezeu, și mădularele trupului tău DEVIN armele Lui. Iar războiul se dă mai întâi înăuntrul: argumentele sunt dărâmate, și FIECARE GÂND este luat rob — omul cumpătat își ia în captivitate propriile gânduri înainte de a întâlni vreodată un vrăjmaș din afară.)

M. Proverbe 25:28 Omul care nu este stăpân pe sine este ca o cetate surpată și fără ziduri.

[H4623 matsar ■]

CEL CE NU-ȘI STĂPÂNEȘTE DUHUL SĂU = O CETATE STRICATĂ ȘI FĂRĂ ZIDURI.

(Gândurile mele personale — și aici se află avertizarea soldatului: cel fără stăpânire de sine nu este comparat cu un soldat căzut, ci cu o CETATE dărâmată — dărăpănată, și fără ziduri. Niciun vrăjmaș nu are nevoie să-l cucerească, el se află deja deschis. Păzește-ți zidurile și rămâi treaz.)

N. Evrei 12:1 Și noi, dar, fiindcă suntem înconjurați cu un nor așa de mare de martori, să dăm la o parte orice piedică și păcatul care ne înfășoară așa de lesne și să alergăm cu stăruință în alergarea care ne stă înaintea. **[G73 agon ■] [G3591 ogkos ■]**

LEPĂDĂM ORICE POVARĂ + ALERGĂM CU STĂRUINȚĂ ÎN ALERGAREA CARE NE ESTE PUSĂ ÎNAINTE.

(Gândurile mele personale — alergătorul se leapădă de orice GREUTATE — ogkos (G3591, greutate), o povară purtată. Nu orice greutate este păcat; dar orice greutate te încetinește totuși. Soldatul nu poartă mai mult decât cere războiul, iar alergătorul nu mai mult decât cere cursa. Leapădă-te de ea și aleargă cu răbdare; linia de sosire este înaintea ta.)

IV. LINIA DE SOSIRE — CEL CE FACE VOIA LUI, ȘI CUVÂNTUL, RĂMÂNE ÎN VECI

(Gândurile mele personale — orice cursă are un sfârșit, iar acest sfârșit nu este un zid; este o cunună. Ascultați-l pe Pavel la linia de sosire: lupta cea bună s-a luptat, alergarea s-a sfârșit, credința s-a păzit. Și observați ce dovedește sfârșitul cu privire la înfrânare: lumea trece, și POFTELE ei împreună cu ea — orice dorință căreia i-a slujit un om trece împreună cu lumea care a produs-o — dar cel ce face voia lui Dumnezeu rămâne în veac. Omul înfrânat a lăsat să treacă ceea ce trece, și a păstrat ceea ce rămâne.)

A. Filipeni 3:13-14 Fraților, eu nu cred că l-am apucat încă; dar fac un singur lucru: uitând ce este în urma mea și aruncându-mă spre ce este înaintea **[G1377 dioko ■]** (14) alerg spre țintă, pentru premiul chemării cerești a lui Dumnezeu, în Hristos Isus.

UITÂND CELE CE SUNT ÎN URMĂ + ÎNTINZÂNDU-MĂ CĂTRE CELE CE SUNT ÎNAINTE → ALERG SPRE ȚINTĂ, LA PREMIUL CHEMĂRII.

B. 2 Timotei 4:7 M-am luptat lupta cea bună, mi-am isprăvit alergarea, am păzit credința. **[G1408 dromos ■] [G73 agon ■]**

M-AM LUPTAT LUPTA CEA BUNĂ + MI-AM ISPRĂVIT ALERGAREA + AM PĂZIT CREDINȚA.

C. 2 Timotei 4:8 De acum mă așteaptă cununa neprihănirii, pe care mi-o va da în „ziua aceea” Domnul, Judecătorul cel drept. Și nu numai mie, ci și tuturor celor ce vor fi iubit venirea Lui.

[G4735 stephanos ■]

O CUNUNĂ A NEPRIHĂNIRII + NU NUMAI MIE, CI ȘI TUTUROR CELOR CE VOR IUBI VENIREA LUI.

(Gândurile mele personale — cununa nu este doar pentru un singur alergător. Nu numai mie, spune Pavel, ci TUTUROR celor care iubesc arătarea lui. Și este o cunună care NU SE POATE STRICA — cei care alergau pentru cununi care se strică au fost înfrânați în toate lucrurile; cu cât mai mult cei care aleargă pentru aceasta.)

D. Evrei 12:2 Să ne uităm țintă la Căpetenia și Desăvârșirea credinței noastre, adică la Isus, care, pentru bucuria care-I era pusă înaintea, a suferit crucea, a disprețuit rușinea, și șade la dreapta scaunului de domnie al lui Dumnezeu. **[G5278 hupomeno ■]**

SĂ NE UITĂM ȚINTĂ LA ISUS = CĂPETENIA ȘI DESĂVÂRȘIREA CREDINȚEI NOASTRE → A SUFERIT CRUCEA.

E. Iacov 1:12 Ferice de cel ce rabdă ispita. Căci, după ce a fost găsit bun, va primi cununa vieții pe care a făgăduit-o Dumnezeu celor ce-L iubesc. **[G3986 peirasmos ■] [G5278 hupomeno ■]**

FERICE DE CEL CE RABDĂ ISPITA. CĂCI → DUPĂ CE A FOST GĂSIT BUN.

F. Matei 24:13 Dar cine va răbda până la sfârșit va fi mântuit. **[G5056 telos ■] [G5278 hupomeno ■]**
CEL CE VA RABDA PÂNĂ LA SFÂRȘIT → ACELA VA FI MÂNTUIT.

G. 1 Ioan 2:16 Căci tot ce este în lume: pofta firii pământești, pofta ochilor și lăudăroșia vieții, nu este de la Tatăl, ci din lume. **[G1939 epithumia ■]**

POFTA TRUPULUI + POFTA OCHILOR + TRUFIA VIEȚII → NU SUNT DE LA TATĂL, CI SUNT DIN LUME.

H. 1 Ioan 2:17 Și lumea și pofta ei trec; dar cine face voia lui Dumnezeu rămâne în veac. **[G3306 meno ■]**

ȘI LUMEA ȘI POFTA EI TREC → DAR CINE FACE VOIA LUI DUMNEZEU RĂMÂNE ÎN VEAC.

(Gândurile mele personale — acum vezi tagul, G3306, și observă-l bine: cuvântul tradus DUREAZĂ aici este exact același cuvânt tradus RĂMÂNEȚI în vița-de-vie — rămâneți în mine — și exact același cuvânt tradus RĂMÂNE în cuvântul Domnului rămâne în veac. Mlădița rămâne în viță; cel care face voia Lui rămâne în veac; iar cuvântul rămâne cu amândoi. Ceea ce pofta a promis, n-a putut ține, pentru că pofta însăși trece împreună cu lumea; ceea ce vița produce, rămâne.)

I. 1 Petru 1:24 Căci orice făptură este ca iarba, și toată slava ei, ca floarea ierbii. Iarba se usucă, și floarea cade jos **[G5528 chortos ■]**

TOATĂ FIREA PĂMÂNTEASCĂ ESTE CA IARBA + IARBA SE USUCĂ ȘI FLOAREA EI CADE.

J. 1 Petru 1:25 dar Cuvântul Domnului rămâne în veac. Și acesta este Cuvântul care v-a fost propovăduit prin Evanghelie. **[G3306 meno ■]**

DAR CUVÂNTUL DOMNULUI RĂMÂNE ÎN VEAC + ȘI ACESTA ESTE CUVÂNTUL CARE V-A FOST PROPOVĂDIT PRIN EVANGHELIE.

K. Isaia 40:8 iarba se usucă, floarea cade; dar cuvântul Dumnezeului nostru rămâne în veac.” **[H1697 dabar ■]**

IARBA SE USUCĂ, FLOAREA CADE + DAR CUVÂNTUL DUMNEZEULUI NOSTRU RĂMÂNE ÎN VEAC.

(Gândurile mele personale — pune-l pe Petru alături de Isaia, și ascultă un singur glas: iarba se usucă, floarea cade, și orice făptură — cu toată pofta ei — este acea iarbă; dar cuvântul Dumnezeului nostru rămâne în veac. Firea căreia cel înfrânat a refuzat să-i slujească se usca chiar în timp ce striga să fie slujită. Cuvântul după care a umblat el încă rămâne în picioare când iarba nu mai este.)

GURA A DOI

1 Tesaloniceni 5:6 De aceea să nu dormim ca ceilalți, ci să veghem și să fim treji. **[G3525 nepho ■]** **[G1127 gregoreo ■]**

DE ACEEA SĂ NU DORMIM CA CEILALȚI → CI SĂ VEGHEM ȘI SĂ FIM TREJI.

1 Petru 5:8 Fiți treji și vegheați! Pentru că potrivnicul vostru, diavolul, dă târcoale ca un leu care răcnește și caută pe cine să înghită. **[G1127 gregoreo ■]** **[G3525 nepho ■]**

FIȚI TREJI, VEGHEAȚI → POTRIVNICUL VOSTRU, DIAVOLUL, DĂ TÂRCOALE CA UN LEU CARE RĂCNEȘTE, CĂUTÂND PE CINE SĂ ÎNGHITĂ.

1 Petru 1:13 De aceea, încingeți-vă coapsele minții voastre, fiți treji și puneți-vă toată nădejdea în harul care vă va fi adus la arătarea lui Isus Hristos. **[G3525 nepho ■]** **[G328 anazonnumi ■]**

ÎNCINGEȚI-VĂ COAPSELE MINȚII VOASTRE + FIȚI TREJI + AVEȚI SPERANȚĂ DEPLINĂ PÂNĂ LA SFÂRȘIT.

2 Corinteni 13:1 Vin la voi pentru a treia oară. „Orice vorbă să fie sprijinită pe mărturia a doi sau trei martori.” **[G3144 martus ■]**

„ORICE VORBĂ SĂ FIE SPRIJINITĂ PE MĂRTURIA A DOI SAU TREI MARTORI.

(Gândurile mele personale — ascultați cei doi vorbitori și observați oglindirea în etichete: Pavel spune, să VEGHEM și să fim TREJI — gregoreo, nepho; Petru spune, fiți TREJI, fiți VEGHETORI — nepho, gregoreo. Aceleași două cuvinte, un vorbitor răspunzând celuilalt, inversate ca un chip care răspunde unui chip. Și Petru așază înfrânarea la linia de sosire: fiți treji și nădăjduiți PÂNĂ LA SFÂRȘIT. Prin mărturia a doi martori lucrul este statornicit: persoana înfrânată este o persoană trează, trează până la venirea Domnului său.)

UMBRA ȘI ÎMPLINIREA

Shadow Daniel 1:8 Daniel s-a hotărât să nu se spurce cu bucatele alese ale împăratului și cu vinul pe care-l bea împăratul și a rugat pe căpetenia famenilor dregători să nu-l silească să se spurce.

[H7760 suwm ■]

DANIEL A HOTĂRÂT ÎN INIMA LUI → CĂ NU SE VA SPURCA CU BUCATELE ÎMPĂRATULUI, NICI CU VINUL PE CARE-L BEA ÎMPĂRATUL.

Fulfillment Matei 4:4 Drept răspuns, Isus i-a zis: „Este scris: „Omul nu trăiește numai cu pâine, ci cu orice cuvânt care iese din gura lui Dumnezeu.” **[G4487 rhema ■]**

OMUL NU VA TRĂI NUMAI CU PÂINE → CI CU TOT CUVÂNTUL CARE IESE DIN GURA LUI DUMNEZEU.

Fulfillment Galateni 5:24 Cei ce sunt ai lui Hristos Isus și-au răstignit firea pământească împreună cu patimile și poftetele ei. **[G4717 stauroo ■]**

CEI CE SUNT AI LUI HRISTOS ISUS ȘI-AU RĂSTIGNIT FIREA PĂMÂNTEASCĂ ÎMPREUNĂ CU PATIMILE ȘI POFTELE EI.

(Gândurile mele personale — umbra este un copil în casa unui împărat străin. Daniel A HOTĂRÂT în inima sa — suwm (H7760), a pune: a pus lucrul acesta pe inima sa înainte ca hrana să fie pusă înaintea lui — și nu s-a spurcat cu bucatele împăratului. Realitatea este Fiul în pustie, flămând, cu ispititorul spunându-i să poruncească pâinii să se arate; și el n-a răspuns din foamea sa, ci prin cuvânt: Este scris. Umbra a refuzat masa unui împărat printr-o hotărâre a inimii; realitatea a biruit prin tot cuvântul care vine din gura lui Dumnezeu; și cei ce sunt ai lui au răstignit firea pământească împreună cu patimile și poftele ei — biruința lui a devenit calea lor.)

ÎNCHEIERE

1 Corinteni 10:13 Nu v-a ajuns nicio ispită care să nu fi fost potrivită cu puterea omenească. Și Dumnezeu, care este credincios, nu va îngădui să fiți ispitiți peste puterile voastre; ci, împreună cu ispita, a pregătit și mijlocul să ieșiți din ea, ca s-o puteți răbda. **[G1545 ekbasis ■]**

DUMNEZEU ESTE CREDINCIOS → ÎMPREUNĂ CU ISPITA, VA FACE ȘI CALEA DE SCĂPARE, CA SĂ O PUTEȚI SUFERI.

1 Tesaloniceni 5:23-24 Dumnezeu păcii să vă sfințească El însuși pe deplin; și duhul vostru, sufletul vostru și trupul vostru să fie păzite întregi, fără prihană, la venirea Domnului nostru Isus Hristos.

[G5083 tereo ■] [G3651 holoteles ■] (24) Cel ce v-a chemat este credincios și va face lucrul acesta.

INSUȘI DUMNEZEUL PĂCII SĂ VĂ SFINȚEASCĂ PE DEPLIN + DUHUL ȘI SUFLETUL ȘI TRUPUL SĂ VI SE PĂZEASCĂ FĂRĂ PRIHANĂ → CREDINCIOS ESTE CEL CE VĂ CHEAMĂ, CARE VA ȘI FACE ACEASTA.

(Gândurile mele personale — acum adună tot drumul spre casă. Mai întâi târârea: înfrânarea este rod, aflată în viță, sorbită ca laptele din cuvânt — caut-o precum argintul. Apoi umblarea: umblați în Duhul, iar pofta nu se împlinește; stăpânește-ți duhul; păzește poarta gurii tale; mănâncă doar cât e de ajuns. Apoi alergarea și războiul: înfrânat în TOATE lucrurile; trupul ținut sub stăpânire; măduarele date ca arme ale neprihănirii; orice gând luat rob. Apoi linia de sosire: lumea trece, și poftele ei cu ea, dar cel ce face voia lui rămâne în veac, iar cununa nu se poate strica. Și păzirea nu este numai a ta: Dumnezeu este CREDINCIOS — odată cu ispita, va da și scăparea; iar Însuși Dumnezeu păcii să vă sfințească DEPLIN — vezi eticheta, G3651: Strong spune întreg până la capăt — duhul, sufletul și TRUPUL să fie păzite fără prihană până la venirea Domnului nostru Isus Hristos. Credincios este Cel ce vă cheamă, care VA ȘI FACE ACEST LUCRU. Mergi mai departe.)

QUIZ DE PRACTICĂ

1. Galateni 5:22-23 — Roadă Duhului este: dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credincioșia, blândețea, înfrânarea poftelor: împotriva acestor lucruri nu este:

- a) nicio condamnare
- b) nicio poruncă
- c) nici o lege

2. 1 Corinteni 9:25 — Și toți cei ce se luptă la jocurile de obște se supun la tot felul de înfrânări:

- a) în cursă
- b) în toate lucrurile
- c) în veacul de acum

3. Proverbia 16:32 — Cel încet la mânie prețuiește mai mult decât un viteaz, și cine este stăpân pe sine prețuiește mai mult decât:

- a) cel ce cucerește o cetate
- b) cei puternici
- c) o cetate surpată

4. 1 Petru 5:8 — Fiți treji și vegheați! Pentru că potrivnicul vostru, diavolul, ca un leu care răcnește:

- a) se încurcă în treburile vieții acesteia
- b) se luptă împotriva sufletului
- c) dă târcoale, căutând pe cine să înghită

5. Daniel 1:8 — Daniel s-a hotărât să nu se spurge cu:

- a) bucatele alese ale împăratului și cu vinul
- b) pofta ochilor și trufia vieții
- c) treburile vieții

6. 1 Ioan 2:17 — Și lumea și pofta ei trec: dar cine face voia lui Dumnezeu:

- a) va primi cuvuna vieții
- b) rămâne în veac
- c) va fi mântuit

7. 1 Corinteni 9:27 — Ci mă port aspru cu trupul meu și-l țin în stăpânire, ca nu cumva:

- a) să-l dați ca unealtă a neprihănirii
- b) lăsați deoparte orice greutate
- c) să-l țin în stăpânire

CHEIE DE RĂSPUNSURI: 1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a, 6-b, 7-c

CUM SE RAMIFICĂ ACEST STUDIU

CUM UMBRA ADUCE LUMINĂ: UN COPIL DIN CASA ÎMPĂRATULUI A PUS ÎN INIMA SA SĂ NU SE SPURGE CU BUCATELE ÎMPĂRATULUI, NICI CU VINUL PE CARE EL ÎL BEA (DANIEL 1:8) — PUNE-L ALĂTURI DE NAZIREUL CARE SE SEPARĂ DE VIN ȘI DE BĂUTURĂ TARE (NUMERI 6:2-3), ȘI ALĂTURI DE NU VĂ ÎMBĂTAȚI DE VIN... CI VĂ UMPLEȚI DE DUHUL (EFESENI 5:18), PREGĂTIT PENTRU PROPRIUL SĂU STUDIU.

CUM EXPUNE NOUL LEGĂMÂNT ACEST LUCRU: LUI CAIN I S-A SPUS: PĂCATUL STĂ LA UȘĂ... TU VEI STĂPÂNI PESTE EL (GENEZA 4:7); NOUĂ NI SE SPUNE: PĂCATUL NU VA MAI STĂPÂNI ASUPRA VOASTRĂ: CĂCI NU SUNTEȚI SUB LEGE, CI SUB HAR (ROMANI 6:14) — CEEA CE ERA PORUNCIT LA UȘĂ ESTE ACUM LUCRAT PRIN HAR.

CUM CONTEAZĂ CUVINTELE: VEGHEAȚI ȘI FIȚI SOBRI (1 TESALONICENI 5:6) ȘI FIȚI SOBRI, VEGHEAȚI (1 PETRU 5:8) SE ÎNTEMEIAZĂ PE ACELEAȘI DOUĂ CUVINTE GRECEȘTI (G1127, G3525), O GURĂ RĂSPUNZÂND CELELALTE; IAR UNELTELE DIN ROMANI 6:13 ȘI ARMELE DIN 2 CORINTENI 10:4 SUNT UN SINGUR CUVÂNT (G3696) — MĂDULARELE DATE SUNT ARMURA.

→ CUM AJUNGE LA VEȘNICIE: EI FAC ACEASTA CA SĂ DOBÂNDEASCĂ O CUNUNĂ CORUPTIBILĂ; DAR NOI, UNA NECORUPTIBILĂ (1 CORINTENI 9:25) — ȘI LUMEA TRECE, ȘI POFTA EI: DAR CEL CE FACE VOIA LUI DUMNEZEU RĂMÂNE ÎN VEAC (1 IOAN 2:17).

DIGRESIUNE: FIECARE DIN VOI SĂ ȘTIE SĂ-ȘI STĂPÂNEASCĂ VASUL ÎN SFINȚENIE ȘI CINSTE (1 TESALONICENI 4:4) DESCHIDE CALEA SPRE VASUL DE CINSTE, SFINȚIT ȘI FOLOSITOR STĂPÂNULUI (2 TIMOTEI 2:21) — CERCETEAZĂ ACEASTA.

→ POSIBILĂ REVELAȚIE: CUVÂNTUL REDAT RĂMÂNEȚI ÎN VIE (IOAN 15:4, G3306) ESTE CUVÂNTUL REDAT RĂMÂNE ÎN VEAC (1 IOAN 2:17) ȘI RĂMÂNE ÎN VEAC (1 PETRU 1:25) — ÎNFRÂNAREA ESTE ROD, RODUL CREȘTE PE MLĂDIȚA CARE RĂMÂNE, IAR MLĂDIȚA CARE RĂMÂNE, RĂMÂNE CU CUVÂNTUL, ÎN VEAC.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Corrected Cornilescu (Public Domain (Corrected Cornilescu — owner-reviewed and confirmed acceptable to publish 2026-07-31; dual-checker integrity clean, 66/66 books, 0 anomalies; see [registry/bible_access_mode.json](#))) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).