



SEE MORE JESUS • WANTTOSEEMORE.COM

ఆత్మనిగ్రహం (సంయమనం) గురించి బైబిల్ ఏమి చెబుతుంది? — దానిని ఆచరించడం • స్ట్రాంగ్ సంఖ్యలతో కూడిన KJV లేఖనాలు

దానిని జీవించడం • దేవునితో నడక — పాకడం, నడవడం, పరుగెత్తడం, ముగించడం

ఆత్మనిగ్రహం — మౌలిక బైబిలు సిద్ధాంతం

ప్రారంభ వచనం

సంయమనం అన్నిటికంటే ముందు ఒక నడక. ఒక బిడ్డ ఒక్క రోజులో తనను తాను పాలించుకోడు: మొదట అతడు మోకాళ్ళపై పాకుతాడు, ఎత్తుకుని తీసుకువెళ్ళబడతాడు, పాలతో పోషించబడతాడు; తరువాత అతడు పాలు మాన్పించబడతాడు, తన తల్లి నుండి పాలు మాన్పించబడిన బిడ్డలా శాంతపరచబడతాడు; తరువాత అతడు నడుస్తాడు, చెడును తిరస్కరించడం, మంచిని ఎన్నుకోవడం నేర్చుకుంటాడు; తరువాత అతడు పరుగెడతాడు — బహుమానం కోసం పోటీపడే ప్రతివాడు అన్నిటిలో సంయమనం కలిగి ఉంటాడు. గ్రీకు పదం *egkrateia* (G1466, సంయమనం) — లోపలి బలం, ఒక వ్యక్తి తన స్వంత ఆత్మపై ఉండే పరిపాలన; మరియు దానికి ఒక సహచర పదం ఉంది, *egkrateuomai* (G1467, సంయమనం కలిగి ఉండటం), అదే బలం పరుగులో పనిచేయడానికి ఉపయోగించబడుతుంది. హెబ్రీ దీనిని ఒకే పదంలో పెడుతుంది, *mashal* (H4910, పరిపాలించడం) — తన ఆత్మను పరిపాలించుకునేవాడు ఒక పట్టణాన్ని జయించేవాని కంటే మేలైనవాడు; మరియు ఆ పరిపాలన లోపించిన చోట, *matsar* (H4623, పరిపాలన), ఆ వ్యక్తి ప్రాకారములు లేని పాడైపోయిన పట్టణం లాంటివాడు. ఈ అధ్యయనం సంయమనాన్ని ఒక వ్యక్తి యొక్క మొత్తం ప్రయాణం అంతటా తీసుకువెళుతుంది: అతడు కేవలం పాకగలిగినప్పుడు దానిని ఎలా కనుగొంటాడు; అది కలిగిన తర్వాత రోజురోజుకూ దానిలో ఎలా నడుస్తాడు; దానితో ఎలా పరుగెత్తుతాడు, ఒక సైనికునిలా తనను తాను ఎలా అర్పించుకుంటాడు; మరియు చివరిలో అతడు గీతను ఎలా దాటుతాడు, అక్కడ కిరీటం ఎన్నడూ చెడిపోదు, మరియు ఈ లోకం గతించిపోతుంది, దాని వాంఛలతో సహా, కానీ దేవుని చిత్తాన్ని చేసేవాడు ఎప్పటికీ నిలిచి ఉంటాడు. దీనిని పరిశోధించండి.

ఈ అధ్యయనం సమాధానమిచ్చే మూడు ప్రశ్నలు:

1. సంయమనం ఎక్కడ కనిపిస్తుంది, మరియు ఒక వ్యక్తి మొదట దానిని ఎలా పొందుతాడు?
2. ఒక వ్యక్తి సంయమనం (temperance) పొందిన తర్వాత దానితో ఏమి చేయాలి, మరియు అది రోజువారీ జీవితంలో ఎలా ఆచరించబడుతుంది?
3. పరుగు ఎలా ముగుస్తుంది — ఏ కిరీటం భద్రపరచబడి ఉంది, మరియు లోకం గతించిపోయేటప్పుడు ఎవరు ఎప్పటికీ నిలిచి ఉంటారు?

గ్రీకు కీలక పదాలు

“సంయమనం” — G1466 *egkrateia* — ఆత్మనిగ్రహం, స్వాధీనత, మితత్వం

ఆత్మ యొక్క ఫలము ఆశానిగ్రహము

“మితమైన” — **G1467 egkrateuomai** — స్వీయ నిగ్రహాన్ని అభ్యసించడం, నిగ్రహించుకోవడం, మితంగా ఉండడం

“పోటీలో గెలవాలని కృషిచేసే ప్రతి మనుష్యుడు అన్ని విషయాలలో మితముగా ఉంటాడు”

“పెరిగింది” — **G4298 prokopto** — హెచ్చుట, ముందుకు సాగుట, పెరుగుట

యేసు జ్ఞానంలోను, వయస్సులోను వృద్ధి పొందెను

“అధికము” — **G810 asotia** — అతిక్రమం, అల్లరి

మద్యముతో మత్తులై యుండకుడి, దానివలన మోటుపని పుడుతుంది

“మితమైన” — **G1468 egkrates** — సంయమనం కలిగిన, లోపల బలంగా ఉన్న

స్వస్థబుద్ధిగల, న్యాయమైన, పరిశుద్ధమైన, ఇంద్రియనిగ్రహమైన

“నియంత్రణలో ఉంచుకొను” — **G5299 hupopiazō** — అణచివేయు, గుడ్డు

నేను నా శరీరమును నలగగొట్టి

“వశపరచుకొను” — **G1396 doulagōgeō** — వశపరచుకొను

దానిని లోబరచుకొను

“పోటీపడు” — **G118 athleo** — పోరాడు, వాదించు

ఎవడైనను పోటీలలో పోరాడినయెడల

“ఆయుధాలు” — **G3696 hoplon** — ఆయుధం, కవచం, పరికరం

మా యుద్ధోపకరణములు శరీరసంబంధమైనవి కావు

“బరువు” — **G3591 ogkos** — బరువు, భారం

మనలను అడ్డగించే ప్రతి భారాన్ని పక్కన పెడదాము

“నిలిచియుండు” — **G3306 meno** — నిలుచుట, ఉండుట, సహించుట

దేవుని చిత్తము చేయువాడు ఎల్లప్పుడును నిలుచును

“పూర్తిగా” — **G3651 holoteles** — పూర్తిగా, చివరి వరకు సంపూర్ణంగా

శాంతికి కర్తయైన దేవుడే మిమ్మును సర్వాంగముగా పరిశుద్ధపరచును గాక

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ఈ వదం ఎలా నిర్మించబడిందో గమనించండి. స్ట్రాంగ్స్ ప్రకారం *egkrateia* (G1466, ఆత్మనిగ్రహం) రెండు పదాలపై ఆధారపడి ఉంది — G1722, లో, మరియు G2904, *kratos*, బలం, పరిపాలన — లోపలి బలం: ఒక వ్యక్తికి తన స్వంత ఆత్మపై ఉన్న పరిపాలన. మరియు *egkrateuomai* (G1467, ఆత్మనిగ్రహం కలిగి ఉండటం) అదే బలాన్ని ఆచరణలోకి తీసుకురావడమే — అది ఒక వ్యక్తికి కేవలం ఉండేది మాత్రమే కాదు, పరుగులో ఒక వ్యక్తి చేసేది. దాని ఫలం మరియు దాని పరుగు రెండు రూపాలలో ఉన్న ఒకే వదం.)

హీబ్రూ కీలక పదాలు

“ఏలును” — **H4910 mashal** — పరిపాలించుట, ఆధిపత్యం చెలాయించుట, రాజ్యం చేయుట

తన మనస్సును లోపరచుకొనువాడు పట్టణమును పట్టుకొనువానికంటే శ్రేష్ఠుడు

“పరిపాలన” — **H4623 matsar** — సంయమనం, నియమం, నియంత్రణ

తన ఆత్మపై ఏలుబడి లేని వాడు

“దాచెను” — **H6845 tsaphan** — దాచు, దాచిపెట్టు, రహస్యంగా ఉంచు

నేను నీ వాక్యమును నా హృదయములో దాచుకొనియున్నాను

“పాలు విడిచిన” — **H1580 gamal** — పాలు మాన్పించడం, పండించడం, సమృద్ధిగా వ్యవహరించడం

పాలు విడిచినవారు

“సరిపడినంత” — **H1767 day** — సరిపడినంత, తగినంత

నీకు చాలినంత మట్టుకు తిను

“ఉద్దేశించాడు” — **H7760 suwm** — ఉంచు, స్థాపించు, నియమించు, ఉద్దేశించు

దానియేలు తన హృదయములో నిశ్చయించుకొనెను

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — మాషల్ (H4910, ఏలుట) అనేది “ఏలుట” అనే మాటకు నిజమైన వదమే: అదే వదము, నీ చేతిపనులపై ఏలుటకు నీవు అతనిని నియమించితివి (కీర్తనలు 8:6) అనే వచనంలో కనిపిస్తుంది; మరియు దేవుడు కయూనుతో వాకిట పొంచియున్న పాపమును గురించి అదే మాటను వలికెను — దాని వాంఛ నీయెడల నున్నది, నీవు దానిని ఏలవలెను (ఆదికాండము 4:7). దేవుడు ఆదియందు స్థాపించిన ఏలుబడిని ఆయన మొదట ఒక వ్యక్తి తన స్వంత ఆత్మపై ఉంచుతాడు. మరియు మత్సర్ (H4623, ఏలుబడి) అంటే స్వీయనిగ్రహము — అది లేనిచోట, సామెత ఇలా చెప్పుచున్నది, ఆ వ్యక్తి ప్రాకారములు లేని పడగొట్టబడిన పట్టణము వలె ఉన్నాడు.)

I. మోకాళ్లతో నడవడం — దానిని ఎలా కనుగొనాలి

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ప్రతి నడక తక్కువగానే మొదలవుతుంది, ఇది అలాగే. ఆత్మనిగ్రహం మొదట మీ స్వంత చేతి వని కాదు; అది ఫలం — మరియు ఫలం తయారు చేయబడదు, అది పెరుగుతుంది. అది ఒక ద్రాక్షావల్లిపై పెరుగుతుంది, మరియు ఆ వల్లి ఒక వ్యక్తి. మరియు శిశువు తన ఆహారమంతా ఎక్కడ దొరుకుతుందో అక్కడే దాన్ని కనుగొంటాడు: వాక్యంలో, పాలుగా; దాన్ని వెండిలా వెతకండి, మరియు దాచిన నిధిలా దాన్ని శోధించండి. తక్కువగా మొదలుపెట్టండి, వాక్యపు రొమ్ము వద్ద మొదలుపెట్టండి, మరియు మొదలుపెట్టండి.)

A. గలతీయులకు రాసిన పత్రిక 5:22-23 అయితే ఆత్మఫలం ఏదంటే ప్రేమ, ఆనందం, శాంతి సమాధానాలు, సహనం, కనికరం, మంచితనం, విశ్వాసం, సాత్వికం, ఆశానిగ్రహం. **[G1466 egkrateia ■]** (23) అలాంటి వాటికి వ్యతిరేకంగా ఏ చట్టమూ లేదు.

అయితే ఆత్మఫలం ఏదంటే ప్రేమ → సాత్వికం, ఆశానిగ్రహం + అలాంటి వాటికి వ్యతిరేకంగా ఏ చట్టమూ లేదు.

B. యోహాను రాసిన సువార్త 15:4 నాలో మీరు ఉండండి. మీలో నేను ఉంటాను. కొమ్మ ద్రాక్ష తీగలో ఉంటేనే తప్ప తనంతట తాను ఏ విధంగా ఫలించలేదో, మీరు కూడా నాలో ఉంటేనే తప్ప ఫలించలేరు. **[G3306 meno ■]**

కొమ్మ ద్రాక్షావల్లియందు అంటియుండనియెడల అది తనంతట తానే ఫలంపలేనట్లు, మీరు నాయందు నిలిచియుండనియెడల మీరును ఫలంపలేరు.

C. యోహాను రాసిన సువార్త 15:5 నేను ద్రాక్ష తీగ, మీరు కొమ్మలు. నాలో ఎవరు ఉంటారో, నేను ఎవరిలో ఉంటానో, ఆ వ్యక్తి అధికంగా ఫలిస్తాడు. ఎందుకంటే, నా నుంచి వేరుగా ఉండి మీరు ఏమీ చెయ్యలేరు. **[G2590 karpos ■]**

నాయందు నిలిచియుండువాడు + నేను వానియందు నిలిచియుండుట → వాడు బహుగా ఫలించును + నన్ను విడిచి మీరు ఏమియు చేయలేరు.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ఆత్మనిగ్రహం ఎక్కడ కనబడుతుందో ఇక్కడ ఉంది. ఇది ఆత్మ ఫలములలో వ్రాయబడియున్నది, మరియు ఫలం ద్రాక్షావల్లిలో నిలిచియుండు కొమ్మలో మాత్రమే పుడుతుంది. కొమ్మను నరికివేస్తే, ఫలం ఉండదు; వలయనగా నేను లేకుండా మీరు ఏమియు చేయలేరు అని ఆయన చెప్పుచున్నాడు. ఆత్మనిగ్రహాన్ని పొందడానికి, ఆయనలో నిలిచియుండుము — లోపలి బలము ఆయన బలమే, మీలో జీవించుచున్నది.)

D. పేతురు రాసిన రెండవ పత్రిక 1:3 తన మహిమనుబట్టి, మంచి గుణాన్నిబట్టి మనలను పిలిచిన దేవుడు తన జ్ఞానం ద్వారా, తన శక్తి మూలంగా మనం జీవం, దైవభక్తి కలిగి జీవించడానికి కావలసినవన్నీ ఇచ్చాడు. **[G1922 epignosis ■] [G1411 dunamis ■]**

తన మహిమనుబట్టి, మంచి గుణాన్నిబట్టి మనలను పిలిచిన దేవుడు తన జ్ఞానం ద్వారా.

E. సామెతలు 2:4-5 పోగొట్టుకున్న వెండిని వెతికినట్లు దాన్ని వెదికినప్పుడు, దాచుకున్న ధనం కోసం వెతికినట్లు జ్ఞానాన్ని వెతికినప్పుడు **[H2664 chaphas ■]** (5) యెహోవాపట్ల భయభక్తులు కలిగి ఉండడం ఎలా ఉంటుందో నువ్వు గ్రహిస్తావు. దేవుణ్ణి గూర్చిన విజ్ఞానం నీకు దొరుకుతుంది.

దానిని వెండి వలె వెదకుము + దాచబడిన నిధుల వలె వెతకుము → అప్పుడు నీవు దేవుని జ్ఞానమును కనుగొందువు.

F. యోహాను రాసిన సువార్త 5:39 లేఖనాల్లో మీకు నిత్య జీవం ఉందనుకుని మీరు వాటిని పరిశోధిస్తున్నారు. కానీ అవే నా గురించి సాక్ష్యం ఇస్తున్నాయి. **[G2045 ereunao ■]**

లేఖనములను పరిశోధించుడి → అవే నన్నుగూర్చి సాక్ష్యమిచ్చుచున్నవి.

G. కీర్తనలు 119:9 యువత దేనిమూలంగా తమ మార్గం పవిత్రంగా ఉంచుకోగలరు? నీ వాక్కుకు లోబడడం మూలంగానే గదా? **[H1697 dabar ■]**

యువత దేనిమూలంగా తమ మార్గం పవిత్రంగా ఉంచుకోగలరు? → నీ వాక్కుకు లోబడడం మూలంగానే గదా.

H. కీర్తనలు 119:11 నీకు వ్యతిరేకంగా నేను పాపం చేయకుండేలా నా హృదయంలో నీ వాక్కును పదిలపరచుకున్నాను. **[H6845 tsaphan ■]**

నీ వాక్యమును నా హృదయములో దాచుకొంటిని → నేను నీకు విరోధముగా పాపము చేయకుండునట్లు.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ఆ యువకుడి నియమం ఎక్కడ మొదలవుతుందో గమనించండి: నీ వాక్యానికి అనుగుణంగా జాగ్రత్త వహించడం ద్వారా, మరియు హృదయంలో దాచబడిన వాక్యం ద్వారా. tsaphan (H6845, దాచుట) అంటే నిధిలా కూడబెట్టుకోవడం అని అర్థం. పాపం చేయని వ్యక్తి వాక్యాన్ని లోపల కూడబెట్టుకుంటాడు, అక్కడే కోరిక పుడుతుంది — శత్రువు తట్టే ఆ ద్వారం వద్దనే ఆ నిధి ఉంచబడుతుంది.)

I. పేతురు రాసిన మొదటి పత్రిక 2:2 అన్ని రకాల దుష్టత్వం, మోసం, వేషధారణ, అసూయ, సమస్త దూషణ మాటలను మానండి. **[G837 auxano ■] [G1051 gala ■]**

నూతనంగా జన్మించిన శిశువులవలె + వాక్యమునకు చెందిన నిష్కపటమైన పాలను అపేక్షించుడి → దానివలన మీరు ఎదుగుటకు.

J. కీర్తనలు 131:2 తల్లిపాలు విడిచిన పిల్ల తన తల్లి దగ్గర నిశ్చింతగా ఉన్నట్లు నేను ప్రశాంతంగా ఉండి నాప్రాణాన్ని స్థిమితంగా ఉంచుకున్నాను. **[H1826 damam ■]**

నేను నా ప్రాణమును నెమ్మదిపరచుకొని శాంతపరచుకొంటిని → పాలు మాన్పబడిన బిడ్డ తన తల్లియొద్ద ఉండునట్లు.

K. యెషయా 28:9-10 వాడు జ్ఞానాన్ని ఎవరికి బోధిస్తాడు? వర్తమానాన్ని ఎవరికి వివరిస్తాడు? పాలు విడిచిన వాళ్ళకా? లేక తల్లి రొమ్ము విడిచిన వాళ్ళకా? **[H1580 gamal ■]** (10) ఎందుకంటే “ఆజ్ఞ వెంట ఆజ్ఞ, ఆజ్ఞ వెంట ఆజ్ఞ, సూత్రం వెంట సూత్రం, సూత్రం వెంట సూత్రంగా, ఇక్కడ కొంచెం, అక్కడ కొంచెంగా ఉంటుంది.” అని వాళ్ళు అనుకుంటారు.

పాలు మాన్పబడినవారు → ఆజ్ఞమీద ఆజ్ఞ + సూత్రముమీద సూత్రము + ఇక్కడ కొంచెము, అక్కడ కొంచెము.

(నా వ్యక్తిగత తలంపులు — ఆయన ఎవరికి నేర్పును? పాలు విడిచినవారికే. gamal (H1580, పాలు విడిచిన) అనగా తల్లి రొమ్మునుండి తీయబడి, దాటిపోయిన బాలుడు; మరియు కీర్తనకర్త దీనిని నివృత్తిచిన ఆత్మకు నిజమైన చిత్రముగా చేసియున్నాడు — తన తల్లిచేత పాలు విడిచిన బాలుడువలె నేను నా ఆత్మను అణచుకొని నివృత్తిచుకొన్నాను. ఒక మనుష్యుడు నేర్చుకొను మొదటి మితత్వము ఒక పాలు విడువే — ఆత్మ దాని వాంఛనుండి నివృత్తిపబడి, ఆజ్ఞామీద ఆజ్ఞ, వంక్రిమీద వంక్రి, ఇక్కడ కొంచెము, అక్కడ కొంచెము నేర్పబడుట.)

L. లూకా రాసిన సువార్త 2:52 యేసు జ్ఞానంలోనూ, వయసులోనూ, దేవుని దయలోనూ, మనుషుల దయలోనూ దినదిన ప్రవర్థమానమవుతూ ఉన్నాడు. **[G4298 prokopto ■]**

యేసు జ్ఞానంలోనూ, వయసులోనూ, దేవుని దయలోనూ + మనుషుల దయలోనూ దినదిన ప్రవర్థమానమవుతూ ఉన్నాడు.

(నా వ్యక్తిగత తలంపులు — మరియు క్రొత్తదం మీకు తక్కువగా ఉన్నట్టు అనిపిస్తే, కుమారుడే స్వయంగా వృద్ధి చెందాడు — ప్రొకోప్టో (G4298, వృద్ధి చెందుట), ముందుకు సాగుట. ఆయన పెరిగాడు, మీరూ పెరుగుతారు. ఈ విషయంలో ఎవరూ పూర్తిగా ఎదిగిన వారిగా జన్మించరు; పాలను కాంక్షించండి, దాని వలన పెరగండి. ఇప్పుడు మీరు నిలబడి ఉన్నారని గమనించండి, నడవడం నేర్చుకోండి.)

II. నడక — అది నీకు కలిగినప్పుడు దానితో ఏమి చేయాలి

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — శిశువు తన కాళ్ళ మీద నిలబడ్డాడు; ఇప్పుడు రోజువారీ నడక వస్తుంది. కనుగొనబడిన సంయమనం తప్పుకుండా నడవబడిన సంయమనంగా మారాలి, మరియు నడకకు మొదటి నియమం ఇదే: ఆత్మలో నడుపుడి, అప్పుడు మీరు శరీర వాంఛలను నెరవేర్చరు. శరీరాన్ని అదుపులో ఉంచుకునే మార్గం నిలబడి దానితో పోరాడడం కాదు; అది నడవడమే — ఆత్మలో, వగటివూట, యథార్థంగా, మితంగా — మరియు ఈ సాక్షులలో నడక దేనిని తీరస్కరిస్తుందో, దేనిని ధరిస్తుందో గమనించండి.)

A. గలతీయులకు రాసిన పత్రిక 5:16 నేను చెప్పేది ఏమిటంటే, ఆత్మానుసారంగా నడుచుకోండి. అప్పుడు మీరు శరీర కోరికలను నెరవేర్చరు.

[G1939 epithumia ■] [G4043 peripateo ■]

ఆత్మానుసారంగా నడుచుకోండి → అప్పుడు మీరు శరీర కోరికలను నెరవేర్చరు.

B. రోమీయులకు రాసిన పత్రిక 13:13 పోకిరీ వినోదాలతో, తాగిన మత్తులో, లైంగిక దుర్మీతితో హద్దూ అదుపూ లేని కామంతో, కలహాలతో, అసూయలతో కాకుండా పగటి వెలుగులోలాగా మర్యాదగా నడుచుకుందాం. **[G4043 peripateo ■]**

పోకిరీ వినోదాలతో, తాగిన మత్తులో + లైంగిక దుర్మీతితో హద్దూ అదుపూ లేని కామంతో.

C. రోమీయులకు రాసిన పత్రిక 13:14 చివరగా ప్రభు యేసు క్రీస్తును ధరించుకోండి. శరీరానికి దాని వాంఛలకు చోటియ్యకండి.

[G4307 pronoia ■]

ప్రభువైన యేసుక్రీస్తును ధరించుకుండి + శరీరేచ్ఛలను నెరవేర్చుకొనుటకు యుక్తి చేయకుడి.

D. ఎఫెసీయులకు రాసిన పత్రిక 5:18 మద్యం సేవించి మత్తులో మునిగిపోకండి. అది విపరీత ప్రవర్తనకు దారి తీస్తుంది. అయితే పరిశుద్ధాత్మతో నిండి ఉండండి. **[G810 asotia ■]**

మద్యం సేవించి మత్తులో మునిగిపోకండి. అది విపరీత ప్రవర్తనకు దారి తీస్తుంది → అయితే పరిశుద్ధాత్మతో నిండి ఉండండి.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — లేఖనం రెండు నింపుదలలను ఒకదానికొకటి ఎదురుగా ఉంచుతుంది: ద్రాక్షారసం, ఇది అతిశయానికి దారితీస్తుంది — అసోతియా (G810, అతిశయం), వెచ్చించి వృధా చేయబడిన జీవితం — మరియు ఆత్మ. మనిషి ఒక పాత్ర; ఏకైక ప్రశ్న ఏమిటంటే అతనిని ఏది నింపుతుంది. ఆత్మతో నింపబడండి, అప్పుడు అతిశయానికి స్థలం ఉండదు.)

E. తీతుకు రాసిన పత్రిక 2:11-12 చూడు, ఎందుకంటే మానవాళికి రక్షణ కారకమైన దేవుని కృప వెల్లడి అయింది.

[G4996 sophronos ■] (12) మంగళకరమైన నిరీక్షణ నిమిత్తం మహా దేవుడు, రక్షకుడు అయిన యేసు క్రీస్తు మహిమ ప్రత్యక్షత కోసం ఎదురు చూస్తూ భక్తిహీనతనూ, ఈ లోక సంబంధమైన దురాశలనూ విడిచి, ఈ యుగంలో నీతితో, భక్తితో జీవించమని అది మనకు నేర్పుతుంది.

దేవుని కృప మనకు నేర్పుచున్నది → భక్తిహీనతను, ఐహిక దురాశలను వినర్జించి + స్వస్థబుద్ధితోను నీతితోను భక్తితోను జీవించవలెననునది.

F. పేతురు రాసిన రెండవ పత్రిక 1:5-6 ఈ కారణంగా మీరు పూర్తి భక్తి శ్రద్ధలు కలిగి, మీ విశ్వాసానికి మంచి గుణం, మంచి గుణానికి జ్ఞానం

[G1466 egkrateia ■] (6) జ్ఞానానికి ఆశల అదుపు, ఆశల అదుపుకు ఓర్పు, ఓర్పుకు భక్తి

సమస్త శ్రద్ధను చూపుచు → జ్ఞానమునకు ఆశానిగ్రహమును + ఆశానిగ్రహమునకు సహించుటను చేర్చుడి.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — నిచ్చెనను గమనించండి: జ్ఞానానికి — సమస్త శ్రద్ధతో — ఆశాశితత్వం జతచేయబడింది, మరియు ఓర్పు ఆశాశితత్వంపై నిర్మించబడింది. ఫలంగా మీరు ఏమి కనుగొన్నారో దానిని ఇప్పుడు మీరు ఒక మెట్టుగా చేర్చాలి; నడక కొనసాగుతూ పైకి వెళ్తుంది.)

G. తీతుకు రాసిన పత్రిక 2:2 వృద్ధులు నిగ్రహం కలిగి, గౌరవపూర్వకంగా, వివేకంతో మెలుగుతూ విశ్వాసం, ప్రేమ, సహనంలో శుద్ధంగా ఉండాలి.

[G4998 sophron ■]

వృద్ధులు → నిఖరముగలవారు, మర్యాదస్థులు, స్వస్థచిత్తులు + విశ్వాసమునందును, ప్రేమయందును, ఓర్పునందును ఆరోగ్యముగలవారు.

H. తీతుకు రాసిన పత్రిక 1:8 అతిథి ప్రియుడు, మంచిని ప్రేమించేవాడు, ఇంగిత జ్ఞానం గలవాడు, నీతిపరుడు, పవిత్రుడు, ఆశలను అదుపులో ఉంచుకొనేవాడు **[G1468 egkrates ■]**

మంచిని ప్రేమించేవాడు + పవిత్రుడు, ఆశలను అదుపులో ఉంచుకొనేవాడు.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ఇక్కడ "ఆశానిగ్రహము" కింద ఉన్న ట్యూర్ చూడండి, G1468: ఎగ్క్రేటేస్, లోపల బలవంతుడైన వ్యక్తి, ఎగ్క్రేటేయా అనే పదానికి మూలం. మంద ముందు నిలబడే వెద్దవాడు తనను తాను పరిపాలించుకోగలవాడై ఉండాలి; మరియు వృద్ధులు కూడా — స్వస్థచిత్తులై, గంభీరులై, ఆశానిగ్రహము

గలవారై ఉండాలి. ఈ నడక ప్రతి వయస్సు వారికి చెందినది, మరియు అది యవ్వనంతో ముగియదు.)

I. ఆదికాండం 4:7 నువ్వు సరైనది చేస్తే నీకు ఆమోదం లభిస్తుంది కదా. సరైనది చెయ్యకపోతే గుమ్మంలో పాపం పొంచి ఉంటుంది. అది నిన్ను స్వాధీపర్యుకోవాలని చూస్తుంది. అయితే, నువ్వు దాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవాలి” అన్నాడు. **[H4910 masha]**

పాపము వాకిట పొంచియున్నది + నీ యెడల దాని వాంఛ కలిగియుండును → నీవు దానిమీద అధికారము చేయవలెను.

J. సామెతలు 16:32 పరాక్రమం గల యుద్ధవీరుని కంటే దీర్ఘశాంతం గలవాడు శ్రేష్ఠుడు. పట్టణాలను స్వాధీనం చేసుకునేవాడి కంటే తన మనస్సును అదుపులో ఉంచుకునేవాడు శ్రేష్ఠుడు. **[H4910 masha]**

కోపమునకు నిదానించువాడు = బలవంతుని కంటే శ్రేష్ఠుడు + తన మనోభావమును స్వాధీనపరచుకొనువాడు పట్టణమును పట్టుకొనువాని కంటే శ్రేష్ఠుడు.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — పరిపాలన కోసం ఈ రెండు మాటలను కలిపి చూడండి. కయూనుతో పాపమును గూర్చి చెప్పబడింది, నీవు దానిని విలవలెను — masha (H4910, విలుట) — కోరిక వాకిటనే వేచియున్నప్పుడు, ఈ గ్రంథమంతటిలో ఇంద్రియనిగ్రహమును గూర్చిన మొదటి అంశ పలుకబడింది. మరియు సామెత అదే మాటకు కిరీటము వెట్టుచున్నది: తన మనస్సును విలువాడు పట్టణమును పట్టుకొనువానికంటే శ్రేష్ఠుడు. లోకము పట్టణమును పట్టుకొనువానిని పరాక్రమశాలిగా ఎంచును; దేవుడు తన మనస్సును విలువానిని అంతకంటే పరాక్రమశాలిగా ఎంచును.)

K. సామెతలు 25:16 నీకు తేనె దొరికితే మితంగా తిను. మితిమీరి తింటే ఒకవేళ కక్కి వేస్తావేమో. **[H1767 day]**

నీకు తేనె దొరికిందా? → నీకు తగినంత తిను.

L. యాకోబు రాసిన పత్రిక 1:19 నా ప్రియ సోదరులారా, ప్రతివాడూ వినడానికి తొందరపడాలి. మాట్లాడడానికి, కోపానికి నిదానించాలి. ఇది మీకు తెలుసు. **[G1021 bradus]**

వినడానికి వేగం + మాట్లాడడానికి నిదానం + కోపానికి నిదానం.

(నా వ్యక్తిగత తలంపులు — ఇంద్రియనిగ్రహం యొక్క దైనిందిన నడత ఎక్కువగా ఒక చిన్న ద్వారం గుండా వెళ్తుంది: నోరు — మరియు ఆ ద్వారం రెండు వైపులా పనిచేస్తుంది. ఆహారం లోపలికి వెళ్తుంది: తేనె అయినా సరే, అది మంచిది తీసిపి అయిన సంగతే అయినా, వచనం చెప్పేది విలుటంటే, తనకు SUFFICIENT (సరిపడినంత) మాత్రమే తినుము — day (H1767, sufficient), చాలినంత. మాటలు బయటికి వెళ్తాయి: వినడానికి త్వరపడుము, మాటలాడడానికి SLOW (నిదానముగా) ఉండుము, కోపమునకు నిదానముగా ఉండుము. ఆ ద్వారమును విలుము, అప్పుడు నడతలో అధికభాగమును విలినవాడవు అవుతావు. ఈలాగు నడచినయెడల, పరుగెత్తుటకు సిద్ధముగా ఉంటావు.)

III. పరుగు పందెం పరుగెత్తడం — దేవుని సైన్యంలో సైనికునిలా సమర్పించుకోండి

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ఇప్పుడు నడక పరుగుగా మారుతుంది, పరుగు యుద్ధంగా మారుతుంది. ఒక చోట దాగివున్న విషయాన్ని గమనించండి: కాబట్టి నేను ఇలా పరుగెత్తుతున్నాను, పాలు చెప్పినట్లుగా, మరియు అదే స్థానంలో, నేను ఇలా పోరాడుతున్నాను — పరుగెత్తేవాడు మరియు పోరాడేవాడు ఒకే వ్యక్తి. మరియు అతని దెబ్బలు ఎక్కడ తగులుతాయో చూడండి: మరొక వ్యక్తి మీద కాదు — నేను నా శరీరాన్ని అణచివేస్తున్నాను, హుపోపియాజో (G5299, అణచివేయుట), దీనిని స్ట్రాంగ్ కంటికి దిగువన కొట్టుట అని అనువదిస్తుంది. సంయమనం గల వ్యక్తి మొదటి శత్రువు తన స్వంత శరీరమే; మరియు ఆ శరీరాన్ని దేవునికి అప్పగించడమే సైనికుని సంపూర్ణ కర్తవ్యం.)

A. కొరింథీయులకు రాసిన మొదటి పత్రిక 9:24 పరుగు పందెంలో పాల్గొనే వారంతా పరిగెత్తుతారు గాని బహుమానం మాత్రం ఒక్కడికే లభిస్తుంది అని మీకు తెలుసు కదా! కాబట్టి అదేవిధంగా మీరు బహుమానం పొందాలని పరుగెత్తండి. **[G5143 trecho]**

[G4712 stadion]

పరుగు పందెంలో పరుగెత్తువారందరు పరుగెత్తుదురు + మీరు పొందునట్లు పరుగెత్తుడి.

B. కొరింథీయులకు రాసిన మొదటి పత్రిక 9:25 అంతే కాక పందెంలో పరిగెత్తే ప్రతి ఒక్కడూ అన్ని విషయాల్లో ఆత్మనిగ్రహం కలిగి ఉంటాడు. వారు త్వరగా ఎండిపోయి వాడి పోయే ఆకుల కిరీటం కోసం పరిగెత్తితే, మనం అక్షయమైన కిరీటం కోసం ఆత్మ నిగ్రహంతో పరిగెత్తుతాము.

[G1467 egkrateuomai] [G75 agonizomai]

పోటీలో పాల్గొను ప్రతివాడును అన్ని విషయములలో మితము గలిగియుండును → మనమైతే అక్షయమైన కిరీటము.

C. కొరింథీయులకు రాసిన మొదటి పత్రిక 9:26 కాబట్టి నేను గమ్యం లేని వాడిలా పరుగెత్తను. గాలిని కొట్టినట్టు నేను పోట్లాడడం లేదు.

[G4438 pukteuo]

కాబట్టి నేను గమ్యం లేని వాడిలా పరుగెత్తను + గాలిని కొట్టినట్టు నేను పోట్లాడడం లేదు.

D. కొరింథీయులకు రాసిన మొదటి పత్రిక 9:27 ఇతరులకు ప్రకటించిన తరువాత ఒక వేళ నేనే అర్హత కొల్పోతానేమోనని నా శరీరాన్ని నలగగొట్టి, దాన్ని నాకు లోబరచుకొంటున్నాను. **[G1396 doulagogeo] [G5299 hupopiazoo]**

నేను నా శరీరమును అణచివేసి దానిని లోబరచుకొనుచున్నాను.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — శరీరాన్ని లోబరచుకొనుట అనేది doulagogeo (G1396), అంటే సేవకునిగా నడిపించుట. శరీరం మంచి సేవకుడు, కానీ చెడ్డ యజమాని; పరుగెత్తువాడు దానిని సేవ చేయించుకుంటాడు. మరియు గమనించండి ఎందుకు: ఇతరులకు ప్రకటించిన తరువాత, తానే భ్రష్టుడుగా కాకుండా ఉండుటకు. ఒక వ్యక్తి యొక్క సొంత అదుపులేని శరీరంలో కంటే ఎక్కడా త్వరగా పరుగు ఓడిపోదు.)

E. తిమోతికి రాసిన రెండవ పత్రిక 2:3 క్రీస్తు యేసు కోసం మంచి సైనికుడిలా కష్టాలు భరించు. **[G4757 stratiotes]**

కష్టములను సహించుము = యేసుక్రీస్తు యొక్క మంచి సైనికునివలె.

F. తిమోతికి రాసిన రెండవ పత్రిక 2:4 సైనికుడు యుద్ధానికి వెళ్ళేటప్పుడు తన జీవితంలో ఇతర వ్యాపకాల్లో చిక్కుకోకుండా తనను సైన్యంలో చేర్చుకున్నవాణ్ణి సంతోషపెట్టాలని ప్రయత్నిస్తాడు. **[G1707 empleko ■]**

యుద్ధము చేయువాడు తన్ను సైనికునిగా చేర్చుకొనినవానిని సంతోషపెట్టవలెనని, ఈ జీవిత వ్యవహారములలో తన్ను తాను చిక్కుకొననీయడు.

G. తిమోతికి రాసిన రెండవ పత్రిక 2:5 ఒక క్రీడాకారుడు నియమాల ప్రకారం పూర్తిచేయకపోతే అతనికి బహుమానం దొరకదు. **[G118 athleo ■]**

ఒకడు పోటీలలో పోరాడినను, న్యాయముగా పోరాడనియెడల వాడు కిరీటము పొందడు.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — పరిపూర్ణతల కొరకు పోరాడుట అనేది ఏథ్లెయో (G118), క్రీడలలో వలె పోటీపడుట; మరియు కిరీటము ఒక్క మాటపై ఆధారపడి ఉన్నది: న్యాయసమ్మతముగా. సైనికుడు చిక్కుకొనిపోడు; పోటీదారుడు మార్గము తప్పిపోడు. మితత్వమునగా మొత్తం పరుగును నియమము క్రింద ఉంచుకొనుటయే — ప్రతిదీ క్రమముగా ఉండునట్లు చూచుకొనుటయే, తద్వారా పరుగెత్తుటలో కిరీటము పొగొట్టుకొనబడకుండునట్లు.)

H. తిమోతికి రాసిన రెండవ పత్రిక 2:22 నువ్వు యువకులకు కలిగే చెడుకోరికలను విడిచి పారిపో. పవిత్ర హృదయాలతో ప్రభువుకు ప్రార్థన చేసేవారితో కలిసి నీతిని విశ్వాసాన్ని ప్రేమనూ శాంతి సమాధానాలనూ సంపాదించుకోవడానికి కృషి చెయ్యి. **[G1939 epithumia ■]**

యోవన దురాశలను విడిచిపెట్టుము + నీతిని, విశ్వాసమును, ప్రేమను, సమాధానమును వెంబడించుము.

I. పేతురు రాసిన మొదటి పత్రిక 2:11 ప్రియులారా, మీరి లోకంలో పరదేశులుగా, బాటసారులుగా ఉన్నారు. కాబట్టి మీ ఆత్మకు విరోధంగా పోరాటం చేసి శరీర దురాశలు వినర్జించాలని వేడుకుంటున్నాను. **[G4754 strateuomai ■] [G567 apechomai ■]**

పరదేశులుగా మరియు యాత్రికులుగా → ఆత్మకు విరోధముగా యుద్ధముచేయు శరీరసంబంధమైన దురాశలను వినర్జించుడి.

J. రోమీయులకు రాసిన పత్రిక 6:13 మీ అవయవాలను దుర్మిత సాధనాలుగా పాపానికి అప్పగించవద్దు. అయితే చనిపోయిన వారిలో నుండి బతికి లేచినవారుగా, మీ అవయవాలను నీతి సాధనాలుగా దేవునికి అప్పగించుకోండి. **[G3696 hoplon ■] [G3936 paristemi ■]**

దేవునికి మిమ్మును మీరు అప్పగించుకొనుడి + మీ అవయవములను నీతిసాధనములుగా దేవునికి అప్పగించుడి.

K. కొరింథీయులకు రాసిన రెండవ పత్రిక 10:4 మా యుద్ధ పరికరాలు లోక సంబంధమైనవి కావు. కోటలను ధ్వంసం చేసి, మనుషులను పక్కదోవ పట్టించే వాదాలను ఓడించే ధైవ శక్తి వాటికి ఉంది. **[G3696 hoplon ■]**

మన యుద్ధశస్త్రములు శరీరసంబంధమైనవి కావు → కోటలను పడగొట్టుటకు దేవునివలన శక్తిగలవి.

L. కొరింథీయులకు రాసిన రెండవ పత్రిక 10:5 వాటితో దేవుని జ్ఞానాన్ని అడ్డగించే ప్రతి ఆటంకాన్నీ నాశనం చేసి, ప్రతి ఆలోచననూ వశపరచుకుని క్రీస్తుకు లోబడేలా చేస్తున్నాం. **[G163 aichmalotizo ■]**

ఊహలను పడద్రోసి + ప్రతి ఆలోచనను క్రీస్తుకు విధేయపరచునట్లు చెరపట్టుచు.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ట్యాగ్లను గమనించండి: రోమీయులలో నీతి ఆయుధాలు మరియు కొరింథీయులలో మన యుద్ధపు ఆయుధాలు ఒకే గ్రీకు పదం — రెండింటిలోనూ G3696, హోట్టాస్, కవచం, ఆయుధాలు. మీ శరీర భాగాలను దేవునికి అప్పగించండి, అప్పుడు మీ శరీర భాగాలు ఆయన ఆయుధాలుగా ఉంటాయి. మరియు యుద్ధం మొదట లోపలే జరుగుతుంది: వాదనలు కూల్చివేయబడతాయి, మరియు ప్రతి ఆలోచన బందీగా పట్టుకోబడుతుంది — నిగ్రహం గల వ్యక్తి బయట ఏ శత్రువును ఎదుర్కొనకముందే తన స్వంత ఆలోచనలను బందీగా పట్టుకుంటాడు.)

M. సామెతలు 25:28 ప్రాకారం లేక పాడైన వురం ఎంతో తన మనస్సు అదుపు చేసుకోలేని వాడు అంతే. **[H4623 matsar ■]**

తన ఆత్మను వశపరచుకొనలేని వాడు ప్రాకారములు లేక పాడైన పట్టణము వంటివాడు.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — మరియు ఇక్కడ సైనికుని పౌచ్చరిక నిలుస్తుంది: నిగ్రహం లేని వ్యక్తిని పడిపోయిన సైనికునితో పోల్చడం లేదు, కానీ పడిపోయిన ఒక పట్టణంతో పోల్చబడ్డాడు — పాడైపోయినది, మరియు ప్రాకారములు లేనిది. అతనిని పట్టుకోవడానికి ఏ శత్రువుకూ అవసరం లేదు; అతడు అప్పటికే తెరచుకుని పడి ఉన్నాడు. నీ ప్రాకారములను కాపాడుకో, మరియు మెలకువగా ఉండు.)

N. హెబ్రీయులకు రాసిన పత్రిక 12:1 మన చుట్టూ ఇంత పెద్ద సాక్షుల సమూహం ఉంది కాబట్టి మనలను సులభంగా ఆటంకపరిచే ప్రతిదాన్నీ ప్రతి భారాన్నీ మనలను గట్టిగా బంధించి ఉంచే ప్రతి పాపాన్నీ వదిలించుకుందాం. మన ముందున్న పరుగు పందెంలో సహనంతో పరుగెడదాం.

[G73 agon ■] [G3591 ogkos ■]

ప్రతి భారమును తీసివేసి + మన ముందున్న పందెములో ఓర్పుతో పరుగెత్తుదము.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — పరుగెత్తువాడు ప్రతి భారమును ప్రక్కన పెట్టును — ఒగ్కోస్ (G3591, భారము), మోయబడు ఒక బరువు. ప్రతి భారము పాపము కాదు; కానీ ప్రతి భారము నిన్ను మందగింపజేయును. సైనికుడు యుద్ధమునకు అవసరమైనదానికంటే ఎక్కువ మోయడు, పరుగెత్తువాడు పందెమునకు అవసరమైనదానికంటే ఎక్కువ మోయడు. దానిని ప్రక్కన పెట్టి, సహనముతో పరుగెత్తుము; గమ్యరేఖ నీ ముందు ఉన్నది.)

IV. అంతిమ రేఖ — ఆయన చిత్తమును జరిగించువాడును, వాక్యమును, నిత్యము నిలుచును

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ప్రతి పరుగుకూ ఒక ముగింపు ఉంటుంది, మరియు ఈ ముగింపు ఒక గోడ కాదు; అది ఒక కిరీటం. పరుగు ముగింపు రేఖ వద్ద పాలును వినండి: పోరాటం పోరాడబడింది, పరుగు ముగించబడింది, విశ్వాసం కాపాడబడింది. మరియు ఈ ముగింపు మితత్వం గురించి ఏమీ రుజువు చేస్తుందో గమనించండి: లోకం గతించిపోతుంది, దానితో పాటు దాని కోరికలు కూడా — ఒక వ్యక్తి సేవించిన ప్రతి కాంక్ష, దానిని పుట్టించిన లోకంతో పాటే గతించిపోతుంది — కానీ దేవుని చిత్తాన్ని చేసేవాడు ఎప్పటికీ నిలిచి ఉంటాడు. మితత్వం గల వ్యక్తి గతించిపోయేదానిని విడిచిపెట్టి, నిలిచి ఉండేదానిని కాపాడుకున్నాడు.)

A. ఫిలిప్పీయులకు రాసిన పత్రిక 3:13-14 సోదరులారా, దాన్ని నేను ఇప్పటికే సాధించానని అనడం లేదు. అయితే ఒకటి మాత్రం చేస్తున్నాను. గతంలో జరిగిన దాన్ని మరచిపోయి, ముందున్న వాటి కోసం ప్రయాస పడుతున్నాను. **[G1377 dioko ■]** (14) క్రీస్తు యేసులో దేవుని

ఉన్నతమైన పిలుపుకు సంబంధించిన బహుమతి కోసం గురి దగ్గరకే పరుగెత్తుతూ ఉన్నాను.

వెనుక ఉన్నవాటిని మరచి + ముందున్న వాటివైపు చేతులు చాపుచు → బహుమానము కొరకు గురి తట్టుకు పరుగెత్తుచున్నాను.

B. తిమోతికి రాసిన రెండవ పత్రిక 4:7 మంచి పోరాటం సాగించాను, నా పరుగు ముగించాను. నా విశ్వాసాన్ని కాపాడుకున్నాను.

[G1408 dromos ■] [G73 agon ■]

మంచి పోరాటం సాగించాను + నా పరుగు ముగించాను + నా విశ్వాసాన్ని కాపాడుకున్నాను.

C. తిమోతికి రాసిన రెండవ పత్రిక 4:8 ఇప్పుడు నా కోసం నీతికిరీటం సిద్ధంగా ఉంది. నీతిగల న్యాయాధిపతి అయిన ప్రభువు దాన్ని ఆ రోజున నాకు అనుగ్రహిస్తాడు. నాకు మాత్రమే కాదు, ఆయన ప్రత్యక్షానికై ప్రేమతో ఎదురుచూసే వారందరికీ అనుగ్రహిస్తాడు. **[G4735 stephanos ■]**

నీతికిరీటము + నాకు మాత్రము కాదు, ఆయన ప్రత్యక్షతను అపేక్షించువారికందరికిని కూడ.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ఆ కిరీటం ఒక్క పరుగుదారునికి మాత్రమే కాదు. నాకు మాత్రమే కాదు, పౌలు చెప్పున్నాడు, కానీ ఆయన ప్రత్యక్షతను ప్రేమించే వారందరికీ కూడా. మరియు అది క్షీణించని కిరీటం — క్షీణించే కిరీటాల కోసం పరుగెత్తినవారు అన్నిటిలో మితంగా ఉండేవారు; ఈ కిరీటం కోసం పరుగెత్తేవారు ఇంకెంతగా అలా ఉండాలి.)

D. హెబ్రీయులకు రాసిన పత్రిక 12:2 మన విశ్వాసానికి కర్తా దాన్ని సంపూర్ణం చేసే యేసుపై మన చూపులు నిలుపుదాం. ఆయన తన ఎదుట ఉన్న ఆనందం కోసం సిలువను భరించాడు. దాని అవమానాన్ని లెక్కచేయలేదు. ప్రస్తుతం ఆయన దేవుని సింహాసనానికి కుడి వైపున కూర్చున్నాడు. **[G5278 hupomeno ■]**

యేసువైపు చూస్తూ = మన విశ్వాసానికి కర్తయు దానిని పరిపూర్ణము చేయువాడునైన ఆయన → ఆయన సిలువను సహించెను.

E. యాకోబు రాసిన పత్రిక 1:12 పరీక్షను ఓర్పుతో భరించేవాడు ధన్యుడు. ఆ పరీక్షలో గెలుపొందిన తరవాత దేవుణ్ణి ప్రేమించిన వారికి వాగ్దానంగా ఇచ్చే జీవ కిరీటం అతడు పొందుతాడు. **[G3986 peirasmos ■] [G5278 hupomeno ■]**

శోధనను సహించు మనుష్యుడు ధన్యుడు → అతడు జీవకిరీటము పొందును.

F. మత్తయి రాసిన సుమార్త 24:13 కానీ అంతం వరకూ ఎవరు నిలిచి ఉంటారో వారికే విమోచన లభిస్తుంది. **[G5056 telos ■]**

[G5278 hupomeno ■]

అంతమువరకు సహించువాడు → వాడే రక్షింపబడును.

G. యోహాను రాసిన మొదటి పత్రిక 2:16 ఈ లోకంలో ఉన్నవన్నీ, అంటే, శరీరాశ, నేత్రాశ, ఈ జీవిత దురహంకారం-ఇవి తండ్రికి సంబంధించినవి కావు. లోకం నుండి కలిగేవే. **[G1939 epithumia ■]**

శరీర దురాశ + నేత్ర దురాశ + జీవిత గర్వము → తండ్రి నుండి కలిగినది కాదు, లోకము నుండి కలిగినది.

H. యోహాను రాసిన మొదటి పత్రిక 2:17 ఈ లోకం, దానిలో ఉన్న ఆశలు గతించిపోతూ ఉన్నాయి గానీ దేవుని సంకల్పం నెరవేర్చేవాడు శాశ్వతంగా ఉంటాడు. **[G3306 meno ■]**

లోకమును దాని ఆశయు గతించిపోవుచున్నది → దేవుని చిత్తమును జరిగించువాడు ఎన్నటికిని నిలిచియుండును.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ఇప్పుడు G3306 అనే గుర్తును చూడండి, దాన్ని జాగ్రత్తగా గమనించండి: ఇక్కడ ఉంటుంది అని అనువదించబడిన పదం ద్రాక్షావల్లిలో నిలిచియుండుడి అని అనువదించబడిన అదే పదం — నాయందు నిలిచియుండుడి — మరియు ప్రభువు వాక్యము ఎల్లప్పుడును నిలుచును అనే మాటలో నిలుచును అని అనువదించబడిన అదే పదం. కొవ్వ ద్రాక్షావల్లియందు నిలిచియుంటుంది; ఆయన చిత్తము చేయువాడు ఎల్లప్పుడును నిలుచును; మరియు వాక్యము ఈ ఇద్దరియందును నిలిచియుంటుంది. వాంఛ వాగ్దానము చేసినది, దానిని అది నిలబెట్టుకొనలేకపోయెను, ఎందుకనగా ఆ వాంఛయే లోకముతోకూడ గతించిపోవును; ద్రాక్షావల్లి ఫలించునది, అది నిలిచియుండును.)

I. పేతురు రాసిన మొదటి పత్రిక 1:24 “ఎందుకంటే మానవులంతా గడ్డిలాంటి వారు. వారి వైభవమంతా గడ్డి పువ్వు లాంటిది. గడ్డి ఎండిపోతుంది. పువ్వు రాలిపోతుంది **[G5528 chortos ■]**

సమస్త శరీరము గడ్డివలె ఉన్నది + గడ్డి ఎండిపోవును, దాని పువ్వు రాలిపోవును.

J. పేతురు రాసిన మొదటి పత్రిక 1:25 గానీ ప్రభువు వాక్కు ఎప్పటికీ నిలిచి ఉంటుంది.” ఈ సందేశమే మీకు సువార్తగా ప్రకటించడం జరిగింది. **[G3306 meno ■]**

గానీ ప్రభువు వాక్కు ఎప్పటికీ నిలిచి ఉంటుంది + ఈ సందేశమే మీకు సువార్తగా ప్రకటించడం జరిగింది.

K. యెషయా 40:8 గడ్డి ఎండిపోతుంది, దాని పువ్వు వాడిపోతుంది. మన దేవుని వాక్యమైతే నిత్యమూ నిలిచి ఉంటుంది.” **[H1697 dabar ■]**

గడ్డి ఎండిపోతుంది, దాని పువ్వు వాడిపోతుంది + మన దేవుని వాక్యమైతే నిత్యమూ నిలిచి ఉంటుంది.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — పేతురును యెషయా వక్తన ఉంచి, ఒక స్వరాన్ని వినండి: గడ్డి వాడిపోవును, పువ్వు రాలిపోవును, మరియు సమస్త శరీరము — దానికున్న ప్రతి వాంఛతో సహా — ఆ గడ్డియే; అయితే మన దేవుని వాక్యము యుగయుగముల వరకు నిలుచును. మితవాది నేవించనొల్లని ఆ శరీరము, తనను నేవించమని మొరపెట్టుచున్నప్పుడే వాడిపోవుచుండెను. అతడు నడచిన వాక్యము గడ్డి పోయినప్పటికిని ఇప్పటికిని నిలుచుచున్నది.)

తెస్సలోనీకయులకు రాసిన మొదటి పత్రిక 5:6 కాబట్టి ఇతరుల్లాగా నిద్ర పోకుండా, అప్రమత్తంగా, మెలకువగా ఉందాం. [G3525 nepho ■]
[G1127 gregoreo ■]

ఇతరులవలె నిద్రించక → మెలకువగా యుండి మత్తులముకాక యుండము.

పేతురు రాసిన మొదటి పత్రిక 5:8 నిగ్రహంతో మెలకువగా ఉండండి. మీ శత్రువైన సాతాను, గర్జించే సింహంలా ఎవరిని కబళించాలా అని వెతుకుతూ తిరుగుతున్నాడు. [G1127 gregoreo ■] [G3525 nepho ■]

జాగ్రత్తగా ఉండుడి, మెలకువగా ఉండుడి → మీ విరోధియైన అపవాది గర్జించు సింహము వలె ఎవరిని మింగుదునా అని వెదకుచు తిరుగుచున్నాడు.

పేతురు రాసిన మొదటి పత్రిక 1:13 కాబట్టి మీ మనసు అనే నడుము కట్టుకోండి. స్థిర బుద్ధితో, యేసు క్రీస్తు ప్రత్యక్షమైనప్పుడు మీకు కలిగే కృపపై సంపూర్ణమైన ఆశాభావం కలిగి ఉండండి. [G3525 nepho ■] [G328 anazonnumi ■]

మీ మనోనేత్రముల నడుము బిగించుకొనుడి + మెళకువగా ఉండుడి + అంతము వరకు నిరీక్షించుడి.

కొరింథీయులకు రాసిన రెండవ పత్రిక 13:1 మీ దగ్గరికి నేను రావడం ఇది మూడోసారి. “ఇద్దరు ముగ్గురు సాక్షుల నోట ప్రతి విషయం నిర్ధారణ కావాలి.” [G3144 martus ■]

ఇద్దరు ముగ్గురు సాక్షుల నోట ప్రతి విషయం నిర్ధారణ కావాలి.

(నా వ్యక్తిగత తలంపులు — ఇద్దరు వక్తలను వినండి, మరియు ట్యాగులలోని ప్రతిబింబాన్ని గమనించండి: పౌలు అంటాడు, మనం మెలకువగా ఉండి, మత్తుడనైరాక ఉందాం — gregoreo, nepho; పేతురు అంటాడు, మత్తుడనైరాక ఉండండి, జాగరూకులై ఉండండి — nepho, gregoreo. అవే రెండు వదాలు, ఒక వక్త మరొకరికి సమాధానమిస్తున్నాడు, ముఖం ముఖానికి ప్రతిబింబిస్తున్నట్లుగా తిప్పబడ్డాయి. మరియు పేతురు ఆ మత్తు లేకపోవడాన్ని గమ్యరేఖ వద్ద నిలబెడతాడు: మత్తుడనైరాక ఉండి, ఆఖరు వరకు నిరీక్షించండి. ఇద్దరు సాక్షుల సాక్ష్యం ద్వారా విషయం స్థిరపడుతుంది: ఆత్మనిగ్రహం గల వ్యక్తి మెలకువగా ఉన్న వ్యక్తి, తన ప్రభువు రాకడ వరకు మత్తులేకుండా ఉంటాడు.)

నీడ మరియు నెరవేర్పు

Shadow దానియేలు 1:8 రాజు తినే ఆహారం, తాగే ద్రాక్షారసం పుచ్చుకుని తనను తాను అపవిత్రం చేసుకోకూడదని దానియేలు నిర్ణయించుకున్నాడు. వాటిని తిని, తాగి అపవిత్రం కాకుండా ఉండేందుకు వాటిని తమకు వడ్డించకుండా చూడమని నపుంసకుల అధికారి దగ్గర అనుమతి కోరుకున్నాడు. [H7760 suwm ■]

దానియేలు తన హృదయంలో నిర్ణయించుకున్నాడు → అతడు రాజు యొక్క భోజనంతో, ద్రాక్షారసంతో తన్ను అపవిత్రం చేసుకొనడు.

Fulfillment మత్తయి రాసిన సువార్త 4:4 అందుకు ఆయన “మనిషి కేవలం ఆహారంతోనే బతకడు, దేవుని నోట నుంచి వచ్చే ప్రతి మాట వల్లా బతుకుతాడు, అని రాసి ఉంది” అన్నాడు. [G4487 rhema ■]

మనుష్యుడు రొట్టెవలననే జీవించడు → గాని దేవుని నోటనుండి వచ్చు ప్రతిమాటవలననే జీవించును.

Fulfillment గలతీయులకు రాసిన పత్రిక 5:24 క్రీస్తు యేసుకు చెందిన వారు, శరీర స్వభావాన్ని దానితో కూడా దాని చెడ్డ కోరికలనూ సిలువ వేశారు. [G4717 stauroo ■]

క్రీస్తు యేసుకు చెందిన వారు, శరీర స్వభావాన్ని దానితో కూడా దాని చెడ్డ కోరికలనూ సిలువ వేశారు.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — నీడ ఒక పరదేశ రాజు ఇంట్లో ఉన్న బాలుడు. దానియేలు తన హృదయంలో నిర్ణయించుకున్నాడు — సూమ్ (H7760), ఉంచుట: భోజనం అతని ముందు ఉంచబడకముందే అతడు దానిని తన హృదయంపై ఉంచుకున్నాడు — మరియు అతడు రాజు యొక్క భోజన భాగంతో తనను తాను అపవిత్రం చేసుకోవడానికి ఒప్పుకోలేదు. వాస్తవం అరణ్యంలో ఉన్న కుమారుడు, ఆకలితో, శోధకుడు అతనితో రొట్టె కనిపించమని ఆజ్ఞాపించమని చెబుతుండగా; మరియు అతడు తన ఆకలితో కాదు గాని వాక్యంతో జవాబిచ్చాడు: ఇది వ్రాయబడియున్నది. నీడ హృదయ నిర్ణయం ద్వారా రాజు యొక్క బల్లను తిరస్కరించింది; వాస్తవం దేవుని నోటినుండి వచ్చు ప్రతి మాట ద్వారా జయించింది; మరియు ఆయనకు చెందినవారు శరీరాన్ని దాని కోరికలతో మరియు వాంఛలతో సహా సిలువ వేశారు — ఆయన విజయం వారి మార్గంగా మారింది.)

ముగింపు

కొరింథీయులకు రాసిన మొదటి పత్రిక 10:13 ఇప్పటి వరకూ మీరు ఎదుర్కొన్న పరీక్షలు సాధారణంగా మనుషులందరికీ కలిగేవే. దేవుడు నమ్మదగినవాడు. సహించడానికి మీకున్న సామర్థ్యం కంటే మించిన పరీక్షలు మీకు రానివ్వడు. అంతేకాదు, సహించడానికి వీలుగా ఆ కష్టంతో బాటు దానినుండి తప్పించుకునే మార్గం కూడా మీకు ఏర్పాటు చేస్తాడు. [G1545 ekbasis ■]

దేవుడు నమ్మదగినవాడు → సహించడానికి వీలుగా ఆ కష్టంతో బాటు దానినుండి తప్పించుకునే మార్గం కూడా మీకు ఏర్పాటు చేస్తాడు.

తెస్సలోనీకయులకు రాసిన మొదటి పత్రిక 5:23-24 శాంతి ప్రదాత అయిన దేవుడు మిమ్మల్ని సంపూర్ణంగా పవిత్ర పరచు గాక! మీ ఆత్మా ప్రాణమూ శరీరమూ మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తు రాకలో నిందారహితంగా సంపూర్ణంగా ఉంటాయి గాక! [G5083 tereo ■]

[G3651 holoteles ■] (24) మిమ్మల్ని పిలిచినవాడు నమ్మదగినవాడు కాబట్టి ఆయన అలా చేస్తాడు.

సమాధానకర్తయైన దేవుడు తానే మిమ్మును సంపూర్ణంగా పరిశుద్ధపరచును గాక + మీ ఆత్మయు ప్రాణమును దేహమును నిందారహితముగా కాపాడబడును గాక → మిమ్మును పిలుచువాడు నమ్మదగినవాడు, ఆయనే దానిని నెరవేర్చును.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ఇప్పుడు ఇంటికి వెళ్లే మొత్తం మార్గాన్ని నేకరించండి. మొదట నడకకు ముందు ఉన్నది: ఆశానిగ్రహం అనేది ఫలం, తీగపై కనిపిస్తుంది, వాక్యం నుండి పాలుగా తీయబడుతుంది — దానిని వెండిలా వెతకండి. తరువాత నడక: ఆత్మను అనుసరించి నడవండి, మరియు కోరిక నెరవేరదు; నీ ఆత్మను పరిపాలించు; నీ నోటి ద్వారాన్ని కాపాడు; తగినంత మాత్రమే తిను. తరువాత వరుగు మరియు యుద్ధం: అన్ని విషయాలలో ఆశానిగ్రహం కలిగి ఉండు; శరీరాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవడం; శరీర భాగాలను నీతికి ఆయుధాలుగా అర్పించడం; ప్రతి తలంపును బంధించడం. తరువాత గమ్యం రేఖ: లోకం గతించిపోతుంది, దాని కోరికలతో పాటు, కానీ ఆయన చిత్తాన్ని చేసేవాడు ఎప్పటికీ నిలుస్తాడు, మరియు కిరీటం క్షీణించదు. మరియు ఈ కాపాడబడటం నీ ఒక్కడి వని కాదు: దేవుడు నమ్మకమైనవాడు — శోధనతో పాటు, తప్పించుకునే మార్గం; మరియు సమాధానకర్తయైన దేవుడు తానే మిమ్మల్ని పూర్తిగా పరిశుద్ధులుగా చేయును గాక — ఆ టాగ్ చూడండి, G3651: స్ట్రాంగ్ ప్రకారం చివరి వరకు సంపూర్ణంగా — ఆత్మ, ప్రాణము, శరీరము మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తు రాకడ వరకు నిందారహితంగా కాపాడబడును గాక. మిమ్మల్ని పిలిచినవాడు నమ్మకమైనవాడు, ఆయనే దానిని చేయును కూడా. నడుస్తూ ఉండండి.)

అభ్యాస పరీక్ష

- గలతీయులకు 5:22-23 — ఆత్మ ఫలమేమనగా, ప్రేమ, సంతోషము, సమాధానము, దీర్ఘశాంతము, దయాళుత్వము, మంచితనము, విశ్వాసము, సాత్త్వికము, ఆశానిగ్రహము; ఇట్టివాటికి విరోధమైన నియమము లేదు:
 - ఖండన లేదు
 - ఏ ఆజ్ఞ లేదు
 - చట్టం లేదు
- 1 కొరింథీయులకు 9:25 — పోటీలో పాల్గొను ప్రతివాడును అన్ని విషయములయందు మితము కలిగియుండును:
 - పందెంలో
 - అన్ని విషయాలలో
 - ఈ ప్రస్తుత లోకంలో
- సామెతలు 16:32 — దీర్ఘశాంతుడు శూరునికంటే శ్రేష్ఠుడు; తన మనస్సును స్వాధీనపరచుకొనువాడు దీనికంటే శ్రేష్ఠుడు:
 - పట్టణమును పట్టుకొనువాడు
 - బలవంతుడు
 - పాడైపోయిన పట్టణం
- 1 పేతురు 5:8 — నిబ్బరమైన బుద్ధిగలవారై మెలకువగా ఉండుడి; మీ విరోధియైన అవవాది గర్జించు సింహమువలె తిరుగుచున్నాడు:
 - ఈ జీవిత వ్యవహారాలలో తనను తాను చిక్కుకొనజేసికొనును
 - ఆత్మతో యుద్ధం చేస్తుంది
 - ఎవనిని మింగుదునాయని వెదకుచు తిరుగుచున్నాడు
- దానియేలు 1:8 — దానియేలు తనను తాను అపవిత్రపరచుకొనకూడదని తన హృదయంలో నిశ్చయించుకున్నాడు దీనితో:
 - రాజు యొక్క భోజన పదార్థములతో గాని, ద్రాక్షారసముతో గాని
 - కన్నుల యొక్క దురాశ మరియు జీవపు అతిశయము
 - ఈ జీవిత వ్యవహారాలు
- 1 యోహాను 2:17 — మరియు లోకమును దాని అభిలాషయు గతించిపోవుచున్నవి గాని, దేవుని చిత్తము నెరవేర్చువాడు:
 - జీవకిరీటము పొందును
 - ఎప్పటికీ నిలిచియుండును
 - రక్షింపబడును
- 1 కొరింథీయులకు 9:27 — అయితే నేను నా శరీరమును నలగగొట్టి, మరియు
 - దానిని నీతి సాధనంగా అప్పగించండి
 - ప్రతి భారమును విడిచిపెట్టి
 - దానిని లోబరచుకోవడం

జవాబుల కీ: 1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a, 6-b, 7-c

ఈ అధ్యయనం ఎలా విభజించబడుతుంది

నీడ ఎలా వెలుగును తెస్తుందో చూడండి: రాజు ఇంటిలోని ఒక బాలుడు తన హృదయంలో నిశ్చయించుకొని, రాజు భోజనము వలనైనను, ద్రాక్షారసము వలనైనను తన్ను అపవిత్రపరచుకొనకుండును (దానియేలు 1:8) — ద్రాక్షారసమునకును మద్యమునకును దూరముగా ఉండు నాజీరు వానితో (సంఖ్యాకాండము 6:2-3), మరియు ద్రాక్షారసముచేత మత్తులు కాక... ఆత్మతో నింపబడుడి అను దానితో (ఎఫేసియులు 5:18) పోల్చి చూడండి, తన సొంత అధ్యయనానికి సిద్ధముగా ఉంచండి.

నూతన నిబంధన దీనిని ఎలా వివరిస్తుంది: కయీనుతో పాపము వాకిట పొంచియున్నది... నీవు దానిని ఏలుదువు అని చెప్పబడిన (ఆదికాండము 4:7); మనతో పాపము మీమీద ప్రభుత్వము చేయదు, ఏలయనగా మీరు ధర్మశాస్త్రమునకు లోనైయుండరు, కృపకే లోనైయున్నారు అని చెప్పబడిన (రోమీయులకు 6:14) — వాకిట ఆజ్ఞాపించబడినది ఇప్పుడు కృపచేత సాధించబడుచున్నది.

పదాలు ఎంత ప్రాముఖ్యమో చూడండి: మెలకువగా ఉండి మత్తులము కాక యుండము (1 థెస్సలోనీకయులకు 5:6) మరియు మత్తులై యుండక మెలకువగా ఉండుడి (1 పేతురు 5:8) అనేవి ఒకే రెండు గ్రీకు పదాల (G1127, G3525) మీద ఆధారపడి ఉన్నాయి, ఒక నోరు మరొకదానికి సమాధానమిస్తున్నట్లు; మరియు రోమీయులకు 6:13 లోని పనిముట్లు మరియు 2 కొరింథీయులకు 10:4 లోని ఆయుధాలు ఒకే పదం (G3696) — అప్పగించబడిన అవయవాల్లే కవచము.

అది నిత్యత్వానికి ఎలా చేరుకుంటుంది: వారు క్షయమగు కిరీటమును పొందుటకు అట్లు చేయుదురు; మనమైతే అక్షయమైనదానిని పొందుటకు చేయుదుము (1 కొరింథీయులకు 9:25) — మరియు లోకమును దాని దురాశయు గతించిపోవుచున్నవి; అయితే దేవుని చిత్తము చొప్పున చేయువాడు నిరంతరము నిలుచును (1 యోహాను 2:17).

పక్కదారి: మీలో ప్రతివాడును పరిశుద్ధతతోను ఘనతతోను తన పాత్రను ఎట్లు కాపాడుకొనవలెనో అది తెలిసికొనవలెను (1 థెస్సలోనీకయులకు 4:4) అనునది, ఘనత నిమిత్తమైనదిగా, పరిశుద్ధపరచబడినదిగా, యజమానుని ఉపయోగమునకు సిద్ధపడినదిగా ఉండు పాత్ర (2 తిమోతి 2:21) వైపునకు తెరచుకొనుచున్నది — దానిని పరిశోధించుడి.

సాధ్యమైన వెల్లడి: ద్రాక్షావల్లిలో నిలిచి యుండు అని అనువదించబడిన పదం (యోహాను 15:4, G3306) శాశ్వతముగా నిలుచును అని (1 యోహాను 2:17) మరియు శాశ్వతముగా ఉండును అని (1 పేతురు 1:25) అనువదించబడిన పదమే — ఆశానిగ్రహము ఫలము, ఫలము నిలిచియుండు కొమ్మపై పండును, మరియు నిలిచియుండు కొమ్మ వాక్యముతో కూడ శాశ్వతముగా నిలిచియుండును.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Telugu Indian Revised Version Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).