



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

พระคัมภีร์กล่าวถึงการควบคุมตนเอง (ความประพฤติสำรวม) อย่างไร? — การนำไปปฏิบัติในชีวิต · พระคัมภีร์ KJV พร้อม เลขสตรอง

ดำเนินชีวิตตามนั้น · การดำเนินกับพระเจ้า — คลาน เดิน วิ่ง จบสิ้น

การรู้จักบังคับตน — หลักคำสอนพื้นฐานในพระคัมภีร์

คำนำ

การรู้จักบังคับตนเป็นการดำเนินชีวิตก่อนที่จะเป็นสิ่งที่คนอื่นได้ปกครองตนเองได้ภายในวันเดียว ก่อนอื่นเขาคลาน และถูกอุ้ม และถูกเลี้ยงด้วยนม แล้วเขาถูกหย่านม และสงบลง เหมือนเด็กที่หย่านมจากมารดาของตน แล้วเขาก็เดิน และเรียนรู้ที่จะปฏิเสธความชั่วและเลือกความดี แล้วเขาก็วิ่ง — และทุกคนที่แข่งขันเพื่อมงกุฎรางวัลย่อมรู้จักบังคับตนในทุกสิ่ง คำภาษากรีกคือ egkrateia (G1466 temperance) — กำลังภายใน การปกครองตนเองของบุคคล และมีคำที่เกี่ยวข้องกันคือ egkrateuomai (G1467 to be temperate) ซึ่งเป็นกำลังเดียวกันนั้นที่นำไปใช้ในการแข่งขัน ภาษาฮีบรูรวมความหมายนี้ไว้ในคำเดียวคือ mashal (H4910 to rule) — ผู้ที่ปกครองจิตใจของตนดีกว่าผู้ที่ยึดเมืองได้ และเมื่อการปกครองนั้นขาดไป matsar (H4623 rule) บุคคลนั้นก็เหมือนเมืองที่พังทลาย ไม่มีกำแพง การศึกษานี้นำการรู้จักบังคับตนผ่านการเดินทางทั้งชีวิตของบุคคลหนึ่ง คือ เขาพบมันอย่างไรเมื่อเขาทำได้แค่คลาน เขาดำเนินอยู่ในสิ่งนี้อย่างไรในแต่ละวันเมื่อเขามีมันแล้ว เขารั้งไปกับมันอย่างไรและถวายตนเองตั้งทวาร และเขาข้ามเส้นชัยในที่สุดอย่างไร ณ ที่ซึ่งมงกุฎไม่เสื่อมสลายเลย และที่ซึ่งโลกก็ล่องไป พร้อมกับความปรารถนาของมัน แต่ผู้ที่กระทำตามพระประสงค์ของพระเจ้าจะดำรงอยู่เป็นนิรันดร์ จงค้นหาให้พบ

คำถามสามข้อที่การศึกษานี้ตอบ:

1. ความยับยั้งชั่งใจพบได้ที่ไหน และคนหนึ่งได้มาถึงสิ่งนี้เป็นครั้งแรกได้อย่างไร
2. เมื่อบุคคลหนึ่งมีการรู้จักบังคับตนแล้ว เขาควรทำอย่างไรกับสิ่งนั้น และดำเนินชีวิตตามสิ่งนั้นในแต่ละวันอย่างไร
3. การแข่งขันจะจบลงอย่างไร มงกุฎอะไรถูกเก็บไว้ และใครอยู่ตลอดไปเมื่อโลกล่องไป

คำสำคัญภาษากรีก

“ความยับยั้งชั่งใจ” — **G1466 egkrateia** — การควบคุมตนเอง, ความยับยั้งชั่งใจ, การรู้จักประมาณตนเอง
ผลของพระวิญญาณคือการรู้จักบังคับตน

“ควบคุมตนเอง” — **G1467 egkrateuomai** — ควบคุมตนเอง, ยับยั้งไว้, มีความยับยั้งชั่งใจ
ทุกคนที่แข่งขันเพื่อชิงชัยชนะย่อมรู้จักบังคับตนในทุกสิ่ง

“เพิ่มขึ้น” — **G4298 prokopto** — เพิ่มขึ้น, ดำเนินไป, ทวีขึ้น
เยซูทรงเจริญขึ้นในด้านสติปัญญาและร่างกาย

“เกินขนาด” — **G810 asotia** — ความมัวเมา, การเสพสุขอย่างเกินขอบเขต
อย่าเมามายด้วยเหล้าองุ่น ซึ่งจะทำให้เสียคน

“ควบคุมตนเอง” — **G1468 egkrates** — แข็งแรงภายใน, มีการควบคุมตนเอง
สุขุม, ขอบธรรม, บริสุทธิ, รู้จักประมาณตน

“ควบคุมไว้” — **G5299 hupopiazō** — ควบคุมไว้, ทำให้บอบช้ำด้วยการชก
ข้าพเจ้าทรมานกายของข้าพเจ้า

“นำมาอยู่ใต้บังคับ” — **G1396 doulagogeo** — นำมาอยู่ใต้บังคับ
นាំมันเข้าอยู่ใต้บังคับ

“พยายามเพื่อชัยชนะ” — **G118 athleo** — ต่อสู้, ต้าน
ถ้าผู้ใดเข้าแข่งขันกีฬา

“อาวุธ” — **G3696 hoplon** — อาวุธ, เครื่องอาวุธ, เครื่องมือ
อาวุธแห่งการสงครามของเราไม่เป็นฝ่ายเนื้อหนัง

“น้ำหนัก” — **G3591 ogkos** — น้ำหนัก, ภาระ
ให้เราวางภาระทั้งปวงเสีย

“คงอยู่” — **G3306 meno** — คงอยู่, ยังคงอยู่, ยืนหยัด, ทนอยู่ได้
ผู้ที่กระทำตามพระประสงค์ของพระเจ้าจะดำรงอยู่เป็นนิรันดร์

“อย่างสิ้นเชิง” — **G3651 holoteles** — อย่างสมบูรณ์ ครบถ้วนจนจบ
ขอพระเจ้าแห่งสันติสุขทรงชำระท่านทั้งหลายให้บริสุทธิ์หมดจด

(ความคิดเห็นส่วนตัวของข้าพเจ้า — สังเกตดูว่าคำนี้ถูกสร้างขึ้นอย่างไร Strong's กล่าวว่า egkrateia (G1466, temperance) ตั้งอยู่บนคำสองคำ — G1722, ใน, และ G2904, kratos, กำลัง, การปกครอง — กำลังที่อยู่ภายใน คือการที่คนหนึ่งปกครองเหนือตัวเขาเอง และ egkrateuomai (G1467, to be temperate) ก็คือกำลังเดียวกันนั้นที่ถูกนำมาใช้งาน — ไม่ใช่สิ่งใดคนหนึ่งเพียงแต่มีอยู่ แต่เป็นสิ่งที่คนหนึ่งกระทำในการวิ่งแข่ง ผลนั้นกับการวิ่งของมันเป็นคำเดียวกันในสองรูปแบบ)

คำสำคัญภาษาฮีบรู

“ปกครอง” — **H4910 mashal** — ปกครอง, มีอำนาจปกครอง, ครอบครอง
ผู้ที่ปกครองจิตใจของตนได้ ก็ดีกว่าผู้ที่ตีเมืองได้

“กฎ” — **H4623 matsar** — การควบคุมตนเอง, การปกครอง, การควบคุม
ผู้ที่ไม่มีการบังคับจิตวิญญาณของตนเอง

“ซ่อน” — **H6845 tsaphan** — ซ่อน, เก็บไว้, เก็บเป็นความลับ
ข้าพระองค์ได้สะสมพระวจนะของพระองค์ไว้ในใจ

“หย่านม” — **H1580 gamal** — หย่านม, บ่มให้สุก, ประทานอย่างบริบูรณ์
คนเหล่านั้นที่หย่านมแล้ว

“เพียงพอ” — **H1767 day** — เพียงพอ, พอเพียง
กินให้พอเพียงกับความต้องการของท่าน

“ตั้งใจ” — **H7760 suwm** — วาง, ตั้ง, แต่งตั้ง, มุ่งหมาย
ดาเนียลตั้งใจไว้ในใจของเขา

(ความคิดเห็นส่วนตัวของข้าพเจ้า — mashal (H4910, ปกครอง) เป็นคำเดียวกันกับคำว่าปกครองนั่นเอง คำเดียวกันนี้ปรากฏใน "พระองค์ทรงตั้งเขาให้ปกครองบรรดาพระหัตถกิจของพระองค์" (สดด 8:6); และพระเจ้าตรัสคำนี้กับดาวิดเรื่องบาปที่หมอบอยู่ที่ประตู — "ความปรารถนาของมันจะมีต่อเจ้า และเจ้าจะต้อง RULE (ปกครอง) มันไว้" (ปฐมกาล 4:7) กฎเกณฑ์ที่พระเจ้าทรงตั้งไว้แต่เริ่มแรกนั้น พระองค์ทรงตั้งไว้เหนือจิตวิญญาณของบุคคลนั้นเองก่อนสิ่งอื่นใด และคำว่า matsar (H4623, การควบคุม) หมายถึงการยับยั้งชั่งใจ — เมื่อสิ่งนี้ขาดหายไป สุภาษิตกล่าวว่า บุคคลนั้นก็เป็นเหมือนเมืองที่พังทลาย และปราศจากกำแพง)

I. การคลาน — วิธีค้นหา

(ความคิดส่วนตัวของฉัน — การเดินทุกครั้งเริ่มต้นจากจุดต่ำ และนี่ก็เช่นกัน การรู้จักบังคับตนไม่ใช่งานฝีมือของตนเองเป็นอันดับแรก แต่มันคือผลไม่ — และผลไม่นั้นไม่ได้ถูกผลิตขึ้น แต่มันเติบโตขึ้น มันเติบโตอยู่บนถาวรภัย และถาวรภัยนั้นคือพระบุคคลหนึ่ง และทารกก็พบมันในที่ที่เขาพบอาหารทั้งหมดของเขา คือในพระวณะ ในรูปน้ำมัน จงแสวงหามันที่นั่นเหมือนเงิน และค้นหามันเหมือนสมบัติที่ซ่อนอยู่ จงเริ่มต้นจากจุดต่ำ จงเริ่มต้นที่อกแห่งพระวณะ และจงเริ่มต้นเถิด)

A. กาลาเทีย 5:22-23 ฝ่ายผลของพระวิญญาณนั้นคือ ความรัก ความปลาบปลื้มใจ สันติสุข ความอดกลั้นใจ ความปรานี ความดี ความเชื่อ **[G1466 egkrateia ■]** (23) ความสุภาพอ่อนน้อม การรู้จักบังคับตน เรื่องอย่างนี้ไม่มีพระราชบัญญัติห้ามไว้เลย
ผลของพระวิญญาณ → ความอ่อนสุภาพ, การรู้จักบังคับตน + ไม่มีกฎหมายห้ามการอย่างนี้เลย

B. ยอห์น 15:4 จงเข้าสนิทอยู่ในเรา และเราเข้าสนิทอยู่ในท่าน ก็จงออกผลเองไม่ได้ นอกจากจะติดอยู่กับเถาฉันใด ท่านทั้งหลายจะเกิดผลไม่ได้ นอกจากท่านจะเข้าสนิทอยู่ในเรานั้น **[G3306 meno ■]**
ก็จะออกผลเองไม่ได้ ถ้าไม่ติดอยู่กับเถา ฉันใด ถ้าท่านทั้งหลายไม่ติดอยู่ในเรา ก็จะไม่เกิดผลได้ฉันนั้น

C. ยอห์น 15:5 เราเป็นเถาองุ่น ท่านทั้งหลายเป็นกิ่ง ผู้ที่เข้าสนิทอยู่ในเราและเราเข้าสนิทอยู่ในเขา ผู้นั้นจะเกิดผลมาก เพราะถ้าแยกจากเราแล้วท่านจะทำสิ่งใดไม่ได้เลย **[G2590 karpos ■]**
ผู้ที่เพียบพร้อมอยู่ในเรา + และเราเพียบพร้อมอยู่ในเขา → ผู้นั้นก็ย่อมเกิดผลมาก + ถ้าปราศจากเราแล้วท่านทั้งหลายจะทำสิ่งใดไม่ได้เลย

(ความคิดส่วนตัวของฉัน — นี่คือการที่พบการรู้จักบังคับตน มันถูกเขียนไว้ท่ามกลางผลของพระวิญญาณ และผลนั้นเติบโตได้เพียงบนกิ่งที่ติดอยู่กับเถาองุ่นเท่านั้น ตัดกิ่งออก ก็ไม่มีผล เพราะพระองค์ตรัสว่า ถ้าแยกจากเราแล้ว ท่านทั้งหลายจะทำสิ่งใดไม่ได้เลย เพื่อจะพบการรู้จักบังคับตน จงติดสนิทอยู่ในพระองค์ — พลังภายในนั้นคือพลังของพระองค์ที่ดำรงอยู่ในท่าน)

D. 2 เปโตร 1:3 ด้วยเห็นแล้วว่าฤทธิ์เดชอันศักดิ์สิทธิ์ของพระองค์ ได้ให้สิ่งสารพัดแก่เราที่จะให้มีชีวิตและทางที่เป็นอย่างพระเจ้า โดยรู้จักพระองค์ผู้ได้ทรงเรียกเราให้ถึงสง่าราศีและคุณธรรม **[G1922 epignosis ■]** **[G1411 dunamis ■]**
ฤทธิ์านุภาพของพระองค์ได้ประทานสิ่งสารพัดเกี่ยวกับชีวิตและธรรมแก่เราทั้งหลาย

E. สภาษิต 2:4-5 ถ้าเจ้าแสวงปัญญาดูหาเงิน และเสาะหาปัญญาอย่างหาขุมทรัพย์ที่ซ่อนไว้ **[H2664 chapas ■]** (5) นั้นแหละ เจ้าจะเข้าใจความยาเกรงพระเยโฮวาห์ และพบความรู้ของพระเจ้า
แสวงปัญญาดูหาเงิน + เสาะหาปัญญาอย่างหาขุมทรัพย์ที่ซ่อนไว้ → แล้วเจ้าจะพบความรู้ของพระเจ้า

F. ยอห์น 5:39 จงค้นดูในพระคัมภีร์ เพราะท่านคิดว่าในพระคัมภีร์นั้นมีชีวิตนิรันดร์ และพระคัมภีร์นั้นเป็นพยานถึงเรา **[G2045 ereunao ■]**
ค้นดูพระคัมภีร์ → พระคัมภีร์เหล่านั้นเป็นพยานให้แก่เรา

G. สดุดี 119:9 หมู่เราจะรักษาทางของตนให้บริสุทธิ์ได้อย่างไร โดยระแวดระวังตามพระวณะของพระองค์ **[H1697 dabar ■]**
ชายหมู่เราจะรักษาทางของตนให้บริสุทธิ์ได้อย่างไร → คือโดยรักษาตามคำของพระองค์

H. สดุดี 119:11 ข้าพระองค์ได้สะสมพระดำรัสของพระองค์ไว้ในใจของข้าพระองค์ เพื่อข้าพระองค์จะไม่ทำบาปต่อพระองค์ **[H6845 tsaphan ■]**
ข้าพระองค์ได้สะสมพระวณะของพระองค์ไว้ในใจข้าพระองค์ → เพื่อข้าพระองค์จะไม่ทำบาปต่อพระองค์

(ความคิดส่วนตัวของฉัน — จงสังเกตว่ากฎเกณฑ์ของคนหมู่นั้นเริ่มต้นที่ใด คือโดยการเอาใจใส่ตามพระวณะของพระองค์ และโดยพระวณะที่ซ่อนไว้ในใจ tsaphan (H6845, ซ่อน) หมายถึง การสะสมเก็บไว้ดังทรัพย์สมบัติ ผู้ที่ไม่ปรารถนาจะทำบาปยอมสะสมพระวณะไว้ภายใน ณ ที่ซึ่งความปรารถนาผุดขึ้นมา ทรัพย์สมบัตินั้นถูกวางไว้ตรงประตูที่ศัตรูมาเคาะนั่นเอง)

I. 1 เปโตร 2:2 เช่นเดียวกับทารกแรกเกิด จงปรารถนาน้ำนมอันบริสุทธิ์แห่งพระวณะ เพื่อจะทำให้ท่านทั้งหลายเติบโตขึ้น **[G837 auxano ■]** **[G1051 gala ■]**
จงเป็นเหมือนทารกแรกเกิด + ปรารถนาน้ำนมแก่แห่งพระวณะ → เพื่อท่านจะได้เจริญขึ้นโดยน้ำมนั้น

J. สดุดี 131:2 แต่ข้าพระองค์ได้สงบและระงับจิตใจของข้าพระองค์ อย่างเด็กที่หย่านมมารดาของตนแล้ว จิตใจของข้าพระองค์เหมือนอย่างเด็กที่หย่านมแล้ว **[H1826 damam ■]**
ข้าพเจ้าได้ประพฤติกายใจให้สงบ → เหมือนเด็กที่หย่านมมารดาของตน

K. อีสยาห์ 28:9-10 เราจะสอนความรู้ให้แก่ใคร เราจะให้ผู้ใดเข้าใจหลักคำสอน ให้แก่คนเหล่านั้นที่หย่านมหรือ หรือให้แก่คนเอามาจากอก **[H1580 gamal ■]** (10) เพราะเป็นข้อบังคับซ่อนข้อบังคับ ข้อบังคับซ่อนข้อบังคับ บรรทัดซ่อนบรรทัด บรรทัดซ่อนบรรทัด ที่นี้มืด ที่นั่นหนอย
ผู้ที่หย่านมจากน้ำนมแล้ว → กฎเกณฑ์ซ้ำกฎเกณฑ์ + บทเรียนซ้ำบทเรียน + ที่นี้หนอยหนึ่ง และที่นั่นหนอยหนึ่ง

(ความคิดส่วนตัวของฉัน — พระองค์จะทรงสอนใคร? คือผู้ที่หย่านมแล้ว คำว่า gamal (H1580, หย่านม) หมายถึงเด็กที่ถูกพรากจากอกแม่ และเติบโตพ้นจากมันไปแล้ว และผู้ประพันธ์สดุดีได้ใช้คำนี้เป็นภาพแห่งจิตวิญญาณที่สงบนิ่ง — ข้าพเจ้าได้ทำให้จิตใจข้าพเจ้าสงบและนิ่งเงียบ

จดเด็กที่หย่านมจากการดื่มนม การควบคุมตนขั้นแรกที่มีมนุษย์เรียนรู้คือการหย่านม คือจิตวิญญาณที่ถูกทำให้สงบจากความอยากของมัน และถูกสอนบัญญัติข้อบัญญัติ กฎเกณฑ์ข้อกฎเกณฑ์ นิดหน่อยที่นี่ และนิดหน่อยที่นั่น)

L. ลูกา 2:52 พระเยซูก็ได้เจริญขึ้นในด้านสติปัญญา ในด้านร่างกาย และเป็นที่ชอบจำเพาะพระเจ้า และต่อหน้าคนทั้งปวงด้วย **[G4298 prokopto ■]**

พระเยซูทรงเจริญขึ้นในสติปัญญาและร่างกาย + และเป็นที่ยอมรับจำเพาะพระเจ้าและต่อหน้าคนทั้งปวง

(นี่คือความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — และในกรณีที่ท่านคิดว่าการกลานนั้นต่ำต้อยเกินไปสำหรับท่าน แม้แต่พระบุตรเองก็ทรง "เจริญขึ้น" — prokopto (G4298, to increase) หมายถึง การก้าวไปข้างหน้า พระองค์ทรงเจริญขึ้น และท่านก็จะเจริญขึ้นเช่นกัน ไม่มีผู้ใดถือกำเนิดมาโดยเติบโตเต็มที่ในเรื่องนี้ จึงปรารถนานานนม และเติบโตขึ้นด้วยน้ำนมมัน บัดนี้เมื่อท่านยืนอยู่ได้แล้ว จงเรียนรู้ที่จะเดิน)

II. การดำเนินชีวิต — สิ่งที่ต้องทำกับมันเมื่อท่านมีมันแล้ว

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — ทารกยืนได้ด้วยเท้าของตนแล้ว บัดนี้จึงมาถึงการดำเนินชีวิตประจำวัน การรู้จักประมาณตนที่พบแล้วนั้นต้องกลายเป็นการประมาณตนที่ดำเนินไป และกฎข้อแรกของการดำเนินนั้นคือ จงดำเนินตามพระวิญญาณ แล้วท่านจะไม่กระทำตามความปรารถนาของเนื้อหนัง วิธีที่จะปกครองเนื้อหนังนั้นมีไขการยืนนิ่งอยู่แล้วต่อสู้กับมัน แต่คือการดำเนิน — ในพระวิญญาณ ในความสว่างแห่งวัน ด้วยความซื่อตรง ด้วยความมีสติสัมปชัญญะ — และจงสังเกตในพยานเหล่านี้ว่าการดำเนินนั้นปฏิเสธสิ่งใด และสวมใส่สิ่งใด)

A. กาลาเทีย 5:16 แต่ข้าพเจ้าขอบอกว่า จงดำเนินชีวิตตามพระวิญญาณและท่านจะไม่สนองความต้องการของเนื้อหนัง **[G1939 epithumia ■] [G4043 peripateo ■]**

จงดำเนินตามพระวิญญาณ → ท่านทั้งหลายจะไม่ทำให้สำเร็จตามความปรารถนาของเนื้อหนัง

B. โรม 13:13 เราจงประพฤติตัวให้เหมาะสมกับเวลากลางวัน มิใช่เลี้ยงเสพสุราเมามาย มิใช่หยาบโลนลามก มิใช่วิวาทริษยากัน **[G4043 peripateo ■]**

จงดำเนินชีวิตอย่างสุจริตเหมือนในเวลากลางวัน + ไม่เสพสำมะเลเทเมาและเมามาย

C. โรม 13:14 แต่ท่านทั้งหลายจงประดับตัวด้วยพระเยซูคริสต์เจ้า และอย่าจัดเตรียมอะไรไว้ว่าเราเนื้อหนัง เพื่อจะให้อำนาจตามความปรารถนาของเนื้อหนังนั้น **[G4307 pronoia ■]**

จงประดับกายด้วยพระเยซูคริสต์เจ้า + และอย่าจัดเตรียมสิ่งใดๆไว้ว่าเราเนื้อหนัง

D. เอเฟซัส 5:18 และอย่าเมาเหล้าองุ่นซึ่งจะทำให้เสียคน แต่จงประภคด้วยพระวิญญาณ **[G810 asotia ■]**
อย่าเมาเหล้าองุ่นซึ่งเป็นเหตุให้เรงใจ → แต่งองค์ด้วยพระวิญญาณ

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — พระคัมภีร์ตั้งการเติมเต็มสองอย่างไว้ตรงข้ามกัน คือเหล้าองุ่น ซึ่งนำไปสู่การเสเพล — asotia (G810, การเสเพล) ชีวิตที่ถูกเทออกและสูญเปล่า — กับพระวิญญาณ มนุษย์เป็นภาษา คำถามมีเพียงว่าอะไรจะเติมเต็มเขา จงเปี่ยมด้วยพระวิญญาณ แล้วการเสเพลนั้นก็ไม่มีที่ว่างเหลืออยู่เลย)

E. ทิตัส 2:11-12 เพราะว่าพระคุณของพระเจ้าที่นำไปถึงความรอดได้ปรากฏแก่คนทั้งปวงแล้ว **[G4996 sophronos ■]** (12) สอนให้เราละทิ้งความอธรรมและโลกีย์ตัณหา และดำเนินชีวิตในโลกปัจจุบันนี้อย่างมีสติสัมปชัญญะ อย่างชอบธรรม และตามทางพระเจ้า

พระคุณของพระเจ้าสอนเรา → ให้ปฏิเสธความอธรรมและตัณหาทางโลก + ดำเนินชีวิตอย่างมีสติสัมปชัญญะ ชอบธรรม และตามทางของพระเจ้า

F. 2 เปโตร 1:5-6 เพราะเหตุนี้เองท่านจงอุตส่าห์จนสุดกำลังที่จะเอาคุณธรรมเพิ่มความเชื่อ เอาความรู้เพิ่มคุณธรรม **[G1466 egkrateia ■]** (6) เอาความเหนียวรั้งตนเพิ่มความรู้ เอาความอดทนเพิ่มความเหนียวรั้งตน เอาการที่เป็นอย่างพระเจ้าเพิ่มความอดทน

จงเพียรพยายามอย่างเต็มที่ → เพิ่มการรู้จักบังคับตนเข้ากับความรู้ และเพิ่มความอดทนเข้ากับกรรู้จักบังคับตน

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — จงสังเกตบันไดขั้นนี้ ความเป็นผู้มีใจบังคับตนถูก "เพิ่มเข้า" — ด้วยความเพียรพยายามทั้งสิ้น — เข้ากับความรู้ และความเพียรถูกสร้างขึ้นบนความเป็นผู้มีใจบังคับตนนั้น สิ่งที่ท่านพบว่าเป็นผลนั้น บัดนี้ท่านต้องเพิ่มเข้าเป็นขั้นบันได การดำเนินชีวิตนั้นสูงขึ้นเรื่อยไปตามที่มันดำเนินต่อไป)

G. ทิตัส 2:2 พึงสอนชายที่สูงอายุให้รู้จักประมาณตนในการกินดื่ม ให้เขาจริงใจ ให้มีสติสัมปชัญญะ ให้มีความเชื่อ ความรัก และความอดทนอันถูกต้อง **[G4998 sophron ■]**

ผู้ชายสูงอายุ → มีสติ, สง่างาม, มีสัมมาคารวะ + มีความมั่นคงในความเชื่อ ในความรัก ในความอดทน

H. ทิตัส 1:8 แต่เป็นคนมีอัชฌาสัยรับแชกดี เป็นผู้รักคนดี เป็นคนมีสติสัมปชัญญะ เป็นคนชอบธรรม เป็นคนบริสุทธิ์ รู้จักบังคับใจตนเอง **[G1468 egkrates ■]**

ผู้ที่รักคนดี + สุขุม ยุติธรรม บริสุทธิ์ รู้จักบังคับตน

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — โปรดดูที่ท้ายใต้คำว่า temperate ที่ G1468: egkrates ผู้เข้มแข็งภายใน อันเป็นรากศัพท์แท้จริงของ egkrateia ผู้ปกครองที่ยืนอยู่ต่อหน้าฝูงแกะต้องเป็นผู้ที่ปกครองตนเองได้ และผู้อาวุโสก็เช่นกัน — สุขุม เคร่งขรึม รู้จักประมาณตนเอง วิธีชีวิตนี้มีไว้สำหรับทุกวัย และมีได้สิ้นสุดลงเมื่อสิ้นสุดวัยหนุ่มสาว)

I. ปฐมกาล 4:7 ถ้าเจ้าทำดี เจ้าจะไม่ได้รับการยกย่องหรือ ถ้าเจ้าทำไม่ดี เครื่องบูชาไถ่บาปก็หมอบอยู่ที่ประตู ถ้าเจ้าปรารถนา เจ้าจงถวายแกะนั้น" [H4910 mashal ■]

บาปนั้นข่มอยู่ที่ประตู + ตัวเจ้าจะเป็นที่ปรารถนาของมัน → เจ้าควรจะปกครองมันเสีย

J. สุภาษิต 16:32 บุคคลผู้โกรธขำก็ดีกว่าคนมีกำลังมาก และบุคคลผู้ปกครองจิตใจของตนเองก็ดีกว่าผู้ที่ตีเมืองได้ [H4910 mashal ■]

โกรธขำ = ดีกว่าคนที่มีความกล้า + ผู้ที่ปกครองจิตใจตนเองได้ ดีกว่าผู้ที่ตีเมืองได้

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — ขอวางคำสองคำเรื่องการปกครองไว้ด้วยกัน แก่คำอันนั้นได้ตรัสถึงบาปว่า เจ้าจะต้อง RULE เหนือมัน — mashal (H4910, to rule) — เป็นพระบัญชาข้อแรกของการรู้จักบังคับตนในพระธรรมเล่มนี้ทั้งเล่ม ตรัสไว้ที่ประตูซึ่งความปรารถนากำลังคอยอยู่ และสุภาษิตก็สวมมงกุฎให้คำเดียวกันนี้ว่า ผู้ที่ปกครองจิตใจของตนยอม BETTER กว่าผู้ที่ตีเมืองได้ โลกนับว่าผู้ที่ตีเมืองได้เป็นผู้ทรงอำนาจ แต่พระเจ้านับว่าผู้ที่ปกครองจิตใจของตนนั้นทรงอำนาจยิ่งกว่า)

K. สุภาษิต 25:16 เจ้าได้พบน้ำผึ้งแล้วหรือ จงกินแต่พอดี เกรงว่าเจ้าจะอัมและอาเจียนออกมา [H1767 day ■]

เจ้าได้พบน้ำผึ้งแล้วหรือ → จงกินแต่พอสมควรแก่เจ้าเถิด

L. ยากอบ 1:19 ดังนั้น พี่น้องที่รักของข้าพเจ้า จงให้ทุกคนไวในการฟัง ขำในการพูด ขำในการโกรธ [G1021 bradus ■]

ไวในการฟัง + ขำในการพูด + ขำในการโกรธ

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — การดำเนินชีวิตประจำวันแห่งความรู้จักบังคับตนนั้นส่วนใหญ่ผ่านทางประตูเล็กๆบานหนึ่ง คือ ปาก — และประตูนี้ทำงานสองทาง อาหารเข้าไป แม้กระทั่งน้ำผึ้ง ซึ่งเป็นสิ่งดีและหวาน พระวจนะกล่าวว่า จงกินแต่เพียงเท่าที่เพียงพอ — day (H1767, sufficient) พอแล้ว คำพูดออกไป จงไวในการฟัง จง ขำ ในการพูด ขำในการโกรธ จงควบคุมประตูนี้ไว้ แล้วท่านก็ได้ควบคุมการดำเนินชีวิต)

III. การวิ่งแข่ง — จงยอมมอบตนดังทหารในกองทัพของพระเจ้า

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — บัดนี้การเดินกลายเป็นการวิ่งแข่ง และการวิ่งแข่งกลายเป็นสงคราม จงสังเกตสิ่งที่ซ่อนอยู่ในที่แห่งหนึ่ง: เปาโลกล่าวว่า ข้าพเจ้าจึงวิ่งเช่นนั้น และในลมหายใจเดียวกันนั้นเอง ข้าพเจ้าจึงต่อสู้เช่นนั้น — ผู้วิ่งและผู้ต่อสู้เป็นบุคคลเดียวกัน และจงดูว่าการต่อสู้ของเขาลงที่ใด: ไม่ใช่ที่ผู้อื่น — ข้าพเจ้าข่มกายของข้าพเจ้าไว้ hupopiazō (G5299, to keep under) ซึ่งพจนานุกรมของ Strong แปลว่าตีให้ใต้ ศัตรูคนแรกของข้าพเจ้ามีความยับยั้งชั่งใจคือเนื้อหนังของตนเอง และการยอมมอบเนื้อหนังนั้นแก่พระเจ้าคือหน้าที่ทั้งสิ้นของทหาร)

A. 1 โครินธ์ 9:24 ท่านไม่รู้หรือว่าคนเหล่านั้นที่วิ่งแข่งกัน ก็วิ่งด้วยกันทุกคน แต่คนที่ได้รับรางวัลมีคนเดียว เหตุฉะนั้นจงวิ่งเพื่อชิงรางวัลให้ได้ [G5143 trecho ■] [G4712 stadion ■]

คนทั้งปวงที่เข้าแข่งขันในสนามนั้นวิ่งแข่งกันทุกคน + เหตุฉะนั้นท่านจงวิ่งเพื่อจะได้รับรางวัลนั้น

B. 1 โครินธ์ 9:25 ฝ่ายนักกีฬาทุกคนก็เคร่งครัดในระเบียบทุกอย่าง แล้วเขากระทำอย่างนั้นเพื่อจะได้มีมงกุฎใบไม้ซึ่งร่วงโรยได้ แต่เรากระทำเพื่อจะได้มีมงกุฎที่ไม่ม้วยโรยเลย [G1467 egkrateuomai ■] [G75 agonizomai ■]

นักกีฬาทุกคนก็เคร่งครัดในระเบียบทุกอย่าง → เรากระทำเพื่อจะได้มงกุฎที่ไม่ม้วยโรยเลย

C. 1 โครินธ์ 9:26 ดังนั้นส่วนข้าพเจ้าวิ่งแข่งอย่างนี้โดยมีเป้าหมาย ข้าพเจ้าได้ต่อสู้อย่างนี้ ไม่ใช่อย่างนักมวยที่ชกกลม [G4438 pukteuo ■]

จงวิ่งเช่นนั้น มิใช่วิ่งอย่างไร้จุดหมาย + ข้าพเจ้าจึงสู้ความเขินอาย มิใช่อย่างผู้ที่ขกม

D. 1 โครินธ์ 9:27 แต่ข้าพเจ้าจะจับความปรารถนาฝ่ายเนื้อหนังให้อยู่ใต้บังคับ เพราะเกรงว่าโดยทางหนึ่งทางใดเมื่อข้าพเจ้าได้ประกาศแก่คนอื่นแล้ว ตัวข้าพเจ้าเองจะเป็นคนที่ใช้การไม่ได้ [G1396 doulagogeo ■] [G5299 hupopiazō ■]

ข้าพเจ้าข่มกายของข้าพเจ้า และปราบให้อยู่ในอำนาจ

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — "เอาไว้ใต้บังคับ" คือ doulagogeo (G1396) หมายถึงนำไปอย่างทาส ร่างกายนั้นเป็นผู้รับใช้ที่ดีแต่เป็นนายที่ร้าย ผู้ที่วิ่งแข่งยอมทำให้มันรับใช้ และจงสังเกตว่าเพราะเหตุใด นั่นคือ เพื่อว่าเมื่อได้ประกาศแก่คนอื่นแล้ว ตัวเองจะไม่เป็นคนที่ถูกตัดจากรางวัลนั้น การแข่งขันไม่มีที่ใดที่แพ้ได้เร็วยิ่งกว่าในร่างกายที่ไม่เชื่อฟังของตนเอง)

E. 2 ทิโมธี 2:3 ฉะนั้นท่านจงทนการยากลำบากดุจทหารที่ดีของพระเยซูคริสต์ [G4757 stratiotes ■]

จงอดทนต่อความยากลำบาก = ในฐานะทหารที่ดีของพระเยซูคริสต์

F. 2 ทิโมธี 2:4 ไม่มีทหารคนใด เมื่อเข้าประจำการแล้ว จะไปห่วงใยกับการทำมาหากินของเขาในชีวิตนี้ เพื่อผู้ที่ได้เลือกเขาให้เป็นทหารนั้นจะได้ชอบใจ [G1707 empleko ■]

ไม่มีทหารคนใดที่ทำสงครามพัวพันกับกิจธุระของชีวิตนี้ → เพื่อเขาจะได้เป็นที่พอใจของผู้ที่เลือกเขาไว้เป็นทหาร

G. 2 ทิโมธี 2:5 และถ้าผู้ใดจะเข้าแข่งขันกัน เขาก็ควรมิได้สวมมงกุฎ เว้นเสียแต่เขาได้ปฏิบัติตามกฎหมาย [G118 athleo ■]

ถ้าผู้ใดจะเข้าแข่งขันกัน → เขาก็ควรมิได้สวมมงกุฎ เว้นเสียแต่เขาได้ปฏิบัติตามกฎหมาย

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — คำว่า มุ่งมั่นแข่งขัน คือ athleo (G118) หมายถึงการแข่งขันดังเช่นในการแข่งกีฬา และมงกุฎนั้นขึ้นอยู่กับคำเดียว คือ ตามกฎ ทหารยอมไม่พัวพันของเกี้ยว ผู้แข่งขันยอมไม่ออกนอกเส้นทาง การรู้จักประมาณตนคือการรักษาเส้นทางทั้งหมดให้อยู่ในกฎเกณฑ์ ทุกสิ่งเป็นระเบียบเรียบร้อย เพื่อมงกุฎจะไม่สูญหายไปในช่วงการวิ่งแข่ง)

H. 2 ทิโมธี 2:22 จงหลีกเลี่ยงภัยจากราคะตัณหาของคนหนุ่ม แต่จงใฝ่ในความชอบธรรม ในความเชื่อ ความรัก และสันติสุข ร่วมกับผู้ที่ออกพระนามขององค์พระผู้เป็นเจ้าด้วยใจบริสุทธิ์ **[G1939 epithumia ■]**

จงหลีกเลี่ยงภัยจากตัณหาของคนหนุ่มสาว + จงติดตามความชอบธรรม ความเชื่อ ความรัก สันติสุข

I. 1 เปโตร 2:11 พวกที่รัก ข้าพเจ้าวิงวอนท่านทั้งหลายเหมือนท่านเป็นคนต่างด้าวและเป็นผู้ลี้ภัย ให้ท่านละเว้นจากตัณหาของเนื้อหนัง ซึ่งทำศึกกับจิตวิญญาณ **[G4754 strateuomai ■] [G567 apechomai ■]**

ในฐานะคนต่างด้าวและคนแปลกถิ่น → จงเว้นเสียจากความปรารถนาของเนื้อหนัง ซึ่งเป็นสิ่งที่ทำสงครามกับจิตวิญญาณ

J. โรม 6:13 ออภัยอวัยวะของท่านให้แก่บาป ให้เป็นเครื่องใช้ในการอธรรม แต่จงถวายตัวของท่านแด่พระเจ้า เหมือนหนึ่งคนที่ขึ้นมาจากความตายแล้ว และจงให้อวัยวะของท่านเป็นเครื่องใช้ในการชอบธรรมถวายแด่พระเจ้า **[G3696 hoplon ■] [G3936 paristemi ■]**

จงถวายตัวท่านทั้งหลายแด่พระเจ้า + และอวัยวะของท่านให้เป็นเครื่องมือแห่งความชอบธรรมถวายแด่พระเจ้า

K. 2 โครินธ์ 10:4 (เพราะว่าศาสตราวุธแห่งการสงครามของเราไม่เป็นฝ่ายเนื้อหนัง แต่มีอำนาจอันยิ่งใหญ่จากพระเจ้าที่จะทำลายป้อมอันแข็งแรงลงได้) **[G3696 hoplon ■]**

อาวุธแห่งการสงครามของเราไม่ใช่ฝ่ายเนื้อหนัง → แต่มีฤทธิ์เดชอันเกิดจากพระเจ้า อันอาจทำลายที่กำบังอันแข็งแรงลงได้

L. 2 โครินธ์ 10:5 คือทำลายความคิด และทูลิฆานะทุกประการที่ตั้งตัวขึ้นขัดขวางความรู้ของพระเจ้า และน้อมนำความคิดทุกประการให้เข้าอยู่ใต้บังคับจนถึงเชื่อฟังพระคริสต์ **[G163 aichmalotizo ■]**

การล้มล้างความคิดจินตนาการ + การจับความคิดทุกอย่างให้อยู่ในความเชื่อฟังต่อพระคริสต์

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — สังเกตหลักเหล่านี้: เครื่องมือแห่งความชอบธรรมในโรม และอาวุธแห่งการสงครามของเราในโครินธ์ เป็นคำกริยาคำเดียวกัน — G3696 ในทั้งสองที่ hoplon, เครื่องอาวุธ, อาวุธยุทธภัณฑ์ จมอมบอวัยวะร่างกายของท่านแก่พระเจ้า และอวัยวะร่างกายของท่านก็จะเป็นอาวุธของพระองค์ และสงครามนั้นต่อสู้ภายในก่อนเป็นอันดับแรก คือการทำลายเหตุผลต่างๆ ลง และจับความคิดทุกอย่างให้เป็นเชลย — ผู้ที่รู้จักประมาณตนย่อมจับความคิดของตนเองให้เป็นเชลยก่อนที่จะเผชิญหน้ากับศัตรูภายนอกเสียอีก)

M. สภาฮิต 25:28 คนที่ปราศจากการปกครองจิตใจตนเองก็เหมือนเมืองที่ปรักหักพังและไม่มีกำแพง **[H4623 matsar ■]**

ผู้ที่ไม่ยับยั้งใจตนเอง = เหมือนเมืองที่ปรักหักพัง และไม่มีกำแพง

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — และนี่คือคำเตือนของทหาร: คนที่ไม่มีการบังคับตนนั้น ไม่ถูกเปรียบเทียบกับทหารที่พ่ายแพ้ แต่เปรียบเสมือนนครที่พังทลาย — ปรักหักพัง และไม่มีกำแพง ไม่จำเป็นต้องมีศัตรูมายึดครองเขาเลย เพราะเขาก็ก่เปิดโล่งอยู่แล้ว จงเฝ้ารักษากำแพงของท่าน และจงตื่นตัวอยู่เสมอ)

N. ฮีบรู 12:1 เหตุฉะนั้น ครั้นเรามีพยานหมู่ใหญ่นั่นอยู่รอบข้าง ให้เราทิ้งของหนักทุกสิ่งที่ยึดข้องอยู่ และการผิดที่เรามักง่ายกระทำนั้น และการวิ่งแข่งกันที่กำหนดไว้สำหรับเรานั้น ให้เราวิ่งด้วยความเพียรพยายาม **[G73 agon ■]**

[G3591 ogkos ■]

จงละทิ้งเครื่องถ่วงทุกอย่าง + วิ่งด้วยความเพียรในการวิ่งแข่งที่กำหนดไว้ให้เรา

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — ผู้วิ่งจะละทิ้งเสียซึ่งทุก ๆ น้ำหนัก — ogkos (G3591 น้ำหนัก) ก้อนหนักที่แบกไว้ ไม่ใช่ทุกน้ำหนักคือบาป แต่ทุกน้ำหนักย่อมทำให้ท่านช้าลง ทหารไม่แบกสิ่งใดเกินกว่าที่สงครามเรียกร้อง และผู้วิ่งไม่แบกสิ่งใดเกินกว่าที่การแข่งขันเรียกร้อง จงวางมันลง และจงวิ่งด้วยความเพียร เสน่ห์อยู่ข้างหน้าท่านแล้ว)

IV. เลื่อนชัย — ผู้ที่ประพฤติตามพระประสงค์ของพระองค์และพระวอนะนั้นดำรงอยู่เป็นนิตย์

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — การแข่งขันทุกครั้งมีจุดสิ้นสุด และจุดสิ้นสุดนี้ไม่ใช่กำแพง แต่เป็นมงกุฎ ฟังเปาโลที่เลื่อนชัย การต่อสู้ที่ต่อสู้มาแล้ว วิ่งแข่งขันสำเร็จ ความเชื่อที่รักษาไว้ และจงสังเกตว่าจุดสิ้นสุดนี้พิสูจน์อะไรเกี่ยวกับความรู้จักบังคับตน โลกกำลังล่องไป และความปรารถนาของโลกก็ล่องไปด้วย — ความปรารถนาทุกอย่างที่คนหนึ่งรับใช้อยู่ นั้นกำลังล่องไปพร้อมกับโลกที่ให้กำเนิดมัน — แต่ผู้ที่กระทำตามพระประสงค์ของพระเจ้าย่อมดำรงอยู่เป็นนิตย์ ผู้ที่รู้จักบังคับตนได้ปล่อยสิ่งที่ล่องไปในั้นไป และรักษาสิ่งที่ดำรงอยู่ตลอดไปไว้)

A. ฟิลิปปี 3:13-14 พี่น้องทั้งหลาย ข้าพเจ้าไม่ถือว่าข้าพเจ้าได้ฉวยไว้ได้แล้ว แต่ข้าพเจ้าทำอย่างหนึ่ง คือสิ่งซึ่งผ่านพ้นมาแล้วเสีย และโน้มตัวออกไปหาสิ่งที่ยังข้างหน้า **[G1377 dioko ■]** (14) ข้าพเจ้ากำลังบากบั่นมุ่งไปสู่หลักชัย เพื่อจะได้รับรางวัลซึ่งพระเจ้าได้ทรงเรียกจากเบื้องบนให้เราไปรับในพระเยซูคริสต์

สิ่งซึ่งผ่านมาแล้วเสียบ้าง + ส่งตัวออกไปยังสิ่งที่อยู่ข้างหน้า → ข้าพเจ้ากำลังบากบั่นไปสู่หลักชัย เพื่อให้ได้รับบำเหน็จ

B. 2 ทิโมธี 4:7 ข้าพเจ้าได้ต่อสู้อย่างเต็มกำลัง ข้าพเจ้าได้แข่งขันจนถึงที่สุด ข้าพเจ้าได้รักษาความเชื่อไว้แล้ว **[G1408 dromos ■] [G73 agon ■]**

ข้าพเจ้าได้ต่อสู้อย่างสุดฤทธิ์แล้ว + ข้าพเจ้าได้วิ่งสิ้นสุดในลู่วิ่งแล้ว + ข้าพเจ้าได้รักษาความเชื่อไว้แล้ว

C. 2 ทิโมธี 4:8 ตั้งแต่นี้ไป มงกุฎแห่งความชอบธรรมก็เตรียมไว้สำหรับข้าพเจ้าแล้ว ซึ่งองค์พระผู้เป็นเจ้า ผู้พิพากษาอันชอบธรรม จะทรงประทานแก่ข้าพเจ้าในวันนั้น และมีใช้แก่ข้าพเจ้าผู้เดียวเท่านั้น แต่จะทรงประทานแก่คนทั้งปวงที่รักการเสด็จมาของพระองค์ **[G4735 stephanos ■]**

มงกุฎแห่งความชอบธรรม + มิใช่แค่ข้าพเจ้าผู้เดียว แต่แก่บรรดาคนทั้งปวงที่รักการปรากฏของพระองค์ด้วย

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — มงกุฎนั้นไม่ได้มีไว้สำหรับนักวิ่งเพียงคนเดียว เปาโลกล่าวว่า มิใช่แค่ข้าพเจ้าเท่านั้น แต่แก่คนทั้งปวงที่รักการเสด็จมาปรากฏของพระองค์ด้วย และนี่เป็นมงกุฎที่ไม่รู้เสื่อมสลาย — ผู้ที่วิ่งเพื่อมงกุฎที่เสื่อมสลายได้นั้นยังรู้จักบังคับตนในทุกสิ่ง ยิ่งกว่านั้นสักเท่าใดสำหรับผู้วิ่งเพื่อมงกุฎนี้)

D. ฮีบรู 12:2 หมายถึงพระเจ้าเป็นผู้ริเริ่มความเชื่อ และผู้ทรงทำให้ความเชื่อของเราสำเร็จ เพราะเห็นแก่ความยินดีที่มีอยู่ตรงหน้านั้น พระองค์ได้ทรงทนเอากางเขน ทรงถือว่าความละเอียดไม่ว่าเป็นสิ่งสำคัญอะไร และได้เสด็จประทับเบื้องขวาพระที่นั่งของพระเจ้าแล้ว **[G5278 hupomeno ■]**

หมายถึงพระเจ้า = ผู้ริเริ่มความเชื่อและผู้ทรงทำให้ความเชื่อของเราสำเร็จ → พระองค์ได้ทรงทนเอากางเขน

E. ยากอบ 1:12 ความสุขย่อมมีแก่คนนั้นที่สู้ทนการทดลอง เพราะเมื่อปรากฏว่าผู้นั้นทนได้แล้ว เขาจะได้รับมงกุฎแห่งชีวิต ซึ่งองค์พระผู้เป็นเจ้าได้ทรงสัญญาไว้แก่คนทั้งหลายที่รักพระองค์ **[G3986 peirasmos ■] [G5278 hupomeno ■]**

ผู้ที่อดทนต่อการทดลองก็เป็นสุข → เพราะเมื่อทนได้ทดลองแล้ว เขาจะได้รับมงกุฎแห่งชีวิต

F. มัทธิว 24:13 แต่ผู้ใดทนได้จนถึงที่สุด ผู้นั้นจะรอด **[G5056 telos ■] [G5278 hupomeno ■]**

ผู้ที่อดทนจนถึงที่สุด → ผู้นั้นจะรอด

G. 1 ยอห์น 2:16 เพราะว่าสารพัดซึ่งมีอยู่ในโลก คือตัณหาของเนื้อหนัง และตัณหาของตา และความเย่อหยิ่งในชีวิตไม่ได้เกิดมาจากพระบิดา แต่เกิดมาจากโลก **[G1939 epithumia ■]**

ตัณหาของเนื้อหนัง + ตัณหาของตา + ความทะนงในลาภยศ → มิได้เกิดจากพระบิดา แต่เกิดจากโลก

H. 1 ยอห์น 2:17 และโลกกับสิ่งที่ยั่วยวนของโลกกำลังผ่านพ้นไป แต่ผู้ที่ประพฤติตามพระทัยของพระเจาก็ดำรงอยู่เป็นนิรันดร์ **[G3306 meno ■]**

โลกกำลังล่องไปกับความปรารถนาของโลกนั้น → แต่ผู้ที่กระทำตามพระประสงค์ของพระเจ้าจะดำรงอยู่เป็นนิรันดร์

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — บัดนี้จึงดูรหัส G3306 และสังเกตให้ดี คำที่แปลว่า 'ยั่งยืน' ในที่นี้ เป็นคำเดียวกันกับที่แปลว่า 'เข้าสนิท' ในเถาองุ่น — 'เข้าสนิทอยู่ในเรา' — และเป็นคำเดียวกันกับที่แปลว่า 'ดำรงอยู่' ในคำที่ว่า 'พระวาระขององค์พระผู้เป็นเจ้าดำรงอยู่เป็นนิรันดร์' ก็นั้นเข้าสนิทอยู่ในเถาองุ่น ผู้ที่กระทำตามพระประสงค์ของพระองค์ก็ดำรงอยู่เป็นนิรันดร์ และพระวาระนั้นก็เข้าสนิทอยู่กับทั้งสองฝ่าย สิ่งที่ดีหาได้สัญญาไว้แล้ว มันรักษาไว้ไม่ได้ เพราะตัณหาที่มันเองก็ล่องไปพร้อมกับโลก แต่สิ่งที่เถาองุ่นเกิดผลนั้น 'ยั่งยืนอยู่')

I. 1 เปโตร 1:24 เพราะว่า 'บรรดาเนื้อหนังก็เป็นเสมือนต้นหญ้า และบรรดาสง่าราศีของมนุษย์ก็เป็นเสมือนดอกหญ้า ต้นหญ้าเหี่ยวแห้งไป และดอกก็ร่วงโรยไป **[G5528 chortos ■]**

เนื้อหนังทั้งสิ้นเป็นเช่นหญ้า และหญ้าเหี่ยวแห้งไป และดอกก็ร่วงโรยไป

J. 1 เปโตร 1:25 แต่พระวาระขององค์พระผู้เป็นเจ้ายั่งยืนอยู่เป็นนิรันดร์' พระวาระนั้นคือข่าวประเสริฐที่ได้ประกาศให้ท่านทั้งหลายทราบแล้ว **[G3306 meno ■]**

แต่พระวาระขององค์พระผู้เป็นเจ้าดำรงอยู่เป็นนิรันดร์ + พระวาระนี้คือข่าวประเสริฐที่ได้ประกาศแก่ท่านทั้งหลายแล้ว

K. อีสยาห์ 40:8 ต้นหญ้าเหี่ยวแห้งไป ดอกไม้นั้นก็ร่วงโรยไป แต่พระวาระของพระเจ้าของเราจะยั่งยืนอยู่เป็นนิรันดร์ **[H1697 dabar ■]**

หญ้าย่อมเหี่ยวแห้งไป ดอกไม้ก็ร่วงโรยไป + แต่พระวาระของพระเจ้าของเราจะยั่งยืนอยู่เป็นนิรันดร์

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — จงวางเปโตรไว้ข้างอิสยาห์ และฟังเสียงเดียวกัน คือ หญ้าเหี่ยวแห้งไป ดอกไม้ก็ร่วงโรยไป และเนื้อหนังทั้งสิ้น — พร้อมกับความอยากทุกอย่างที่มันมี — ก็คือหญ้านั้นแหละ แต่พระวาระแห่งพระเจ้าของเราจะยั่งยืนอยู่เป็นนิรันดร์ เนื้อหนังที่ผู้รู้จักประมาณตนปฏิเสธจะไม่รับใช้นั้น กำลังเหี่ยวเฉาไปแม้ขณะที่มันร้องขอให้อภัยอยู่ พระวาระที่เขาดำเนินตามนั้นยังคงยั่งยืนอยู่ เมื่อหญ้านั้นสิ้นไปแล้ว)

ปากของสองคน

1 เรสะโลนิกา 5:6 เหตุฉะนั้นอย่าให้เราหลับเหมือนอย่างคนอื่น แต่ให้เราเฝ้าระวังและไม่เผลอ **[G3525 nepho ■] [G1127 gregoreo ■]**

อย่าให้เราหลับเหมือนคนอื่น → แต่ต้องเฝ้าระวังและรู้จักประมาณตนเอง

1 เปโตร 5:8 ท่านทั้งหลายจงเป็นคนที่เฝ้าระวังให้ดี ด้วยว่าศัตรูของท่าน คือพญามาร วนเวียนอยู่รอบๆดุจสิงโตคำราม เหี่ยวไปเสาะหาคนที่มันจะกัดกินได้ **[G1127 gregoreo ■] [G3525 nepho ■]**

จงเป็นคนเฝ้าระวัง จงตื่นตัว → ศัตรูของท่านคือมารที่เฝ้าระวังไปทั่วมา เสาะหาคนที่มันจะกัดกินเสีย

1 เปโตร 1:13 เหตุฉะนั้น ท่านทั้งหลายจงเตรียมตัวเตรียมใจของท่านไว้ให้ดี และจงข่มใจ ตั้งความหวังให้เต็มเปี่ยมในพระคุณ ซึ่งจะทรงโปรดประทานแก่ท่านเมื่อพระเยซูคริสต์จะทรงสำแดงพระองค์ **[G3525 nepho ■] [G328 anazonnumi ■]**

จงคาดเอวแห่งจิตใจของท่าน + จงมีสติสัมปชัญญะ + จงมีความหวังจนถึงที่สุด

2 โครินธ์ 13:1 ครั้งนี้จะเป็นครั้งที่สามที่ข้าพเจ้ามาเยี่ยมพวกท่าน คำพูดทุกคำต้องมีพยานสองหรือสามปาก จึงจะเป็นที่เชื่อถือได้ **[G3144 martus ■]**

ด้วยปากพยานสองสามคนพยานทุกคำจะเป็นที่แน่นอน

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — จงฟังผู้พูดสองท่าน และสังเกตภาพสะท้อนในคำเหล่านั้น เปาโลกล่าวว่า ให้เรา ตื่นอยู่ และมีสติ — gregoreo, nepho เปโตรกล่าวว่า จงมีสติ จงเฝ้าระวัง — nepho, gregoreo คำสองคำเดียวกัน ผู้พูดคนหนึ่งตอบรับอีกคนหนึ่ง สลับกันดูใบหน้าทีละหน้าทีละหน้า และเปโตรวางความมีสตินั้นไว้ที่เส้นชัย คือ จงมีสติ และมีความหวังไปจนถึงที่สุด โดยคำพยานของพยานสองปาก เรื่องนี้จึงได้รับการยืนยัน ผู้ที่รู้จักประมาณตนคือผู้ที่ตื่นอยู่ มีสติจนกว่าองค์พระผู้เป็นเจ้าของเขาจะเสด็จมา)

เงาและความสำเร็จ

Shadow ดาเนียล 1:8 แต่ดาเนียลตั้งใจไว้ว่าจะไม่กระทำตัวให้เป็นมลทินด้วยอาหารสูงของกษัตริย์ หรือด้วยเหล้าองุ่นซึ่งพระองค์ดื่ม เพราะฉะนั้นเขาจึงขอหัวหน้าขึ้นที่ให้ออมเขาที่ไม่กระทำตัวให้เป็นมลทิน **[H7760 suwm ■]**

ดาเนียลตั้งใจไว้ในจิตใจของท่าน → ท่านจะไม่ให้ตัวเองเป็นมลทินด้วยเครื่องเสวยของกษัตริย์ หรือด้วยเหล้าองุ่นที่กษัตริย์เสวย

Fulfillment มัทธิว 4:4 ฝ่ายพระองค์ตรัสตอบว่า "มีพระคัมภีร์เขียนไว้ว่า 'มนุษย์จะบำรุงชีวิตด้วยอาหารสิ่งเดียวหามิได้ แต่บำรุงด้วยพระวจนะทุกคำซึ่งออกมาจากพระโอษฐ์ของพระเจ้า'" **[G4487 rhema ■]**

มนุษย์จะบำรุงชีวิตด้วยอาหารสิ่งเดียวหามิได้ → แต่บำรุงด้วยพระวจนะทุกคำซึ่งออกมาจากพระโอษฐ์ของพระเจ้า

Fulfillment กาลาเทีย 5:24 ผู้ที่เป็นของพระคริสต์ได้เอาเนื้อหนังกับความอยากและราคะตัณหาของเนื้อหนังทิ้งไว้ที่กางเขนเสียแล้ว **[G4717 stauroo ■]**

ผู้ที่ เป็นของพระคริสต์ได้เอาเนื้อหนังกับความอยากและราคะตัณหาของเนื้อหนังทิ้งไว้ที่กางเขนเสียแล้ว.

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — เจ้านั้นคือเด็กคนหนึ่ง ในราชสำนักของกษัตริย์ต่างชาติ ดาเนียล "ตั้งใจ" ไว้ในใจของเขา — suwm (H7760) แปลว่า ตั้งไว้ — เขาตั้งใจไว้ในใจของเขา ก่อนที่อาหารจะถูกวางไว้ตรงหน้าเขาเสียอีก — และเขาจะไม่ทำให้ตนเองเป็นมลทินด้วยพระกระยาหารของกษัตริย์ ส่วนความจริงเท่านั้นคือพระบุตรในถิ่นทุรกันดาร ทรงหิว โดยมีผู้ทดลองบอกให้พระองค์สั่งให้ขนมปังปรากฏขึ้น และพระองค์ทรงตอบไม่ใช่ด้วยความหิวของพระองค์ แต่ด้วยพระวจนะ: มีคำเขียนไว้ว่า เจ้านั้นปฏิเสธได้เสวยของกษัตริย์ด้วยการตัดสินใจของจิตใจ ความจริงเท่านั้นทรงมีชัยชนะด้วยพระวจนะทุกคำที่ออกมาจากพระโอษฐ์ของพระเจ้า และบรรดาผู้ที่ เป็นของพระองค์ได้ทิ้งเนื้อหนังพร้อมกับกิเลสตัณหาและความปรารถนาของมันไว้แล้ว — ชัยชนะของพระองค์ได้กลายเป็นหนทางของพวกเขา)

ปิดท้าย

1 โครินธ์ 10:13 ไม่มีการทดลองใดๆเกิดขึ้นกับท่าน นอกเหนือจากการทดลองซึ่งเคยเกิดกับมนุษย์ทั้งหลาย แต่พระเจ้าทรงสัตย์ซื่อ พระองค์จะไม่ทรงให้ท่านต้องถูกทดลองเกินกว่าที่ท่านจะทนได้ แต่เมื่อท่านถูกทดลองนั้น พระองค์จะทรงโปรดให้ท่านมีทางที่จะหลีกเลี่ยงได้ด้วย เพื่อท่านจะมีกำลังทนได้ **[G1545 ekbasis ■]**

พระเจ้าทรงสัตย์ซื่อ → พร้อมกับการทดลองนั้น จะทรงโปรดให้มทางที่จะหลีกเลี่ยงได้ด้วย เพื่อท่านทั้งหลายจะสามารถทนได้

1 เรสะโลนิกา 5:23-24 และขอให้องค์พระเจ้าแห่งสันติสุขทรงตั้งท่านเป็นคนบริสุทธิ์หมดจด และข้าพเจ้าอธิษฐานต่อพระเจ้าให้ทรงรักษาทั้งวิญญาณ จิตใจและร่างกายของท่านไว้ให้ปราศจากการติเตียน จนถึงวันที่พระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเราเสด็จมา **[G5083 tereo ■] [G3651 holoteles ■]** (24) พระองค์ผู้ทรงเรียกท่านนั้นสัตย์ซื่อ และพระองค์จะทรงทำให้สำเร็จ

ขอพระเจ้าแห่งสันติสุขทรงกระทำให้ท่านทั้งหลายบริสุทธิ์หมดจดสิ้นเชิง + ทั้งจิตวิญญาณและจิตใจและร่างกายรักษาไว้ให้ปราศจากการติเตียนได้ → พระองค์ผู้ทรงเรียกท่านนั้นทรงสัตย์ซื่อ พระองค์จะทรงกระทำให้สำเร็จ

(ความคิดส่วนตัวของฉัน — ตอนนี้รวบรวมเส้นทางทั้งหมดกลับบ้าน ก่อนอื่นคือการคลาน: การรู้จักบังคับตนเป็นผลไม่ พบได้บนเกาะวัลย์ ดุดันดั่งน้ำมันจากพระวจนะ — จงเสาะหามันดังเสาะหาเงิน จากนั้นคือการเดิน: จงดำเนินตามพระวิญญาณ และความปรารถนานั้นจะไม่สำเร็จ จงบังคับใจตนเอง จงเฝ้าประตูปากของตน จงกินแต่เพียงพอ จากนั้นคือการวิ่งแข่งและการสงคราม: รู้จักบังคับตนในสิ่งสารพัด ควบคุมร่างกายให้อยู่ในบังคับ มอบอวัยวะร่างกายเป็นเครื่องมีอาวุธแห่งความชอบธรรม ทุกความคิดถูกจับเป็นเชลย จากนั้นคือเส้นชัย: โลกนี้กำลังสูญสิ้นไป พร้อมกับความปรารถนาของมัน แต่ผู้ที่กระทำตามพระประสงค์ของพระองค์จะดำรงอยู่เป็นนิรันดร์ และมงกุฎนั้นไม่รู้เสื่อมสลาย และการรักษานั้นไม่ใช่ของท่านเพียงผู้เดียว พระเจ้าทรงสัตย์ซื่อ — พร้อมกับการทดลองนั้น จะประทางทางให้พ้นจากมัน และขอให้พระเจ้าแห่งสันติสุขเองทรงกระทำให้ท่านบริสุทธิ์อย่างครบถ้วน — ดูเทัก G3651: สดรองกล่าวว่าครบถ้วนจนถึงที่สุด — ทั้งจิต วิญญาณ และกาย ให้รักษาไว้ปราศจากที่ติจนกว่าการเสด็จมาของพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา พระองค์ผู้ทรงเรียกท่านนั้นสัตย์ซื่อ ผู้ซึ่งจะทรงกระทำให้สำเร็จด้วย จงเดินต่อไป)

แบบทดสอบฝึกฝน

1. กาลาเทีย 5:22-23 — ฝ่ายผลของพระวิญญาณนั้นคือ ความรัก ความปลาบปลื้มใจ สันติสุข ความอดกลั้นใจ ความปรานี ความดี ความเชื่อ ความสุภาพอ่อนน้อม การรู้จักบังคับตน เรื่องอย่างนี้ไม่มี:

- ก) ไม่มีการลงโทษ
- ข) ไม่มีบัญญัติใด
- ค) ไม่มีพระราชบัญญัติห้าม

2. 1 โครินธ์ 9:25 — และคนทุกคนที่เข้าแข่งขันก็ฟ่ายอมเคร่งครัดในระเบียบทุกอย่าง

- ก) ในการวิ่งแข่ง
- ข) ในสิ่งสัพพะทุกสิ่ง
- ค) ในโลกปัจจุบันนี้

3. สุภาษิต 16:32 — บุคคลผู้โกรธซ้ำก็ดีกว่าคนมีกำลังมาก และบุคคลผู้ปกครองจิตใจของตนเองก็ดีกว่า:

- ก) ผู้ที่ดีเมืองได้
- ข) ผู้มีกำลัง
- ค) เมืองที่ถูกทำลายลง

4. 1 เปโตร 5:8 — ท่านทั้งหลายจงเป็นคนใจหนักแน่น จงระวังระไวให้ดี ด้วยว่าศัตรูของท่าน คือพญามาร วนเวียนอยู่รอบๆ ดุจสิงโตคำราม

- ก) พัวพันตนเองกับกิจธุระของชีวิตนี้
- ข) ต่อสู้กับจิตวิญญาณ
- ค) เทียวไปเสาะหาคนที่มันจะกัดกินได้

5. ดาเนียล 1:8 — ดาเนียลตั้งใจไว้ว่าจะไม่กระทำตัวให้เป็นมลทินด้วย:

- ก) อาหารสูงของกษัตริย์ หรือด้วยเหล้าองุ่นซึ่งพระองค์ดื่ม
- ข) ตัณหาของนัยน์ตา และความเย่อหยิ่งของชีวิต
- ค) การทำมาหากินของเขาในชีวิตนี้

6. 1 ยอห์น 2:17 — และโลกกับสิ่งที่ยั่ววนของโลกกำลังผ่านพ้นไป แต่ผู้ที่ประพฤติดำเนินตามพระทัยของพระเจ้า

- ก) จะได้รับมงกุฎแห่งชีวิต
- ข) ดำรงอยู่เป็นนิรันดร์
- ค) จะรอด

7. 1 โครินธ์ 9:27 — แต่ข้าพเจ้าจะรับความปรารถนาฝ่ายเนื้อหนังให้อยู่ใต้บังคับ เพราะเกรงว่า:

- ก) มอมมันไว้เป็นเครื่องมือแห่งความชอบธรรม
- ข) ละทิ้งของหนักทุกอย่าง
- ค) ระวังให้อยู่ใต้บังคับ

เฉลย: 1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a, 6-b, 7-c

การศึกษาแยกแยะแบบอย่างไร

วิธีที่เขาบิดนำเสนอแสงสว่างมา คือ เด็กหนุ่มในราชสำนักของกษัตริย์ตั้งใจไว้ในหัวใจของเขาว่าจะไม่กระทำตนให้เป็นมลทินด้วยเนื้อของกษัตริย์ หรือด้วยน้ำองุ่นของพระองค์ (ดาเนียล 1:8) — จงวางเขาไว้เคียงข้างชาวนาซาริธผู้สืบทอดจากน้ำองุ่นและสุรา (กันดารวิถี 6:2-3) และเคียงข้างกับ อย่าเมาเหล้าองุ่น...แต่จงประกอบด้วยพระวิญญาณ (เอเฟซัส 5:18) พร้อมสำหรับการศึกษาของตนเอง

พันธสัญญาใหม่ได้ขยายความเรื่องนี้อย่างไร: แก่คาอินมีพระวจนะตรัสว่า บาปนั้นข่มอยู่ที่ประตู... เจ้าจะปกครองมันได้ (ปฐมกาล 4:7); แก่เราทั้งหลายมีพระวจนะตรัสว่า บาปจะไม่อำนาจเหนือท่านทั้งหลาย เพราะท่านทั้งหลายไม่อยู่ใต้พระราชบัญญัติ แต่อยู่ใต้พระคุณ (โรม 6:14) — สิ่งที่ถูกบัญชาไว้ที่ประตูนั้น บัดนี้พระคุณได้กระทำให้สำเร็จ

→ คำเหล่านี้สำคัญเพียงไร: WATCH AND BE SOBER (1 THESSALONIANS 5:6) และ BE SOBER, BE VIGILANT (1 PETER 5:8) ตั้งอยู่บนคำกรีกสองคำเดียวกัน (G1127, G3525) ปากหนึ่งตอบรับกับอีกปากหนึ่ง; และ INSTRUMENTS ใน ROMANS 6:13 กับ WEAPONS ใน 2 CORINTHIANS 10:4 ก็เป็นคำเดียวกัน (G3696) — อวัยวะที่ยอมมอบถวายนั้นคือยุทธภัณฑ์

วิธีที่สิ่งนี้เชื่อมโยงไปถึงนิรันดร์: พวกเขากระทำเช่นนั้นเพื่อจะได้มงกุฎที่เสื่อมสลายได้ แต่เราเพื่อจะได้มงกุฎที่ไม่เสื่อมสลาย (1 โครินธ์ 9:25) — และโลกกับความปรารถนาของโลกกำลังผ่านพ้นไป แต่ผู้ที่กระทำตามพระประสงค์ของพระเจ้าจะดำรงอยู่เป็นนิรันดร์ (1 ยอห์น 2:17)

แนวคิดแยกออกป: ที่ท่านทุกคนควรรู้จักครอบครองภายในความบริสุทธิ์และเกียรติ (1 เรสะโลนิกา 4:4) นำไปสู่สถานะที่มีเกียรติ ซึ่งชำระให้บริสุทธิ์แล้ว และเหมาะสมสำหรับการใช้งานของนาย (2 ทิโมธี 2:21) — จงค้นหา

การเปิดเผยที่เป็นไปได้: คำที่แปลว่า เกาะติด ในเถาองุ่น (ยอห์น 15:4, G3306) เป็นคำเดียวกับที่แปลว่า ดำรงอยู่เป็นนิรันดร์ (1 ยอห์น 2:17) และ ดำรงอยู่เป็นนิรันดร์ (1 เปโตร 1:25) — การรู้จักบังคับตนเป็นผล ผลนั้นเติบโตบนกิ่งที่เกาะติดอยู่ และกิ่งที่เกาะติดนั้นก็เกาะติดอยู่กับพระวจนะ เป็นนิรันดร์

SOURCES & CREDITS

Scripture: Thai (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).