



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Ano ang Sinasabi ng Bibliya Tungkol sa Pagpipigil sa Sarili (Pagtitimpi)? — Pamumuhay Nito · Mga Kasulatan sa KJV na may mga Numero ni Strong

PAMUMUHAY DITO · ANG PAGLAKAD KASAMA NG DIYOS — GUMAPANG, LUMAKAD, TUMAKBO, TAPUSIN

Pagpipigil sa sarili — Saligang Doktrinang Biblikal

BUKAS NA SALITA

Ang pagpipigil sa sarili ay isang paglakad bago ito maging anumang bagay pa. Ang isang bata ay hindi pinamamahalaan ang kanyang sarili sa isang araw: una, siya ay gumagapang, at binubuhat, at pinapakain ng gatas; pagkatapos, siya ay inaawat, at pinapatahimik, tulad ng isang batang inawat mula sa kanyang ina; pagkatapos, siya ay lumalakad, at natututong tanggihan ang masama at piliin ang mabuti; pagkatapos, siya ay tumatakbo — at bawat isa na nakikipagpaligsahan para sa gantimpala ay mapagpipigil sa lahat ng bagay. Ang salitang Griego ay *egkrateia* (G1466, temperance) — kalakasan sa kalooban, ang pamamahala ng isang tao sa kanyang sariling sarili; at ito ay may kasama, *egkrateuomai* (G1467, to be temperate), na yaong mismong kalakasan na isinagawa sa takbuhan. Isinasaad ito ng Hebreo sa isang salita, *mashal* (H4910, to rule) — mas mabuti ang nagpupuno sa kanyang diwa kaysa sa sumasakop ng isang bayan; at kung saan nawawala ang pamamahalang iyon, *matsar* (H4623, rule), ang tao ay isang bayang guho, na walang mga kuta. Dinadala ng pag-aaral na ito ang pagpipigil sa sarili sa buong paglalakbay ng isang tao: kung paano niya ito natatagpuan kung siya ay kayang gumapang lamang; kung paano siya lumalakad dito araw-araw kapag nasa kanya na ito; kung paano siya tumatakbo dito at inihahandog ang kanyang sarili tulad ng isang sundalo; at kung paano siya tumatawid sa linya sa katapusan, kung saan ang korona ay kailanman hindi nabubulok, at kung saan ang sanlibutan ay lumilipas, at ang mga pagnanasa nito na kasama nito, ngunit ang isa na gumagawa ng kalooban ng Diyos ay nananatili magpakailanman. Siyasatin ito.

TATLONG TANONG NA SASAGUTIN NG PAG-AARAL NA ITO:

1. Saan matatagpuan ang paglilikas, at paano unang naaabot ito ng isang tao?
2. Ano ang dapat gawin ng isang tao sa pagpipigil sa sarili kapag taglay na niya ito, at paano ito isinasabuhay araw-araw?
3. Paano natatapos ang takbuhan — anong korona ang inilaan, at sino ang mananatili magpakailanman kung ang sanlibutan ay lilipas?

MGA SUSING SALITANG GRIEGO

“Pagpipigil sa sarili” — G1466 egkrateia — pagpipigil sa sarili, pagtitimpi, pagpapakahinahon
ang bunga ng Espiritu ay pagpipigil sa sarili

“mapagpipigil sa sarili” — G1467 egkrateuomai — upigilan ang sarili, pigilin, magpipigil sa sarili
Ang bawat taong nakikipagbaka para sa pagkapanalo ay may pagpipigil sa lahat ng bagay

“tumaas” — G4298 prokopto — dumami, magpatuloy, lumago
Lumago si Jesus sa karunungan at sa tayog ng pangangatawan

“sobra” — G810 asotia — kalabisan, kaguluhan
huwag magpakalasing sa alak, na iyan ang kalayawan

“mapagpipigil sa sarili” — G1468 egkrates — matipid, malakas sa loob
matino, matuwid, banal, mapagpipigil

“Panatilihing kontrolado” — G5299 hupopiazoo — paghawak nang mahigpit, suntukin
Pinananatili ko sa ilalim ang aking katawan

“magpasakop” — G1396 doulagogeoo — magpasakop
dalhin ito sa pagkaalipin

“nagsusumikap para sa mga tagumpay” — G118 athleo — magsikap, makipagpunyagi
kung magpumilit ang isang tao sa mga paligsahan

“sandata” — G3696 hoplon — sandata, baluti, kasangkapan
ang mga sandata ng aming pakikilaban ay hindi ukol sa laman

“timbang” — G3591 ogkos — bigat, pasan
hubuin natin ang bawat pabigat

“manatili” — G3306 meno — manatili, mamalagi, magtiis
ang gumagawa ng kalooban ng Diyos ay nananatili magpakailanman

“ganap” — G3651 holoteles — lubos, kumpleto hanggang sa katapusan
ang Diyos ng kapayapaan mismo ay magpabanal sa inyo sa kabuuan

(Ang aking mga personal na kaisipan — pansinin kung paano binuo ang salita. Ayon kay Strong, ang egkrateia (G1466, pagpipigil sa sarili) ay nakasalalay sa dalawang salita — G1722, sa loob, at G2904, kratos, lakas, kapangyarihan — lakas SA LOOB: ang paghahari ng isang tao sa kanyang sariling sarili. At ang egkrateuomai (G1467, magpipigil sa sarili) ay ang mismong lakas na iyon na ginagamit sa gawain — hindi lamang isang bagay na taglay ng isang tao, kundi isang bagay na ginagawa ng isang tao sa takbuhan. Ang bunga at ang pagtakbo nito ay iisang salita sa dalawang anyo.)

MGA SUSING SALITANG HEBREO

“Naghahari” — H4910 mashal — mamahala, magkaroon ng kapangyarihan, maghari
ang sumusupil sa kaniyang diwa ay maigi kay sa sumasakop sa isang bayan

“paraiso” — H4623 matsar — pagpipigil, pamamahala, kontrol
ang taong walang pagpipigil sa kanyang sariling espiritu

“Itinago” — H6845 tsaphan — itago, ilagak, ingatan nang lihim
Itinago ko sa aking puso ang iyong salita

“Inawat” — H1580 gamal — lumapat, huminog, umukol nang masagana
sila na inihiwalay sa gatas

“sapat” — **H1767 day** — sapat, tama
kumain hanggang sa sapat para sa iyo

“nagpasya” — **H7760 suwm** — ilagay, itakda, ihalal, ipasiya
Si Daniel ay nagpasiya sa kaniyang puso

(Ang aking mga personal na kuro-kuro — ang mashal (H4910, mamahala) ay ang mismong salita para sa pamamahala: ang parehong salita ay lumilitaw sa, Ginawa mo siyang mamahala sa mga gawa ng iyong mga kamay (Awit 8:6); at sinabi ito ng Diyos kay Cain tungkol sa kasalanan sa pintuan — ang kanyang pagnanasa ay sa iyo, at ikaw ang MAMAMAHALA sa kanya (Genesis 4:7). Ang pamamahala na itinatag ng Diyos noong pasimula ay unang itinatag niya sa sariling espiritu ng tao. At ang matsar (H4623, pagpigil) ay nangangahulugang pagpigil — kung saan ito ay kulang, sinasabi ng kasabihan, ang tao ay isang lungsod na gibang-giba, at walang mga pader.)

I. GUMAPANG — PAANO ITO MAHAHANAP

(Ang aking mga sariling kaisipan — bawat lakad ay nagsisimula sa mababang antas, at gayon din ito. Ang pagpipigil sa sarili ay hindi unang-una isang gawa ng iyong sariling kamay; ito ay BUNGA — at ang bunga ay hindi ginagawa, ito ay pinatutubo. Ito ay tumutubo sa isang punong-ubas, at ang punong-ubas ay isang Persona. At ang sanggol ay natatagpuan ito kung saan niya natatagpuan ang lahat ng kanyang pagkain: sa salita, bilang gatas; hanapin mo ito roon na parang pilak, at saliksikin mo na parang natatagong kayamanan. Magsimula sa mababang antas, magsimula sa dibdib ng salita, at magsimula.)

A. Mga Taga-Galacia 5:22-23 Datapuwa't ang bunga ng Espiritu ay pagibig, katuwaan, kapayapaan, pagpapahinuhod, kagandahang-loob, kabutihan, pagtatapat **[G1466 egkrateia ■]** (23) Kaamuan, pagpipigil; laban sa mga gayong bagay ay walang kautusan.

ANG BUNGA NG ESPIRITU → KAAMUAN, PAGPIGIL SA SARILI + LABAN SA GAYONG MGA BAGAY AY WALANG KAUTUSAN.

B. Juan 15:4 Kayo'y manatili sa akin, at ako'y sa inyo. Gaya ng sanga na di makapagbunga sa kaniyang sarili maliban na nakakabit sa puno; gayon din naman kayo, maliban na kayo'y manatili sa akin.
[G3306 meno ■]

KUNG PAANO NA ANG SANGA AY DI MAKAPAGBUBUNGA SA GANANG KANIYANG SARILI, MALIBAN NA MANATILI SA PUNONG UBAS → GAYON DIN NAMAN KAYO, MALIBAN NA KAYO'Y MANATILI SA AKIN.

C. Juan 15:5 Ako ang puno ng ubas, kayo ang mga sanga: Ang nananatili sa akin, at ako'y sa kaniya, ay siyang nagbubunga ng marami: sapagka't kung kayo'y hiwalay sa akin ay wala kayong magagawa.
[G2590 karpas ■]

ANG NANANATILI SA AKIN + AKO'Y SA KANIYA → ANG SIYANG NAGBUBUNGA NG MARAMING BUNGA + KUNG WALA AKO AY WALA KAYONG MAGAGAWA.

(Ang aking mga personal na kaisipan — dito matatagpuan ang pagpigil sa sarili. Nasusulat ito bilang bahagi ng bunga ng Espiritu, at ang bunga ay tumutubo lamang sa sanga na nananatili sa puno ng ubas. Putulin ang sanga, at walang bunga; sapagkat kung wala ako, sabi niya, walang makakayanang gawin kayo. Upang matagpuan ang pagpigil sa sarili, manatili sa KANYA — ang lakas sa kalooban ay ang kanyang lakas na namumuhay sa iyo.)

D. 2 Pedro 1:3 Yamang ipinagkaloob sa atin ng kaniyang banal na kapangyarihan ang lahat ng mga bagay na nauukol sa kabuhayan at sa kabanalan, sa pamamagitan ng pagkakilala sa kaniya na tumawag sa atin sa pamamagitan ng kaniyang sariling kaluwalhatian at kagalingan; **[G1922 epignosis ■]**
[G1411 dunamis ■]

YAMANG IPINAGKALOOB SA ATIN NG KANIYANG BANAL NA KAPANGYARIHAN ANG LAHAT NG MGA BAGAY NA NAUUKOL SA KABUHAYAN AT SA KABANALAN.

E. Mga Kawikaan 2:4-5 Kung iyong hahanapin siya na parang pilak, at sasaliksikin mo siyang parang kayamananang natatago. **[H2664 chaphas ■]** (5) Kung magkagayo'y iyong mauunawa ang pagkatakot sa Panginoon, at masusumpungan mo ang kaalaman ng Dios.

HANAPIN SIYA NA PARANG PILAK + SALIKSIKIN NA PARANG KAYAMANANG NATATAGO → MASUSUMPUNGAN MO ANG KAALAMAN NG DIOS.

F. Juan 5:39 Saliksikin ninyo ang mga kasulatan, sapagka't iniisip ninyo na sa mga yaon ay mayroon kayong buhay na walang hanggan; at ang mga ito'y siyang nangagpapatotoo tungkol sa akin.
[G2045 ereunao ■]

SALIKSIKIN NINYO ANG MGA KASULATAN → AT ANG MGA ITO'Y SIYANG NANGAGPAPATOTOO TUNGKOL SA AKIN.

G. Mga Awit 119:9 Sa paano lilinis ng isang binata ang kaniyang daan? Sa pagdinig doon ayon sa iyong salita. **[H1697 dabar ■]**

SA PAANO LILINISIN NG ISANG BINATA ANG KANIYANG DAAN? → SA PAGDINIG DOON AYON SA IYONG SALITA.

H. Mga Awit 119:11 Ang salita mo'y aking iningatan sa aking puso: upang huwag akong magkasala laban sa iyo. **[H6845 tsaphan ■]**

ANG SALITA MO'Y AKING ININGATAN SA AKING PUSO → UPANG HUWAG AKONG MAGKASALA LABAN SA IYO.

(Ang aking mga personal na kaisipan — pansinin kung saan nagsisimula ang tuntunin ng binatang lalaki: sa pag-iingat ayon sa iyong SALITA, at sa salitang nakatago sa puso. Ang tsaphan (H6845, magtago) ay nangangahulugang itago bilang isang kayamanan. Ang taong hindi magkakasala ay nag-iimbak ng salita sa kaloob-looban, kung saan bumabangon ang pagnanasa — ang kayamanan ay inilagay sa mismong pintuan na kinakatok ng kaaway.)

I. 1 Pedro 2:2 Gaya ng mga sanggol na bagong panganak ay nasain ninyo ang gatas na walang daya na ukol sa espiritu, upang sa pamamagitan nito'y magsilago kayo sa ikaliligtas; **[G837 auxano ■]**
[G1051 gala ■]

GAYA NG MGA BATANG BAGONG SILANG + MAGNASA SA GATAS NA WALANG DAYA NG SALITA → UPANG KAYO'Y LUMAGO SA PAMAMAGITAN NIYAON.

J. Mga Awit 131:2 Tunay na aking itiniwasay at itinahimik ang aking kaluluwa; parang batang inihiwalay sa suso sa kaniyang ina, ang kaluluwa ko ay parang inihiwalay na bata sa suso. **[H1826 damam ■]**

TUNAY NA AKING ITINIWASAY AT ITINAHIMIK ANG AKING KALULUWA → PARANG BATANG INIHIWALAY SA SUSO SA KANIYANG INA.

K. Isaias 28:9-10 Kanino siya magtuturo ng kaalaman? at kanino niya ipatatalastas ang balita? silang nangalayo sa gatas, at nangahiwalay sa suso? **[H1580 gamal ■]** (10) Sapagka't utos at utos: utos at utos; bilin at bilin, bilin at bilin; dito'y kaunti, doo'y kaunti.

SILANG NANGALAYO SA GATAS → UTOS AT UTOS + BILIN AT BILIN + DITO'Y KAUNTI, DOO'Y KAUNTI.

(Ang aking mga personal na kaisipan — sino ang tuturuan niya? sila na mga inawat na. gamal (H1580, inawat) ay ang bata na kinuha mula sa suso at lumaki na lampas pa rito; at ginawa ito ng manalmista bilang larawan mismo ng isang tahimik na kaluluwa — Aking pinatahimik at pinapanatag ang aking sarili, gaya ng isang batang inawat mula sa kaniyang ina. Ang unang paghinahon na natututuhan ng isang tao ay isang pag-awat: ang kaluluwa na pinatahimik mula sa kaniyang pagnanasa, at tinuruan ng utos sa utos, panuntunan sa panuntunan, kaunti rito, at kaunti roon.)

L. Lucas 2:52 At lumalaki si Jesus sa karunungan at sa pangangatawan, at sa pagbibigay lugod sa Dios at sa mga tao. **[G4298 prokopto ■]**

AT LUMALAKI SI JESUS SA KARUNUNGAN AT SA PANGANGATAWAN + AT SA PAGBIBIGAY LUGOD SA DIOS AT SA MGA TAO.

(Ang aking mga personal na kaisipan — at kung sakaling akalain mong mababa para sa iyo ang gumagapang, ang Anak mismo ay UMUNLAD — prokopto (G4298, umunlad), umusad. Siya ay lumago, at ikaw man ay lalago rin. Walang ipinanganak na ganap na malaki na sa bagay na ito; nasain ang gatas, at lumago sa pamamagitan nito. Ngayong ikaw ay nakatayo na, matutong lumakad.)

II. PAGLAKAD — ANG GAGAWIN DITO KAPAG NASA IYO NA ITO

(Ang aking mga personal na kaisipan — ang sanggol ay nakatayo na sa kanyang mga paa; ngayon dumarating na ang pang-araw-araw na paglakad. Ang katimtiman na natagpuan ay dapat maging katimtiman na LINALAKARAN, at ang unang alituntunin ng paglakad ay ito: Lumakad kayo ayon sa Espiritu, at HINDI NINYO gagawin ang mga pita ng laman. Ang paraan upang pamahalaan ang laman ay hindi ang tumigil at makipaglaban dito; ito ay ang LUMAKAD — sa Espiritu, sa liwanag ng araw, may katapatan, may kahinahunan — at pansinin sa mga saksing ito kung ano ang tinatanggihan ng paglakad, at kung ano ang isinusuot nito.)

A. Mga Taga-Galacia 5:16 Sinasabi ko nga, Magsilakad kayo ayon sa Espiritu, at hindi ninyo gagawin ang mga pita ng laman. **[G1939 epithumia ■]** **[G4043 peripateo ■]**

LUMAKAD KAYO ALINSUNOD SA ESPIRITU → AT HINDI NINYO GAGANAPIN ANG MGA PITA NG LAMAN.

B. Mga Taga-Roma 13:13 Magsilakad tayong mahinhin, gaya ng sa araw; huwag sa katakawan at paglalasing, huwag sa kalibugan at sa kahalayan, huwag sa mga pagkakaalit at pagkakaingitan. **[G4043 peripateo ■]**

MAGSILAKAD TAYONG MAHINHIN, GAYA NG SA ARAW + HUWAG SA KATAKAWAN AT PAGLALASING.

C. Mga Taga-Roma 13:14 Kundi bagkus isakbat ninyo ang Panginoong Jesucristo, at huwag ninyong paglaanan ang laman, upang masunod ang mga kahalayan noon. **[G4307 pronoia ■]**

KUNDI BAGKUS ISAKBAT NINYO ANG PANGINOONG JESUCRISTO + AT HUWAG NINYONG PAGLAANAN ANG LAMAN.

D. Mga Taga-Efeso 5:18 At huwag kayong magsipaglasing ng alak na kinaroroonan ng kaguluhan, kundi kayo'y mangapuspos ng Espiritu; **[G810 asotia ■]**

AT HUWAG KAYONG MAGSIPAGLASING NG ALAK NA KINAROROONAN NG KAGULUHAN → KUNDI KAYO'Y MANGAPUSPOS NG ESPIRITU.

(Ang aking personal na kaisipan — ang kasulatan ay itinuturing na dalawang pagpuno laban sa isa't isa: alak, na humahantong sa kalabisan — asotia (G810, kalabisan), isang buhay na ibinubo at nasasayang — at ang Espiritu. Ang tao ay isang lalagyan; ang tanging tanong ay kung ano ang pupuno sa kanya. Mapuspos ng Espiritu, at ang kalabisan ay wala nang lugar.)

E. Tito 2:11-12 Sapagka't napakita ang biyaya ng Dios, na may dalang kaligtasan sa lahat ng mga tao **[G4996 sophronos ■]** (12) Na nagtuturo sa atin, upang, pagtangi natin sa kalikuan at sa mga kahalayan ng sanglibutan, ay marapat mabuhay tayong may pagpipigil at matuwid at banal sa panahong kasalukuyan ng sanglibutang ito;

ANG BIYAYA NG DIYOS NA MAGTUTURO SA ATIN → TUMANGGI SA KASAMAAN AT SA MAKAMUNDONG MGA PITA + MABUHAY NANG MAHINAHON, MATUWID, AT MAKADIYOS.

F. 2 Pedro 1:5-6 Oo, at dahil din dito, sa pagkaragdag sa ganang inyo ng buong sikap, ay ipamahagi ninyo sa inyong pananampalataya ang kagalingan; at sa kagalingan ay ang kaalaman;

[G1466 egkrateia ■] (6) At sa kaalaman ay ang pagpipigil; at sa pagpipigil ay ang pagtitiis; at sa pagtitiis ay ang kabanalan;

MAG-UKOL NG BUONG SIKAP → IDAGDAG SA KAALAMAN ANG PAGPIGIL SA SARILI + SA PAGPIGIL SA SARILI ANG PAGTITIIS.

(Ang aking mga personal na kaisipan — pansinin ang hagdan: ang pagpipigil sa sarili ay IDINADAGDAG — nang may buong sigasig — sa kaalaman, at ang pagtitiis ay itinatayo sa ibabaw ng pagpipigil sa sarili. Ang natagpuan mong bunga ay dapat mo na ngayong idagdag bilang isang baitang; ang paglakad ay umaakyat habang ito'y nagpapatuloy.)

G. Tito 2:2 Na ang matatandang lalake ay maging mapagpigil, mahusay, mahinahon ang pagiisip, magagaling sa pananampalataya, sa pagibig, sa pagtitiis: **[G4998 sophron ■]**

ANG MGA MATATANDANG LALAKI → MAHINAHON, MAHUSAY, MAPAGPIGIL + MATATAG SA PANANAMPALATAYA, SA PAG-IBIG, SA PAGTITIIS.

H. Tito 1:8 Kundi mapagpatuloy, maibigin sa mabuti, mahinahon ang pagiisip, matuwid, banal, mapagpigil; **[G1468 egkrates ■]**

ISANG MAIBIGIN SA MABUBUTING TAO + MAHINAHON, MATUWID, BANAL, MAPAGPIGIL.

(Ang aking mga sariling kuro-kuro — tingnan ang tatak sa ilalim ng temperado dito, G1468: egkrates, ang malakas-sa-loob na tao, ang ugat mismo ng egkrateia. Ang matanda na dapat tumayo sa harap ng kawan ay isang taong pinamamahalaan ang kaniyang sarili; at ang mga nakatatandang lalaki rin — mahinahon, seryoso, temperado. Ang lakad ay para sa bawat edad, at hindi ito natatapos sa kabataan.)

I. Genesis 4:7 Kung ikaw ay gumawa ng mabuti, di ba ikaw mamarapatin? at kung hindi ka gumawa ng mabuti, ay nahahandusay ang kasalanan sa pintuan: at sa iyo'y pahihinuod ang kaniyang nasa, at ikaw ang papanginoonin niya. **[H4910 mashal ■]**

AY NAHAHANDUSAY ANG KASALANAN SA PINTUAN + AT SA IYO'Y PAHIHINUOD ANG KANIYANG NASA → AT IKAW ANG PAPANGINOONIN NIYA.

J. Mga Kawikaan 16:32 Siyang makupad sa pagkagalit ay maigi kay sa makapangyarihan; at siyang nagpupuno sa kaniyang diwa ay maigi kay sa sumasakop ng isang bayan. **[H4910 mashal ■]**

MABAGAL SA GALIT = MAS MABUTI KAYSA SA MAKAPANGYARIHAN + SIYA NA NAGPUPUNO SA KANIYANG DIWA KAYSA SA KUMUKUHA NG BAYAN.

(Ang aking mga personal na kaisipan — pagsamahin ang dalawang salita para sa pamumuno. Kay Cain ay sinabi tungkol sa kasalanan, ikaw ay MAMUMUNO rito — mashal (H4910, mamuno) — ang unang utos tungkol sa pagpipigil sa sarili sa buong aklat, sinabi sa isang pintuan kung saan naghihintay ang pagnanasa. At ang kawikaan ay nagpuputong sa parehong salita: ang siyang namumuno sa kanyang sariling espiritu ay MAS MABUTI kaysa sa sumasakop ng isang bayan. Itinuturing ng sanlibutan na makapangyarihan ang taong sumasakop ng bayan; itinuturing naman ng Diyos na higit na makapangyarihan ang taong namumuno sa kanyang sariling espiritu.)

K. Mga Kawikaan 25:16 Nakasumpung ka ba ng pulot? kumain ka ng sapat sa iyo; baka ka masuya, at iyong isuka. **[H1767 day ■]**

NAKASUMPONG KA BA NG PULOT? → KUMAIN KA NG SAPAT SA IYO.

L. Santiago 1:19 Nalalaman ninyo ito, minamahal kong mga kapatid. Nguni't magmaliksi ang bawa't tao sa pakikinig, magmakupad sa pananalita, magmakupad sa pagkagalit; **[G1021 bradus ■]**

MAGMALIKSI SA PAKIKINIG + MAGMAKUPAD SA PANANALITA + MAGMAKUPAD SA PAGKAGALIT.

(Ang aking mga personal na kaisipan — ang pang-araw-araw na paglakad ng pagpipigil-sarili ay karamihan ay dumadaan sa isang maliit na pintuan: ang bibig — at ang pintuang ito ay gumagana sa dalawang paraan. Pagkain ang pumapasok: kahit ang pulot-pukyutan, isang mabuti at matamis na bagay, sinasabi ng salita, kumain lamang ng SAPAT — day (H1767, sapat), sapat na. Mga salita ang lumalabas: maging mabilis sa pakikinig, MABAGAL sa pagsasalita, mabagal sa pagkagalit. Pamahalaan ang pintuan, at napamahalaan mo na ang malaking bahagi ng paglakad. Lumakad nang ganito, at ikaw ay handa nang tumakbo.)

III. TATAKBUHIN ANG PAKIKIPAGPAAGAWAN — ISUKO ITO GAYA NG ISANG SUNDALO SA HUKBO NG DIYOS

(Mga personal kong kaisipan — ngayon ang paglakad ay nagiging isang takbuhan, at ang takbuhan ay nagiging digmaan. Pansinin ang isang natatagong bagay sa isang bahagi: Kaya't AKO'Y TUMATAKBO, sabi ni Pablo, at sa iisa lamang na paghinga, kaya't AKO'Y NAKIKIPAGLABAN — ang tumatakbo at ang lumalaban ay iisang tao. At tingnan kung saan bumabagsak ang kanyang mga suntok: hindi sa ibang tao — PINASUKO ko ang aking katawan, hupopiazto (G5299, to keep under), na isinasalin ni Strong's bilang to strike beneath the eye. Ang unang kaaway ng taong mapagpigil sa sarili ay ang kanyang sariling laman; at ang pagsuko ng lamang iyon sa Diyos ang buong tungkulin ng sundalo.)

A. 1 Mga Taga-Corinto 9:24 Hindi бага ninyo nalalaman na ang mga nagsisitaakbo sa takbuhan ay tumatakbong lahat, nguni't iisa lamang ang tumatanggap ng ganting-pala? Magsitaakbo kayo ng gayon; upang magsipagtamo kayo. **[G5143 trecho ■] [G4712 stadion ■]**

ANG MGA TUMATAKBO SA ISANG PAGPAPAUNAHAN AY TUMATAKBONG LAHAT + KAYA MANGAGSITAKBO KAYO NA ANO PA'T INYONG MAABOT.

B. 1 Mga Taga-Corinto 9:25 At ang bawa't tao na nakikipaglaban sa mga palaruan ay mapagpigil sa lahat ng mga bagay. Ginagawa nga nila ito upang magsipagtamo ng isang putong na may pagkasira; nguni't tayo'y niyaong walang pagkasira. **[G1467 egkrateuomai ■] [G75 agonizomai ■]**

ANG BAWA'T TAO NA NAKIKIPAGLABAN SA MGA PALARUAN AY MAPAGPIGIL SA LAHAT NG MGA BAGAY → TAYO'Y ISANG PUTONG NA WALANG PAGKASIRA.

C. 1 Mga Taga-Corinto 9:26 Ako nga'y tumatakbo sa ganitong paraan, na hindi gaya ng nagsasapalaran; sa ganito rin ako'y sumusuntok, na hindi gaya ng sumusuntok sa hangin: **[G4438 pukteuo ■]**

AKO NGA'Y TUMATAKBO SA GANITONG PARAAN, NA HINDI GAYA NG NAGSASAPALARAN + SA GANITO RIN AKO'Y SUMUSUNTOK, NA HINDI GAYA NG SUMUSUNTOK SA HANGIN.

D. 1 Mga Taga-Corinto 9:27 Nguni't hinahampas ko ang aking katawan, at aking sinusupil: baka sakaling sa anomang paraan, pagkapangaral ko sa iba, ay ako rin ay itakuwil. **[G1396 doulagogeo ■] [G5299 hupopiazto ■]**

ITINATAKWIL KO ANG AKING KATAWAN + INIPAILALIM ITO SA PAGSUNOD.

(Ang aking personal na kaisipan — ang dalhin sa pagkaalipin ay doulagogeo (G1396), na mangahulugang pangunahan bilang isang alipin. Ang katawan ay isang mabuting alipin at isang masamang panginoon; pinaaalipin ito ng tumatakbo.)

At pansinin ang DAHILAN: upang, pagkatapos ipangaral sa iba, siya mismo ay hindi maging itakwil. Ang takbuhan ay natatalo saanmang lugar nang mas madali kaysa sa sariling walang-pigil na katawan ng tao.)

E. 2 Timoteo 2:3 Makipagtiis ka sa akin ng mga kahirapan, na gaya ng mabuting kawal ni Cristo Jesus. **[G4757 stratiotes ■]**

MAGTIIS SA KAHIRAPAN = TULAD NG MABUTING KAWAL NI JESU-CRISTO.

F. 2 Timoteo 2:4 Sinomang kawal na nasa pagkakawal ay hindi nahalubilo sa mga bagay ng buhay na ito; upang siya'y kalugdan niyaong nagtala sa pagkakawal. **[G1707 empleko ■]**

WALANG SUNDALONG NANGDIDIGMA NA NAHALUBILO SA MGA KABAGAYAN NG BUHAY NA ITO -> UPANG SIYA'Y MAKALUGOD SA NAGPILI SA KANIYA NA PARANG KAWAL.

G. 2 Timoteo 2:5 At kung ang sinoman ay makikipaglaban naman sa mga laro, ay hindi pinuputungan maliban na kung makipaglabang matuwid. **[G118 athleo ■]**

KUNG ANG SINOMAN AY MAKIKIPAGLABAN NAMAN SA MGA LARO → HINDI PINUPUTUNGAN MALIBAN NA KUNG MAKIPAGLABANG MATUWID.

(Ang aking mga personal na kaisipan — ang magsumikap sa mga paligsahan ay athleo (G118), ang makipagpaligsahan gaya ng sa mga laro; at ang korona ay nakasalalay sa isang salita: AYON SA TUNTUNIN. Ang kawal ay hindi lumalakad na nasasabitan; ang manlalaro ay hindi lumalabas sa daan. Ang pagpipigil sa sarili ay ang pagpapanatili ng buong takbuhin sa ilalim ng tuntunin — lahat ay maayos, upang hindi mawala ang korona sa pagtakbo.)

H. 2 Timoteo 2:22 Datapuwa't layuan mo ang masasamang pita ng kabinataan, at sundin mo ang kabanalan, ang pananampalataya, ang pagibig, ang kapayapaan, kasama ng mga nagsisitawag sa Panginoon mula sa pusong malinis. **[G1939 epithumia ■]**

DATAPUWA'T LAYUAN MO ANG MASASAMANG PITA NG KABINATAAN + AT SUNDIN MO ANG KABANALAN, ANG PANANAMPALATAYA, ANG PAGIBIG, ANG KAPAYAPAN.

I. 1 Pedro 2:11 Mga minamahal, ipinamamanhik ko sa inyong tulad sa mga nangingibang bayan at nagsisipaglabay, na kayo'y magsipagpigil sa mga masamang pita ng laman, na nakikipaglaban sa kaluluwa; **[G4754 strateuomai ■] [G567 apechomai ■]**

BILANG MGA DAYUHAN AT PALABOY → LAYUAN ANG MGA MASAMANG PITA NG LAMAN, NA NAGSISILABAN LABAN SA KALULUWA.

J. Mga Taga-Roma 6:13 At huwag din naman ninyong ihandog ang inyong mga sangkap sa kasalanan na pinaka kasangkapan ng kalikuan; kundi ihandog ninyo ang inyong sarili sa Dios, na tulad sa nangabuhay sa mga patay, at ang inyong mga sangkap na pinaka kasangkapan ng katuwiran sa Dios. **[G3696 hoplon ■] [G3936 paristemi ■]**

KUNDI IHANDOG NINYO ANG INYONG SARILI SA DIOS + AT ANG INYONG MGA SANGKAP NA PINAKA KASANGKAPAN NG KATUWIRAN SA DIOS.

K. 2 Mga Taga-Corinto 10:4 (Sapagka't ang mga sandata ng aming pakikilaban ay hindi ukol sa laman, kundi sa harapan ng Dios ay may kapangyarihang gumiba ng mga kuta); **[G3696 hoplon ■]**

SAPAGKA'T ANG MGA SANDATA NG AMING PAKIKILABAN AY HINDI UKOL SA LAMAN → KUNDI SA HARAPAN NG DIOS AY MAY KAPANGYARIHANG GUMIBA NG MGA KUTA.

L. 2 Mga Taga-Corinto 10:5 Na siyang gumigiba ng mga maling haka, at ng bawa't bagay na matayog na nagmamataas laban sa karunungan ng Dios, at bumibihag sa lahat ng pagiisip sa pagtalima kay Cristo; **[G163 aichmalotizo ■]**

NA SIYANG GUMIGIBA NG MGA MALING HAKA + AT BUMIBIHAG SA LAHAT NG PAGIISIP SA PAGTALIMA KAY CRISTO.

(Ang aking mga personal na kaisipan — pansinin ang mga tatak: ang mga kasangkapan ng katuwiran sa Roma at ang mga sandata ng ating pakikipagbaka sa Corinto ay IISANG salitang Griego — G3696 sa dalawa, hoplon, sandata, kagamitang pandigma. Isuko ang iyong mga bahagi ng katawan sa Diyos, at ang iyong mga bahagi ng katawan AY kanyang mga sandata. At ang labanan ay isinasagawa sa loob muna: mga pangatuwiran na iginigiba, at ANG BAWAT KAISIPAN ay binibihag — binibihag ng taong mapagpigil ang kanyang sariling mga kaisipan bago pa man siya makaharap ng kaaway sa labas.)

M. Mga Kawikaan 25:28 Siyang hindi pumipigil ng kaniyang sariling diwa ay parang bayang nabagsak at walang kuta. **[H4623 matsar ■]**

ANG WALANG PAGPIPIGIL SA KANIYANG SARILING DIWA = ISANG BAYANG NABAKBAK, AT WALANG KUTA.

(Ang aking mga personal na kaisipan — at narito ang babala ng sundalo: ang taong walang pagpipigil ay hindi inihahambing sa isang sundalong nabuwal, kundi sa isang bayan na NABAGSAK — gumuho, at walang mga pader. Hindi na kailangan pang sakupin ng kaaway; bukas na siya sa pananalakay. Ingatan ang inyong mga pader, at manatiling gising.)

N. Mga Hebreo 12:1 Kaya't yamang nakukubkob tayo ng makapal na bilang ng mga saksi, itabi namang walang liwag ang bawa't pasan, at ang pagkakasalang pumipigil sa atin, at ating takbuhing may pagtitiis ang takbuhing inilagay sa harapan natin **[G73 agon ■] [G3591 ogkos ■]**

ITAKWIL ANG BAWAT PABIGAT + TAKBUHIN NANG MAY PAGTITIIS ANG TAKBUHANG NAKALAGAY SA HARAPAN NATIN.

(Ang aking mga pansariling kaisipan — ang tumatakbo ay nag-aalis ng bawat BIGAT — ogkos (G3591, weight), isang bigat na dinadala. Hindi lahat ng bigat ay kasalanan; ngunit ang bawat bigat ay talagang nagpapabagal sa iyo. Ang sundalo ay hindi nagdadala ng higit pa sa kinakailangan ng digmaan, at ang tumatakbo ay hindi nagdadala ng higit pa sa kinakailangan ng takbuhan. Ilagay mo ito sa ibaba, at tumakbo nang may pagtitiis; ang guhit ng tapusan ay nasa unahan mo.)

IV. ANG LINYA NG TAPUSAN — ANG GUMAGAWA NG KANYANG KALOOBAN, AT ANG SALITA, NANANATILI MAGPAKAILANMAN

(Ang aking mga personal na kuro-kuro — ang bawat takbuhan ay may katapusan, at ang katapusang ito ay hindi isang pader; ito ay isang korona. Pakinggan si Pablo sa dulo ng takbuhan: ang pakikipaglaban na natapos, ang takbuhan na natapos, ang pananampalataya na naingatan. At pansinin kung ano ang pinatutunayan ng katapusan tungkol sa pagpipigil sa sarili: ang sanlibutan ay lumilipas, at ang mga PAGNANASA nito kasama nito — bawat pagnanasa na pinagsilbihan ng isang tao ay lumilipas kasabay ng sanlibutan na naglikha nito — ngunit ang gumagawa ng kalooban ng Diyos ay mananatili magpakailanman. Ang taong may pagpipigil sa sarili ay pinabayaan ang lumilipas, at iningatan ang mananatili.)

A. Mga Taga-Filipos 3:13-14 Mga kapatid, hindi ko pa inaaring inabot: datapuwa't isang bagay ang ginagawa ko, na nililimot ang mga bagay na nasa likuran, at tinutungo ang mga bagay na hinaharap **[G1377 dioko ■]** (14) Nagtutumulin ako sa hangganan sa ganting-pala ng dakilang pagtawag ng Dios na kay Cristo Jesus.

KINALILIMUTAN ANG MGA BAGAY NA NASA HULI + INAABOT ANG MGA BAGAY NA NASA HARAPAN → AKO'Y NAGPAPATULOY SA HANGGANAN PARA SA GANTING-PALA.

B. 2 Timoteo 4:7 Nakipagbaka ako ng mabuting pakikipagbaka, natapos ko na ang aking takbo, iningatan ko ang pananampalataya: **[G1408 dromos ■] [G73 agon ■]**

NAKIPAGBAKA AKO NG MABUTING PAKIKIPAGBAKA + NATAPOS KO NA ANG AKING TAKBO + ININGATAN KO ANG PANANAMPALATAYA.

C. 2 Timoteo 4:8 Buhat ngayon ay natataan sa akin ang putong na katuwiran, na ibibigay sa akin ng Panginoon na tapat na hukom sa araw na yaon; at hindi lamang sa akin, kundi sa lahat din naman ng mga naghahangad sa kaniyang pagpapakita. **[G4735 stephanos ■]**

ISANG PUTONG NG KATUWIRAN + HINDI LAMANG SA AKIN, KUNDI SA LAHAT DIN NAMAN NG NAGSIIBIG NG KANIYANG PAGPAPAKITA.

(Ang aking mga personal na kaisipan — ang korona ay hindi para sa isang tumatakbo lamang. Hindi lamang sa akin, sabi ni Pablo, kundi sa LAHAT din niyaong mga umiibig sa kaniyang pagpapakita. At ito ay isang koronang HINDI NABUBULOK — yaong mga tumakbo para sa mga koronang nabubulok ay mapagpigil sa lahat ng bagay; gaano pa kaya yaong mga tumatakbo para dito.)

D. Mga Hebreo 12:2 Na masdan natin si Jesus na gumawa at sumakdal ng ating pananampalataya, na siya dahil sa kagalakang inilagay sa harapan niya ay nagtiis ng krus, na niwalang bahala ang kahihiyan, at umupo sa kanan ng luklukan ng Dios. **[G5278 hupomeno ■]**

MASDAN SI JESUS = ANG GUMAWA AT SUMAKDAL NG ATING PANANAMPALATAYA → NAGTIIS SIYA NG KRUS.

E. Santiago 1:12 Mapalad ang taong nagtitiis ng tukso; sapagka't pagkasubok sa kaniya, siya'y tatanggap ng putong ng buhay, na ipinangako ng Panginoon sa mga nagsisiibig sa kaniya. **[G3986 peirasmos ■] [G5278 hupomeno ■]**

MAPALAD ANG TAONG NAGTITIIS NG TUKSO → SIYA'Y TATANGGAP NG PUTONG NG BUHAY.

F. Mateo 24:13 Datapuwa't ang magtitiis hanggang sa wakas ay siyang maliligtas. **[G5056 telos ■]**
[G5278 hupomeno ■]

ANG MAGTIIS HANGGANG SA WAKAS → ANG SIYA RIN ANG MALILIGTAS.

G. 1 Juan 2:16 Sapagka't ang lahat na nangasa sanglibutan, ang masamang pita ng laman at ang masamang pita ng mga mata at ang kapalaluan sa buhay, ay hindi mula sa Ama, kundi sa sanglibutan.
[G1939 epithumia ■]

ANG PITA NG LAMAN + ANG PITA NG MGA MATA + ANG KAPALALUAN SA BUHAY → HINDI PATUNGKOL SA AMA, KUNDI SA SANLIBUTAN.

H. 1 Juan 2:17 At ang sanglibutan ay lumilipas, at ang masamang pita niyaon; datapuwa't ang gumagawa ng kalooban ng Dios ay nananahan magpakailan man. **[G3306 meno ■]**

AT ANG SANGLIBUTAN AY LUMILIPAS, AT ANG MASAMANG PITA NIYAON → DATAPUWA'T ANG GUMAGAWA NG KALOOBAN NG DIOS AY NANANAHAN MAGPAKAILAN MAN.

(Ang aking mga personal na kaisipan — ngayon ay tingnan ang tag, G3306, at pansinin itong mabuti: ang salitang isinaling NANANATILI dito ay ang mismong salitang isinaling MANATILI sa puno ng ubas — manatili sa akin — at ang mismong salitang isinaling NANANATILI sa salita ng Panginoon na nananatili magpakailanman. Ang sanga ay nananatili sa puno ng ubas; ang gumagawa ng kanyang kalooban ay nananatili magpakailanman; at ang salita ay nananatili sa kanilang dalawa. Ang ipinangako ng pagnanasa ay hindi nito natupad, sapagkat ang pagnanasa mismo ay lumilipas kasama ng sanlibutan; ang ibinubunga ng puno ng ubas ay nananatili.)

I. 1 Pedro 1:24 Sapagka't, Ang lahat ng laman ay gaya ng damo, At ang lahat ng kaniyang karangalan ay gaya ng bulaklak ng damo. Ang damo'y natutuyo, at ang bulaklak ay nalalanta: **[G5528 chortos ■]**
ANG LAHAT NG LAMAN AY GAYA NG DAMO + NALALANTA ANG DAMO, AT NALALAGAS ANG BULAKLAK NIYAON.

J. 1 Pedro 1:25 Datapuwa't ang salita ng Panginoon ay namamalagi magpakailan man. At ito ang salita ng mabubuting balita na ipinangaral sa inyo. **[G3306 meno ■]**
DATAPUWA'T ANG SALITA NG PANGINOON AY NAMAMALAGI MAGPAKAILAN MAN + AT ITO ANG SALITA NG MABUBUTING BALITA NA IPINANGARAL SA INYO.

K. Isaías 40:8 Ang damo ay natutuyo, ang bulaklak ay nalalanta; nguni't ang salita ng ating Dios ay mamamalagi magpakailan man. **[H1697 dabar ■]**
ANG DAMO AY NATUTUYO, ANG BULAKLAK AY NALALANTA + NGUNI'T ANG SALITA NG ATING DIOS AY MAMAMALAGI MAGPAKAILAN MAN.

(Ang aking mga pansariling kaisipan — ilagay si Pedro sa tabi ni Isaías, at makinig sa iisang tinig: ang damo ay natutuyo, ang bulaklak ay nalalanta, at ang lahat ng laman — kasama ang bawat pagnanasa nito — ay ang damong iyon; ngunit ang salita ng ating Dios ay mananatili magpakailanman. Ang laman na tumangging paglingkuran ng taong mapagpigil sa sarili ay natutuyo na habang ito'y humihiyaw na paglingkuran. Ang salita na kanyang nilakaran ay nananatili pa rin kahit na ang damo ay wala na.)

BIBIG NG DALAWA

1 Mga Taga-Tesalonica 5:6 Huwag nga tayong mangatulog, gaya ng mga iba, kundi tayo'y mangagpuyat at mangagpigil. **[G3525 nepho ■]** **[G1127 gregoreo ■]**
HUWAG NGA TAYONG MANGATULOG, GAYA NG MGA IBA → KUNDI TAYO'Y MANGAGPUYAT AT MANGAGPIGIL.

1 Pedro 5:8 Kayo'y maging mapagpigil, kayo'y maging mapagpuyat; ang inyong kalaban na diablo, na gaya ng leong umuungal, ay gumagala na humahanap ng masisila niya: **[G1127 gregoreo ■]**
[G3525 nepho ■]

KAYO'Y MAGING MAPAGPIGIL → ANG INYONG KALABAN NA DIABLO, NA GAYA NG LEONG UMUUNGAL, AY GUMAGALA NA HUMAHANAP NG MASISILA NIYA.

1 Pedro 1:13 Kaya't inyong bigkisan ang mga baywang ng inyong pagiisip, na maging mapagpigil kayo at inyong ilagak na lubos ang inyong pagasa sa biyayang dadalhin sa inyo sa pagkahayag ni Jesucristo; **[G3525 nepho ■]** **[G328 anazonnumi ■]**

BIGKISIN NINYO ANG BEWANG NG INYONG PAG-IISIP + MAGPIGIL SA SARILI + UMASA HANGGANG SA WAKAS.

2 Mga Taga-Corinto 13:1 Ito ang ikatlo na ako'y paririyan sa inyo. Sa bibig ng dalawang saksi o ng tatlo ay papagtibayin ang bawa't salita. **[G3144 martus ■]**

SA BIBIG NG DALAWANG SAKSI O NG TATLO AY PAPAGTIBAYIN ANG BAWA'T SALITA.

(Ang aking mga personal na kuro-kuro — pakinggan ang dalawang tagapagsalita, at tandaan ang salamin sa mga tatak: sinabi ni Pablo, tayo'y MAGPUYAT at MAGPIGIL; gregoreo, nepho; sinabi ni Pedro, mangagpigil, kayo'y maging MAPAGPUYAT; nepho, gregoreo. Ang parehong dalawang salita, isang tagapagsalita na sumasagot sa kapwa, baligtad na tulad ng isang mukha na sumasagot sa kabilang mukha. At itinakda ni Pedro ang pagpipigil sa katapusan: mangagpigil kayo, at umasa HANGGANG SA KATAPUSAN. Sa patotoo ng dalawang saksi ay natatatag ang bagay: ang taong may pagpipigil ay isang gising na tao, mapagpigil hanggang sa pagdating ng kaniyang Panginoon.)

ANG ANINO AT ANG KATUPARAN

Shadow Daniel 1:8 Nguni't pinasiyahan ni Daniel sa kaniyang puso na siya'y hindi magpapakahamak sa pagkain ng hari, o sa alak man na kaniyang iniinom: kaya't kaniyang hiniling sa pangulo ng mga bating na siya'y huwag mapahamak. **[H7760 suwm ■]**

PINASIYAHAN NI DANIEL SA KANYANG PUSO → HINDI NIYA DUDUMHAN ANG KANYANG SARILI SA PAGKAING HARI, NI SA ALAK MAN.

Fulfillment Mateo 4:4 Datapuwa't siya'y sumagot, at sinabi, Nasusulat, Hindi sa tinapay lamang mabubuhay ang tao, kundi sa bawa't salitang lumalabas sa bibig ng Dios. **[G4487 rhema ■]**

HINDI SA TINAPAY LAMANG MABUBUHAY ANG TAO → KUNDI SA BAWAT SALITANG NANGGAGALING SA BIBIG NG DIOS.

Fulfillment Mga Taga-Galacia 5:24 At ipinako sa krus ng mga na kay Cristo Jesus ang laman na kasama ang mga masasamang pita at mga kahalayan nito. **[G4717 stauroo ■]**

AT IPINAKO SA KRUS NG MGA NA KAY CRISTO JESUS ANG LAMAN NA KASAMA ANG MGA MASASAMANG PITA AT MGA KAHALAYAN NITO.

(Ang aking mga personal na kaisipan — ang anino ay isang bata sa tahanan ng isang dayuhang hari. INIUKOL ni Daniel sa kanyang puso — suwm (H7760), ilagay: inilagay niya ito sa kanyang puso bago pa man ilagay ang pagkain sa harapan niya — at hindi siya magpapatungis sa sarili ng bahagi ng hari. Ang katotohanan ay ang Anak sa ilang, nagugutom, habang ang manunukso ay nagsasabi sa kanya na utusan ang tinapay na lumitaw; at siya ay sumagot, hindi sa kanyang gutom kundi sa salita: Nasusulat. Ang anino ay tumanggi sa dulang ng hari sa pamamagitan ng isang pasya ng puso; ang katotohanan ay nagtagumpay sa pamamagitan ng bawat salita na nagmumula sa bibig ng Diyos; at ang mga kanya ay ipinako na ang laman kasama ang mga pagnanasa at pagkahumaling nito — ang kanyang tagumpay ay naging kanilang daan.)

PANANAPOS

1 Mga Taga-Corinto 10:13 Hindi dumating sa inyo ang anomang tukso kundi yaong matitiis ng tao: datapuwa't tapat ang Dios, na hindi niya itutulot na kayo'y tuksuhin ng higit sa inyong makakaya; kundi kalakip din ng tukso ay gagawin naman ang paraan ng pagilag, upang ito'y inyong matiis.

[G1545 ekbasis ■]

DATAPUWA'T TAPAT ANG DIOS → KUNDI KALAKIP DIN NG TUKSO AY GAGAWIN NAMAN ANG PARAAN NG PAGILAG, UPANG ITO'Y INYONG MATIIS.

1 Mga Taga-Tesalonica 5:23-24 At pakabalanin kayong lubos ng Dios din ng kapayapaan; at ang inyong espiritu at kaluluwa at katawan ay ingatang buo, na walang kapintasan sa pagparito ng ating Panginoong Jesucristo. **[G5083 tereo ■] [G3651 holoteles ■]** (24) Tapat yaong sa inyo'y tumatawag, na gagawa rin naman nito.

ANG DIOS DIN NG KAPAYAPAN AY MAGPAKABANAL SA INYO SA KALUBUSAN + ESPIRITU AT KALULUWA AT KATAWAN NA INGATANG WALANG KAPINTASAN → TAPAT ANG TUMAWAG SA INYO, NA GAGAWA NAMAN NITO.

(Ang aking mga personal na kaisipan — ngayon ay tipunin ang buong daan pauwi. Una ang pagkarangkap: ang pagpipigil ay bunga, natagpuan sa puno ng ubas, sinipsip na parang gatas mula sa salita — hanapin ito na parang pilak. Pagkatapos ang paglakad: lumakad sa Espiritu, at ang pagnanasa ay hindi maisasagawa; pamahalaan ang iyong espiritu; bantayan

ang pintuan ng iyong bibig; kumain lamang ng sapat. Pagkatapos ang takbuhan at ang digmaan: mapagpigil sa LAHAT ng bagay; ang katawan ay pinasusuko; ang mga sangkap ng katawan ay inihahandog bilang mga sandata ng katuwiran; bawat kaisipan ay binibihag. Pagkatapos ang hangganan: ang sanlibutan ay lumilipas, at ang mga pagnanasa nito kasama nito, ngunit ang gumagawa ng kanyang kalooban ay mananatili magpakailanman, at ang korona ay hindi masisira. At ang pag-iingat ay hindi para sa iyo lamang: ang Diyos ay TAPAT — kasama ng tukso, isang daan upang makatakas; at nawa ang Diyos ng kapayapaan mismo ang magpabanal sa inyo ng LUBOS — tingnan ang tag, G3651: sabi ng Strong's ay buo hanggang wakas — espiritu at kaluluwa at KATAWAN na maingatang walang kapintasan hanggang sa pagparito ng ating Panginoong Jesu-Cristo. Tapat ang tumatawag sa inyo, na siya rin GAGAWA nito. Magpatuloy sa paglakad.)

PAGSASANAY NA PAGSUSULIT

- 1. Galatians 5:22-23 — Datapuwa't ang bunga ng Espiritu ay pagibig, katuwaan, kapayapaan, pagpapahinuhod, kagandahang-loob, kabutihan, pagtatapat, Kaamuan, pagpipigil; laban sa mga gayong bagay ay:**
 - a) walang kahatulan
 - b) walang utos
 - c) walang kautusan
- 2. 1 Mga Taga-Corinto 9:25 — At ang bawa't tao na nakikipaglaban sa mga palaruan ay mapagpigil:**
 - a) sa takbuhan
 - b) sa lahat ng mga bagay
 - c) sa kasalukuyang daigdig na ito
- 3. Kawikaan 16:32 — Siyang makupad sa pagkagalit ay maigi kay sa makapangyarihan; at siyang nagpupuno sa kaniyang diwa ay maigi kay sa:**
 - a) siyang sumasakop ng isang bayan
 - b) ang makapangyarihan
 - c) isang lungsod na wasak
- 4. 1 Pedro 5:8 — Kayo'y maging mapagpigil, kayo'y maging mapagpuyat; ang inyong kalaban na diablo, na gaya ng leong umuungal:**
 - a) nakikisangkot sa mga bagay-bagay ng buhay na ito
 - b) nakikipagdigma laban sa kaluluwa
 - c) gumagala na humahanap ng masisila niya
- 5. Daniel 1:8 — Pinasiyahan ni Daniel sa kaniyang puso na siya'y hindi magpapakahamak sa:**

ang bahagi ng pagkain ng hari, o sa alak man

 - b) ang masamang pita ng mga mata, at ang kapalastangan sa buhay

ang mga bagay ng buhay na ito
- 6. 1 Juan 2:17 — At ang sanglibutan ay lumilipas, at ang masamang pita niyaon; datapuwa't ang gumagawa ng kalooban ng Dios:**
 - a) tatanggap ng putong ng buhay
 - b) nananahan magpakailan man
 - c) ay maliligtas
- 7. 1 Corinthians 9:27 — Nguni't hinahampas ko ang aking katawan, at:**
 - a) ialay ito bilang kasangkapan ng katuwiran
 - b) hubaran ang bawat pabigat
 - c) supilin ito

SUSI SA SAGOT: 1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a, 6-b, 7-c

PAANO SUMASANGA ANG PAG-AARAL NA ITO

PAANO NAGDADALA NG LIWANAG ANG ANINO: ISANG BATA SA BAHAY NG HARI AY PINASIYAHAN SA KANIYANG PUSO NA HINDI NIYA DUDUMIHAN ANG KANIYANG SARILI SA PAGKAIN NG HARI, NI SA ALAK MAN (DANIEL 1:8) — IHANAY SIYA SA NAZAREO NA HUMIHAWALAY SA SARILI SA ALAK AT SA MATAPANG NA INUMIN (MGA BILANG 6:2-3), AT SA HUWAG MAGPAKALASING SA ALAK... KUNDI MAPUSPOS NG ESPIRITU (MGA TAGA-EFESO 5:18), HANDA NA PARA SA SARILING PAG-AARAL NITO.

PAANO ITO IPINALILIWANAG NG BAGONG TIPAN: KAY CAIN AY SINABI, ANG KASALANAN AY NAKAHANDUSAY SA PINTUAN... AT IKAW ANG MAMAMAHALA SA KANYA (GENESIS 4:7); SA ATIN AY SINABI, ANG KASALANAN AY HINDI MAKAPANGYAYARI SA INYO: SAPAGKAT KAYO AY WALA SA ILALIM NG KAUTUSAN, KUNDI SA ILALIM NG BIYAYA (ROMA 6:14) — ANG INIUTOS SA PINTUAN AY NGAYON AY GINAGAWA NG BIYAYA.

→ KUNG PAANO MAHALAGA ANG MGA SALITA: MANGAGPUYAT KAYO AT KAYO'Y MANGAGPIGIL (1 TESALONICA 5:6) AT KAYO'Y MAGING MAHINAHON, KAYO'Y MAGING MAPAGPUYAT (1 PEDRO 5:8) AY NAKATAYO SA IISANG DALAWANG SALITANG GRIEGO (G1127, G3525), NA ANG BIBIG NA ITO AY SUMASAGOT SA ISA; AT ANG MGA KASANGKAPAN NG ROMA 6:13 AT ANG MGA SANDATA NG 2 CORINTO 10:4 AY IISANG SALITA (G3696) — ANG MGA SANGKAP NA INIHANDOG AY ANG SANDATA.

PAPAANO ITO UMAABOT SA KAWALANG-HANGGAN: GINAGAWA NILA ITO UPANG MAKATANGGAP NG PUTONG NA MAY KASIRAAN; DATAPUWA'T TAYO'Y SA WALANG KASIRAAN (1 CORINTO 9:25) — AT ANG SANGLIBUTAN AY LUMILIPAS, AT ANG MASAMANG PITA NIYAON: DATAPUWA'T ANG GUMAGAWA NG KALOOBAN NG DIOS AY NANANATILI MAGPAKAILAN MAN (1 JUAN 2:17).

LANDAS-LIKO: NA ANG BAWAT ISA SA INYO AY DAPAT MAKAAALAM KUNG PAANO AARIIN ANG KANIKANIYANG SISIDLAN SA KABANALAN AT KAPURIHAN (1 TESALONICA 4:4) AY BUMUBUKAS PATUNGO SA SISIDLAN SA IKAPUPURI, PINABANAL, AT MAY KAPAKINABANGAN SA PANGINOON (2 TIMOTEO 2:21) — SIYASATIN ITO.

POSIBLENG PAGHAYAG: ANG SALITANG ISINALIN NA MANATILI SA PUNO NG UBAS (JUAN 15:4, G3306) AY ANG SALITANG ISINALIN NA NAMAMALAGI MAGPAKAILANMAN (1 JUAN 2:17) AT NANANATILI MAGPAKAILANMAN (1 PEDRO 1:25) — ANG PAGPIPIGIL AY BUNGA, ANG BUNGA AY TUMUTUBO SA SANGANG NAMAMALAGI, AT ANG SANGANG NAMAMALAGI AY NAMAMALAGI SA SALITA, MAGPAKAILANMAN.

SOURCES & CREDITS

Scripture: Ang Dating Biblia (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).