



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Що каже Біблія про самоконтроль (стриманість)? — Живучи цим · Писання KJV з номерами Стронга

ЖИТИ ЦИМ · ХОДА З БОГОМ — ПОВЗТИ, ХОДИТИ, БІГТИ, ЗАВЕРШИТИ

Стриманість — Фундаментальне біблійне вчення

ВСТУПНЕ СЛОВО

*Стриманість — це перш за все хода, перш ніж вона стане чимось іншим. Дитина не керує собою за один день: спочатку вона повзає, і її носять, і годують молоком; потім її відлучають від грудей, і вона стає тихою, як дитина, відлучена від матері своєї; потім вона ходить і навчається відкидати зло та обирати добро; потім вона біжить — і кожен, хто змагається за нагороду, стримує себе в усьому. Грецьке слово — *egkrateia* (G1466, стриманість) — сила внутрішня, володіння людиною над самою собою; і при ньому є супутнє слово, *egkrateuomai* (G1467, бути стриманим), яка є та ж сила, вжита в дії під час забігу. Єврейська мова вкладає це в одне слово, *mashal* (H4910, володарювати) — той, хто володіє духом своїм, кращий за того, хто здобуває місто; а де це володарювання відсутнє, *matsar* (H4623, влада), людина подібна до міста розбитого, без стін. Це дослідження проводить стриманість через увесь шлях людини: як вона знаходить її, коли ще тільки повзає; як вона ходить у ній день у день, коли вже має її; як вона біжить з нею і віддає себе, як воїн; і як вона перетинає межу наприкінці, де вінець ніколи не тліє, і де світ проходить, і пожадливістю його з ним, але той, хто творить волю Божу, залишається навіки. Дослідіть це.*

ТРИ ПИТАННЯ, НА ЯКІ ВІДПОВІДАЄ ЦЕ ДОСЛІДЖЕННЯ:

1. Де знаходиться стриманість, і як людина вперше приходить до неї?
2. Що людина повинна робити з поміркованістю, коли вона її має, і як вона проживається день за днем?
3. Чим закінчується перегони — який вінець уготований, і хто перебуває вічно, коли світ минає?

ГРЕЦЬКІ КЛЮЧОВІ СЛОВА

“**стриманість**” — **G1466 egkrateia** — стриманість, самоконтроль, поміркованість
плід же духа є поміркованість

“**поміркований**” — **G1467 egkrateuomai** — притримуватися самообмеження, стримувати себе, бути поміркованим
кожен, хто змагається на іграх, утримується від усього

“**збільшився**” — **G4298 prokopto** — зростати, поступати, зростати (посилюватися)
Ісус зростав у мудрості й у зрості

“**надмірність**” — **G810 asotia** — надмірність, розпуста
не впивайтеся вином, від якого стається розпуста

“**поміркований**” — **G1468 egkrates** — помірний, сильний зсередини
тверезий, справедливий, святий, стриманий

“**Тримати під контролем**” — **G5299 huporiazō** — Приборкувати, бити (кулаками)
Я тримаю в покорі своє тіло

“**Підкоряти**” — **G1396 doulagogeo** — Підкоряти
Приборкати його

“**Прагнути досягти майстерності**” — **G118 athleo** — боротися, змагатися
якщо хтось бореться за нагороди

“**зброя**” — **G3696 hoplon** — зброя, обладунок, знаряддя
Зброя нашого воювання не є плотською

“**вага**” — **G3591 ogkos** — вага, тягар
давайте відкинемо всякий тягар

“**перебувати**” — **G3306 meno** — терпіти, залишатися, витримувати
хто чинить волю Божу, той перебуває ввіки

“**повністю**” — **G3651 holoteles** — цілком, повністю до кінця
нехай сам Бог миру освятить вас цілком

(Мої особисті думки — зверніть увагу, як побудоване це слово. За Стронгом, egkrateia (G1466, стриманість) спочиває на двох словах — G1722, в, та G2904, kratos, сила, влада — сила ВСЕРЕДИНИ: влада людини над самою собою. А egkrateuomai (G1467, бути стриманим) — це та ж сила, що приведена в дію, — не те, що людина просто має, а те, що людина робить у забігу. Плід і біг ним — це одне слово у двох формах.)

ЄВРЕЙСЬКІ КЛЮЧОВІ СЛОВА

“**Панує**” — **H4910 mashaal** — панувати, володарювати, царювати
хто володіє духом своїм, той ліпший за завойовника міста

“**правило**” — **H4623 matsar** — стриманість, правило, контроль
хто не має влади над своїм духом

“**благословення**” — **H6845 tsaphan** — приховувати, зберігати, тримати в секреті
Я в серці своєму сховав Твоє слово

“**Відлучений від грудей**” — **H1580 gamal** — дозрівати, досягати, обходитися щедро
тих, що відлучені від молока

“**достатньо**” — **H1767 day** — достатньо, достатнє
їж, скільки тобі достатньо

“**Задумав**” — **H7760 suwm** — покласти, встановити, призначити, намір
Даніїл поклав у своєму серці

(Мої особисті думки — mashaal (H4910, панувати) — це саме слово «панувати»: те саме слово зустрічається в: Поставив його володарем над ділами рук Твоїх (Псалом 8:6); і Бог сказав це Каїну про гріх біля дверей — до тебе його бажання, але ти маєш ПАНУВАТИ над ним (Буття 4:7). Правило, яке Бог встановив на початку, Він

ставити насамперед над власним духом людини. А *matsar* (H4623, стримання) означає стриманість — де її немає, каже приповідка, та людина — це місто розбите, і без стін.)

I. ПОВЗУЧИ — ЯК ЦЕ ЗНАЙТИ

(Мої особисті думки — кожна хода починається знизу, і ця не виняток. Стриманість — це не спочатку діло твоїх власних рук; це ПЛІД — а плід не виробляють, його виростають. Він росте на виноградній лозі, і ця лоза — Особа. І дитя знаходить його там, де знаходить усю свою їжу: у слові, як молоко; шукай його там, як срібла, і розшукуй його, як скарб приховний. Починай знизу, починай біля грудей слова, і починай.)

А. Галатів 5:22-23 А плід Духа – це любов, радість, мир, терпіння, доброта, добросердечність, віра [G1466 *egkrateia* ■] (23) лагідність і стриманість. Проти цього немає осуду Закону.

ПЛІД ДУХА → ЛАГІДНІСТЬ, СТРИМАНІСТЬ + НА ТАКИХ НЕМАЄ ЗАКОНУ.

В. Івана 15:4 Перебувайте в Мені, а Я – у вас. Жодна гілка не може сама по собі приносити плоду, якщо не перебуває в лозі. Так і ви не зможете принести плоду, якщо не перебуваєте в Мені.

[G3306 *meno* ■]

ЖОДНА ГІЛКА НЕ МОЖЕ САМА ПО СОБІ ПРИНОСИТИ ПЛОДУ, ЯКЩО НЕ ПЕРЕБУВАЄ В ЛОЗІ → ТАК І ВИ НЕ ЗМОЖЕТЕ ПРИНЕСТИ ПЛОДУ, ЯКЩО НЕ ПЕРЕБУВАЄТЕ В МЕНІ.

С. Івана 15:5 Я – виноградна лоза, а ви – гілки. Хто перебуває в Мені, а Я в ньому, той приносить багатий плід, бо без Мене нічого не можете зробити. [G2590 *karpos* ■]

ХТО ПЕРЕБУВАЄ В МЕНІ + А Я В НЬОМУ → ТОЙ ПРИНОСИТЬ БАГАТИЙ ПЛІД + БО БЕЗ МЕНЕ НІЧОГО НЕ МОЖЕТЕ ЗРОБИТИ.

(Мої особисті думки — ось де знаходиться стриманість. Вона написана серед плоду Духа, а плід росте лише на гілці, яка перебуває у виноградній лозі. Відітни гілку — і плоду не буде; бо без Мене, каже Він, ви нічого не можете робити. Щоб знайти стриманість, перебувай у НЬОМУ — сила всередині є Його силою, що живе в тобі.)

Д. 2 Петра 1:3 Його божественна сила дала нам усе для життя й побожності через пізнання Того, Хто покликав нас Своєю славою й добродієм. [G1922 *epignosis* ■] [G1411 *dunamis* ■]

ЙОГО БОЖЕСТВЕННА СИЛА ДАЛА НАМ УСЕ ДЛЯ ЖИТТЯ Й ПОБОЖНОСТІ ЧЕРЕЗ ПІЗНАННЯ ТОГО.

Е. Proverbs 2:4-5 ↗ *read this in your Bible*

ШУКАЙ ЇЇ, ЯК СРІБЛА + ШУКАЙ ЇЇ, ЯК СХОВАНИХ СКАРБІВ → ТОДІ ЗНАЙДЕШ ПІЗНАННЯ БОГА.

Ф. Івана 5:39 Ви старанно досліджуєте Писання, сподіваючись через них мати життя вічне, а вони свідчать про Мене. [G2045 *ereunao* ■]

ВИ СТАРАННО ДОСЛІДЖУЄТЕ ПИСАННЯ → А ВОНИ СВІДЧАТЬ ПРО МЕНЕ.

Г. Книга Псалмів 118:9 (KJV 119:9) Як зможе юнак тримати стежку свою в чистоті?

Дотримуючись Твого слова. [H1697 *dabar* ■]

ЯК ЗМОЖЕ ЮНАК ТРИМАТИ СТЕЖКУ СВОЮ В ЧИСТОТІ? → ДОТРИМУЮЧИСЬ ТВОГО СЛОВА.

Н. Книга Псалмів 118:11 (KJV 119:11) У серці моєму сховав я сказане Тобою, щоб не згрішив я проти Тебе. [H6845 *tsaphan* ■]

У СЕРЦІ МОЄМУ СХОВАВ Я СКАЗАНЕ ТОБОЮ → ЩОБ НЕ ЗГРІШИВ Я ПРОТИ ТЕБЕ.

(Мої особисті думки — зверніть увагу, де починається правило юнака: пильнуванням за словом Твоїм, і словом, схованим у серці. *tsaphan* (H6845, приховувати) означає зберігати, як скарб. Людина, яка не хотіла б грішити, зберігає слово всередині, там, де виникає бажання — скарб покладено саме біля тих дверей, у які стукає ворог.)

І. 1 Петра 2:2 Як новонароджені немовлята, прагніть чистого духовного молока, щоб через нього ви зросли в спасінні [G837 *auxano* ■] [G1051 *gala* ■]

ЯК НОВОНАРОДЖЕНІ НЕМОВЛЯТА + ПРАГНІТЬ ЧИСТОГО ДУХОВНОГО МОЛОКА → ЩОБ ЧЕРЕЗ НЬОГО ВИ ЗРОСЛИ В СПАСІННІ.

Ј. Книга Псалмів 130:2 (KJV 131:2) Хіба не втихомирював і не заспокоював я душі своєї, немов немовля, від грудей матері відлучене? Як відлучене від грудей немовля – душа моя в мені.

[H1826 *damam* ■]

Я СМІРЯВ І ВГАМОВУВАВ ДУШУ МОЮ → ЯК ДИТЯ, ВІДЛУЧЕНЕ ВІД МАТЕРІ.

K. Isaiah 28:9-10 ↗ *read this in your Bible*

ТИХ, ХТО ВІДЛУЧЕНИЙ ВІД МОЛОКА → ЗАПОВІДЬ НА ЗАПОВІДЬ + ПРАВИЛО НА ПРАВИЛО + ТУТ ТРОХИ, І ТАМ ТРОХИ.

(Мої особисті думки — кого Він навчатиме? тих, хто відлучений від грудей. gatal (H1580, відлучений від грудей) — це дитя, взяте від грудей і вирощене вже поза цим; і псаломспівець робить це самим образом заспокоїтої душі — я упокорив і утишив душу мою, як дитя, відлучене від матері своєї. Перша стриманість, якої вчиться людина, — це відлучення: душа, втишена від своєї жаги, і навчена заповіддю на заповідь, правилом на правило, тут трохи, там трохи.)

L. Луки 2:52 Ісус же зростав мудрістю, ростом і благодаттю у Бога та людей. **[G4298 prokopto ■]**
ІСУС ЖЕ ЗРОСТАВ МУДРІСТЮ + РОСТОМ І БЛАГОДАТТЮ У БОГА ТА ЛЮДЕЙ.

(Мої особисті думки — і якщо ви вважаєте, що повзання є нижче вашої гідності, то навіть сам Син ЗРОСТАВ — prokopto (G4298, зростати), просуватися вперед. Він зростав, і ви також зростатимете. Ніхто не народжується у цьому вже повністю дорослим; жадайте молока і зростаєте ним. Тепер, коли ви стоїте, навчіться ходити.)

II. ХОДІННЯ — ЩО РОБИТИ З ЦИМ, КОЛИ ТИ ЦЕ МАЄШ

(Мої особисті думки — немовля вже на ногах; тепер настає щоденна хода. Знайдене стриманість повинно стати стриманістю, ЯКОЮ ХОДЯТЬ, і перше правило ходи таке: Ходіть у Дусі, і ви НЕ ВИКОНАЄТЕ пожадливість плоті. Спосіб володарювати над плоттю — не стояти на місці й боротися з нею; це — ХОДИТИ — у Дусі, при світлі дня, чесно, тверезо — і помічати в цих свідченнях, від чого хода відмовляється, і що вона на себе вдягає.)

A. Галатів 5:16 Тож кажу вам: живіть Духом і не задовольняйте гріховних бажань тіла.
[G1939 epithumia ■] [G4043 peripateo ■]
ХОДІТЬ У ДУСІ → І ВИ НЕ ВИКОНАЄТЕ ПОЖАДЛИВОСТІ ТІЛА.

B. Римлян 13:13 Поводьмося пристойно, як удень, не в гульні та пияцтві, не в перелюбі та розпусті, не у сварках та заздрощах. **[G4043 peripateo ■]**
ПОВОДЬМОСЯ ПРИСТОЙНО, ЯК УДЕНЬ + НЕ В ГУЛЬНІ ТА ПИЯЦТВІ.

C. Римлян 13:14 Але зодягніться в Господа Ісуса Христа і турботу про тіло не перетворюйте в пристрасть. **[G4307 pronoia ■]**
ОБЛЯЧІТЬСЯ В ГОСПОДА ІСУСА ХРИСТА + НЕ ЗАДОВОЛЬНЯЙТЕ ПОХОТЕЙ ПЛОТІ.

D. Ефесян 5:18 Не напивайтеся вина, в якому розпуста, але будьте сповнені Духом **[G810 asotia ■]**
НЕ НАПИВАЙТЕСЯ ВИНА, В ЯКОМУ РОЗПУСТА → АЛЕ БУДЬТЕ СПОВНЕНІ ДУХОМ.

(Мої особисті думки — Писання протиставляє два наповнення одне одному: вино, яке веде до розпусти — асотія (G810, розпуста), життя, розлите і змарноване — і Дух. Людина є посудиною; єдине питання — що її наповнює. Наповнюйся Духом, і для розпусти не залишається місця.)

E. Тита 2:11-12 Адже явилася Божа благодать, що приносить спасіння всім людям.
[G4996 sophronos ■] (12) Вона навчає нас зрікатися безбожності та земних пожадливість і жити розсудливо, чесно та побожно в цьому віці
БЛАГОДАТЬ БОЖА, ЩО НАВЧАЄ НАС → ВІДКИДАТИ НЕЧЕСТИВІСТЬ ТА СВІТСЬКІ ПОХОТІ + ЖИТИ ЦІЛОМУДРЕНО, ПРАВЕДНО ТА БЛАГОЧЕСТИВО.

F. 2 Петра 1:5-6 Тому докладіть усіх зусиль, щоб додати до вашої віри доброчесність, до доброчесності — знання **[G1466 egkrateia ■]** (6) до знання — стриманість, до стриманості — терпеливість, до терпеливості — побожність
ДОКЛАДАЮЧИ ВСЯКЕ СТАРАННЯ → ДОДАЙТЕ ДО ПІЗНАННЯ УТРИМАННЯ + ДО УТРИМАННЯ ТЕРПІННЯ.

(Мої особисті думки — зверніть увагу на сходинку: поміркованість ДОДАЄТЬСЯ — з усією старанністю — до знання, а терпіння будується на поміркованості. Те, що ти знайшов як плід, тепер маєш додати як ступінь; хода піднімається, поки триває.)

G. Тита 2:2 Нехай літні чоловіки будуть стриманими, поважними, розважливими, здоровими у вірі, у любові та терпінні. **[G4998 sophron ■]**
СТАРІ ЧОЛОВІКИ → ТВЕРЕЗІ, СТЕПЕННІ, ЦІЛОМУДРІ + ЗДОРОВІ У ВІРІ, В ЛЮБОВІ, В ТЕРПІННІ.

Н. Тита 1:8 натомість має бути гостинним, любити добро, бути стриманим, справедливим, святим і дисциплінованим **[G1468 egkrates ■]**

ЛЮБИТЕЛЬ ДОБРИХ ЛЮДЕЙ + ЦІЛОМУДРИЙ, СПРАВЕДЛИВИЙ, СВЯТИЙ, СТРИМАНИЙ.

(Мої особисті думки — дивіться позначку під словом стриманий тут, G1468: egkrates, сильний-у-собі, сам корінь слова egkrateia. Єпископ, який стоїть перед паствою, має бути тим, хто керує самим собою; і старші чоловіки також — тверезі, поважні, стримані. Ця хода призначена для кожного віку, і вона не закінчується з молодістю.)

I. Genesis 4:7 ↗ *read this in your Bible*

ГРІХ ЛЕЖИТЬ ПРИ ДВЕРЯХ + ДО ТЕБЕ БУДЕ ПОТЯГ ЙОГО → ТИ ЖЕ БУДЕШ ПАНУВАТИ НАД НИМ.

J. Proverbs 16:32 ↗ *read this in your Bible*

ПОВІЛЬНИЙ НА ГНІВ = КРАЩИЙ ЗА СИЛЬНОГО + ХТО ВОЛОДІЄ ДУХОМ СВОЇМ, ТОЙ КРАЩИЙ ЗА ТОГО, ХТО БЕРЕ МІСТО.

(Мої особисті думки — поставити ці два слова про правління поруч. Каїну було сказано про гріх: ти маєш ПАНУВАТИ над ним — *tashal* (H4910, панувати) — перший наказ про стриманість у всій книзі, промовлений біля дверей, де чекало бажання. І приповідь вінчає те саме слово: той, хто панує над своїм духом, КРАЩИЙ за того, хто здобуває місто. Світ вважає того, хто здобуває місто, могутнім мужем; Бог вважає того, хто панує над своїм духом, могутнішим.)

K. Proverbs 25:16 ↗ *read this in your Bible*

ЗНАЙШОВ ТИ МЕД? → ІЖ СТІЛЬКИ, СКІЛЬКИ ТОБІ ПОТРІБНО.

L. Якова 1:19 Любі мої брати, знайте: кожна людина повинна бути швидкою до слухання, повільною до говоріння та повільною до гніву. **[G1021 bradus ■]**

ШВИДКИЙ ДО СЛУХАННЯ + ПОВІЛЬНИЙ ДО ГОВОРІННЯ + ПОВІЛЬНИЙ ДО ГНІВУ.

(Мої особисті думки — щоденна хода стриманості проходить здебільшого через маленькі ворота: уста — і ці ворота діють у два боки. Їжа входить: навіть з медом, доброю і солодкою річчю, слово каже, їж лише стільки, скільки ДОСТАТНЬО — *day* (H1767, достатньо), досить. Слова виходять: будь швидким на слухання, ПОВІЛЬНИМ на слово, повільним на гнів. Керуй воротами, і ти покерував великою частиною ходи. Ходи так, і ти готовий бігти.)

III. БІГ НА ПЕРЕГОНАХ — ВІДДАЙТЕ ЦЕ, ЯК ВОЇН У БОЖІЙ АРМІЇ

(Мої особисті думки — тепер хода стає забігом, а забіг — війною. Помітьте прихована річ в одному місці: я тому ТАК БІЖУ, каже Павло, і в тому ж диханні, ТАК Я БОРЮСЯ — бігун і борець — одна особа. І дивіться, куди падають його удари: не на іншу людину — я тримаю моє тіло У ПОКОРІ, *huporiazō* (G5299, тримати в покорі), що Стронг перекладає як бити під око. Перший ворог стриманої людини — це власна плоть; і покора цієї плоті Богові — це весь обов'язок воїна.)

A. 1 Коринфян 9:24 Хіба ви не знаєте, що на арені біжать усі учасники, а винагороду отримує лише один? Тож біжіть так, щоб виграти. **[G5143 trecho ■] [G4712 stadion ■]**

ТІ, ЩО БІЖАТЬ НА ПЕРЕГОНАХ, БІЖАТЬ УСІ + ТО БІЖІТЬ ТАК, ЩОБ ОДЕРЖАТИ.

B. 1 Коринфян 9:25 Кожен, хто бере участь у змаганнях, стримується в усьому. Вони це роблять, щоб отримати тлінний вінок, ми ж біжимо заради нетлінного. **[G1467 egkrateuomai ■] [G75 agonizomai ■]**

КОЖЕН, ХТО БЕРЕ УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ, СТРИМУЄТЬСЯ В УСЬОМУ → МИ ЖЕ ЗАРАДИ НЕТЛІННОГО ВІНКА.

C. 1 Коринфян 9:26 Тому я не біжу безцільно та не б'ю кулаками, ніби в повітря **[G4438 pukteuo ■]**

ОТЖЕ Ж БІЖУ Я НЕ ЯК НАВМАННЯ + ТАК БОРЮСЯ Я НЕ ЯК ТОЙ, ЩО БОРІТЬСЯ ВЕДЕ ІЗ ПОВІТРЯМ.

D. 1 Коринфян 9:27 а виснажую своє тіло та підкоряю його собі, щоб, проповідуючи Добру Звістку, самому не стати непридатним. **[G1396 doulagogeo ■] [G5299 huporiazō ■]**

Я ВГАМОВУЮ МОЄ ТІЛО + ПОНЕВОЛЮЮ ЙОГО.

(Мої особисті думки — привести в підкорення це *doulagogeo* (G1396), вести як раба. Тіло є добрим слугою і поганим господарем; бігун змушує його служити. І зверніть увагу ЧОМУ: щоб, проповідуючи іншим, самому не бути негідним. Ніде змагання не програється швидше, ніж у власному неприборканому тілі людини.)

Е. 2 Тимофія 2:3 Як добрий воїн Христа Ісуса, приєднайся до страждань. **[G4757 stratiotes ■]**
ТЕРПИ ТРУДНОЩІ = ЯК ДОБРИЙ ВОЇН ІСУСА ХРИСТА.

Е. 2 Тимофія 2:4 Жоден воїн не бере участі в життєвих справах, аби бути до вподоби тому, хто збирає військо. **[G1707 empleko ■]**

ЖОДЕН ВОЇН НЕ ЗАПЛУТУЄТЬСЯ У ЖИТТЄВИХ СПРАВАХ → ЩОБ ЙОМУ ДОГОДИТИ ТОМУ, ХТО ЗІБРАВ ЙОГО ВОЇНОМ.

Г. 2 Тимофія 2:5 І коли хтось бере участь у змаганнях, то не отримує вінка, якщо змагається не за правилами. **[G118 athleo ■]**

ЯКЩО ХТОСЬ БЕРЕ УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ → ТО НЕ ОТРИМУЄ ВІНКА, ЯКЩО ЗМАГАЄТЬСЯ НЕ ЗА ПРАВИЛАМИ.

(Мої особисті думки — прагнути до досконалості це athleo (G118), змагатися, як на іграх; а венець залежить від одного слова: ЗАКОННО. Воїн не йде заплутаним; змагальник не збочує з курсу. Поміркованість — це тримати весь шлях під правилом — усе в порядку, щоб венець не був втрачений у бігу.)

Н. 2 Тимофія 2:22 Тікай від пожадливоростей молодості та йди за праведністю, вірою, любов'ю й миром разом із тими, що призивають Господа від чистого серця. **[G1939 epithumia ■]**

ТІКАЙ ТАКОЖ ВІД ЮНАЦЬКИХ ПОХОТЕЙ + ТРИМАЙСЯ ПРАВДИ, ВІРИ, ЛЮБОВІ, МИРУ.

І. 1 Петра 2:11 Любі, закликаю вас як чужинців і мандрівників, стримуватися від плотських лихих бажань, які воюють проти душі. **[G4754 strateuomai ■] [G567 apechomai ■]**

ЯК ПРИБУЛЬЦІ ТА МАНДРІВНИКИ → УТРИМУЙТЕСЯ ВІД ПЛОТСЬКИХ ПОХОТЕЙ, ЯКІ ВОЮЮТЬ ПРОТИ ДУШІ.

І. Римлян 6:13 і не віддавайте жодної частини ваших тіл гріху як знаряддя неправедності, а скоріше віддайте себе Богові, як воскреслі з мертвих, і всі ваші тіла віддайте як знаряддя праведності. **[G3696 hoplon ■] [G3936 paristemi ■]**

А СКОРІШЕ ВІДДАЙТЕ СЕБЕ БОГОВІ + І ВСІ ВАШІ ТІЛА ВІДДАЙТЕ ЯК ЗНАРЯДДА ПРАВЕДНОСТІ.

К. 2 Коринфян 10:4 І зброя нашої боротьби не тілесна, а сильна Богом для руйнування фортець. Ми руйнуємо задуми **[G3696 hoplon ■]**

ЗБРОЯ ВОЇНСТВА НАШОГО НЕ ТІЛЕСНА → АЛЕ МОГУТНЯ БОГОМ НА ЗРУЙНУВАННЯ ТВЕРДИНЬ.

Л. 2 Коринфян 10:5 та кожну зарозумілість, яка противиться пізнанню Бога, а також беремо в полон кожну думку на послух Христу. **[G163 aichmalotizo ■]**

ТА КОЖНУ ЗАРОЗУМІЛІСТЬ + А ТАКОЖ БЕРЕМО В ПОЛОН КОЖНУ ДУМКУ НА ПОСЛУХ ХРИСТУ.

(Мої особисті думки — зверніть увагу на теги: знаряддя праведності в Римлянам і зброя нашого воювання в Коринтян — це ОДНЕ грецьке слово — G3696 в обох випадках, hoplon, обладунок, зброя. Віддай Богу частини свого тіла, і частини твого тіла СТАЮТЬ Його зброєю. І війна ведеться спочатку всередині: доводи руйнуються, і КОЖНУ ДУМКУ беруть у полон — стримана людина бере в полон власні думки ще до того, як зустріне ворога зовні.)

М. Proverbs 25:28 ↗ *read this in your Bible*

ХТО НЕ ВОЛОДІЄ СВОЇМ ДУХОМ = МІСТО РОЗВАЛЕНЕ, БЕЗ СТІН.

(Мої особисті думки — і ось застереження воїна: людину без стриманості порівняно не з полеглим воїном, а з поваленим МІСТОМ — зруйнованим і без стін. Ворогу не потрібно його завойовувати, бо воно вже відкрите. Бережи свої стіни й залишайся пильним.)

Н. Євреїв 12:1 Тому й ми, маючи довкола себе таку велику хмару свідків, скиньмо всякий тягар і гріх, який так легко нас обплутує, і з наполегливістю біжімо в змагання, яке нам визначено **[G73 agon ■] [G3591 ogkos ■]**

ВІДКЛАДІМО ВСЯКИЙ ТЯГАР + БІЖІМО З ТЕРПІННЯМ У ПОДВИЗІ, ЩО ЛЕЖИТЬ ПЕРЕД НАМИ.

(Мої особисті думки — бігун відкладає всякий ВАНТАЖ — ogkos (G3591, вага), тягар, який несуть. Не всякий вантаж є гріхом; але всякий вантаж таки сповільнює тебе. Воїн не несе більше, ніж вимагає війна, а бігун — не більше, ніж вимагає забіг. Відклади це і біжи з терпінням; фінішна лінія попереду тебе.)

IV. ФІНІШНА ПРЯМА — ХТО ВИКОНУЄ ВОЛЮ ЙОГО, І СЛОВО, ПЕРЕБУВАЄ ВОВІКИ

(Мої особисті думки — кожен забіг має кінець, і цей кінець не є стіною; це вінець. Почуйте Павла на фінішній прямій: боротьба відборена, путь закінчено, віру збережено. І зауважте, що кінець доводить щодо стриманості:

світ минає, і його ПОЖАДЛИВОСТІ разом з ним — кожне бажання, якому людина служила, минає разом зі світом, що його породив, — але той, хто виконує волю Божу, перебуває повіки. Стримана людина відпустила те, що минає, і зберегла те, що триває.)

А. Филип'ян 3:13-14 Брати, я не вважаю, що досягнув цього, але роблю одне: забуваючи те, що позаду, і тягнучись до того, що попереду **[G1377 dioko ■]** (14) переслідую ціль – отримати винагороду Божого покликання згори в Христі Ісусі.

ЗАБУВАЮЧИ ТЕ, ЩО ЗАЛИШИЛОСЯ ПОЗАДУ + ПРОСТЯГАЮЧИСЬ ДО ТОГО, ЩО ПОПЕРЕДУ → Я ПРЯМУЮ ДО МЕТИ, ЩОБ ОТРИМАТИ НАГОРОДУ.

В. 2 Тимофія 4:7 Я вів добру боротьбу, закінчив забіг, зберіг віру. **[G1408 dromos ■] [G73 agon ■]**
Я ВІВ ДОБРУ БОРОТЬБУ + ЗАКІНЧИВ ЗАБІГ + ЗБЕРІГ ВІРУ.

С. 2 Тимофія 4:8 Тепер для мене збережений вінець праведності, який вручить мені в той День Господь, Справедливий Суддя, і не тільки мені, а й усім тим, хто з любов'ю чекав на Його прихід. **[G4735 stephanos ■]**

ВІНЕЦЬ ПРАВЕДНОСТІ + НЕ ТІЛЬКИ МЕНІ, АЛЕ Й УСІМ, ХТО ЛЮБИТЬ ЙОГО ЯВЛЕННЯ.

(Мої особисті думки — цей вінець не тільки для одного бігуна. Не тільки мені, каже Павло, але й УСІМ тим, хто любить явлення Його. І це вінець, який НЕ МОЖЕ ЗІВ'ЯНУТИ — ті, хто бігли за вінцями, що зів'ядають, були стриманими у всьому; тим більше ті, хто біжить за цим.)

Д. Євреїв 12:2 уважно дивлячись на Ісуса, Засновника та Вдосконалювача віри, Який заради належної Йому радості перетерпів муки хреста, незважаючи на ганьбу, і сів праворуч від Божого престолу. **[G5278 hupomeno ■]**

ДИВЛЯЧИСЬ НА ІСУСА = ЗАСНОВНИКА ТА ВДОСКОНАЛЮВАЧА ВІРИ → ВІН ПЕРЕТЕРПІВ МУКИ ХРЕСТА.

Е. Якова 1:12 Блаженна людина, яка вистоє спокусу, бо, здобувши схвалення, вона отримає вінець життя, який Бог обіцяв тим, хто Його любить. **[G3986 peirasmos ■] [G5278 hupomeno ■]**
БЛАЖЕННИЙ ЧОЛОВІК, ЩО ПЕРЕНОСИТЬ ВИПРОБУВАННЯ → ВІН ОДЕРЖИТЬ ВІНЕЦЬ ЖИТТЯ.

Є. Матвія 24:13 А хто витримає до кінця, той буде спасений. **[G5056 telos ■] [G5278 hupomeno ■]**
А ХТО ВИТРИМАЄ ДО КІНЦЯ → ТОЙ БУДЕ СПАСЕНИЙ.

Г. 1 Івана 2:16 тому що все, що є у світі, – пожадливість тіла, пожадливість очей та життєва гордість, – не від Отця, а від світу. **[G1939 epithumia ■]**
ПОХІТЬ ПЛОТІ + ПОХІТЬ ОЧЕЙ + ГОРДІСТЬ ЖИТТЄВА → НЕ ВІД ОТЦЯ, А ВІД СВІТУ.

Н. 1 Івана 2:17 Світ та його бажання минають, але хто виконує волю Божу, той залишається вічно. **[G3306 meno ■]**

СВІТ ЗМІНЯЄТЬСЯ, І ПОХІТЬ ЙОГО → А ХТО ЧИНИТЬ ВОЛЮ БОЖУ, ТОЙ ПОВІКИ ПЕРЕБУВАЄ.

(Мої особисті думки — а тепер погляньте на тег G3306 і зверніть на нього увагу: слово, перекладене тут як ТРИВАЄ, — це те саме слово, що перекладене як ПЕРЕБУВАЙТЕ у виноградній лозі — перебувайте в Мені — і те саме слово, що перекладене як ПЕРЕБУВАЄ у слові Господньому, яке перебуває навіки. Галузка перебуває в лозі; той, хто чинить волю Його, триває навіки; і слово перебуває з ними обома. Те, що обіцяла жага, вона не змогла втримати, бо сама жага минає разом зі світом; те ж, що вирощує лоза, перебуває.)

І. 1 Петра 1:24 Адже «усяка плоть – як трава, і вся її слава – як польова квітка. Трава засихає, і квітка опадає **[G5528 chortos ■]**

ВСЯКА ПЛОТЬ – ЯК ТРАВА + ТРАВА ЗАСИХАЄ, І ЦВІТ ЇЇ ОПАДАЄ.

Ј. 1 Петра 1:25 але Слово Господа перебуває вічно». І це Слово – Добра Звістка, яку вам сповістили. **[G3306 meno ■]**

АЛЕ СЛОВО ГОСПОДА ПЕРЕБУВАЄ ВІЧНО + І ЦЕ СЛОВО – ДОБРА ЗВІСТКА, ЯКУ ВАМ СПОВІСТИЛИ.

К. Isaiah 40:8 ↗ *read this in your Bible*

ТРАВА ЗАСИХАЄ, КВІТКА В'ЯНЕ + СЛОВО БОГА НАШОГО ПОВІК ПЕРЕБУВАЄ.

(Мої особисті думки — поставте Петра поруч з Ісаєю, і почуйте один голос: трава засихає, цвіт опадає, і всяка плоть — з усіма її пожаданнями — є та трава; але слово Бога нашого пробуватиме ввіки. Плоть, якій

стриманий не захотів служити, в'янула навіть тоді, коли волала, щоб їй служили. Слово, яким він ходив, стоїть і донині, коли трава вже зникла.)

ВУСТА ДВОХ

1 Солунян 5:6 Тож не спімо, як інші, а пильнуймо та будьмо тверезими. **[G3525 nepho ■]**
[G1127 gregoreo ■]

ТОЖ НЕ СПІМО, ЯК ІНШІ → А ПИЛЬНУЙМО ТА БУДЬМО ТВЕРЕЗИМИ.

1 Петра 5:8 Будьте тверезі! Пильуйте! Ваш супротивник – диявол, і він ходить навкрути, як лев, що ричить, шукаючи, кого проковтнути. **[G1127 gregoreo ■]** **[G3525 nepho ■]**

БУДЬТЕ ТВЕРЕЗІ, ПИЛЬНУЙТЕ → ПРОТИВНИК ВАШ ДИЯВОЛ ХОДИТЬ, РИКАЮЧИ, ШУКАЮЧИ, КОГО ПОГЛИНУТИ.

1 Петра 1:13 Тому, підперезавши стегна вашого розуму, будучи тверезими, повністю покладіть надію на благодать, яку ви отримаєте при з'явленні Ісуса Христа. **[G3525 nepho ■]**
[G328 anazonnumi ■]

ПЕРЕПОВІЖІТЬ ЧЕРЕСЛА УМА ВАШОГО + БУДЬТЕ ТВЕРЕЗІ + УПОВАЙТЕ ДО КІНЦЯ.

2 Коринфян 13:1 Оце втретє йду до вас. «Нехай кожне слово підтвердиться устами двох або трьох свідків». **[G3144 martus ■]**

НЕХАЙ КОЖНЕ СЛОВО ПІДТВЕРДИТЬСЯ УСТАМИ ДВОХ АБО ТРЬОХ СВИДКІВ.

(Мої особисті думки — почуйте двох промовців і зауважте дзеркальність у тегах: Павло каже, нехай ми ПИЛЬНУЄМО та будемо ТВЕРЕЗІ — gregoreo, nepho; Петро каже, будьте ТВЕРЕЗІ, будьте ПИЛЬНІ — nepho, gregoreo. Ті самі два слова, один промовець відповідає іншому, обернено, наче обличчя, що відповідає обличчю. І Петро ставить тверезість на фінішній прямій: будьте тверезі та сподівайтесь ДО КІНЦЯ. За свідченням двох свідків справа вирішена: стримана людина — це людина, що не спить, тверезиться до приходу свого Господа.)

ТІНЬ І ВИКОНАННЯ

Shadow Daniel 1:8 ↗ *read this in your Bible*

ДАНІІЛ ПОКЛАВ У СЕРЦІ СВОЄМУ → ЩО НЕ ОСКВЕРНИТЬСЯ ЦАРСЬКОЮ ЇЖЕЮ, НІ ВИНОМ, ЯКЕ ЦАР П'Є.

Fulfillment Матвія 4:4 Ісус же у відповідь сказав: — Написано: «Не одним тільки хлібом буде жити людина, але кожним словом, яке виходить з уст Божих». **[G4487 rhema ■]**

НЕ ХЛІБОМ ЄДИНИМ ЖИТИМЕ ЛЮДИНА → АЛЕ КОЖНИМ СЛОВОМ, ЩО ВИХОДИТЬ З УСТ БОЖИХ.

Fulfillment Галатів 5:24 Ті, хто належить Христу Ісусу, розіп'яли своє тіло з його пристрастями та гріховними бажаннями. **[G4717 stauroo ■]**

ТІ, ХТО НАЛЕЖИТЬ ХРИСТУ ІСУСУ, РОЗІП'ЯЛИ СВОЄ ТІЛО З ЙОГО ПРИСТРАСТЯМИ ТА ГРІХОВНИМИ БАЖАННЯМИ.

(Мої особисті думки — тінь — це дитина в домі чужого царя. Даниїл ПОКЛАВ собі на серце — suwt (H7760), покласти: він поклав це на своє серце ще до того, як їжу поставили перед ним — і він не хотів опоганитися царською їжею. Реальність — це Син у пустелі, голодний, коли спокусник каже йому наказати хлібу з'явитися; і він відповів не своїм голодом, а словом: Написано. Тінь відмовилася від царського столу рішенням серця; реальність перемогла кожним словом, що виходить з уст Божих; і ті, хто належать Йому, розп'яли плоть із її пристрастями та бажаннями — Його перемога стала їхнім шляхом.)

ЗАВЕРШЕННЯ

1 Коринфян 10:13 Вас не спіткало жодне випробування, яке б не було людським. Але вірний Бог, Який не дозволить вам бути випробуваними понад те, що ви можете витримати, а разом із випробуванням підготував і шлях для виходу, щоб ви могли витримати. **[G1545 ekbasis ■]**
БОГ ВІРНИЙ → З ВИПРОБУВАННЯМ ТАКОЖ ДАСТЬ ВИХІД, ЩОБ ВИ МОГЛИ ПЕРЕНЕСТИ ЙОГО.

1 Солунян 5:23-24 Нехай Сам Бог миру освячує вас у всій повноті. Нехай ваш дух, душа й тіло будуть збережені бездоганними до приходу Господа нашого Ісуса Христа. **[G5083 tereo ■]**
[G3651 holoteles ■] (24) Той, Хто вас покликав, – вірний, і Він зробить це.

САМ ЖЕ БОГ МИРУ НЕХАЙ ОСВЯТИТЬ ВАС ЦІЛКОМ + ДУХ І ДУША, І ТІЛО НЕХАЙ ЗБЕРЕЖУТЬСЯ НЕПОРОЧНИМИ → ВІРНИЙ ТОЙ, ХТО ВАС ПОКЛИКАВ, ВІН ЖЕ Й СОТВОРИТЬ ЦЕ.

(Мої особисті думки — тепер зберу весь шлях додому. Спочатку повзання: стриманість є плід, знайдений на виноградній лозі, здобутий як молоко зі слова — шукай його, як срібло. Потім ходіння: ходи в Дусі, і бажання не буде здійснено; володій своїм духом; стережи ворота своїх уст; їж лише те, що достатньо. Потім біг і війна: стриманий у ВСЬОМУ; тіло тримається під контролем; частини тіла віддані як зброя праведності; кожна думка взята в полон. Потім фінішна лінія: світ проходить, а з ним і його бажання, але той, хто виконує волю Його, залишається навіки, і венець не може зотліти. І збереження — не лише твоя справа: Бог ВІРНИЙ — з випробуванням дає й вихід, щоб перенести його; і хай Сам Бог миру освятить вас ПОВНІСТЮ — дивись позначку, G3651: у Стронга сказано — цілком до кінця — дух, і душа, і ТІЛО збережені непорочними до приходу Господа нашого Ісуса Христа. Вірний Той, Хто закликає вас, Який також ЗДІЙСНИТЬ це. Йди далі.)

ПРАКТИЧНИЙ ТЕСТ

- 1. Галатам 5:22-23 — А плід Духа – це любов, радість, мир, терпіння, доброта, добросердечність, віра лагідність і стриманість. Проти цього немає:**
 - а) немає засудження
 - б) жодної заповіді
 - немає закону
- 2. 1 Коринтян 9:25 — Кожен, хто бере участь у змаганнях, стримується в усьому:**
 - а) на змаганні
 - У всьому
 - с) у цьому теперішньому світі
- 3. Приповісті 16:32 — Терпеливий до гніву ліпший за силача; володіючий собою — ліпший за того, хто:**
 - а) той, хто бере місто
 - б) сильні
 - с) місто, зруйноване
- 4. 1 Петра 5:8 — Будьте тверезі! Пильнуйте! Ваш супротивник – диявол, і він ходить навкруги, як лев, що ричить:**
 - а) заплутується у справах цього життя
 - б) воює проти душі
 - с) ходить навкруги, як лев, що ричить, шукаючи, кого проковтнути
- 5. Даниїл 1:8 — Даниїл поклав у своєму серці, що не буде опоганювати себе:**
 - а) частиною їжі царської, ні вином
 - б) хтивість очей і гордість життя
 - с) життєвих справах
- 6. 1 Івана 2:17 — І світ та його бажання минають, але хто виконує волю Божу:**
 - а) отримає вінець життя
 - б) залишається вічно
 - с) буде спасенний
- 7. 1 Коринтян 9:27 — Але я виснажую своє тіло та підкоряю його собі, щоб:**
 - а) віддавати його як зброю праведності
 - б) відкладемо всякий тягар
 - с) підкоряю його собі

КЛЮЧ ВІДПОВІДЕЙ: 1-в, 2-б, 3-а, 4-в, 5-а, 6-б, 7-в

ЯК РОЗГАЛУЖУЄТЬСЯ ЦЕ ДОСЛІДЖЕННЯ

→ **ЯК ТІНЬ ПРИНОСИТЬ СВІТЛО:** ЮНАК У ДОМІ ЦАРЯ ПОКЛАВ У СВОЄМУ СЕРЦІ НЕ ОСКВЕРНЯТИ СЕБЕ ЇЖЕЮ ЦАРСЬКОЮ, АНІ ВИНОМ, ЯКЕ ТОЙ ПИВ (ДАНИІЛ 1:8) — ПОСТАВ ЙОГО ПОРУЧ ІЗ НАЗОРЕЕМ, ЩО ВІДДІЛЯЄ СЕБЕ ВІД ВИНА ТА МІЦНОГО НАПОЮ (ЧИСЛА 6:2-3), І ПОРУЧ ІЗ НЕ ВПИВАЙТЕСЯ ВИНОМ... АЛЕ НАПОВНЮЙТЕСЯ ДУХОМ (ЕФЕСЯН 5:18), ГОТОВОГО ДЛЯ ВЛАСНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ.

→ **ЯК НОВИЙ ЗАВІТ ЦЕ РОЗКРИВАЄ:** КАЇНУ БУЛО СКАЗАНО: ГРІХ ЛЕЖИТЬ БІЛЯ ДВЕРЕЙ... ТИ ПАНУВАТИМЕШ НАД НИМ (БУТТЯ 4:7); НАМ ЖЕ СКАЗАНО: ГРІХ НЕ ПАНУЄ НАД ВАМИ: БО ВИ НЕ ПІД ЗАКОНОМ, А ПІД БЛАГОДАТТЮ (РИМЛЯН 6:14) — ТЕ, ЩО ЗАПОВІДАНО БІЛЯ ДВЕРЕЙ, ТЕПЕР ЗДІЙСНЮЄТЬСЯ БЛАГОДАТТЮ.

→ **ЯК ВАЖЛИВІ СЛОВА:** ПИЛЬНУЙТЕ ТА БУДЬТЕ ТВЕРЕЗІ (1 СОЛУНЯН 5:6) ТА БУДЬТЕ ТВЕРЕЗІ, ПИЛЬНУЙТЕ (1 ПЕТРА 5:8) СТОЯТЬ НА ТИХ САМИХ ДВОХ ГРЕЦЬКИХ СЛОВАХ (G1127, G3525), ОДНІ УСТА ВІДПОВІДАЮТЬ ІНШИМ; А ЗНАРЯДДА З РИМЛЯН 6:13 ТА ЗБРОЯ З 2 КОРИНТЯН 10:4 — ЦЕ ОДНЕ СЛОВО (G3696) — ВІДДАНІ ЧЛЕНИ Є ОБЛАДУНКОМ.

ЯК ЦЕ СЯГАЄ ВІЧНОСТІ: ВОНИ РОБЛЯТЬ ЦЕ, ЩОБ ОТРИМАТИ ТЛІННИЙ ВІНЕЦЬ; А МИ — НЕТЛІННИЙ (1 КОРИНТЯН 9:25) — І СВІТ МИНАЄ, І ПОХІТЬ ЙОГО: А ТОЙ, ХТО ВИКОНУЄ ВОЛЮ БОЖУ, ПЕРЕБУВАЄ ВОВІКИ (1 ІОАННА 2:17).

ЗАГЛИБЛЕННЯ: ЩОБ КОЖЕН ІЗ ВАС УМІВ ТРИМАТИ ПОСУДИНУ СВОЮ У СВЯТОСТІ Й ЧЕСТІ (1 СОЛУНЯН 4:4) ВІДКРИВАЄ ШЛЯХ ДО ПОСУДИНИ НА ЧЕСТЬ, ОСВЯЧЕНОЇ Й ПРИДАТНОЇ ДЛЯ ВЖИТКУ ВОЛОДАРЕВІ (2 ТИМОФІЯ 2:21) — ДОСЛІДІТЬ ЦЕ.

МОЖЛИВЕ ОДКРОВЕННЯ: СЛОВО, ПЕРЕКЛАДЕНЕ ЯК «ПЕРЕБУВАЄ» У ВИНОГРАДНІЙ ЛОЗІ (ІВАНА 15:4, G3306), Є ТИМ САМИМ СЛОВОМ, ПЕРЕКЛАДЕНИМ ЯК «ПЕРЕБУВАЄ НАВІКИ» (1 ІВАНА 2:17) ТА «ПРОБУВАЄ НАВІКИ» (1 ПЕТРА 1:25) — СТРИМАНІСТЬ Є ПЛОДОМ, ПЛІД РОСТЕ НА ГАЛУЗЦІ, ЯКА ПЕРЕБУВАЄ, І ГАЛУЗКА, ЩО ПЕРЕБУВАЄ, ПЕРЕБУВАЄ ЗІ СЛОВОМ, НАВІКИ.

SOURCES & CREDITS

Scripture: New Ukrainian Translation NT+Psalms (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).