



SEE MORE JESUS • WANTTOSEEMORE.COM

圣经论自制(节制)?——活出真道 • 钦定本经文附斯特朗编号

活出真道 • 与神同行——爬行、行走、奔跑、完成
节制——圣经基础教义

开场白

节制首先是一种行走,然后才是别的一切。孩子不能一天之内就管束自己:先是爬行,被人抱着,用奶喂养;然后断奶,像断了母乳的孩子一样安静下来;然后学会行走,学会弃恶择善;然后奔跑——凡为奖赏竞争的人,都在凡事上有节制。这个希腊词是 *egkrateia* (G1466, 节制)——内在的力量,一个人对自己的管束;它还有一个同伴, *egkrateuomai* (G1467, 自约、有节制), 就是那同一种力量在赛跑中发挥作用。希伯来文用一个词表达, *mashal* (H4910, 治理、管辖)——治服己心的, 强如取城;而在缺乏这种管束的地方, 则是 *matsar* (H4623, 克制、约束), 那人就像一座毁坏无墙的城。这篇研经追溯了节制在一个人整个旅程中的历程: 当他只能爬行时, 如何得着节制; 当他已经得着节制后, 如何日复一日地按此而行; 他如何带着节制奔跑, 像战士一样献上自己; 以及他最终如何跨过终点线, 在那里冠冕永不朽坏, 世界连同其中的私欲都要过去, 惟独遵行神旨意的, 永远长存。请仔细查考。

本次学习解答的三个问题:

1. 节制在哪里找到, 一个人最初如何得到它?
2. 一个人有了节制之后应当如何运用它, 又当如何在日常生活中活出它来?
3. 赛程如何结束——存留的是什么冠冕, 当世界过去的时候, 谁存到永远?

希腊语关键词

“节制” — **G1466 *egkrateia*** — 自制、克制、节制
圣灵所结的果子就是节制

“克己” — **G1467 *egkrateuomai*** — 克制自己, 约束, 节制
凡在场上比武争胜的人, 诸事都有节制

“增加” — **G4298 *prokopto*** — 增加、进展、渐长
耶稣的智慧和身量都在增长

“过度” — **G810 asotia** — 放纵, 狂欢

不要醉酒,酒能使人放荡

“克己” — **G1468 egkrates** — 节制的、内心刚强的

清醒、公义、圣洁、节制

“节制” — **G5299 hupopiazō** — 克制, 击打

我克制我身

“使其服从” — **G1396 doulagogeo** — 使其服从

使其顺服

“争取得胜” — **G118 athleo** — 争战, 竞争

如果人争战求胜

“武器” — **G3696 hoplon** — 兵器、盔甲、器具

我们争战的兵器本不是属乎肉体的

“重量” — **G3591 ogkos** — 分量、重担

让我们脱去各样的重担

“留下” — **G3306 meno** — 忍耐、持守、坚忍

行那遵行神旨意的人却永远常存

“完全” — **G3651 holoteles** — 彻底、完全至终

愿平安的神亲自使你们全然成圣

(我个人的思考——注意这个词的构造。斯特朗编号指出, egkrateia (G1466, 节制) 建立在两个词之上——G1722, 在……之内, 以及 G2904, kratos, 力量、掌管——内在的力量: 一个人对自己的掌管。而 egkrateuomai (G1467, 节制自守) 则是那同一种力量的运用——不仅是一个人所拥有的, 更是一个人在赛跑中所行的。这果子与奔跑, 乃是同一个词的两形态。)

希伯来关键词

“治理” — **H4910 mashal** — 统治, 掌权, 作王

治服己心的, 强于取城。

“规则” — **H4623 matsar** — 克制、规则、控制

他这人无法约束自己的心

“隐藏” — **H6845 tsaphan** — 藏起来, 存放, 保守秘密

我将你的话藏在心里

“断奶” — **H1580 gamal** — 使断奶, 成熟, 厚待

那些从奶中断了的人

“充足” — **H1767 day** — 足够, 充分

你可食用够你所需的分量

“决心” — **H7760 suwm** — 放置、设立、安排、定意

但以理心里立志

(我个人的思考——mashal(H4910, 治理)正是“治理”这个词本身: 同一个词也出现在“你派他管理你手所造的”(诗篇 8:6); 神也曾用这个词对该隐论到罪说, 它必恋慕你, 你却要制伏它(创世记 4:7)。神起初所定的治理, 首先设立在人自己的灵之上。而 matsar(H4623, 节制)意为约束——箴言说, 若缺了它, 那人就像毁坏的城邑, 没有墙垣。)

I. 爬行——如何寻得它

(我个人的思考——每一段行走都从低处开始, 这一段也不例外。节制不是首先出于你自己手中的工作; 它是果子——而果子不是制造出来的, 而是生长出来的。它生长在一棵葡萄树上, 而这葡萄树是一位人。婴孩在他找到一切食物的地方找到它: 在道中, 如同奶一般; 要在那里寻找它如同寻找银子, 要搜寻它如同寻找隐藏的财宝。从低处开始, 从道的怀中开始, 并且开始。)

A. 加拉太书 5:22-23 圣灵所结的果子, 就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、

[G1466 egkrateia ■] (23) 温柔、节制。这样的事, 没有律法禁止。

圣灵的果子——温柔、节制, 这样的事没有律法禁止。

B. 约翰福音 15:4 你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。 [G3306 meno ■]

枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子 → 你们若不常在我里面，也是这样。

C. 约翰福音 15:5 我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作甚么。 [G2590 karpos ■]

住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；离了我，你们就不能做什么。

(我的个人思考——节制正是在此寻得。它被记在圣灵所结的果子之中,而果子唯有在常在葡萄树上的枝子上才能生长。枝子若被剪去,就不能结果子;因为他说,离了我,你们就不能做什么。要寻得节制,就要常在他里面——那内在的力量,乃是他的力量活在你里面。)

D. 彼得后书 1:3 神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。 [G1922 epignosis ■] [G1411 dunamis ■]

神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们。

E. 箴言 2:4-5 寻找他，如寻找银子，搜求他，如搜求隐藏的珍宝， [H2664 chapas ■] (5) 你就明白敬畏耶和华，得以认识神。

寻找他，如寻找银子，搜求他，如搜求隐藏的珍宝——你就明白敬畏耶和华，得以认识神。

F. 约翰福音 5:39 你们查考圣经〔或作：应当查考圣经〕，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经。 [G2045 ereunao ■]

你们查考圣经〔或作 → 给我作见证的就是这经。

G. 诗篇 119:9 少年人用甚么洁净他的行为呢？是要遵行你的话！ [H1697 dabar ■]

少年人用甚么洁净他的行为呢？ → 是要遵行你的话。

H. 诗篇 119:11 我将你的话藏在心里，免得我得罪你。 [H6845 tsaphan ■]

我将你的话藏在心里 → 免得我得罪你。

(我个人的想法——注意这位年轻人立定规矩之处：藉着留心遵行你的话语,并将话语藏在心里。tsaphan(H6845,隐藏)意为像珍宝一样储藏起来。那不愿犯罪的人将话语藏在心里,正是欲望升起之处——珍宝正放在仇敌敲门的那扇门口。)

I. 彼得前书 2:2 就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。

[G837 auxano ■] [G1051 gala ■]

像初生的婴孩，爱慕那纯净的灵奶——好叫你们因此渐长。

J. 诗篇 131:2 我的心平稳安静，好像断过奶的孩子在他母亲的怀中；我的心在我里面真像断过奶的孩子。

[H1826 damam ■]

我的心平稳安静 → 好像断过奶的孩子在他母亲的怀中。

K. 以赛亚书 28:9-10 讥诮先知的说：他要将知识指教谁呢？要使谁明白传言呢？是那刚断奶离怀的吗？

[H1580 gamal ■] (10) 他竟命上加命，令上加令，律上加律，例上加例，这里一点，那里一点。

要使谁明白传言呢 → 令上加令 + 律上加律 + 这里一点，那里一点。

(我的个人思考——他要教导谁呢?就是那些已经断奶的人。gamal(H1580,断奶)指的是从奶中断离、长大成熟的孩子;诗人正是用这个词来描绘一个安静下来的灵魂——我的心平静温顺,好像断过奶的孩子在他母亲怀中。人所学的第一样节制,就是一种断奶:灵魂从其渴求中安静下来,受教于命上加命,律上加律,这里一点,那里一点。)

L. 路加福音 2:52 耶稣的智慧和身量〔或作：年纪〕，并神和人喜爱他的心，都一齐增长。 [G4298 prokopto ■]

耶稣的智慧和身量〔或作：年纪〕 + 并神和人喜爱他的心，都一齐增长。

(我的个人感想——如果你觉得爬行有失身分,要知道子自己也曾增长——prokopto(G4298,增长),意为前进。他渐渐长大,你也必将成长。在这方面没有人是生来就完全长成的;要渴慕那灵奶,并借此成长。既然你已经站起来了,就当学习行走。)

II. 行——当你拥有它时该如何行事

(我的个人思考——婴孩已经站立起来了;现在要开始每日的行走。所寻得的节制,必须成为被"行出来"的节制,而行走的第一条法则就是这个:顺着圣灵而行,你就一定不会去成就肉体的私欲。制伏肉体的方法,不是站定不动与它争战;而是要"行"——在圣灵里,在白昼中,诚实地、清醒地行——并且要在这些见证中留意,这行走所拒绝的是什么,所披戴的又是什么。)

A. 加拉太书 5:16 我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。 [G1939 epithumia ■]

[G4043 peripateo ■]

顺着圣灵而行——就不放纵肉体的情欲了。

B. 罗马书 13:13 行事为人要端正，好像行在白昼。不可荒宴醉酒，不可好色邪荡，不可争竞嫉妒；

[G4043 peripateo ■]

行事为人要端正 + 不可荒宴醉酒。

C. 罗马书 13:14 总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。 **[G4307 pronomia ■]**

总要披戴主耶稣基督 + 不要为肉体安排。

D. 以弗所书 5:18 不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。 **[G810 asotia ■]**

不要醉酒，酒能使人放荡 → 乃要被圣灵充满。

(我个人的思考——经文将两种充满彼此对照：酒，使人放荡——asotia (G810, 放荡)，一种被倾倒、浪费的人生——与圣灵相对。人是一个器皿，唯一的问题是什么充满了他。要被圣灵充满，放荡便无处容身。)

E. 提多书 2:11-12 因为神救众人的恩典已经显明出来， **[G4996 sophronos ■]** (12) 教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日，

神的恩典教导我们 → 除去不敬虔的心和世俗的情欲 + 敬虔度日，为人正直，过自守的生活。

F. 彼得后书 1:5-6 正因这缘故，你们要分外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；

[G1466 egkrateia ■] (6) 有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；

凡事殷勤 → 有了知识,又要加上节制;有了节制,又要加上忍耐。

(我个人的思考——注意这阶梯:节制是加上的——用全部的殷勤——加在知识上,而忍耐又建立在节制之上。你所寻见的果子,如今你必须将其加为一个台阶;这行程越往前走,就越往上升。)

G. 提多书 2:2 劝老年人要有节制、端庄、自守，在信心、爱心、忍耐上都要纯全无疵。 **[G4998 sophron ■]**

老年人——节制、端庄、自守，在信心、爱心、忍耐上都要健全。

H. 提多书 1:8 乐意接待远人，好善，庄重，公平，圣洁自持。 **[G1468 egkrates ■]**

好善之人 + 谨守、公义、圣洁、自律。

(我个人的感想——参见此处“节制”一词的标记，G1468: egkrates，意为内心强健之人，正是egkrateia一词的根源。站在群羊面前的长老，必须是一个能治理自己的人；年长的男子也是如此——清醒、庄重、节制。这行事为人之道适用于每个年龄段，并不因青春而止。)

I. 创世记 4:7 你若行得好，岂不蒙悦纳？你若行得不好，罪就伏在门前。它必恋慕你，你却要制伏它。」

[H4910 mashal ■]

罪就伏在门前 + 它必恋慕你 → 你却要制伏它。

J. 箴言 16:32 不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城。 **[H4910 mashal ■]**

不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城。

(我个人的思考——把这两个词并列来看。对该隐,神论到罪说,你必要制伏它——mashal(H4910,治理、制伏)——这是全书中关于节制的第一条命令,说在欲望等候的门口。而箴言以同一个词加冕:那治服自己心思的人,BETTER强过那攻取一座城的人。世人看那攻取城池的为大能的人;神却看那治服自己心思的人更为大能。)

K. 箴言 25:16 你得了蜜吗？只可吃穀而已，恐怕你过饱就呕吐出来。 **[H1767 day ■]**

你得了蜜吗?只可吃你所需用的。

L. 雅各书 1:19 我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的，但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒，

[G1021 bradus ■]

快快的听 + 慢慢的说 + 慢慢的动怒。

(我个人的思考——节制的日常操练大多经过一道小小的门：口——而这门是双向运作的。食物进来：即便是蜂蜜，一件美好而甜蜜的东西，经上说，只吃你所需的——够 (H1767, 够用)，足矣。言语出去：要快地听，慢慢地说，慢慢地动怒。管好这道门，你就管好了这条路的大半。这样行走，你就预备好可以奔跑了。)

III. 跑这场赛——像上帝军队中的士兵一样降服

(我个人的思考——如今行走变成了赛跑,赛跑又变成了战争。留意其中隐藏的一点:保罗说,我这样奔跑,同一口气又说,我这样争战——奔跑者与争战者原是同一个人。再看他的击打落在何处:不是打在别人身上——我攻克己身,hupopiazō(G5299,keep under),斯特朗译为“打在眼眶之下”。节制之人的第一个仇敌就是他自己的肉体;而将那肉体降服于神,正是士兵全部的本分。)

A. 哥林多前书 9:24 岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。

[G5143 trecho ■] [G4712 stadion ■]

那些奔跑赛跑的都跑，你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。

B. 哥林多前书 9:25 凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。

[G1467 egkrateuomai ■] [G75 agonizomai ■]

凡较力争胜的，诸事都有节制 → 我们不能坏的冠冕。

C. 哥林多前书 9:26 所以，我奔跑，不像无定向的；我斗拳，不像打空气的。 [G4438 pukteuo ■]

所以，我奔跑，不像无定向的 + 我斗拳，不像打空气的。

D. 哥林多前书 9:27 我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。

[G1396 doulagogeo ■] [G5299 hupopiazō ■]

我克制我的身体，使它服我。

(我个人的思考——「使身服我」乃是 doulagogeo (G1396), 意即像对待仆人那样引领它。身体是好仆人, 却是坏主人; 跑者要使它服从。要留意其中的原因: 免得他传道给别人, 自己反被弃绝。赛跑最容易失败的地方, 莫过于一个人自己那不受管束的身体。)

E. 提摩太后书 2:3 你要和我同受苦难，好像基督耶稣的精兵。 [G4757 stratiotes ■]

要忍受艰难 = 好像基督耶稣的精兵。

F. 提摩太后书 2:4 凡在军中当兵的，不将世务缠身，好叫那招他当兵的人喜悦。 [G1707 empleko ■]

凡在军中当兵的，不将世务缠身，好叫那招他当兵的人喜悦。

G. 提摩太后书 2:5 人若在地上比武，非按规矩，就不能得冠冕。 [G118 athleo ■]

人若在地上比武，非按规矩，就不能得冠冕。

(我个人的思考——竭力争胜 "strive for masteries" 是 athleo (G118), 意为像在竞技场上比赛一样争战; 而冠冕取决于一个词: 合乎规矩。士兵不容自己被缠累; 竞赛者不偏离赛道。节制就是使整个赛程都受约束——凡事井然有序, 免得在奔跑中失去冠冕。)

H. 提摩太后书 2:22 你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。

[G1939 epithumia ■]

也要逃避少年的私欲，追求公义、信德、仁爱、和平。

I. 彼得前书 2:11 亲爱的弟兄啊，你们是客旅，是寄居的。我劝你们要禁戒肉体的私欲；这私欲是与灵魂争战的。

[G4754 strateuomai ■] [G567 apechomai ■]

作客旅和寄居的 → 要禁戒肉体的私欲, 这私欲是与灵魂争战的。

J. 罗马书 6:13 也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的

器具献给神。 [G3696 hoplon ■] [G3936 paristemi ■]

倒要像从死里复活的人 + 并将肢体作义的器具献给神。

K. 哥林多后书 10:4 我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，

[G3696 hoplon ■]

我们争战的兵器本不是属血气的 → 乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒。

L. 哥林多后书 10:5 将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他

都顺服基督。 [G163 aichmalotizo ■]

将各样的计谋 + 又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。

(我个人的感想——请注意这些标记：罗马书中的“义的器具”与哥林多书中“我们争战的兵器”是同一个希腊词——两处都是 G3696 hoplon, 意为器械、兵器。将你的肢体交托给神，你的肢体就成了他的兵器。而争战首先是在里面打的：各样的辩论被拆毁，将各样的心意都夺回来，使其顺服——那节制的人在遇见外面的仇敌之前，早已先夺回了自己的心意。)

M. 箴言 25:28 人不制伏自己的心，好像毁坏的城邑没有墙垣。 [H4623 matsar ■]

人不制伏自己的心 = 好像毁坏的城邑没有墙垣。

(我个人的思考——这里立着士兵的警戒之言: 没有约束的人, 不是被比作一个倒下的士兵, 而是被比作一座沦陷的城——破败倾颓, 毫无城墙。敌人无需攻取他, 他早已敞开无遮。要守住你的城墙, 常存警醒。)

N. 希伯来书 12:1 我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的

罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程， [G73 agon ■] [G3591 ogkos ■]

放下各样的重担，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。

(我个人的思考——奔跑的人卸去一切的重担——ogkos (G3591, 重担/重物), 一种所背负的重量。不是每一个重担都是罪; 但每一个重担都会拖慢你的脚步。士兵所携带的不超过战争所需, 奔跑的人所背负的不超过赛程所需。把它卸下, 存心忍耐, 奔那摆在

头的路程；终点线就在你前面。)

IV. 终点线——行祂旨意者，并这道，存到永远

(我个人的思考——每一场赛跑都有终点，而这个终点不是一堵墙，乃是一顶冠冕。听听保罗在终点线所说的话：仗已打过，路已跑尽，道已守住。且留意这终点如何证明了节制的价值：世界正在过去，其中的私欲也随之过去——一个人所服事的每一个欲望，都要与产生它的世界一同过去——惟独遵行神旨意的人是永远长存的。那节制的人放下了正在过去的，持守了那存到永远的。)

A. 腓利比书 3:13-14 弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，

[G1377 dioko ■] (14) 向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

忘记背后 + 努力面前 → 我向着标竿直跑，要得奖赏。

B. 提摩太后书 4:7 那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。

[G1408 dromos ■] [G73 agon ■]

那美好的仗我已经打过了 + 当跑的路我已经跑尽了 + 所信的道我已经守住了。

C. 提摩太后书 4:8 从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的；不但赐给我，也赐给凡爱慕他显现的人。 [G4735 stephanos ■]

公义的冠冕 + 不但赐给我，也赐给凡爱慕他显现的人。

(我个人的感想——那冠冕并非只为一位跑者预备。保罗说，不是单为我，也是为凡爱慕他显现的人。而这是一个不能朽坏的冠冕——那些为着会朽坏的冠冕而跑的人，尚且凡事都有节制；更何况我们是为着这个冠冕而跑的人呢。)

D. 希伯来书 12:2 仰望为我们信心创始成终的耶稣〔或作：仰望那将真道创始成终的耶稣〕。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。 [G5278 hupomeno ■]

仰望耶稣 = 我们信心创始成终的耶稣——他忍受了十字架。

E. 雅各书 1:12 忍受试探的人是有福的，因为他经过试验以后，必得生命的冠冕，这是主应许给那些爱他之人的。

[G3986 peirasmos ■] [G5278 hupomeno ■]

忍受试探的人是有福的 → 必得生命的冠冕。

F. 马太福音 24:13 惟有忍耐到底的，必然得救。 [G5056 telos ■] [G5278 hupomeno ■]

惟有忍耐到底的 → 必然得救。

G. 约翰壹书 2:16 因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。 [G1939 epithumia ■]

肉体的情欲 + 眼目的情欲 + 今生的骄傲 → 不是从父来的，乃是从世界来的。

H. 约翰壹书 2:17 这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行神旨意的，是永远常存。 [G3306 meno ■]

这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行神旨意的，是永远常存。

(我个人的思考——现在请看这个标记 G3306，好好留意它：这里译作“存留”的字，正是在葡萄树的比喻中译作“常在”的那同一个字——“常在我里面”——也正是在“主的道存到永远”一语中译作“存到”的那同一个字。枝子常在葡萄树上；遵行祂旨意的人存到永远；而道也与二者同存。私欲所应许的，它无法持守，因为私欲本身要与世界一同过去；惟有葡萄树所结的，方能长存。)

I. 彼得前书 1:24 因为凡有血气的，尽都如草；他的美荣都像草上的花。草必枯干，花必凋谢；

[G5528 chortos ■]

因为凡有血气的 + 草必枯干，花必凋谢。

J. 彼得前书 1:25 惟有主的道是永存的。所传给你们的福音就是这道。 [G3306 meno ■]

惟有主的道是永存的 + 所传给你们的福音就是这道。

K. 以赛亚书 40:8 草必枯干，花必凋残，惟有我们神的话必永远立定。 [H1697 dabar ■]

草必枯干，花必凋残 + 惟有我们神的话必永远立定。

(我个人的思考——将彼得与以赛亚并列，听见一个声音：草必枯干，花必凋残，凡有血气的——连同它的一切欲望——都是这草；惟有我们神的话永远长存。那节制的人所拒绝服从的肉体，正在它呼求被服从之时就已枯干。他所遵行的道，在草已枯尽之后，仍然长存。)

帖撒罗尼迦前书 5:6 所以我们不要睡觉像别人一样，总要做醒谨守。 [G3525 nepho ■] [G1127 gregoreo ■]
所以我们不要睡觉像别人一样 → 总要做醒谨守。

彼得前书 5:8 务要谨守，做醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。
[G1127 gregoreo ■] [G3525 nepho ■]
谨守，警醒 → 你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。

彼得前书 1:13 所以要约束你们的心〔原文作束上你们心中的腰〕，谨慎自守，专心盼望耶稣基督显现的时候所带来给你们的恩。 [G3525 nepho ■] [G328 anazonnumi ■]
束上你们心中的腰 + 谨慎自守 + 专心希望到底。

哥林多后书 13:1 这是我第三次要到你们那里去。「凭两三个人的口作见证，句句都要定准。」 [G3144 martus ■]
「凭两三个人的口作见证，句句都要定准。」。

(这是我个人的思想——聆听这两位说话者，并注意标签中的镜像：保罗说，让我们警醒 (WATCH) 并谨守 (SOBER) —— gregoreo, nepho; 彼得说，要谨守 (SOBER)，要警醒 (VIGILANT) ——nepho, gregoreo。同样的两个词，一位说话者回应另一位，如同面对面的镜像反转。而彼得将这清醒设定在终点线上：要谨守，并将希望持守到底 (TO THE END)。凭两个见证人的证词，事情就确定了：一个有节制的人是一个清醒的人，谨守直到他主的降临。)

影子与实现

Shadow 但以理书 1:8 但以理却立志不以王的膳和王所饮的酒玷污自己，所以求太监长容他不玷污自己。
[H7760 suwm ■]
但以理立志在心 → 不以王的膳和王所饮的酒玷污自己。

Fulfillment 马太福音 4:4 耶稣却回答说：「经上记着说：人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。」
[G4487 rhema ■]
人不是单靠食物生活--乃是靠神口里所出的一切话。

Fulfillment 加拉太书 5:24 凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。
[G4717 stauroo ■]
凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。

(我个人的思考——影子是一个身在异邦君王家中的孩童。但以理立志——suwm(H7760),意为定意:他在食物摆在他面前之前,就已将此事定在心中——他不愿以王的膳玷污自己。实体乃是那位在旷野中饥饿的儿子,试探者告诉他命令石头变成饼;他回答时,不凭自己的饥饿,而凭那话语:经上记着说。影子藉着心中的一个决定拒绝了君王的筵席;实体藉着神口里所出的一切话得胜;那些属于他的人已经把肉体连同其中的邪情私欲钉在十字架上——他的得胜已成为他们行走的道路。)

结语

哥林多前书 10:13 你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。 [G1545 ekbasis ■]
神是信实的——祂总要给你们开一条出路,叫你们能忍受那试探。

帖撒罗尼迦前书 5:23-24 愿赐平安的神亲自使你们全然成圣！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘！ [G5083 tereo ■] [G3651 holoteles ■] (24) 那召你们的本是信实的，他必成就这事。

愿平安的神亲自使你们全然成圣 + 又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，无可指摘 → 那召你们的本是信实的，他必成就这事。

(我的个人思考——现在把整条回家的路都收拢起来。先是爬行：节制是果子，长在葡萄树上，像奶从道中吸取出来——要像寻银子那样寻它。然后是行走：顺着圣灵而行，情欲的私欲就不能得逞；管辖自己的心思；把守口中的门；只吃够用的份。然后是赛跑与争战：凡事都有节制；克服己身，叫身服我；把肢体献上作义的器具；将各样的意念都夺回，使他都顺服。然后是终点线：世界要过去，其上的情欲也要过去；惟独遵行神旨意的，是永远常存；那冠冕是不能朽坏的。而这保守并不是你独自承担的：神是可信的——在受试探的时候，必给你开一条出路；愿平安的神亲自使你们全然成圣——看这个标记，G3651：斯特朗编号说的是“直到未了、完全”——又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。那召你们的本是忠信的，他必成就这事。继续前行。)

练习测验

1. 加拉太书5:22-23——圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有：
 - a) 无罪可定
 - b) 没有诫命
 - c) 没有律法
2. 哥林多前书 9:25 — 凡较力争胜的，诸事都有节制，
 - a) 在赛跑中
 - 凡事都有节制
 - c) 在今世
3. 箴言16:32——不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如：
 - a) 取城
 - b) 大能者
 - c) 一座毁坏的城
4. 彼得前书5:8——务要谨守，儆醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子：
 - a) 自己缠身于今生的事务
 - b) 与灵魂争战
 - c) 遍地游行，寻找可吞吃的人
5. 但以理书1:8——但以理立志不以什么玷污自己：
 - 王的膳，也不以王所饮的酒
 - b) 眼目的情欲，并今生的骄傲
 - 此生的事务
6. 约翰一书2:17 — 这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行神旨意的：
 - a) 必得生命的冠冕
 - b) 是永远常存
 - c) 必要得救
7. 哥林多前书9:27——我是攻克己身，
 - a) 将其献作义的器具
 - b) 卸下一切重担
 - 使身服我

答案:1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a, 6-b, 7-c

这项研究如何延伸

影子如何带来光：王宫中的一个少年立志在心，不以王的膳和王所饮的酒污秽自己（但以理书1:8）——将他与拿细耳人分别自己不喝酒、不喝浓酒（民数记6:2-3）放在一处，再与不要醉酒……乃要被圣灵充满（以弗所书5:18）放在一处，预备好进入其本身的查考。

新约如何阐明这一点:对该隐说,罪就伏在门前……你却要制伏它(创世记4:7);对我们说,罪必不能作你们的主,因你们不在律法之下,乃在恩典之下(罗马书6:14)——门前所吩咐的,如今藉着恩典成就了。

这些字词何等重要：帖撒罗尼迦前书5:6的"儆醒谨守"与彼得前书5:8的"谨守，儆醒"，乃基于相同的两个希腊字（G1127, G3525），一口应和另一口；而罗马书6:13的"器具"与哥林多后书10:4的"兵器"乃是同一个字（G3696）——所献上的肢体就是那军装。

它如何延伸至永恒：他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕（哥林多前书9:25）——这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行神旨意的，是永远常存（约翰一书2:17）。

兔子径：「要你们各人晓得怎样用圣洁、尊贵、守着自己的身子」（帖撒罗尼迦前书4:4）引向「作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用」（提摩太后书2:21）——细细查考。

可能的启示：在葡萄树上译作"常在"（约翰福音15:4, G3306）的词，正是译作"永远常存"（约翰一书2:17）和"永远长存"（彼得前书1:25）的词——节制是果子，果子生长在常在的枝子上，而常在的枝子与道一同常存，直到永远。

SOURCES & CREDITS

Scripture: Union Version (Simplified) (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS • wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).