



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

## बायबल आत्मसंयम (संयम) बदल काय सांगस? — भाग २ · KJV शास्त्रवचनं स्ट्रॉंगच्या क्रमांकासोबत

PART 2 · मुलभूत बायबलसंबंधी सिद्धांतवर आधारित एक नवीन अभ्यास  
संयम — मूलभूत बायबलसंबंधी सिद्धांत

### उघडणारा शब्द

संयम म्हणजे माणुसनी ताकद जी त्याना स्वतःवरच वळेल शे. पायाभूत गोष्टीमा हाई अगोदरच सांगेल शे: संयम म्हणजे आत्

### या अभ्यासमा तीन प्रश्नांनी उत्तर दिले जायते:

1. संयम काय शे, अनी हाई कठतीन येस — पापी स्वभावाकडतीन, का आत्म्याकडतीन?
2. जो माणूस आपला आत्मा वश म्हणी राखतस तो कोणला व्हतस, अनी जो त्यावर काही ताबा नही राखतस तो माणूस कोणला व्हतस?
3. आत्मसंयमी माणुस आपला शरीराले कसं वशमा ठेवतो, अनी त्याना पुढे कोणता मुकुट ठेवेल जाई?

### आधीच घातली गयेली पाया — संयम

पाया → संयम म्हणजे आत्मसंयम शे, आत्म्याना फळ शे (गलतीकर ५:२३).

THE FOUNDATION → आहाबले आपला भूकवर काही ताबा नोहता, अन त्यनी वाईट काम करानाकाजी आपलाआपलाच विकी दिधा (1 राजा 21:20).

पाया → एसावन एक वेळाच्या जेवणासाठी आपला जन्मसिद्ध हक्क विकला (इब्री लोकांस 12:16).

THE FOUNDATION → हव्याले दखं + वांछा करी + लिदं = शरीराना वासना + डोयासना वासना + जिवनना गर्व (GENESIS 3:6; 1 JOHN 2:16).

THE FOUNDATION → ख्रिस्तनी आज्ञापालन ती दुःख सहन करामातीन शिकनं (हिब्रू 5:8).

THE FOUNDATION → ख्रिस्तनी आपलाले नमर करं अनं मरणपावतो आज्ञाधारक व्हयना (PHILIPPIANS 2:8).

पायाभूत तत्त्व → जो कोणालिक मनुष्य कुस्तीमा भाग लिये तो सर्व गोष्टीमा संयम राखतो (1 करिंथकरांसन 9:25).

या भाग 2 सोगे सत्य नं ताजा साक्षीदारं कडतुन पुष्टि व्हतस.

### ग्रीक कीवर्ड

“संयम” — G1466 **egkrateia** — आत्मसंयम, इंद्रियनिग्रह  
नम्रता, संयम: अशा गोष्टीसनाविरुद्ध कायदा नही

“संयमी आहे” — **G1467 egkrateuomai** — आपली इच्छासनी वं वागणुकसनी ताबामा राखणं

अनं जो कोणी स्पर्धांमा उतरस तो सर्वा गोष्टीमा संयमी हसि

“संयमी” — **G1468 egkrates** — मनी एखांदा गोष्टीमा मजबूत, कुशल, आत्मसंयमी

संयमी, न्यायी, पवित्र, इंद्रियनिग्रही

“संयमी” — **G3525 nepho** — दारूपासून दूर न्हावं, समजदार न्हावं, जागतं न्हावं

संयमी रावा, सावध रावा

“संयमानी” — **G4996 sophronos** — सोबर मनासंगे, मापानीं

आपला सोबरपणे, नितीने अनी भक्तीभावसे जगाले पाहिजे

(माझा वैयक्तिक विचार — या शब्दहासच्या परिवारकडे लक्ष द्या, कारण ते एकाच घराण्यातला तीन शब्द आहेत. *egkrateia* (G1466, आत्मसंयम) हाच फळ आहे; *egkrateuomai* (G1467, आत्मसंयम राखनं) हाव त्याचं करनं आहे; *egkrates* (G1468, कोणत्याबी गोष्टीमां बळकट) हाव त्या व्यक्तीच स्वरूप आहे, जसा तीतस 1:8 मां — शांत, न्यायी, पवित्र, संयमी. आणि हे तिन्ही शब्द *kratos* (G2904, सत्ता) वर बनला आहेत — प्रभुत्व, बल, शक्ती. देवाना या फळासाठी सत्तेचा शब्द निवडना. संयम म्हणजे कमजोरी नाही; तो आतल्याकडे वळेल शक्ती आहे, एक माणुसना आपल्याच स्वतःवर ताबा राखनं. आणि *nepho* (G3525, दारूपासून दूर राहनं) कडे लक्ष द्या: *Strong's* म्हणतस याचा अर्थ शहाणपणे राहनं, जागृत राहनं. संयमी माणुस हाच जागृत माणुस आहे.)

## HEBREW KEYWORDS हिब्रू संबं महत्वाचा शब्दहीन

“नियम” — **H4910 mashal** — to rule, राज करस, राज करना, राज्य करस

जो आपला आत्मा वश करस, तो शहर जिंकनारापेक्षा श्रेष्ठ आहे

“नियम” — **H4623 matsar** — नियंत्रण, संयम

जो माणुस आपला आत्मा वर ताबा ठिवस नाही

“ठराडलं” — **H7760 sum** — सेट करणा, ठिवना, बसाडना

दानीएलनी आपला मनमा असं ठराडं की तो आपला आपणले अपवित्र करावानही नाही

“फररि” — **H5127 nus** — पळनं, सुटनं

त्यानी आपलं वस्त्र तिच्या हातमां सोडं अनं पळं गया

(माया वैयक्तिक विचार — ह्या दोन नीतिसूत्रं एक शिकवण दोन शब्दमा सांगतस, अनी शब्दची निवड आपल्याले काहीतरी शिकवतस. नीतिसूत्रे 16:32 मा शब्द आहे *mashal* (H4910, राज्य करणे) — अधिकारचो शब्द, जो दिवस अनी रात्रीवर राज्य करावाकरता ठेवेल्या ज्योतीसाठी वापरल आहे (उत्पत्ति 1:18), अनी योसेफले मिसर देशावर अधिकारी बनावेल्याकरता वापरल आहे (उत्पत्ति 45:8). नीतिसूत्रे 25:28 मा शब्द आहे *matsar* (H4623, नियंत्रण), जो *atsar* (H6113, रोखणे) पासून येतस. एक शब्द सिंहासनावरना राज्यपाल आहे; दुसरा शब्द भितले धरी राखणारा अटकाव आहे. देव माणसाच्या स्वतःच्या आत्माले एकीकडे राज्य करावाजोगं अधिकारक्षेत्र अनी दुसरीकडे राखी करावाजोगं शहर दोन्हीच मानतस.)

## ओपनिंग एंकर

गलती 5:22 पवित्र आत्मानाद्वारा निष्पन्न व्हनारा फळ, प्रीति, आनंद, शांती, सहनशीलता, ममता, चांगुलपणा, ईश्वसुपणा

आत्म्याना फळ = प्रेम + आनंद + शांती + सहनशीलता + सौम्यता + चांगुलपण + विश्वास.

गलती 5:23 सौम्यता, संयम ह्या शेतस; असासना विरुद्ध नियमशास्त्र नाही. [G1466 *egkrateia* ■]

सौम्यता + संयम ह्या शेतस + असासना विरुद्ध नियमशास्त्र नाही.

(माना वैयक्तिक विचार — पहिले हाई लक्षमा घ्या की संयम काय ईसे: तो FRUIT (फळ) ईसे, अनी हे फळ आत्म्याना ईसे. *egkrateia* (G1466, self-control) ना नऊ नामोमधला शेवटला ईसे, अनी हा शब्द *kratos* (G2904, power) वरतीन बनला ईसे — आतला सामर्थ्य, आपला जीवावर मालकी. पापी स्वभाव हे फळ वाढाडू शकस नाही; आत्मा हाना आत्म्यामा चालनारमा वाढाडस. अनी अशा गोष्टीसनाविरुद्ध कोणतोच नियम नाही.)

### I. मानसना स्वतःच्या आत्मावरली सत्ता

A. Proverbs 16:32 ↗ *read this in your Bible*

जो आपला आत्मा वश मा ठेवस तो नगर जिंकनाराफेक चांगला शे.

(माझा वैयक्तिक विचार — हा शब्द आहे *mashal* (H4910, राज्य करणा), प्रभुत्वाचा शब्द. जो माणुस आपला आत्मा वर राज्य करस त्याले देव पराक्रमी माणुसपेक्षा, अन् शहर जिंकनान्यापेक्षा श्रेष्ठ मानस. सर्वात मोठं प्रभुत्व आतमा मायेच आसं.)

B. Proverbs 25:28 ↗ *read this in your Bible*

ज्या माणसनां आपला आत्मा वर ताबा नाही = तुटेल शहर + जिना कोट नाही.

(माह्या वैयक्तिक विचार — इथे शब्द आहे matsar (H4623, control), जो आतस (H6113, to restrain) पासून आला: संयम. संयम नाही तर, भिंती नाही; अनी जठ भिंती पडेल, तठ प्रत्येक शत्रु भायपर मंथीन येतो.)

## II. तुमना मनना कमरबंद बांधा — सचेत रहा, जागत रहा

A. १ पेत्र 1:13 यामुये तुमनं मन कृतीकरता तयार करा, अनी सावध राहिन येशु ख्रिस्तनं प्रकटीकरण व्हवाना येळले तुमले मिळणारी कृपावर पुर्ण आशा ठेवा. [G3525 nepho ■]

तुमना मनना कमरबंद बांधा + सचेत रहा + अंतपावतर आशा राखा.

B. १ पेत्र 5:8 सावध रहा, जागे रहा; तुमना शत्रु सैतान हाऊ गर्जना करनारा सिंहनामायक कोणले खावानं हाई शोधस फिरस; [G3525 nepho ■]

संयमी राहा, जागृत राहा + तुमना वैरी सैतान, गर्जना करणारा सिंहवाणी, फिरी राहस.

(माले वैयक्तिक विचार — पेत्र आपला पत्र सुरू करस, आपला मन कृतीसाठी तयार करा, संयमी रूहा; अनं तो शेवटले बंद करस, संयमी रूहा, सावध रूहा. अनं शेवटले तो दाखाडस काहापाई: तुमना शत्रु nepho (G3525, दारूपाईन दूर हावु) मतलब समजदार हावु, सावध हावु. अतयार मन म्हणजे भिंतीबिगर शहर; अनं एक सिंह फिरी राहस, कोणाले गिळाले सोधी राहस.)

## III. दिवसना पोऱ — चला जागरूक अनं संयमी राहू

A. १ थेस्सलनी 5:6 यावरतीन आपण दुसरासनामायक झोपाले नको, तर जागं अनी सावध न्हावाले पाहिजे. [G3525 nepho ■]

यावरतीन आपण दुसरासनामायक झोपाले नको + तर जागं अनी सावध न्हावाले पाहिजे.

B. १ थेस्सलनी 5:8 पण ज्या आपण दिनना शेतस त्या आपण सावध न्हावाले पाहिजे. ईश्वर अनी प्रितीनं चिलखत अनी तारणनी आशा, हाऊ टोप घाला. [G3525 nepho ■]

आपण, जे दिनना आहो, ते सावध राहो + विश्वास अनं प्रेमनं छातीवरलं चिलखत + अनं तारणाची आशा, हेच शिरस्त्राण.

(माले वैयक्तिक विचार — जे झोपतस ते रातले झोपतस, अनि जे पेतस ते रातले पेतस (1 थेस्सलनीकिकरांसन 5:7); पण तुम्ही दिवसाना संतान आहात. लक्ष द्या सावधान माणुस काय घालतो: एक उरस्ताण, अनि एक शिरस्ताण. सावधानता हे कवच आहे. अनि शिरस्ताण हे आशा आहे — सावधान मन हे आशावादी मन आहे, जशा पेत्रबी सांगतस: सावधान राहा, अनि शेवटपावतो आशा राखा.)

## IV. पाप ने राज्य करा नाही देवु — कोणत्याई गोष्टीना अधिकारमां नाही राहवू

A. १ करिंथ 6:12 सर्व गोष्टीसनी माले सुट शे, तरी सर्वा गोष्टी कामना नाहीत; सर्व गोष्टीसनी माले सुट शे, तरी मी कोणतीच गोष्टना अधीन न्हावाव नाही. [G1850 exousiazō ■]

सर्व गोष्टीसनी माले सुट शे + तरी सर्वा गोष्टी कामना नाहीत + तरी मी कोणतीच गोष्टना अधीन न्हावाव नाही.

(माह्या स्वताह्या विचार — exousiazō (G1850, अधिकार चालाना) — Strong's नुसार, सत्तेखाली आणना. संयमी माणसाची कायदेशीर गोष्टीसाठी ही कसोटी आहे: फक्त, हऊ कायदेशीर आहे का? नाही, तर हऊ माह्यावर सत्ता चालावसा का? जी कायदेशीर गोष्ट तुम्हावर राज्य करस, ती तुमची मालक बनी जाय; अनि कोणीच दोन मालकसं सेवा करू शकत नाही.)

B. रोम 6:12 म्हणीन तुम्हीन आपला शरीर वासनासना अधीन न व्हांवं म्हणीन आपला मरणारा शरिरमा पापनं राज्य चालु देवानं नाही. [G936 basileuo ■]

तुमना नाशवंत शरिरमा पाप राज्य करू नाही दया.

C. रोम 6:13 अनी तुम्हीन आपले शरीर अनितीना साधन म्हणीन पापले समर्पन करानं नाही; पन तुम्हीन स्वतःले मरेल मातीन जिवत व्हयेल असं देवले समर्पन करा, अनी आपले स्वतःनं शरीर न्यायीपणानं साधन म्हणीन तुम्हीन देवले समर्पन करा.

[G3936 paristemi ■]

तुमना अवयव पापले हवाला करू नका + तुम्हीसनले देवले समर्पित करा + तुमना अवयव नीतिमत्त्वना हत्यार म्हणीसन द्या.

D. रोम 13:14 तर तुम्हीन प्रभु येशु ख्रिस्तले परिधान करा, अनी शरिरवासना तृप्त कराकरता तरतूद करानं नाही.

[G4307 pronōia ■]

प्रभु येशू ख्रिस्ताले धारण करा + देहाकरता तरतूद करू नका.

(माले वैयक्तिक विचार — basileuo (G936, राज्य करजो) शब्द राजासाठी शे: पाप मर्त्य शरीरमा सिंहासन शोधस, अनी संयम सांगस, ते राज्य करनार नाही. अनी pronōia (G4307, आगावू विचार) म्हणजे तरतूद — आगावूच काळजीपूर्वक योजना करनं. आत्मसंयमी माणुस पापी स्वभावसाठी कयी तरतूद करी नाही; तो आपला शत्रूसाठी कयी सोठा साठवी नाही. तो प्रभु येशू ख्रिस्तले धारण करस, अनी आपला शरीरना अवयव देवले अर्पण करस.)

## V. उद्देशपूर्ण हृदय, अनं संयमी मानूस

A. दानीएल 1:8 राजा खाये ते मिष्टान्न अनं पिये तो द्राक्षरस यासना आपलाले विटाळ व्हऊ देवानं नाही अश दानीएलनी मनना निश्चय करा; म्हणीन त्यानी खोजासना सरदारले ईनंती करी की माले यासना विटाळ व्हावाले नको. [H7760 sum ■]

दानीएलनी आपला मनमा ठराडं → तो आपलाले भ्रष्ट व्हवु दिनार नाही.

(माले वैयक्तिक विचार — सूम (H7760, to set) मने ठेवणं, मांडणं: दानिएलनी ई त्याना मनमा ठेवं राजाना जेवण त्याना म्होरे मांडाले होतासाठी पहिले. निर्णय हिस्सा येवना आधीच व्हयेल व्हता. संयम मोहना घडीमा जल्म नही घेत; तो पहिलेच ठराडेल हसि.)

**B. १ करिंथ 9:25** स्पर्धाकरता मेहनत करनारा प्रत्येक माणुस सर्वा गोष्टीसमा संयमन करस. त्या नाशवंत बक्षीस मिळाडाकरता करतस, पण आपण अविनाशी बक्षीस मिळाडाकरता करतस. **[G1467 egkrateuomai ■]**

स्पर्धाकरता मेहनत करनारा प्रत्येक माणुस सर्वा गोष्टीसमा संयमन करस → अविनाशी बक्षीस.

(माले वाटस ते वैयक्तिक विचार — इठे शब्द क्रियापद शे, egkrateuomai (G1467, स्वतःवर संयम ठेवण) — संयम कृतीमा. अन् बगा ते प्रमाण: सर्वच गोष्टीमा आत्मसंयमी, काही गोष्टीमाच नही. जे नाश होणारा मुकुटासाठी धावतस ते एका बक्षिसासाठी बराच वैध गोष्टीसन सोडी देतस; तर मंग आपण, जे कधीच नाश न होणारा मुकुटासाठी धावतस, तेसन किती जास्त सोडाले पाहिजे.)

## दोघासना तोंड

**Proverbs 16:32** ↗ *read this in your Bible*

जो आपला आत्मा वश मा ठेवस तो नगर जिंकनाराफेक चांगला शे.

**Proverbs 25:28** ↗ *read this in your Bible*

ज्या माणसनं आपला आत्मा वर ताबा नही = तुटेल शहर + जिना कोट नही.

**१ करिंथ 9:25** स्पर्धाकरता मेहनत करनारा प्रत्येक माणुस सर्वा गोष्टीसमा संयमन करस. त्या नाशवंत बक्षीस मिळाडाकरता करतस, पण आपण अविनाशी बक्षीस मिळाडाकरता करतस. **[G1467 egkrateuomai ■]**

स्पर्धाकरता मेहनत करनारा प्रत्येक माणुस सर्वा गोष्टीसमा संयमन करस.

(माझा स्वतःच्या विचार — दोन नीतिवचनासले एकाच्या शेजारी ठेवतस, कारण दोन्हीबी एका शहरना चित्र वापरीन बोलतस. जो माणुस आपला आत्मा वश करस तो शहर जिंकना-यापेक्षा चांगला; अनी जो माणुस आपला आत्मावर काहीच वश नही ठेवत तोच एक शहर आहे — फुटेल, अनी भिंतीशिवाय, तोच आत्मा एकतर सुरक्षित राखेल शहर आहे किंवा फुटेल शहर आहे, अनी वश हाच फरक करस. मंग पौल तिसरा साक्षीदार म्हणुन उभा राहतस: विजय आत्मसंयमी माणसालेच मिळतस, अनी सर्व गोष्टीमां. जो कोई विजयकरता स्पर्धा करस त्याले पहिले स्वतःवर वश ठेवाले पाहिजे; अनी त्याना मुगुट कधीच खराब व्हत नही.)

## छाया आनी पूर्णता

**Shadow उत्पत्ती 39:9** हाई घरमा मनापेक्षा त्या मोठा नहीत; अनी त्यासनी तुमले सोडीन जी त्यानी बायको शे, बाकीना सर्वा गोष्टी मनापाईन दूर ठेयल नहीत, तवय मी अश मोठी वाईट गोष्ट करीसन देवना विरुद्ध पाप कश करू. **[H2398 chata ■]**

मग मी हे मोठे दुष्कर्म कसे करू + देवाविरुद्ध पाप कसे करू?

**Shadow उत्पत्ती 39:12** तवय तिनी त्याना कपडा धरीसन बोलनी, मनाजोडे झोप; पण तो आपला कपडा तिना हातमा सोडीसन पळी गया. **[H5127 nus ■]**

त्यानी आपलं वस्त्र तिन्हा हातमां सोडी दिधं + अनी पळुन गया, अनं भायर निंघी गया.

**Fulfillment २ तिमथ्य 2:22** तरुणपणना वासनासपाईन दुर पय, अनी शुध्द मनतिन प्रभुना नाव लेनाराससंगे नितिमत्व, ईश्वास, प्रीती, शांती, ह्यासना मांगे लाग. **[G5343 pheugo ■]**

पळ काढा तरुणपणाच्या वासनांपासून पण + मांगा नीतिमानता, विश्वास, प्रीती, शांती.

(माझा वैयक्तिक विचार — योसेफ हाई आज्ञेच्या सावली आहे, आज्ञा लिखी होवाच्या आधी. त्याचा जबाब परीक्षा येवाच्या आधीच तयार होता — तर मी हाऊ मोठा दुष्टपणा कसा करू, अनी देवाविरुद्ध पाप कसा करू? — जसं दानिएलचा निर्णय त्या भोजनाच्या भागाआधीच तयार होता. अनी जवा तिनं त्याचं वस्त्र धरं, तवा तो वस्त्र सोडीन पळायना — नुस (H5127, पळायना). पौल तिमथीले हीच गोष्ट एक शब्दमा लिखतो: फ्यूगो (G5343, पळायना) — तरुणपणाच्या वासनासीन पण पळ. हे लक्षमा घे: शब्द ऊभा राहीन लड असा नही, पण पळ — अनी पळावाबरोबर एक फालोबी: नीतिमत्ता, विश्वास, प्रीती, शांती हाईचा पाठलाग कर. योसेफनं वस्त्र गमावं पण आपलं शुद्धपण संभाळं.)

## बंद करणे

**२ पेत्र 1:6** ज्ञानमा इंद्रियदमननी, इंद्रियदमनमा धीरनी, धीरमा सुभक्तीनी **[G1466 egkrateia ■]**

ज्ञानमा इंद्रियदमननी + इंद्रियदमनमा धीरनी + धीरमा सुभक्तीनी.

**तिताले पत्र 2:12** अनी ती कृपा आपलाले शिकाडस की, अभक्ती अनी संसारन्या गोष्टीसना त्याग कर अनी स्वतःले नियंत्रीत, पवित्र अनं भक्तीमय जिवन या जगमा जग. **[G4996 sophronos ■]**

अभक्तीपणा अनी सांसारिक वासनासले नाकारीन + संयमानं, नितिमान अनी भक्तीभावानं जिवन जगा.

**तिताले पत्र 2:13** धन्य आशा प्राप्तिनी म्हणजे असा जो आपला थोर देव अनं तारणारा येशू ख्रिस्त त्यानं गौरव प्रकट व्हवानी वाट दखत रहा. [G1680 elpis ■]

**त्या धन्य आशेची + महान देव आनी आपला तारणारा येशू ख्रिस्त ह्याना गौरवशाली प्रकट होनाची वाट पाहत रावनं.**

(माले वैयक्तिक विचार — हर साक्षीना सार शे. संयम हऊ आत्म्याना फळ शे, अनी विश्वासपाईन प्रेमकडे चढणारी शिडीना एक पायरी शे. हऊ माणुसना स्वतःना आत्म्यावरला नियम शे; तयार करेल शांत मन; कोणाच्याबी सत्तेखाली नही अशी देह; दानिएलना निश्चयी हृदय; योसेफना पळनारा पाय. अनी याना शिक्षक कोण शे? कृपा — देवना कृपा जी तारण आणस, ती आमाले शिकाडस की अभक्तिपणाले अनी संसारीक वासनाले नकार देवाव, अनी संयमान जगाव, त्या धन्य आशाना वाट पाहत. संयमी माणुस थोडं सोडी शकस, कारण तो एक प्रगट होवानी वाट पाहय राह्यनो; अनी तेनो मुगुट कधीच सडय नही, अनी कधीच फिकं पडय नही.)

## सराव प्रश्नमंजुषा

1. गलतीकरांसले ५:२३ — सौम्यता, संयम: असासना विरूध्द:
  - a) कोणतीही निंदा नही
  - b) नियमशास्त्र नही
  - c) कोणाचाही पक्षपात नाही
2. 1 पेत्र 5:8 — सावध रहा, जागे रहा; तुमना शत्रु सैतान हाऊ, जसा:
  - a) प्रकाशसा देवदूत
  - b) रातना चोर
  - c) गर्जना करनारा सिंह
3. नीतिसूत्रे 16:32 — जो क्रोधमा हळू शे तो बळवानपेक्षा चांगला शे; अनी जो आपला आत्मावर राज्य करस तो यापेक्षा चांगला शे:
  - a) जे शहर जिंकतस ते
  - b) बलवान
  - c) जो लूट वाटी
4. नीतिवचन 25:28 — जो कोणी आपला आत्मावे वश करी नही तो आसा शे जसा:
  - a) एक तुटेल दात, अनी सांधासनं बाहर पडेल पाय
  - b) एक झुकतस भिंत, आणि एक डळमळणस कुंपण
  - c) एक शहर जे तुटेल शे, अनं भिंतीशिवाय शे
5. रोमकरांस 13:14 — तर तुम्हीन प्रभु येशू ख्रिस्तले परिधान करा, अनी शरिरवासना तृप्त कराकरता तरतुद करानं नही: शरिर, अनी शरिरवासना तृप्त कराकरता
  - a) शरीर, काय पहिराइन
  - b) उद्या
6. 2 पेत्र 1:6 — अनी ज्ञानमा इंद्रियदमननी, इंद्रियदमनमा:
  - a) धीर
  - b) भक्ती
  - c) बंधुप्रेम
7. तीत 2:12-13 — अभक्ती अनी संसारन्या गोष्टीसना त्याग कर अनी स्वतःले नियंत्रीत, पवित्र अनं भक्तीमय जिवन या जगमा जग; अनं वाट दखतस:
  - a) खरेदी करेला मलकीना उद्धार
  - b) धन्य आशा प्राप्तिनी म्हणजे असा जो आपला थोर देव अनं तारणारा येशू ख्रिस्त त्यानं गौरव प्रकट व्हवानी वाट दखत रहा
  - c) नवा आकाश अनी नवी पृथ्वी, जठे नीतिमत्ता वास करस

**UTTAR CHAVI: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-a, 6-a, 7-b**

## HYA ABHYASACHA SHAKHA KASHA HOTE

सावली कशी प्रकाश लई ये: योसेफ पळाना, अनं तडून बाहेर निंघी गया (उत्पत्ति ३९:१२); पण दावीद यरुशलेममां ठांबी न्हायना, अनं त्यानी बाई देखनी, अनं तिले घेतं (२ शमुवेल ११:१-४) — जो पळाना त्यो माणुस अनं जो ठांबी न्हायना त्यो माणुस, आपला वतीन अभ्यासासाठी तयार.

शब्दसनी काय महत्व शे: नीतिसूत्रे १६:३२ मा जो नियम शे तो मशल (H4910, राज्य करणे) से, अनि नीतिसूत्रे २५:२८ मा जो नियम शे तो मत्सर (H4623, नियंत्रण) से — एक शब्द अधिकार दर्शवस, दुसरा संयम दर्शवस — कोणतो शब्द कोठे उभा शे, अनि कशामुये, हाई लक्षमा घ्या.

नव्या कराराने हाई कशी विशद करस: जे खिस्ताचे हतत त्यासनी देहले त्याच्या वासना अनं इच्छासहित कुसावर खिळाडेल आहे (गलातीकरांस ५:२४), अनं जर आपण आत्म्यामां जगतस तर चला आपणसुद्धा आत्म्यामांच चालाव (गलातीकरांस ५:२५) — ह्या शास्त्रवचन नांगरा नंतर लगेच येतत, त्यासनं स्वतःचा अभ्यास करानासाठी तयार.

कशी प्रचार करेल गयी: पौलनी नीतिमत्ता, संयम अनं ईनारा न्याय ना बारामा तर्क करलं, अनं फेलिक्स कापूं लागना (प्रेषितांची कृत्ये 24:25) — तोच शब्द EGKRATEIA (G1466, SELF-CONTROL) नीतिमत्ता अनं न्याय मायं प्रचारमा उभा शे.

स्वतःले हाई कसं लागू करानं: मी माले शरीरले दाबी ठेवस अनं ते वश करी लेस (1 करिंथकर 9:27) — अनं अशीच धाव लगाडस, की तुमले बक्षीस मिळे (1 करिंथकर 9:24).

ते अनंतकाळपर्यंत कशा पोहोच जाते: त्या लोकीन नाशवंत मुकुट मिळवाकरता अस करतस; पण आपला अविनाशी मुकुट अस (1 CORINTHIANS 9:25) — गौरवाचा मुकुट जो कधीच मलिन व्हत नही (1 PETER 5:4), अनि त्या धन्य आशा, गौरवशाली प्रगटीकरण (TITUS 2:13).

## SOURCES & CREDITS

Scripture: Ahirani Matthew and Mark (CC BY 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).