



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

বাইবেলে আত্ম-নিয়ন্ত্ৰণ (মিতাচাৰিতা) সম্পৰ্কে কি কয়? — দ্বিতীয় ভাগ • ষ্ট্ৰংগৰ সংখ্যাসহ KJV শাস্ত্ৰপদ

PART 2 • মৌলিক বাইবেলীয় শিক্ষাৰ ওপৰত নিৰ্মিত এক নতুন অধ্যয়ন

মিতাচাৰ — মৌলিক বাইবেলীয় শিক্ষা

খোলা বাক্য

সংযম হ'ল এজন মানুহৰ শক্তি যি নিজৰ ভিতৰেদি নিয়ন্ত্ৰিত হয়। মূলভিত্তিয়ে ইয়াক আগেয়ে স্থাপন কৰিছে: সংযম হ'ল আত্ম-নিয়ন্ত্ৰণ, আত্মাৰ এক ফল; আৰু যি ব্যক্তিয়ে ইয়াক হেৰুৱায়, সি নিজকে বিক্ৰী কৰে, যিদৰে আহাবে দুষ্কৰ্ম কৰিবলে নিজকে বিক্ৰী কৰিছিল। এতিয়া নতুন সাক্ষীবোৰ সেই একেই সত্যৰ ওচৰত আহি পোৱে। গ্ৰীক শব্দটো হ'ল egkrateia (G1466, আত্ম-নিয়ন্ত্ৰণ), যিটো kratos (G2904, শক্তি) ৰ ওপৰত গঠিত — ভিতৰৰ শক্তি, নিজৰ ওপৰত প্ৰভুত্ব। পুৰণি শব্দটো হ'ল mashal (H4910, শাসন কৰিবলে), যিটো এজন শাসকৰ বাবে ব্যবহৃত শব্দ; আৰু গুৱানী মানুহে সেই শব্দটো এজন ব্যক্তিৰ নিজৰ আত্মাৰ ওপৰত প্ৰয়োগ কৰে। ইয়াক ভালদৰে মনত ৰাখিব: এজন মানুহে এখন নগৰ জয় কৰিব পাৰে, তথাপিও নিজৰ কামনা-বাসনাৰ দ্বাৰা বন্দী হ'ব পাৰে। যিয়ে নিজৰ আত্মাক শাসন কৰে, সি শক্তিশালী জনতকৈ ভাল; যাৰ শাসন নাই, সি এখন ভাঙি পৰা নগৰৰ দৰে, প্ৰাচীৰ নথকা, আৰু প্ৰতিজন শত্ৰু সহজেই সোমাই আহে। কিন্তু এই ফল আত্মাৰ পৰাই উৎপন্ন হয়, পাপময় স্বভাৱৰ পৰা নহয়। বুদ্ধি-বিবেকী হৈ থাকিব। জাগ্ৰত থাকিব। শৰীৰক নিয়ন্ত্ৰণত ৰাখিব। হৃদয়ত সংকল্প কৰিব, যেনেকৈ দানিয়েলে সংকল্প কৰিছিল। পলাই যাব, যেনেকৈ যোৱাহোনে পলাই গৈছিল। কিয়নো অনুগ্ৰহে আমাক অধৰ্ম আৰু পৃথিৱীক কামনা-বাসনাক নাকচ কৰিবলে শিকায়, আৰু আত্ম-নিয়ন্ত্ৰিত ব্যক্তিয়ে এক কেতিয়াও শেষ নহোৱা মুকুটৰ বাবে দৌৰ মাৰে। ইয়াক অনুসন্ধান কৰি চাওক।

এই অধ্যয়নে উত্তৰ দিয়া তিনিটা প্ৰশ্ন:

১. মিতাচাৰিতা কি, আৰু ই ক'ৰ পৰা আহে — পাপময় স্বভাৱৰ পৰা, নে আত্মাৰ পৰা?
২. যি জনে নিজৰ আত্মাক শাসন কৰে তেওঁ কেনেকুৱা মানুহ, আৰু যাৰ তাৰ ওপৰত কোনো শাসন নাই তেওঁ কেনেকুৱা মানুহ?
৩. আত্ম-সংযমী ব্যক্তিয়ে কেনেকৈ নিজৰ শৰীৰক নিয়ন্ত্ৰণত ৰাখে, আৰু তেওঁৰ আগত কি মুকুট থোৱা হৈছে?

ইতিমধ্যে স্থাপন কৰা ভিত্তি — মিতাচাৰিতা

ভিত্তি → মিতাচাৰিতা হৈছে আত্ম-সংযম, আত্মাৰ এক ফল (গালাতীয়া ৫:২৩)।

ভিত্তি → আহাবৰ নিজৰ ভোক-খাদ্যৰ ওপৰত কোনো নিয়ন্ত্ৰণ নাছিল, আৰু তেওঁ কুকৰ্ম কৰিবলৈ নিজকে বেছি দিলে (১ ৰজাৱলি ২১:২০)।

ভিত্তি → এষৌৱে এগ্ৰাহ আহাবৰ কাৰণে নিজৰ জ্যেষ্ঠাধিকাৰ বিক্ৰী কৰিলে (ইব্ৰী ১২:১৬)।

ভিত্তি → হবাই দেখিলে + বাসনা কৰিলে + ললে = মাংসৰ অভিলাস + চকুৰ অভিলাস + জীৱনৰ অহংকাৰ (আদিপুস্তক ৩:৬; ১ যোহন ২:১৬)।

ভিত্তি → খ্রীষ্টই যি যি দুখভোগ কৰিছিল, সেই সকলোৰে দ্বাৰাই আজ্ঞাধীনতা শিকিলে (ইব্রী ৫:৮)।

মূল ভিত্তি → খ্রীষ্টই নিজকে নম্র কৰিলে আৰু মৃত্যুপর্যন্ত বাধ্য হ'ল (ফিলিপীয়ান ২:৮)।

ভিত্তি → প্রতিযোগিতাত অংশগ্রহণ কৰা প্রতিজন মানুহে সকলো কথাতে ইন্দ্রিয়দমন কৰে (১ কৰিন্থীয়া ৯:২৫)।

এই দ্বিতীয় খণ্ডে সাক্ষীসকলৰ এক নতুন সমষ্টিৰ পৰা একেটা সত্যকেই নিশ্চিত কৰা হৈছে।

গ্ৰীক মূল শব্দবোৰ

“সংযম” — **G1466 egkrateia** — আত্ম-সংযম, ইন্দ্রিয়দমন

মৃদুতা, ইন্দ্রিয়দমন; এইবোৰৰ বিৰুদ্ধে কোনো বিধান নাই

“মিতাচাৰী” — **G1467 egkrateuomai** — আত্ম-সংযম কৰা

মালিকত্বৰ বাবে যিয়ে যত্ন কৰে, সেই প্রতিজন মানুহে সকলো বিষয়তে ইন্দ্রিয়দমন কৰে।

“সংযমী” — **G1468 egkrates** — কোনো বিষয়ত শক্তিশালী, প্রভুত্বসম্পন্ন, আত্মসংযমী

সংযত, ন্যায়পৰায়ণ, পবিত্র, মধ্যমপন্থী

“সংযমী” — **G3525 nepho** — মদ্যপানৰ পৰা বিৰত থাকিবলৈ, বিবেচক হ'বলৈ, সজাগ থাকিবলৈ

সচেতন হৈ থাকিব, সজাগ হৈ থাকিব

“সংযমীভাৱে” — **G4996 sophronos** — সুস্থ মনেৰে, পৰিমিতভাৱে

আমি সংযমীভাৱে, ধাৰ্মিকতাৰে, আৰু ভক্তিপৰায়ণভাৱে জীয়াই থাকিব লাগে

(মোৰ ব্যক্তিগত চিন্তাধাৰা — শব্দবোৰৰ পৰিয়ালটোলৈ মন দিয়ক, কাৰণ সেইবোৰ এটা পৰিয়ালৰ পৰাই অহা তিনিটা শব্দ। *egkrateia* (G1466, self-control)

নিজেই সেই ফল; *egkrateuomai* (G1467, to exercise self-restraint) হৈছে ইয়াক কৰি থকা কাৰ্য; *egkrates* (G1468, strong in a thing)

হৈছে সেই ব্যক্তি নিজেই, যেনেকৈ Titus 1:8 ত আছে — সংযমী, ন্যায়পৰায়ণ, পবিত্র, মিতাচাৰী। আৰু এই তিনিওটাই *kratos* (G2904, power) —

আধিপত্য, শক্তি, বল ৰ ওপৰত নিৰ্মিত। ঈশ্বৰে এই ফলটোৰ বাবে শক্তিৰ এটা শব্দ বাছি ল'লে। মিতাচাৰিতা দুৰ্বলতা নহয়; ই হৈছে ভিতৰলৈ ঘূৰাই দিয়া শক্তি, নিজৰ

ওপৰতে নিজৰ প্রভুত্ব থকা এজন ব্যক্তি। আৰু *nepho* (G3525, to abstain from wine) লক্ষ্য কৰক: Strong's য়ে কয় ইয়াৰ অৰ্থ হৈছে বিবেচক হোৱা,

সতৰ্ক হৈ থকা। মিতাচাৰী মানুহজনেই হৈছে সজাগ মানুহজন।)

হিব্ৰু মূল শব্দসমূহ

“শাসন” — **H4910 mashal** — শাসন কৰিবলৈ, প্রভুত্ব থাকিবলৈ, ৰাজত্ব কৰিবলৈ

যি জনে নিজৰ আত্মাক শাসন কৰে, তেওঁ নগৰ অধিকাৰ কৰা লোকতকৈ শ্ৰেষ্ঠ।

“শাসন” — **H4623 matsar** — নিয়ন্ত্ৰণ, সংযম

যিয়ে নিজৰ আত্মাৰ ওপৰত শাসন নকৰে

“মন কৰিলে” — **H7760 sum** — থব, ৰাখিব, স্থাপন কৰিব

দানিয়েলে নিজৰ মনতে সংকল্প কৰিলে যে তেওঁ নিজকে অশুচি নকৰিব

“পলাল” — **H5127 nus** — পলাই যাব, ৰক্ষা পাব

তেওঁ নিজৰ বস্ত্ৰ তাইৰ হাতত এৰি থৈ পলাই গ'ল।

(মোৰ ব্যক্তিগত চিন্তা — এই দুটা হিতোপদেশৰ পাৰ্শ্বে এটাই শিক্ষা দুটা শব্দৰে কৈছে, আৰু সেই বাছনিৰে আমাক কিবা এটা শিক্ষা দিয়ে। হিতোপদেশ ১৬:৩২ পদত

ব্যৱহৃত শব্দটো হৈছে মাশাল (H4910, শাসন কৰা) — কৰ্তৃত্বৰ শব্দ, যিটো দিন আৰু ৰাতিৰ ওপৰত শাসন কৰিবলৈ স্থাপন কৰা পোহৰবোৰৰ বিষয়ে (আদিপুস্তক

১:১৮), আৰু গোটেই মিচৰ দেশৰ ওপৰত শাসনকৰ্তা পতা যোচেফৰ বিষয়ে (আদিপুস্তক ৪৫:৮) ব্যৱহাৰ কৰা হৈছিল। হিতোপদেশ ২৫:২৮ পদত ব্যৱহৃত শব্দটো হৈছে

মাৎসাৰ (H4623, নিয়ন্ত্ৰণ), যিটো আৎসাৰ (H6113, বলপূৰ্বক ৰখা) শব্দৰ পৰা আহিছে। এটা শব্দ হৈছে সিংহাসনত থকা শাসনকৰ্তা; আনটো হৈছে সেই বাধা যিয়ে

দেৱালটোক ধৰি ৰাখে। ঈশ্বৰে এজন ব্যক্তিৰ নিজৰ আত্মাকে শাসন কৰিবলগীয়া এক ৰাজ্য আৰু পহৰা দিবলগীয়া এখন নগৰ বুলি গণ্য কৰে।)

খোলা নোঙৰ

গালাতীয়া পত্ৰ ৫:২২ কিন্তু আত্মাৰ ফল হ'ল, প্ৰেম, আনন্দ, শান্তি, চিৰসহিষ্ণুতা, দয়া, মঙ্গলভাৱ, বিশ্বাস

আত্মাৰ ফল = প্ৰেম + আনন্দ + শান্তি + দীৰ্ঘসহিষ্ণুতা + মৰমীয়াল + মংগল + বিশ্বাস।

গালাতীয়া পত্ৰ ৫:২৩ মৃদুভাব, ইন্দ্রিয়-দমন। এইবোৰৰ বিৰুদ্ধে কোনো বিধান নাই। [G1466 egkrateia ■]

মৃদুভাব + মৃদুভাব + ইন্দ্রিয়-দমন। এইবোৰৰ বিৰুদ্ধে কোনো বিধান নাই।

(মোৰ ব্যক্তিগত চিন্তা — প্ৰথমতে লক্ষ্য কৰক যে সংঘম কি হয়: ই ফল, আৰু এই ফল আত্মাৰ। *egkrateia* (G1466, আত্মসংঘম) নটাৰ মাজত উল্লেখ কৰা শেষটো, আৰু এই শব্দটো *kratos* (G2904, শক্তি)ৰ ওপৰত গঢ়া — নিজৰ ভিতৰৰ শক্তি, নিজৰ ওপৰত প্ৰভুত্ব। পাপময় স্বভাৱে এই ফল উৎপন্ন কৰিব নোৱাৰে; আত্মাত চলাসকলৰ মাজত আত্মাই ইয়াক উৎপন্ন কৰে। আৰু এনে বিষয়সমূহৰ বিৰুদ্ধে কোনো বিধান নাই।)

I. মানুহৰ নিজৰ আত্মাৰ ওপৰত শাসন

A. হিতোপদেশ 16:32 ত্ৰোণত ধীৰ লোক বীৰতকৈ উত্তম; আৰু নিজৰ মনক দমন কৰা লোক নগৰ জয়কাৰীতকৈয়ো শ্ৰেষ্ঠ।

[H4910 mashal ■]

যি জনে নিজৰ আত্মাক শাসন কৰে = নগৰ অধিকাৰ কৰা লোকতকৈ উত্তম।

(মোৰ ব্যক্তিগত চিন্তা — শব্দটো হৈছে মাশাল (H4910, শাসন কৰা), আধিপত্যৰ শব্দ। যি ব্যক্তিয়ে নিজৰ আত্মাক শাসন কৰে, ঈশ্বৰে তাক পৰাক্ৰমী লোকতকৈয়ো, নগৰ অধিকাৰ কৰা লোকতকৈয়ো শ্ৰেষ্ঠ গণনা কৰে। শ্ৰেষ্ঠ আধিপত্য হৈছে অন্তৰৰ ভিতৰতেই।)

B. হিতোপদেশ 25:28 যি জনে নিজৰ মনক দমন নকৰে, তেওঁ গড় ভগা বা গড় নথকা নগৰৰ দৰে। [H4623 matsar ■]

যি জনৰ নিজৰ আত্মাৰ ওপৰত অধিকাৰ নাই = ভাঙি পেলোৱা + গড় নথকা নগৰ।

(মোৰ ব্যক্তিগত ভাবনা — ইয়াত শব্দটো হৈছে *matsar* (H4623, নিয়ন্ত্ৰণ), *atsar* (H6113, ৰোধ কৰা) ৰ পৰা উৎপন্ন: সংঘম। সংঘম নাথাকিলে, দেৱাল নাথাকে; আৰু য'ত দেৱাল ভাঙি পৰে, তাত সকলো শত্ৰুৱে সোমাই আহে।)

II. আপোনালোকৰ মনৰ কঁকাল বান্ধি লওক — সংযত হৈ থাকক, সজাগ হৈ থাকক

A. 1 পিতৰ 1:13 এতেকে মনৰ কঁকাল বান্ধক। আপোনাৰ চিন্তা শান্ত হওক। যীচু খ্ৰীষ্ট প্ৰকাশিত হোৱা কালত আপোনালোকলৈ যি অনুগ্ৰহ দিয়া হ'ব, সেই অনুগ্ৰহত সম্পূৰ্ণৰূপে ভাৰসা ৰাখক। [G3525 nepho ■]

আপোনালোকৰ মনৰ কঁকাল বান্ধক + সংযত হওক + শেষলৈকে আশা কৰক।

B. 1 পিতৰ 5:8 সচেতন হওক, পৰ দি থাকক। আপোনালোকৰ শত্ৰু চয়তানে গুজৰি থকা সিংহৰ নিচিনাকৈ যি কোনো এজনকে গ্ৰাস কৰিবলৈ গোপনে উপায় বিচাৰি ফুৰিছে। [G3525 nepho ■]

সংযত হৈ থাকা, জাগ্ৰত হৈ থাকা + তোমালোকৰ শত্ৰু চয়তান গৰ্জন কৰা সিংহৰ নিচিনাকৈ ফুৰি আছে।

(মোৰ ব্যক্তিগত চিন্তা — পিতৰে তেওঁৰ পত্ৰ আৰম্ভ কৰিছে এইদৰে কৈ, তোমালোকৰ মনৰ কঁকাল বান্ধা, সজাগ হোৱা; আৰু তেওঁ পত্ৰটি শেষ কৰিছে, সজাগ হোৱা, সতৰ্ক হোৱা বুলি কৈ। আৰু শেষত তেওঁ কয় এনে কয় তাক দেখুৱাইছে: তোমালোকৰ শত্ৰু। *nepho* (G3525, দ্ৰাক্ষাৰসৰ পৰা বিৰত থকা) মানে হৈছে বিবেচক হোৱা, সজাগ হৈ থকা। অপ্ৰস্তুত মন হৈছে গড় নথকা নগৰৰ দৰে; আৰু এটা সিংহই ঘূৰি ফুৰি কাকো গ্ৰাস কৰিবলৈ বিচাৰি থাকে।)

III. দিনৰ সন্তান সকল — আহক আমি জাগি থাকো আৰু সংযমী হওঁ

A. 1 থিচলনীকীয়া 5:6 এই হেতুকে আহক, আমি আন লোকবোৰৰ নিচিনাকৈ টোপনিয়াই নাথাকি, পৰ দি আৰু সংযত হৈ থাকোঁক।

[G3525 nepho ■]

এই হেতুকে আহক, আমি আন লোকবোৰৰ নিচিনাকৈ টোপনিয়াই নাথাকি + পৰ দি আৰু সংযত হৈ থাকোঁক।

B. 1 থিচলনীকীয়া 5:8 কিন্তু আমি হলে দিনৰ সন্তান হোৱাত, আহক আমি সংযমী হওঁ; বিশ্বাস আৰু প্ৰেমৰ বুকুৱৰি পিন্ধি, মূৰত পৰিত্ৰাণৰ আশাৰূপ নিশ্চয়তাৰ টকিয়া পিন্ধোঁক। [G3525 nepho ■]

আমি যিসকল দিনৰ, আহক আমি প্ৰকৃতিস্থ হওঁ + বিশ্বাস আৰু প্ৰেমৰ যোদ্ধা-বৰ্ম + আৰু শিৰোবন্ধক স্বৰূপে পৰিত্ৰাণৰ আশা।

(মোৰ ব্যক্তিগত চিন্তা — যিসকলে টোপনি যায়, তেওঁলোকে ৰাতিয়েই টোপনি যায়, আৰু যিসকলে মতলীয়া হয়, তেওঁলোকে ৰাতিয়েই মতলীয়া হয় (1 থিচলনীকীয়া ৫:৭); কিন্তু আপোনালোক দিনৰ সন্তান। মনোযোগ দিয়ক, সংযমী লোকে কি পিন্ধে — বুকুৰ বৰ্ম, আৰু টুপি। সংযমীতা এক বৰ্ম। আৰু সেই টুপিটোৱেই হৈছে আশা — সংযমী মন এক আশাবাদী মন, যেনেকৈ পিতৰেও কৈছে: সংযমী হৈ থাকা, আৰু শেষলৈকে আশা কৰা।)

IV. পাপক ৰাজত্ব কৰিব নিদিব — কোনো শক্তিৰ অধীনত নহওক

A. 1 কৰিন্থীয়া 6:12 “মোলৈ সকলো বিধান সন্মত”, কিন্তু সকলোৱেই হিতজনক নহয়। সকলো কৰিবলৈ মোৰ অধিকাৰ আছে, কিন্তু একোৰে মই দাস নহ'ম। [G1850 exousiazō ■]

মোলৈ সকলো বিধান সন্মত + কিন্তু সকলোৱেই হিতজনক নহয় + কিন্তু একোৰে মই দাস নহ'ম।

(মোৰ ব্যক্তিগত চিন্তা — *exousiazō* (G1850, ওপৰত ক্ষমতা প্ৰয়োগ কৰা) — Strong's-এ কয়, ক্ষমতাৰ অধীনলৈ অনা। ইয়াত আছে বৈধ বিষয়ৰ বাবে আত্মসংযমী ব্যক্তিৰ পৰীক্ষা: কেৱল, ই বৈধনে? নহয়, বৰং, ই মোৰ ওপৰত ক্ষমতা চলাব নেকি? যিটো বৈধ বস্তুৱে তোমাক শাসন কৰে, সেয়া তোমাৰ প্ৰভু হৈ পৰিছে; আৰু কোনেও দুজন প্ৰভুৰ সেৱা কৰিব নোৱাৰে।)

B. ৰোমীয়া সকলৰ প্ৰতি পত্ৰ 6:12 এতেকে আপোনালোকে শৰীৰৰ অভিলাষৰ বশীভূত হ'বলৈ, আপোনালোকৰ মৰ্ত্য শৰীৰত পাপক ৰাজত্ব কৰিবলৈ নিদিব। [G936 basileuo ■]

এতেকে আপোনালোকে শৰীৰৰ অভিলাষৰ বশীভূত হ'বলৈ।

C. ৰোমীয়া সকলৰ প্ৰতি পত্ৰ 6:13 নিজ নিজ অঙ্গ-প্ৰত্যঙ্গবোৰক অধাৰ্মিকতাৰ সঁজুলি স্বৰূপে পাপলৈ সমৰ্পণ নকৰিব; কিন্তু নিজৰ জীৱনক ঈশ্বৰলৈ সমৰ্পণ কৰক। মৃত লোকৰ মাজৰ পৰা জীৱিত ৰূপে আৰু নিজ নিজ অঙ্গ-প্ৰত্যঙ্গবোৰ ধাৰ্মিকতাৰ সঁজুলি স্বৰূপে ঈশ্বৰলৈ সমৰ্পণ কৰক।

[G3936 paristemi ■]

আপোনালোকৰ অঙ্গ-প্ৰত্যঙ্গ পাপৰ আগত সমৰ্পণ নকৰিব + ঈশ্বৰৰ আগত নিজকে সমৰ্পণ কৰক + আপোনালোকৰ অঙ্গ-প্ৰত্যঙ্গ ধাৰ্মিকতাৰ সঁজুলি স্বৰূপে সমৰ্পণ কৰক।

D. ৰোমীয়া সকলৰ প্ৰতি পত্ৰ 13:14 কিন্তু আপোনালোকে প্ৰভু যীচু খ্ৰীষ্টৰ সেই নৈতিক চৰিত্ৰ স্বীকাৰ কৰক আৰু অভিলাষ পূৰ্ণ কৰিবৰ বাবে নিজ নিজ মাংসৰ অৰ্থে একো আয়োজন নকৰিব। [G4307 pronoia ■]

প্ৰভু যীচু খ্ৰীষ্টক পৰিধান কৰা + মাংসৰ কামনা পূৰণ কৰিবৰ বাবে কোনো ব্যবস্থা নকৰিবা।

(মোৰ ব্যক্তিগত চিন্তা — basileuo (G936, ৰাজত্ব কৰা) হৈছে ৰজাৰ কাৰণে ব্যৱহৃত শব্দ: পাপে নশ্বৰ শৰীৰত এখন সিংহাসন বিচাৰে, আৰু সংযমে কয়, ই ৰাজত্ব নকৰিব। আৰু pronoia (G4307, পূৰ্বচিন্তা) হৈছে যোগান — আগতীয়াকৈ কৰা সাৱধান পৰিকল্পনা। আত্মসংযমী ব্যক্তিয়ে পাপময় স্বভাৱৰ বাবে কোনো যোগান নকৰে; তেওঁ নিজৰ শত্ৰুৰ বাবে কোনো উৰাল স্থাপন নকৰে। তেওঁ প্ৰভু যীচু খ্ৰীষ্টক পিন্ধে, আৰু নিজৰ শৰীৰৰ অংগসমূহ ঈশ্বৰক উৎসৰ্গা কৰে।)

V. সংকলিত হৃদয়, আৰু মিতাচাৰী মানুহ

A. দানিয়েল 1:8 কিন্তু দানিয়েলে ৰজাৰ উত্তম খাদ্য আৰু পান কৰা দ্ৰাক্ষাৰসেৰে সৈতে নিজকে অশুচি নকৰিবলৈ তেওঁ চিন্তিত আছিল; সেই বাবে দানিয়েলে নপুংসকসকলৰ অধ্যক্ষৰ অনুমতি বিচাৰিছিল, যাতে তেওঁ এইবোৰ খাদ্য গ্ৰহণ কৰি অশুচি নহয়। [H7760 sum ■]

দানিয়েলে নিজৰ হৃদয়ত সংকল্প কৰিলে → তেওঁ নিজকে অশুচি নকৰিব।

(মোৰ ব্যক্তিগত চিন্তাধাৰা — chum (H7760, স্থাপন কৰা) ৰ অৰ্থ হৈছে থোৱা, ৰখা: ৰজাৰ খাদ্য দানিয়েলৰ আগত থোৱাৰ আগতেই তেওঁ ইয়াক তেওঁৰ হৃদয়ত স্থাপন কৰিছিল। সেই ভাগ পোৱাৰ আগতেই সিদ্ধান্তটো লোৱা হৈছিল। সংযম প্ৰলোভনৰ মুহূৰ্ততে জন্ম নহয়; ই আগতীয়াকৈ স্থিৰ কৰা হয়।)

B. 1 কৰিন্থীয়া 9:25 আৰু যি মানুহে মালযুদ্ধ আদি কৰি খেলত জিকিবলৈ চেষ্টা কৰে, তেওঁলোকে সকলোভাৱে ইন্দ্ৰিয়-দমন কৰে। তেওঁলোকে বিনাশী কিৰীটি পাবলৈ এইদৰে কৰে, কিন্তু আমি হ'লে, অবিনাশী কিৰীটি পাবলৈহে তাক কৰোঁ। [G1467 egkrateuomai ■]

প্ৰতিযোগিতাত অংশ লোৱা প্ৰতিজন মানুহে সকলো বিষয়তে ইন্দ্ৰিয়দমন কৰে → এটা অক্ষয় মুকুট।

(মোৰ ব্যক্তিগত চিন্তা — এইটাই শব্দটো ক্ৰিয়া পদ, egkrateuomai (G1467, আত্মসংযম পালন কৰা) — কাৰ্যত মিতাচাৰ। আৰু মাত্ৰাটো লক্ষ্য কৰক: সকলো বিষয়ত আত্মসংযমী, কিছুমান বিষয়ত নহয়। যিসকলে ক্ষয়িষ্ণু মুকুটৰ বাবে দৌড় মাৰে, তেওঁলোকে এটা পুৰস্কাৰৰ বাবে বহুতো বিধিসম্মত বিষয় ত্যাগ কৰে; তেন্তে আমি, যিসকলে কেতিয়াও ক্ষয় নোহোৱা মুকুটৰ বাবে দৌড় মাৰো, তেওঁলোকে আৰু কিমান বেছি ত্যাগ কৰা উচিত।)

দুই মুখৰ

হিতোপদেশ 16:32 ক্ৰোধত ধীৰ লোক বীৰতকৈ উত্তম; আৰু নিজৰ মনক দমন কৰা লোক নগৰ জয়কাৰীতকৈয়ো শ্ৰেষ্ঠ।

[H4910 mashal ■]

যি জনে নিজৰ আত্মাক শাসন কৰে = নগৰ অধিকাৰ কৰা লোকতকৈ উত্তম।

হিতোপদেশ 25:28 যি জনে নিজৰ মনক দমন নকৰে, তেওঁ গড় ভগা বা গড় নথকা নগৰৰ দৰে। [H4623 matsar ■]

যি জনৰ নিজৰ আত্মাৰ ওপৰত অধিকাৰ নাই = ভাঙি পেলোৱা + গড় নথকা নগৰ।

1 কৰিন্থীয়া 9:25 আৰু যি মানুহে মালযুদ্ধ আদি কৰি খেলত জিকিবলৈ চেষ্টা কৰে, তেওঁলোকে সকলোভাৱে ইন্দ্ৰিয়-দমন কৰে। তেওঁলোকে বিনাশী কিৰীটি পাবলৈ এইদৰে কৰে, কিন্তু আমি হ'লে, অবিনাশী কিৰীটি পাবলৈহে তাক কৰোঁ। [G1467 egkrateuomai ■]

আৰু যি মানুহে মালযুদ্ধ আদি কৰি খেলত জিকিবলৈ চেষ্টা কৰে, তেওঁলোকে সকলোভাৱে ইন্দ্ৰিয়-দমন কৰে।

(মোৰ ব্যক্তিগত চিন্তাধাৰা — দুয়োটা হিতোপদেশ পাহি পাহি ৰাখক, কাৰণ দুয়োটাই এখন নগৰৰ ছবিৰে কথা কৈছে। যি জনে নিজৰ আত্মাক শাসন কৰে, তেওঁ এখন নগৰ জয় কৰা জনতকৈ শ্ৰেষ্ঠ; আৰু যি জনৰ শাসন নাই, তেৱেঁই এখন নগৰ — ভগ্ন, আৰু গড়বিহীন। একেই আত্মা হয় সুৰক্ষিত নগৰ, নাইবা ভগ্ন নগৰ, আৰু শাসনেই সেই পাৰ্থক্যৰ কাৰণ। তাৰ পাছত পৌল তৃতীয় সাক্ষী হৈ থিয় হয়: প্ৰভুত্ব আত্মসংযমী জনৰহে হয়, আৰু সকলো বিষয়তে। যি জনে প্ৰভুত্বৰ বাবে প্ৰতিযোগিতা কৰে, তেওঁ প্ৰথমে নিজৰ ভিতৰতে প্ৰভু হ'ব লাগে; আৰু তেওঁৰ মুকুট কেতিয়াও ক্ষয় নহয়।)

ছাঁ আৰু পূৰ্ণতা

Shadow আদিপুস্তক 39:9 এই ঘৰত মোৰ ওপৰত আন কোনো নাই; তেওঁ মোক নিদিয়াকৈ একোকে ধৰি ৰখা নাই; কিন্তু কেৱল আপোনাকহে মোক দিয়া নাই; কাৰণ আপুনি তেওঁৰ ভাৰ্যা; তেন্তে মই কেনেকৈ ইমান ডাঙৰ এটা জঘন্য কাম কৰি ঈশ্বৰৰ বিৰুদ্ধে পাপ কৰিব পাৰোঁ?"

[H2398 chata ■]

তেন্তে মই কেনেকৈ এই মহা দুৰ্দ্ধৰ্ম কৰি ঈশ্বৰৰ বিৰুদ্ধে পাপ কৰিম?

Shadow আদিপুস্তক 39:12 পোটিফৰৰ ভাৰ্য্যাই যোচেফক তেওঁৰ কাপোৰত ধৰি টানি ক'লে, “মোৰে সৈতে শয়ন কৰাহি।” কিন্তু যোচেফে কাপোৰখন তাইৰ হাততে এৰি থৈ বাহিৰলৈ পলাই গ'ল। [H5127 nus ■]

তেওঁ তাইৰ হাতত নিজৰ কাপোৰ পলাই থুই পলাই গ'ল, আৰু বাহিৰত গ'ল।

Fulfillment 2 তীমথিয় 2:22 কিন্তু তুমি যৌৱন কালৰ অভিলাষৰ পৰা পলোৱা আৰু ধাৰ্মিকতা, বিশ্বাস, প্ৰেম, শান্তি আৰু নিৰ্মল মনেৰে প্ৰভুলৈ প্ৰাৰ্থনা কৰা লোক সকলৰ সৈতে এক হৈ সেইবোৰক অনুসৰণ কৰা। [G5343 pheugo ■]

যুৱ কালৰ কু-অভিলাষবোৰৰ পৰাও পলাই যাওক + ধাৰ্মিকতা, বিশ্বাস, প্ৰেম, শান্তিৰ অনুসৰণ কৰক।

(মোৰ ব্যক্তিগত চিন্তা — যোছেফ হৈছে আজ্ঞা লিখিত হোৱাৰ আগতেই আজ্ঞাটোৰ ছাঁ। তাৰ উত্তৰ পৰীক্ষা আহাৰ আগতেই সাজু আছিল — তেন্তে মই কেনেকৈ এই মহা দুৰ্গম কৰিম, আৰু ঈশ্বৰৰ বিৰুদ্ধে পাপ কৰিম? — যেনেকৈ দানিয়েলৰ সিদ্ধান্তও সেই ভাগ আহাৰ আগতেই সাজু আছিল। আৰু যেতিয়া তাই তাৰ কাপোৰ ধৰিলে, তেওঁ কাপোৰখন এৰি পলাল — নুস (H5127, পলাব)। পৌলেও তীমথিয়লৈখীয়ে একেটা কথাই এটা শব্দৰে লিখিছে: ফিউগো (G5343, পলাব) — যুৱা কালৰ কামনাৰ পৰাও পলাই যাব। ইয়াক মনত ৰাখা: শব্দটো থিয় দি যুঁজ কৰা নহয়, কিন্তু পলাই যাওক — আৰু পলাই যোৱাৰ লগে লগে, এটা অনুসৰণও আছে: ধাৰ্মিকতা, বিশ্বাস, প্ৰেম, শান্তিৰ অনুসৰণ কৰা। যোছেফে এটা কাপোৰ হেৰুৱালে কিন্তু নিজকে পবিত্ৰ ৰাখিলে।)

সমাপ্তি

2 পিতৰ 1:6 জ্ঞানৰ লগত ইন্দ্ৰিয়-দমন, ইন্দ্ৰিয়-দমনৰ লগত ধৈৰ্য, ধৈৰ্যৰ লগত ঈশ্বৰভক্তি [G1466 egkrateia ■]

জ্ঞানৰ সৈতে জিতেন্দ্ৰিয়তা + জিতেন্দ্ৰিয়তাৰ সৈতে সহনশীলতা + সহনশীলতাৰ সৈতে সাধুতা।

তীতৰ প্ৰতি পত্ৰ 2:12 আৰু আমি ভক্তি লগুঘন আৰু সাংসাৰিক অভিলাষ অস্বীকাৰ কৰি, গম্ভীৰ, ধাৰ্মিক আৰু সৎ ভাবেৰে এই বৰ্তমান সংসাৰত যেন জীৱন-যাপন কৰিব পাৰোঁ, তাৰ বাবে এই অনুগ্ৰহে আমাক এনে শিক্ষা দিছে। [G4996 sophronos ■]

অধাৰ্মিকতা আৰু সাংসাৰিক অভিলাষবোৰ অস্বীকাৰ কৰি + সংযমেৰে, ধাৰ্মিকতাৰে আৰু ভক্তিৰে জীয়াই থকা।

তীতৰ প্ৰতি পত্ৰ 2:13 এতিয়া আমি যেন পৰমধন্য আশা সিদ্ধিৰ অৰ্থে মহান ঈশ্বৰ আৰু ত্ৰাণকৰ্তা যীচু খ্ৰীষ্টৰ প্ৰতাপৰ আবিৰ্ভাৱৰ বাবে অপেক্ষা কৰি থাকোঁ। [G1680 elpis ■]

সেই ধন্য আশা + মহান ঈশ্বৰ আৰু আমাৰ ত্ৰাণকৰ্তা যীচু খ্ৰীষ্টৰ প্ৰতাপাৱিত আবিৰ্ভাৱলৈ বাট চাই থকা।

(মোৰ ব্যক্তিগত চিন্তা — সমগ্ৰ সাক্ষ্যৰ সাৰাংশ এইখিনিতে আছে। মিচাচাৰ আত্মাৰ এটি ফল, আৰু বিশ্বাসৰ পৰা প্ৰেমলৈ উঠি যাওঁতা খটখটীৰ এটা পাদান। ইয়েই মানুহৰ নিজৰ আত্মাৰ শাসন; সাজু কৰি ৰখা সুস্থিৰ মন; কাৰো ক্ষমতাৰ অধীন নহোৱা শৰীৰ; দানিয়েলৰ সংকল্পিত হৃদয়; যোচেফৰ পলায়ন কৰা পাদ। আৰু ইয়াৰ শিক্ষক কোন? অনুগ্ৰহ — পৰিত্ৰাণ আনি দিওঁতা ঈশ্বৰৰ অনুগ্ৰহেই আমাক অধৰ্মৰ আৰু জগতীয় অভিলাষৰ প্ৰতি 'নাই' বুলি কবলৈ, আৰু মিচাচাৰী হৈ জীয়াই থাকিবলৈ শিকায়, সেই ধন্য আশাৰ অপেক্ষাত থাকি। আত্ম-সংযমী লোকজনে এভাগ এৰি দিব পাৰে, কাৰণ তেওঁ এক আবিৰ্ভাৱৰ অপেক্ষাত আছে; আৰু তেওঁৰ মুকুট কেতিয়াও ক্ষয় নহয়, আৰু কেতিয়াও শুকাই নাযায়।)

অনুশীলন প্ৰশ্নোত্তৰ

১। গালাতীয়া ৫:২৩ — মৃদুতা, ইন্দ্ৰিয়-দমন: এইবোৰৰ বিৰুদ্ধে আছে:

- a) কোনো দণ্ডাজ্ঞা নাই
- b) কোনো বিধান নাই
- c) কোনো পক্ষপাতিত্ব নাই

2. ১ পিতৰ ৫:৮ — সজাগ হৌক, চৌকাল হৌক; কিয়নো তোমালোকৰ বিপক্ষ চয়তানে, যেন:

- a) পোহৰৰ এজন দূত
- b) ৰাতিৰ চোৰৰ নিচিনাকৈ
- c) গৰজি থকা সিংহ এটা

৩. হিতোপদেশ ১৬:৩২ — ক্ৰোধত ধীৰ হোৱা জন বীৰতকৈ শ্ৰেষ্ঠ; আৰু নিজৰ আত্মাক বশ কৰা জন তাতোকৈ শ্ৰেষ্ঠ:

- a) যিয়ে এখন নগৰ অধিকাৰ কৰে
- b) শক্তিশালী
- c) যিয়ে লুটদ্রব্য ভাগ কৰে

4. হিতোপদেশ ২৫:২৮ — যি জনৰ নিজৰ আত্মাৰ ওপৰত শাসন নাই, তেওঁ হ'ল:

- a) এটা ভঙা দাঁত, আৰু খোৰা হোৱা ভৰি
- b) নত হৈ থকা এটা দেৱাল, আৰু ঢলি পৰা এটা বেৰ
- c) ভাঙি পৰা আৰু গড় নথকা এখন নগৰ

৫. ৰোমীয়া ১৩:১৪ — কিন্তু তোমালোকে প্ৰভু যীচু খ্ৰীষ্টক পিন্ধা, আৰু ইয়াৰ কাৰণে কোনো আয়োজন নকৰিবা:

- a) মাংস, তাৰ অভিলাষবোৰ পূৰ কৰিবলৈ
- b) শৰীৰক, তোমালোকে কি পিন্ধিবা
- c) কাইলৈ

6. ২ পিতৰ ১:৬ — আৰু জ্ঞানৰ সহিত ইন্দ্ৰিয়দমন, আৰু ইন্দ্ৰিয়দমনৰ সহিত:

- a) সহনশীলতা
- b) ভক্তি
- c) ভ্রাতৃত্ব

7. তীত ২:১২-১৩ — অধৰ্মৰ আৰু জাগতিক অভিলাষবোৰৰ ত্যাগ কৰি, বৰ্তমান কালত আমি সংঘমেৰে, ধাৰ্মিকতাৰে, আৰু ঈশ্বৰভক্তিয়ে জীৱন-যাপন কৰা উচিত; আৰু এই আশাৰে অপেক্ষা কৰি থকা উচিত:

- a) কিনি লোৱা অধিকাৰৰ মুক্তি
- b) সেই ধন্য আশা, আৰু মহান ঈশ্বৰ আৰু আমাৰ ত্ৰাণকৰ্তা যীচু খ্ৰীষ্টৰ প্ৰতাপাধিত প্ৰকাশ
- c) নতুন আকাশ আৰু নতুন পৃথিৱী, য'ত ধাৰ্মিকতাই বাস কৰে

উত্তৰ কুঞ্জী: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-a, 6-a, 7-b

এই অধ্যয়নটো কেনেকৈ শাখা-প্ৰশাখাযুক্ত হৈছে

ছাঁয়াই কেনেকৈ পোহৰ আনে: যোচেফ পলাল, আৰু বাহিৰ হৈ গ'ল (আদিপুস্তক ৩৯:১২); কিন্তু দায়ুদ যিকচালেমতে থাকি গ'ল, আৰু দেখিলে, আৰু ললে (২ শমুৱেল ১১:১-৪) — পলাই যাব লগা মানুহ আৰু থাকি যাব লগা মানুহ, নিজৰ অধ্যয়নৰ বাবে সাজু।

শব্দবোৰ কেনেকৈ গুৰুত্বপূৰ্ণ: হিতোপদেশ ১৬:৩২ পদৰ নিয়মটো হৈছে MASHAL (H4910, শাসন কৰা), আৰু হিতোপদেশ ২৫:২৮ পদৰ নিয়মটো হৈছে MATSAR (H4623, নিয়ন্ত্ৰণ) — এটা শব্দই আধিপত্যক বুজায়, আনটোৱে সংঘমক বুজায় — কোনটো শব্দ ক'ত আছে আৰু কিয় আছে, তাক চিনাক্ত কৰক।

নতুন নিয়মে ইয়াক কেনেদৰে ব্যাখ্যা কৰে: খ্ৰীষ্টৰ যি সকল লোক, তেওঁলোকে মাংসক তাৰ কামনা-বাসনা আৰু অভিলাষৰে সৈতে ক্ৰুচত দিছে (গালাতীয়া ৫:২৪), আৰু যদি আমি আত্মাৰে জীয়াই আছোঁ, তেন্তে আহক আমি আত্মাৰেও চলি ফুৰো (গালাতীয়া ৫:২৫) — এইবোৰেই সেই শাস্ত্ৰ যিবোৰ ভিত্তিমূলৰ পিছত পৰৱৰ্তীয়াই থিয় হৈ আছে, নিজৰ অধ্যয়নৰ বাবে সাজু হৈ আছে।

এইটো কেনেদৰে প্ৰচাৰ কৰা হৈছিল: পৌলে ধাৰ্মিকতা, ইন্দ্ৰিয়দমন, আৰু ভাবী সোধ-বিচাৰৰ বিষয়ে যুক্তি দিছিল, আৰু ফীলিক্স কঁপি উঠিছিল (পাঁচনিৰ কাৰ্য ২৪:২৫) — একেটা শব্দ EGKRATEIA (G1466, আত্ম-সংঘম) প্ৰচাৰৰ মাজত ধাৰ্মিকতা আৰু সোধ-বিচাৰৰ মাজত থিয় হৈ আছে।

নিজলৈ ইয়াক কেনেকৈ প্ৰয়োগ কৰিব: মই মোৰ শৰীৰক দমন কৰি বশ কৰোঁ (১ কৰিন্থীয়া ৯:২৭) — আৰু সেইদৰেই দৌৰোঁ, যাতে তুমি পুৰস্কাৰ পাবা (১ কৰিন্থীয়া ৯:২৪)।

ইয়াৰ অনন্ত জীৱনলৈ প্ৰসাৰিত হোৱাৰ উপায়: তেওঁলোকে ক্ষয়ণীয় মুকুট পাবলৈ সেই কাৰ্য কৰে; কিন্তু আমি অক্ষয় মুকুটৰ কাৰণে কৰোঁ (১ কৰিন্থীয়া ৯:২৫) — মহিমাৰ সেই মুকুট যি গ্লান নহয় (১ পিতৰ ৫:৪), আৰু সেই ধন্য আশা, অৰ্থাৎ মহিমাময় আবিৰ্ভাৱ (তীত ২:১৩)।

SOURCES & CREDITS

Scripture: Assamese Indian Revised Version Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).