



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

বাইবেল আত্মসংযম (মিতাচার) সম্পর্কে কী বলে? — পর্ব ২ · স্ট্রংস নম্বর সহ কেজেভি শাস্ত্রাংশ

পার্ট ২ · মৌলিক বাইবেলীয় শিক্ষার উপর নির্মিত একটি নতুন অধ্যয়ন

সংযম — মৌলিক বাইবেলীয় মতবাদ

সূচনা বার্তা

মানসিক সংযম হলো একজন মানুষের শক্তি যা নিজের উপরেই ফিরিয়ে দেওয়া হয়েছে। ভিত্তি ইতিমধ্যেই তা স্থাপন করেছে: মানসিক সংযম হলো আত্মনিয়ন্ত্রণ, আত্মার একটি ফল; এবং যে ব্যক্তি তা হারায় সে নিজেকে বিক্রি করে দেয়, যেমন আহাব মন্দ কাজ করার জন্য নিজেকে বিক্রি করেছিলেন। এখন নতুন সাক্ষীরা একই সত্যের কাছে আসে। গ্রীক শব্দটি হলো এগত্রাতেইয়া (G1466, আত্মনিয়ন্ত্রণ), যা ত্রাতোস (G2904, শক্তি)-এর উপর গড়ে উঠেছে — অন্তরের শক্তি, নিজের উপর প্রভুত্ব। পুরনো শব্দটি হলো মাসাল (H4910, শাসন করা), যা একজন শাসকের জন্য শব্দ; এবং জ্ঞানী মানুষ সেই শব্দটি একজন মানুষের নিজের আত্মার উপর প্রয়োগ করেন। এটি ভালোভাবে লক্ষ্য করুন: একজন মানুষ একটি নগর জয় করতে পারে, তবুও নিজের কামনার দ্বারা বন্দী হতে পারে। যে নিজের আত্মাকে শাসন করে সে শক্তিশালী ব্যক্তির চেয়েও শ্রেষ্ঠ; যার কোনো শাসন নেই সে একটি ভাঙা নগরের মতো, প্রাচীরহীন, এবং প্রত্যেক শত্রু সহজেই ভিতরে প্রবেশ করে। কিন্তু এই ফল আত্মা থেকে জন্ম নেয়, পাপময় স্বভাব থেকে নয়। সতর্কমনা হও। সজাগ থাকো। দেহকে বশে রাখো। হৃদয়ে সংকল্প করো, যেমন দানিয়েল সংকল্প করেছিলেন। পালাও, যেমন যোষেফ পালিয়েছিলেন। কেননা অনুগ্রহ আমাদের শিক্ষা দেয় ভক্তিহীনতা ও জাগতিক কামনাকে অস্বীকার করতে, এবং আত্মনিয়ন্ত্রিত ব্যক্তি এমন একটি মুকুটের জন্য দৌড়ায় যা কখনো ম্লান হয় না। এটি অন্বেষণ করো।

এই স্টাডি যে তিনটি প্রশ্নের উত্তর দেয়:

১. মেজাজ (সংযম) কী, এবং এটি কোথা থেকে আসে — পাপময় প্রকৃতি থেকে, না আত্মা থেকে?
২. যে ব্যক্তি নিজের আত্মাকে শাসন করে সে কেমন, এবং যার তার উপর কোনো শাসন নেই সে কেমন?
৩. আত্মসংযমী ব্যক্তি কীভাবে তার শরীরকে দমন করে রাখে, এবং কোন মুকুট তার সামনে রাখা আছে?

পূর্বে স্থাপিত ভিত্তি — মিতাচার

ভিত্তি → মেজাজ (সংযম) হলো আত্মসংযম, যা আত্মার একটি ফল (গালাতীয় ৫:২৩)।

ভিত্তি → আহাব তাঁর ক্ষুধার উপর কোন কর্তৃত্ব রাখতেন না, এবং দুষ্কর্ম করিবার জন্য নিজেকে বিক্রয় করিয়াছিলেন (১ রাজাবলি ২১:২০)।

ভিত্তি → এষৌ একগ্রাস খাদ্যের জন্য আপন জ্যেষ্ঠাধিকার বিক্রয় করিয়াছিলেন (ইব্রীয় ১২:১৬)।

ভিত্তি → হবা দেখলেন + কামনা করলেন + নিলেন = মাংসের অভিলাষ + চোখের অভিলাষ + জীবনের অহংকার (আদিপুস্তক ৩:৬; ১ যোহন ২:১৬)।

ভিত্তি → খ্রীষ্ট যাহা যাহা ভোগ করিলেন, তাহা দ্বারাই আত্মাবহতা শিক্ষা করিলেন (ইব্রীয় ৫:৮)।

ভিত্তি → খ্রীষ্ট আপনাকে নত করিলেন এবং মৃত্যু পর্যন্ত বাধ্য হইলেন (ফিলিপীয় ২:৮)।

ভিত্তি → যে কেউ প্রতিযোগিতায় প্রাণপণ চেষ্টা করে সে সকল বিষয়ে ইন্দ্রিয়দমন করে (১ করিন্থীয় ৯:২৫)।

এই পর্ব ২ নতুন সাক্ষীদের একটি সেটের মাধ্যমে সেই একই সত্যকে নিশ্চিত করে।

গ্রীক মূলশব্দ

“সংযম” — **G1466 egkrateia** — সংযম, ইন্দ্রিয়দমন

এমন সকলের বিরুদ্ধে কোন আইন নাই, মৃদুতা, তমতা।

“সংযত” — **G1467 egkrateuomai** — আত্মসংযম অনুশীলন করা

যে কেউ প্রতিযোগিতায় জয়ী হবার জন্য প্রাণপণ চেষ্টা করে, সে সকল বিষয়ে ইন্দ্রিয়দমন করে।

“সংযত” — **G1468 egkrates** — কোনো বিষয়ে বলবান, দক্ষ, আত্মসংযমী

সংযত, ন্যায়পরায়ণ, পবিত্র, মিতাচারী

“সংযত” — **G3525 nepho** — মদ থেকে বিরত থাকা, বিচক্ষণ হওয়া, জাগ্রত থাকা

সংযত হও, সজাগ থাক

“সংযতভাবে” — **G4996 sophronos** — সুস্থ মনে, পরিমিতভাবে

আমাদের উচিত সংযতভাবে, ধার্মিকতায় এবং ভক্তিতে জীবন যাপন করা

(আমার ব্যক্তিগত চিন্তাভাবনা — লক্ষ্য করুন শব্দগুলোর এই পরিবার, কারণ এগুলো একই গৃহ থেকে আসা তিনটি শব্দ। **egkrateia** (G1466, আত্মসংযম) হল ফলটি নিজেই; **egkrateuomai** (G1467, আত্মসংযম প্রয়োগ করা) হল তা করার কাজ; **egkrates** (G1468, কোনো বিষয়ে সবল) হল ব্যক্তি নিজে, যেমন তীত ১:৮-এ — সংযত, ন্যায়পরায়ণ, পবিত্র, মিতাচারী। আর এই তিনটিই গঠিত হয়েছে **kratos** (G2904, শক্তি) থেকে — কর্তৃত্ব, পরাক্রম, বল। ঈশ্বর এই ফলটির জন্য শক্তির একটি শব্দ বেছে নিয়েছেন। মিতাচার দুর্বলতা নয়; এটি ভেতরের দিকে ফেরানো শক্তি, নিজের ওপর নিজের কর্তৃত্ব থাকা একজন ব্যক্তি। আর লক্ষ্য করুন **nepho** (G3525, দ্রাক্ষারস থেকে বিরত থাকা): স্ট্রিং বলেন এর অর্থ হল বিচক্ষণ হওয়া, সজাগ থাকা। যে ব্যক্তি সংযত, সে-ই সতর্ক ব্যক্তি।)

হিব্রু মূল শব্দসমূহ

“নিয়ম” — **H4910 mashal** — শাসন করা, কর্তৃত্ব করা, রাজত্ব করা

যে আপন আত্মাকে বশ করে, সে নগর হস্তগত করা ব্যক্তির চেয়েও শ্রেষ্ঠ।

“নিয়ম” — **H4623 matsar** — নিয়ন্ত্রণ, সংযম

যে নিজের আত্মার উপরে কর্তৃত্ব করে না

“সংকল্পিত” — **H7760 sum** — স্থাপন করা, রাখা, স্থির করা

দানিয়েল তাঁর হৃদয়ে সংকল্প করিয়াছিলেন যে, তিনি নিজেকে অশুচি করিবেন না

“পলায়ন করেছিল” — **H5127 nus** — পলায়ন করা, পালিয়ে যাওয়া

তিনি তাঁর বস্ত্র তাহার হাতে রাখিয়া পলায়ন করিলেন

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — এই দুই হিতোপদেশ একই শিক্ষাকে দুইটি শব্দে বলে, এবং এই শব্দচয়ন আমাদের কিছু শিক্ষা দেয়। হিতোপদেশ ১৬:৩২-এ শব্দটি হল মশাল (H4910, শাসন করা) — কর্তৃত্বের শব্দ, যা দিনের ও রাতের উপর শাসন করতে স্থাপিত জ্যোতিদের ক্ষেত্রে (আদিপুস্তক ১:১৮), এবং যোষেফকে সমস্ত মিসর দেশের উপর শাসনকর্তা করার ক্ষেত্রে (আদিপুস্তক ৪৫:৮) ব্যবহৃত হয়েছে। হিতোপদেশ ২৫:২৮-এ শব্দটি হল মাৎসার (H4623, নিয়ন্ত্রণ), যা আৎসার (H6113, সংযত করা) থেকে এসেছে। একটি শব্দ সিংহাসনে বসা শাসক; অপরটি সেই সংযম যা প্রাচীর ধরে রাখে। ঈশ্বর একজন মানুষের নিজের আত্মাকে একই সাথে শাসন করার জন্য একটি রাজ্য এবং রক্ষা করার জন্য একটি নগর বলে গণ্য করেন।)

ওপেনিং অ্যাংকর

গালাতীয় ৫:২২ কিন্তু পবিত্র আত্মার ফল প্রেম, আনন্দ, শান্তি, ধৈর্য্য, দয়া, পরোপকারিতা, বিশ্বস্ততা

আত্মার ফল = প্রেম + আনন্দ + শান্তি + দীর্ঘসহিষ্ণুতা + মধুরতা + মঙ্গলভাব + বিশ্বস্ততা।

গালাতীয় ৫:২৩ নম্র, ইন্দ্রিয় দমন (আত্মসংযম), এই সব গুণের বিরুদ্ধে নিয়ম নেই। [G1466 egkrateia ■]

নম্রতা + মিতাচার + এই সকলের বিরুদ্ধে কোন ব্যবস্থা নাই।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — প্রথমে লক্ষ্য করুন যে মধ্যপায়াত কী: এটি ফল, এবং এই ফল আত্মার অধিকারভুক্ত। **egkrateia** (G1466, self-control) হল উল্লিখিত নয়টির মধ্যে সর্বশেষটি, এবং শব্দটি **kratos** (G2904, power)-এর উপর গঠিত — অন্তরের শক্তি, নিজের উপর কর্তৃত্ব। পাপময় স্বভাব এই ফল উৎপন্ন

করতে পারে না; যারা আত্মা অনুযায়ী চলে, তাদের মধ্যে আত্মাই এটি বৃদ্ধি করেন। এবং এই সকল বিষয়ের বিরুদ্ধে কোনো বিধান নেই।)

I. নিজের আত্মার উপর কর্তৃত্ব

A. হিতোপদেশ 16:32 যে রাগে ধীর, সে বীর থেকেও ভালো এবং যে নিজের আত্মার শাসন করে সে এক শহর-জয়কারী থেকেও শক্তিশালী।
[H4910 mashal ■]

আত্মসংযমী মানুষ = যে নগর জয় করে তার চেয়ে ভালো।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — শব্দটি হল mashal (H4910, শাসন করা), কর্তৃত্বের শব্দ। ঈশ্বর যে ব্যক্তি নিজের আত্মাকে শাসন করে তাকে পরাক্রমশালীর চেয়ে, এমনকি এক নগর জয়কারীর চেয়েও শ্রেষ্ঠ বলে গণ্য করেন। সবচেয়ে বড় কর্তৃত্ব হল অন্তরের মধ্যে।)

B. হিতোপদেশ 25:28 একজন লোক যার আত্মসংযম নেই সে এমন এক শহরের মতো যা ভেঙে গিয়েছে এবং যার পাঁচিল নেই।
[H4623 matsar ■]

যে আপন আত্মার উপরে কর্তৃত্ব রাখে না = ভগ্ন নগর + প্রাচীরবিহীন।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — এখানে শব্দটি হল মৎসর (H4623, নিয়ন্ত্রণ), যা আৎসর (H6113, সংযত করা) থেকে এসেছে: সংযম। কোনো সংযম নেই, কোনো প্রাচীর নেই; আর যেখানে প্রাচীর ভেঙে পড়ে, সেখানে প্রতিটি শত্রু প্রবেশ করে।)

II. তোমাদের মনের কটিদেশ বন্ধ করো — সংযত হও, সতর্ক হও

A. 1 পিতর 1:13 অতএব তোমরা তোমাদের মনের কোমর বেঁধে সংযত হও এবং যীশু খ্রীষ্টের প্রকাশকালে যে অনুগ্রহ তোমাদের কাছে নিয়ে আসা হবে, তার অপেক্ষাতে সম্পূর্ণ আশা রাখ। [G3525 nepho ■]

তোমাদের মনের কটিবন্ধন বাঁধ + প্রকৃতিস্থ হও + শেষ পর্যন্ত আশা রাখ।

B. 1 পিতর 5:8 তোমরা সতর্ক হও, জেগে থাক, তোমাদের বিপক্ষ দিয়াবল, গর্জনকারী সিংহের মতো, কাকে গ্রাস করবে, তার খোঁজ করছে।
[G3525 nepho ■]

সাবধান হও, জাগ্রত থাকো + তোমাদের প্রতিপক্ষ দিয়াবল, গর্জনকারী সিংহের মতো, খুঁজিয়া বেড়াইতেছে।

(আমার ব্যক্তিগত চিন্তাভাবনা — পিতর তাঁর পত্র শুরু করেন এই বলে, তোমাদের মনকে কর্মের জন্য প্রস্তুত করো, সংযত হও; এবং তিনি তা শেষ করেন এই বলে, সংযত হও, সজাগ হও। আর শেষে তিনি দেখান কেন: তোমাদের শত্রু। nepho (G3525, দ্রাক্ষারস থেকে বিরত থাকা) অর্থ হলো বিচক্ষণ হওয়া, সজাগ থাকা। অপ্রস্তুত মন হলো প্রাচীরবিহীন নগরের মতো; আর একটি সিংহ চারদিকে ঘুরে বেড়ায়, কাকে গ্রাস করবে তা খুঁজতে খুঁজতে।)

III. দিনের সন্তান — আমরা জাগ্রত থাকি ও সংযত থাকি

A. 1 থিমলনীকীয় 5:6 অতএব এস, আমরা অন্য সবার মত ঘুমিয়ে না পড়ি, বরং জেগে থাকি ও আত্ম নিয়ন্ত্রিত হই। [G3525 nepho ■]
অতএব এস, আমরা অন্য সবার মত ঘুমিয়ে না পড়ি + বরং জেগে থাকি ও আত্ম নিয়ন্ত্রিত হই।

B. 1 থিমলনীকীয় 5:8 কিন্তু আমরা দিবসের বলে এস, আত্ম নিয়ন্ত্রিত হই, বিশ্বাস ও প্রেমরূপ বুকপাটা পরি এবং পরিত্রানের আশারূপ শিরস্ত্র মাথায় দিই; [G3525 nepho ■]

আমরা যারা দিনের লোক, আমরা মুক্তকচ্ছ থাকি + বিশ্বাস ও প্রেমরূপ বুকপাটা + এবং পরিত্রানের প্রত্যাশারূপ শিরস্ত্রাণ।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — যারা নিদ্রায় থাকে তারা রাত্রিতে নিদ্রায় থাকে, এবং যারা মত্ত হয় তারা রাত্রিতে মত্ত হয় (1 থিমলনীকীয় ৫:৭); কিন্তু তোমরা দিনের সন্তান। লক্ষ্য করুন সচেতন ব্যক্তি কী পরিধান করেন: একটি বুকপাটা, এবং একটি শিরস্ত্রাণ। সচেতনতা একটি বর্ম। এবং শিরস্ত্রাণটি হল প্রত্যাশা — সচেতন মন একটি প্রত্যাশাপূর্ণ মন, যেমন পিতরও বলেন: সচেতন হও, এবং শেষ পর্যন্ত প্রত্যাশা করো।)

IV. পাপকে রাজত্ব করতে দিও না — কোনো কিছুই ক্ষমতার অধীনে নও

A. 1 করিন্থীয় 6:12 সব কিছু করা আমার কাছে আইন সম্মত, কিন্তু সব কিছুই যে ভালোর জন্য তা নয়; সব কিছুই আমার জন্য আইন বিধেয়, কিন্তু আমি তাদের কোনো ক্ষমতার অধীন হব না। [G1850 exousiazō ■]

সব কিছু করা আমার কাছে আইন সম্মত + কিন্তু সব কিছুই যে ভালোর জন্য তা নয় + কিন্তু আমি তাদের কোনো ক্ষমতার অধীন হব না।

(আমার ব্যক্তিগত চিন্তাভাবনা — exousiazō (G1850, ক্ষমতা প্রয়োগ করা) — স্ট্রং বলে, ক্ষমতার অধীনে নিয়ে আসা। এখানে আত্মসংযমী ব্যক্তির জন্য বৈধ বিষয়ের পরীক্ষা রয়েছে: শুধু, এটা কি বৈধ? তা নয়, বরং, এটা কি আমার উপর ক্ষমতা রাখবে? একটি বৈধ বিষয় যা তোমার উপর কর্তৃত্ব করে তা তোমার প্রভু হয়ে উঠেছে; এবং কেউ দুই প্রভুর সেবা করতে পারে না।)

B. রোমীয় 6:12 অতএব পাপ যেন তোমাদের মরণশীল দেহে রাজত্ব না করে যাতে তোমরা তার অভিনাষ-গুলিতে বাধ্য হয়ে পড়;
[G936 basileuo ■]

তোমার মরদেহে পাপকে রাজত্ব করিতে দিও না।

C. রোমীয় 6:13 আর নিজেদের শরীরের অঙ্গ অধার্মিকতার অস্ত্র হিসাবে পাপের কাছে সমর্পণ কর না, কিন্তু নিজেদের মৃতদের মধ্য থেকে জীবিত হয়েছ জেনে ঈশ্বরের কাছে নিজ প্রাণ সমর্পণ কর এবং নিজেদের অঙ্গগুলি ধার্মিকতার অস্ত্র হিসাবে ঈশ্বরের কাছে সমর্পণ কর।

[G3936 paristemi ■]

তোমাদের অঙ্গপ্রত্যঙ্গ পাপের কাছে সমর্পণ করো না + তোমরা নিজেদের ঈশ্বরের কাছে সমর্পণ করো + তোমাদের অঙ্গপ্রত্যঙ্গ ধার্মিকতার যন্ত্রস্বরূপ সমর্পণ করো।

D. রোমীয় 13:14 কিন্তু তোমরা প্রভু যীশু খ্রীষ্টকে পরিধান কর এবং দেহের ইচ্ছা পূর্ণ করবার দিকে মন দিও না। **[G4307 pronia ■]**
প্রভু যীশু খ্রীষ্টকে পরিধান কর + মাংসের জন্য কোন সংস্থান করিও না।

(আমার ব্যক্তিগত চিন্তাভাবনা — basileuo (G936, রাজত্ব করা) শব্দটি একজন রাজার জন্য ব্যবহৃত হয়: পাপ মরণশীল দেহে একটি সিংহাসন খোঁজে, এবং মিতাচার বলে, এটি রাজত্ব করবে না। এবং pronia (G4307, পূর্বচিন্তা) হলো ব্যবস্থা — আগে থেকে সাবধানে পরিকল্পনা করা। আত্মসংযমী ব্যক্তি পাপময় প্রকৃতির জন্য কোনো ব্যবস্থা করে না; সে তার শত্রুর জন্য কোনো সরবরাহ মজুত করে রাখে না। সে প্রভু যীশু খ্রীষ্টকে পরিধান করে, এবং তার দেহের অঙ্গপ্রত্যঙ্গগুলো ঈশ্বরের কাছে উৎসর্গ করে।)

V. উদ্দেশ্যপূর্ণ হৃদয়, এবং মিতাচারী মানুষ

A. দানিয়েল 1:8 কিন্তু দানিয়েল মনে মনে ঠিক করলেন যে, তিনি রাজার খাবার ও আঙ্গুর রস যা রাজা পান করত তা দিয়ে নিজেকে অশুচি করবেন না। যাতে তিনি নিজেকে অশুচি না করেন তাই তিনি প্রধান রাজকর্মচারীর কাছে অনুমতি চাইলেন। **[H7760 sum ■]**

দানিয়েল তাঁর হৃদয়ে সংকল্প করলেন → তিনি নিজেকে অশুচি করবেন না।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — sum (H7760, স্থাপন করা) অর্থ হল রাখা, স্থাপন করা: রাজার খাদ্য দানিয়েলের সামনে রাখার আগেই তিনি তা তাঁর হৃদয়ে স্থির করেছিলেন। সিদ্ধান্তটি এসেছিল অংশের আগে। মিতাচার প্রলোভনের মুহূর্তে জন্ম নেয় না; তা আগেভাগেই স্থির করা হয়।)

B. 1 করিন্থীয় 9:25 আর যে কেউ মল্লযুদ্ধ করে, সে সব বিষয়ে ইন্দ্রিয় দমন করে। তারা অস্থায়ী বিজয় মুকুট পাবার জন্য তা করে, কিন্তু আমরা অক্ষয় মুকুট পাবার জন্য করি। **[G1467 egkrateuomai ■]**

যে কেউ ক্রীড়া প্রতিযোগী, সে সকল বিষয়ে প্রশিক্ষণের মধ্য দিয়ে যায় → এক অক্ষয় মুকুট।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — এখানে শব্দটি হলো ত্রিফলাপদ, egkrateuomai (G1467, আত্মসংযম প্রয়োগ করা) — কর্মে মধ্যপনা। এবং লক্ষ্য করুন পরিমাপটি: সকল বিষয়ে আত্মসংযত, কিছু বিষয়ে নয়। যারা এমন এক মুকুটের জন্য দৌড়ায় যা ক্ষয় পাবে, তারা একটি পুরস্কারের জন্য বহু বিধিসম্মত বিষয় থেকে নিজেদের সংযত রাখে; তবে আমরা, যারা এমন এক মুকুটের জন্য দৌড়াই যা কখনও ক্ষয় পাবে না, আমাদের কতই না বেশি তা করা উচিত।)

দুই মুখ

হিতোপদেশ 16:32 যে রাগে ধীর, সে বীর থেকেও ভালো এবং যে নিজের আত্মার শাসন করে সে এক শহর-জয়কারী থেকেও শক্তিশালী। **[H4910 mashal ■]**

আত্মসংযমী মানুষ = যে নগর জয় করে তার চেয়ে ভালো।

হিতোপদেশ 25:28 একজন লোক যার আত্মসংযম নেই সে এমন এক শহরের মতো যা ভেঙে গিয়েছে এবং যার পাঁচিল নেই। **[H4623 matsar ■]**

যে আপন আত্মার উপরে কর্তৃত্ব রাখে না = ভগ্ন নগর + প্রাচীরবিহীন।

1 করিন্থীয় 9:25 আর যে কেউ মল্লযুদ্ধ করে, সে সব বিষয়ে ইন্দ্রিয় দমন করে। তারা অস্থায়ী বিজয় মুকুট পাবার জন্য তা করে, কিন্তু আমরা অক্ষয় মুকুট পাবার জন্য করি। **[G1467 egkrateuomai ■]**

আর যে কেউ মল্লযুদ্ধ করে, সে সব বিষয়ে ইন্দ্রিয় দমন করে।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — দুটি হিতোপদেশ পাশাপাশি রাখুন, কারণ দুটিই একটি নগরের চিত্র দিয়ে কথা বলে। যে ব্যক্তি নিজের আত্মাকে শাসন করে সে নগর জয়কারীর চেয়ে শ্রেষ্ঠ; এবং যার কোনো শাসন নেই সে নিজেই একটি নগর — ভাঙা, ও প্রাচীরহীন। একই আত্মা কখনো নিরাপদে রক্ষিত নগর, কখনো ভাঙাচোরা নগর, এবং শাসনই সেই পার্থক্য। তারপর পৌল তৃতীয় সাক্ষী হয়ে দাঁড়ান: শ্রেষ্ঠত্ব আত্মসংযমীর জন্যই, এবং সকল বিষয়ে। যে কেউ শ্রেষ্ঠত্বের জন্য প্রতিযোগিতা করে তাকে প্রথমে নিজের মধ্যেই কর্তৃত্বকারী হতে হবে; এবং তার মুকুট কখনো ক্ষয় হয় না।)

ছায়া এবং পরিপূর্ণতা

Shadow আদিপুস্তক 39:9 এই বাড়িতে আমার থেকে বড় কেউই নেই; তিনি সকলের মধ্যে শুধু আপনাকেই আমার অধীনা করেননি; কারণ আপনি তাঁর স্ত্রী। অতএব আমি কিভাবে এই এত বড় খারাপ কাজ করতে ও ঈশ্বরের বিরুদ্ধে পাপ করতে পারি? **[H2398 chata ■]**

তবে আমি কীভাবে এই মহাদুঃস্থতা করে ঈশ্বরের বিরুদ্ধে পাপ করতে পারি?

Shadow আদিপুস্তক 39:12 তখন সে যোষেফের পোশাক ধরে বলল, “আমার সঙ্গে শয়ন কর।” কিন্তু যোষেফ তার হাতে নিজের পোশাক ফেলে বাইরে পালিয়ে গেলেন। **[H5127 nus ■]**

সে তাহার বস্ত্র তাহার হাতে ফেলিয়া রাখিয়া পলায়ন করিয়া বাহিরে গমন করিল।

Fulfillment 2 তীমথিয় 2:22 কিন্তু তুমি যৌবনকালের মন্দ কামনা বাসনা থেকে পালাও এবং যারা শুদ্ধ হৃদয়ে প্রভুকে ডাকে, তাদের সঙ্গে ধার্মিকতা, বিশ্বাস, প্রেম ও শান্তির অনুসরণ কর। **[G5343 pheugo ■]**

যৌবনকালীন অভিলাষ হইতেও পলায়ন কর + ধার্মিকতা, বিশ্বাস, প্রেম, শান্তির অনুসরণ কর।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — যোষেফ হলেন সেই আজ্ঞার ছায়া, আজ্ঞা লিখিত হওয়ার আগেই। প্রলোভন আসার আগেই তাঁর উত্তর প্রস্তুত ছিল — তবে আমি কেমন করে এই মহাদুঃস্থতা করে ঈশ্বরের বিরুদ্ধে পাপ করব? — ঠিক যেমন দানিয়েলের সিদ্ধান্ত সেই খাবারের ভাগ আসার আগেই প্রস্তুত ছিল। এবং যখন সে তাঁর বস্ত্র ধরে টানল, তিনি বস্ত্র ফেলে পলায়ন করলেন — nus (H5127, পলায়ন করা)। পৌলও তীমথিয়কে একই কথা একটি শব্দে লিখেছেন: pheugo (G5343, পলায়ন করা) — যৌবনের কামনা থেকেও পলায়ন কর। লক্ষ্য কর: শব্দটি দাঁড়িয়ে যুদ্ধ কর নয়, বরং পলায়ন কর — এবং পলায়নের সাথে সাথে একটি অনুসরণও: ধার্মিকতা, বিশ্বাস, প্রেম, শান্তির অনুসরণ কর। যোষেফ একটি বস্ত্র হারিয়েছিলেন কিন্তু নিজেকে শুচি রেখেছিলেন।)

সমাপনী

2 পিতর 1:6 ও জ্ঞানের মাধ্যমে আত্মসংযম, ও আত্মসংযমের মাধ্যমে ধৈর্য, ও ধৈর্যের মাধ্যমে ধার্মিকতা [G1466 egkrateia ■]

জ্ঞানের সঙ্গে আত্মসংযম + আত্মসংযমের সঙ্গে নিষ্ঠা + নিষ্ঠার সঙ্গে ভক্তি।

তীত 2:12 তা আমাদেরকে শিক্ষা দিচ্ছে, যেন আমরা ভক্তিহীনতা ও জগতের কামনা বাসনাকে অস্বীকার করি, সংযত, ধার্মিক ও ভক্তিভাবে এই বর্তমান যুগে জীবন কাটাই [G4996 sophronos ■]

ভক্তিহীনতা ও জাগতিক অভিলাষ অস্বীকার করা + সংযতভাবে, ধার্মিকতায় ও ভক্তিভাবে জীবন যাপন করা।

তীত 2:13 এবং মহান ঈশ্বর মুক্তিদাতা যীশু খ্রীষ্টের প্রতাপ প্রকাশ পাবে যে দিন, সেই দিন আমাদের সেই ধন্য আশা পূর্ণ হবার জন্য আগ্রহের সঙ্গে অপেক্ষা করি। [G1680 elpis ■]

এবং মহান ঈশ্বর মুক্তিদাতা যীশু খ্রীষ্টের প্রতাপ প্রকাশ পাবে যে দিন + সেই দিন আমাদের সেই ধন্য আশা পূর্ণ হবার জন্য আগ্রহের সঙ্গে অপেক্ষা করি।

(আমার ব্যক্তিগত ভাবনা — সমগ্র সাক্ষ্যের সারমর্ম এখানে। মেজাজের সংযম আত্মার একটি ফল, এবং বিশ্বাস থেকে প্রেমে আরোহণকারী সিঁড়ির একটি সিঁড়ির ধাপ। এটি ব্যক্তির আপন আত্মার শাসন; প্রস্তুত করা শান্ত মন; কারো ক্ষমতার অধীনে না থাকা দেহ; দানিয়েলের স্থিরসংকল্প হৃদয়; যোষেফের পলায়নরত পা। এবং এর শিক্ষক কে? অনুগ্রহ — ঈশ্বরের সেই অনুগ্রহ যা পরিত্রাণ আনয়ন করে, তা আমাদের শেখায় অধার্মিকতা ও জাগতিক অভিলাষকে না বলতে, এবং সংযতভাবে জীবনযাপন করতে, সেই ধন্য প্রত্যাশার প্রতীক্ষায় থাকতে। আত্মসংযমী ব্যক্তি একটি অংশ ছেড়ে দিতে পারে, কারণ সে একটি প্রকাশের প্রতীক্ষায় আছে; এবং তার মুকুট কখনও ক্ষয় হয় না, কখনও ম্লান হয় না।)

অনুশীলন কুইজ

১. গালাতীয় ৫:২৩ — বিনম্রতা, আত্মসংযম। এসব বিষয়ের বিরুদ্ধে:

- a) কোনো নিন্দা নেই
- খ) কোনও বিধান নেই
- গ) কোনো পক্ষপাত নেই

2. ১ পিতর ৫:৮ — তোমরা আত্মসংযমী হও ও সতর্ক থাকো। তোমাদের শত্রু, সেই দিয়াবল, যেন:

- ক) আলোর একজন দূত
- b) রাতের চোরের মতো
- গ) গর্জনকারী সিংহ

৩. হিতোপদেশ ১৬:৩২ — যোদ্ধার চেয়ে একজন ধৈর্যশীল মানুষ হওয়া ভালো, আত্মসংযমী মানুষ হওয়া ভাল

- a) যে নগর জয় করে
- b) পরাক্রমশালীরা
- গ) যে লুট বিভাজন করে

4. হিতোপদেশ ২৫:২৮ — যার আত্মসংযমের অভাব আছে সে এমন এক নগরের মতো:

- a) একটি ভাঙা দাঁত, এবং একটি স্থলিত পা
- b) একটি হেলে পড়া দেয়াল, এবং একটি টলমল বেড়া
- গ) এমন এক নগর, যা ভেঙে গিয়েছে এবং যার প্রাচীর নেই

5. রোমীয় ১৩:১৪ — বরং, তোমরা প্রভু যীশু খ্রীষ্টকে পরিধান করো, এবং কীভাবে পূর্ণ করবে সে সম্পর্কে চিন্তা কোরো না:

- a) রক্তমাংস, তার অভিলাষ পূর্ণ করার জন্য
- খ) শরীর, তোমরা কী পরিধান করবে
- c) আগামীকাল

6. ২ পিতর ১:৬ — জ্ঞানের সঙ্গে আত্মসংযম, আত্মসংযমের সঙ্গে:

- ক) ধৈর্য
- খ) ভক্তি
- গ) ভ্রাতৃত্ব

7. তীত ২:১২-১৩ — অভক্তি এবং সাংসারিক অভিলাষকে উপেক্ষা করে, আমাদের এই বর্তমান যুগে আত্মসংযমী, সৎ ও ভক্তিপূর্ণ জীবনযাপন করা উচিত; প্রতীক্ষায় থেকে:

১) ক্রীত অধিকারের মুক্তি

খ) সেই পরমধন্য আশা, আমাদের মহান ঈশ্বর ও পরিত্রাতা যীশু খ্রীষ্টের মহিমাময় প্রকাশ

গ) নতুন আকাশমণ্ডল এবং নতুন পৃথিবী, যাতে ধার্মিকতা বাস করে

ANSWER KEY: ১-b, ২-c, ৩-a, ৪-c, ৫-a, ৬-a, ৭-b

এই স্টাডি কীভাবে শাখাপ্রশাখা বিস্তার করে

কীভাবে ছায়া আলো আনে: যোষেফ পলায়ন করলেন, বাহিরে চলে গেলেন (আদিপুস্তক ৩৯:১২); কিন্তু দাউদ তখনও যিরূশালেমে থেকে গেলেন, এবং দেখলেন, ও গ্রহণ করলেন (২ শমুয়েল ১১:১-৪) — যে ব্যক্তি পলায়ন করেছিলেন এবং যে ব্যক্তি থেকে গিয়েছিলেন, উভয়ে স্বতন্ত্র অধ্যয়নের জন্য প্রস্তুত।

শব্দগুলো কীভাবে গুরুত্বপূর্ণ: হিতোপদেশ ১৬:৩২-এ যে নিয়ম, তা মার্শাল (H4910, রাজত্ব করা), এবং হিতোপদেশ ২৫:২৮-এ যে নিয়ম, তা মাংসার (H4623, নিয়ন্ত্রণ) — একটি শব্দ কর্তৃত্ব, অপরটি সংযম — লক্ষ্য করো কোন শব্দ কোন স্থানে আছে, এবং কেন।

→ নতুন নিয়ম কীভাবে এটি ব্যাখ্যা করে: যাহারা খ্রীষ্টের লোক, তাহারা প্রবৃত্তি ও অভিলাষের সহিত মাংসকে ত্রুশে দিয়াছে (গালাতীয় ৫:২৪), এবং যদি আমরা আত্মায় জীবিত থাকি, তবে আইস, আমরা আত্মানুযায়ী আচরণও করি (গালাতীয় ৫:২৫) — যে শাস্ত্রাংশগুলি সেই ভিত্তির ঠিক পরেই দাঁড়িয়ে আছে, নিজস্ব অধ্যয়নের জন্য প্রস্তুত।

এটি কীভাবে প্রচারিত হয়েছিল: পৌল ধার্মিকতা, ইন্দ্রিয়দমন এবং আগামী বিচার সম্পর্কে যুক্তি দেখিয়েছিলেন, আর ফীলিক্স কম্পিত হলেন (প্রেরিত ২৪:২৫) — একই শব্দ EGKRATEIA (G1466, SELF-CONTROL) প্রচারের মধ্যে ধার্মিকতা ও বিচারের মাঝখানে অবস্থান করে।

নিজের প্রতি এটি কীভাবে প্রয়োগ করবে: আমি আপন দেহকে দমন করি ও বশীভূত করি (১ করিন্থীয় ৯:২৭) — এবং এইরূপে দৌড়াও, যেন তোমরা পুরস্কার পাও (১ করিন্থীয় ৯:২৪)।

এটি অনন্ত জীবন পর্যন্ত কীভাবে পৌঁছায়: তারা ক্ষয়ণীয় মুকুট পাইবার জন্য তাহা করে; কিন্তু আমরা অক্ষয় মুকুট পাইবার জন্য (১ করিন্থীয় ৯:২৫) — সেই প্রতাপের অম্লান মুকুট (১ পিতর ৫:৪), এবং সেই ধন্য আশা, প্রতাপের প্রকাশ (তীত ২:১৩)।

SOURCES & CREDITS

Scripture: Bengali Indian Revised Version Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).